

༄༅། བོད་བྱིན་དང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG13017	<b>ImageGroup:</b>	I1KG13095
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གཞུག་སེམས་སྒོར་གསུམ་དང་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད། gnyug sems skor gsum dang gzhung spyi'i dka' gnad/
<b>Author:</b>	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	bla rung snga 'gyur dpe tshogs/;35
<b>Place:</b>	[gser rta rdzong /]
<b>Publisher:</b>	gser ljongs bla ma rung lnga rig nang bstan slob grwa chen mo/
<b>Date:</b>	[2006]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 10/2012



༡༣། །གཏུག་སེམས་སྒོར་གསུམ་དང་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རྒྱལ་ཆོས་མཛད།



གསེར་ཁྲི་མཁུ་ཡ་ལུ་ཁྲི་ཡི་ཀུན་པར་ཆུང་ལྷོ་ཡ་ལྷ་ཆོས་སོ།











༩ མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།







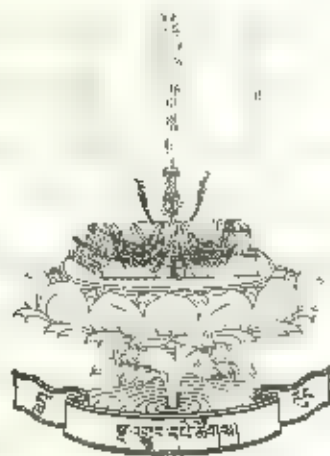
༥ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ན་མོ།





༣༩། །གཞུག་སེམས་སྒོར་གསུམ་དང་གཞུང་སྤྱིའི་དཀར་གནད་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་མགོན་ཡོ་མི་ལམ་རྒྱ་སུ་མཆོས་མཛད།





མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

[illegible]

གྱི ཉམས་པ་ལ་འབར་བ་ཞག་གསལ་པར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འདྲ་གསལ་པ་  
 བྱིན་ཐེགས་དེ་ལ་ལྟུང་མ་མཐོན་དཔར་ཆེན་དཔེས་རབ་དོ་རྗེའི་མཁུན་ནས་མ་དེའི་  
 འཇམ་དགར་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ། དཔལ་རྒྱལ་མོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་  
 དཔར་པོ་ལས་ཞག་ལཱའི་ཁོངས་ལྟུན་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེུགས་ན། ལྷན་པར་ཆེ་  
 རབས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་དྲག་བྱུང་གསལ་མཛོད་རྣམས་གྱིང་པའི་མ་  
 འཇམ་དབྱེར་མཐོན་པའི་དཔར་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་  
 པས་ཙམ་ཐུགས་གྱི་རྣམ་གཅིག་ལྷན་དགོངས་དེ་ཐོག་མར་མ་དེའི་འཇམ་དགར་  
 གྱི་རྗེས་ལྟག་པར་བས་ཆོས་རྒྱུ་བྱིས་པ་ནས་བྱུང་། རུན་མོང་དང་རུན་མོང་མ་མིན་  
 པའི་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མཛོད་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལྷན་དུ་  
 འཕགས་པའི་རིགས། གསར་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་པག་པག་དེར་དག་རྒྱང་རྗེ་རྗེད་པའི་  
 རྒྱན་གྲོལ་རྒྱལ་ཉེན་མན་དག་ཐུག་བཞེས་དམར་ཁྲིད་མཐའ་དག་ལྷན་པ་གང་བྱའི་  
 རྒྱལ་དུ་བཅུལ། གཞན་པར་རྗེ་རྗེ་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་མཐོན་གྲོ་གྲོས་མཐའ་  
 བས་ལས་རྒྱ་ཚན་དུ་པ་དང་དུལ་རྒྱ་པའི་བྱུང་ཡིན་ལག་ལེན་ཐོགས་རུན་མོང་རིག་  
 གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལུགས་འདྲ་ལུགས་རྒྱུག་ཐོགས་རུན་མོང་མ་  
 མིན་པའི་རྒྱན་གྲོལ་རིགས། རོགས་ཆེན་མཐའ་བྱུང་པར་རོགས་དག་ལྷན་པ་གང་བྱའི་  
 གཉེན་རྒྱལ་ལས་མཛོད་རྣམས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་རྒྱོང་མཐའ་ལས་པ་གསན་  
 པར་མཛད། དེ་མང་རྒྱང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལས་ལྟོས་པར། རང་རྒྱང་ཐེ་ཐེས་གྱི་  
 རྒྱང་པ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དཔར་འབྱོར་བས་རྒྱུ་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 རང་གྲོལ་དེ་མཛོད་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལས་  
 རང་པོལ་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱུ་བ་དུ་མའི་རོགས་  
 དཔུས་ལྟུང་འཛིགས་མེད་ཐེང་གི་ལྟ་ལྟར་པག་ལངས་ལྟ་རྒྱུ་ཁོང་འཇམ་པ་དང་། འཕེལ་



བ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ཚུམ་པ་མོག་པ་ལ་མོག་པ་བཟེད་པའི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ  
 ཐུབ་པ་ལ་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱོན་དུ་མེད། ལྷ་བཟའ་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་དགེ་བར་ཆེ་མཁྱེན་  
 བཟེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་ལྷག་པ་རིག་གསལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་ཀུན་གང་  
 དཀོན་དང་གནད་གང་ཆེད་རིག་པ་གྱི་གྲོགས་པམ་རྒྱ་མཚམས་མཚོན་ལྷག་པ་ལུ་བཞག་པ་  
 ལུགས་པ་ནས་མཚོན་འཕུལ་རྒྱལ་བར་གནང་། དེའི་མཐུན་དུ་གཤམ་ཅུང་ཤིང་གནད་མཐོ་  
 བར་ཆེ་འདི་ཉིད་བཞག་པ་ལུ་གསལ་ནས། སུལྱི་འདི་རྒྱམ་པ་གྱི་བཀའ་ཁྱེད་ལ་གཤམ་  
 བ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆད་བ་དང་ཚུད་བ་དང་ཚུམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མཐི་ཉམས་  
 བར་ཀུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་རིང་དུ་གསལ་པ་  
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལལ་ཐང་།  
 མཚན་བཟླ་དང་འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཞག་པ་གཤམ་ཚུམ་ཕུག་ཤིས་མ་མོག་པ་སྒྲ་  
 གཞུང་ཐུགས་རྟེན་འགྲངས་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་ལུ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 བར་ལུན་རིང་བཅས་བལྟལ་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གཟེངས་  
 བཟྱེད་མཛད། ཕྱིས་ལུང་ཆེ་མཁྱེན་བཟེས་གཞན་ལ་གསུངས་འབྲོས་ལུ་ད་ལྟའི་  
 དུས་འདིར་སའི་ལྷེད་ན་སྒྲུ་མི་ཡམ་ལས་མཐས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྐྱེས་རབས་དང་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཤིས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སུལྱི་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་  
 ད་ལྟའི་མཁྱེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོ་རྒྱལ་ཁྱེད་མཐི་ལས་ལུང་། འཇམ་  
 མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། མ་ཀྱ་བརྟེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ཉིད་མཛད་ཆད་མ་རྒྱམས་འགྲེལ་དང་བཀའ་བཞུད་རྣམས་པཤམ་མོག་པ་གྱི་བཤམ་  
 ལུང་མང་གསལ་ནོ། །ཕྱིས་ལུ་བཀའ་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མི་ལྷག་ཆད་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་  
 གསུམ་རིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་མཛད་ལྷག་ལྷ་གསོན་ཆེ་ཆེ་བདག་གི་བསྐྱོན་  
 པ་གནད་རྣམས་གསུངས་པཤམ་པཤམ་པཤམ་ཅད་མ་ཐུང་བ་མེད་ཅེས་དང་།

ལར་ཡང་མཚམས་ལོ་མང་གི་སྐབས་གསུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱོར་སྤེལ་ཅིག་པ་ལས་རང་བཞིན་པ་ཡིང་མིན་ཡོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱོར་གཅིག་  
 ཅུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གསུངས། སྐབས་ཤིག་མཁུའ་བཙུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་  
 བས། ཞལ་ནས་ཕྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་ལེན་རི་འདྲ་མཛད་ཅིང་  
 ཡོད་གསུངས་བར། ཕུན་གྱིས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དཔུང་པ་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡི་ཐོན་  
 གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལུས་པས། དེ་ཆོད་ཀྱང་མོ་རེད། ཀུན་མཁུའ་ཆེན་པོས་  
 ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་ཁར་ཐོད་སྒྲུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དེ། འོ་པོ་རི་དེ་བཞིན་བྱས་  
 ཉེ་བཅུད་པས་སེམས་དོ་ཟེར་བའི་དཀར་ཤ་དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་།  
 ད་ནི་གི་རུང་ཡང་བག་ཆ་དུལ་ཅུ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད།  
 དེ་བྱུ་མའི་གདམས་དག་ཡིན་པར་གོ་བྱུང་གསུངས། རྫོགས་རིམ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་  
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཅལ་ཆེར་དཔུ་མའི་དཔྱིངས་སྒྲུ་དག་སྟེ་  
 བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིས་བྱངས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡོད་གསལ་གསུག་མ་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུ་བསྟར། བྱེད་པར་དུ་ཀ་དག་ཤེགས་  
 ཆོད་དང་། ལྟན་གྲུ་བཅོ་ལྔ་ལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དཔྱོད་དུ་  
 མ་ལུས་པར་མཛོན་སྐྱུ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཉེ་སྤྱང་སྟོད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་གྱི་རིལ་བ་ལ་  
 དབང་བསྟར། བད་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ཡོར་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའི་རྟོབས་  
 ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་མཁུའ་རབ་སྟོང་ནས་བརྟོད་ཉེ་ཐབ་དོན་མཐའ་དག་དགོངས་  
 གཉེར་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྩལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་བྱི་སྐྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་  
 བཙུ་གསུམ་ལ་སྐྱ་མཚམས་གྲོལ། དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོར་ནས་འགྲུལ་ངན་  
 འགའ་རེས་ཐུགས་སྐྱུན་བྱུང་བྱེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཉིན་གྲོ་བུར་དུ་ཐུག་བྱིས་

[illegible]

# དཀར་ཆག་།

གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་

ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོ་མེ་སྟེང་བོ་..... ༡

གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་།

གན་འབྱེད་སྟོ་གྲོས་སྤང་བ་..... ༡/༢

གཞུག་སེམས་རྒྱུད་དབྱེད་དོ་མེ་རིན་པོ་མཆོའི་ལུང་བ་..... ༡༩༠

གཞུང་སྟེང་དཀར་གནད་རིན་པོ་མེ་མ་དོག་..... ༩༩༩

༡༩། །གཞུག་མེས་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་  
བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྟུང་བ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། །ཅ་པོ་གུ་རུ་མཁུ་བྱི་ལེ། བླ་མ་མཚོག་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་པའི་  
དཔལ་བྱུར་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་སྒྲ། །རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །དབྱེར་  
མེད་དང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་ཕྱག་གིས་འདུད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་  
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་བས། བློགས་བརྒྱུད་ལྷག་གསུམ་དུ་གདུལ་བྱུང་མས་ཆེ་  
འཇམ་པ་བཅས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུལ།  
རྒྱ་ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ལས་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལྷ་ལྷུ་བྱིན་པའི་  
དགོངས་པ་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་  
མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མོ་མོ་དང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཟུང་  
མོ་འབྲས་བུ་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། མདོ་དགོངས་  
པ་འདུས་པ་ལས། མེས་མ་གྱི་དབྱིལ་ལོར་དང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་  
ལྷགས་གྱི་དེ་ཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐོས་  
བསམ་བསྒྲེལ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུན་པའི་མཐའ་བ་རེས་དོན་གཟིགས་པ་དག་གིས་

ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་པ་ལས་ངེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལས། ཡང་  
 བ་ཐོས་བསམ་སྒྲུངས་པའི་ཤིང་རབ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། སེམས་ཉིད་ལེ་ཤིང་སྒྲིམ་  
 གི་གནད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་གི་ཉམས་སྦྱོར་དང་ལྡན་པས་སེམས་  
 ཉིད་ལེགས་པར་རྒྱུད་པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྡན་པའི་  
 གནད་ལས་མི་ཉམས་པར་ལྟུང་ལ། གཞན་དུ་མང་མང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་དབྱེད་  
 བ་སྐམ་པོས་ཟབ་དོན་སྤངས་ནས་ཆོས་ལྟར་སྤང་བ་ཟོངས་སྤྲིལ་ནས་དུས་མཐའི་  
 བསོད་དམར་སྒོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལས་ལ་འབྲིད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟ་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཟངས་རྒྱལ་ཉོན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཟབ་མོས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འཛོལ་དགོས་ཀྱི། ཉོན་གཤིས་  
 ཟོལ་མས་སྒྲིམ་གང་ལྟར་ལ་འཇུག་དུང་བ་མིན་ཡང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་རྒྱལ་པོ་  
 ཤིང་རབ་དང་བརྟན་འབྱུག་ནི་ཞན། བསོད་ནམས་དང་རྒྱལ་བ་མི་རྒྱུད། དོན་དམ་  
 གཟིགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ནི་རྒྱུད། ཉོན་བཟོ་གང་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པོ་མང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུས་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་དུས་ལོ་མ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཞན་ལ་འགྲོ་བ་བརྟན་  
 བ་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་ཡང་། དེ་ལྟས་ཤིང་མཐོང་  
 བྱི་དགོན། ཟབ་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ས་པས་གསུང་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལས་པས་  
 གོ་ཡང་མི་རྒྱལ་ཆེད་དུ་ནན་ཉན་གྱིས་བརྟག་ཅིང་གཞིག་ནས་གོ་བ་ལེན་མཐོང་  
 ཡང་རྒྱུད། རྒྱུད་མཐོང་ཉོན་གཤིས་ཟམ་པའི་སྒོ་ལ་ཤར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཟབ་དོན་དང་  
 འགལ་ཡང་། ལྷུང་ལེན་ནི་སྒྲིམ་དུ་ཁྱེད་དང་སྒོ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཟབ་དོན་  
 ཤིང་སྒྲིམ་པོ་འདྲུག་ཅིང་འདྲོར་བའི་དུས་མཐའ་ཤིང་དུ་ཟབ་མོ་དཔག་པར་དགའ་ལ། ཤིང་  
 བ་དོན་ཆེ་བའི་ལམ་གནད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་འདི་འདྲའི་བ་



ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་མོད། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གང་ཟག་པེ་རྒྱང་ལ་ཕྱུང་བཟད་པམ་  
 གྱུར་མྱོང་རྒྱལ་ནས་བསམ་པ་བཟང་བོས་གིན་ཏུ་ཤོད་ཀྱང་པའི་བྲལ་དོན་རྒྱུ་མ་ ལྷ་  
 མ་དཔལ་བརྒྱམས་དང་ཟབ་མོའི་ལུང་རྒྱམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཕྱུང་བཟད་རང་སྤྱོད་གསལ་བ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་མདོ་འགགས་ཏུང་གིས་གིག་བཟོད་པ་ལ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་གཤོང་  
 མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཀའི་དེ་ཆོས་ཀྱང་གྱི་ཆོས་འོད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེའི་དང་ནས་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གར་ཞིང་། ཤར་དུས་འོད་ན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་བ་  
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་ཤིང་དོ། །འདི་མཐར་ཐུག་གི་གྲོ་ལས་ཡིན་པ་ས་གནས་  
 ལུགས་དོན་དམ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཟེར། མཐར་ཐུག་རྒྱིབ་པ་གྲོ་ལུང་བ་བག་ཆགས་  
 བཅས་དག་པའི་ཆོ། ཐོག་པ་མཚམས་གི་འགོག་བཅེན་མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྟར་  
 རོ་བོ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དེ་ལ་འབྱུང་གྲོ་ལས་གཉིས་མེད་དེ་རང་བཞིན་མཉམ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆོ། །

གཞི་དེ་འོད་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་ག་དག་དང་། རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་མ་ཐར་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རང་གསལ་རིས་མེད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ས་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་བྱུང་ཅིས་གསུངས་  
 ཏོ། རྒྱགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་གི་ཆོས་རྒྱུང་ལ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུར་རྒྱན་ཞེས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུང་རྒྱམས་སྤྱ། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་པའི་  
 མཚན་མཚོར་ཡར་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་  
 པ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་པ་ས་གཏུག་མའི་མེས་ས་དང་། གཏུག་མའི་མེད་དང་། རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་པའི་མེས་ས་དང་། མེས་ས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། མཐའ་བྱུང་མཐའ་ཡི་

དོན་ཅན་ལ་ཐོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་གྲང་། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་  
 དང་ལེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱེད་པ་ཐམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ཆོ  
 རྒྱུ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལོན་ལས་དོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་གྲང་དབྱིངས་སྟོང་རྒྱང་ཞིག་ལ་མི་གོ་བར། འོད་གསལ་པ་  
 དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྣམ་གྲང་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་  
 ཟེར་གྲང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྟོ  
 འདུས་བྱས་མཆོན་མ་ཅན་ཞིག་ལ་མི་གོ་བར་རང་བཞིན་གསལ་ལང་འདུས་བྱས་སྤྱ  
 གད་གསལ་བའི་མཆོན་མ་རྣམ་ཅོམ་མེད་པར་གོ་དགོས། རྟོགས་ཆེན་ཐམས་ལྟེ་ཐོགས་  
 སྤྱུང་རྒྱུ་གི་ཐམས་ཅད་ཞེས་དང་། སྟོང་ལྟེ་ཐོགས་སྤྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་དང་།  
 མན་ངག་ཟེར་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ཞེས་དང་། ཤེར་བྱེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཞེས་དང་། རྟོགས་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེར་གཏུག་མའི་ཐམས་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་  
 པ་དེ་དག་དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་ཐ་དད་གྲང་། གོ་རྒྱའི་དོན་རིག་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་  
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། གདོད་མ་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས། ལྟར་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་བས་མ་  
 བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། འཕོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཅད་དང་  
 བྱལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ལེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱི་  
 པར་དུ། ལུལ་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་དང་། ལུལ་སྟོང་རྒྱང་དངོས་མེད་ཞིག་དང་།  
 འདུས་བྱས་འགྱུར་བདེ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་གསལ་ཞིག་དང་། ཅི་  
 ལའང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་གི་མཆོན་མར་སྟོ་ཡིས་བརྟག་ཅིང་བརྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དོན་  
 གྱི་རྟོགས་སྤྱའང་མི་བྱིན་པས་བྱུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་གྱི། རྣ་བརྒྱད་

གྱི་མན་དག་མེད་པའི་དབྱང་པ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་གཏུག་ལ་དཔུང་ལོང་གི་ཉི་མ་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
 གཞི་མི་བྱིད་པ་ཞིན་དུ། གནས་ལུགས་དེ་ལས་རྩལ་སྒྲུང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་པ་འཆར་ཅུང་སྟེ། མཛོགས་འཁོར་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་མཛོགས་  
 བས། ཆོས་ཅན་གསུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པ་སྐུ་ཆོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་མི་  
 མཉམ་པའི་སྒྲུང་པ་བདག་གཞན་པ་ཆར་དན་བདེ་ལྟག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་མུ་མེད་  
 པར་སྒྲུང་། རྟོགས་པ་སྒྲུང་འདས་སམ་རྣམ་བུར་གྱི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་པ་བ་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པ་འི་སྟེང་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་  
 རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་སྐུ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རོག་ཅིག་པ་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གཤོད་ནས་རྣམ་པ་སྐུ་ལ་མངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འཆར་ཉེ། དེའི་  
 རྒྱུར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་མངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་  
 བས་གཏན་ལ་འཁེབས། འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་འོར་སེམས་ཅན་མ་དག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་དག་པ་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུ་མི་སྒྲུང་ཞིང་མ་དང་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་བ་དེའི་འོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྐུ་ཀྱང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་སྒྲུང་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིས་གཞལ་བ་  
 དེས་གཉིས་མེད་དག་པའི་སྒྲོ་ལ་གཞོད་མི་རྒྱས་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན། རྟོགས་པ་དེའི་འོར་སྐུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རང་མཆན་

པདྨ་ཙམ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ལྷ་འཆར་མིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དེ་པལིན་དྲུང་དཔལིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་རོ། །ཤེས་པ་གྱི་ཚེས་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་གས་པར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བས་ན། རྟོགས་པ་རྒྱུད་  
 ཐམས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་མི་རྣམ་པས་དེ་ལྟ་བུས་ཤེས་པ་ཉིད་པོད་གསལ་  
 འདུལ་མ་བྱས་ཤྱོད་གས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྟེན་མགོ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་པག་ཆགས་དང་པཅས་པ་ཡོངས་ལྷུ་དག་པའི་  
 མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། གནས་ལུགས་ལ་ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་མཛོན་པར་མངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་ཤེས་པ་དཔལ་ལྷུ་འབྱུལ་  
 གྲུ་བ་ལས། མངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚེས། མངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མི་བརྟེས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་པོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྟན་ཤོན་འདི།  
 ཤེས་པ་གྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ།  
 གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ། ལུས་གསུམ་  
 འཛོལ་བྱུར་མེད་པས་འདུལ་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་ཚེས་ཅན་འདུལ་བྱས་མི་རྟག་པ་  
 རྒྱན་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ཤིག་དང་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་རྒྱང་དངོས་  
 མེད་ཞིག་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །

དེའི་ལྷིང་གཞི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གདོད་མ་གཞིའི་པོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་འདུལ་མ་  
 བྱས་ཆེན་པོ་འདི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། ལྟ་  
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལང་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།  
 རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆུང་བའི་

ཕྱིར་གཞི་གནས་ཀྱི་མེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཕྱུས་པ་མ་པཅོས་པ།  
 མ་བསྐྱད་པ། མི་འཕྱུར་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། གསལ་  
 བའི་མེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལུ་འཛིན་པ་ཉིད། ལྷོང་པ་རྩོད་པའི་ཆོས་ཅན། རིག་  
 པ་རྩོས་མེད་པའི་དག་ཅང་ལུ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་གསལ་ལྷོང་གཉིས་  
 མེད་ཅང་ཐལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་པ་ལྷན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕྱར་བ་མེད་  
 དང་འདུས་མ་བྱས། །རྩོད་པའི་ཆོས་པ་རྩོད་ཅ། །རང་བྱུང་མེ་ཤེས་ཆེན་པོར་  
 བཤད། །ཅེས་དང་། གཞི་འཕྱུར་པ་མེད་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་སྐྱུས་པ་པཅོས་ལྷན་འདས་  
 རྩོད་པའི་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱར་ཡང་འཕྱུལ་མ་ལྟོང་། ད་ལྟ་ཡང་མ་འཕྱུལ། བྱིས་  
 ཀྱང་འཕྱུལ་མེ་མྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་གཞི་མོན། རིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཕྱུར་  
 བའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་དེ། འཕེལ་འགྲོལ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ།  
 གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ། རྩོད་ལས་མེད་པས་རྩོད་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་།

གཞི་དེའི་ཆ་ཆོན་དཔེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷོང་པ་བྱུང་པ་ནམ་མཁའ་  
 ལྷ་ལྷ། དྲི་མ་མེད་པ་མཁ་ཤེས་ལྷ་ལྷ། འཕྱུར་བ་མེད་པ་རྩོད་པའི་ལྷ་ལྷ། ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་འཕྱར་པས་རོར་ལྷ་ལྷ། གསལ་པ་མི་འགག་པ་ཉི་མའི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་སྐྱེ་  
 གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པ་དང་པོར་པོ་ལས་ལོག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རོ་ཙོར་  
 གནས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པས་རང་བྱུང་རོ། །ལྷོ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་  
 མིན་དེ་ཡི་ནམ་གནས་པའི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་པ་ཤེས་སོ། །འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྤངས་པའི་གཞིའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཞོན་ནུ་ལུ་མ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་

སྒྲུབ་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྟེན་རྒྱལ་སྒྲུ་སྟེ་བཅས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞིར་མ་ལག་ག་པར་གནས་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དེ་སྟེ་གསུམ་ལས་ར་ལོག་སྟེ། འདུལ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀ་ནས་དག་པས་རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པའི་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་བསྟན་  
 པ་ནི། རང་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་ཁྱེན་གོ་ལ་ས་ཚོད། ལྷོང་པར་འདུག་པས་དངོས་པོའི་  
 གོ་ལ་ས་ཚོད། གསལ་བར་འདུག་པས་སྤྱོད་པའི་གོ་ལ་ས་ཚོད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ནི། བྱི་རུ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་བྱེད། ཁང་དུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་མོངས་  
 ཡིད། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། དེ་ཡི་བྱིར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམས། རང་གི་རིག་པ་དག་གི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་མེད་གསལ་བའི་རིག་པ་དེ་  
 ཉིད་ནི། རིག་པར་འགྲུས་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་མེད་དེ། བྱི་རུ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་  
 བསྐྱེད་ན། ལྷ་པ་རྩེད་གལ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལས་ཤོག ཅེས་མོགས་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་  
 ལས་ཤོག་ཚུལ་དང་། ཚོགས་བརྟན་དག་ལ་རྟོག་པ་མི་གསོག་ན། ལྷོར་པ་དོན་གྱི་  
 ཀུན་གཞི་དེ་ལས་ཤོག ཅེས་མོགས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པས་དེ་  
 རྩེད་ཤོག ཅེས་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོན་མོངས་བཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་། རྣ་ཚོགས་  
 གསོག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། དེ་  
 འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ནི། གཞི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དོན་ཤེས་པས། རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 རུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་བྱིར་ཚོགས་བརྒྱད་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་མོགས་དང་།



རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་དེ་རྒྱུ་གི་འགྲུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡིད་དེ་ལས་  
 ཡིད་པའི་ཆམས་ཆོག་མ་པ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པས། ཆེས་ཆོག་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆུ་ལ་ས་  
 ཆོག་མ་པ་བྱུང་འཆར་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་མཚན་མ་  
 ཤེས་ཆོག་མ་པ་བྱུང་གིས་ལའོར་པར་འབྱུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མ་མ་རྟོགས་པ་བྱུང་  
 བའོཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོག་མ་པ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཤེས་  
 རི་རྩོག་ས་ཆེན་ལས་ཀྱིས་གདན་ལ་དབུ་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་མ་པ་བྱུང་  
 མེས་མ་གྱི་ཆོས་ཡིད་རྒྱལ་ཡིད་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདུལ་མ་བྱས་པ་ནི་རྟོག་  
 རྒྱུའི་ཡོད་གསལ་པའི་ཆེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་མ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་བཞེན་གྱིས་ཡོད་  
 གསལ་པ་གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོར་ཡིད་པའི་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་ལས་སྤྱི་མའི་མན་དག་གིས་  
 དབུ་པའི་པའི་དོན་རྟོག་རྒྱུ་ཡིད་ཡིན་ལ་ཐབས་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེས་མ་དཔུ་མ་  
 ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་འཆར་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ལྟན་ལྟེན་གྱི་ཡོད་ཡིན་གྱི། འདུལ་  
 བྱས་ཀྱི་ཆེས་མ་རྒྱུང་ཅིག་མ་དང་། དེ་ཆོས་ཡིད་ཡོད་རྒྱུ་ལས་ལྟུང་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟུང་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ནི་སྤྱི་མའི་མན་དག་ཡིད་པས་རྒྱལ་པོའི་མ་འཁྲོད་པའི་  
 མཆོངས་མ་རྟོག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་མན་ངག་གི་དོན་འཕྲོད་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་  
 ལ་སྒྲོང་ཉིད་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི། གསལ་པ་དང་རིག་པ་བདེ་བ་ལ་འདུལ་བྱས་  
 ཞིག་ལ་མ་ཤོས་ས་ལ་ཡོད་སྐྱེམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་འཁྲུག་མཚོགས་པའི་དབང་  
 འས་ལྷན་པ་འོན་ཡིན་དྲེ། འདིར་གསལ་པ་རིག་ཞེས་པ་མཚན་མར་དཔྱིགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་འདུལ་བྱས་ཡིན་རུང་གི་སྒྲོང་གསལ་ཞེས་ཞིག་གིས་པ་ཤོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་  
 ཐད་དང་པོའི་མཚན་མ་རྣམས་ལྷན་པ་དབུ་མ་དཔྱིགས་པ་མེད་པ་མཉམས་སྐྱེམ་ཆད་ཅིང་མཚན་

མ་མེད་པའི་རིག་པ་གངས་ལ་འདུས་པུས་སུ་འདྲེན་པའི་གངས་ཀྱི་མེད་དོ། །འདི་  
ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཇུག་ངོ་མ་འཛོད་ན་གསལ་བ་ཐེང་ན་འདུས་པུས། རྒྱང་བ་ཐེང་ན་ངོ་མ་  
མེད་ཞིག་ལས་མི་འཆར་ཞིང་། རྒྱང་འཇུག་ཐེང་ན་ངོ་མ་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆོག་མ  
པ་ཅམ་ལས་འོ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ནི་ལྟོང་རྒྱང་དངོས་མེད་ཞིག་ལ  
བརྒྱང་། དེ་ཤེས་པ་པོ་གྲོ་འདུས་པུས་ཞིག་ལ་གོ་བ་བྱུངས་ཅས། མདོ་ཡི་ལྟོང་ནིང་  
བཤད་ན་ཡང་དེ་འཆར། རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟུང་དང་པོད་གསལ་བཤད་ན་ཡང་། ལས་  
ཀྱི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གོང་གི་དེ་ལས་པོགས་རྟུལ་ཅམ་དབྱེད་རྒྱ  
མེད་པར་གཏམས་པ་འདི་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
པ་ལ་འཆིང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་པར་དུ་གོ་བུལ་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་མ་རྟུས་པ་ནི་རང་རང་  
གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རིག་པ་འཛོད་པ་ན་འདུས་པུས་ཡིན་པར་མངོན་ལུས་ཐག་ཆོད་དེ། རྒྱས་བུལ་  
དོན་གསལ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལས། རུང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་རྣམས་། ཅི་ཡིང་པོར་མ་བྱུབ་པས། །  
མཚན་མ་འདུས་པུས་ཐེ་ཆོས་ཆོད། ཅེས་དང་། ཆོས་རྒྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ  
རྒྱུ་མེད་པས་འདུས་པུས་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ནིང་གཞུག་མའི་སེམས་  
ཞེས་བྱ་ལྟེ། རང་གསལ་གྱི་ཆུན་ས་སེམས་སེམས་རིག་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཀྱང་། འདུས་  
པུས་ཆོག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་སེམས་ཡིན་དེ། རྒྱགས་ཆེན་དེས་དོན་འདུས་  
པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་བྱི་མེད་པར་རང་བྱུང་རྒྱ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །  
འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་བསྐལ་བུལ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་པོ་ཅོན། །  
དེས་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་པར་ཅན། །ཀུན་གཞི་མེད་ལྟིར་རྒྱང་བ་མེད། །དེ་ལྟིར་སེམས་  
མེད་རིག་པ་འདི། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཐོག་དགའི་ཆོས་ལས་ཀྱང་

པར་འཇགས། །ཞེས་དང་། ཆོག་ས་བརྒྱད་མེད་ཕྱིར་མེམས་དང་བྲལ། །རང་བྱུང་  
 མྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱིངས་རིག་དཔྱེར་མེད་མོ་མོ་རང་གིས་  
 རིག་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་རང་ནས། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན་དཔེ་འཕྲུང་  
 ཅན་གྱི་མེམས་མེད་པས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་ཡིན། ཕྱི་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་  
 དང་། རང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུར་པའི་མཚན་མ་ཅུང་མང་  
 གྱུར་མེད་བས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་དང་ཉིན་ཡིད་རི་ཡུང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་ནས་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་  
 ཆོས་གང་ཡང་མེད་བཞིན། མྱོང་པ་ཟངས་ལ་དུ་རང་གསལ་མའོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་  
 གྱུར། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་དོ་བོའ་དམིགས་གང་དུ་པའི་གཞི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་དུ་ལ་  
 ཅམ་ཡོ་ནས་མེད་པ་དེ་ལ། ལྷག་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱེད་བཀའ་གསུམ་  
 མེད་པས། རང་བྱུང་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འོད་གསལ་པ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མེམས་སུ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མཚན་གས་  
 མེད་བརྒྱམས་ཡིད་མ་ཆེས་གྱུར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ས་  
 ལུ་མཟང་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པར་ཡང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ཉིད་མེམས་འཕགས་པའི་  
 མེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟུན་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་གྲ་  
 མར་། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 འཕྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་ཆོག་ས་གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འདྲ་འོད་གསལ་པའི་  
 མེམས་འདི་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ས་ཆེན་པོས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེམས་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །  
 མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར། །མེམས་ལ་འཕོ་འཕྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྒྲིབ་

ཡོད་པར། ཁ་ཚ་བདེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོགས་པ། །རང་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་པར་སྒྲིན། །  
 དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་འདུལ་བྱས་མི་རྟག་ཕྱིར། །  
 གཉེན་པོས་འཇིག་ཕྱིར་སྐྱེན་པར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེན་ཕྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི། །རང་  
 རྒྱུ་ཚོས་རྒྱ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཚོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་  
 རྒྱུ་ཚོས་རྒྱ་འཁྱིར་པོ་མི། །རྒྱ་ལས་མ་རྒྱུར་རང་རྒྱུར་སྒྲ། །སྐྱེན་ཕྱིས་མི་འཕྲོག་འབྲས་  
 པུ་ཡིན། །འིག་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད། །འིག་པ་རང་གསལ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད། །ཡོ་  
 བེས་ཐང་ཐལ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་རྟག་པའི་སྒྲ། །རང་རྒྱུར་ཡོ་བེས་  
 རྒྱལ་མ་བསྐྱེད། །སྐྱེན་མེད་རང་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །གཉེན་པོའི་སྐྱེན་ཕྱིས་བཅོས་  
 ལུ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱིར་པོ་རང་རྒྱུར་སྒྲ། །འཁོར་འདས་རྒྱ་བ་དེ་  
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཕྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུར་ཀུན་གྱི་གཞི། །  
 ཞེས་དང་། ཚོས་རྒྱ་རང་རྒྱུར་འིག་པ་དེ། །དྲུག་གསལ་དག་རྒྱ་སྤྱི་འགག་མེད། །འགྲོ་  
 འོང་མེད་པར་ཡེན་ས་གནས། །དེས་དོན་ཚོས་རྒྱ་འི་མཐུན་དཔེ་ནི། །འདུལ་མ་བྱས་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་དོན་ནི་འདུལ་བྱས་ལ། །དེ་ལས་ཉེན་པོ་  
 མེད་མི་སྤྱིད། །ལྷག་མཐོང་རང་རྒྱུར་ཡོ་བེས་གྱིས། །ཀུན་གཞི་རྩད་ནས་འཛོམ་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། མ་རྟོགས་སྤོངས་པའི་གང་ཐག་རྒྱལ་ས། །ཚོས་རྒྱ་རང་ཡང་སེམས་  
 ཡིན་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་ལས་དོན་མ་གོ། །མིང་ལས་དེས་དོན་གསལ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་  
 སེམས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་གནས་ལུགས་རང་རྒྱུར་གི་ཡོ་བེས་མ་རྟོགས་པར་སེམས་  
 གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་ནས། །འོན་སེམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་བ་བྱས་ནས་  
 མཐར་འཇུག་པའི་ཐོག་དགྲའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དམ་སྒྲུལ་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པ། །ཞེས་ལ་བཅོལ་བས་གྲུང་པོ་རྟེན། །སེམས་གྱི་སྤྱོགས་ནས་དོན་བཅོལ་ན། །

[illegible]

[illegible]

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུངས། །ཁེམ་དང་། སེམས་དང་པག་ཆགས་སངས་རྒྱས་།



དཔེས་མ་ཡིན། །འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེས་མཁོར་དང་བག་ཆགས་ལྟེན། །ཞེས་དང་། རང་  
 རྩལ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོག་མེད་དོ། །ཡིག་མེད་དོ། །མ་དང་ལམ་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །  
 མེས་མཁོར་དོ། །ཀུན་ནས་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་དོ། །  
 ཆམས་མེད་དོ། །དེའི་ཐྱིང་ན་རྒྱ་ཆད་ཐྱོགས་ལྟར་མེད་དེའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཆ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
 པའི་ཆོས་ཉིད། ཐོགས་པ་མེད་དེའི་ཤེས་རབ། འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ། རྟོག་  
 པ་མེད་པའི་རང་གདངས། འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐོད་ལྷ།  
 རང་སང་གྲོལ་པའི་ཆོས་ཉིད། ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། མེས་མཁོར་དང་བྱལ་  
 པའི་རིག་པ། དཔེས་མཁོར་དང་བྱལ་པའི་སངས་རྒྱས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་  
 པ། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ལྟ་བ། དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་  
 འབྲས་ལ། བསྐྱུལ་ཏུ་མེད་པའི་ཐིན་ལས། རང་དག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཡང་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྩམོང་གསལ་དུ་མི་སྟེར། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད།  
 ཡིད་ལ་འགྲུ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་དང་།  
 གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ། །རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
 རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཡིན་སངས་བཅའ་འགལ་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རང་རྩལ་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ་  
 བསྐྱུར་དུ་མེད་པ། རང་གྲོལ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཐོགས་གྲོལ་བ་བཞི་བྱུང་རྩྱལ་  
 གསུངས་པ་འདི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མེས་མཁོར་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མི་སྟེན་དོ། །ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་འདོད་ན་རང་ལས་  
 གོལ་བ་ཡིན། །མེས་མཁོར་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་རང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །བསྟོམ་པ་

ཡིད་ཅན་འདྲོད་ན་དང་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན། རྫོང་པའི་ཡིད་ལ་ཞེན་ན་དང་ལས་གོ་ལ་བ་  
 ཡིན། མཚན་པ་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་དང་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་  
 བ་སྒྲོམ་མཛད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་གྲོང་མན་དག་གི་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་སྤྲོད་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་  
 གཞི་དང་ཆོས་སྤྱོད། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དང་ཤེས་རམས་གྱི་བྱུང་བར་བྱེས་ནས་  
 གཞུགས་མ་རང་ཡུང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་ལུང་རྒྱུ་མ་མཛད་ཅིང་ལས་  
 འདྲིར་མ་བྱུངས་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་མཛོད་འདུན་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཡོངས་སྤྱོད་  
 གསལ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུས་བྱས་དང་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་འདྲོད་པ་གིན་ཏུ་གོ་ལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་སྤྱོད་ལས་ཆོས་རྒྱུ་མ་མཛད་པས་ཆུང་ཉིད་གོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི། རྫོགས་ཆེན་སྤངས་གོ་ཅུ་ལ་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཆུང་ལས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རང་སྤྱད་ནི། རྫོང་དང་རྫོང་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས། སེམས་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ལས་འདས། ཁྱེད་དང་། རྩ་བུ་ལ་འགྲོད་  
 ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་སྤྱེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་དང་ཕྱིར་  
 བསྐྱུང་། ཡིད་ནི་རྫོང་དང་འདྲ་སྤྱེ་བག་ཆགས་སྤྱད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་  
 པར་བཤད། དཔུགས་ནི་རྫོང་དང་འདྲ་སྤྱེ་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དྲི་མ་གསུམ་པོ། །

དུག་ལུ་མཛོད་འདྲ་སྤྱེ་རྫོང་པ་ཡུལ་ལ་མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་བཞི་པོ། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དེ་བཞི་རབ་ཏུ་གནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ཉིད་དྲི་མེད་དག་པ་ལ། །  
 མཚན་མ་གྲོ་ཡི་དྲི་མ་ག་ལ་ཡོད། དྲི་མེད་དག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། རང་རིག་  
 ཡུང་རྒྱུ་མཚན་མའི་དངོས་བྱུང་བས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། སྒྲིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མ་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཚེས་ཉིད་ལ། །  
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ། །འདུམ་མ་ཕྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལྷོགས། །ཡང་དག་དོན་  
 ལ་སྒྲིམ་པ་བཏབ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཞེས་དང་། རི་བཞིན་རང་སར་  
 བཞག་པ་ཡིས། །རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །འཛོལ་ཕྱུར་མེད་པའི་དོན་གར་བས། །  
 དེ་ལ་ཡང་ས་དང་མ་ཡང་ས་མེད། །རི་ལྷོར་ཕྱུག་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་གས་  
 པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙན་དམ་པ་ལས། །ངོ་བོ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་འདུམ་མ་ཕྱུགས། །ཆོག་ལས་  
 འདས་པ་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མེམས། ཞེས་དང་། ཀུན་ཕྱོད་རྒྱལ་པོ་ལས། །རང་བྱུང་  
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། ར་ཡི་རང་བཞིན་རིག་གྱུར་ན། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རིག་འབྱུང་བས། །  
 བུ་ཕྱོད་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་ལས་འདས། །མི་ཚོ་ལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང། ཞེས་དང་།  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་འདི་ནི། །རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཁིང་སྒྲུབ་མི་  
 དགོས། །ར་ཡི་རང་བཞིན་ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ་མི་བྱེད། ཚེས་དང་། ར་ནི་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྱལ་བའི་བྱིར། །ཐུབ་ཞེས་  
 བྱི་མེད་དུ་གདགས་སུ་མེད། །ར་ནི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ར་ལ་གཞན་གྱིས་  
 གདན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། ཚེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆད་མར་མ་གྱུར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱར་དང་ལམ་ནོར་རྟོག་པས་ཐིན་ཏེ། །དེ་བས་གསེར་ལ་ནག་མཚུར་གཏོར་བ་  
 ཡིས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་སྒྲིན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་བསྒྲུབ་པར་འོས། ཞེས་དང་། ཡོག་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རྒྱ་གས་ཆེན་ལ། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཕྱོད་ལ། །དེ་ནི་རྒྱ་གས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་སྟོན། །ཀུན་  
 རྒྱུ་དོན་དམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཕྱོད་ན། །སྒྲོ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་ཡང་། གཉིས་སུ་མ་མེད་རྣམ་པའག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། རྩོལ་  
 མེད་རིག་པ་མེད་ཅུམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ན་སེམས་འཛིན་  
 ཀྱི་མཚན་བཅས་རྟོགས་རིམ་བསྐོས་པ་ས་ཆོད་ཆུང་བར་གསུངས་པ། རྩལ་པའི་སྒྲིལ་  
 མིང་བཏགས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབེན་པའི་ལམ་ཚོལ་ཞིང་། །དགོས་པའི་རྒྱུད་དུ་དབེན་  
 འཛིན་པ། །བརྟག་ན་རྣམ་པར་རྟོག་འགྱུར་བསྐོས། །ཞེས་དང་། རྩལ་རྒྱུད་སེམས་ནི་  
 རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་གཤམ་ཆོས་ལ་ཆོད་མི་གཟུང་། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ནི་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་བྱེད་ཆོས་ལ་དབེན་ལེན། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་མར་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སེམས་  
 རིག་གན་བྱེས་ནས་ཡེ་གེས་འདུས་མ་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་གཤམ་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་ལམ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ལམ་ཡིན་  
 བས་ལུང་འདི་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་གྲང་། འདི་ཙམ་གྱིས་གོ་རྣམས་མོ། །  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་ལུང་ཨ་རུ་ཡི་གའི་ཆོས་ལྟེ་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་  
 པ་ལས་གྲང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་  
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་  
 ཡིན་ལ། ཡེ་གེས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། ལང་གའི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དོ་རྟེན་  
 སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་  
 དོ། །ཞེས་དང་།

དོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། མ་བཅོས་པ། མ་བསྐྱད་པ། མ་བྱས་པ། མ་བརྟག་པ།

རི་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། མེས་མཁོ་ཅན་གྱི་མེས་མཁོ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
 མ་བསྐྱེད་མོགས་ནས། ཡེ་ཤི་བཞིན་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ལང་གའི་བདག་པོ།  
 གང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དོ་གེས་པར་བྱུང་།  
 ཞེས་དང་། མེས་མཁོ་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །ཚོས་སྤྱང་  
 པའི་སྒྲིལ་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།  
 གསང་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་བྱིར་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་  
 མོགས་མེས་མཁོ་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱུ་པར་གསུངས། གང་ཚོས་བམས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་མཁོ། །ཐལ་མ་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་དོན་དཔག་མེད། །བྱ་སྐྱེ་  
 དང་ག་དག་འཕྲུན་དག་གོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དམ་པ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་  
 རྣམས། །དོན་དམ་མ་པ་ཅོས་མེས་མཁོ་ཉིད་དེ་ལ་འདུས། །མེས་མཁོ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་  
 བྱས་རང་བྱུང་བས། །དྱིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དམིགས་པ་གྱུན་དང་བྱལ། །འདི་ལྟར་དེས་  
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མཁོ་དེ་ལ། །པགོད་པའི་གནས་དང་ལྟ་པའི་ཡུལ་མད་པས། །  
 མཆོང་མ་གྱུན་སྤྱང་སྒྱུ་ལོན་ཡོང་ཡེ་མེད། །ཚོགས་ཅེན་གཉིས་ཚོགས་མེ་ཚོས་གྱུན་  
 ཆང་ཅིང་། །བྱ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱས་པའོ། ཞེས་དང་།  
 གྱུན་འདུས་གསང་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཐལ་མོན་ནི། །རང་བྱུང་རང་རིག་མཛོན་  
 རྒྱུ་སྤྱང་དུ་མཛ། །རང་བྱུང་ཡེ་གེས་དེ་ཉིད་མཆོང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་  
 དམ་པ་མཆོངས་པའི་ཆོ། །དྲོག་ཚོགས་མུན་སངས་མཐོང་ཡུལ་འདས་པ་སྟེ། །བྱ་མེད་  
 སྤྱང་མེད་མི་བཅའ་བཞག་པའོ། ཞེས་དང་། ཚོས་གྱུན་རང་བྱུང་རང་རིག་ཡེ་གེས་  
 སྤྱང་། །དེ་དོན་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱར་པ་དགས་པ་ཡོང་ཡེ་མེད། །  
 །དེ་ལྟར་གང་རིག་དེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས། །ཞེས་དང་། བྱུང་དབང་ཆེན་པོ་དེ་

གཤེགས་སྤྱི་ཤིང་གི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཅས་ཉོན་མོངས་པ་ལོར་པ་ལོ་ཚོས། རྒྱུ་པར་བྱུང་  
 པ་ལྟ་བུ་འདས། རྒྱ་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདུས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལོད་  
 གསལ་པ། མ་མཛད་མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་བྱུང། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ལེགས་གནས་  
 པས། བྱིད་རྩོལ་བྱ་བ་ཀུན་དང་བྱལ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ལོད་གསལ་པ། རང་  
 གི་རང་གིས་མ་བཅོས་བཞིན། ཁོངས་ཀྱི་ལོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་ཉིད་ལོད་  
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། རང་ལ་གནས་ཀྱང་མ་  
 མཐོང་སྟེ། ཁོ་མ་མར་དང་འདྲ་བར་མཛུངས། དེ་ཉིད་མཁས་ལུན་མར་དུ་འབྱེན། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞི་རྩ་མེད་ཉིད་  
 སེམས་ཉིད་ནི། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ལྷ་  
 འཕྱུལ་ཐལ་བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་  
 མིན། དཔུ་མ་ཅམ་དུ་འང་མ་དམིགས་པས། བདེ་ཆེན་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤད། ཅེས་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བདག་དང་མུང་པོ་རྣམ་ཤིག་གིས། ཆོས་བདག་  
 མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

ཀྱུ་དོ་རྩེ་ལས། ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཆེས་བྲལ་ཞིང་། འོ་རྩེ་ནས་མ་ལའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་།  
 འདིར་ནི་ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་མེད། ཁྱིད་མེད་སྤངས་འདས་པ་མེད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་མཚོག་དུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་དང་། མདོར་བསྟན། གྲུང་པོ་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ལེ་ནས་ལོད་གསལ་བཞིན། རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་  
 དབྱིངས་སྤྱི་བསམ་ལས་འདས་པ། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལ་རྟག་དུ་འདུད། རྒྱུ་པར་བྱུང་།



ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་དང་སང  
 འགྲུ་བམདྲོ་རྒྱལ་ས་པ་སང་གོ་བྱེད་ས་པ་འདི་གསང་འདུས་ཟིམ་ལཱ་ལྷའི་མེམས་དཔེར་སྒྲིམ་པ་འདི  
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གཞུག་མེམས་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིད་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲིམ་ལ་  
 འཇུག་ནས། དེ་ལས་བརྒྱམས་སྟེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་རྫོགས་རྒྱ་དེ་སྟེ་པ་འདི་ཡིད་ཡིན།  
 ལྟ་པ་འདི་ཡིད་དེ་རྒྱུན་པ་ཞི་ལས་སྟེས་པ་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ས་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་མོ་ཟེར་པ་འདི་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཀྱང་བྱེད་མ་འདྲ་འདུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་འདི་ཆོག་  
 ཟེ། སྒྲིང་གཞུག་མེམས་ནི་མེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ས་  
 པའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཡིད་དུ་བརྒྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་མོད་  
 གྱི། གསང་འདུས་གྱི་རྫོགས་ཟིམ་འོད་གསལ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ས་ཀྱང་ཆོས་  
 རྩོན་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་ཤི་པའི་ར་མཐོང་། དགག་པ་པ་རྫོགས་འོད་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རྫོགས་  
 ཆེན་པ་སྟེ་དོན་གཏན་མི་འདུག་ཟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལུང་མཚན་དག་གི་ཆོས་  
 ཀུན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་སྟེ་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲུམ་པ་རྒྱུད་  
 པའི་ཟིམ་པ་ས་དེ་དང་སང་བར་དུ་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་དོ་སྒྲོན་པར་ཡོད་ས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས། ཡིད་སྟེ་པ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་བཤད་  
 པ་ས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བརྒྱུན་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་ཡང་ཞོག་སྟེ་འབྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་དག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མེད་ཞེས་བཀའ་མཚན་གཏོང་པ་མི་རུས་མོད། རྫོགས་  
 ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་པ་འདི་ལམ་སྟོལ་བཏོད་ན། དེང་སང་གི་གང་ཟག་རིག་པ་ནི་དོ་མ་  
 འབྲོད། རྒྱུད་ལུང་གི་གནད་མ་དོགས། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པར་དགའ་པའི་སྒྲོ་  
 རྒྱུད་ཅལ་རྫོགས་རྒྱུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་འདི་ལ་འདར་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་དུས་ངན་གྱི་  
 བཟ་ལས་འབྱུང་གིས་དེ། སྒྲིང་སྟེ་གསལ་པའི་ལུགས་ངན་བརྒྱམས་ལ་འདར་ལ་ལས་དེ་



འཛིན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བཞོང་བ་ཡོད། །རིམ་ན་བཅ་  
 བའི་མུན་པ་མ་ཁུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུས་ངན་འདིར་བསྟན་པ་ལ་  
 ཐོ་བརྩམ་པའི་བདུན་རིགས་ཅན་གྱི་གས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཁ་བསྒྲུར་ནས། ཆོས་ལ་སོམ་  
 ཉི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དེས་གསང་བ་མེད་ཆོས་དག་ཞིང་དུ་རྒྱུད་  
 དགའ་བས་གང་བྱུང་སྒྲིམ་རྒྱུད་བ་ཡང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དགོངས་དོན་  
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །གང་གི་སྒྲིམ་འབྱུང་བ། །ཉུ་ཞིག་སྒྲིམ་བརྩམས་པ་དེ། །མ་རྒྱུས་  
 ན་ནི་མི་འཆོའམ་ཅི། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྒྲིབ་དང་རྟོགས་དཔྱིད་ཐུང་  
 པ་རྣམས། །དོན་ལ་དེས་སྒོ་མ་རྟེན་པར། །མ་རྒྱུད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས། །ཞེས་དང་།  
 ཅི་ཡིད་མ་འོངས་དུས་རྣམས་སུ། །གཡོན་ཅན་བཅོས་མའི་གསང་ཆོག་གིས། །བྱིམ་དེ  
 གསང་བའི་བསྟན་པ་རྣམས། །དུག་གཤུར་བཀའ་བསྐྱེད་གཞུང་བོར་ནས། །དོན་མེད་  
 འོག་ཆོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །གང་དུ་དཔུས་ཡོང་ལམ་ཞུགས་པ། །  
 ཡིད་ཀྱིས་གོ་མ་པའི་ཆོད་དཔག་ནས། །ཉམ་པའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར། །ཆོད་དཔག་  
 ཅམ་ལ་ཆོད་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་བ་ལྟར། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བྲིས་པ་དང་། །སེམས་  
 འཛིན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་ཐམ་ཐམ་སྒྲིམ་གྱང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་གིས་རིག་པ་དོམ་འབྱོར་  
 པའི་མཁས་རྣམས་དག་ལ་འདི་རྣུ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུའི་ཡང་སྒྲིང་  
 ཅམ་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །རྟོགས་ཆེན་སྒྲིམ་དེ་དོན་ཟབ་གྱུར། །མ་རྟོགས་  
 པ་ལ་རྟོག་མོར་ཆེ། །ཁོར་ལུ་རིན་ཆེན་རྟེན་དགའ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མི་དམ་  
 རྣམས། །དར་དྲག་དང་ཐུང་ཆོར་ཕྱེན་ལ། །བཀའ་ཡི་དོན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། །གཞུང་མང་  
 རྒྱིག་ཆོག་དོག་པ་ས། །ཐུང་ཐུང་པས་གྱང་ཆེ་གྲགས་བསྒྲུབ། །ལེ་ལོ་ཆེ་བས་གྲུབ་  
 རྟགས་རིང་། །འདུག་ལ་བརྩམས་ནས་འདོར་བ་ཕྱེན། །དེས་པའི་དོན་ལག་ལ་ཆེན་

འཕྲུགས། ལའེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདེབས། ཆོག་ཏུ་ཞིབ་ལ་དོན་དུ་ཆོད། མོས་བསམ་པ་མེད་ཅི་དམ་པར་མེད། ཤེས་ནས་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་འདོར། ཞོང་འོག་  
 གཞུང་གི་བཞེས་ཏེ་བསྐྱེད། བཀའ་མིན་མི་ཆོས་དོན་དུ་བྱེད། མཉམ་དག་ཟབ་མོ་  
 ཆོང་དུ་འཛོངས། ཆོག་ཏུ་ཟབ་མོ་གཏོང་བྱིན་ལ། ཤེས་པ་མི་བྱེད་སྒྲོམ་ཞེས་ཁྱོ། གདམས་དག་སྒྲོས་ཆུང་མི་གཞོན་པར། དེ་ཉིད་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་  
 པས་རིགས་པ་འཕྲུགས། མང་པོར་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་ལ། མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 ཡིན་པར་འཛོངས། རྒྱུ་སྒྲོལ་པའི་གང་ཅག་ལ། ཁོ་པའི་ཐེང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཕྲུག། གསང་པའི་མན་དག་མ་ག་བར། རྒྱོད་པ་ལུས་མ་ལུས་སྒྲོལ་དཔོན་འཁམས། རྒྱངས་  
 ཅས་བརྒྱད་པའི་མན་དག་ལ། མ་ཆོང་ཡིན་པར་མི་བརྟེན་པར། རང་བཞོལ་ཆེད་ས་  
 བཞེས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་འཛོངས། ལྷ་དམན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་  
 བྱེད། དེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་དུས་སྒྲུང་ཆོ། དོན་བརྒྱན་རྒྱུད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུང་ལུང་སངས་  
 རྒྱུ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲུངས། ཉན་མོས་མདོ་སྒྲེབ་རྒྱུལ་ཞིང་འབྲགས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིན་  
 པའི་ཆོགས། རྒྱོ་སྒྲུབ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། འདི་ལ་ཆོ་ཡི་པར་ཆད་དང། གདན་དུ་དབྱེད་པ་ཆེན་དོར་ལྷུངས། འདོགས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དེ་ལ་འོངས། ར་གོ་  
 ལུས་ཆེད་པ་སྒྲུང་དུ་འགས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་འཕྱུར། དེ་སྒྲིང་གིན་ཏུ་  
 གསང་པའི་དོན། རྒྱོད་ལྷན་སྒྲོལ་བུ་མི་ཆོད་དགོན། ཞེས་དང། མན་དག་རྒྱོགས་  
 ཆེན་བརྒྱན་པ་འཕྱུང། དེས་དོན་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། ལྷ་དམན་རྣམས་འཛོམས་སྒྲེབ་ནི། རྒྱགས་པར་བསམ་འཆའི་སྒྲེགས་དང། རྒྱང་དོན་ཐེག་པ་ལ་ཞེན་རྣམས། ཞེ་སྒྲུང་  
 བྱེད་པའི་དུས་སྒྲུང་ཆོ། ལ་ཟེར་ལྷུང་ག་གཏོང་བ་དང། ཞེས་མོགས་དང། ཀུན་  
 བཟང་ལྷ་པ་པེས་དོན་འདི། རྒྱུང་རྒྱུལ་འཛོམས་མ་ཡིན་པར། ལྷུ་མེད་དམ་ཆོས་

འདི་འཆད་པ། ཆོས་ཆོས་མེད་པ་དཔའ་བོའི་མཆོག་ འཛིག་མཛམེད་མ་འོར་སྟོན་པ་  
ལ། བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟོས་ཅི་  
དགོས། གནོད་པས་མི་རྒྱུགས་བམོད་ནམས་འཕེལ། ཁེས་མོགས་དང་། རྟོགས་  
ཆེན་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། རྩ་བ་རྒྱད་མན་པས་མི་ལྟན་ན། རང་  
བདགས་སྟོ་ཡིས་ཅི་བདགས་ཀྱང་། ལུང་འདི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེས་ལུང་  
གདམས་པག་མེད་པ་ཡིས། རྩ་བ་རྒྱད་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། རང་ལ་རེས་པའི་  
དོན་མེད་པས། གཞན་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་པའི་རྒྱ། ཁེས་དང་། སྐལ་མེད་སྟོ་  
བཞིན་སྟོང་པ་དུ་མ་རམ་འགྲོར་སྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། རང་གི་རྩམ་རྟོག་མི་མཐུན་  
པས། རང་གསལ་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ལ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཆ་འཛིན་ཞིང་། འ  
ཕྱོད་པ་འཕེལ་བཞིན་དུ་འགྱུར། གཞན་གྱིས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཁེད་གཤེལ་ཁོག་  
པ་རང་འཛིག་ལྟར། རང་གི་རྩམ་སྟེ་པས་སྤངས་པས། གསང་བའི་ལུང་འདི་རྒྱབ་  
པར་བྱེད། རེ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་  
རྟོན་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། འོད་གསལ་པོག་བཞིན་བསྟོམས་ཀྱང་། འགྲུབ་པར་  
མི་འགྱུར་ཆོ་ཆད་འགྱུར། ཁེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་མན་པག་  
གི་རྒྱད་ལས། ལུང་མཐའ་ལོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད། རོ་བོ་མེད་ལ་དམིགས་འཛིན་བྱས། འ  
རང་བྱུང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཅུལ། མ་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅིར་ཡང་འཛིན་པའི་  
བསམ་པས་བདག་ བགྲོད་མེད་འབྲས་ལུ་ལྟན་གྱུ་ལ། ལམ་བརྒྱད་བགྲོད་པས་  
བགྲོད་མེད་བསྟོད། རེས་ན་མ་བཅོས་དངོས་པོ་ལ། ལོག་རྟོག་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིས་  
རོ། རི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། མ་དབྱེད་རང་བཞིན་ལུ་ལས་པས་གོ་ ཁེས་  
གསུངས་པ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཆེར་པའི་གྲུབ་

མཐའི་ཐོན་སྐྱོད་འདི་བྱུང་འདུག་ལ། ཁོ་པོའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ཐོན་པ་ཆེ་བའི་  
 དབང་པོའི་ལལ་སྒྲ་མ། རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་པོ་འདིས་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་འགལ་དུ་མྱོང་བ་  
 ཡིན་གསུངས་པས་མཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསལ་ལ་མ་བཟུང་གྲང་། དེར་སྐར་ནི་  
 རྫོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེད་པ་གྲོང་བཙམ་ཡང་མེད་པར་  
 ཁ་ནས་གང་ཡུང་ཞིག་པ་ཆེད་ཤེས་ན་ཆོས་སྤྱི་བཙུག་པོའི་བསྐྱེད་པའི་གསུགས་པ་རྣམས་ཅམ་  
 ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱག་པས་ཀྱུན་པམང་བྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་བར།  
 རྫོན་པ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དབང་པོའི་པོའི་རྫོགས་དོན་རིག་རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 ལ། སྒྲ་མས་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་གང་ན་ལ་དབང་བྱུང་འདི་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་  
 ཡིན་མིན་དབྱེད་གཞི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།  
 དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་འདྲ་གསལ་བ་ཡིན་  
 པས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ཅས་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་འདུས་  
 མ་བྱས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འཇུག་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་གྱུར་མེད་པ་ལས། དུས་གསུམ་དང་གཉིས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མེད་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། འདུས་བྱས་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་རྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལ་རྫོགས།  
 དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུག་མ་འཇོལ་གྱུར་མེད་པའི་འདྲ་  
 གསལ་ཡིན་པས། འདི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནས་གཞལ་དགོས་པས། འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྫོང་རྒྱལ་ཞིག་ རྫོགས་ཆེན་

གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་རྟེན་གསལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྣམས་ཀྱང་  
མ་བསྐྱེད་པས། རྟོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་ཆེར་པའི་ཐམས་ཀྱིས་འདྲི་བའདུག་གད་དུ་བྱུང་  
འོས་གྱི་མཉམ་འོས་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་འཕྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་  
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཞུག་ཆའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅོ། རྟོགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་ལས་མ་གཤོས་པར་དོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རྟོགས་བྱའོགས་  
བྱེད་ཐུག་དང་དུ་མཛད་དོ། །

ཡིད་བླ་བ་གཞུག་སེམས་ཡིན་ན། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་དགོས་དེ། རྣམ་  
གསུམ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་ཆ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཐོག་  
གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན། སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མད། ཁྱེས་གསུངས་  
དེ་གཞི་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ལ། འབྲུལ་བ་ལྷག་པའི་ཆེན་མོ་གྲོལ་བ་ཞེས་བཏགས་  
བའང་མེད་པར་གསུངས་ན། ཡིད་བླ་བ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཅིའི་ཁྱིམ་ཆ་ཡིན་དེ།  
གཞུགས་མེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འཁེབ། དེས་ན་འབྲུལ་བ་ཡོད་ལ་  
གྲོལ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཡེ་ཐོག་དུས་ན་ཡིད་ལྟ་བུ་དེ་རེ་རེ་འཛིན་ཅན་དང་  
གཉིས་འཛིན་ཅན་ཡིན་ན་མ་ཤིན། ཡིན་ན་སྒྲིབ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་ཡིན་གྱི་  
སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་  
ན་གཞུག་སེམས་འཁོར་བས་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱུད་འདས་གྱིས་མ་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་ཡོད། །དེ་  
ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་ལ། རྟོགས་གོང་དུ་དྲང་བའི་  
ལུང་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་གཞུག་སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་རྒྱུར་ཤེས་སྤོང་དུ་  
མ་སོང་བའི་ཆེན་མོ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་། སྤོང་བ་

ཉིད་རང་གསལ་ཚམ་ལས་འདུས་ཤུས་འདུས་མ་བྱས་གང་གི་མཚན་མ་རྒྱལ་བ་  
 རམ་མེད་པས། རྒྱལ་བུ་པ་ལོར་པོ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་  
 ཤེས་པ་ལས་འདས་པ། དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་པའི་སྐོར་རང་རིག་པས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་  
 ཅི། རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ཆ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་དེ། རིག་སྒྲིང་བྱུང་འབྲུག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མའི་གཞུང་འཛིན་ཡི་ནས་མེད་པས། རྟོག་མེད་མཉམ་  
 པ་ཉིད་རྒྱ་བཀས་གིས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལམ་འདས་འབྲུལ་གྱོལ་བའདག་  
 གཞན་ཐོག་མཐའ་ཐོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་སྟེ་མེད་དེ། གྱུ་རྩེ་གྱི་རྒྱུད་  
 དང་། སྤྱི་མཐུན་པའི་གིན་རྒྱ་སྒྲིམ་མད་ལས། འདྲི་རྩི་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། རྟོགས་  
 གསུངས་པའི་སྐོར་མཁོར་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དོ། །ད་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྤྱུང་  
 མ་གཤམས་ཀྱང་། ཅུལ་རྒྱུད་སྒྲོ་བུར་འཇུག་དང་འཕྲོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུར་བ་  
 བར་ཆ། གཉིས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུས་ནས་དཔེ་བཀུ་འཛིན་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་  
 རྟོགས་བརྒྱད་ལྟར་བ་ལ་སྐོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལོན་པོར་ཞེན་ནས་གཞུག་པའི་དེ་ལོ་  
 ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་པའི་ལམ་མེད་བྱུང་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་  
 འབྱུང་རྒྱུ་ལུ་ནོ། །

ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐོང་བ་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་  
 སྒྲིང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཟད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གཞུག་  
 མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་དུས་གསུམ་འཁོར་མེད་པར་གནས་པ་ལ། གཞུག་  
 སྐོར་སྟེ་དང་། འོད་གསལ་པའི་སྐོར་སྟེ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྐོར་སྟེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་། རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྡན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྐོར་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་



[illegible]

འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྟེ། དེ་མཐོང་དེ་དེ་ཐོན་ཞིང་ལ།  
 འོད་གསལ་སྒྲུང་པའི་སྒྲིང་ཞིང་དཔེགས་སུ་མེད། སྒྲིང་ཞིང་སྒྲུང་ནས་འོད་གསལ་པའི་  
 རིམ་སྒྲུང་པེགས་སུ་མེད། དེ་གཞིས་དེ་ཐོན་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་རང་རིག་གི་ལྷུས་  
 དུ་རྟོགས་མཚན་དཔྱེར་མེད་པར་རྟོགས། མཚན་གསལ་ལ་འོག་པའི་སྒྲིང་ནས་དགག་བྱ་པ་ཅན་ད་  
 པའི་སྒྲིང་པ་ལྷུས་དང་། མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷུས་ཅན་གྱི་གོ་ལྷུས་ཅན་སྒྲིང་པ་  
 འཆར་པའོ། གཞིས་སྒྲུང་པེ་རྟོག་ལྷུས་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་  
 འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཐོན་ཞིང་མ་ཡིན། དེ་ཐོན་ཞིང་གཞུག་མེས་མཐོང་བ་  
 དུ་བྱས་ན། དངོས་དངོས་མེད་དང་། སྒྲིང་མི་སྒྲིང་མོགས་གཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྒྲིང་ལྷུས་ལས་འདས་པ། གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིང་སྒྲིང་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲིང་པ་ཞིང་དང་། འོད་གསལ་པ། རིག་སྒྲིང་སྒྲུང་སྒྲིང་རྟོགས་  
 གཞིས་སྒྲུང་པེ་ཅན་རྟོགས་དགག་གི་རྟོག་པས་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་  
 པ་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་ཐོན་ཞིང་གྱི་དོ་ལོ་ལ་གཞིས་སུ་མེད། དེ་པའི་དུ་ལྷུས་ལྷུས་  
 ཅན་གོགས་གཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། གཞིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་མེས་པོ་ནི། མེས་པོ་གྱི་རང་པའི་ནི་ཆོས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ལོ། རྟོགས་གོ་དུ་



དང་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ཐངས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་ཅན་མཛོན་  
 དུ་བྱུང་པ་ལས། རྟོག་གཤེད་རིག་པ་པས་དཔྱད་པའི་ལུས་མིན་པས། རང་མེམ་མ་སྒྲོ་  
 མེད་དུ་ཐག་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་རུང་གི་ འདུལ་བུས་གྱི་མེམ་མ་གྱིས། འདུལ་  
 མ་བུས་སྒྲོ་རྒྱུ་ལུས་དུ་བྱུས་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཆོར་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱིས་པ་ཤེད་མ་  
 བྱེད་པ་ཆོར་གྱེ། མོ་མོ་རང་རིག་རྟེན་མཐུན་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲུལ་པས་ཤྱོད་པ་དེ་ཅམ་ལས་  
 ཅིང་འཕམ་མ་རྣམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་བྱིས་པ་ཤིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཚུགས་འཕྲོལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། ཟབ་མོ་རྒྱ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་བྲུག་རྟོགས་གྱི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལས་མཉམ་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །

མདོར་ན་རང་མེམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་བ་མེད་པས་དངོས་མཛོན་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་  
 ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རིག་གདམས་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ཅམ་ལས་སྒྲོང་པ་རྒྱུད་  
 པ་དང་། དེ་ཤེས་མཁའ་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ཐང་དུ་མེད། མེམ་མ་ཉིད་རང་སྒྲོང་། སྒྲོང་ཉིད་  
 རང་གསལ། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གདན་མེད་པ།  
 ཡེ་ནས་གཤིས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞུག་མམས་ཞེས་བརྟ་  
 བརྟགས་གྱི། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེམ་མ་དང་། ཤེས་བྱ་སྒྲོང་ཉིད་གཤིས་ལྟ་ཡེ་ནས་མ་  
 གྲུབ་པས། རྒྱུད་འཕྲུག་འདུལ་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྒྱེད་དང་སྒྲུ་འགག་  
 མེད་པས་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་། དངོས་མེད་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །གདོད་ནས་སྒྲུ་  
 པ་མེད་པ་ཡི། རིག་གདམས་ཤིང་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། འདུལ་བུས་སྒྲུ་འགག་སྒྲུད་  
 ཅིག་མའི། རྒྱན་མེད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད། རྟོག་མེད་སྒྲོས་མཛོན་གང་ཡང་  
 མེད། རེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། རེ་ལས་འཕྲོ་འཕྲུར་ཡོད་མིན་པས། །

ནས་མཁའ་བཞེན་དུ་ཡོག་ནས་པའི། གཏུག་མའི་སེམས་རྒྱ་ཐ་སྐད་བཏགས། །  
 འདུལ་བྱས་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲེལ་གས་གི། སེམས་མི་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས། གཏུག་མ་ཉིད་དུ་  
 མི་རུང་ངོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་གཤམ་མི་རྟག་ཡོ་བེས་རྟག།  
 ཞེས་གསུངས། གཏུག་སེམས་རྟག་ཅེས་པ། དུས་ཀུན་རང་གི་རང་ཚུལ་ལས། མི་  
 གཤམ་གྱི་རྟག་རྟག་པར་བཏགས། འདོམ་མཚན་རྣམས་པ་ཀུན་སྒྲུབ་སྤྱིར་། རྟག་དང་མི་  
 རྟག་ཞིག་གི་ལམ། གཉིས་ཆོས་དག་གིས་དབྱེ་བ་ཡིན། མཚན་མའི་རྣམས་པ་ཀུན་  
 གཤམ་གྱི། རང་གི་རོ་བོ་ལ་གཞུགས། རྟག་དང་མི་རྟག་རྟག་གཤམ་ལས། འདི་  
 བཞེན་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། རྟག་ཆད་འཇོགས་གཉིས་ཆོས་གྱི། མཚན་མ་  
 ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་རྟགས་པ་ཡི། རྣམ་འབྱོར་ལྟར་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི། སྐོམ་རང་གིས་རིག་བྱ་ལས། འདེད་དང་གཏམ་ཞིགས་ལ་ཤོགས་  
 པའི། གཉིས་རྒྱ་རྟོག་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཅི། འདི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་བྱུང་བ་པར་དང་། ཁྱོ་  
 འདས་ལ་ཤོགས་ཐ་སྐད་བཏགས། འདི་རོན་གང་རྟོགས་དེ་ཉིད་རིག་ཡང་ཁ་ཅིག་  
 ཅར། གཞི་གཏུག་མའི་སེམས་དེས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་ཟེར་མམ་མ་རྟོགས་ཟེར་  
 ལྟམ་ན། གཞིར་གནས་གཏུག་སེམས་ལ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཐ་སྐད་  
 མེད་དེ། རང་གི་རོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་འོང་གསལ་བཤམ། རིག་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་རྣམས་རྟོག་གང་  
 གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ད་ག་རང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡིན་གྱི། རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཐ་སྐད་བྱ་བའི་ཕུལ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་  
 རྟོགས་ནི་གཞི་ལ་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། གཞི་  
 རྟོང་གཤམ་ནས་གཞི་དེ་རྒྱུ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་གྲོལ་བཟུལ་དུ་འགྱུར་  
 པས། དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་དགོས་པས། རྟོགས་

ཡོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིར་གཙམ་གཞུག་མའི་སེམས་རྟོགས་དུས། རྟོགས་  
མཁའ་ཤེས་སྒྲོལ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཆོས་ཉིད་གཞུག་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར། ཆོས་ཅན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་  
སྒྲུང་ལ་མཆན་མར་ཞེན་པའི་ཆོན་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལས་ཅུལ་དུ་  
གཞི་སྒྲུང་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ལོན་པ་སྒྲུང་ནས་འབྱུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་  
ཡོད་ལ། གཞི་ཅན་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྟོགས་མ་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་  
མེད་དོ། །

གཞི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཁོར་འདས་གཉིས་མ་བྱུང་སྟེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་  
མཆོམ་མ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་རིག་སྒྲོལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཞི་འོད་གསལ་ཅན་པོ་ཐོག་ལ་  
ཉག་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དང་ནས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རྒྱུ་  
པའི་བྱིད། འདི་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུལ་སྒྲུང་གའ་ནས་གཞི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ནས་གྲོལ་  
འབྱུལ་གྱི་ལས་གཉིས་ཡོད་པས། གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་  
གཞི་སྒྲུང་གྲོལ་གཞི་དང་། ཀྱངས་གྲོལ་ས་ཡིན་ཞེས་གྲོ་བཅོམ་དང་འབྱུལ་སེམས་གསུངས།  
དས་ན་གཞི་ཀྱངས་གི་སྒྲུང་ན་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དོ། །སྒྲུང་ཅུལ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། མ་སྒྲེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་རྟོགས་ཟེ་བཟང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།  
དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲིམ་པ་ལས་འོས་མཐོང་ལ།  
ཁྱེད་མར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དབང་པོ་ན་པོ་འབྱོར་དགོས་པ་གཞིར་བཙས་  
ཏེ། རྟོགས་ཆེན་དུ་མ་ཆད་ཐོག་པ་དགུ་པོ་གང་གི་ལས་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་གཞུག་པ་བསམས་ཅན་ཡིད་ཤེས་གཅི་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲིམ་  
པ་ཡིན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲིམ་ཆོད་ཡིད་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་

ཉིད་བསྒྲུབ་མ་གྱང་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷོང་ཉིད་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་  
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་རིག་ལྷོང་ལྷང་འཇུག་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷོང་པ་བདག་མེད་བསྒྲུབ་ན་ལྷོང་བདག་མེད་ཡིད་ཡིན་མི་དགོས་  
པ་དེ་བཞིན། སེམས་སྡེ་མེད་དུ་རྫོགས་པ་འི་ཆེ་འཇུག་ཡིད་དེ་ཉིད། སྡེ་བ་མེད་པར་རྫོགས་  
པ་འི་དུས་ན་སྡེ་མེད་ལས་ཐ་དང་པའི་ཡིད་གཞན་དུ་ལྷང་ལྷང་མེད་ཀྱང་སྡེ་མེད་དེ་ཡིད་  
དང་འདྲས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་སེམས་སྡེ་མེད་དུ་ཁོ་ཐག་ཆེད་པའི་དུས་ན་ཡིད་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྡེ་མེད་  
དུ་མ་ངོར་སྟུང་མཐོང་ཁོང་། སྡེ་མེད་ལས་ཐ་དང་པའི་ཡིད་དང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུ་ལ་  
ཐུ་རུ་ཅིས་མ་དམིགས་པ་ཞིན་དུ། ཡིད་གསལ་རིག་གི་ཆ་འགག་མེད་དུ་རང་གསལ་  
པའི་གསལ་ལྷོང་ལྷང་འཇུག་གི་རོལ་དེ་ལྷ་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བུ་སྟེ། ཆོས་  
ཉིད་དེ་ཡི་རང་ན་ཆོག་སྟེ། བརྒྱད་ཀ་ཡང་དུ་མ་རོ་མཉམ་བཞིན་བུལ་སོ་སོ་རང་གིས་  
རིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ནང་ན་ཡིད་བྱ་བ་ཞིས་པའི་རྫོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་སུ་ངོས་  
བཅོམ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་ཤིང་དོ། །ཡིད་བྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ལ། ཡིད་  
རགས་པ་སོགས་ཆོག་སྟེ། བརྒྱད་ཀ་ཞན་རྫོགས་ཆེན་མིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བཤད་  
དགོས་སོ། །དེར་མ་ཐང་ཆོས་ཉིད་རིག་ལྷོང་གཞུག་མ་དེའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་  
ཀྱི་ལྷོང་བ་ཐམས་ཅད་གར་གྱང་དེ་ལས་གར། གྲོལ་གྱང་དེ་ལ་གྲོལ་བར་རྫོགས་ཆེན་  
ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་དཔོན་སྡེ་ཉམས་སྡོང་གི་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་རྫོགས་ཆེན་དང་གཞུག་སེམས་མིན་  
པར། ཡིད་ཀྱི་ཆ་གསལ་བྱ་བ་སྒྲུང་ཅིག་མ་རྫོགས་ཆེན་དུ་ངོ་རྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཡོན་

ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཤིག་ཅི་ཞོག་མཆོད་པ་ཞོག་ཏུ་ཤི་ཤོ་ཡིན་ལ། ཤི་  
 དེས་ལུས་མྱོད་པ་དང་གསལ་པ་ལུང་འཇུག་མོག་མོག་གི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་གཞུང་འཛིན་གཏིན་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་འགྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་གཞུང་  
 འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤིང་ཡིན་གྱི་གཏིན་མེད་ལེ་ཤིག་ཞོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་  
 མི་ཡིན་ལ། མཐ་ཞིག་རང་མེད་མེད་ཤིག་མྱོད་ཆོས་ཉིད་ལུས་དང་ལུས་ཅན་ཏུ་མེད་པར་  
 གང་གར་ལག་ལེམ་དུ་སྒྲུ་དུའི་འབྲས་པ་ཞོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་ཆོ་ཞོག་མ་  
 ཆེན་གྱི་རིག་པར་འཛོམས་ཅིང་ཐ་སྐྱོད་འདྲིགས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་དགས་པའི་སྤྱིར་ནས་  
 རོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་འདྲི་ཅན་དེ་སྤྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱར་  
 པ་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཐུག་དུ་གད་མས་ནས། སྤུས་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཆོད་ཀྱང་མ་འོང་  
 དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། གད་མས་ཐག་ཆོད་མེད་གནད་འདྲི་བསྐྱར་པ་པར་མ་ཆོད་པར་ཡོད་  
 པ་ཞིན་དུ། རྒྱ་ཡིད་འདུན་བྱས་ཞོག་མཆོད་ཤི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱར་མེད་དུ་ཅི་ལ་  
 བགད། དེ་སྤྱིར་གང་གར་རོ་མ་འཛོམས་པ་ཡང་དེ་ཞོག་མཆོད་ཤི་ཐབས་སྒྲུབ་དེ་དང་  
 མེན་ན་དཔེན་མོག་མཆོད་པ་འདྲི་བར་དུ་བྱས་ནས། དེས་ཤི་རྒྱ་པམ་སྤྱི་བགད་པའི་  
 གཞུག་མེད་མཆོད་ཤི་གསལ་ཤེར་པ་ཡང་། མཐ་མཆོད་ཆོས་ཉིད་འདྲི་གསལ་པ་རང་སྒྲུབ་  
 གི་ལེ་ཤིག་ཡིན་གྱི། ཆོག་མཆོད་ཤི་ཤི་ཤིག་ཤི་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤི་ཡིད་ནི་  
 སྒྲུབ་ཅིག་མ་འདུན་བྱས་ཤི་ཆ་ཡིན་པས། འདུན་བྱས་ཤི་ཆ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་  
 ལུགས་གཤམ་ཡིན། ཞོག་མཆོད་ཤི་རོ་སྒྲུབ་ཐེབས་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་མས་པའི་  
 མེད་མཆོད་པེན་གྱི་དམིགས་པ་ཙུལ་བཅས་ཆོད་དུ་མ་འགྲོམ་གྱང་། གཏིན་འཇུག་གི་  
 སྤྱི་བས་སྒྲུབ་ཤིང་གསལ་དུ་དམ་པ་ནས་མཐར་ཐུག་མེད་ཤི་སྤྱི་འཆར་པའི་སྤྱི་ཞོག་མཆོད་  
 ཤི་ལམ་ལ་མྱོད་པ་ཅི་རིགས་ཐོན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་མ་འོང་སྤུས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཤི་རིག་

པ་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བསྐྱར་བ་དུ་ལ་ཅམ་མེད་དེ་ཉིད་ལྟེང་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 རྟོགས་པུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ལོ་ཤེས་གར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་སྤྲ་བ་  
 འདུལ་བུས་རྟོགས་དུག་རགས་པ་འགག་པའི་རྩེ་ལུ་ལྷག་པ་དེས་གོ་བུལ་གྱི་སྤྲོད་  
 ཉིད་བསྐྱེས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྤྲོད་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་  
 མོང་བ་ཅམ་ལས། དེ་ལ་དཔྱིད་ཕྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡིད་དེ་མེད་དོ། །སྤྲ་བ་མེད་པོད་  
 གསལ་དང་། སེམས་དབེན་རྣམ་པའི་འོད་གསལ་རྣམས་ལ། སྤྲ་བ་སྤྲུམ་ལུགས་ཤུག་  
 དང་ལུགས་འཕྱུར་གི་ལྷུང་བ་འཆར་རུལ་དང་། དེ་དོས་འཛིན་པའི་དཔྱིད་ཕྱེད་སྤྲོ་མ་  
 འགག་པ་དེ་ཡིད་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་གི་ཉམས་སྤྲོད་ལ་བསམ་ནས་ཚོས་  
 ཉིད་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཡིད་སྤྲ་བ་འདུལ་བུས་ལ་འདོད་པ་ནི་བྱོམ་པའི་དུས་སྤྲུལ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྟགས་གྱིས་འདི་ཅམ་མ་དགོངས་མ་རྟོགས་  
 པར་ཐོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་  
 དགོངས་པ་རིང་པོ་ཆད་པར་གི་རྒྱལ་བོ་དང་། རྟོག་གའི་རྟོག་བསྐྱེད་འཆིང་བུ་བཞེ་བ་ནི་  
 དུས་རུ་གྱི་རང་རྟགས་མཛོན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་བྱུང་པ་  
 ཤེས་པོད་གསལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞི། སྤྲོད་ཉིད་རང་ཚོས་གྱི་དཔྱིངས་  
 ལས་གཞན་དུ་མང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱིར་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་དེ་འདུལ་མ་བུས་སོ། །  
 ཡིད་སྤྲ་བ་འདུལ་བུས་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུན་པའི་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པས། འདིའི་  
 རྒྱུན་པའི་དང་། བྱད་པར་དམིགས་སྤྱེན་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ལ། འདི་འདྲ་བ་དེ་ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་གཞུག་སེམས་སྤྲུམ་  
 འཕྱུར་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་བསྐྱར་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་འདུལ་  
 བུས་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐར་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེས་ཡིད་རགས་པའི་ལུལ་ཤེས་



སམ་མི་ཤམ། ཤེས་ཅན་ཆགས་སྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་མི་སྟེ། མི་ཤེས་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུྱོད་  
 དཔེ་རགས་པའི་གྲུ་ལ་དེ་དེ་ལ་གསར་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ། དགྲ་བཅོམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཚོ་ཡིད་སྒྲུབ་དེ་འགགས་སམ་མི་འགགས།  
 འགགས་ན་མཁུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་འཁྱར་པའི་བྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་འདྲུས་  
 བྱས་གཏུག་མའི་སྐམས་དེ་ལྟར་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཡོད་ཅིང་།  
 ད་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རྒྱུན་མི་ལྷག་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱེ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་མ་ལོག་པ་སྟགས་སྟོན་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ཅུང་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་པར་དུ་སྒྲིབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཟང་ལ་འགྲོ་བས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་དཔེ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 ལས་ལམ་རིམ་པར་གསལ་པ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྒྲོམ་དགོས་པས། ཡིད་དམ་སྟོན་ལྟུང་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་  
 འགག་ཅན་ཡིན་པས། རེས་སྒྲོམ། རེས་མི་སྒྲོམ། རྒྱུན་པའི་དུས་སྟུང་དུས་དང་ལྟན་  
 ཀྱི་ཚད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འཆར་ལུགས་མེད་པས། ལམ་ནི་འདྲུས་བྱས་ཡིན་ཏེ་ཆེས་  
 ཟུག་ཀྱང་ནས་ལོན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

དཔེ་བྱིར་གཞི་རྩོགས་པ་ཅེན་པོ་གནས་ལུགས་རིག་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སྟོ་  
 དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དཔེ་རང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་  
 ལས་འདྲུས་མ་བྱས་སྟུངས་སྒྲིབ་ན། རྒྱུ་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་སྟོ་  
 སྟགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདྲུས་མ་བྱས་སྟུངས་ལོན་དགོས་པ་སྟགས་སྟོན་མཐའ་ལས་  
 བསྒྲོམ་མ་དགོས་སོ། །འོན་ལས་ཞེས་པ་རིག་པ་དེ་ཡི་རང་དུ་གནས་པའི་མཉམ་  
 བཞག་གི་དུས་ཀྱི་རིག་སྟོང་རྟོན་པའོ། །ཐབས་ལམ་ལྟར་ན། ལྟར་གསུམ་མཐའི་



པོད་གསལ་ཉམས་ལུ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་པོད་གསལ་བ་  
ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་དུལ་ཅམ་  
མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་སུ་གདགས་སྐྱམ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ཅས་གཞལ་ན།  
འདུས་བྱས་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་  
ཉིད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མོ་མོ་རང་གིས་རིག་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཡང་འཕོ་འཕྱུར་མེད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆེན་ཆོག་ས་  
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སམ། གཤམ་ལམ་བའི་  
ཆོས་སྒྲུང་ལྟར་ན། སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ས་ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ས།  
གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པ་པོའི་  
རྒྱུད་མཐའ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་མི་འད་འབས་སྒྲུང་  
ཚུལ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་བརྟེན་དོ། །

སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་ནས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
སངས་བྱུང་གྱི་དུས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཞི་བའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་  
རྟག་པ་ཅེན་པོ་པེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་འདུས་མ་བྱས་ཅེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་མོད།  
འདི་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་ལམ་སྒྲིམ་པའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཆ་  
ནས་གསལ་བྱུང་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལས་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་  
འདུས་བྱས་ལྟ་བུར་འཛོག་པ་མོགས་ལུང་གྱི་ལ་བྲགས་པ་ལྟར་མོ་མོའི་དགོངས་དོན་  
ཤམ་ལྟེད་ན་ཐེ་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆོས་  
སངས་བྱུང་གྱི་སྒྲུང་ལ་པེ་ཤེས་དོ་པེ་མི་རྟག་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པར་འདོད། སྒྲུང་ལ་  
ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་འབྲས་ལའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དག་གིས།

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་པོས་དྲག་ལྷང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་དྲག་  
 བར་འདོད་དེ་མདོད་གོང་ས་འདུས་ལས་གསུངས་པ་འཁོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་  
 རི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་གཤིས་ལ་སྒྲེ  
 འགག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཤོས་པའིན་དུ། བདག་རང་གཞན། འཁོར་  
 བདང་སྤང་འདས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འདས་པའི་  
 ཆོས་མོག་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་འདི་གཞིས་གཅིག་གི་ཕྱོགས་  
 བཟུང་ནས་གཅིག་སྒྲུང་མི་དགོས་པར། ཟུང་མོ་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱགས་རྒྱལ་གསུངས་པ་  
 དང་མཛུངས་པར་པདེན་གཞིས་འགལ་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་འགས་པར་གར་བ་རྒྱམས་ལ་  
 མེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱམས་ལ་མེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངས་ཤེས་པ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་  
 སྒྲེ་བ་མིན་ནོ། །

ཀྱི་མ་དང་མེད་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་བདོ། །དཔའ་བྱུར་སྒྲེ་པོ་ལང་ཅེར་ཉིད་བྱིངས་  
 གཞིལ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་དཔྱོད་བྱས་ལ། །རང་རྟོག་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 མཆོག་བསྐྱེད་འདི་དཀྱུགས་སོ། །ཁི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་འོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས། །རན་  
 རྒྱུག་མཐོར་དང་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་ངོར། །དུང་ལ་མེར་བོར་སྤང་པའིན་རང་སྤྱོད་  
 སྒྲོན། །ཆོས་ལ་བགོ་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་ཅི་ཞིག་། རྒྱད་ཅིག་མི་དྲག་འཁྱུར་བཅས་སྤ་  
 བའི་ཡིད། །རྒྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན་པ། །གསར་མཆོག་རྒྱལ་  
 བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ངོ་ཆ་བྱལ་བའི་ཁས་ལེན་འདི་ལ་སྒྲོས། །ཟུང་ཁི་སྒྲོས་  
 བྱལ་འདྲ་རྒྱས་ལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་མཆོག་བསིལ་བའི་ཆར། །  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་རྒྱལ་བས་འགས་པ་བྱང་། །སྒྲལ་ངེས་བ་རྒྱས་རྟོགས་འདིས་  
 མ་རུང་བྱས། །སྒྲིས་ཀུན་གཏན་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སངས། །ལྷན་གྲུབ་རང་འོད་

གསལ་བས་ཆད་མཐའ་མེད། །གཉིས་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཅིང་། །  
 རུང་འཇུག་རིག་སྒྲོང་གཏུག་མ་དོ་རྗེའི་མེས་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རོན་མ་དོ་རྒྱུད་དགོངས་  
 ཟབ་པ་བཅུད། །མཐས་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་བྱ་བས་ལེགས་པ་གྲུལ་ཞིང་། །ལམ་མཚོག་འདི་  
 ལས་ཤོལ་གཞིར་བྱུང་རྒྱུ་དཔེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཇགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དཔང་། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་སོགས་འགྲོ་  
 རོར་དགེ་པའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ། །གངས་ཁོད་སྤྱ་པའི་མེད་གོ་གཅིག་སྤྱ་བ། །མི་ཚམ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་བཅུད། །བདག་སྤྱོ་མོས་པའི་དབང་གིས་བྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ། །བརྒྱུས་འདིར་རང་ཚོག་རྟོག་མས་བསྐྱེད་མིན་ཡང་། །སྤྱང་དང་གོ་མས་པའི་  
 མོན་ཏན་ཆ་ལ་བྱིས། །ཤོང་འོག་འབྲུགས་སོགས་ནོངས་པར་གྱུར་ན་བཤགས། །དེ་  
 ལས་བྱུང་པའི་རབ་དགོངས་མེད། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་པ་ལྷ་བུར་ཆེས་དཀར་པས། །ལྷ་  
 བའི་རྒྱུད་པའི་ཚོག་དུང་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྤྱབ་བརྒྱན་ཀུམ་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག་། །གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་ས་ཆེན་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྟོན་མ་ཆེ་  
 བཞིན་དུ། །རབ་གསལ་ཤེས་གསང་ཆོས་མཚོག་མེད་གོ་སྤྱས། །ས་གསུམ་འཛིག་  
 རྟེན་དགའ་པའི་བཟུ་གིས་ཤོག་། །ཅེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་ལོ་མི་  
 ལམ་འཇམ་དཔལ་དཔེས་པའི་རྗེའི་ཞལ་ལྷ་ཅན་པ་བརྒྱལ་པའི་གཞུག་མེས་ཀྱི་ཆོད་ཆ་ལ། །རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུངས་ཆོར་ཐོར་ལྟོས་མ་རྒྱུད་ཐད་པ་བཀའ་སྟེ་རང་སྤྱོད་གང་དཔོགས་སྤྱ། །ཐུགས་བརྟན་ཐོངས་  
 བའི་རྗེ་དབང་མཚོག་དབྱེས་པ་རྒྱལ་བྱིས་རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དཔར་རྒྱས་སྤྱི་དགོན་པའི་དཔེ་སྤྱི་དུ་  
 མཚོས་ཀྱི་ལྷན་གསེང་འགལ་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་  
 ལུང་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༡༡། །གཏུག་མེས་མཁོ་རྒྱུ་གསུང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལས་འབྲས་ཐུབ་  
 བཅ་འབྱེད་སློ་བྱོས་སྤང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱུ་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་ལ། གདོད་ནས་རྩལ་དག་གཏུག་མཁོ་རྒྱུ་  
 མེས་མཁོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་ཐུས་པའི་དབྱིངས། གྲིང་ལི་ཀུན་ཐུབ་  
 མོ་རྫོང་དང་མིག་ཐུབ། །དོན་དམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཞིས་མེད་ཆོས། །རྒྱལ་དང་དེ་  
 རྩལ་མིག་འཛིན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལས་མཆོག་གྲུ་མེད་  
 ཐུབ། །རང་གཅས་མཁོ་ཤེས་དགོངས་པའི་གསང་མཆོད་མཆོག་ །དོན་བསྐྱེད་མཚན་དག་  
 རི་བཞིན་འདྲིང་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དམ་རྒྱགས་  
 བྱི་ཆོས་རྫོང་རྫོང་བཞུགས་པའི་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་རྒྱལ་མོ་མཚན་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་  
 བྱིས་འོད་གསལ་པའི་གཏུག་མེས་མཁོ་རྒྱུ་ཅིག་གྱེས་པའི་མེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཡོ་ཐོག་གཞི་ཡོ་འོད་གསལ། གདོད་མཁོ་གཅས་ལུགས་དེ་རྩལ་  
 ཀུན་བྱི་ཆོས་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེའི་རང་ནས་འཕྲོ་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་མཚན་ཅན་  
 བཅ་ཞིང་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལས་གཅན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཁྱིེད་དོ། །འདི་གྲུ་ལ་ས་

ཡིན་པས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱུང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་གྲོ་བྱུང་བཀ་  
 ཆགས་པཅས་དག་པའི་ཆོ་མཉེན་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། མཐར་  
 ཐུག་གི་གྲོ་ལ་སྐད་མཉེན་ཆེན་འགོག་བདེན་དོན་འདྲ། དེ་ལ་འབྱུང་གྲོ་ལ་གཉིས་མེད་  
 དེ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་གང་། ཆོང་  
 རྒྱུད་མིན་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་དམ་སྐྱུང་དང་རྟོགས་རྒྱུད་མེད་པས་རང་གསལ་རྟོན་  
 གིས་གྲུབ་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་རྟེན་ཀུན་  
 རྩལ་ཞེས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དག་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས། རང་  
 གདངས་གསལ་པའི་ཆ་ནས་རང་རྒྱུད་ལེ་གཤམ་དབྱིངས་ལེ་གཉིས་སྐྱེའོ་པའི་ཆ་ནས་  
 རྩལ་རྒྱུ་གི་སེམས། ཀ་དག་རྟུན་གྲུབ། ང་བོ་རྣམ་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་  
 རྟེན་རྩལ་ཞེ་ལེ་གཤམ་གསལ་ལཱ། གཞུགས་པའི་སེམས་དོན་དམ་པའི་རྩལ་གྱི་སེམས།  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས། གཞུགས་པའི་ཡིད། སེམས་ཀྱི་དོ་རྟེན། མཁའ་རྩལ་  
 མཁའ་ཡི་དོ་རྟེན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་ལེ་གཤམ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་སྟེ་དོན་དུ་  
 ཐུང་དཔེ་དོ། །

དེའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཤར་པའི། མཛོགས་པ་འཁོར་པའི་དུས་ན་ཆོས་  
 ཉིང་མ་རྟོགས་ཆོས་ཅན་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྐྱུང་བ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱུང་  
 ཞིང་མི་མཉམ་པ་བདག་གཞན་བཟང་པོ་འཁོར་འདས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་སྐྱུང་། རྟོགས་  
 པའི་ཆོ་རྒྱུད་འདས་སམ་རྣམ་བྱུང་གི་ཐ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་དུས་ན། ཆོས་འདི་རྟོགས་པས་  
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱུང་ཡང་  
 དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་

[illegible][illegible]

[illegible]



ནི་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་དེས་ཡུལ་གནས་དང་གནས་མིན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་  
 བསམ་པ་མོགས་མཐེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྡེད་པའི་  
 ཡི་གེས་དང་རྒྱལ་མོགས་པའི་བྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་དབྱིངས་ལ་འཆར་རུང་གི་  
 ཆ་ཅམ་དུ་འདྲོད་དམ་ཞེན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་གཞིའི་རྩོག་ཆ་ནས་  
 དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྤེལ་བ་མེད་དེ། རྩོགས་  
 ཆེན་གྱི་རྒྱད་རྒྱམས་ལས། ར་མེད་པའི་རྩོན་རྩལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་  
 དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔོ་རང་པའིན་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དཔོ་  
 དེ་མི་འགྱུར་པའི་ཡི་གེས་མ་འགག་པར་གསལ་བ། གཞིན་རྒྱ་ལུམ་པ་རྒྱ་ཡི་གནས་  
 ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་པའིན་འོད་ལྡེའི་རྒྱུང་བ་མ་འགགས་སོ། །ཐུགས་རྩེས་རྒྱུང་བ་  
 ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།

ཐལ་འགྱུར་ལས། དཔོ་ཀ་དག་ཡི་གེས་ལ། མ་རེག་པ་ཞེས་བྱིན་མིང་མང། གཅིག་  
 དང་གཅིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའོ། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་བྱུ་བ་པ་མེད། གང་དུ་མ་  
 བྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཡི་གས་ཅམ་དུ་འད་བྱུ་བ་པ་མེད། །ཆོག་མེད་བརྗོད་པ་བྱུ་བ་པ་  
 མེད། མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དང་། བརྗོད་འདོན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །  
 རྒྱ་མེད་རྒྱེན་གྱི་གྲངས་མེད་ལ། གཅིས་རྒྱུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། མཚན་ཉིད་  
 གང་དུ་འད་བྱེ་བ་མེད། ཡུལ་ཅན་རགས་པ་ཟད་པའོ། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་  
 དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་རྩོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་  
 བས། གཞི་ཉིད་གྱིས་བྱུ་བ་ཆོད་འབྲས་བྱ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་  
 མི་རིགས་ཏེ། གཞི་རང་པའིན་རྒྱུ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། དག་པ་  
 གཅིས་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་དཔོར་སངས་རྒྱས་པ་མིན་ན་སྐུ་མཚན་དེ་འདྲའི་

ཡོ་ཤོག་གི་གཞི་མ་གཞིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཅས། གཞི་མེས་ཅན་དང་། འབྲས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱལ་དཔྱེར་མེད་དུ་ལས་ལོན་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མེས་ཅན་གཞི་མ་རྒྱ་  
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས། འདི་ནི་གཞི་མེས་ཅན་གྱི་ཚུངས་མས།  
 འདི་ནི་ལམ། འདི་ནི་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའང་མི་མྱིན་རོ། །  
 དེས་ན་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་གཞིས་ཏེ་མེས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གཞི་མ་རྒྱ་ཚུངས་པའི་  
 དུས་ན། གཞི་མེས་ཅན་གྱི་ཚུངས་མས་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་། ཡོན་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་  
 ཚུངས་མས་སྒྲིབ་མཆོད་དུ་དང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོད་པའི་དུ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་  
 རིགས་པས་དག་པ་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་མེས་ཅན་གཞི་མ་རྒྱ་ཚུངས་པའང་མྱིན་ནི་  
 མཆོད་ཏེ་དུ་གཏུན་པའང་མཆོད་པ་ཆོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
 གཏུན་ལ་ལས་པ་དེ་གོ་མས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་སྒྲིབ་གཞི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 བ་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་མེད་པ་ན། ཆོས་ཉིད་རི་ལྗེ་པ་མཛོམས་དུ་གཞི་གས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པའི་གཞི་མེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་པའི་གཞི་མ་  
 ཆོས་ཅན་རི་ལྗེ་དཔའང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་གཏན་གྱིས་བདེན་གཞི་མ་ཅིག་  
 ཅར་གཞི་གས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟའི་མཆོད་པར་མཛོམས་དུ་མཆོད་པ།  
 དེའི་ལྷིང་ཆོས་ཉིད་གཏུན་ལྟགས་དཔའང་བཅས་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་གཞི་མ་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ལོན་པ་གོ་ས་མ་ཐུང་བ་མིན་པར། སྒྲིབ་གཞི་མ་ཐུང་  
 པའི་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་རི་ལྗེ་པ་བཞིན་དུ་མཛོམས་དུ་མཆོད་པར་མ་ཆོད་པ།  
 སྒྲིབ་གཞི་མ་ཅི་རིགས་སྤྱངས་པའི་འཇགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཆོད་པ་གྱི་  
 མཆོད་པར་གྱི་ཆུ་རི་རིགས་མཛོམས་དུ་ཐུང་ནའང་། སངས་རྒྱལ་ལྟར་པའི་མཆོད་པར་  
 མཐའ་དག་མཛོམས་དུ་མཆོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟའི་མེས་མེད་པའི་ལྷིང་། ལྷུ་པ་པེ་ལ་

དགོངས་ནས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་འཛིན་མངས་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ས་པ་ལྟའི  
 དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱིས་གྲུང་དབྱིངས་དེ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡིན་པ་ཅེས་གཞིགས་གྲུང་།  
 ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་གཞིགས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མངོན་ཡས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 ར་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུར་ཐུག་པ་དེ་མི་ལྟ་བུ་པ་པའི་དྲན་གཞིགས་པ་མངས་ཀྱིས་ཀྱི  
 སྤྱི་པས་བཅུ་ཕྱེད་གསུམ་ཅེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གྲུང་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པས་དབྱིངས་རང་པའི་རྒྱལ་དག་གི་རང་  
 རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱིའི་  
 ཁོང་ཁམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། ལྟ་རང་ལྟ་མོ་དང་། གཙོ་  
 བོ་དང་ལོ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་མ་དག་པའི་སྤྱི་པ་  
 རྒྱལ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལས་མ་འདས་པའི་  
 སྤྱི་པ་རོ། །

ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་རུང་མ་གྱུར་རུང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྱི་པ་རུང་མ་  
 སྤྱི་པ་རུང་། གཞི་ལས་འབྲས་ལུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དངོན་དུ་སྤྱི་པ་རང་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། མ་  
 དག་པ་མོང་བ་ལྟར་སྤྱི་པ་པའི་གཞི་རྒྱལ་ཀྱི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུང་དེ་  
 བོང་ལྟར་གྱིས་སྤྱི་པ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་  
 ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུས་མི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་སྤྱི་པ་པས་ཉམས་  
 ལྟ་བུར་ཁོང་སྤྱི་པ་པས་ཕྱོད་པས་བཏོན་པས། གཞི་མི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའི་དོན་དེ། སྤྱི་པ་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། མཐུར་  
 སྤྱི་པ་པས་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་དུ་འབྱུང་ཁོང་། ལྟ་བུས་གཞི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་

ལ་ཡང་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མངས་ཀྱིས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་མངས་ཀྱིས་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་བས་ཐོག་པ་ཅན་  
 པ་ལྟར། ལོ་མས་པ་ཐོག་མཚས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མངས་ཀྱི་པའི་བ་སྒྲུབ་མཛེད་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གཤོང་མའི་མགོན་པོས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྤངས་མུ་  
 མེད་པར་གཞི་སྒྲུབ་གི་ཐོག་ནས། གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཐོག་མའི་མངས་ཀྱིས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཡེ་མངས་ཀྱིས་པར་འདོད་  
 དགོས་སོ། །མེས་ཅན་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འབྲུལ་བར་སྒྲེས་ཐེན་པས་འབྲུལ་བ་  
 སྤང་དུ་ཡོང་བས་མངས་ཀྱིས་མིན་ཅོ་སྟུམ་ན། གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས། གཞི་སྒྲུབ་  
 གི་དུས་ན་འད་འབྲུལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ངེས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 གི་ཆོས་ཅིང་ལས་མི་འདའ། །

དེས་ན་འབྲུལ་བ་གྲོ་བུར་པ་ཅན་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་དོར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མི་འཆར་  
 ཡང་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་དེ་མེད་དབང་པ་ཅན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་སྟེ་ཡང་  
 ཆད་མ་མིན། །ལྟ་དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱུར་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་  
 ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟུལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་  
 གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དབང་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟིགས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་མངས་ཀྱིས་པར་སྒྱུབ་དགོས་ཏེ་ཐོག་  
 མའི་མངས་ཀྱིས་མིན་ཡང་དོ་རྟེན་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་པ་ཅོམ་  
 བས་གཞི་ག་དག་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོལ་པར་མངས་ཀྱིས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མངས་  
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུར། སྤང་བུ་ཡེ་ནས་མེད་པར་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 ཐོག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་གྱི། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་།

པ་ལྟར་གཞི་ལ་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་འབྲས་མི་རུང་དུ་མེད་པར་མི་གཟིགས་ལ། སྤང་  
བྱ་རྒྱུ་མཁོ་ཡོད་པར་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེས་མཁོ་ཅན་པ་ལ་བཟུང་སྟེ་མཁོ་  
མེས་མཁོ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁོ་གྱི་བར་གྱི་དགོངས་པ་འདི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། མཁོ་  
རྒྱུ་ཅན་གཞི་གཞི་གི་དགོངས་པ་དུ་མ་གཟུང་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁོ་པ་  
ཉིད་གཟིགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འབྲས་དཔེར་མེད་མཁོ་པ་ཆེན་པོར་  
སྤང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མང་དེ་  
མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཁོ་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྗེ་  
ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཞི་སྒྲུབ་མེད་པའི་མེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྲུབ་མཁའ་རི་མེད་དུ་རྟོག་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལའི་སྤང་བ་རྒྱུ་མཁོ་  
བརྟན་པར་ཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞི་དོན་དམ་པའི་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་  
ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་  
གཞི་སྒྲུབ་མེད་བཞིན་ཆོས་རི་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་མེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཕྱུ་བ་པ་དང་། གསལ་  
བའི་ལོངས་སྒྲུབ་གཞི་ཕྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འོད་ལུང་གདངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་  
ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲུབ་འཆར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྡན་པའི་མེད་པའི་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔེར་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་  
འདི་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་པོར་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་རྒྱུ་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཞི་  
ལ། དེ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་པས་ཡོན་ཏན་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་མཁོ་རྒྱུ་  
ཡིན་ན་འབྲས་པ་གཞི་ལ་འབྱུང་སྒྲུབ་ན། འབྲས་པ་དབྱིངས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་  
ཏེ། དབྱིངས་ནམ་ཡང་འབྲས་པ་མི་མྱོང་དོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་ན། དབྱིངས་ལས་ཕྱུང་བའི་

སྤང་པའི་སྤྱིང་ནས་པདག་རྩ་འཛིན་པས་དབྱིངས་པདག་མེད་པའི་དོན་མཛོགས་དེ  
 འབྱུང་ཡོང་། དབྱིངས་སྤང་གི་སྤྱིང་ནས་དབྱིངས་ཛོགས་པས་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡོན་ས  
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གྲུ་ལ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་དག་པ་ཡིན་  
 ཁིང་ཐེ་ལྷར་སྤང་བཞིན་འཁོར་འདས་གང་དུ་སྤང་པའི་དུས་སྤྱིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་གཏོང་། །དེ་ལྟར་མ་གཞི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དོ་བོ་དེ་ལས་ནས་ཡང་  
 གཡོ་མི་སྤྱིད་བཞིན་སྤྱ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འགྲོ་བཞོད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཁྱེད་མེད་པ། སྤང་བ་དང་སྤྱི་མཐའི་དུས་གཏུགས་པ་མེད་པ། བར་  
 ལ་མོགས་ཀྱི་ཆས་སྤྱི་པའི་མཐའ་སྤྱད་པ་མེད་པ། མཛོར་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྤང་  
 ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། དུས་དང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆར་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་གིན་  
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་དང་ལས་ནས་ཡང་གཏོ་མི་སྤྱིད་པར། དེའི་དང་ལས་རྩ་ལ་དུ་བར་ཁིང་།  
 རྒྱུ་དང་ཐོལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་པས། ཡངས་མོ་ཆོའི་ཆོས་ཆེན་པོས། རྒྱང་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱི་གཞིན་པོ་ཡིན། ཞེས་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྒྱོགས་པ་ལ་སྤྱིགས་  
 བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཤོགས་པ་མེད་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྒྱ་སྤྱོ་ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མ་དག་པས་འབྲས་སུ་འོ་བོར་མ་སྤྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་  
 དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱིབ་པ་ཅི་ཤིགས་དག་པའོ། །འདི་ནི་འབྲས་སུ་འོ་བོར་མ་སྤྱིན་ཅིང་  
 དེ་སྤྱོ་ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དག་པའོ། །

ཞེས་འཛིན་པ་ནི་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་ལ་དེ་སྤང་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུས་ན། དུས་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱིབ་དང་། དག་མ་དག་རྩ་འབྱེད་  
 པ་དང་། མེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་མོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་པ་གང་ཡང་མེད་  
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱང་བཟང་གཏོ་བ་མི་སྤྱིད་པས་ན། གཞི་ཐེ་བཞིན་



མ་རྟོགས་པ་མ་དེས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་བུར་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མི་བཞག་སྟེ། འབྲས་ཁུ་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་  
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་གཞི་དབྱིངས་དེ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཡི་དག་ ཡོན་ཏན་མེ་རྟོགས་  
 རྒྱ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་  
 རྣམ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཐུན་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་  
 དེའི་གཟིགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཁུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དོར་  
 བོར་ཡོན་པ་མངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་བཞེད་པ་འདི་ཚོ་མཐར་ཐུག་  
 དབྱིང་པའི་རྟོག་བསལ་བྱ་བ་པ་ཡོན་པས་དེ་མ་ཡོན་པར་རྣམ་བུར་བཞག་པ་མི་རུས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མ་རྟོགས་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཡེ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་མང་རྒྱུ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དེས་དོན་ཡོན་ཡང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་པ་ལ་བཞི་པལ་སོགས་ཐམས་  
 པའི་རྒྱུར་ན་རྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོན་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་། ལྷན་ལྷགས་ཞིག་གི་  
 རྟོགས་པ་ཅོམ་དང་། མོ་སྟེ་པ་ལ་བཞིག་གི་ཤེས་པ་ཀྱང་མངོན་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་  
 དུ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་གསུང་པ་དྲུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་  
 ཞུས་ཡོན་པའི་ལུགས་དེ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱགས་ནང་པ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བཞག་པ་ལའང་། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་  
 དང་། འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་རྟོགས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི།  
 དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡོན་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས་བདག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་དང་དངོས་ཡོན་པར་  
 མོས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་  
 མེད་པས་ཐུང་ལས་སྐྱམས་མངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡོན་ཅོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་། རྒྱགས་



གྱི་ཆོག་མ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་། འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་མོག་སྟེ་གྲུང་གཞི  
 དཔྱིངས་འདྲེས་མ་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར། འདྲེས་བྱས་སེམས་  
 གྱིས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱོར་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིབ་  
 ཅིག་མའི་སེམས་འགྱུར་བ་ཅན་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་  
 པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་དང་། དེ་ལྷུང་བྱུང་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་རྒན་པའི་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་སྐྱེད་དང་། རེའི་བྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོག་མ་རིམ་བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་པོ་དང་མཐུན་བྱ་གཉིས་སུ་འཕྱོད་པའི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པ་དང་། དེ་འཁོར་བ་  
 འས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་  
 དུ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་དག་པའི་ལྷུང་པོ་ལྟ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་ཅན། བདག་  
 ཉིད་མི་འཛིན་པར་རྒྱུད་ཐང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གང་ཟག་ཁྱུང་དང་ཅན་ཅན་ཞིག་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་དམ་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་ཕྱོགས་ཅན་མ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱལ་  
 ཞེས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལྷུང་པ་མཐའ་སྒྲིབ་ལ་འཆང་  
 རས་མཛོད་རྟགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཆང་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྐུ་འདྲེས་མ་བྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆང་བ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱུད་རྣམས་  
 གྱི་དོར་འཆར་བདེ་བདེ་འདུ་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱེད་  
 རྒྱལ་དོན་རྣམས་སུ་སྒྲེགས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམ་མ་པས། དམན་པར་མོས་གིང་འཇམ་  
 གྲུང་གིན་རྒྱུད་པར། གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བས། ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་ལོགས་དང་བཤད་པའི་ཆོས། །འདྲི་ལ་གལ་ནེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ཅ་སེམས་ཀྱི་ཚམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ན། ལམ་ལུགས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་ཡོན་མ་གྲོལ་བའི་དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ད་ལས་  
 ལྷན་པའི་རྒྱུ་བཅིང་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་རྟགས་ད་པཀ་ག་དའི་འོད་གསལ་ཉི་ཚེ་བ་  
 མོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་གང་ལའང་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱལ་བ་རྩལ་ཁིང་  
 རྒྱུ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་རྩལ་བྲལ་གྱི་ཐོག་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 ཚམ་ཉིད་གཞི་གཤོང་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ད་པར་གར་དུ་  
 བཀོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཅས་ཅན་སྟེ། གཤམ་པ་གསུང་། དེ་  
 རྟོག་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལོར་ཡོན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་ད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་བྱུང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱི་ད་ལོར་ལས་གསུངས་གིང་། ཚམ་དབྱིངས་  
 མཐོང་མོགས་སུ་དའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་འདི་སྤོང་མང་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ཚམ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ལེ་གེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་མོགས་  
 གཉིས་ཚམས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་མང་དོ། །སེམས་ལ་ཅི་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཚམ་ཉིད་ད་ལས་ཀྱིས་རྟོགས་པུ་ཡོན་མ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ནི་སྟེ། ཐོས་པས་མ་བསྒྲོལ་བའི་གེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 ལན་པ་མོགས་ཀྱི་རྩམ་རྟོག་མ་འགག་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དེས་ཚམས་  
 ཉིད་དེ་ཙོ་འབྲོང་དུས། ཡིད་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚམས་ཉིད་དེའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་  
 འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་ཚམས་ཉིད་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་མེད་  
 ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་འདི་ཚམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་གར་བའི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་སྟོད་ཡིད་བར་ལས་ཡིན་པར་གེས་རབ་བྱའོ། །

དེ་ལ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་གནས་ལུགས་རྟོག་པར་འཕྲོད་ན་དེའི་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་བསམ། གོ་མས་པ་ཆགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་ལཱི་རྒྱམ་གེས་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཡིད་ཀུན་  
 གཞིའི་རྒྱམ་གེས་དང་། དེ་ཀུན་གཞི། དེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་  
 ཆོ་ཆོག་པ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱམ་གེས་གཏན་ནས་ཡོག་གྱེ་མེད་ནའང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་  
 གནངས་རང་ཕྱུང་འོད་གསལ་གྱི་གེས་རབ་ཉིད། རྒྱུད་གོ་མས་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲོང་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་བུལ་བའི་ནམ་མཁའ་དབེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་འོད་གསལ་འོས་ཐིག་པ་འབྱུང་ངོ། །ལམ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟར་པའི་ཐལ་བ་རྒྱམས་ལ་  
 འཛིན་ཏུ་སངས་ཀའི་དམ་མཁུག་གི་དུས་སུ་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཡོག་རྗེས་སུ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་  
 སེམས་སམ། གཞུག་སེམས་ལྟོག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོས་མི་ཐིན་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱབས་སེམས་མེད་ལུན་  
 པའི་གནས་རྒྱབས་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཐབས་གྱི་ལམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བའི་སེམས་མཛོན་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྟོག་བསྐྱེས་ཆོག་པ་  
 རྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྟོགས་རིམ་སྤྱིར་གི་རྣ་དུ་བྲལ་ལ་སེམས་ཐིན་པའི་རྟོག་རྒྱུ་ལ་  
 ཆོག་པ་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱུད་མཛོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་སུ། ད་ཀར་ལམ་དམར་  
 ལམ་ནག་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲིན་མང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནམས་སྒྲིས་པ་  
 དེ་ཡི་ཆོ། ཡིད་བྲལ་པ་ས་འགགས་པས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ད་རོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་  
 རྒྱམ་པ་མཁའ་ཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 གྱི་མར་དུ་འབྱུང་ངོ། །

དེར་མ་ཟད་མཚན་མོ་སྤྱིད་ནང་གི་ས་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། གཞིད་གྱི་གེས་  
 པ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཆོ་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་། བམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་འོད་

[illegible]

འདི་འདྲའི་མེས་མ་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་ཆེན་ནམ་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་པོ་  
 རམས་ཀྱིས་འདི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནེ། རང་གིས་མཛོན་ཞུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འདྲམ་པ་མང་པོས་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་  
 བཞུངས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་མོགས་མེད་པའི་ལུས་རྒྱས་རྒྱིལ་པ་པོ་གསལ་  
 ལུ་བཞུང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་ཡིན་ཡང་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་  
 བཉིས་མོགས་ཡོད་དགོས་པས། འདི་རང་རིག་མཛོན་ཞུམ་ཡིན་ཡང་དཔེ་ཡི་ཡོ་ཤེས་  
 ལུ་བཞིན། རོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་པ་དངོས་མཐོང་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞིན་དོ། །  
 དེས་ན་རྟོགས་ལྷན་དང་རྟོགས་ལྷེན་ཅོང་བ་དང་། མོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་གྱི་ཡིད་

[illegible][illegible]

ཅད་སྒྲུང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བྱིན་ཐམས་  
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དུ་རྩོལ་པ་མེད་པར་ཁུན་  
 གྱིས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་འདི་རྩོལ་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐོག་པས་བསྐྱེད་བྱུང་གི་གཙོ་  
 བོ་ལས་འདི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཆོག་ས་བརྒྱད་གྱི་ཚར་མཚན་གྱི་ཡིད་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་  
 མའི་སྒྲུབ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་འོར་འདས་གང་དུ་མ་  
 ལུ་བ་དེ་ཡང་དུ་ཡིད་ཡིད་ལུ་བ་སྒྲུང་ཅིག་མ་དེའི་རང་ལས་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་ཡེ་  
 ཐོག་གཙོ་དམའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་ལུ་བ་ཡོད་དགོས་ལ། མར་མེ་མཚན་  
 རོགས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེས་དུག་བརྒྱན་གཤོ་ཐམས་རང་ཡིད་ལྟ་བུ་དེས་  
 ལུ་བ་ཅིར་དེའི་རང་དུ་གནས་ཞེས་འདོད་དམ། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །  
 དེ་འདྲའི་ཡིད་ལུ་བ་དེ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 དགོས་པ་མཚན་དུ་འཕྱར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་། དེས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཉིད་གནད་ལ་བལྟ་བས་  
 བས་བསྐྱོམ་མ་སྒྲིང་བ་ལ། གསལ་དུ་དེ་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱོམ་སྐྱེ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུག་  
 རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁྱེད་རང་གི་ཁས་ལ་བྱེད་སྐྱེས་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་ཤིང་  
 ལས་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་ཟིན་པས། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་  
 གྱི་ལྟེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་པས་གཞུག་སྒྲུབ་གཤམ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱན་གྱིས་ལུ་བ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་མེ་སྒྲུབ་  
 ཡིན་ན། འདི་ནི་རང་ཉི་མོ་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟེ་བྲག་པ་གཅིག་དུ་ཟེར་གྱི། གུན་གཞི་  
 དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་རགས་དང་། རྫོ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་གང་དང་ཡང་  
 མི་འདྲེ་སྒྲེ། རྫོ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡིད་རགས་དང་། གུན་གཞིའི་ཆ་འདོད་ལ་མེད་པར་  
 ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་ས་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་མ་འགག་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེ་སྐྱེས་



བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཞེན་པོ་རྒྱུད་དུ་མེད་ན། རྟོགས་ཚེན་མི་གྲོལ་  
ལམ་སྤྱི་མཐི་མཚ་རག་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་  
གང་མས་རག་ཅན་ནས་རྒྱུད་པ་མི་ཤིན་པ་སྤྲུང་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་བལ་  
ལོ། །མི་སྤྱོད་དེ་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མེད་པའི་དུས་སྤྱིང་འདི་གཏུག་སེམས་ཡིན་  
བསམ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྲུམ་ན། བྱ་རགས་སྤྱི་བ་དོན་མེད་དེ།  
དེ་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མེད་དུ་རྒྱུད་ཚེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ། སེམས་གྱི་  
ཚོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བུས་གྱི། ཚོ་ལུ་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྟོགས་  
ཚེན་རྒྱུད་དུ་མེད་ལ། བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཚེན་རྒྱུད་པའི་དོན་བཤད་དགོས་སོ། །  
གཞན་ཡང་གཏུག་སེམས་འདི་རྒྱན་ནས་ཡང་མི་རྟོག་ན། འདི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་པོ་དང་།  
ཁངས་རྒྱས་པ་པོ་ཡིན་དགོས་པས། འདི་གང་ཞག་གི་བདག་དུ་འདོད་ན་རྒྱུན་ཅི་ཡོད།  
འདི་མི་རྟག་པའི་བྱིང་བར་ག་མིན་སྤྲུམ་ན། མི་རྟག་པའི་བདག་ཞིག་ཁས་བྱུང་ན་འདི་  
ལ་གྲིན་དུ་འགྲིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མི་རྟག་པར་བསམ་ལེན་  
དུང་ངོ། །དེས་ན་ཡིད་རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཅིག་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པས། ཚོས་ཉིད་  
སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟུན་  
ངོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡིད་རྩ་བ་ལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་སུ་བཏགས་པ་ནི་གྲིན་དུ་མོར་དེ།  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་རྩ་བ་གྲིན་དུ་རྒྱུབ་འགལ་  
དུ་མོང་བས་ཐད་ད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་རྩ་བ་འདི། ཡིད་གྱི་ལྱུང་རྟོག་རགས་  
པ་མ་འགག་པའི་དུས་སྤྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཏུག་སེམས་མ་ཡིན་དེ་དེའི་རྒྱན་



མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་ཡིད་རྒྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཅེད་དུ་ཡོད། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། ཡིད་ཤེས་འདི་ཀུན་རྟོག་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྲུ་བའང་ཡིན་ལ། ཡོད་པའི་  
 རྒྱས་པ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཀུན་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འགས་  
 ལེན་པའི་འགལ་བ་གཞིག་ཅིག་ལ་ལྟར་པའི་འགས་ལེན་དོ་མཚར་ཅན་རྟོགས་ཆེན་གསལ་  
 པ་འདི་ཡ་མཚན་མོ། ཅེད་དུ་ཡོད་ན། འདི་ནི་ཁྱེད་པའི་ལས་སྒྲུས་པའི་རྒྱས་པ་  
 ལས་ཅེད་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅེད་དེ་སྐྱེས་ཅེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་  
 མོ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གང་ཅག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟས་མཚུངས་སུ་དགོས་  
 མོ། འཛིན་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོག་ས་བརྒྱད་བཞིན་མོ་སྒྲུལ་ན། ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲོག་མེད་དང་། ཡིད་ནི་  
 ཕྱིན་དུ་ཀུན་བཟུང་པ་དང་། སྒྲིལ་ནི་བདག་ཁྱེད་དབང་པོ་ལ་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་  
 ཆོར་འབྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཅེད་དུ་སྒྲུས་ཏུ་གཅིག་གི་ཤེས་པས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཡིན་ལ། ཡིད་བྲུ་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱས་པ་དོར་ནས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་དོར་ནས་རྒྱས་པར་  
 རྒྱུད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ས་ཅན་ཡིན་པར། སྒྲུབ་ནི་རྟོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཚུངས། རྒྱས་པ་  
 བ་སྒྲུབ་མཚུངས་པའི་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡོད་དགོས་ན། སྒྲུས་ཏུ་རང་གི་མདོན་སྒྲུལ་  
 གྱིས་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡིད་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་ལྟར་ཡིད་བྲུ་བ་གཉིས་  
 རང་གི་སྒྲིང་པས་ཤེས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་ཡིད་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོན་སྒྲུལ་མཉམ།  
 རྟོག་དཔག་གས། ལུང་གང་གིས་དཔོག་སྒྲུབ་དེ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་སོགས་བསྒྲུབ་  
 བ་འཛིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། དེས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཅིས་མི་འཛིན། མི་འཛིན་ན་  
 ཕྱིན་དུ་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གསོག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་དེས་རྟེན་ལྟར་གང་ན་ལ་འབེབ་  
 ཏུས། མ་ལུས་ན་དེས་སྒྲིང་ཉིད་རྟེན་ལྟར་རྟོགས་དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་བཅུག་

པམ་ཅི་ཞིག་གྱ། དེས་ན་དེ་འདྲི་གཞུག་མེམ་ས་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅད་མོར་པ་ཚན་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 སྟོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་མཐའི་བར་མང་མེད་ལམ་རྩོར་ཏིང་གིས། གནིས་  
 ལྷང་གི་པག་མགས་རྩད་ནས་པཅོམ་པས་དེ་པན་སྒྲིབ་གནིས་ཀྱི་དྲི་མ་གཏན་ནས་མི་མཐར་  
 བའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་ཁོང་གསུམ་གྱིས་པར་སྒྲུབ་པའི་མེམ་ས་མེམ་ས་  
 ལྷང་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་པ་འདས་པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བུ་སྟེ། བདེན་  
 གནིས་ལས། མེམ་ས་དང་མེམ་ས་ལྷང་པམས་པ་སྒྲུབ་པ། སྟོང་པ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་  
 རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་པོར་སྟོགས་སྟེ་གྲང་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་  
 གཏོགས་པ། །འཁོར་པ་ཞེས་བུ་གང་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་དྲ་དང་བྲལ་བས་ན། །  
 བྱེད་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་ཅན་འདས། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་  
 ཤེས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་གནིས་བྱུང་པར་གིན་དུ་ཆེ། ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུབས་ལུ་མེམ་ས་མེམ་ས་ལྷང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་མེམ་ས་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཁི་  
 བའི་སྟོ་གྲོ་མདེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་པམས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་མེམ་ས་  
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་གནས་གྲང་མི་འདོར་བ་སྟེ།  
 འདི་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་པམས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་།  
 རྟོག་བྲལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མི་གོས་པ། །དེ་བཞེན་ཉིད་ཚོས་རང་བཞེན་ནམ་མཁའ་  
 འདྲ། །མེམ་ས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རབ་གྲོལ་བ། །མཚོག་རབ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པ་  
 ཤེས། །དོན་རྒྱལ་འདི་ནི་ཡི་ཤི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ། །ཤེས་པར་མི་རྟོག་མཛད་པས་དུག་

བཤིན། ཁྲོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། དེ་དག་ཚེས་འདི་མེས་  
 ར་ཡིང་ཚེས་འགྲུང་། ། ཁྲིམ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། སེམས་འགག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡོང་ཆོད་  
 རྒྱུ་མཛད་། ། ཁྲིམ་གསུངས། ། དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་པག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པ་ལ་གཉིས་  
 སྒྲུང་དམ་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་དེ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཚེས་གྱི་རྣམ་པ་མཐས་ཅན་རྣམ་རྟོག་  
 མི་མངའ་བཞིན་དུ་ས་ལེར་མཁྱེན། ། དེས་ན་དེ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སེམས་ཞན་མི་  
 རྒྱ་སྟེ། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་མཁྱེན་ཆ་སྟགས་  
 གྱི་ཆཅས་སེམས་སྤྱབ་དྲགས་ན། སེམས་ཆེན་པོ་ལས། གཞུག་སེམས་དང་། འོད་གསལ་  
 བའི་སེམས་སྟགས་གྱི་ཁྱུང་པར་བྱེས་ནས་སྟོན་གྱི། རྣམ་དང་རྟོག་པའི་སེམས་བཅའ་  
 པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཅན་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས། མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དམིགས་བཅུན་དང་། རྒྱ་རང་རྟོག་བའི་བྱམས་མོགས་དང་།

ཕྱིན་དུག་ལས་ཡིན་གྱི། ལའོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་  
 བེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བྱམས་མོགས་ཕྱིན་དུག་ལས་ཡང་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལུན་འཕྲིག་རྟེན་པའི་ཡར་ཕྱིན་དང་བྱམས་མོགས་ཡར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། འཕྲིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡར་ཕྱིན་མོགས་ལས་ཡང་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་བེས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་དུ་འད་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འི་  
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡོ་བེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པའི་མཐར་ལུང་པ་  
 མེད་དེ། འདེན་གཉིས་དབྱིར་མེད་ལོ་མོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་པར་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་རྟོན་ལུ་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་ལྟས་ཞི་  
 པ་ལྟས། གང་ཆོད་དོན་དང་དངོས་མེད་དག །སྤྱོ་ཡི་ལུ་ཡན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་  
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས།  
 གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་མེས་པ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་མེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་པ། །འཕྲིག་པས་དམིགས་མེད་མེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྩོ་  
 རྟོང་འགྲེལ་ལས། ཀྱོ་དུ་པ་ཡི་ས་པོན་ལས། །ལུ་ལའི་འཁྱུ་ནི་འཁྱུར་པ་མེད། །རྣམ་  
 རྟོག་ས་པོན་ལས་ལྷུང་པའི། །འབྲས་ལུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་ལས་སྤྱེས་པའི། །འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་  
 མེད་དགག་གི་རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་བེས་ཞིག་གང་ན་  
 བས་མེད་དེ། འདེན་མེད་ལ་དམིགས་དགོས་ན། འདེན་གྱུ་བ་དུ་མི་རྟོག་མོད། འདེན་  
 མེད་དུ་རྣམ་པར་ཅིས་མི་རྟོག་ རྟོག་ན་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་གང་དུ་རྟོག་གི་རྣམ་  
 རྟོག་ལས་མི་འདའ་ལྟེ། རི་བོང་རུ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་གི་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་

རྟོག་མེད་ཀྱང་། རུ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། བདེན་མེད་གྱི  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ཙ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་  
 བཤམ་ཐུམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ལྟོག་སྟེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །  
 དེས་ན་དགག་རྟོག་རྒྱུ་པ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་རྟོག་ལེ  
 བེས་མི་དགག་རྟོག་རྒྱུ་པ་རྟོག་གང་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འདར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལ  
 ཅིག་ན་མེ། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཅིར། རྟོག་པ་དགག་པའི་རྟོག་དང་། རྟོག་བྲལ་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ་རྣམ་ན།  
 རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཞིག་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལོ་རྣམ་དུ་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་  
 བ་དུང་རྟོག་པ་མ་ཞིག་མ་པས་རྟོག་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་དང་། གནས་ལུགས་  
 དང་། རྟོང་ཉིད་མཛོམས་ལུས་བྱས་ཐེར་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་པ་བདེན་གཉིས་ལྟེ  
 བའི་ལ་བྱལ་གྱི་དོན་དམ་དང་། རྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 རྟོག་ན་དགག་རྟོག་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་དབྱིངས་མེད་རྣམ་ལུན་མཆོག་ཐུན་གྱི་རྟོང་  
 ཉིད་མོ་མོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ  
 རྟོགས་ཆེ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་གྱིས་ལྟེ་པ་ལས་དོན་  
 ལ་ཐ་དད་རྒྱུ་ཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་ལེན་  
 རིག་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་གསལ་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ནི་ལེ་ཤེས་སོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་གཞགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་པའི་

ཆ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ག་ཟིགས་པའི་  
 ཆ་ནས་ཐོས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ལྟག་ཆས་བདག་ས་གྱི། རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ག་ཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། གཅིག་ཐ་  
 དད་གང་དུ་འང་ལས་སྒྲུང་བྱ་མིན་པར། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་  
 དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་བཞིན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་  
 རྟོག་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་  
 དད་མིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དུས་སེམས་  
 གྲུང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཆོ་སེམས་རང་གྲོལ་  
 དུ་འཆར་བ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་གནད་འདི་གཤམ་ཆོམོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་འཇམ་མཐའ་  
 ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བྱུང་། སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་རེ་རའི་རྒྱད་  
 ཅན་གང་ཟག་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདུད་དུ་བཅད་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། ལུས་  
 བར་གི་ནམ་མཐའ་ལྟར་རིས་ཀྱང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་དང་  
 ལས་དང་འབྲས་སྤར་སྒྲུང་བའང་ཡོད་མོད་གྱི། དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བདམ་ཆེན་  
 རོའི་རང་ལས་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་



གྲོ་བྱ་འབྲུལ་པའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པའི་མེས་ཅན་རྣམས་གཅིག་གྲོལ་ན་ཀུན་གྲོལ་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ལ། གཅིག་འབྲུལ་ན་ཀུན་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲུལ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་སྤང་བར་ནི་འདྲ་ཞིང་བྱང་མེད་པས། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བཞག་དགོས་ཏེ་མིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ལཔ་ནས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱང་དབང་བཅའ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བསྒྲོམ་པས་གྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་མིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱང་ལུགས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་སངས་རྒྱུ་ཅད་གི་རིགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་། དག་པ་མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤུར་འཕྲེད་དུ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་པར་གྱིས་འདོད་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་དང་། ཐོད་ཀྣལ་གྱི་སྤྱང་བཞི་མཐར་ཐིན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི། སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལམ་མཐར་མ་ཐིན་པར་སངས་རྒྱས་འཕྱུབ་པའི་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པས། འདི་གཉིས་ཤུན་ཕྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་གི་ཡང་རྟོགས་དགའ་བའི་



གནས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་དྲུག་ཙམ་དེས་ཤིང་གྱི་ཐུན་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐུ་  
བར་འབྱུང་བ་ལ་གན་ལ་ཐོད་པ་འདི་ཅིས་ཀྱུང་ག་ལ་ཆོདོ། །གཞན་ཡང་། དུས་མཛད་  
མ་འབྲེལ་བའི་དྷོ་ཇོ་ཐོག་པ་རང་ལ་མ་ཁོན་ཉམས་སྒྲུབ་པར་ཀྱང་ཐར་བམི་ཐོབ་ཆེད་པ་  
ལ་བརྟག་པ། དྷོ་ཇོ་ཐོག་པ་ན་ཐལ་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་བཤད་པས། གྲོལ་ལམ་  
བདག་མེད་གཉིས་ཉོག་ས་དེས་མི་གྲོལ་ན་དུས་ལ་འདར་མཆུང་ས་ཏེ་དོན་ལ་ཁྱུང་མེད་  
པའི་ཐུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་མའི་ཡིན་ནོ་ཆེད་ན། དུས་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཁང་ཆག་གི་  
བདག་མེད་བརྟན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འབྱུང་བས། ཁང་ཆག་གི་བདག་མེད་  
མ་ཉོག་ས་ན་ལ་ཁོར་པ་ལས་མི་གྲོལ་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་ན་  
དུས་མའི་ལམ་ལ་འདར་ཐར་པ་མེད་པར་མཆུང་ས་སོ། །

དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐོན་སོང་མིན་ན་ཐོག་པ་གོང་མ་དྷོ་ཇོ་ཐོག་པ་ལ་ཐར་  
ལམ་མེད་ཅིས་སྒྲོལ་གིག། གལ་ཏེ་དུས་མའི་ལམ་ན་གང་ཆག་གི་བདག་མེད་ཅི་སྒྲོལ་  
གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱུང་རྒྱས་པར་བཞུར་པའི་ཐུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེར་སྒྲོལ་མི་  
དགོས་སྟམ་ན། དྷོ་ཇོ་ཐོག་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་མཆོག་  
ལྷན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡོད་ན། དུས་མའི་དེ་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་ཡང་ཐལ་ས་  
ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་ས་ཀྱི་ཐལ་ས་ཐལ་སོས་དྲུང་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་  
དེ་ཉིད། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་དུས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱུང་ཐལ་ས་  
གྱིས་འཕགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ནས་ཅུམ་ལས་དུས་མའི་  
ལྷ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ལྷན་ཡིན། ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་ཐལ་ས་ཐལ་པ་  
ཅུམ་ཞིག་དྷོ་ཇོ་ཐོག་པའི་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་དུས་མའི་ལམ་གྲོགས་  
སྒྲུང་གོས་ན། ལྷག་ས་ཀྱི་ཞིག་ནས་དེས་པས་མ་གཞུགས་ཅུམ་བསྐྱེད་དུ་ཆུག་

ལྟར། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་ཚད་ནི་རྗེ་མེག་པའི་སྐུར་ལས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །བསམ་གཞུགས་མིན་པའི་ཞིག་ནས་གཞན་སྐུར་པོ་ཞིག་གི་སྐུར་སྐྱེད། རྗེ་  
 མེག་པར་རིགས་ངེས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ལས། རྟུང་དབུ་མར་ཞུགས་  
 བེས་དྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེས་གནས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་རྣམས་པ་  
 རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞིག་གི་སྐུར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ལུགས་དེ་སྐྱེ་བ་པོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་  
 རྒྱུར་ནས་ལྟ་བུ་མཐོང་གསལ་སུ་བཅོས་པར་ངེས་རྣམས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་སུ་བསམ་  
 པར་མི་བྱ་ཉེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་  
 བཀའ་སྟེན་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་དེས་བསྟན་རྒྱུ་དུ། བྱ་ཐབ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཚོན་མོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་ཁྱད་  
 བར་པ། ལུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་གི་སྐྱོང་ཉིད་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལུ་  
 བཤད་དེ། ལྟོད་གསུམ་ལྟ་རབ་གསུགས་མིན་པའི་རྟོན་མ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་གང་དུ་འདར་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་  
 དང་ལྟམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བྱེད་པ། དེས་ན་  
 གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྡན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་མེག་པར་  
 བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས། བདེ་བ་མེད་པོས་ཁྱད་པར་སྤྱུས་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དབུ་མའི་དབྱུང་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་དེ་དེ་ཉིད་  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་  
 དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་མོགས་གསུངས་དེ་མཐོང་ཡས། འཇམ་དཔལ་དང་གསལ་

པདག་རྩེ་རྩིང་པོ་མོགས་དགོངས་པ་མཐུན་དགོས་ན་དེའི་ལུང་དང་བརྟན་པས་ཀྱང་  
 ཤེས་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགའ་བར་སྟོན་པའི་བྱང་མེས་ས་སྤྱད་མེད་ལ།  
 སྤྱི་ཀྱང་མི་སྟོན་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གལ་སྲིད་བརྟན་ན་སྟོན་པ་  
 བོད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་བརྟག་བྱུང་འོས་ཀྱི་དེའི་དག་ཙམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་མ་ཡིན་  
 མོ། །དེས་ན་རྩེ་རྩིང་པོ་མོགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་ང་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་མོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུར་ལམ་བྱ་ན་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འདི་སྟུང་དུ། མེས་ས་གསལ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་ཙམ་ཞིག་དཔུ་  
 མས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས། དུས་ན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆེ་གཅིག་འཛང་རྒྱ་  
 པའི་རྒྱུར་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་མདོ་ཡི་ལམ་ན་པད་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེན་ཡི་  
 ལུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མདོ་སྟགས་མཚམས་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་  
 ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ལྟ་སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི། པད་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་ད་  
 ལྟ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་དངོས་སྟུགས་སུ་གསུངས་ང་མེད་ལ། སྟགས་སྤྱི་ཡི་  
 ལམ་ན། དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ཤིང་བྲུ་མས་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚགས་  
 པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་སྟོམ་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་ཡི་གས་ཅེར་ཚོག་ཏུ་རྩོད་པའི་མན་དག་  
 ཡོད་པས་ལམ་དེ་གཉིས་རྒྱུར་བྱལ་ཅི་བྱིར་མཛུངས། ཁྱད་པར་འོད་གསལ་རྩོགས་  
 ཆེན་གྱི་རང་ལམ་ན། རྒྱུང་བཅིངས་པ་མོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟུགས་སྟུང་  
 གྲུབ་གཏུགས་རིག་སྟོང་གི་ཡི་གས་རྩིན་པར་འཛར་པ་འདི་འདྲ་དཔུ་མའི་ལམ་ན་ཡོད་  
 དམ། ཡོད་ན་མཛུངས་ལ་མེད་ན་རྒྱུར་བྱལ་མི་མཛུངས་སོ། །

དཔུ་མས་ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན། སྟོས་པ་དང་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་

དབྱིངས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོལ་བྱའི་གྱི་དོན་ཆོག་མ་གཤིས་ལ་གོམས་པའི་མཐུན་  
མཐོང་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ མཐོང་ལས་དེ་ཡང་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་གྱངས་  
མེད་གཅིག་གི་བསམ་གསུང་གིས་ཐོབ་གྱི་དེ་ལས་སྐྱར་བར་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ལ།  
སྐུགས་ལས་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། ད་ལྟ་ནས་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་  
མངོན་སུམ་དུ་རོལ་ཐོན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་མིན་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་  
བཞིན་པས་དེ་གཤིས་སྐྱར་བྱལ་ཁི་ལྟར་མཐུངས། ཡིན་ཏུ་ཉི་ལྟ་བུར་ལ་འབྱོར་བ་ལས་  
ཅིག་ཅར་བའང་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུགས་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ན་མས་སྒྱ།  
རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྩོལ་བཅས་  
གྱིས་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་བྱངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདོད་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་  
བྱེད་བཞིན་ལ་མདོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོ། །

མངོན་དུ་བྱ་བུའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་འོང་གསལ་  
གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་འོང་གསལ་པའི་སེམས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་  
དང་རྒྱུད་དབུ་མ་ལ་ཡོད་དམ་སེམས་ཤིག་ འོང་གསལ་གཞུག་པའི་སེམས་དེ་ཡོངས་  
སྒྱུད་དུ་ལྟལ་སྒྱར་འཆར་རྒྱལ། ལྟར་བའི་འོང་གསལ་སོར་སྒྱུད་གྱི་རྟགས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་  
ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྒྱུ་མངོན་བྱེད་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་མངོན་དུ་  
བྱེད་པ་འདི་དག་ས་བའི་སྤྱིད་ཁྱི་མཉམ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞུགས་སྒྱུ་འོང་  
གསལ་གྱི་རྟགས་སྐྱར་མངོན་བྱེད་འདི་དག་ས་བའི་ཁིང་དག་སྒྲིར་དང་ཆམ་ཐུན་པར། ལྟ་  
གཤིས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་འདི་འདྲ་དབུ་མ་ནས་  
མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་པས་སྐུགས་སྐྱར་ལམ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྱུ་  
རིག་སྒྲོལ་གཞུག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་འགོག་པ་སོགས་གྱི་ཐབས་མཚན་

བཅས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་འཛོལ་འཛིན་བར་བསྐྱར་དང་། རྫོགས་  
 བ་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཆོས་རྒྱུར་རོ་རྒྱུད་པས་རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཀ་  
 དག་གི་དགོངས་པ་མཛོམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སྟོན་འདིར་བྱ་མེད་ན། དེ་འདྲའི་ལེ་གེས་དེ  
 དབང་ལམ་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལེ་གེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བསྐྱེད་དག་ནས་འོད་གསལ་  
 ཤར་བ་དང་། ལུ་བདེས་དག་འབའི་དྲངས་ནས་ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་དྲངས་ལའང་། དོན་  
 གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་  
 ཆེན་དང་འོད་གསལ་ལེས་བྱ་བ་རྒྱུར་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་བའི་རྣམ་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་ལེ་གེས་རང་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ན། རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཀ་དག་  
 གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་རྫོས་ལ་གང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མི་  
 གནས། མ་གོས། དེའི་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་རང་གྲོལ་ཀ་དག་གི་རང་ལས་  
 གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་བའང་འགྱུར་བདེ་ཆེན་པའི་  
 བདེ་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅུམ་ཡིན་གྱི། བདེ་ཆེན་མེན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བྱིར་ཏེ། ལིན་ལྷོ་  
 རྫོས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅིས་གསུངས།  
 དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་འགྱུར་པ་ཅན་མིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 བའི་ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་དཔེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། འགྱུར་བའི་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
 བྱལ་གྱུར། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལེ་གེས་འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་  
 བད་དུག་པས་ལ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ། གང་སྐད་བདེ་བར་འཆར་བ་ལས་རྟག་ཏུ་  
 མོགས་ཡོང་ལེ་མེད་པས་བདེ་ཆེན་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟགས་མཚན་བཅས་ཐབས་གྱི་ལམ་མདོ་ལས་འཕགས་ན། དེ་དག་དཔེ་ལི་  
 ལེ་གེས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དོན་གྱི་ལེ་གེས་འཆོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐད་གར་འཆར་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱར་ལམ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
པར་དུ་གོམས་ན་གང་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱུམ་གྱི་རོལ་བར་ཤར་ནས་ཆོའདི་ལ་མངས་རྒྱས་རྒྱས་  
པའི་ཁྱིམ་དོ། །དེས་ན་ཆོས་སྤྱུ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཁྲེགས་ཆོད་གྱིས་མངོན་སྤྱུ་  
མཐོང་ཞིང་གཞུགས་སྤྱུ་ལུང་ཐུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོད་ཀྱིས་མངོན་སྤྱུ་མཐོང་བས།  
མངས་རྒྱས་མངོན་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐོག་ལ་འདི་ལྟ་སྤྱུ་མངོན་སྤྱུ་མངོན་ཏེ། དེས་ན་  
སྤྱོད་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏུང་ལ་ཐབ་ཅས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་  
སྤྱུ་སྤྱང་བས། རིམ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཆོར་འབྱུང་བའི་ལམ་  
མདོ་ན་ཡོད་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་མངོན་སྤྱུ་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མ་  
བརྒྱན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ཉིས་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཁྱུང་ཡིད་ཆེས་  
ཆོད་པ་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་བས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་འདྲེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སྤྱུའི་དཔེ་  
ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ལྟར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྒྱས་པས་མདོ་  
ལས་འཇགས་གིང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལྟ་སྤྱུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་ཆོན་དོན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་དངོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་དངོས་ཡིན་ཡང་ད་  
དུང་བཙོ་ལུའི་བར་རྒྱ་དེ་ཆོར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་བཞིན། སྤྱོམ་པའི་ལམ་དུ་དོན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ཆོར་འཕེལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཙོ་ལུའི་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ལྟར། མཐོང་བ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་བརྒྱན་  
འབྲུས་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་དུས་ཆོའདི་ལ་རྒྱས་གིང་། དེ་ལྟར་སྤྱུར་ནང་བར་དོར་  
མཆོག་གྲུབ་པ་མོགས་གྱི་ལམ་མདོན་མི་ལྟར་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་  
སྤྱོད་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་བས་ཆོའདིའི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་ནས་གཞི་ཡི་ཡོད་གསལ་ཤར་ཆོ



གྲོལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བེད་གཤམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོ་མས་པ་ལ། བར་དོར་གདོས་བཅས་ཀྱི་  
 ལུས་མེད་པར་རང་སྒྲུང་ལོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོད་དར་ཐོག་ལེ་སྒྲུང་དང་ཆོས་ལུ་མོགས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་གར་ཆོ་རང་སྒྲུང་དུ་སེམས་ནས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་སྒྲུང་དོ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དམ། །  
 རིག་སྒྲོང་གཞུག་མའི་དོན་མཐོང་བས་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ལ་ཡོད་། དག་  
 དང་སྒྲུང་གསུང་དོ་རྗེ། དུན་ནོག་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དབྱེར་མེད་ལེ་སེས་དོ་  
 རྗེའི་བདག་མིད་དེ་དོ་རྗེ་བཞི་དང་སྒྲུ་བཞིའི་དོན་རྒྱུད་དུ་མར་གཞུག་པ་མོགས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལ་མི་བཞེད་བར། རིག་སྒྲོང་གཞུག་མའི་ཡ་སེམས་མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་མཛོད་  
 སྒྲུ་ལ་མ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་དེ་ལྟ་དུ་མ་ལ་ཡོད་དམ། སྒྲུགས་བྱ་མེད་སྤྱིའི་ལམ་  
 ཀྱིས་དབང་བཞིས་སྤྱིན་ནས་གནས་སྒྲུབས་བཞིའི་དུ་མ་སྒྲོང་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 རྒྱུད་བཅེད་པ་དང་། ཐོག་ལེ་ཁྱུ་བེད་དང་། ལུན་སྤྱོས་བསྒྲོམ་བ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་རྗེ་ཐོག་པའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལར་ལུན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ཚོལ་བ་མེད་པར་ཆར་བས་ན་ལམ་སྒྲུར་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་སྒྲུ་པར་  
 རྱིན་གྱི་ཐོག་པར་བགད་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལདྲི་སྒྲུ་དུ། སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་  
 པའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བ་ལདྲི་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་མདོ་ན་མེད་པའི་  
 རྱིར་མདོ་ལམ་གྱི་ས་བརྒྱུད་གྲོད་ནས་གཞོད་སྒྲུགས་ལ་ཁྱུགས་པར་བྱས་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་མོ། །

དེའི་རྒྱུར་ས་བརྒྱུག་སྒྲུམ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་དམ་པའི་སྤྱོས་སུ་དུ་མས་གསུངས་  
 མོ་བསམ་ན། རོང་གྲོང་གཉིས་ནི་མདོ་ལམ་གྱི་ས་བརྒྱུག་ཅིག་པ་སངས་རྒྱུ་མི་ས་  
 མཛོད་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་། མ་ཆགས་པ་དུ་དང་ཡི་གེ་འཁོར་ཡོ་ཆོགས་ཆེན་སྒྲུག་སྒྲུམ་  
 ཀྱི་རྫོག་ཆས་དཔྱེ་བར་བཞེད། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།



གཞི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་གཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་རྒྱུ་  
 ལས་སྐྱེལ་ཅན་གྱི་དུས་སྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་པ་འགྲོགས་པའི  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལས་ཀྱི་དྲང་པས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེ་དག་ག་ན། འཕོ་མེད་ཡེ  
 བེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ནི། རེས་པའི་དོན་ལྡན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ཡིན་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་གསུམ་  
 ཚེན་གྱི་ལམ་ལྟར་ཁ་དེ་མེད་དུ་བཅིངས་མི་དགོས་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་བེས་གདོད་ནས་  
 འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་དེའི་དང་དུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐབས་ཅན་  
 རང་ཐང་རང་དག་ལ་མོང་ནས་འཕོ་མེད་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་བེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པས་ན།  
 ལམ་འདིའི་དང་ལུགས་ལ་དཔུ་མར་རྒྱུ་དག་ག་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྡན་སྐྱེལ་  
 མཚན་པཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་མེས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་འདིར་མཚན་མེད་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་  
 བེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མོ། རྒྱུ་གསུམ་  
 ཚེན་གྱི་ལམ་འདིས་རྒྱུ་དཔུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ལ་མ་བརྟན་པས་འདི་ཐེ་ལྟར་  
 བཟང་ཡང་། དཔུ་མའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་པ་འབྲུགས་སོ་རྒྱུ་དུ་ཐབས་ལམ་ལ་ཞུན་པ་  
 དག་གིས་བསམ་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དཔུ་མར་བསྐྱེལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་བེས་  
 འཕར་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཡེ་བེས་དོན་ཟིན་ན་དེའི་དང་དུ་གོ་མས་པས་རྒྱུ་  
 གསུམ་འཕོ་པ་མེས་པས་འགོག་ཅིང་འཕོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པས་ན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 པ་མ་བཀག་པར་དོན་གྱི་ཡེ་བེས་དོ་རྒྱུ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ནས་དོ་རྒྱུ་དུ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲོད་ན་ལས་རྒྱུ་འགག་ནས་ཡེ་བེས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕལ་ཞིག་ཏུ་  
 གནས་འབྱུང་བར་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལ་མ་དོན་གསུམ་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །  
 དཔུ་མའི་རྒྱུ་ལས་ཚེར་སྒྲོལ་པ་དང་བྱལ་པའི་སྒྲོང་པར་ཞུན་གསུམ་ཚེ་བས། གང་ཞིག་  
 འབྱུང་མེད་དང་བྱལ་པ་སྐྱེལ་དུས་འཕོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་རིག་པ་ཉིད་

པའི་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་རིག་ཤེས་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་ཆོག་ས་  
 བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་དོན་གྱི་པའི་ཆེན་པོ་ལྷུང་མེད་ཡིན་པའི་ལྷུང་  
 རོ། །དེས་ན་རྒྱགས་ལས་མཛད་པས་འཕགས་ཤིང་། རྒྱགས་ལྷུ་མེད་ལྷན་མེད་པའི་  
 མཆོན་པའི་ཀྱི་ཆོག་ས་རིམ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་མཆོན་  
 དོན་དང་མཁེན་པ་འདི་པས་ལྷག་པའི་རྒྱགས་ལྷུ་མེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གྱུར་མི་མིན་ན།  
 ལྷུ་ལེ་ཐོག་པའི་དུམ་མ་ལས་རྒྱག་པར་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེས་ན་མང་དུ་བརྒྱད་མ་  
 དགོས་ཤོ། །གཞན་ཡང་རྒྱགས་མཆོན་པའི་ཀྱི་ཆོག་ས་རིམ་འོན་ལ་ལེན་དང་དག་  
 གིས་འདི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱགས་ཀྱི་ལས་ན་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པས་དེ་ཡོད་ན་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷུང་  
 ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱགས་ཆེན་ན་དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་གཞུགས་སྒྲུབ་ཅི་ར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་དེས་སྒྲུབ་ལས་ཕྱེད་ཡིན་པས་མཆོན་པའི་ཀྱི་ཆོག་ས་རིམ་ལས་དཔལ་སྒྲུབ་  
 བ། །གཞུགས་སྒྲུབ་ཅི་ར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མི་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་ལ་རང་གདངས་ཀྱི་  
 མཁེན་ས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུབ་ལྷུང་པ་རབ་འབྱུངས་  
 ལྷུ་འཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དང་  
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་ལ་པར་འཆར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་ཆོག་  
 དག་གི་སྒྲོལ་སར་ཕྱིན་པའི་རང་ནས་གཞུགས་སྒྲུབ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་རང་གར་ཚུལ་  
 མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མེད་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་ཆེ་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མེད་  
 པར་འཆར་ཞིང་། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། གདོད་མའི་དབྱིངས་  
 ལྷུ་ཞུགས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་གདོས་པའི་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྒྲུང་བཞེངས་པ་ཡིན་  
 པས། མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུང་འཇུག་མཛོད་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་པར་དུ་རང་ལུས་

སྒྲིམ་པའི་དཔེ་བཅུག་ཏེ་སྒྲིམ་མཚོན་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་རུང་མ་ཤར་རུང་འབྲེལ། རང་  
 ལུས་འོད་རློང་ཡལ་ལ་ཁང་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ན། དེ་ཉིད་  
 སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་ལས་དང་ཁྱད་མེད་མོད། གཞན་པོར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་  
 འབྲུང་དང་པོ་མ་ལ་ལྷ་ལུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་འབྲུག་མོག་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པའི་  
 བསྒྲུབ་པའི་གཏིས་ཆེ་བར་བཞད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་མོད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཚོགས་པའི་  
 དང་རྩལ་ལ་ཆོས་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་སྒྲུབ་ཆོས་དང་རྩལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དུན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲིངས་གཞུག་སྒྲུབ་ཆོས་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ཆོན་པའི་དཔོན་སྒྲུབ་འབྲུག་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། རང་ཉིད་སྒྲིངས་གཞུག་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་པར་བཟར་པ་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆོས་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ལས་  
 བཟུངས་པའི་ཆོད་ལེབ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་བཅུག་ཏེ་སྒྲིམ་མཚོན་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་རུང་མ་སྒྲུབ་  
 དང་། རང་ཉིད་དེའི་གཏོ་པོའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཉམས་པར་མི་བཟར་པམ་ཡིན་ལ། ཤར་པ་དེ་ཀུན་  
 ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཐིམ་ནས་སྒྲུབ་ཐུང་འབྲུག་མཐོན་རྒྱ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་སྒྲུབ་  
 ཆོད་པས་ནི་ཤར་དོར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་རྒྱ་ཕྱིད་པས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 བཞེངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤིས་འཐོན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་  
 བསྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་བཞེངས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྩོལ་པ་མེད་ཀྱང་། བསྒྲུབ་དང་ཐུལ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲུབ་རང་མཚན་གྱི་ཁེན་པ་དག་སྒྲུབ་འབྲས་  
 བུད་རྩལ་ན། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་། བཞག་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོན་རྒྱ་ཕྱིད་པ་དེ་ལས་  
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཆོད་དེ། དོན་  
 ཀྱི་གནད་གཅིག་རྒྱ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཟེམ་གནད་མ་དོགས་པ་ཁེའི་གཞི། ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་པ་སྒྲོལ་པས་

མོད། དག་མ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་དོའི་སྒྲིང་ནས་བཞག་ན། རྒྱ་དགེ་པ་འབྲས་ཀྱི་  
ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ། རྒྱ་མི་དགེ་པ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུག་པར་ལ་ཐམས་ཅད་མ་དག་  
པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཤོན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་དང་། ལས་ཤོན་  
གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལས། ཚུང་པོའི་ལུགས་འདི་རྒྱ་དགེ་  
པས་རྒྱལ་པ་མིན་མིང་མ་དག་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཚོས་ཉིད་དང་། གཞི་བྱག་ཚེན་གྲང་  
མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྒྱ་དགེ་པས་རྒྱལ་པ་འདུས་བྱས་སྒྲུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།  
ལམ་མ་བརྒྱམ་པའི་མཐོང་པ་ཡིན་ན་མ་དག་པས་བྱལ་ན། ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལུའི་ལོག་  
སྟེད་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་ལམ་ལམ་ཞུགས་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་མཐོང་དུས། སངས་  
རྒྱུས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞག་གཉིག་སྒྲིམ་པས་སྟོང་གཞུགས་འཆར་པར་གསུངས་ན། འཆར་རྒྱའི་སྟོང་གཞུགས་  
མཐོང་པ་པ་དེ་ལམ་བརྒྱམ་པ་ཡིན་པས་དག་ན། ལམ་བརྒྱམ་པས་ལུའ་ཅན་དག་པར་  
སོང་ནས། དེས་མཐོང་པ་དག་པར་བརྒྱབ་པའམ། ལམ་དག་པའི་རྒྱུ་སྟོང་གཞུགས་  
ཤར་པས་སྟོང་གཞུགས་དག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་སེམས་ཅན་  
གཞིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་དེ། ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་  
གཞིགས་དོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ལམ་མ་བརྒྱམ་གྲང་དག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་གཞུགས་འབྲས་ཀྱི་འགྱུར་དེ་ལམ་བརྒྱམ་པ་ལས་སྒྲུང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་སྟོན་ལམ་མ་བརྒྱམ་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་པ་འདི་སེམས་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྒྱར་དུ་མེད་ཀྱང་། འཆར་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་  
གཅད་དུ་བརྒྱུན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མེད་པས། འདི་ཤར་གྲང་གོལ་པའི་

གནང་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད་།  
 མ་བསྐྱེད་ན་མ་དག་པར་ཁྱེད་རང་གི་ལས་སྒྲུབ་གིས་ལྷན་། བསྐྱེད་ན་ལམ་ཐོག་མེད་དུ་  
 ཡོད་དགོས་པས་ལམ་མ་བསྐྱེད་པའི་མེམ་ས་ཅན་མི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་  
 ལམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ན་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོས་པས་ལམ་ལམ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་  
 པའི་མྱིར་སྔ་དག་པར་བཤམ་ལ། དེས་ན་ལམ་ཡང་རང་ཉིད་མ་དག་པས་གཞན་དག་  
 པར་ཁྱེད་མི་རྒྱུན་མོ། །སྤྱི་མཐོང་གང་མས་དག་མོག་ས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཐབས་དག་པས་ཐོན་  
 པའི་མྱིར་དག་པར་འདོད་ན། སྤྱི་མཐོང་གང་མས་དག་སྒྲུབ་མ་དག་པ་དག་ཁྱེད་ཡིན་  
 མོད་གྱི། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་གྱི་དག་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་པ་མིན་ལ། དེ་  
 རྒྱ་ན་དེས་མ་ཐོན་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་མ་དག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། གཞི་རྒྱུ་མས་ལ་དག་མ་  
 དག་མེད་དམ་རྒྱུ་མ་ན། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དག་མ་དག་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཅི་  
 སྤེམ་མེད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མེམ་ས་ཅན་གཞིགས་དུས། མེམ་ས་ཅན་དེ་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དག་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ལམ་དག་པའི་གཞིགས་  
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །

གཞན་ཡང་ལམ་རྩོག་ས་རིམ་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་གཞུགས་ཤར་པ་དེ། ལམ་རྒྱུད་དུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རང་དྲགས་ཡིན་ན། འདིར་དུ་མར་ཞུགས་མི་དཔོན་  
 པར་མཐོང་པའི་མྱིར་སྒྲུག་གྱི་རྩོག་ས་རིམ་གྱི་མྱིར་གཞུགས་གྱི་གོ་མི་མོད་རྒྱུ་མ་ན།  
 རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱུད་གཞུགས་ཤར་ཀྱང་རྒྱུད། མ་བཅིངས་པར་ཤར་པའི་མྱིར་གཞུགས་  
 གཉིས་གཤོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་སྒྱུ་འདྲ་ཡང་། བཅིངས་ནས་ཤར་པ་ལ་ལམ་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འདྲེས། རང་བཞིན་ཤར་པ་ལ་མ་འདྲེས་པས་ཁྱི་མ་མཚོག་  
 གོ། །གལ་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་ནས་མཐོང་པའི་མྱིར་གཞུགས་དེ་རྩོག་ས་རིམ་ཡིན་

པ་ཅིའི་མྱིང་ཞེས་འདྲ། རྩུང་གི་རྒྱང་གིས་གར་པའི་རྒྱང་པ་ཐ་མལ་པ་མ་དོར་བྱས་  
གི་ལ་ལྷུང་རྒྱང་པ་མྱེད་པས་མི་དག་ལ། དཔུ་མར་ཁྱལ་ས་པའི་རྩོད་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་  
ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་རྩོད་ཀྱིང་དེར་བྱ་མཁུ་ལུ་ཤེས་ན་སམ་ལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་ལྱེད་དོ་ཟེར་  
ན། དཔུ་མ་དེ་ལྷུང་གི་དཔུ་ས་ན་ལས་རྒྱང་དང་ལྷུང་ལས་སྤྱི་རྒྱས་མ་པ་མྱེད་པའི་  
རང་པ་ཞིན་དག་པར་ཡོན་སྤོང་དམ། པལོ་མ་པ་ལས་རྒྱང་པ་གང་ཡིན། ཡོན་སྤོང་  
དག་པར་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་རྩོད་ཀྱི་པ་ལྱོད་པ་ལ་མ་རྩོས་པའི་དག་པའི་རྩོད་པས་ཀྱིས་དེ་  
ལྷུང་པ་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོན་ནམ། རྒྱ་ལས་མ་རྒྱང་པ་ནམ་མཁུ་ལྷུང་པའི་དཔོན་  
མེད་ཞིག་ཡོན། དང་པོ་ལྷུང་ན་མོད་རྒྱ་ལ་རྩོད་གཞུགས་ལ་ཡང་འདྲ། གནིས་པ་ལྷུང་ན།  
རྒྱ་ལས་མ་རྒྱང་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཚད་མོགས་ཡོད་ཅིང་ལས་རྒྱང་ལོག་གས་རྒྱས་ཀྱི་  
ལུག་མོགས་མི་ལྷུང་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྩོད་ལྷུང་པའི་ཡོད་ཅུ་ཞིག་ཡོན་ནམ། དེའི་  
ནང་ན་རྩོད་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱི་ལ་ལ་ཡོད་ཞེས་ལྷུང་པས་མ་པ་རྒྱང་པའི་ཡོད་གས་ལ་  
ཀྱི་མེས་སྤོང་། གཞན་ཡང་དཔུ་མ་དེ་པེམ་དཔུ་མ་དེ་ལྷུང་པས་ཡོན་ན། དེའི་རྒྱ་  
ལས་ཅོན་ཡོན་མིན་དང་། མོགས་པར་སྤོང་མེད་གང་ཡིན། རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་  
དང་གསར་རྒྱང་མོགས་ཤིགས་པས་དཔུང་། མཚན། ཡོད་མ་ཤེས་པ་གང་ཡིན། ཡོད་ཅུ་དང་ལུ་  
ག་ཅན་ཡོན་མྱིན་པེམ་པོས་པ་རྒྱང་གོས་ལ། དེ་ལྷུང་རྒྱ་ལས་རྩོས་པའི་ཡོད་ག་ཡོགས་པ་  
ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྩོད་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་འདི་ལྷུང་གས་པས་པར་ག་པེམ་པོ་རྒྱ་མོགས་  
ལྷུང་དང་རྟག་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་དཔུ་མ་དེ་ལྷུང་ཅོན་ཅོན་རྒྱང་ན་རྒྱང་དམ། འཕེལ་འདྲི་ཡོད་དམ། ཤི་དུས་  
མི་ལྷུང་ལྷུང་མོགས་རྒྱས་པས། དེ་འདྲའི་དག་རྒྱང་པ་མྱེད་པའི་རྒྱ་རང་མཚན་པ་པོ་  
ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ནི། ལྷུང་གས་པས་ལྷུང་དང་མཚམས་པར་པར་ག་ཡོད་ཅེས་



དང་། སྤངས་གར་ཅམ་ཟེར་བ་དེ་མེད་ལོ། །དུམ་དེའི་ནང་ན་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་  
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྒྱུ་མ་གཤིས་དུམ་མེད་ན་ཞུགས་ཡོད་པ་སྤང་གཞུག་ཅི་དགོས།  
མེད་ན་དེར་གཤིས་པ་མི་རྒྱུ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་དེ་འབྱུང་པ་འདི་པ་སྤང་དང་འགྲོགས་  
པའི་རྒྱུ་མ་གཤིས་དེར་རྒྱུ་མི་ཡིན་ན། ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་གཤིས་པ་སྤང་གཞུག་པ་མེད་  
པས་སྤང་དུམ་མེད་གཞུག་ཀྱང་རྒྱུ་མ་གཤིས་དེར་འབྱུགས་མི་རྒྱུ་མོ། །དེར་ཞུགས་ཀྱིས་  
སྤང་གཞུགས་མཁོང་པ་འདི། འཆར་གཤིས་དུམ་མེད་ན་མེད་པ་ཞིག་ཀྱིས། མེད་  
པ་གང་ཡིན། ཡོད་ན་སྤྱིར་པོ་མེ་སྤྱིར་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཀྱི་གང་མེད་ཡོད་དུ་འོང་  
དམ། སྤང་མེད་སྤྱིར་པོ་མེ་སྤྱིར་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། དང་པོ་  
སྤང་ན་པ་མེད་པ་ཞིག་དུང་མེད་པ་ཞིག་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་  
ཤིས་མེད་ཅི་སྤྱིར་པོ་མེ་སྤྱིར་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། འདི་པ་སྤང་དུམ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་  
འབྱུག་དགོས་མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། སྤང་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱི་མེད་པ་  
པའི་རང་གང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འོད་དགོས་ལ། གཤིས་པ་སྤང་ན་སྤང་མེད་སྤྱི་  
པས་སྤྱི་པ་པ་འདི་སྤྱིར་པོ་མེ་སྤྱིར་པོ་དེ་འཆར་དང་འདྲོ། །

ཐོག་རེ་གམེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པོ་མེ་སྤྱིར་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཤིས་  
པ་ཞིག་དུང་དེ་མེད་པ་ཅི་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་པ་འབྱུང་སྤང་དེ་སྤང་པ་གཤིས་ཀྱི་  
པས་སྤང་པའི་དུམ་མེད་པ་མི་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུམ་མེད་ཀྱིས་པའི་པས་སྤང་གཞུག་  
སྤང་གཞུགས་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་  
པའི་སྤྱི་པ་པ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་གནད་ཅི་པར་པ་གཤིས་པར་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་  
ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་གཞུགས་



སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཡོན་མ་  
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཡོན་བས་  
 བས་མ་མཐའ་བཞིན་དུ་འཕྱུལ་བས་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད། གཤེས་བཅས་ལུས་ཀྱི་  
 དཔུས་ན་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསལ་པའི་ཆ་ནས་འོད་ལཱི་གདངས་  
 དང་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་སྟོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་དུལ་གྱི་ཆོས་ལས་  
 འདས་པ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ལུ་དེ་ཡོན་མ་བཞུགས་པ་ལ། ལམ་གྱི་མན་དག་གི་སྟོབས་ལས་  
 བྱིར་གསལ་དུ་མཛོམ་པ་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་དཔུ་མ་དང་། རྟེན་པ་  
 སྤྱོད་པོ་ལྷུང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གད་ཞིག་དོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་གཞིའི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་  
 འདི་གནད་དུ་བསྐྱེད་བའི་གཞི་ཡོན་ལ། བསྐྱེད་རྩལ་ལུས་དཔུས་ལུ་དཔུ་མ་བསྐྱོམ་  
 ཞིང་རྒྱུད་བཅིངས་པ་སྟོགས་ལས་ཤེལ་འོད་ཉི་མར་འཕྱུང་བའི་འཇའ་ལྷར་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡོན་པར་འདོད་དཀོས་ཀྱི། དཔུ་མ་རྟེན་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་གད་ཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་དེ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་སུ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་  
 ལུས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་འཛིག་པར་འཇུར་རོ། །དེས་ན་བདེ་  
 གསེགས་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔོན་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་  
 བཞིན་བབས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་གསལ་པའི་གོ་མ་འཇག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོན་དེ།  
 གསལ་པའི་ས་ཆ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གད་ཡང་མེད་པས། མདོར་ན་གསལ་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་འཇུག་བཞིན་པ་དང་བྱལ་བའོ། །

འདིའི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆད་དུ་འདོད། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དཔོན་པོ་དང་། གསལ་པའི་ཆ་སེམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཞོན་ར་བས་མ་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་

བཞག་ཀྱན་འཁྱུགས་པ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་མན་གཤམ་འོད་ནང་ཐིམ་ལྟར་གཞུག་སྐྱོད་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཀྱི་གདངས་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིབ་གསལ་དུ་མི་མངོན་པའི་དུས་ལ་བསམ་ན་འོད་དང་ཁ་དོག་སྒྲུབ་དང་ཐིག་ལེ་རང་མཚན་པར་རྟག་པ་ཐིམ་ཐུག་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཅན་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། མན་གཤམ་ལ་འོད་ལྟ་རང་ཆས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་གོ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞག་འཆད་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་རྟེན་དཔུ་མ། རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་ལ་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་འཁལ་ཐུག་གི་རྒྱུ་ལ་པར་གསུང་བའང་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལས། རྟགས་བརྒྱའི་སྒྲོང་གཞུགས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་ཞིང་བསམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་མེད་པར་འཕེལ་བ་འདི། མན་གཤམ་ནི་རྩེ་དང་འབྲུད་པ་ལྟར། རྩེ་རྩེ་ཐིག་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་ལག་རྩེས་མངོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེས་ན་སྒྲོང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲི་དག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཤོ་བ་དང་འགྲུལ་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ལྟ་རབ་དུ་ལྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བམ་དོ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་གར་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་གས་སྒྲུབ་། དབྱིབས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་ཅིས་མ་ཡིན་སྒྲུབ་ན། བམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་དང་། སྒྲོང་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་ཆི་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ན་མ་མཁའ་མི་རྟག་པར་འདོག་མི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུལ་ཅན་སྒྲོ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་དོར་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་འཆར་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོ་སྒྲུ་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། འབར་བའི་རྒྱུ་ལ་པར་སྒྲུབ་གང་མེད་མ་ཡིན། །ཁྱེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་

པོ་མིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ཡིད་ལ་དངོས་པོ་མིན་པའི་དངོས་མེད་སྟོང་ག་ཟུགས་སྐམས་ཅད་རྟག་པར་  
ཁས་ལེན་ནམ་སྟམ་ན། གང་ལ་དངོས་པོར་གྱུ་བའ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་འཇོག་  
རྟགས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མེད་ལ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྟག་པ་  
ཞེས་པ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྟོག་པར་འཛིན་མ་པ་ཅན་ཚྭ་གས་འདི་  
ན་དུས་འདིར་མཐོང་བ་དེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་འགྱུར་མེད་དུ་ཡོད།  
ཕྱིས་ཀྱང་སྐུའ་དུས་དེ་ན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་སྟེ་ལ་དང་། མེས་ས་ཀྱི་སྟེང་ན་ནམ་ཡང་  
ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་སྐུའ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྟོང་  
ག་ཟུགས་ལ་དཔྱི་བས་ཆེ་ཆུང་། གང་སྐམ་པར་ལུང་། གཤོ་འགྲུལ། འགྲོ་འོང་། ཡོད་དུས་  
མེད་དུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་སྒྲུང་ངོར་མི་རུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རེས་འགའ་བཞི་སྟོང་  
སྐུའ་མི་འཐད་དོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་སྐུའ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་སོགས་  
སྐུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གཞག་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་བྱུང་བརྟེན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་མེད་ཀྱི་  
པདག་དང་འདྲ་བར་རྟག་པས་སྟོང་བྱུགས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་ན། འདི་ལྟར་མཛོན་སྐུའ་  
ཀྱི་སྐུའ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་སྟོང་རི་ལྟར་འགྱུར་རེགས་སྟམ་ན། ཡང་དག་པར་རྟག་  
མི་རྟག་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དཔྱད་ན་ནམ་གྱུ་བའ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་མིན་ན་སྐུའ་སོགས་ལྟར་དངོས་པོ་འམ་ཡང་ན་མཁའ་སོགས་ལྟར་དངོས་མེད་གང་  
རུང་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་གཞུག་སོམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་འོ། །  
དངོས་དངོས་མེད་གཞིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་རྒྱུས་པའི་  
འོད་གསལ་པའི་རང་གདངས་འགག་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཕྱུལ་བས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་

པའི་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ཡུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལུང་། །  
 དེ་ལྟར་རྟོག་མཐོང་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་འདི་ལ་དངོས་དངོས་མཛད་གྱི་ཆོས་ལྟ་ཞིག་  
 པའི་ལྟ་ལ་མེ་ན་མེད་ཀྱང་། རང་མདུང་ལ་འགག་མེད་སྒྲ་ཆོག་མ་སྒྲ་འཆར་པ་འདི་  
 ལཱ་རྟོག་སྤྱོད་པ། རང་པའི་ན་གསལ་པ། རྟོག་མཐོང་གྱུར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ལཱ་པས་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་གནས་མེ་མེས་དང་། ཐུག་པ་ལཱ་པས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 དུ་བསྐྱུན་ནས་མཛོམ་དུ་འཆར་སྒྲ་འདི་གདོད་མ་གཞིའི་དབྱིངས་འཁོར་མིན་གྱི་གསུང་  
 དུ་སྒྲ་ལས་ལྟ་པ་མ་མིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟ་ལས་ཀྱང་མཛོམ་སྤྱོད་པ་  
 དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་དངོས་དངོས་མཛད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་།  
 ཐ་སྙད་དུ་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཕྱེད་དེ། སྤྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོའང་  
 མིན། རྟག་པ་ཐེར་རྟག་གི་དངོས་པོའང་མིན། འགྲུལ་པ་མདུང་ཀྱང་དངོས་མཛད་སྤྱོད་  
 ཀྱང་ཡང་མིན་པས་ན། རྟག་པ་ཆེན་པོར་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པས་དངོས་མཛད་པ་  
 རྟག་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། མཁའ་ལོགས་རྟག་པར་གདགས་པ་ལ་དབྱེད་ན་  
 མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། རྟག་པར་གདགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
 འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་ནི་མཛད་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་ལྷུང་དཔེ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལོགས་  
 དང་མི་འདྲ་ལྟེ། འོད་གསལ་པར་སྤྱང་མཛོམ་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་སྤྱང་  
 ཅིག་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་རྟག་པ་ཐེར་  
 རྟག་རྟམ་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཅིས་མི་ཕྱེད་སྒྲུལ་ན། སྤྱང་ཚུལ་  
 ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་པ་ནི་མི་འགལ་མོད། གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱེ་མ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་འགག་སྤྱེ་  
 འགག་པར་རང་གིས་སྤྱོད་བཅགས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཐ་སྙད་མི་ཕྱེད་དེ། ཐ་སྙད་  
 གྱིས་གཞལ་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་པ་འདྲོད་པ་འཐད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། རྟོག་

པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་དབྱུང་བུ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་གསུང་ན་ཐོང་ཆལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་རང་བཞིན་གནས་པ་  
ཉིད། དཔུ་མའི་འོད་ཅུ་མིག་ལ་ཟུག་པའི་ནང་ནས་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་པས་  
འཁྲལ་བས་བསྐྱང་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཐོས་ཚུང་དག་ཐ་མལ་པའི་ཚུ་ལུར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བས་ས་དོ་མི་བྲག་དང་  
འདྲ་སྟེ་ལམ་བསྐྱོན་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་ན། དྲགས་བརྒྱའི་སྤོང་གཟུགས་  
ཀྱང་ཉིན་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཚུ་  
ལུར་བའི་མིག་གིས་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མོ་འང་མཐོང་བ་  
བཞིན་ནོ། །མཆོན་མོ་མཐོང་དུས་ཀྱང་མིག་གི་ཁྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་སྤྱང་ལ་མིག་ལམ་  
དུ་གར་བ་ལྟར་འོང་བ་བཞིན་དུ། ཐོང་ཆལ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་སྤྱོན་མ་འདོད་ཡང་། ཉི་  
སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆར་ཡང་། མིག་བརྒྱུམ་པ་དང་། གཉིད་  
འཁྲལ་གི་འོད་གསལ་གར་བའི་རྒྱབས་སུ་འང་འོད་གསལ་གྱི་དྲགས་སྤྱང་འཆར་བའི་ཕྱིར།  
མིག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་རྒྱས་གིན་དུ་ཚུང་བའི་རང་མཆོངས་ཁམས་  
ཤོར་བཅོ། །

དེས་ན་མཆོས་ཉིད་སྤྱང་སྤོང་ཚུང་འཇུག་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ཡི་ཐོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་མོད།  
མདོན་སྤུལ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་སྤོང་བ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྔ་ན་  
གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་བྱ་བ་བ་བ་ལྟ་ལུར་མདོན་སྤུལ་གྱི་སྤོང་ཡུལ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་  
གྱི་སྤོང་གསེམ་མཐར་བུག་གདོད་མ་གཞི་ཡིད་གྱིས་འཁོར་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལ། དེའི་ཕྱིར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་གིང་། དེར་མ་ཟད་རྣམས་འོག་མའི་  
རྒྱབས་སུ། ཞིག་ནས་སྤྱབ་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤྱ་ཐོག་སོགས་ལ་མེམས་བཟུང་

[illegible]

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་འོག་མ་ལ་ལྟོ་མན་འདི་ཚུ་ལ་བ་རྒྱུད་ཁོང་  
སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུད་དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མཆོད་གྱི་བོད་  
གཤམ་ལམ་སྒྲིམ་དེ། རྒྱུད་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་དུས་འཁོར་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་མོགས་  
གྱིས་བོད་གསལ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གཞུག་མའི་



རང་ཤོད་ལ་རང་བཅས་སྤྱི་ཤོད་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྲུལ་ནས་མ་གསུང་བ། རྗེ་རྗེས་  
 བའི་ཐོག་པར་མཛོན་སྤྱུང་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་འདི་ནི། རྩལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུང་མི་དགོས་པར། རང་སྤྱང་ཤོད་གསལ་དག་པའི་  
 སྤྱང་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཐོག་པའི་  
 རྩེ་མོའོ། །ལོགས་པར་རྟོགས་ན་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྟོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་  
 མར་སྤྲུལ་བ་གོང་མ་གོང་མས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མཐར་  
 སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐོང་ཆལ་ཉིད་རྟོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུལ་ས་མཚན་བཅས་ཐབས་ཐར་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཙམ་  
 ཡོད་ཅིང་རྟོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་མེད་པ་དག་ན་ལེ། རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པའི་ལག་  
 རྗེས་ལས་འཆར་བས་ཤོད་གསལ་མཚོན་པར་དགའ་བའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 གྱི། དུག་རྗེས་སྤྱང་སྤྱོད་ལྟར་ཙམ་རྟོགས་པ་བཟང་ཡང་དུ་མའི་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཟབ་མོ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པའི་  
 ལག་རྗེས་ཐོན་ལས་འོང་གི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པས་འཆར་ཐབས་  
 གཏན་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་འདྲི་རྟེ། དུ་མར་ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། གཤོད་མའི་ཤོད་གསལ་པའི་མེས་ས་ཉིད་  
 རང་ཆས་སྤྱུང་ཞུགས་པའི་དོན་གནད་ལ་མ་གཞུགས་ན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དུ་མར་  
 ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞེས་ཁན་སྤྱིར་བ་ཙམ་ལས། འཆར་བའི་གནད་བཤད་  
 དུ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འང་དངོས་པོའི་

རང་བཞིན་མཛོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཆེས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་གི་ཐམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་  
 པ་འོང་སྟེ་ལྟན་སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་དང་ཡོན་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་  
 སྒྲིམ་བཤམ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་ཤེས་བུ་སྟེ། དེས་དངོས་པོའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཛངས་ཀྱང་བཞིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་དཔུ་  
 མར་ལུགས་པས་ཅི་ཞིག་ཡན་དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལེ་གདོད་མ་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཛོད་དུ་མ་ལྟར་མོད། རྟོགས་  
 རུང་མ་རྟོགས་རུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་བབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་  
 དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་མིན་པའི་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་ལས་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གྲོལ་དང་འཆིང་བ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པས་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་གྱང་མིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལ་མ་ལུགས་པའི་དུས་དང་། ལུགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བའང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་འཕྱིག་གིས་མཛན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་མཛན་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་བཤོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་མཛོད་དུ་བྱུང་གོས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་  
 ཀྱི་མན་དག་འོན་མ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
 མཛོད་དུ་མ་བྱས་པར་ཐོག་ཆེན་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། ཐམས་ཅམ་ཐོན་དུ་མ་མོང་  
 བར་དཔུ་མའི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་ཐོན་དུ་མ་མོང་བར་ཐུགས་  
 ལ་འཇུག་མི་རུས་པས། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་མཛན་བཅས་རྟོགས་རིམ་རྣམས་ཐོན་  
 དུ་མ་མོང་བར་མཛན་མེད་རྟོགས་རིམ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། མཛན་མེད་ལས་

ཀྱང་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་ཆིག་ཆོད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཚུགས་  
 མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤིང་པར་མ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་ལོག་ས་ཏེ། མེས་ས་ཅན་ལམ་ས་  
 དབང་པས་མ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུངས་  
 པ་དང་། ཐོག་ཆེན་རང་ལའང་རྒྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་འགྲོ་བ་ཆོག་ས་ལྷ་གསུངས་པ་པའི་ན་  
 དུ། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་  
 མི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཤིང་ཡོད། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔུང་མ་ཞོག་ས་  
 རྩོད་དུ་མ་སོང་ཡང་དོན་ཐོག་པར་རིག་ས་དེས་དབང་ཕྱོགས་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ལྷ་ཐུང་ཐུང་ཤིང་བ་  
 འཇོག་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་  
 གཤོད་མ་གཞིའི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོད་པོ་རང་ལ་ཡོ་ནས་གནས་པའི་དབང་དང་། ལྷ་  
 མའི་མཚན་དག་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འོ་འཕྲོད་པ་  
 ཡོད་དེ། རྒྱགས་རྒྱུད་འོག་མར་དེའི་མཚན་དག་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་མ་རྒྱས་  
 གྱུར། རྫོགས་ཆེན་ན་གསལ་པོར་མ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དཔུང་མར་ཞུགས་  
 པ་ཞོག་ས་ལྷོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འོ་འཕྲོད་ན་དཔུང་མར་  
 ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ད་ལྟ་ན་ལམ་རྒྱར་ཞིང་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་དེས། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་ལམ་གྱི་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་  
 མི་ལྷོས་པར་རྒྱགས་ཀྱིས་ཆོག་ཅིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱགས་མཚན་བཅས་ཐབས་  
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གནད་དུ་ཐུན་པོང་བསྐྱེད་ནས་འཆར་རྒྱུའི་ཡོ་ཤེས་དེ། ལྷ་མའི་མཚན་  
 དག་གིས་རང་སངས་འོ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པས་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་  
 ཞེས་དེས་ཤེས་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ལྷར་འོ་འཕྲོད་པའི་དུས་ན། ལྷན་སྐྱེས་གཞུགས་མའི་ཡོ་

ཤེས་པོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལས་ལྷན་པར་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་ཀྱང་བུ་རྒྱ་ཅིང་མེད་དོ། །  
 རྟོགས་ནས་གོ་མས་པའི་ས་ལས་བཞུད་རྒྱུ་ལ་ལང་རྒྱུ་ལ་ཆེ་རྒྱུར་གི་རྒྱད་ཀྱིས་དོན་  
 གྱི་ཡོད་གསལ་མཛོན་སྤྲུམ་མཐོང་བའི་པར་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཁྱུང་ཆེ། དེ་ལན་འཕགས་པའི་  
 མར་གང་ཡང་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རྒྱུད་རྒྱད་པ་དང་།  
 ལ་ཐིག་གིས་ལུན་རིང་རྒྱུ་པའི་ཡོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་བ་ནམས་རྒྱུ་ལ་མེད་བྱེད་པའི་  
 གིས་དུས་རྒྱུད་ལྟུང་ལ་པ་དེ་ལས་ཆེས་དག་ཅིང་འཕགས་པའི་ཡོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 རང་གར་དུ་ཡོད་པ་ད་ལ་ནས་ལས་དུ་བྱེད་བརྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 ཡང་གསར་མཚར་དག་གི་ཕྱི་ཁོར་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་  
 ཡིན་པས། འདི་ལྟར་ག་དག་གི་རིག་པོ་འཕྲོད་པ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་  
 པ་རྒྱུད་འཕྲུག་གི་དགོངས་ཉམས་རྟེན་ན་དོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འབྲས་  
 ལུ་རང་བཞིན་བཤས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་པ་  
 དང་། ལ་བརྒྱ་པའི་གདིང་ལུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོད་གསལ་རྟགས་རྒྱུད་འདི་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐུག། རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ་སྟོང་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གད་བཞིན་  
 རྒྱུད་ཅིང་དམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་གང་ས་ཉིད་འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་ཕྱེན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེན་མིན་དེ། རྒྱ་ལ་ནམས་པའི་གཞུགས་  
 བརྟན་བཞིན་དེ། རྐྱེ་བར་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་བས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་མེད་རྐྱེན་བྱལ་རྒྱུད་ཅན་སྟོང་གཞུགས་སུ་ཁྱུང་ཅེན།  
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་རྒྱུད་སྟོང་གཞུགས་

གཞི་མེད་ཅུ་ཐུལ་དུ་མཐར་འདྲེན་གྱི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སྐྱོམ་སྐྱོར་  
ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤྱད་ཅམ་ཅམ་ལས་ལུལ་མ་ལུལ་ལ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་མི་  
འཐད་པར་ཐལ་ཞེན། རོན་ནམ་པར་འདོད། ཐ་སྙད་དུ་ཐལ་པ་དེ་མེད་དེ་སྒྲིལ་པོར་  
བྱས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འད་སྤོང་  
གཞུགས་དངོས་པོར་མི་ལུག་པ་པོ། །

དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་མི་ལུག་ཏེ་སྒྲིལ་མོར་འདྲེན་པར་ཐལ་དུ་ས་རེས་འགའ་  
པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་མི་རྟག་པར་ཅིས་མི་ལུག་ཟེར་ན། སྤྱོད་དང་  
མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོར་ཐམས་ཅད་རྟག་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་གྱིག་མིན་ན་འདི་ཡང་  
དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཏེ་དུ་རའི་མིག་ལུལ་དང་སྤྱོད་པུལ་སྤྱད་ཡིན་ན་སྤོང་གཞུགས་  
པོད་གསལ་གྱི་སྤྱད་པ་མ་ལུལ་དག་སྤྱད་ཡིན་དགོས་པ་མག་ལ་འདྲ་སྤྱད་ན། ལུལ་  
དང་མ་ལུལ་འཛོག་ལུགས་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིལ་པུལ་མེད་པ་གསལ་སྤྱད་ཅམ་ཅམ་དང་  
སྤོང་གཞུགས་ཐམ། དངོས་གཞུགས་ཡིན་པས་ལུལ་མ་ལུལ་དུ་པུག་པ་ནི། ཐ་  
སྙད་ཀྱི་སྒྲིལ་པོར་དོན་ཕྱིན་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པུག་གྱེ། སྤྱད་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་  
པ་མེད་པ་གསལ་སྤྱད་ན་མས་ཅིག་གོས་ལ་སྒྲིལ་ནས་ལུལ་སྤྱད་ཞེས་བཤད་པ་པོ། །  
དེ་ལྟར་ལུལ་ན་སྤྱོད་པུལ་སྤྱད་སྤྱེ་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་པུལ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་  
ཐམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་ཞོན་གྱི་རྒྱལ་པུལ་དང་པུལ་མ་ཐེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་  
ལུལ་སྤྱད་དང་། པོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྒྱམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་པལ་ལས་བྱུང་གི་མ་རིག་  
པ་ཞོགས་ཞོན་མོངས་པ་དང་། དེས་པས་གསལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་པུལ་དང་པའི་དག་སྤྱད་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལུལ་པའི་རྒྱ་ལ་མི་སྤྱེས་སོ། །

དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་རྒྱམས་ཀྱང་། རབ་དག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་པལ་

གྱི་རང་སྤྱང་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ་མ་གྲི་མ་ན། ལུ་ཅན་གྱི་འཕྱུ་གཞི་བྱེད་བྱེད་དེ།  
 ཐོག་མར་འོད་སྤྱང་ལས་འཕྱུ་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་དབྱིབས་དང་པོ་དག་ལ་གསུམ་སྤྱུ་  
 ཅན་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་འདུ་གཤིས་བྱེད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་ལས་པ་དུ་མ་  
 གོ་ལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ཐག་སྤྱུ་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་  
 དང་། དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་པ་བྱུ་པ་བཞིན་སྤྱང་ཅམ་མི་འགོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུ་  
 བ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བསྐྱར་གྱི་སྤྱང་བཀའ་གིས་བྱུང་འཕྱུ་གཞི་མི་བྱེད་དེ། ཐག་  
 ཁུ་ལ་ཐག་བྱུར་གྲུ་གསུམ་པ་བཞིན་དེ་སངས་རྒྱུ་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རྫོགས་རིམ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། རང་རིག་མེ་གསལ་འོ་འབྱོར་དགོས་  
 གྱི། རོ་མ་འབྱོར་ན་སྤྱང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་གང་བྱུང་། ལྷམིན་  
 ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་། གྱིན་བྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ལུ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་  
 ལས་མི་གྲོ་ལ་བས་དེ་འདྲ་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་གང་པག་ལ་ཡིན་དེ་གཟུང་འཛིན་མ་  
 ཞིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ནང་དབྱིངས་མེན་  
 པོ་ལ་འདི་ཞིས་རིས་ཅད་གྱི་སྤྱང་བ་མི་མངའ་མོད་གྱི། རིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་  
 རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་རྗེ་ཀུན་བྱུར་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། མན་གོ་ལ་  
 གྱི་རང་འོད་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་སྤྱང་མེད་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱང་བཅས་མི་འགལ་བར་  
 གོ་དགོས་དེ། དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞིགས་པ་ལ་ཐུགས་དུས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྫོགས་གྱི་རིས་ཅད་མེད་པས། དེའི་མཐུན་པ་གནས་སྤྱུར་  
 པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་ལོ། །

དུས་དང་ཚུགས་ལྟ་འཛིན་ཆེན་ཅན་གྱི་དང་། རང་བཞིན་པོད་གསལ་ཁོ་རང་དུས་པའི་  
མཉམ་ཆོག་སྤུས་པས་མ་མི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཏོ་ཡང་། ལྷན་ཅན་གནས་



ལྷུང་མཐའ་ཐུག་མ་ཐོབ་པའི་ངོར་ལྷུང་བ། ལྷུང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དག་མ་དག་མོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱང་། གཞིའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷུང་ལ་ཡང་རང་ལྷུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ངོན་དུ་གཏོ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཡང་རང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་པ་མི་ལམ་ལྟར་མཉམ་བུ་དེ་ནི་རང་ཆོས་སྤྱི་དབང་གིས་ཉི། རྒྱལ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ལམ་པ་བཞེས་བྱ་གང་ཡང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་ཡུལ་གྱི་ལྷུང་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། ལྷུང་ཆུང་ལ་དབྱུང་བེ་འདྲི་ནི་དངོས་སོ། །འདྲི་ནི་དངོས་མེད། འདྲི་ནི་བདག་འདྲི་ནི་གཞན་མོག་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་པ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ངོ། །ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཐུག་ཐུག་སྤེལ་ལྷུང་པ་གཞི་ལ་རྟོག་པ་འདྲི་ནི། གང་དུ་འཇིག་རྟེན་གསལ་པོ་མཐའ་དག་དུ་ལྷུང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱུང་ཡང་གང་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་དུས་ལོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་དག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷུང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་གར་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས་ལྷུང་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོན་པ་ལྷུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་གྲོ་བྱར་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ལྟག་སྤེལ་པར་གོང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷུང་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་ལྷུང་ཉིད་དེ་རྗེས་ལྷུང་བཀའ་ནས་ཡིད་དཔྱད་གིས་བརྟུམ་པ་མངོན་ལམ། མངོན་སུམ་གདན་ལ་འཕེབས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་རིམ་ལ་འཕར་ཉེ་རིང་གི་ཁྱུང་བར་ལས་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་ཁྱུང་བར་མོད་པས་སྤྱུང་ལུང་ཡོད་དོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་པར་བར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོར་པ་དང་སྒྲུབ་  
 རྟེན་འབྱུང་ལྷུང་འཇུག་ཅམ་གནད་ལ་ཐབས་ཀྱང་། ལས་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱེད་པའི་རང་  
 རྒྱུ་འོད་གསལ་པའི་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མགས་སྒྲུབ་བས། སྒྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་གཞོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་འབྱུང་གི་སྒྲོང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་  
 མི་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོགས་རྩོགས་པར་འདོད། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་མེས་མ་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡེ་ནས་འབྲུལ་མེད་  
 བསྐྱེད་བས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་  
 རྒྱུ་པས་སངས་རྒྱ་རུ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་  
 པའི་རྒྱལ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད། རྣམས་སྒྲུ་དེ་འདྲའི་ཡེ་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་  
 དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མདོར་དུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གསལ་བྱུང་གི་  
 སངས་རྒྱུ་ལ་ཆོགས་སྒྲུ་འཛོལ་མི་དགོས་པར། རང་མེས་མའོད་གསལ་ལྷགས་གྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོན་པ་ཅས་གྱི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱེད། རྟོགས་ཆེན་དུ་  
 རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སྒྲུ་དོ་སྒྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་  
 རྣམས་སྒྲུབ་རང་གསལ་དུ་བརྟལ་པའི་གནད་མདོར་སྒྲུམ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་  
 བས་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྟོགས་དོན་དམ་  
 དབྱིངས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་  
 ལས་རང་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཅམ་མོ། །

འབྲུལ་སྒྲུབ་དེའི་དོར་དགོ་བས་ལན་བདག་ས། རྟོག་པས་གནོད་བ་བྱེད་པ་བསྒྲུ་མེད་  
 ཏུ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མེན་པ་ཡོད། དེའི་

དཔང་གི་སྒྲིག་པ་སྤྲད་མིང་དག་ཆོས་བརྒྱུ་པ་ལོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལོ་མཛད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཞེས་  
 བྱ། ལོ་མཛད་ནམས་དེས་གནས་སྤྲད་སྤྲུ་མིང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཛད་པའི་ལོ་མཛད་  
 ལོ་གསལ་པའི་ཆ་དང་མཐར་ཐུག་གསུག་སྤྲུ་ལུག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅི་རོམ་པའི་ཆོས་ཅིང་  
 རྟོག་སྤྲུ་མ་མ་ལུག་པའི་དོན་ལ་ཟེར། དེས་སྤྲུ་པ་གཉིས་སྤྲོད་ནས་ལྷན་ལྷུ་ཆོས་  
 སྤྲུ་ལུག་ཅེས་སྤྲུ་ཤིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུ་སྤྲུ་གཤོང་མའི་ལོང་གསལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ཟེར། ལུག་སྤྲུ་རང་གྲོལ་དུ་མོང་པས་རག་པ་  
 སྤྲུ་གཤོང་པུ་པའི་ལུག་མེད་ལོང་ག་དུ་རྟོག་སྤྲུ་གཞན་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་སྤྲུ་པ་ལ་ཆེད་དུ་  
 བཅད་པ་དགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལུན་གྱིས་ཀྱུ་པ་པའི་བྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ལུག་པས། མི་སྤྲུ་  
 པའི་ཆོས་ལ་ལོང་པ་ཐོབ་པའི་རྟོག་སྤྲུ་སྤྲུ་པར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷུ་པའི་ཤེས་རྟོག་སྤྲུ་  
 པ་ཡོད་པས། ཆོག་སྤྲུ་གཉིས་སྤྲུ་ལྷན་ལྷུ་པའི་ཆུ་དུ་རྟོག་སྤྲུ་མིང་། སྤྲུ་གཉིས་སྤྲུ་ལྷན་  
 གྱི་ཆུ་དུ་ཐོབ་སྤྲུ་ལུག་པ་གཉིས་ལ་དག་ནས་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཆོལ་མེད་གྱི་སྤྲུ་སྤྲུ་ཇི་རང་སྤྲུ་སྤྲུ་ལུག་པ་ནམ་མཐའ་ཇི་གྱིད་དུ་སྤྲུ་  
 མི་ཆེད་པར་ཐོབ་པས་ཆེད་ཆོལ་གྱིས་ཆོག་སྤྲུ་གཉིས་པས་གསལ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོག་སྤྲུ་  
 གཉིས་བརྒྱུ་པ་ལོ་ཆེ་སྤྲུ་པ་ལོང་གི་དུལ་སྤྲུ་དུ་ལའང་པའི་དོན་སྤྲུ་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་  
 ལོང་གསལ་གྱི་རྟོག་སྤྲུ་ལྷན་ལྷུ་པའི་ལྷུ་སྤྲུ་མེད་པས་མ་སྤྲུ་པར་ཐོབ་ཟེར་ན་འདོད། སྤྲུ་  
 པའང་མེད་པར་ཐོབ་པ་ཞེན། ཅིའི་བྱིར་མ་སྤྲུ་པའི་བྱིར་ཞེན། མ་སྤྲུ་ལྷན་ལྷུ་པ་ཡོད་  
 པའི་ལག་ལ་དེ། སྤྲུ་པ་མེད་པ་ཞེན་སྤྲུ་པ་ཆོས་ཅིང་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཤིགས་པས་སྤྲུ་པ་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྲུ་པ་མེད་  
 བ་ཇི་ལྟར་སྤྲུ་པ་ཟེར་པ་ནི། མེ་ཆོལ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅིང་མི་ཤེས་པར་ཆུང་  
 པར་ཟད་དེ། སྤྲུ་པ་ཞེན་སྤྲུ་པ་ཆོས་ཅིང་གྱིས་སྤྲུ་པ་པ་ལ་ལའང་དུ་མེད་དོ། །གལ་

དེ་ལྟེ་བར་སྤང་ན་སྟེ་མེད་དང་འགལ། སྟེ་བ་མེད་ན་སྟེ་བར་སྤང་བ་འགལ་སྟེ་མ་དུ་  
མེད་མཁན། སྟེ་བར་སྤང་ཆད་ལ་སྟེ་བ་མེད་ན་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་མྱོད་པར་  
འགྱུར་ལ། སྟེ་བ་མེད་ཆད་ལ་སྟེ་བ་སྤང་མེད་ན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་མོ་  
གཤམ་བུ་སྤང་འགྱུར་མོ། །

དེས་ན་བདེན་གཤིས་འགལ་མེད་ན་མ་ཡང་མི་མྱོད་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་  
ཅད་རྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། མེད་སྤང་སྤྱོད་པའི་  
གཞུགས་བརྟན་སྤང་བའི་རྒྱ་མེད་པ་མིན་སྟེ་ལགོར་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མེད་  
སྤང་སྤྱོད་གཞུགས་སྤང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མ་ཞེན་ཡིན་དེ། སྤང་གསུམ་  
འཕོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟོན་ནས་སྟེ་བའི་རྟོན་  
དུ་བཤད་དེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིག་མར་བཤད་ན་ཅི་འགལ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་སྤང་  
བ་འབྱུང་ཕྱེད་དམ་སྟེད་ཕྱེད་དུ་བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་ས་  
པ་དངོས་མོར་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་མོར་བཟུང་ན་གཞུགས་བརྟན་སྟགས་མེད་སྤང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་མོར་འགྱུར་དེ། སྤང་ཆད་ལ་བཤེན་གྲུ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་  
མི་མྱོད་པར་འགྱུར་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱེན་ས་པ་མཛོད་ཀྱི་རིས་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་  
ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་གཞུགས་ནི་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་འཆར་  
ཡང་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་མ་གྲུ་བ་ཤེས་དགོས་དེ། སྤྱོད་ཀྱིད་བཤད་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་  
སྟེ་ཚོགས་སྟེ་འཆར་ཡང་། བམ་མཁའ་འཁོར་ག་པར་འདོད་མིད་གོས་པ་བཞིན་གནས་  
སྤང་གིད་བཤད་གིས་མོ། །རིས་མེད་དུས་བཞིན་མཉམ་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་  
ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བར་མི་བཞག་སྟེ། བམ་མཁའ་འབཞིན་དུ་རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་མིན་  
ལ། རྟོན་ནས་བཏགས་བའི་ཐ་སྤྱད་ལས་ཀྱང་འདས་མོ། །

རིས་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུ་མེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ན་འབྲེལ་མེད་ན  
རང་བྱུང་པོད་གསལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས། རྫོང་ནི་ད་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ནི་དང་།  
ཆོས་དབྱིངས་འདྲ་གསལ་པའི་དབྱིངས་རྣམས་དེ་ན་འབྱུང་མིན་པར་བཤད་དགོས་སོ། །  
དེ་ན་འབྱུང་ཡིན་ན་མ་བཅོས་གཉུག་མ་མིན་ཏེ། བཅོས་མ་རྒྱ་རྒྱེད་ཀྱིས་གསལ་བྱུང་དུ  
འབྱུང་རོ། །

མཉམ་རྫོགས་པོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
ཡོད་ཀྱིང་། འཆར་བུ་འཆར་ཤེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་མེད་པས་དེ་ན་  
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་  
ཁྱིམ་གསལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མང་དགེ་བཤེས་ན་རེ། རྫོང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་  
མངས་རྒྱས། གྲོ་བའི་ནང་ན་སེམས་ཅན། དེ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་  
ཤེད་ཅེས་མི་རིགས་པའི་མཆོར་གདམ་དུ་བརྒྱགས་པ་རང་ནིང་མཐས་པར་རྫོམ་ཡང་  
རྒྱན་པོའི་རང་རྟགས་བསྐྱེད་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། འདི་དང་པོ་འབྲི་གྲངས་ལས་  
འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟེ། དེ་མ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཐོག་ལས། སེམས་ནི་གྲོ་བའི་ནང་ན་གནས། །  
རིག་པ་སྤྱིང་དང་གྲོ་བའི་ནང་། རྒྱངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྒྱུར་ལོ། །འདི་འདྲ་སྤྱི་ལྟོགས་  
ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཁེས་ཟེར། དེ་ལ་ཐ་མང་ཤོད་སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ན་  
ཅམ་གྱི་གོ་བའང་མ་ཆགས་འདུག་ན། གཞན་དགག་པའི་རྒྱར་ལེན་པ་བཞད་གང་གྱི་  
གནས་སོ། རི་ལྟར་ཞེན། གྲོ་བར་ལས་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་དང་སྤྱིང་ན་ཡི་རྒྱང་ལ་  
ཞོན་པའི་ཡི་ཤེས་གནས་པར་བཤད་ན། གྲོ་བར་སེམས་ཅན་རང་རྒྱང་པ་གཅིག་དང་།  
སྤྱིང་ན་མངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་གོ་བ་བཞད་གང་དེ། སེམས་  
ཅན་ཟེར་དུས་གང་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་ཏེ་མིག་ལྡན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་སྒྲོང་པ་གནས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞན་དག་ཀྱང་མིག་ཤེས་མིག་  
ལ་གནས་དེ་གཞུགས་མཐོང་བ་སོགས། ཡན་ལས་གི་རྒྱང་ལྟ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་  
དབང་པོ་ལྟ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱོད་ལྟར་ན་མིག་གི་ནང་ན་གཞུགས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་རྒྱ་པར་སྒྲུབས་  
པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་སོགས་སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུག་སྒྲེས་ལུག་ཅིག་  
གི་ལུས་ལ་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཤོག་རེ་རེའང་  
སེམས་ཡིན་པས་དེ་དག་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལུས་གཅིག་  
ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཁྱིམ་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་  
ཅན་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལས་མ་  
གཏོགས་གང་ཞིག་ཁྱབ་ཕྱེད་ཐར་བ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀྱང་རྟེན་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །  
ཤོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་  
ཀྱང་ལུས་སྒྲེས་མིན། ཞེས་དང་། སུལ་ཏུ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །  
གཞན་དུ་གང་ན་འང་སངས་རྒྱས་མེད། །མི་ཤེས་སུན་པས་བསྒྲིབ་པ་རྣམས། །ལུས་  
ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཤོག་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོ་ལུས་ལ་གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་མི་སྟེ། །  
ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་  
གསང་བ་སྦྱིང་བོ་བཞུགས། །དེ་ཉིད་སྦྱིང་བོ་གསུམ་ལྟར་པ། །པད་ག་ཤེགས་སྦྱིང་པོ་



འཇུག་པ་ཉིད། ཁྱེད་དང་། བུ་མ་མེ་ཆེན་པོས་གྲང་། མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཁྱེད་  
 བཅོས་འཆད་པ་འོ། ། ལུས་ལ་མེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། ། ཁྱེད་དང་། རྩ་རྩེ་ལྷོ་ལ་  
 སུབ་སེ། རྟག་རྟུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རི་རྩོམ་  
 བྱེད་པ་འོ། རྩོ་པོ་ལ། རེས་པར་མེ་ཤེས་སྒྲི་བར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཐོགས་ཀྱིས་  
 མ་ཐུང་ཡས་ཡོད་དེ་ཅུ་ཀྱིས་གོ་བུས་གིང་། དེའི་རང་པོ་ཆེན་ཀུན་པར་བཤད་པ་ན།  
 རྒྱུད་སྒྲི་འགའ་ལ་སྒྲིང་གར་འོད་ལྷོ་ལྷོ་ཐིག་ལེས་བཤད། རྩོ་གས་ཆེན་ནས་ཞི་བྱེད་སྒྲི་  
 ཡོངས་རྩོགས་སྒྲུག་སྒྲུངས། རྒྱུད་པ་ཐོགས་སྒྲི་འཁོར་དུ་འདྲེད་ཅིང་ཆས་ཀྱིས་པར་མ་ཐུང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱུན་ལ་འདྲེད་ཀྱིས་སྒྲི་ བརྟན་གཤམ་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱི་མེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་འོ། རྩོད་གསལ་པ་འོ་མེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་ལ། འོད་ལྷོ་  
 ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཡོད་པས་མི་རུང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གནས་པར་སྒྲིན་  
 མཆོག་སྐོག་སྐོག་གནས་ཉིད་པ་ཞི་བོ་དཔལ་པོ་མ་ལའ་འགྲོ་ལ་བ་ལུས་པ་ཀུན་གས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། གསུགས་རྣམས་སྒྲིང་ཐོགས་ཤིག་སྒྲི་ཤིག་སྒྲི་ཤིག་སྒྲི་ཤིག་སྒྲི་ཤིག་  
 སྒྲི་གྲངས་མེད་རྒྱུད་སྒྲི་ཤིག་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པས། རྩོད་ལྷོ་ལ་མེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀི་ལ་  
 བས་པས་རྒྱུས་དང་མེ་ཤེས་ཅན་གཉིས་འདུག་ནས་ལས་གཅིག་ལ་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་  
 བྱེད་པ་ལ་པལ་ཤད་ཤད་མི་འདུག་གིས། སྒྲི་ཤིག་ཀྱི་ལུས་ལ་པར་པས་རྒྱུས་དང་མེ་ཤེས་  
 ཅན་གྱི་གྲོང་གྲོང་ཆེན་མོ་དང་པར་པས་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་པར་པས་ཆེན་མོ། རེས་ན་  
 མེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་གིང་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་པར་པས་རྣམས་སྒྲི་འཁོར་པ་  
 རྒྱུད་སྒྲི་ཤིན་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲི་ཤིན་མེད་པ་གནད་པ་འོར་པོ་ལྷོ་གནས་ཉིད་པ་ཞི་  
 ཐོགས་ཀྱིས་པར་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདྲ་ཡོད། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་སྒྲི་ལས་དུ་མར་མེ་  
 ཤེས་ཤི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིང་དེ་ལ་པར་པས་རྣམས་མེ་ཤེས་འཆར་པ་དང་། རྩོད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་

རྒྱ་མིང་དེས་མ་དག་ལ་ཐོར་བའི་རྣམ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པས།  
 དེ་ལྟར་ན་དཔུ་མའི་ནང་ན་སངས་རྒྱལ། རོ་རྒྱུང་ན་མེམ་སྒྲོང་། དེ་གསུམ་རྩ་བ་གཅིག་  
 འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོད་ལས་ལ་འགྲོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཡང་ལས་ལོངས་ཤིག་ དེས་  
 བསྐྱོད་ཤིང་གཉིས་ན་ལས་རྒྱུང་དང་ཡེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་  
 གནས་པར་གསུང་བ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤོད་ལྟ་  
 རོགས་རྒྱུང་གཞན་ན་སྒྲུབ་པ་འདིར་གསལ་བའི་གནད་གདམ་བས་ལེ་ཤེས་འཆར་བའི་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ལ། ལས་རྒྱུང་གི་རྩ་བ་རོ་རྒྱུང་ལ་གནས་ཀྱང་། གདམ་འབྱེན་  
 རོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔུགས་མཚོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེམ་སྒྲོང་གི་རྫོགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུང་ལྟར་གསུངས་ཀྱིས་པ་སྒྲིབ་པས།  
 བཞེན་བའི་རྒྱུང་ནང་ཀྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་  
 གནས་བའི་གནད་འདིས་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་ན་ལུས་པ་འགགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ན་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཅི་འདུག་  
 གས། ཁྱེད་ནས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པའི་ལག་རྟེན་ལ་འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་  
 ལུས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་རྒྱུད་མེད་དགོངས་ཟབ་འདི་འདྲ་འཆད་པ་  
 ལྷ་ཅི་ཁྱོད་ལ་གོ་ཚུགས་ཅུམ་ཡང་མི་འདུག་པས་རྫོགས་གཤི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ཡིན་བཞིན་  
 ཏུང་ཏུང་རོ་ཆ་བོར་ཏེ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྱུ་གཅིག་པའི་ཐོ་བ་ཆེར་བའི་གཞུང་རྩོམ་པ་ནི་  
 རང་ཉིད་དཔུ་ལ་པར་འགྲོ་འདོད་ཀྱིས་བཏུང་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པར་གོར་མ་ཆགསྟེ། ད་  
 ཏུང་དེའི་ཞོར་ལ་མི་ཤིག་ཏེ་ལ་ག་ཤི་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་གྱང་ཁར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱན་དུ་རང་  
 བྱང་དུ་སྒྲེས་ནས་ན་ལག་གི་གྲོང་དུ་ཆད་ཆོད་མི་ལ་མི་ལ་བྱོན་གྲུབ་འདུག་པས་མ་ལས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྟེན་མཚོན་ཅིག་ སྒྲིང་ལ་བ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་གདོད་མ་ནས་

ལྷན་སྒྲིལ་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རང་ངོའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཟིན་དག་པ་གནིས་  
 ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ན།  
 མིམས་དང་མིམས་གྱི་ཚམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གནིས་འབྲེལ་མེད་རྒྱུར་ཆད་གྱི་གང་ཟག་གནིས་  
 གྲོ་སྒྲིང་ནང་ན་ཡོད་པ་རག་པའི་ཆོག་འདིས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ས་  
 རྒྱུད་རང་ལ་འབོར་གྱི། རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་གལ་ཡོད། ལ་ལན་  
 ཡང་གསང་འདུས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞིར་  
 བཤད་པའི་དོན་གོ་ན་སྒྲིང་མའི་འཇལ་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁང་བྱ་ལྟར་འཛིག་ཅེས་འཛོལ་པ་  
 པོའི་གྲུང་ཐང་པ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུང་ཐང་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་ལྷན་པོ་མཚར་ཅན་དུ་བཞུགས་  
 མོད་གྱི་རྒྱལ་བ་འདིར་རང་ལུགས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལ་འཆེལ་ནས་རྒྱལ་སྒྲིང་  
 མའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཆོག་མཚར་ཤོར་བར་ཟད་དེ། དེའི་བསམ་  
 རོར། རགས་ལུས་འདི་རྒྱལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཅན་འོད་སྒྲུ་འབྲུ་པ་  
 ཅེས་འདོད་འདུག་སྟེ་མ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་དུ་གདའ་སྟེ། རྒྱུད་མས་རགས་ལུས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཉེར་ལོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་  
 གདངས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཆ་ལས་འཆར་གྱི་རགས་ལུས་མ་ཡིན་མོད། ལམ་གྱི་  
 ཟུང་བྱུང་གྱིས་རགས་ལུས་འོད་ལྷུང་དུ་ཡལ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་སྒྲིབ་རྒྱ་ནི་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་རྒྱམས་དྲངས་མའི་རྒྱུད་མིམས་སྒྲུ་རྒྱུར་སྒྲིབ་ཟིན་ཀྱང་། རགས་  
 ལུས་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་གི་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱུར་རགས་ལུས་དྲངས་  
 མར་རྒྱུར་ཆད་ཚུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲུབ་སྟེ་རགས་ལུས་དྲངས་མར་རྒྱུར་  
 ཏེ་ལྷུང་སོགས་དབང་བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་འདོད་གཞུགས་གྱི་རིག་འཛིན་  
 གྲུབ་པ་དག་ལལ་བས་མི་མཚོང་ཞིང་ལུས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། རགས་ལུས་ཉིད་རྒྱུད་

ནས་དྲངས་མ་པ་ཐུང་མོད་ གྱི། དེ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་མི་  
གཅིག་སྟེ། རྒྱགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྲུར་པ་ཙམ་ཡིན་  
ལ། དེར་མ་ཟད་པ་ཐུང་ལན་གྱིས་ན་པའི་ལུས་གཞིན་རྒྱུང་དྲངས་མར་གྲུར་པ་ལང་  
དེ་དང་འདྲའོ། །

རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱུང་དུ་མར་གཞུག་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་  
འོད་གསལ་པའི་དོན་དངོས་མཉམ་རྒྱུན་པ་རྒྱུང་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་པ་ཐོབ་པའི་  
རྒྱགས་ལམ་མཚན་འོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་དངོས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུང་  
སེམས་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས་པས་མ་གཏན་ལས་རྒྱལ་པའི་ལུས་གང་འདོད་རང་དོར་  
རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་འོད་ཏུ་མིན་གྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་དང་མི་གཅིག་  
སྟེ། སྤྱིར་ལ་པ་འཐོབ་གྲོང་འཇུག་ཕྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཞན་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཉིང་  
འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ལུ་མེན་མ་རྣམས་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འཇུག་ཙན་དང་།  
ཟད་པར་ཞོགས་པས་མ་གཏན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་རྒྱས་པ་པའིན་ཏེ། དེས་གང་འདོད་  
པའི་ལུ་མེན་རྣམས་རང་སེམས་རྒྱུང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་གསུམ་གྱི་དུ་གྲུར་པ་  
པའིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུ་རྒྱུའམ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་རིམ་མཉམ་ཡེ་  
གིས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ནོ། །

རྒྱགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུང་  
སེམས་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ན། རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ལས་ལེན་མི་རྒྱས་ཏེ།  
རྒྱུང་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ལུ་རྒྱུར་རྒྱུང་ཡང་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་  
འཁྱོད་པའི་ཐིམ་ཏེ། ལུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུང་སེམས་ལས་འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་། དེ་ལ་  
པདེན་མེད་གྱི་རྒྱས་པ་ཏུ་བརྟན་མོས་སྒྲིལ་ཙམ་ལས། གནས་ལུགས་པདེན་པ་དབྱེར་

མེད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལལ་བཞེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་བཞིའི་ཐ་མའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ན་ཞུགས་  
ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་མིན་སྟུང་ན། དེ་ཕྱིར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་  
མིན་དེ། གཞུགས་ཐིམ་ས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་དེ་ལ་བདེན་སྟོང་  
བསྟོམ་པ་གསལ་དུ་སྟོབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མའི་ལུ་བ་དར་མ་  
འབྲེལ་པའི་རྩོམ་ཐོག་པ་ལ། མིན་ཅུག་ཅོད་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མེད་ཅེས་ཞལ་  
བཞེས་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་  
ཀྱིས་དྲུང་མ་བའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐིམ་ས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུར་ལྟར་པ་འདི་  
དག་ཞིག་ནས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་མིན་པར་  
ཅོང་ཁ་བས་མེད་མངའ་བར་ལུལ་པའི་གོག་དྲིལ་དུག་སྒྲུང་བས་གེས་སོ། །ཞུགས་  
རང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་འོད་གཉིས་པོ་མཛོམ་དུ་མཛད་ཀྱིར་ཞིག་ནས་ཙམ་ལས་ལྷག་མཛོང་རང་  
བབས་ཀྱིས་མེད་པར་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ལས་དེས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཙམ་  
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཛོང་གིས་གོ་མི་ཆོད་པར། མར་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཐིགས་  
དབྱེད་ལ་ལྟོས་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གདོད་མ་གཞི་ལོ་གནས་ལུགས་  
ཐིམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མཛོམ་དུ་བྱེད་པའི་  
དབང་བཞི་པའི་མན་པལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་པལ་གིས་མ་ཟིན་ན་དཔེ་ལེ་ལེ་གིས་  
ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེན་དོན་གྱི་ལེ་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་རྟོགས་  
དོན་མཛོམ་པའི་དེའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བརྟན་ན། དུང་བདེན་གཉིས་མོས་པའི་གོ་ལུལ་  
ལ་ཐེབ་འཛོགས་ལས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དེས་པ་མ་འདྲོད་  
པའི་བཤད་པ་དེ་ཆོས་རྩོན་པར་གིས་རྟུགས་སོ། །

[illegible]



ཆོས་ཉིད་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་དོ་འབྲོད་ན། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཏུས་ཆུ་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་འབྲོད། དེ་མིན་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འབྲོད། ལྷོ་མས་འཇུག་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲ། ལེམས་འགགས་ལོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་ཀྱང་། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་གོ་  
 བ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཆོའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ན་བྱུང་དོ། །

ཕྱ་མོའི་དབྱེད་ཤེས་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འགག་གི་ཡིད་གུ་ལ་འགག་ མེད་ན་བདེན་  
 ལྷོད་སྟོབ་ཀྱང་ལུས་དྲན་བཞུ་བུ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྤྱང་ཡོད་ན་འོད་གསལ་མཚོན་ཉིད་པ་ག་  
 ལ་ཡིན། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་ཐེན་ཆས་རིག་དོ་སྤྱོད་དུས་གཉིས་སྤྱང་མ་འགགས་  
 ཀྱང་། བམ་མཐའ་དང་སྤྱིན་གྱི་དབུས་ནམ་མཐའ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དང་རིག་གིས་  
 མའོན་ལུས་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་འོད་དུས་སྤྱིན་མེད་བམ་མཐའ་འདྲ་སྟེ་གཉིས་སྤྱང་  
 མེད་མོད། འོད་གསལ་དང་ངོས་ཡོན་སྟེན་མེད་ལྟར་སྤྱབ་ཀ་དག་ཡིན་པར་བྱུང་  
 མེད་དོ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱང་གསུམ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། འོད་གསལ་རྟེན་པར་ངོས་ཐེན་པ་ནི།  
 འོད་གསལ་དང་རྟེན་མཐུན་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་སྟེ་སྟེན་ཡོན་སྟེན་གནས་ཀྱང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། རིགས་བསམ་གོ་མས་པ་དང་བསྟོམ་བསམ་བྱོང་པའི་ཆོ་  
 རོས་ཐེན་པ་བཞིན་དུ། ལེམས་དང་ཡོན་སྟེན་ཅིག་སྟེན་པའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་ཀྱང་ངོས་མི་ཐེན་ལ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་  
 རིག་པ་དོ་འབྲོད་པའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱད་མ་འགག་བཞིན་དུ། དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 པའི་རིག་པ་ལ་གོ་བྱོང་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་འཇུག་ལོགས་སུ་ཐབས་གཞན་ཆོལ་མི་དགོས་  
 པར་འོད་གསལ་ཐེན། ལེམས་དཔེན་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་གནད་དུ་བཞུན་པས་སྟོང་

བཞིའི་ཉམས་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གསུམ་ཆ་འདྲ་ཚོགས་མཆོང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་  
 ཆ་འདྲའི་ཡིད་ལྟ་བུ་འཆར་རྟེ། དེ་ལོ་མཐོན་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་རྒྱལ། ཚོགས་  
 ཆོན་གྱི་རིག་པ་དོན་མཐོན་ཆོས་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་རིག་སྒྲིང་བཟོད་མེད་དུ་ཤེས་ཞེས་པ་  
 དེ་ཡི་དོན་འདྲམ་མ་བྱས་ནས་པ་ཡིན། ཚོགས་བརྒྱད་འདྲམ་བྱས་མི་དག་པ་དང་འདྲམ་  
 བས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིང་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མེད་དེའི་རྣམ་ཐུབ་དུ་སྒྲིང་སྒྲེ།  
 དུས་འཁོར་ལས། འདི་མི་མ་སྒྲེས་ཆོས་རྟེ་རྒྱ་ལ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་འབྱུལ་བ་  
 སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་ཚོགས་ཆོན་རིག་པོ་འཁྱོད་  
 པ་གཉིས་གར་ཡང་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་  
 བུའི་མེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་སྒྲིང་བའི་དུས་མ་བྱས་  
 རུའེས་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་ཐུབ་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་དེ་མི་དག་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིང་སྒྲིང་ཉིད་ཐད་ད་  
 དུ་ཡན་གར་སྒྲིང་བར་མི་སྒྲིང་། ཇེས་ཤེས་ལ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོད་དེ་རྒྱ་ལ་མཁའ་བཞིན་གཟུགས་  
 བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་ཉིད་རྣམ་གངས་པ་མི་མེད་དགག་ཅམ་སྒྲེ། དེ་སྒྲམ་མོགས་དང་རོ་  
 བོ་ཐད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་འདྲམ་བྱས་སྒྲུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་རྟེ། ཡིན་  
 བེ་ལམ་དུ་ལུ་དུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་གྲུང་མཆོད་པའི་དོན་དམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་ཡུལ་མོག་པ་གྱི་མང་བཞིན་ལམ་པ་ལྷན་ལོན་  
 ཞིང་། དེ་མཐོང་ཆོ་ལུང་པ་དང་མེད་དག་ག་གི་འཛིན་སྐྱབས་གཤིས་གཞིག་པའི་འཛིན་  
 ལུང་མཆོད་པ་དེ་ག་གིས་ཤེས་ལྷན་ལོན་པ་མང་དེ་འདྲུག་པ་ལྷན་ལོན་དེ། འདྲུག་ལྷན་དང་  
 འདྲུག་པ་ལྷན་མེད་དག་ག་ཙམ་དུ་མང་སྒྲོ་མི་འདོགས། མེས་ས་གྱི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ཉེ་མོད་མེད་ཀྱི་ལམ་པ་འདན་ས་ལྷན་ལོན་པས། འདྲུག་ལྷན་མཐུ་སྒྲོང་རྒྱུད་གི་འདྲུག་  
 པ་ལྷན་ལྷན་ལོན་གསལ་ལྷན་པར། མང་རྒྱུད་གི་མེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུལ་ལས་འདས་པ་འདྲུག་པ་ལྷན་

མཐའ་གང་དུ་འདྲེན་པའི་གནས་པའི་སྡོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་མེད་པ། འཕྲོ་འགྲུལ་ལས་  
 འདས་པའི་རྟག་པ་དང་། འགྲུལ་པའི་རྟག་ཏུ་བསམས་ཅད་མེད་པའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་འདུས་བྱས་མོགས་གང་ཙམ་མེད་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འོད་  
 གསལ་པའི་མེས་མས་མཐུག་མེས་མས་མོགས་གྱི་མིང་གིས་བཞེད་བྱའི་དོན། ལྷན་སྒྲིལ་  
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་དེ་ལྟ་དཔེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་ན་ཡིད་ཤེས་གྱི་དོར་འཆར་  
 གིང་། ཤར་པའི་ཆེ་ཡིད་དང་ཐང་དུ་མི་སྡོད་པས། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྒྱེ་འགག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ན་བསྐྱེད་བྱུང་མི་རུང་མོགས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་རྟག་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་མི་སྲིད་སྒྲུབ་པ་མོགས་མི་ཉི་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོ་  
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དོག་ཅིག་པ་འཕམ་སྒྲུབ་སྡོང་རྟག་སྡོང་རུང་འཇུག་  
 གི་དོན་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུགས་གཅིག་སྡོང་པ་ཚུགས་གཅིག་རྟག་པ་ལྟ་  
 བུ་ཆེས་དཔེ་གྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ། རུང་འཇུག་མིན་ན་རྟོག་བཅས་གྱི་ལུས་དུ་འགྱུར་ཡོང་གང་དུ་  
 མི་གནས་པ་མི་རུང་དོ། །རུང་འཇུག་གི་དོ་བོར་དེ་གཉིས་ཐང་དུ་རུང་ཐང་མེད་པས་  
 སྡོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རྟག་པ་འདྲེན་པའི་འགྲུལ་ཏེ་ཐང་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 འོན་སྡོང་པ་འདྲེན་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པ་དང་ཐང་དང་མེད་པས་མོ་སྒྲུབ་ན། སྒྲོ་  
 རྟག་སྡོང་ཅིག་མ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་མེད་དགག་  
 ཀྱང་ཡོད། མེད་དགག་དང་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་ཆེན་ལུས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རུང་  
 འཇུག་གི་དོན་ནི་བཞེད་བྱའི་འགྲུལ་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །  
 དེས་ན་ཡིད་ལྡན་པར་སྒྲུབ་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་ལུང་དུ་གོ་མ་སྟོབས་བཞིན་  
 རེ་གསལ་དུ་སྒྲོང་སྒྲེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་ཆེས་མཐུན་པ་  
 མང་དུ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་རྟག་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་རྟག་པ། དཔྱིད་པ་ལྟ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅ་ཅང་ཐལ་ལ། མེ་ནས་སྒྲུབ་ཅིས་ཤིང་འདྲུག་གི་གནས་ལུགས་སྒྲིན་འབྲས་སུ་ལས་  
 ལེན་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་དེ་མེད་དེ། ཆོག་ས་ཆེན་གཅིས་དང་གིས་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལེ་  
 བས་ཡོད་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་ས་གྱི་སྒྲུབ་དེ་དང་།  
 གཞུགས་པའི་འོད་གསལ་དཔེ་ཡི་རྩེ་པ་དུ་རྩེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཆོག་ས་པ་རྒྱུད་མ་འགག་  
 པའི་སྒྲུབ་ས་ན་ཡང་། རྩོམ་མེས་གྱི་འོད་གསལ་ལུས་རིང་ཟེན་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་  
 ཅིག་ཤེ་ལ་འོད་གསལ་དུ་པར་ལྷག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། འོད་གསལ་རིང་པོར་འཛིན་འདོད་  
 ཅའང་འཆར། སྒྲུབ་ཅིག་གིས་གར་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིང་པོར་འཛིན་འདོད་ན་ཡང་འཆར་  
 ཉེ་ཉིད་འཛིན་ལ་གོ་མ་ས་པའི་དཔང་གིས་སོ། །ཁི་གནས་འབྲུག་ཆོ་ཅི་ཡང་མི་པས་ས་  
 པར་པ་སྒྲུབ་ན་རྒྱུ་རྟོག་འགག་ས་པ་ལ་བྱུ་བྱུ་ཉམས་ན་མ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འཆར་ཡང་། སྒྲུབ་  
 གསུམ་མཐའི་འོད་པས་ལ་དང་མི་གཅིག་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཆོལ་པའི་གནད་  
 གྱིས་ཡིན། རྟོག་མེད་ལ་ཁྱུང་མེད། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དེ་ཆོས་  
 ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་  
 གྱི་ཉི་ཆོད་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདུས་བྱས་སམ་མེད་དགག་  
 གི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་རུང་སྟེ། དེ་གཅིས་གཉི་ཆོད་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་རོ། །  
 འོད་གསལ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ཁྱིལ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་སྒྲུབ་ཡིད་དང་མི་རྟག་པ་ལས་འོས་མེད་  
 དུ་བརྒྱུད། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དེ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་མེད་པས་དེས་སྒྲོལ་པ་  
 པ་སྒྲོམ་མོ་སྒྲུབ་པ་བཞད་གང་དེ། གཞུགས་སེམས་དུས་ཀུན་རྒྱུ་མེད་ན་གཞུགས་སེམས་སྒྲུ་  
 མི་རུང། ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲོལ་ཉིད་གསར་པ་སྒྲོམ་མ་བྱས་པར་དུ་འོད་གསལ་དུ་མི་འགྱུར་  
 ན་འོད་གསལ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རུང་སྟེ། འཕྲལ་བྱུང་དང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གཤིས་སུ་ཁྱེ་ལྟར་འགྱུར། རྟོག་མེད་གྱི་ཡིད་དེས་  
 མེད་དགག་གི་རྟོང་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་བ་ཅད་དེ་རྟོག་པར་  
 བྱ་བ་རྟོག་ཕུལ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བ་ཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལྟ་བ་དེ་འདུས་རྟོག་ཕུལ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱོམ་གྱིས་ན་རྟོག་པའི་  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཀྱང་སྟེ་གེས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འགག་གོ། །དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་  
 གནས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ན། ཚྲིགས་བརྒྱད་  
 ཀྱང་གནས་སྐྱུར་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བས་གཉིས་སྒྲུང་སོགས་ཆམ་ཡང་མི་  
 ལུབ་པོ། །དེས་ན་ཡིད་དོར་ཉིད་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གསལ་དུ་ཁ་  
 སྐྱུར་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་དུ་རིག་རྟོང་རྒྱང་འཇུག་གི་  
 འོད་གསལ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་  
 གཞིའི་འོད་གསལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་འཆར་རྒྱུ་འང་མི་སྲིད་དོ། །  
 ཡིད་ལྟ་བ་འདུས་བྱས་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་  
 སུ་སྟེགས་པའི་གེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུང་གི་རིག་རྟོང་འདུས་མ་བྱས་  
 གྱི་རིག་པ་སྐྱུ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་སོགས་གྱི་རང་  
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཚྲིགས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཤིས་ཕུལ་དང་བཅས་པ་འདི་  
 བེ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཞི་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དོན་  
 དུ་འགྱུར་སོགས་མེད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ལུགས་གྱིས་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་སུ་བཞག་  
 གོ། །འདུས་བྱས་གྱི་སྟོན་ཕུལ་འདི་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་འབྲུལ་བའི་  
 དྲིམ་ཡོད་དོ། །

དེའི་གནས་ལུགས་རིག་རྟོང་རྒྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་



འགྲུར་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་མ་ཆ་འདྲ་མཚོན་པ་ནི་  
 འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ལོ་ལམ་ཡིན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་མིན་དེ། མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལོ་  
 རོན་སྒྲིའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྒྲུབས་པ་ནི་པོ་ཀུན་ཏུ་གཤི་འོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་མི་  
 ཟིན་དེ། སྒྲིབ་པ་བཞིས་སྒྲིབ་པ་སེ། །སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ཆལ་  
 བས་དང་ཟིན་ཆོ། མོས་སྒྱོད་རྒྱུད་པེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་དངོས་  
 རྟོགས། གཉིད་འབྱུག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་ན་འོད་གསལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་མི་ཟིན་པ་ནི་དེ་ན་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་ལོ་བག་ཆགས་  
 དུན་མེད་པ་ལོ་འཐིབ་པོ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལོ་སྒྲིབས་ཀྱིས་སོ། །མད་པའི་དུས་སྐུ་ཚེས་  
 རྒྱལ་སལ་གཞི་འོད་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་དངོས་མི་ཟིན་པ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་སྤང་བ་ལ་དེར་ཞེན་  
 ཅམ་སྤང་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་མི་ཟིན། དོན་འོད་དངོས་རྟོགས་  
 པ་ལོ་ཚོན་དོ་བོད་དངོས་སྤྱུ་མཐོང་ཡང་ད་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ལོ་བག་ཆགས་ཟད་པར་མོང་བ་མིན་  
 པ་ས། མ་ནས་མར་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོང་བ་དག་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་དེ། སྒྲིབ་  
 གཉིས་མཐོང་དག་ཟད་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མངས་རྒྱས་ཁོན་པོ་སེ། །  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བྱལ་པའི་འོད་གསལ་གཞིགས་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྗེས་སོ་བ་  
 བྱང་ཚོགས་པ་བྱུད་པོ་སྤང་པའི་ཆེ་དེའི་ཆ་རེ་ཟད་དུ་སོང་པ་ལོ། དང་པོར་ཉོན་ཡིད་  
 གནས་གྱུར་དེ་དེ་ལས་པད་ག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་གཞིའི་བར་དུ་ཟད་དེ། དཔྱིདས་  
 འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་པ་རེ་རྒྱས་རྒྱ་པ་ཆོས་མཁོ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འགྲུར་  
 མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འགྲུར་པ་མེད་ཀྱང་། འགྲུར་པ་ཅམ་རྒྱམ་ཤེས་ཚོགས་  
 པ་བྱུད་ཀྱི་ཤར་ལོག་སྟེ། རི་ལྟར་ཙམ་མ་མཐའ་མི་འགྲུར་ཡང་བྱིན་སོགས་ནང་སྤྱོད་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་འགྲུར་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པ་ས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་

ཐུལ་འབྲས་སྤྲུལ་པས་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་སྟེ་  
 དར་རྒྱུག་སྤྱི་ལུག་སྤྲུལ་པར་དག་པ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱང་  
 ཚུལ་ལ་སློབ་དཔོན་གསུམ། གནས་ཚུལ་པས་མ་མི་ཁུབ་པ་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་དོན་མི་ཤེས་  
 པ་དག་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ཕྱིས་ཏེ་སློབ་ཐབས་ཐེ་མཐུན་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་བར་  
 དུ་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་  
 རྒྱ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་སློང་ཐུལ་ལ་པདྟེན་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དོན་དུ་འཇར་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུབ་ཀྱང་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུག་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་  
 སྤྱང་ཏེ་བཤད་མི་རུང་སྟེ་ལམ་གནད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་  
 སྤྱང་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཐེད་གདངས། རྗེས་དེས་ལ་ཚོགས་པ་བྱུང་གི་འཛིན་པ་མངོན་  
 སྤྱང་པ་རྒྱུས་ལ་མཐོག་གོན་དུ་འགྱུར་བས་ཤིང་ཀྱིས་སྤྱང་ལམ་པའི་བྱོང་ནས་མཐོང་  
 ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུག་སྤྱི་ལམ་རྒྱུས་སྤྱང་  
 སྤྱང་ཐུལ་གྱི་ཁྱུང་པར་ཚམ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་  
 བ་གཞི་རྒྱུ་མེད་ཀ་དག་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་ཐུང་འཇུག་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་ནས། འོད་  
 གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱང་པ་འཆར་བ་ནི། ད་ལྟ་ཐོང་བ་ལ་དང་པོར་སྤྱང་གི་ཉམས་ཡིན་  
 དང་། སྤྱང་གསུམ་མཐོང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ལངས་པའི་རྗོགས་ཤིང་གིས་མངོན་  
 སྤྱང་གདན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་ཐུབ་ཡིན་མིན་རྒྱུར་པ་མེད་ལ། དེ་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་མཐོན་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱིའི་པ་མང་ག་པའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་པོ་ལ་སྤྱིའི་པ་པེ་ནས་མེད་པར་བྱུབ་

པས་ཀྱང་། གནས་རྒྱལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུ་བ་པས་ཡོ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་  
 བ་གཏན་ལ་ཐེབ་ཅིང་། སྤང་རྒྱལ་ལ་གོ་མས་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཆོན་གནས་སྤང་མཐུན་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འཆང་རྒྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། དེ་གནིས་མི་འགལ་ལོ། །  
 གློས་ཀྱན་ཡོ་ནས་སུ་མ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་གདངས་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་པའི་བྱིར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱར་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཆད་མེད་པ་ཅི་བསྒྲུར་གྱང་། དེ་དག་རྣམ་ཤེས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོན་  
 ལས་བྱུང་སྟེ། སྤང་རྒྱལ་དུ། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་མ་དག་གཞི་ཡི་སྒྲུབས།  
 རྣམ་ཤེས་ཡོ་ཤེས་འདྲེས་ནས་ལས་བྱེད་པ་མ་དག་དག་པ་གནིས་ལྡན་ལམ་གྱི་སྒྲུབས།  
 ཡོ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་ལའི་སྒྲུབས་དེ་གནས་སྤྲུབས་གསུམ་  
 དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། ལམ་ལའང་། རྣམས་གཞུང་སྤྱི་ལས། རྫོགས་རིམ་མཚན་  
 བཅས་མཚན་མེད་གནིས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ། གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱ་ཐིག་མོགས་དེ་  
 དང་ཆ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་བསྒླམ་པ་ཡིན་གྱང་། དེས་རྫོགས་རིམ་མཚན་  
 ཉིད་པ་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལྡན་སྤྱེས་འདྲེན་བར་བྱེད་པས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་  
 ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དངོས་མིན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གཏོགས་པོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་  
 པས་དངས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བཞག་ཡོད་གྱང་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། མེད་དགག་རྣམ་ཏོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཅན་གཏན་མིན། ལས་དང་པོ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་དེས་པ་མ་སྤྱེས་པས་  
 ཏུ་བྱུག་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒླམ་མ་མན་ཞིག་ཡོད་ན། འབྲིགས་བདེ་ལ་མེད་དགག་གི་

རྒྱལ་འདེབས་ཕྱ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་  
རིམ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟོག་གཏི་སྒྲིབ་བཞིའོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་པའི་མཆོན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དག་འབའི་དང་སྤོང་བའི་  
སྒྱུར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་ན་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་  
རང་གི་རིག་པས་སྤོང་ནས། མཐའ་བའི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་  
ཡིན་ཡང་། དེ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་མིན་ཏེ། དེ་འཕོ་བཅས་གྱི་བདེ་བ་དང་  
རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་ལུལ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྱི་མཆོན་མེད་ནི་  
རྒྱལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་སྤོང་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡེ་ནས་ཆོས་  
ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་སྒྲིམ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་སྤྱོད་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་  
སྤོང་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་གཞན་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད། དེ་མཛོན་དུ་སྤོང་བར་རྗེས་  
དཔག་གི་དབྱུང་བ་དོན་མེད་དེ། མེ་མཛོན་སྒྱུ་མཐོང་ན་དུ་བའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་མཆོན་  
མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ལོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་མཆོན་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་  
མེད་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། སྒྱུར་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤངས་གྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་འདར་མིན་ཏེ། ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིང་དང་ལྷ་སྤངས་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡིད་  
བྱེད་གཞན་སྤོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལུས་སེམས་གྱི་རྩོལ་བ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་  
མར་བསྐྱུན་ན་རྩོལ་མེད་ལྷ་ཕྱ་ལམ་སྤྱུང་། རྫོགས་ཆེན་ལ་ལྷོས་ན་རྩོལ་བཅས་ཡིན་  
མོད། དེས་འོད་གསལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་བྱ་ཐིག་སོགས་གྱི་ལམ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་  
ཞིང་ཐུབ་ལོ། །

འོད་གསལ་པའི་རྟོགས་མཐོང་ན་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་པས་མཐའ་  
འབྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་ཉིད་ལུང་འཇུག་དཔལ་པ་སྤྱོད་དོན་གྱི་ལྷན་

སྒྲེལ་ཡིན། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་གྱི་ཆད་དང་། འདུལ་བྱས་དང་རྟོག་པའི་ཆ  
 དང་འདྲེན། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་འདུལ་མ་བྱས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲེལ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན།  
 འདི་འདུལ་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བྱ་རབ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཟུག་རྟོགས་དགོས་པ་ལ།  
 དེ་ལས་འདས་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོར་  
 བྱུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། རོ་བོ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་བའི་ཟུག་རྟོགས་ཅད་  
 མེད་གྱུར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་རོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བྱས་གྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་གྱང་། བདེ་བ་  
 དང་གསལ་བ་རིག་པ་ཟེར་ན་མི་རྟག་པར་གསལ་ལོ་སྟུང་དུ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་  
 ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་ནི་བཅས་གད་གྱི་གནས་སོ། །སྟོང་ཉིད་མཐའ་ཀུན་བྱལ་འདུལ་  
 མ་བྱས་ལ། དེ་སྟོང་རྒྱང་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་ཟུལ་ལས་མ་འདས་དངོས་མེད་ལས་  
 མ་འདས་གྱང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་བོད་གསལ་བའི་སྟངས་བཅས་ས་  
 ཅད་དང་ཡེ་ནས་ལུན་པའོ། །འདི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཞག་གྱུར་དོན་  
 ལ་ཐད་དང་མེད་ཅིང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་ཅིས་པའི་བྱུང་པར་  
 བྱས་པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ནས་ཐད་དུ་བྱུར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བརྟན་ཏོ། །རྟོགས་  
 ཆེན་ལས་མི་རིག་སྟོང་ག་ཅུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྐྱད་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲེལ་  
 རོ་སྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲེལ་བ་ཆོག་སལ་མ་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། གོམས་  
 པས་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོར་ལམ། རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ། རྩལ་རྟོགས་སྦྱོར་ལམ། རྒྱུ་བ་  
 གཉིས་ཐད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་སོ། །

དེ་ལ་འགྲུལ་མེད་པ་དེ་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་མཆོག་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་དོན་གྱི་  
 ལྟར་སྤྱོད་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོས་ཀྱིས་དུ་མེ་  
 རས་པ་ལྟགས་དགོས་ཀྱི། ལྟར་མེད་ཀྱི་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འགྲུལ། དེས་  
 ར་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོས་ཀྱིས་དུ་མེ་རས་པ་ལྟགས་ཀྱང་། ཀྱི་ལྟར་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་མ་པ་སྤྱོད་པ་ནས་མི་སྤྱོད་པ་དེ། ཐམས་ལམ་གྱིས་གསལ་པར་བྱས་པར། ལྟགས་  
 ཀྱི་ཐམས་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟགས་ལ་པའི་ལམ། ལྟགས་ལོར་གྱི་དོ་མེད་ལྟར་འགྲུལ་  
 དངོས་ལྟགས་ལ་པའི་ལམ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་མོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དུ་གསལ་པའི་ལམ་  
 ཡིན། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མོད་གསལ་གྱི་དྲགས་སྤྱོད་ལ་གཟིར་ན་མེ་མཉམ་པར་བྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། ལྟགས་ལོར་གྱི་པའི་པའི་མེ་མཉམ་གྱིས་དྲུང་པའི་དོན་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ར་དེ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར། རྟོགས་ཆེན་གྱིས་དུ་མེ་རས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེ་མཉམ་སྤྱོད་  
 རས་པ་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་དུ་འགྲུལ། དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་དྲུང་ཐང་ནི་དེ་ལོད་དོ། །  
 བྱིས་པ་པའི་གཉིས་པའི་སྤྱོད་པ། ལྟགས་ལོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟགས་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤྱོད་པས་  
 མཆོག་ལ། རྟོགས་ཆེན་མོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་པས་དམན་ནོ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། ལྟགས་ལོར་གྱི་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར། རྟོགས་ཆེན་དེ་ག་པ་  
 པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པར་དྲུང་པས་དམན་ནོ་སྤྱོད་པ་གྱི་ན་སྤྱོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཆོས་ཀྱིས་ཅི་གསལ་དུ་པ་སྤྱོད་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཡིན་ན་པའི་མཉམ་སྤྱོད་པར་ལྟར་པས་དམན་ནོ། །  
 མ་ཡིན་ན་མཉམ་སྤྱོད་པའི་དྲུང་པ་དང་། པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོ་ལ་པ་ལ་  
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་པོ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་དེ་ག་པ་ལམ་ལམ་དྲུང་ན་མི་  
 རྟོགས་ལ། མ་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་པ་སྤྱོད་པའི་མེས། མ་པ་སྤྱོད་པ་མི་གྲོ་ལ་པས་པ་སྤྱོད་པས་



གྲོལ་བར་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིགས་ཐོད་གཉིས་ཀ་གོ་མས་དགོས་  
མོད། དེ་ཚུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ་ཚུལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞི་དང་ཆོས་བ་  
མེན་པར། ཚུལ་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་མེད་ཅིས་བཞུང་  
པའོ། །ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲུང་པའང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་མི་རྟོགས་ལ། བྱས་  
ན་འོད་གསལ་བའི་ནགས་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོར་བྱིངས་སུ་  
འགགས་ནས་དོན་གྱི་ཕྱོད་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་རྫོ་རྫེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཉི་  
ཁྲི་ཆིག་ཐོད་མོགས་མ་དག་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རགས་ལུས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགག་བ་གཙོ་  
པོར་མི་བྱེད་པར། མ་དག་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་མོད་ནས་དོན་  
དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བདེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལའང་རྩད་ཟད་མེད་པས་གསང་  
སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་མེ་ཀུན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་དུས་ལོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་  
ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའི་མཐའ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་མཐའ་ཁྱེན་པ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེས་ན། གདོད་མ་གཞིའི་དུ་གྱིལ་ལོར། ལོར་འདས་ལུས་ཤིག་གྱི་དབྱིངས་  
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མདོར་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་  
པར་ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་ལ་དེས་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་གཞི་དང་མདོར་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་  
རྒྱུད་ཐིག་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་སྒྱུར་པར་མདོར་བྱེད་འབྲས་སུ་འཇིག་པ་གཉིས་ལས།  
ཁྲིམ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་མོགས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་མི་ཆོ་འགའ་ཡིས་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་  
རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་གཉིས། དེའི་  
ཁྲིམ་ལའང་དམིགས་བཅས་པ་སྟེ་དེས་གཙོ་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་། རྫོ་རྫེའི་ལུས་ལ་གནད་  
དུ་བརྒྱན་པས་འཆར་པ་མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱེད་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱུད་

གསུམ། གྱི་མ་ལ་འད་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་པ་  
འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མེ་ཤེས་ཆོས་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པོར། ཡེ་རྒྱུད་དང་འོད་གསལ་པའི་སེམས་  
འབབ་ཞིག་ལས་བྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བདེན་གཤིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་ནིད་དེ  
གནས་ལུགས་གདོང་མ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིམ་  
པ་ལ། རིང་ལས་ཆོག་སྐྱོམ་གཏིས་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ། ཉེ་ལས་སྒྲོ་འོད་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱུ་སྐྱོམ་  
ཀྱི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་  
གན་འབྱེད་ན་གྲུབ་མཐའི་ཆིངས་གལ་པ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་མིག་ཅན་  
དག་གིས་རྣམ་རྟོག་གུ་གྱའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བརྗོད་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དོན་མཐོང་བས་དབྱུང་ན་པ་རོལ་གྱི་མཆོངས་སྤུང་ཅིང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ་  
གསལ་བྱེད་ཁོར་ར་འལྱར་པོ། །མདོར་བསྟན། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་  
པའི་ཆོས་ནིད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནམ་ཞེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་  
དེ། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྟན་  
གྲུབ་ཡིན་པ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེད་འདོན་དུ་མེད་དེ་འདུམ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་  
ཡིན་ཞེས་གྲུང་བརྗོད། ལྷུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་དེ་ནིད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་  
ཐག་དེས་ལས་སྐྱེན་གྱིས་ཟིན་ན་གྲོལ་གཞི་བྱས་ནས་གྲོལ་ས་ཟིན་པས་དག་པ་གཉིས་  
ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

འོན་སངས་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིད་དམ་ཞེན་གནས་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་མ་  
དག་པའི་དེ་བཞིན་ནིད་ལ་སྒྲིབ་བཅས་སྟུང་བརྗོད། དེས་ན་གནས་སྤྱང་གང་རུང་གི་  
ལས་ལེན་མེ་མེད་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅིག་གོས་ལ་མི་འགྲིག་ས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་

པ་སྐྱེད་མཁྱེན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །  
 མངས་ཀྱིས་མཛོལ་ན་ཡོན་མ་རྒྱུ་པར་མ་དག་པ་དང་། མོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 གཞི་ལ་མེད་པའི་མངས་ཀྱིས་གསར་བྱུང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །དེས་ན་ཁས་ལེན་  
 བྱེས་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་མངས་ཀྱིས་པ་མིན། མངས་ཀྱིས་མིན་  
 བའང་མིན། དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་  
 བརྟུན་ཀྱང་མ་སྐྱེད་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དག་མ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཁས་ལེན་  
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱིར་རིགས་དབྱུང་བ་དེ་ན་མེད་ཅམ་གྱིན་ཏུ་གོ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་  
 གོ་དཀལ། ཟུང་འཇུག་གོ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཅས་བྲལ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་གོ་དཀལ། དེ་གོ་ན་  
 ཆོས་ཉིད་གོ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཟུང་བ་གསལ་པ་བདེ་བ་རིག་པ་མཐར་ཐུག་གི་འདུས་མ་  
 བྱས་གོ་བ་ཡིན། དེ་མ་གོ་ན་ལྟོན་སྟེན་འགྱུར་མེད་གོ་བ་ཐམས་མེད་པས་འོད་གསལ་  
 འདུས་མ་བྱས་གོ་དགོས། སྟོང་རྒྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་མི་ཡན། འོད་གསལ་གོ་ན་སྟངས་  
 ཅ་སྟེ་ཆོག་མ་གྱུང་སྟོང་ག་ཟུགས་འདུས་མ་བྱས་འོད་པ་གོ་འོང། དེ་གོ་ན་ཡོན་མ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་འོད་གསལ་པ་ཡིན་པས་ཟད་ཏུ་མེད་ལ། འོད་གསལ་པའི་རང་  
 གདངས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་པའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་མེད་སྟངས་སྟོང་  
 ག་ཟུགས་ཅམ་ཏུ་ཤིས་འོང། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མཐའ་བརྒྱུད་བྲལ་ཆོས་ཉིད་པས་མ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པར་འོངས་སྟོང་པའི་མངས་ཀྱིས་  
 བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྟུ་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་པའཇག་པའི་ཆོ། རྒྱ་པའིར་པའཇག་པའི་རྒྱུ་མཐར་  
 རྟོག་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་འོད་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་པ་དེ་ན་གཉིས་དབྱེར་

མེད་མོ་མོ་རང་གི་ས་རིག་ཀྱང་ཕམ་མེམས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་ཕྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་རྒྱུ་  
 གི་མཚན་མ་པར་ཕང་མི་མངའ་བས། རང་མོས་ཆེན་པོས་དེ་ཡི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 གཞན་ལྟར་གི་ཡི་ཤེས་དང་། རྒྱུ་རང་མཚན་པའི་ཡུམ་གྱི་བདེ་ལོ་མོགས་མེད་པར་  
 གཞུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱང་མཚན་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་  
 དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་མཆོད་ཆ་ཡི་ཤེས་ཆོས་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་རྒྱུ་མ་  
 གཉིས་ཉི་མ་དང་མོད་ཟེར་བཞིན་དུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པས། གཞུགས་རྒྱུའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ཡོངས་རྒྱུ་དེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོམ་མེམས་དཔལ་ལོགས་ཁ་སྐྱོར་  
 འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ནི། དག་དབང་  
 གྲགས་པས། ཡོངས་རྒྱུ་རྩོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། ལྷིང་རྩེ་ས་  
 ཡོངས་གང་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཁེས་གཞུངས་ཏེ་འགོ་མིན་དུ་ས་བཅུ་  
 བའི་བྱང་མེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱུ་རྩོགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་མཚན་དཔའི་རྒྱུ་རང་གི་བཅུན་མོ་དང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཟག་  
 མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཡོངས་ལྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་  
 དང་། ལྷིང་རྩེ་ས་ཡོངས་ལྟག་པ་ས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེའི་མཛད་པ་  
 བས་མཁའ་མི་ཤིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་མི་གནས་ཀྱི་མྱུང་འདས་  
 མོ། ཇེ་ལྟར་ཕང་བཅུན་མོའི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་ལོགས། རྒྱུ་རང་མཚན་པའི་  
 ཅགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་པ་བམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་ཁྱེ་  
 རྒྱག་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ལ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་མངའ་དབང་བརྒྱར་  
 བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། འབྲས་ཆོས་ཉི་  
 ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐུ་མཁུན་སྐྱེ་མཆོད་དཀ་ལྟོ་གྱི་སྐུ་མཆོན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མིག་སྟོགས་  
ལ་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྟོགས་ཡོད་མི་དགོས་ལ། ལུས་དང་གདམ་ཁྲི་གཞལ་ལས་  
སྟོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། སྐྱོས་བྲལ་དོན་གསལ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས། སྐུ་མཛོད་གྲག་མཆོན་གདམ་ཁྲི་ལ་སྟོགས་ལ། ལྷང་ཡང་ཡང་  
དག་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཅུ་སྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷུ་མཛད་སྐུ་  
འགགས་ཆ་ཅུ་ཤར་བ་ཡིན། ལམ་ཁྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅུ་ལས་གསལ་བ་ཡིན། ལེས་གསུངས།  
སྐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གར་ཡང་བྱལ་བའི་རྒྱ་རྩ་ལྷུ་ལ་དུལ་  
བྱན་གྱི་ཆོད་བསགས་པ་མེད་པ་སྟོགས་ཤེས་པར་བུདོ། ལངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ལ་རིས་སྐྱ་  
ཕྱེ་བའི་རྒྱུད་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྐྱ་དེ་  
ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལ་དུལ་བྱན་དུ་ལས་ལེན་པ་ལུས་ཀྱི་གདུལ་  
མེད་རྟེ། རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ཅོ། རྟེན་མ་བཟད་སྐུ་ལ་པའི་  
སྐུ་ལའང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་ཆོག་དོན་མཛོད་དུ། གདུལ་བྱའི་དོར་སྒྲུང་བའི་སྐུ་ལ་  
པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་གསུགས་བརྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཡིན་པར་ལེ་ཤེས་གཞིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་  
དོན་ལྟར་གྲུབ་དུ་མཛོད་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་སངས་  
རྒྱས་ཡིན་པར་ལས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་སངས་རྒྱས་མེན་པ་དང་ལེ་ཤེས་མེད་པར་ཅུ་  
ཡང་སྐུ་པ་འདེབས་མི་རུང་ངོ། ལམ་དོར་ན། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐ་དད་རང་བཞིན་  
འགྱུར་བ་མེད། རྟེན་སྐུ་ལྷུའི་ལེ་ཤེས་རྟེ། སྐྱུ་དང་ལེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། རྟོན་  
ལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ལོ། ལེས་སྐྱུ་དང་ལེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངོ་མོ་བདག་  
གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་།

གཞི་ལ་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་བཞིན་སྤྲུགས་གྱིས་འཆར་གཞི་བྱེད། མཆོན་

ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གྱུན་གྱི་དག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་  
 བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མེས་ཀྱས་ཅན་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་མོགས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་རིམ་ཉིད་མཁུན་པའི། །  
 སྤྱགས་རྩེ་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དངོས་དོའི་གནས་ལུགས་མཁུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཡི་ཆ་མེད་ན། །འབྱུང་བཞིའི་གཟུགས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཤེས་བྱ་རིམ་ཉིད་མཁུན་པ་  
 ཡི། །སྤྱགས་རྩེ་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁུན། །འདི་མེད་  
 བསམ་མཁལ་ཉིད་དང་མཁུངས། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་  
 རྩེ་ཆ་ལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མོགས་རྩེ་གསུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཤེར་སྤྱོད་ལས་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་  
 བྱུང་རྒྱུ་ཡིད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གྱུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་མོགས་ལུང་མཐའ་ལས་ལ། དེ་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་པར་  
 བཞག་པ་མདོ་རྒྱད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་ཡོད་ན་ཆགས་བྱུང་རབ་  
 བྱུང་གི་རྣམ་པས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་གྱི་རྣམ་པས་དག་  
 པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་སྐྱ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ལ་ལོ་པོར་རྣང་བའང་སངས་རྒྱལ་  
 ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྟོན་སྟངས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཆགས་  
 དང་ཆགས་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་མི་མངའ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་པའི་རྒྱད་ལས། གང་དང་གང་གིས་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་ལ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་ཐོན་ཏེ། །སྐྱ་  
 ཆོགས་ནོར་བུ་རིམ་ཞིན་ནོ། །  
 འདུལ་པའི་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །མེས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་ལ། །རྣམ་པ་



དེ་དང་དེ་དག་གིས། ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་  
 ལས། རྒྱགས་པ་ཐུ་དུས་པའི་པ་མཇུག་ལས་སུ། །འདུལ་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོན། །  
 ཐེག་པ་མཚོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་པ་མཇུག་ལས་དང་། །ཁྱིའི་  
 ཚོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀུན་དུ་སྟོང་། །དཔེར་ན་གར་མ་ལན་  
 ཉིད་འདུག་ །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོལ་པ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་མོ། །ཁྱི་  
 དང་ཁྱོ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །མ་རིག་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཐུན་པའི། །དབང་པོ་འདའ་ནི་  
 རགས་གཞིས་སུ་སྟོང་། །དེ་ཉིད་འདུལ་བྱིང་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས། །རྒྱགས་དུས་ཀུན་  
 དུ་ཁྱིའི་ཕྱིར་སྟོང་། །སྟངས་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མར་ཡང་  
 རྒྱ་ཚོགས་དམ་ཚེས་ཤོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྲུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་  
 པ་རྟོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་མིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་བ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་  
 དང་དེར་སྟངས་པ་དེ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་ཏེ། གདུལ་  
 བྱའི་སྟོང་དོར་ཤར་པ་ཡིན་ཡང་། འཆར་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 པ་དང་རྒྱ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཁྱོ་བོ་དབལ་ཏེ་དུ་གརྣམས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་  
 ལས་ལེན་དགོས་ལ། གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་དུ་སྟོང་ཡང་། ཁྱོ་  
 བོ་རང་མཚན་པའི་སྟོན་མེད་དེ་དགོངས་འདུག་ལས། སིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་  
 ལ། །ཁྱི་པས་ཡན་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །ཁྱོ་བོར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་དང་། རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། གང་གི་རང་བཞིན་  
 རགས་སྟངས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱལ་ཡང་། །རྒྱགས་པ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་ལུ་སྟོན། །ཞེས་  
 མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

མངས་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་རིས་སྒྲུ་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞུ་ལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་རིས་སྒྲུ་  
 བྱ་སྒྲེ་སྒྲུང་བ་ལ་འདར་མངས་ཀྱིས་མིན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་ཀྱང་།  
 འདར་པ་དང་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 པའི་ན་མོ། མངས་ཀྱིས་གྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྒྲུ་  
 པམས་གྱིས་མི་བྱུང་ན། གནས་མ་སྒྲུར་པའི་མེས་ཆུང་དག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་ལ། གནས་སྒྲུར་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་པའི་ན་པ་གཞུང་མི་  
 རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་སྒྲུ་པ་ཉིས་མངས་ཀྱིས་མིན་ན་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་  
 རྒྱུན་པ་ལོ་མེད་དཔལ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དེས་གསུང་བ་མིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་  
 པའི་གཞུ་ལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་ཡིན་སྟུང་། རང་སྒྲུང་ཡིན་མོད་པ་དག་སྒྲེན་མངས་ཀྱིས་  
 སྒྲུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་དེ་ན་གཉིས་སོ་སོའི་བྱོགས་པ་བྱུང་ནས་བྱོགས་སྒྲུང་གིས་  
 པ་སྒྲུབ་ན་མི་རུང་བས། རྒྱུད་རང་མཆོད་པར་གྱུ་བ་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་གནས་  
 ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འི་དབྱིངས་སྒྲུང་བྱེད་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གནས་  
 རྒྱུ་དང་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱོགས་རེ་བར་མི་ལྟར་པར་  
 འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་གྱི་སྒྲུང་པ་རྒྱས་པར་འགྲུར་དེ། ཞིབ་པར་སྒྲུ་འགྲུར་ལོ་  
 ག་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་སྒྲི་དང་། རྒྱུད་པར་རྫོགས་ཆེད་གྱི་སྒྲོར། དེའི་གསལ་བྱེད་  
 ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་རྫོང་མེད་མོད་མེར་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་སྒྲིར་ཐེག་ཆེན་རྒྱུང་འདས་ཆེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་མ་  
 ཡིན་དེ། གཞི་དུས་གྱི་མེས་སྒྱི་ཆོས་ཉིད་མོད་གསལ་རང་པའི་ན་རྣམ་དག་གི་དོན་དེ།  
 སྒྲོ་བུར་གྱི་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་གནས་སྒྲུར་པ་ན། བྲལ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ།

སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་མཛེས་པ་དེ། བྲལ་  
 འབྲས་ཡང་དག་སྟེ། ཐེག་དམའ་ཀྱི་རྒྱང་འདས་འཁོར་བ་ཟད་ཅམ་གྱི་དངོས་མེད་དང་  
 མི་འབྲས་སྟེ། གཞི་དུས་གྲང་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། འབྲས་དུས་དག་བ་གཉིས་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའོ། །དམའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟར། རལ་གྱི་ཚད་ལྟར་ལ་གཅོད་པའི་ཡོན་ཏན། མེ་ལོང་དུངས་  
 བ་ལ་གཞུགས་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན། རྣམ་ལུ་འདྲ་དང་དགོས་འདོད་རྩལ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་ནས་རང་ཆས་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཡོང་གྲང། རལ་གྱི་ལྷབ་དང་མེ་ལོང་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུད་པ།  
 རྣམ་ལུ་འདས་གོས་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་བསམ་ན་ཡོན་ཏན་གསར་བསྐྱེད་མེན་  
 ཡང་། མཛོན་དུ་སྤྱང་བ་གསར་སྐྱེ་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །འོན་ཅེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དུས་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་དེས། རང་དོས་ནས་སེམས་ལྷན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་དམ་སྟུང་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་  
 མཛོན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཅི་ཡོད། མི་མཁྱེན་ན་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེ་ལྟར་རི་  
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་རིག་སྒྲིབ་རྒྱང་  
 འཇུག་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁྱེན་  
 མི་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤར་ནི་བ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་ལས་  
 མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱང་ཡང་། གང་དུ་  
 མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་དུ་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 ཀ་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་གཉིས་ཚོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་གང་གསལ་བ་མེད་དེ་སྒྲིབ་

པ་ཞི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལ་ཐོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཐུང་པའི་ཡེ་  
 ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པ་འད་དེ་དང་འདྲའོ། །ལ་ཐོར་འདས་གནིས་ནི་དེ་  
 ལ་གཞི་རྒྱར་བརྒྱུད་ནས་འཕུང་དགོས་པས། གློ་བུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་  
 བརྟུ་ལ་ཐོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་མེམ་མོར་ཆེན་གནིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆེན་མ་བཞག་གི་  
 གནིས་མེད་ལ་རེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་མེད་དེ་རི་ལྟ་བ་གནིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞི་  
 རྒྱར་ཤར་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་  
 ཟད་ལ། ཟད་པའི་ཆེ་གཞི་རི་ལྟ་བ་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་དུ། རི་སྟེང་པའི་དོན་ཀུན་  
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་དག་པ་གནིས་ལྟན་ལ་ཡོད་གྱི། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་ཅུམ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རལ་གྱི་འི་  
 དཔེ་ཐོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞིའི་དུས་ན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 མངོན་དུ་ཡོད་དུང་ཅུམ་དུ་གེས་པར་བུའོ། །རི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བུས་  
 བ་གནིས་ཆོས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གནིས་སུ་མ་གཟེགས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་  
 མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་རེ་རེ་ནས་མཁྱེན་པར་བགྲང་དུ་མེད་དོ། །རྡོ་རྩམ་པ་ཐོགས་རི་  
 ལྟའི་གནས་ལུགས་དབང་བཅོན་དུ་བུས་ནས། རྟོགས་བརྟུ་ཐོགས་གཞན་རྒྱང་དུ་བཞེད་  
 པ་ཐོགས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷོགས་འཕེལ་གཞལ་རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་མི་འགལ་  
 བར་གེས་པར་བུའོ། །

ནོར་བུ་ཡོངས་སུ་དག་ཆེ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དགོས་འདོད་འཕུང་བ། དེ་བཞིན་རལ་གྱི་  
 དང་མེ་ལོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཅོད་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱང་བ་དག་ཀྱང་རང་  
 གི་རོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རྟོག་  
 དགོས་གྱི། རང་ཁོ་ན་ལ་གཅོད་རྒྱང་དགོས་འདོད་རྩོལ་པའི་རྒྱུ་པ་མངོན་གྱུར་བཞག་

མི་ཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མཁུན་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་མེད་ཆེད་པའི་གཞུང་ལྟུང་ཡིན་  
པས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལོན་དྲན་ལེ་ལྟན་ཡིན་གྱང་། མཁུན་སྤྱུང་  
དང་། བརྟེན་སྤྱུང་དང་། རྒྱུ་པ་འཇུག་སྤྱུང་བ་དང་མེད་པར་མཆོས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱར་བའི་  
རང་ངོས་ནས། འདི་མཁུན། འདི་མི་མཁུན། འདི་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན། འདིར་ཐིན་ལས་  
འཇུག་མི་འཇུག་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མེད་མོད། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་མཁུན་ཙམ་ཞེན་ཏེ་ལྟ་  
བའི་གནས་ལུགས་ལས་མ་གཏོས་པ་དེ་ཙམ་ལས། མཁུན་མི་མཁུན་གྱི་རྩོམ་པ་གང་  
ཡང་མེད་ནམ་མེད་དོ། །གཉིས་སྒྲུང་གིས་བརྒྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྟུལ་ཙམ་མེད་ཐིམ། དེ་འདྲའི་གཉིས་མེད་ལེ་ཤམ་  
ཆེན་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་སྤྱར་བའི་དུས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
བསྐྱེད་དུ། དེའི་མཁུན་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྟེང་དུ་བྱུང་གྱང་། གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་  
འཛིན་མི་མངའ་བར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱི་བརྟེན་ཤེས་པར་བུ་སྟེ། དེས་མི་ཤམ་པའི་ཚོས་སྒྲུ་  
གཅིག་མེད་ལ། དེས་དོར་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མི་ཐིམ་ཅིང་། དེས་ཐིན་ལས་  
མི་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མི་ཐིམ་དོ། །འདི་གལ་ཆེ། གཞི་དེ་ནི་གཞི་ལས་  
འབྲས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་མི་གཏོ་བར་མཉམ་པ་ཡིན་གྱང་།  
དེ་རིམ་ཞིན་རྟོགས་ན་གྱུར་འདས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་དུང་བས་གཞི་ཞེས་  
ཁྱོད། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཆེ། རིམ་པ་  
མཁུན་ཞེས་དང་། རིམ་པས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོམ་ཙམ་དུ་མཁུན་ཆེ་ཆེད་  
པ་མཁུན་ཞེས་བརྟན་ཤེད་ཅིང་། གཞི་རྟོགས་ཆེ་གཞི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་  
ཤེད་ཀྱི་སེམས་ལོགས་ལྟ་ལོད་པར་མི་མཐོང་དོ། །

དེས་ན་གཞི་ལ་རིམ་ཆེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་དུང་གི་ཡོན་ཏན་ཙམ་དང་རྩལ་

ལྷན་གྱིས་པ་ཡིན་པར། འཁོར་འདས་གཉིས་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྒྲེལ་བ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་ས་བདག་ས་པའོ། །དེས་ན་གཞི་  
 དབྱིངས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ནི། སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མེད་སེམས་ཅན་མེད་མོག་ས་  
 རྩོམ་པ་ཀུན་བྱལ་ལམ་གང་ག་དྲུའས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་  
 སེམ་དེ་ལྟར་མ་བརྟན་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གསལ་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་མི་  
 སེམས་སོ། །བྱང་འཕགས་རྣམས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་མྱིར་རི་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་མ་ཁྱེན་པ་  
 དང་། དེའི་དབང་གིས་རི་སྒྲེད་པའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐའ་དག་བྱལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། འདི་ལ་བཅས་  
 ན་གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད། མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེར་ཡོད་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱལ་གསལ་དགོར་  
 བདུན་ངོ་བོ་ནི་ད་དུ་ལྷན་གྲུབ་དྲུའས་ལེན་པ་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་མ་ཤར་བའི་ལ་  
 རྟོག་གི་གཞི་བཞག་ལུགས་ལྟར་མིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་ཤར་ཐོན་གྱི་དུས་འདིར། རང་  
 བཞིན་མཉམ་པ་རི་ལྟ་བུ་འདི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེའི་དང་ལས་  
 སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རི་སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བའི་དག་པ་ཆེན་པོར་གཏང་ལ་  
 ལས་པའི་གཞི་དེ། སློབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐའ་སྒྲོབ་ས་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་འདྲ་  
 རྒྱར་གྱི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏང་ལ་ལས་པ་དེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟག་བའི་འབྲས་  
 ལུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གཞི་དང་། སློབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐའ་དག་གི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིངས་འབྲས་  
 ལུར་འདོད་ལས་བྱུང་མེད་པ་མིན་པར། ལ་སྒྲིའི་ཆོས་གནས་ཚུལ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབ་  
 དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ལུ་ན་འཁོར་བ་ནི་ད་བྱང་འདས་སུ་མི་རྟོགས་སོ། །གན་འབྱེད་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟར་ཡིན་པར། དེས་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉེད་ཡིན་པའང་



མི་ལེགས་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་དག་པ་མེད་པས་སྟེ། །  
 ཡང་མངལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་མི་དྲག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། མངལ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རང་བྱུང་ལོ་ཤེས་དྲག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཡང་ལེགས་  
 པར་བརྟན་མོད། ད་དུང་ཡང་དོན་གནད་བསྐྱེས་ཏེ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། འདི་ཆོས་  
 དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རིམ་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་པའི་ཆས། ཆོས་  
 དབྱིངས་མི་དྲག་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་དཔེ་དང་ནམས་སྟེ་འགག་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་གྱི་  
 གནས་ལུགས་དབང་བཅོམ་དུ་བྱས་ནས་དབྱུང་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་དུ་སྟེ་  
 མ་ཐོང་ན། དེ་དུམ་བསགས་པའི་རྒྱད་རིམ་སྟེ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་སྟེ་འགག་  
 བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། དེས་ཆོས་  
 དབྱིངས་མི་དྲག་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་  
 རབ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་  
 ཤེས་ཏེ། སྒྲུང་བ་འཛིན་མཁའ་གྱི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་སྟེ་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཆོས་གཅིག་གྱུང་དོན་དམ་པར་རང་གི་  
 ངོ་བོར་དམིགས་སྟེ་མེད་ན། དེ་བསགས་པའི་དུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དུམ་རོ་མཉམ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུམ་ར་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དུ་  
 མར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་དག་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་དྲག་པ་ཡིན་བཞིན། འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་བདད། རྟོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྟོན་གྱི་

དབང་གི་སྐྱེ་བ་མཐའ་རྒྱུ་པོ་དང་ལྷ་པོ་མོག་པ་དང་། མཐོ་བ་དམའ་བ་། རྒྱ་ཆེ་  
 རྒྱ་ཆུང་། རྒྱིབ་མ་རྒྱིབ་མོག་པ་འབྱེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་དང་གི་འོ་ལྷོང་སྐྱེད་པ་གཅིག་  
 ལུ་དེ་ལས། རྒྱུ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷོང་གི་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ལས་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་  
 བ་པའི་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་ལྷུ་བ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱིངས་མེད་གཅད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་པ་མེས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ལེ་  
 བེས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་མཐུན་པ་དང་ལེ་བེས་དང་རིག་  
 པར་པའོད་ཀྱང་། འོ་ལོ་ལྷོ་ནས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལ་མེད་པེ། ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་པའི་ནོ་འོད་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འོ་ལོས། དམིགས་མཆོམ་  
 གང་ལང་མ་ལྷུ་བ་པའི་ལེ་བེས་ཡིན་པས། འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། ལེ་ནས་དབྱིངས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པོ། །དེའི་རྒྱུ་མཐའ་ལྷན་གི་གནས་ལུགས་སམ་  
 ལེ་ལྷོག་གཞི་ལི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་ལྷུང་ཆད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུ་  
 འདས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བར་མི་སྤིད་དོ། །རིག་པ་ལྷུང་ཆད་མཆོམ་མ་ཅན་མི་རྒྱུ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཆོམ་མར་ལྷུ་བ་པའི་བེས་པ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དེ་གི་མཐོན་  
 པ་ཞིག་མི་སྤིད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུ་པ་འབྲལ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་པའི་ནོ་ཀྱིས་  
 འོད་གསལ་པའི་ཆནས་འོད་གསལ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་ཆནས་རང་བྱུང་ལེ་བེས་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེ་བེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གསལ་པ་ལས་འཛིན་པ་མེད་པ། རྒྱུ་པ་རང་  
 འོད་གསལ་པ་ཡིན། རྒྱུ་པའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རིག་འོ་མཐོང་  
 པའི་རིག་པ་མཆོམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་གསལ་མདངས་འགག་མེད་རྒྱུ་  
 པའི་དབྱིངས་ལས་ལྷོག་པས་ཐད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྒྱུ་པ་ཞི་རང་བྱུང་གི་ལེ་བེས་དེ་ཉིད་རྒྱིབ་གཉིས་པས་ཆགས་དང་པཅས་པ་དག་

པའི་འབྲས་ལུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པའི་ཚེན་རི་ལྟ་  
 རི་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྟོག་མེད་བཞིན་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མེད་བཞིན།  
 རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པས་བསྐྱིབ་ནས་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པར་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་  
 དབང་གིས་སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན། ལས་འོན་སྐྱོག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བརྟེ་བ་དང་། ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པར། ཐྱོགས་བརྩུ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་  
 དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་རྟག་དུ་འཇུག་ཅིང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཚད་མེད་བགྲང་ལས་འདས་བའང་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དེའི་དོ་ཤོལ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་རྒྱལ་གཤིས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་  
 བསམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཆོས་ལས་འདས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་གདགས་  
 པ་ཡིན་ནོ།     |

དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་ལས་གསུམ་འཇུག་པ་ནི་  
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་པས། མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རིམ་ཕྱུང་གི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་དང་། ཐིན་ལས་འཇུག་པས་  
 འདུས་བྱས་སུ་ལས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།     |

སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་ལྟར་  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དུ་མ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་མར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལའང་མཚུངས་

དེ། མཐུན་བཅེ་རྣམས་པའི་འཇུག་ལུལ་རིམ་ཅན་གྱི་མེམས་ཅན་དང་། བམས་དབང་  
 བསམ་པ་མོགས་ལྟོགས་གྱིས་ཐྱེ་བའི་དུ་མ་མེད་དེ་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་དང་། མེམས་  
 ཅན་གཅིག་གྲང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པ་དང་དུ་མར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་མ་ཟེང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 པ་དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་དེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། རྣམ་ཤེས་མོགས་  
 ལུང་པ་ལྟ་རང་མཆོང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དབྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་  
 མཆོང་མ་མོ་སོར་མི་སྤྱང་བ་མེད་པས། དེ་དག་སྤྱང་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་  
 འགྱུར་གྱི། རྟག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྲང་མི་སྤྱིད་ལ། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རང་གི་  
 རོ་བོ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་འང་མཆོང་མར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་པ་ཁོན་ནོ། །  
 དེས་ན་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་མེད་པས་དུས་གསུམ་  
 འཛོལ་འགྱུར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ཡིན་  
 ལ། བརྟགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་མི་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་རོ་བོ་ལ་ནི་དངོས་  
 དངོས་མེད་མོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཡི་རུས་མེད་པའམ་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིར་  
 དེ་མི་རྟག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་སྟེ་རྒྱ་ལས་  
 སྟེ་ཁིང་རྒྱུད་ཅིག་མའི་བྱིར་རོ། །

རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ནི་རྟག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་དའི་རང་གང་ངས་འདི་ཡོད་དེ། འདི་རང་  
 ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་འབྲལ་མི་ཤེས་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་  
 མེད་བྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ། རྩི་རྩིང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་  
 གྲང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་མེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྲང་། །ཡི་ཤེས་  
 ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། ཅེས་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་དུ། ཇི་ལྟར་ཟངས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། །

འཕྲུང་གྱི་སྒྲོར་པས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་  
ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་པའི་ནི་མེས་མཁུ་དྲི་མེན། །སྒྲོར་ཉིད་སྒྲོར་པས་རྒྱུ་ཉམས་  
འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་  
གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱགས་སུ་མ་བྱེད་ཐུན་མོང་  
གི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྒོ་གྲུ་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནི་མི་  
རྒྱག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལལ་པོ་ཆེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལམས་  
མང་ལ་ལ་དང་། །པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱུ་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཇིག་རང་མི་  
འགྱུར་བ། །རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་དེ་པའི་ནི་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་པར་རོལ་  
པ་ལས། སྒྲིང་མོ་འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན། རམ་མཁའ་གང་ལ་མེ་འབར་ཡང་ནམ་མཁའ་  
ནི་མེ་དེས་ཆོག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །སྒྲིང་མོ་དེ་པའི་ནི་དུ་གང་རང་པའི་ནི་གྱིས་འོད་གསལ་  
པ་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐུང་ཡང་། རང་པའི་ནི་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ནི་གྲོ་  
བུར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།  
མགོན་པོ་བྱམས་པས་གྱང་། མེས་མཁུ་རང་པའི་ནི་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་  
མཁའ་པའི་ནི་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་ལོགས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མེས་མཁུ་ཡོད་ལན་  
ཆད་ཆོས་དཔྱིད་ས་རང་འོད་གསལ་པ་རང་ཐུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེས་མཁུ་དེའི་ཆོས་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། མེས་མཁུ་རིག་རྟོང་རྩེད་འཇུག་དུ་གྱུ་བྱི། རྟོང་རྩེད་རིག་རྩེད་གི་མེས་མཁུ་ཞིག་མི་  
སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མེས་མཁུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཁུ་རྩེད་རིག་ཆོགས་པའཕྲུང་  
ག་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གྱི། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེས་མཁུ་ཞིག་མི་སྒྲིང་  
དེ་སྒྲིང་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་གྱང་འགྱུ་བ་སྟེ་དོན་དམ་

དཔྱིད་པས་དབྱུང་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་རྟེན་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐད་དཔྱིད་ཆོས་མི་དམིགས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔྱིད་མེ་སྒྲིང་  
 ལས། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་པར། །རང་བྱུང་པས་ནི་རྩེས་སུ་རྟོགས། །དེ་  
 ཕྱིར་ཡང་དག་མཛོད་སངས་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཉམ་པ་གཟིགས། །  
 ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་པ་རྣམས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་མཉམ་པ་མཛོད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་  
 ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། དད་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས་ལེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་དང་། ཉམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལེ་ཤེས་གཉིས་  
 བེ་མཉམ་པར་མཐོང་། །འདུས་བྱས་མིག་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མིན། །འགྲོ་བའི་མེམས་  
 བེ་རྣམ་འདྲར་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མེམས་དཔྱིད་པའི་བརྩི་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལོ། །གང་གིས་ཡང་དག་ཉིད་ཤེས་ན། །དེ་དག་  
 དཔོན་པོ་མི་འཛིན་ཅིང་། །དཔོན་པོ་དག་ལ་མིག་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་བོ་བསྐྱར་  
 པ་ལས། མེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དཔྱིད་མེམས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱུ་ན་མད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ནི་རྣམ་ཤོ་ལ་སྒྲིང་ལ་འགྲོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་མ་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཤོ་ལ་ནི། །ཆགས་ལས་རབ་འདས་དྲི་མེད་ནམ་མཐའ་  
 འདྲ། མེམས་ནི་སྒྲིན་ནས་བཅིངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། མེམས་སྒྲིན་འདྲི་དག་རང་བཞིན་



རྣམ་པར་གྲོལ། །འི་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤེས། །ཤེས་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཅམས་  
 བཀའ་ཡང་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་མཛོལ་རྣམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཡུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན། །མེས་ཀྱང་རྣམ་དག་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཞོགས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པར། །གང་  
 གིས་ཤེས་པ་ཡུང་རྒྱུ་མཚོག་འཚར་གྱ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མེས་ཀྱི་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི། །ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་པོ་  
 ཉིང་སྟོང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །བདག་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་མེག་ན། །  
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་མེས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེས་མི་ཡང་དག་པེས་པར་རྟོགས། །  
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྩོམ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ལག་ནས་པ་དང་། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་  
 ལག་ནས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱངས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་། མ་བརྒྱུད་བར་བདག་  
 གིས་རྟོགས་སོ། །ཞོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་གྱང་། མེས་ཀྱི་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནས་མ་འཁ་  
 མེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉིང་དབྱིངས་སྒྲ་  
 བསམ་ལས་འདས་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡུང་རྒྱུ་མེས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཅིས་དང་།  
 བརྟན་བཅོས་ལས་གྱང་། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལས་མགོདྟགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 མདོར་ན། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འཕུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས།  
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གང་ཅི་སྟོན་གྱང་རུང་། ཚོས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྱང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལག་ཞེས་པ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་པ་སྟེ། འཇམ་དབལ་དེའི་བྱིར་མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དེན་ཐེག་པ་ཐ་དང་པ་རྣམ་པར་པཏག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དྲུང་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁོན་གསུམ་པའི་  
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐམས་ཅད་པཏིན་སྟེ་འགག་ཅན་འདི་དང་རིག་པ་སྒྲུབ་དག་  
 ར་དྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ལ། ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 རྣམས་སྟེ་འགག་ཅན་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་རིག་གིས་  
 ཤེས་ཀྱི། སྟེ་འགག་མེད་པ་དང་། དུ་མའི་དོ་བོ་རྒྱུད་པར་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱིར་མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བརྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྟན་  
 པ་སུ། དེ་དག་གི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་དེས་དོན་མཐར་  
 ཐུག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་རྣམ་ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདུས་མ་བུས་དལ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་འདུས་བུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་ཐུ་སྟེགས་པར་གྱུར་ཏེ་གི་ཡང་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲག་པའི་སྒྲུང་དང་། མི་སྤྲེལ་  
 པའི་སྒྲུང་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲུང་དང་། བའི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་རྩོམ་སྤྲེལ་ཅེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་དྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་སུ། ཤིང་གི་སྤུང་  
 བོར་འབར་པ་འདི་ལ་ལྷེས་ཀུན་ནས་རིག་པར་བུས་ཏེ་གི་ཡང་བྱའི་ཚིག་དེ་མཐུན་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞུག་མཁོན་གསུམ་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོང་འདི་རྣམས་གིན་དུ་ཟུམ་ཅིང་

ཀུ་ཆེ་ལ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་བུལ་པའི་རྟོག་གའི་བློས་བསྐལ་པར་དབྱེད་ཀྱང་  
 ཆ་ཙམ་ཡང་རྟོག་མི་རུས་ཤིང་། ལེགས་པར་རྟོག་མན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 སུའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་རུས་པའི་ངོ་མཚར་སྤྱད་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་ཅན་འཕྲུང་པར་དཀའ་བ་ལྟ་དམ་ལུ་རིའི་མེ་རྟོག་ལུ་བྱེ།  
 འདི་ལུ་སུའི་གཞུང་གསལ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྒྲམ་ས་  
 ལ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་ལུལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཆོའ་བརྒྱས་པ་ཀའ་ན་གཞན་  
 གྱི་ས་ལུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་འཛལ། དེའི་བྱིར་ན་གསང་སྤྲུག་མཛུང་མའི་གྲལ་མཐར་སྟེས་པའི་  
 དམན་པ་པདག་གིས་ཀྱང་འཀུན་མཁུན་སྤྱི་མའི་གཞུང་རྣམས་པག་འབལུའི་རྒྱལ་དུ་  
 རང་བློས་གང་དཔོག་སྤྱིས་གཞུང་གཅིག་དུ་སྒྲིག་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་འདི་ལ་གོང་  
 འོག་གི་ཆོག་སྤྱི་པ་ཅན་དང་། བར་སྐབས་མཚམས་སྒྲོར་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་རེ་གཉིས་  
 དང་ལུང་འདྲེན་ཆ་གསལ་བ་སྤྱད་ཐབས་མེད་ཅམ་ལས། རང་བློའི་ཀུན་རྟོག་གིས་ཆོག་  
 ཟུར་ཅམ་ཡང་བཅོས་པ་སྤྱད་བྱས་མེད་པའི་གཞུང་ས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་དབང་  
 པོར་ཆེན་ལང་། འཕལ་འཕལ་དུ་ཐུགས་ལ་ཤར་པའི་གསུངས་ཆེན་ཤོག་ཆར་མང་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གསོས་ཅམ་དུ་དོན་གནད་ཀྱི་ཅ་ཐོ་ཅམ་ལས་རུས་སྒྲིམ་མ་  
 གནད་པས་ཆོག་སྤྱི་པ་སྤྲུག་པ་ཆོག་སྤྱི་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་ཞིང་། རང་བློ་སྟེས་སྤྱད་གི་ཡོན་  
 དུན་ཤིན་ཏུ་ན་སྤྱི་པའི་རྒྱས་གོང་འོག་ནོར་འབྱུགས་དང་། སྐབས་འཆོལ་པ་ཤོག་ས་  
 གི་ཅི་རིགས་ཡོད་མཆི་བས། ཆོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་སྤྱི་མའི་གཞུང་ལས་སྟེས་ཤིང་ཟབ་མོའི་  
 གནས་ལ་སྟོབས་པ་དག་པའི་རོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་རྣམས་ནས་ཞིབ་པ་ཐེགས་ཀྱིས་འཆོས་  
 པར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཐབ་མོ་འདི་ཉིད་ལུ་འགྱུར་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ནས་ལ་ནོར་སུ་པདག་གི་རྒྱལ་དུ་གཅེས་སྤྱིས་སུ་པདག་གིར་བཞེས་ནས་སྟོད་

མིང་ལ་གསལ་ཞིང་། སྒྲིབ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཀུ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་དང་། ཅུ་བ་འདྲི་ལས་འཕྲོས་  
བའི་ལོགས་བཤད་གྱི་སྒྲིབ་ལས་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲེལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདྲིར་ཚིག་  
དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མི་ཉམས་ལ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་  
པར་ཅིས་གྲུང་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་མདོ་གཞུང་སོགས་ཀྱི་  
ཆེད་ཕྱད་འཕུག་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་པོར་བསྐྱུལ་བ་ལས་དོན་དང་དགོས་པ་  
ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཀུལ་བ་རྣམས་གྱི་གསལ་བའི་  
ཐུགས། རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །  
མྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པའི་དོན་རིག་སྒྲུང་ཅིག་  
ཅུ་མ་གྱིས་གྲུང་། བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །དཀར་པོ་མཐར་  
ཐུག་བསྟོད་ཀུན་ཀུན། །མེན་པའི་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། །རྩོམ་སྒྲིབ་པོར་གཅིག་  
བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་ད་གྱིལ་ལ་པོར་ཆེན་པོ་ཅུ་མ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་  
འཛིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
དོན་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་  
ཁིང་ན་བཅུགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་ཀུལ་བ་ཀུན་ཕྱོར་ནས། །སྒྲུགས་དང་འདུན་  
བས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་གསལ་འཛིན་པ། །ཤིར་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྟེད་པ། །  
དེ་ཡི་ཕྱབ་བྱེད་བཀའ་ཆན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྒྲེགས་ཀུལ་བའི་དབུས་བཀུར་མཛད། །  
ཅེས་དང་། གསུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་  
རིག་པ་དང་། །ལོགས་བར་དྲན་དང་མིང་ཅུ་མ་དེས་བར་ཐོབ་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་  
ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་མ་ཞིག་འཛིན་པ་དག །བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་བཞུག་

འཛམ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ཟམ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡང་།  
 རོ་རྩེ་མེ་ཡོང་ལས། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་གྱིས། རང་སྒྲུང་རིག་པས་མངོན་བྱས་  
 པ། རིག་འཛིན་མཆོག་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡི། རྟིང་འཛིན་རྩམ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །  
 མ་སྒྲུང་མེམ་སྒྲུང་པས་བསྟོད་དུ་མེད། རབ་དེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྟོང་ལུ་ལ་གཅིག །  
 རིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ཡུང་བོལ་པའོ། །ཞེས་ཡུང་མེམ་སྒྱིར་མི་ཤྲོག་པ་ཤོགས་དང་སྐལ་  
 པ་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡང་ཐར་ཡོན་ཆད་  
 མེད་དེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། སྒྲིང་པོའི་རོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །  
 མེམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་རྩམས་ཀྱི་  
 གསང་འདི་ལ། ཁང་དག་དགའ་ཞིང་འདུན་བསྐྱེད་པ། གཞན་གྱི་པར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 པར། ཁི་ལྷར་མོས་པ་དེ་ལྟར་བོལ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་མཉམས་པའི་ཐབས་  
 མཆོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ཡང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་པའི་ཆོག་གཅིག་ཅམ། །  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྒྱུར་པའི། སྒྲེ་པོ་ཉམ་ཐོས་པས་མཛམ་དང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་པས་  
 གསང་པཅས་ལ། མཆོང་ཡོན་ཆོགས་ཆེན་སྒྲེལ་པས་ནི། རབས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་  
 དོ། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། རྒྱལ་པ་མཉམས་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། ཉེ་རྒྱལ་གལ་པོ་ལས། རྒྱ་དང་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་ཡི། །  
 རྒྱལ་འབྱོར་འདིར་སྒྱུར་གྱིན་ཆད་ནི། རྒྱོག་གསལ་ཡང་ན་མེམ་སྒྲུང་ཀྱང་། རེ་ཡང་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་འདུར་འདུར། །ཞེས་ཞོགས་རྒྱུད་ཟམ་མོ་རྩམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 པ་ཐའིན་ལ། རྒྱད་པར་དེར་སང་གི་རྩམ་ལྟ་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱིས་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་  
 བུ་འཛིན་པའི་པམོད་ཅམས་མཐའ་ཡས་དེ། མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་  
 རྩམས་དང་། རངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བཟང་དག་ལ། རབས་ལ་གསུང་བྱིས་ཀྱིས་སྒྲིང་། རེ་

སྤྱི་དབུ་ལ་པར་བཀྲུང་བ་ལས། །འཛིག་ཆེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཚུགས་  
འཛིག་ཆེན་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་  
ཁྱེད་པར་འཕགས། །ཚུལ་འཛིག་དུས་སུ་ཚུལ་འཛིན་པ། །སྤྱི་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། །རལ་དེས་ནི་མཚན་པ་བྱེད། །ཅིས་  
སྤྱི་གྱི་དང་། །རི་ལྷོ་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་སྤྱི་དབུ་ལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཐམས་  
ཅད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་  
དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། །སྤྱི་གྱི་ལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་བརྩམས་ལྟར་ཡི། །ཞིག་གེ་དཔེ་པས་  
རང་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལྷུང་བོ་ལ་ལེ་བ། །དད་  
བསོད་གསེར་གྱི་ཡོར་གོར་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་གཞུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་མེས་ས། །གཞོད་ནས་བྱི་གང་བུ་ལ་བ་  
འཆས་པའི་དབྱངས། །རང་ཞལ་མཇལ་རྒྱམས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གསེགས། །  
སྤྱི་གྱི་ལེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་། །གཉིས་སྤྱི་དབུ་ལ་ཤེས་ལྟུང་དོར་མི་འཛོལ་  
ཡང་། །དྲི་མེད་ལེ་ཤེས་གཞིགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆུང་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པས་མི་  
བསྐྱེད་འཛིན་པ། །གནས་རྒྱུ་ལ་གནས་དག་པས་བྱོལ་ས་དང་། །སྤྱི་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལ་  
སྤྱི་དབུ་ལ་འཛོལ་བ་བྱུང་། །དེ་བས་ལ་ལམ་དང་དེ་མཛོན་འབྲས་ཐུབ་པ་འབྱུང་། །དེ་སྤྱི་  
གཞི་ལས་འབྲས་ཐུབ་པའི་གན་འབྱེད་གཅེས། །རྒྱལ་བས་གདུལ་བུའི་ཐམས་དབང་བས་མ་  
པ་བཞིན། །བསྐྱེད་པས་ཐེག་པའི་རྒྱུ་འཕམ་པས་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་གནས་རྒྱུ་ལས་  
མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱེད་ཆེད། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞེས་མཁས་རྒྱམས་པ་ཞེད། །  
དེ་ཡང་སྤྱི་དབུ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བཤེས་པ་དང་། །སྤྱི་དབུ་ལ་དམ་གསེས་བྱི་བདེན་པ་གཉིས། །



མོ་མོར་མ་འདྲེས་གྲུབ་མཐའི་ལམ་ལེན་སྐབས། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ལྷ་ཡེས་  
ན་ལང་། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཚད་མའི་རོང་། །སྒྲུང་སྒྲིང་རྒྱུང་འཇུག་  
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྔ་ན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་བཞིན། །  
ལེགས་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱི་སྐབས་པ་ཡིན། །ཟབ་བཞི་སྟོན་ཐུབ་ཆོས་དཔྱད་པའི་དང་གསལ་  
ལམ་ས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྔ་ན་སྒྲིང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །མོ་མོར་ར་རིག་ཡེ་ཤེས་  
སྟོན་ལུལ་མཆོག་ །གཏན་ལ་འབེབས་པར་མདོ་རྒྱགས་དགོངས་པ་མཐུན། །རི་རྒྱལ་  
ཕྱོད་ནས་རི་ཐུན་མཐོང་བ་བཞིན། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་འོག་མ་ཁར་ལ་ཤེས། །རྒྱམ་ཆོ་  
ཆེན་པོར་རྒྱ་ཐུན་ཀུན་འདུ་ལྟར། །མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་སྟེལ་སོ་འདི་ཁོན། །གང་  
ཞིག་གསེར་ལྷ་འདོད་ལ་གསེར་བཞིན་དུ། །མདོན་སྒྲུམ་ལམ་བྱེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
རྒྱལ། །རྟོག་དཔག་དཔྱད་པ་མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཞུག་མའི་གཉིས་ལ་བདེ་བར་  
བལ་སོས་ཤིག །སེམས་ལམ་འདས་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མདོན་སྒྲུམ་ལམ་  
བྱེད་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རྟོལ་མེད་འདྲན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །གཞན་  
ལ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་སོམས་དང་གསལ། །འོད་གསལ་པར་གང་ས་ལྷན་གྲུབ་  
འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་དབང་བརྒྱར་མི་སྟོབ་རྒྱུང་འཇུག་མཆོག་ །མདོན་བྱེད་  
རྟོ་རྟོ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཐུབ་བརྒྱན་རྒྱལ་མཆོན་ཅུ་མོར་ཅིས་མི་མཆོང་། །  
རྒྱལ་འདི་ལེགས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་རྟོ་རྟོར་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ནས་  
བརྒྱགས། །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཙོན། །དེ་སྟེད་འདི་ལས་དོན་གང་  
ཆེ་བ་སྟ། །འདི་ལྟའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་ཡི། །དཔྱད་ལྷན་སྟེང་ལ་དགའ་བ་  
རྒྱས་པ་གང་། །སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀྲའ་བྱིན་དེ་ལྟ་མིན། །རྣམ་དཔྱད་མིག་བྲལ་  
ལལ་ལ་ཆ་ཅི་ཡོད། །མཁུན་བཟང་རྒྱར་ལུང་ལྟ་བུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །གང་གིས་སྐྱགས་

ཐུན་མེན་མེས་བུ་དང་། ཀུན་མཁུན་མཆོད་དུ་ཡོད་མིན་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་  
 རིང་ཐུགས་ཐུ་བརྒྱག་པ་འདི་ཁོན། །དེ་ཐུད་སྒྲེལ་སྒྲུངས་ཡོན་ཏུ་ཅན་པ་ཡང་། །དང་  
 མོས་ལྷག་བསམ་དགར་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །བརྒྱས་འདིར་དམན་བྱའི་ཁྱི་མས་  
 རོངས་སྤོང་། །འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསལ་བར་མཆོད། །རབ་དག་དྲི་  
 མེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །མ་སྒྲིང་ལོག་སྒྲུའི་མུན་པ་ཀུན་སངས་ནས། །ཡང་དག་  
 ལྷ་བའི་ལྷ་དང་བསམ་གསུམ་བྱེད། །ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པའི་པར་ཆ་ལ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །  
 བདག་ཀྱང་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་ལམ་འདི་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཞགས་པ་ཡིས། །འཛིང་མིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་ལས་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་  
 མའི་རྒྱལ་སར་དཀྱི་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེན་གསུངས་སེང་གའི་སྒྲུལ། །  
 ཡང་ཡང་བཞུགས་བཞིན་དུས་ཀྱི་བྱ་མར་ཡང་། །རྗེ་རྒྱུང་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་  
 གསལ་ཏེ། །སྤྱུག་ལ་ཉི་ལྔའི་སྒྲོན་མ་བཞིན་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་གཞུག་སངས་ལོར་གསལ་གྱི་  
 དོན་ལ་དབྱེད་པ་རྗེ་གསལ་ཆེན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤུན་འབྱོར་པའི་ནི། །གངས་ཁོད་སྒྱུ་པའི་སེང་གེ་  
 གཅིག་ལྟར་སྒྱུར་པ། ཀུན་མཁུན་བྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དང་ཐུས་པའི་རྗེ་རྒྱའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་སྒྱུ་པའི་  
 གསུངས་ཐོན་ཐོར་སྒྲུ་མས་རང་སྒྲོས་གང་དཔོགས་གྱི་རྒྱལ་དུ། །མགོན་པོ་གང་གིས་ཆོད་མེད་པའི་  
 ཐུགས་རྒྱུན་ཐུངས་པའི་སྒྲིམས་ལས་པ་རྗེ་རྒྱེད་པར་མཆོག་དབྱེས་པ་རྒྱལ་གྱིས། །རང་གནས་བཞུན་  
 གཉིས་དར་བྱས་ཀྱི་དཔོ་ཆོས་སྒྱུར་བཞུན་མཆོས་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་འགའ་ཞིག་ལ་ཐྱོགས་  
 གཅིག་དུ་བཞུག་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་གསང་མཆོག་རྗེ་རྒྱུང་པའི་རིང་ལུགས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཐུན་རིང་ཐུགས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །

||

༡༣། །གཏུག་མེམས་རྒྱུ་དབྱེད་སྒོར་གྱི་གསུང་སྒྲིག་ཐོར་  
 རུ་རྒྱུ་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་དོ་རྗེ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ནམ་གྱི་རུ་རྒྱུ་ལྟེ། མོ་མོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིར་དབང་འབྱོར་བས། །  
 ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་མཆོག་ཐོར་གཤེན་སྒྲིག། རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་བཞོགས་  
 མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེར་བྱུག་བཞི་འོ། །གང་གི་མཆོན་བཟང་  
 ཆོགས་རྒྱན་སྒྲིམ་ཆེན་ལས། །ཐུང་ཕྱོད་ལེགས་བཤད་དགོས་འཕྱོར་ནོར་བྱའི་ཆར། །  
 འདོད་དགུར་འཛོལ་ས་གཏུག་མཛོ་རྗེའི་མེམས། །གསལ་ཕྱོད་རིན་ཆེན་ཕྱོད་བའདི་  
 བྱ་བཞུས། །རྒྱུ་དབྱེད་ཡངས་གིང་གཟུ་ཐོར་གནས་རྒྱུ་ལས། །འདི་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱུ་བཟང་ཡོད་མིན་ཅིང་། །ལོག་པར་སྒྲུ་པ་དོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་ཏེ། །དམན་ལམ་གྱི་བ་  
 མཐར་འབྱུང་རྒྱུ་སྒྲིག་བཀ་ཡོད་ཕྱོག། །དེ་ཡང་རྒྱལ་གུན་མཆོན་པའི་རང་གཟུགས་  
 རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་པའི་མེད་གོ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་བ། །སྒྲིབས་པའི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་བཞུད་དང་མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། །  
 རུན་མོར་དང་རུན་མོར་མིན་པའི་གཟུགས་ལག་གི་སྒྲོ་བས་མཁུན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། །ཐུང་

བར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་དང་རྒྱུད་མཛི  
 དགོངས་པ། གཙ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ལེགས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་གཞན  
 རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་དར་གསར་བདག  
 རྗེ་རྗེ་ཆོས་མོགས་དར་རྣམ་དཔྱད་མ་མཆིས་པའི། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་  
 གཟིགས་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཅན་མཆོད་པ་རྗེ་དཔལ་  
 བ་མེ་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོད་མ་འཇམ་དབལ་དཔྱེལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཆོས་  
 མ་གསུམ་ན་རྒྱན་པར་གསུམ་བཅན་གང་གི་གསུངས་ཟིན་གཏུག་མེམས་སྒྲོམ་པས་ཅི  
 རིགས་པ། གཏུག་རྗེ་རྗེ་མིང་པོ་དང་གན་འཕྱེད་རྗེ་གྲོ་གྲོ་རྒྱུད་བཀའི་སྒྲུ་རར་གྲོ་སྒྲུ་གང  
 དཔོགས་པ་ལྟིགས་ཟེན་ནས། འདིར་རྒྱུད་དབྱང་སྒྲོམ་གྱི་གསུང་རྒྱོན་མོར་ལུ་རྒྱུ་མ་གོ  
 རིམ་མོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་པར་རྒྱོགས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་ལ། མོག་མར་གཏུག་  
 མེམས་རྒྱུད་དཔྱད། རྒྱུ་རྟོག་བཅས་འདི་མཆོས་གང་དང་གང་བཅས་རྒྱུད་དེའི་རྣམ་  
 པ་དོན་གྱི་འི་རྒྱལ་དུ་འཛར་ལ། དེ་ལ་གོ་མས་པ་བཟན་ན་ལྟ་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེང  
 རྣམ་མོགས་ཀྱི་གསལ་རྒྱུད་དེའི་སྒྲུ་འབྱུང་བས་ཡིད་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཉིད་དང་ནམ་  
 མཁའ་མོགས་འདུས་མ་བྱུང་བསྐྱེམ་ཆ། དེ་དེའི་རྣམ་དང་འཛར་པ་དེ་གྲོ་རྣམ་ཡིན་གྱི་  
 རོན་འདུས་མ་བྱུས་འདྲེས་པ་ནམ་ཡང་མེད་མོད། གྲོ་སྒྲུ་མ་མཁའ་མོགས་འདུས་མ་  
 བྱུས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རིག་སྒྲོང་གཏུག་མ་  
 ཆ་འདྲ་གར་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་གྱི་སྒྲུ་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་གོ་འཕོ་བ་འོངས་ཏེ། དེའི་ལྷིང་རྒྱུད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་  
 འཇུག་འོད་གསལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དོར། རྒྱུད་འཇུག་གི་གནས་  
 ལུགས་དེ་ཡི་ནས་མེམས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་དང་དུ་ལུལ་ལུལ་

ཅན་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་འདུལ་མ་  
བྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྒྱལ་ཆུ་བཞིན་སྟོ་རོ་མཉམ་དུ་ལྷུང་པ་ཞིག་ནམ་པ་ཀུན་  
དུ་མི་སྤྲིད་དེ་སྟོ་འདུལ་བྱས། དངོས་མེད་སྤྲིད་མེད་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་པ་ཟེ། འདུལ་  
བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་ལན་རྒྱུན་སྤང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆུ་བཞིན་ནམ་ཡང་  
འདྲེ་བ་མེད་དོ། །

དེས་ན་འདུལ་བྱས་སྟོ་དང་གཞུགས་སྒྲིགས་དང་འདུལ་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲིང་  
ཉིད་སྒྲིགས་ཐ་དང་དུ་སྤང་བ་འདི། རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཅམ་  
ལས། དེ་ན་རང་གི་རོ་པོས་དེ་དང་དེར་གྱུབ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྲིང་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ  
གནས་ལུགས་དེ་ཞོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅམ་མེད་  
པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་  
པ་དང་བྱལ་པར་གཞིགས་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཅམ་ལས་  
གཉིས་སྤང་གི་ཆོས། བདག་དང་གཞན། རྟོ་དང་ལུལ། འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས།  
སྤྲིད་པ་ཞི་བ་སྒྲིགས་གཉིས་ཆོས་མེད་པར་གཞིགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ལུལ་  
ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་  
བཏགས་པ་ནི། སྤང་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱད་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཞོན་ཉིད་མཛོགས་  
པའི་དུས་ན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གནས་སྤང་མཐུན་པར་  
སྤང་པའི་ཆམས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་རྒྱལ་ལ་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
གདོད་མ་ནས་མཁའ་ཁོང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་གསར་  
དུ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་འཛོ་འགྱུར་བྱིག་པ་སྟེ་འགགས་

མེད་པར་མཉམ་པས་སོ། །

དེས་ན་རྟོགས་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ།  
རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁེས་བཟགས་  
པ་ལས། ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིད་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱད་སྤྱི་རྟོགས་ཆེན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འདི་  
ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རགས་སྤྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རགས་པའི་ཆོགས་དུག་མ་  
འགགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་པཅས་རྟོག་མེད་འདི་ག་རང་ཡིན། ལྟ་བུ་གི་གཉིད་  
ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རག་  
སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ལུང་ཆོས་སྐྱོད་དང་བརྩམས། སྤྱོད་ལེ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱོད་  
པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་ཐིམ་པའི་ཡིད་དེ་ཉོན་ཡིད་ཡིན་  
བར་གསུངས། དེ་ནས་ཡིད་དེ་ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱོད་པ་  
མཆོད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་གཞི་འོད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གི་འོད་སྤྲུག་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་  
བཞིན་ཞེ་སྐྱོད་ལས་སྐྱོད་པའི་རྟོག་པ་ལོ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱོད་པའི་  
རྟོག་པ་བཞི་བརྟུ་དང་། གཉི་སྤྲུག་ལས་སྐྱོད་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་བར་འཁྱར་  
བརྟུ་ལ་འབྱོར་བས་རང་གི་ཕྱོད་བས་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོད་པར་གསུངས་  
ལ། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་བརྟུད་བརྟུད་ཀུན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་  
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གསུམ་བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་གཞུག་  
མའི་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་པའི་སེམས་



འདི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕེ་ཤེས་དང་། མདོ་ལས་པའི་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འཕམ། ཐག་པ་མེད་པའི་སེམས་སམ། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་  
གསུངས། འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེས་པ་  
སྐྱེས་སྐྱེས་པའུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅས་བྱ་མའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འཕོ་འགྱུར་  
མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོགས་དུག་གི་སྐྱེ་བ་དགས་པ་དང་ཆགས་ཆོགས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་འདུས་ཐུས་སྤྱད་པོ་ལྟའི་  
ཆ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཟབ་ཅིང་ཞི་བས་སེམས་ཅན་པལ་བས་ཅམ་པར་རང་གར་  
མི་རྟགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིད་འོད་གསལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ཆོས་ཅན་ཡིད་ལྟ་བུའི་ཉིད་རགས་པར་མཆོད་པའི་དུས་ན་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དོར་  
ནས་རགས་པར་འགྱུར་ལ། བར་དུ་སྤྱད་པའི་ཆོ་རགས་པ་འགགས་ནས་ལྟ་བུའི་འགྱུར་  
བས་དེ་གཉིས་དུས་མཐུངས་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཡིད་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་  
ཡིན་ལ། བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་། བྱིར་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བར་གསལ་  
པའི་བྱིར་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས། ཡིད་ལྟ་བུའི་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་  
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་རགས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཤེས་རིགས་མི་  
མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཆོང་ཉིད་  
ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཀློང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་པར། ཡིད་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྣམ་ཤེས་ལྟར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡིད་རྟོག་  
བཅས་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སོ་སོར་དབྱེ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་རགས་  
པ་ལས་ཐད་དང་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་པས་ཐི་ལྟར་  
ཉམས་སྐྱེ་རྩྭ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཆོགས་ཉོན་མོངས་

པས་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན། གོས་པ་ཡིན་ན་འདི་བསྐྱེམ་པས་  
 ཉོན་མོངས་མོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས། སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། ལྷོ་ལུར་བའི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་བྱུར་མེད་  
 པར་མ་གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་བྲ་ཡིད་ནི། ཡིད་རགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད།  
 རགས་པ་ནི་བྲ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཡོད་ན། བྲ་ཡིད་ཀྱང་རགས་པར་འགྱུར་ལ། རགས་ཡིད་ཀྱང་བྲ་ཡིད་  
 ཏུ་འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་འཇུག་པས། ཡིད་རགས་པ་  
 གཞུག་སྐྱེམས་མེན་ལ་བྲ་ཡིད་གཞུག་སྐྱེམས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བྱེས་པ་འདྲ་དོན་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ན་བྲ་ཡིད་རྒྱུན་ཆད་དམ་མི་འཆད། འཆད་ན་གཞུག་  
 སྐྱེམས་རི་རྒྱར་ཡིན། མི་འཆད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་དབྱེད་  
 མོགས་ཡིད་པར་འགྱུར་དེ། བྱོད་ཀྱི་བྲ་ཡིད་དེ་སྟོང་ཉིད་དུང་ར་བྱེད་རྒྱས་པ་བཞིན།  
 གཞན་ལ་འདྲ་རྟོག་དབྱེད་ཅིས་མི་འཇུག། རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་པའི་བློ་ལས་མི་  
 འདའ་ལ། མོ་སྒྲུས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་མོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་བཞེན་  
 མེད་རྗེས་སུ་དངོག་གི་མདོན་སྒྲུམ་མཐོང་པ་མིན་པར་བྱོང་མི་འདོད་དམ། དེ་འདྲའི་  
 རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་འགགས་ན་གཉིད་འཐུག་གི་སྐབས་མོགས་  
 སྒྲུབ་ཅི་སྟེ་རྟོག་དབྱེད་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ཡིད་རགས་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། གཞན་  
 ཡང་བྱོང་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྲ་མའི་པར་དུ་རྒྱུ་  
 རགས་སུ་ཡོད་ན། དེ་བདག་ཏུ་གང་གསུང་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སེམས་ཙམ་གྱི་  
 མདོ་དང་མིང་རྟོག་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏུ་

མང་མེད་པར་ལག་གན། མདོ་ཐུགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཡིད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
 ཅིག་མའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཡིད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་པད་ག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞིར་མི་  
 འགྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་རྒྱུ་བྱེད་ལུང་གང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་རྫོང་དགོས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གཏུག་མེམས་མི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་མ་བུ་རྒྱུ་  
 ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་པར། ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་པདུས་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་པའི་མེམས་  
 ཞེས་པ་མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེམས་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པའི་ལུང་ཆད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བརྟུན་ན། བརྒྱུད་རྫོང་པ་ལས། མེམས་  
 རི་མེམས་མ་མཆོས་དེ། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་ཐེ་རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཉིད་མེམས་ལས་གཞན་པའི་མེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་  
 མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྫོང་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ལང་དག་མིན་  
 རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཆོད་ཅིན་མོངས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པས་མ་སྒྲོས་ལ། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་  
 གང་ནས་མ་བཤད་པའི་གཏུག་མེམས་འདོད་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ན། འདི་པདེ་ག་ཤེགས་  
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་ཡིན་པར་འདོད། ཡིན་ན་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་མགོན་པོ་རྒྱ་བྱ་བ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བརྫོང་པར་གསུངས་ན། འདི་ཆོས་  
 ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་རྟེན་ཡིགས། མགོན་པོ་བྱམས་  
 པས་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱང་ལ་རྗེས་ལུ་མོང་བར་  
 གསུངས་ན། ཡིད་བྱ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

ཐེས་ཀྱི་ཐུང་པ་ཤོད་ཅིག གཞན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གནས་དོན་ལུས་  
 ལྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་  
 བ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་བྱོད་པ་དོད་པས། བྲ་ཡིད་འདི་གནས་དོན་  
 ལུས་ལྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་ཁྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 བ་མིན། ཡིན་ན་འདི་འདི་དམིགས་པ་སྟོད་པ་ཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོགས་ལ་དམིགས་པ་  
 མོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་རྒྱལ་གྱིར་བཞུགས་དགོས་ལ། འདི་པ་དེ་  
 གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་མ་ཡིན་དེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འདི་འདི་བདེན་སྟོང་གི་ཆ་དེ་ཡིན་  
 ལྟ་མ་ན། སྒྲིབ་པ་དེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ཅམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོར་མི་རུང་སྟེ།  
 དེ་ལ་མཁུན་ཆ་མེད་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་འདི་དོན་མད་ཅིར་དུས་འཁོར་པ་ལྟར་རྒྱུར་  
 ལས། ལྟན་པ་མིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཁེས་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡིད་བྲ་པ་མིན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་བདེན་  
 སྟོང་ཡིན་པས། ཐམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱུང་ན་མི་  
 རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་བསྐོར་པ་ལ་ཡིད་བྲ་པ་ལས་ཀྱིར་རགས་པ་གཅི་ཆེ་སྟེ།  
 ཡིད་རགས་པས་ཐོས་པས་མ་བསྐོར་པའི་སྒྲོམ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བྲ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་  
 བྱིར་རོ།

དེས་ན་ཡིད་བྲ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལྟག་པར་ཟུང་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་  
 ལམ་ལམ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ར་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས། ཡིད་བྲ་  
 པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱགས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཁེས་འདོད་  
 ཀྱིར། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སྒྱུར་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་གནས་མཁུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིབ་དྲུང་

མིང་པས། ཡིད་ཐུ་པ་འོན་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་མེད་མིང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་  
 མོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་གཞི་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་  
 གཞུག་མེམས་ཀུན་གཞི་ནུམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བྱིན་ཅུག་གིས་ཅིས་མི་སྒྲ། དེས་ན་གཞུག་  
 མེམས་འོད་གསལ་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོག་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་བྱས་གང་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ་མེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་  
 པ་ཡིན་ཅོ། ཆོག་མཚན་འགགས་ཀྱང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འགགས་  
 ཏེ་ དེ་ལ་དང་པོ་གང་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་རིས་ཆད་གང་ཡང་མེད་ཏེ།  
 བདག་དང་ཐུང་པོ་རྣམ་མིག་གི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་  
 ང་ལྟར་རོ། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 གདོད་མའི་ཤེས་པ་ཞིགས་ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མིང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཐ་  
 མལ་བ་གཞུང་འཛིན་ཅན་ཆོག་མཚན་དུག་གི་ལ་བྱལ་དེ་ཅོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མེམས་རང་ཉིད་  
 སྒྲིབ་མེད་པར་ཟངས་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་པའི་ཆ་  
 ཅས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

མེམས་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཞུང་འཛིན་ཅན་མེམས་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་གཞུང་  
 འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་པ་ཡིན་གྱི་མེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་  
 དང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོག་མཚན་  
 བརྒྱུད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ཏེ་ཐ་དང་དུ་མེད་རོ། དེས་ནི་ཡིད་  
 རང་གིས་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དྲེན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རང་སྤྱང་འགགས་རུང་མ་  
 འགགས་རུང་འོད་གསལ་ལ་ཤར་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་  
 མི་རྒྱས་པར་མ་ཟངས་རྒྱལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུ་དུ་འཆར་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་

སྒྲིབ་དང་ཐུབ་པའི་དམ་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་ས། ཡིད་ཐུབ་ཐོགས་ཆེན་  
 ཡིན་ལ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད། དེས་པའི་གནས་སྒྲུབ་གཉིས་  
 ཟུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ཡིད་རགས་པས་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་  
 འགྱུར་ལ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་འཕྲོད་པར། སྒྲོམ་བྱུང་ཡིད་ཐུབ་པས་  
 བསྒྲོམ་བྱུ་སྒྲིབ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གཞུང་འཛིན་ཅན་འདད་ཚོལ་གྱིས་བསྒྲོམས་བྱུང་གནས་  
 ལུགས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་ཅན་ཡང་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་གིན་རྒྱུ་ཡང་  
 བོ་འདུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤོས་ས་གང་གིས་ཉེར་སྒྲིབ་བཞིན་ར་རྒྱུལ་གྱི་སྒྲིབ་གིང་  
 ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ས་མ་རེ་ཆ་སྟེ། དཔེར་ན་ནི་གནས་པ་རྒྱན་དེ་རྒྱུལ་པ་ཞིག་  
 གིས་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པར་བཞག་ན་མེམས་ནས་མ་མཐའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྟོག་  
 པའི་ཉམས་དང་། ཐུ་གིག་བསྒྲོམ་ན་པ་དེ་ཉམས་གྱིས་རྒྱུ་རྟོག་རགས་པ་འགག་པ་  
 དང་། རེས་གསལ་ཉམས་གྱིས་རྟོག་སྒྲུར་གྲེས་པ་དང་། སྒྲུར་གསལ་གྱི་ཉམས་ཆ་འདྲ་  
 རེ་རྒྱུས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་ནས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འདྲེན་པའི་ཉམས་སྒྲུར་ཅན་དུ་གྲེས་ནས་སྒྲུང་སྒྲུར་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མིམ་པར་འདྲེན་  
 སྒྲིབ་བྱུང་། གནས་ལུགས་སྒྲུང་འདུག་གྲོ་བུལ་ལ་གོ་བ་ཅན་ཡང་མི་ཆོ་རེལ་པོར་ཆགས་  
 མ་ཕྱོད་པར། མེད་དགག་སྒྲོང་རྒྱུང་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་བསྐྱུང་ནས། རང་  
 ལམ་གྱི་ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་འདྲི་ནི་སྒྲུགས་གྱི་རྟོགས་མིམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནི་སྒྲུམ་  
 དུ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་མན་རྟག་རྟོག་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་དག་ལ། འཕྲིག་པ་དེ་  
 དང་འདྲེན་སྒྲིབ་། ཐུ་ཡིད་དང་བདེན་སྒྲིབ་སྒྲུར་པའི་སྒྲོ་བཟའི་རྟོག་བསྒྲོམ་དེས་ཆོ་འདིར་  
 དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ཅི། སྒྲུང་འདུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡང་མི་  
 ཆགས་པར་སྒྲུར་བཞིན། རང་སྒྲོམས་དང་གཞན་བརྒྱས་གྱི་རང་ལ་འཁྲི་ཁར་ཐུ་མལ་



བ་ལྟར་རྒྱུར་ན་མི་ལེགས་པ་མཚམས་པ་ཆོག་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་མན་དག་  
 རྒྱུ་མཚམས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་མཚམས་རྒྱུ་སྤྱོད་གཞི་ནིར་བྱུང་བ་ཤིག་མཛོད་  
 བ་མཚམས་ལམ་ཐུ་ཐིག་མེགས་པ་སྒྲོམ་པ་མཚོན་གྱི་པ་རགས་པ་འགགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཅུག་ནས་སྤྱོད་ཐོན་པས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུར་དང་རྒྱ་འབྱུལ་སྤོང་རྒྱུ་པ་འབྱུར་  
 བ་ཡང་། དེས་པ་སྤྱུལ་བྱུག་ནས་ལུགས་དོན་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་འདྲིན་རྒྱུ་མ་མོང་  
 བ་རྒྱགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱ་འབྱུར་དག་འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བ་སྤྱོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ལུས་ལས་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་  
 ལུས་ལ་གོང་འབྱུག་རྒྱུ་པ་མེགས་དུ་མ་མོང་གྱིང་། དེས་ཐར་ལམ་ལ་མི་མཚམས་པ་བཞིན་  
 རོ། ། རྣམས་མི་གནས་གོམས་པའི་དྲིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 སྤྱོམ་འབྱུག་གྱུ་བ་པས་བསྐྱལ་བའི་པར་དུ་མེམས་འཤོག་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲོ་སྤྲུག་གཞིག་  
 རྒྱུ་མས་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཐུན་རིང་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ལེ་བཅུ་གཉིས་ལ་དྲིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མོད་ལ་སྤྱོས་ན་ཐུན་གཅིག་རྒྱུ་མཚོན་གྱི་རགས་  
 པ་འགག་པ་ཅམ་དོ་མཚར་ཅི་ཞིག་མོད། མཛོད་ན་རྒྱུ་མ་གྱིས་ལམ་རྒྱ་འབྱུར་བྱེད་ལྟ་བ་  
 མིན་ན། ལྷ་བ་བདེན་སྤྱོད་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་གི་མཚན་མར་བཟུང་ནས་དེ་བསྤོམ་  
 བ་དང་། རྒྱགས་ལམ་རྒྱ་མོར་བདེ་དང་། ཐུ་མིད་ལ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱུར་  
 བ་ཅམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཅོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་  
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ན། འདི་འདྲའི་ལྷ་  
 བ་དེ་མཛོད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཅམ་དུ་མ་ཐུན་པའི་མཚན་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་ལས་མ་འདས་པས་ན། མཛོད་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལུང་འགགས་པར་  
 ཞོག་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་མ་འདྲུ་ཅམ་ཡང་མིན་ནོ། །

ལ། མདོ་རྩ་རང་རིག་གཏུག་པའི་དོན་རང་སྤངས་འགགས་པའི་རྒྱལ་མཁོར་གསུམ་གྱི་  
 རུང་། སྤངས་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་མཁོར་གསུམ་རུང་ལྟེ། རིག་མཁོར་རྩེན་པར་  
 འཆར་ཏེ། དེ་སྤྱི་མེས་ན་མེས་ཕྱིད་མེས་ཕྱ་ཐང་ད་དུ་མེད་དེ་རང་གསལ་ལ་རྒྱ་  
 གྱི། རྩོགས་པར་ཕྱིད་པ་ལོ་ཡིད་ལྟ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་རབ་རང་ཕྱུང་གིས་རང་གསལ་  
 དུ་མེས་པ་ཡིན། སྤངས་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྩེན་སྤྱི་ཡིད་  
 རགས་པས་དེ་དྲན་པ་ནི། མེས་རབ་རང་ཕྱུང་མེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཆེན་མ་  
 ཡིད་དང་ཐང་ད་དུ་འཕྱེད་དུ་མེད་པ་དེས་མེས་པ་ཡིན། མེས་རབ་རང་ཕྱུང་གི་སྤྱོད་  
 མ་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་དབྱེ་བ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། གཞིར་  
 གནས་རང་ཕྱུང་། སྤངས་པ་ཅེས་འཛིན། དྲན་པ་འགག་མེད་མེས་རབ་གྱིས་མཉམ་པ་འགག་  
 ཏུ་གསལ་དུངས་འཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རང་ཕྱུང་ལེ་མེས་ལ་ལྟན་པ་དང་ལྟན་ཆོས་སྤྱི་  
 རོ་པོ་གཅིག་པར་པར་ལྟན་པ་ལྟེ། རང་གནས་གྱི་མེས་རབ་ཡིན་པས། ལེ་མེས་གྱི་ཆ་ཡིན་  
 པས་རྩོག་དཔྱིད་དང་གསུང་འཛིན་ཅན་སོམས་གྱིས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོས་གསུངས། ལྟ་བུ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གདུན་ལ་འཁེབ་པ་ཡང་ཡིད་མེས་གྱི་ཆ་  
 ལ་ཁུབ་པའི་སོ་སོར་རྩོག་པའི་མེས་རབ་གྱིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེས་པ་དང་།  
 འཁྱག་ཕྱིད་ནམ་གསུམ་གྱི་མེས་རབ་གྱིས་ཐོས་པས་མ་ཕུལ་པའི་མཆོན་པའི་མཆོན་པ་ཕྱིད་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་མེས་རབ་འདི་ལྟ་བུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཡང་།  
 ཡིད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིད་མེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་པདོན་ར་མཐོང་པར་གཞུང་གྱི་ལས་  
 གསུངས། ༥ དོན་གྱི་ལེ་མེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཆགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོ་བ་  
 སྤྱི་པ་ཡིན་ལ། དེ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དཔེ་ལེ་མེས་མཛོད་སྤྱི་ལྟོགས་ན་  
 དོན་གྱི་ལེ་མེས་ཡིན་ཡང་། དེར་སང་རྩོགས་ཆེན་ལས་གྱི་རོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ཆེར་

དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཅིས་ཤེས་ཟེར་ན། རྫོང་མ་  
 དོན་གྱི་གདམས་ལྟར་བ་དང་། རང་རང་གི་དེ་མོན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ལྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ལས་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟོན་ཕྱིན་དཔག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཐབས་ལས་པ་དག་པ་དེ་བ་བརྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་མ་ཤོར་བར། བདེ་བ་ལྟན་པར་ཡང་དུང་  
 ལྟོན་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་དུང་། དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆ་འདྲ་མ་ལྟར་བའི་རྣགས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཟེར་བ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བའི་རིག་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་  
 བྱས་ཡིན་པས་བདེ་ཉམས་ནི་ལྟར་བཟང་ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་ན། བདེ་ཉམས་ཞེན་  
 པ་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཅན། འགྱུར་བ་ཅན། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེས་ཚོས་  
 ཉིད་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་གོ་ཡུལ་གྱི་རྫོ་འདོགས་ཀྱང་མི་ཆོད་ན། མདོར་སྟུང་ལྟར་བ་ལྟ་  
 ཅི་རྫོང་། མི་ལྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁུ་བ་འཇག་མེད་དུ་འཛིང་མ་རྩལ་པས་ཆགས་ལམ་  
 ཉམས་སྟུང་ཡང་འཁྲིག་བདེ་བ་མལ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཅུ་  
 ལྟར་གི་ལྟ་བུ་སྟེས་གྱི་ཡི་ཤེས་དོས་མི་ཐིན་ཏེ་བ་མལ་བ་རྣམས་པལྱིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་  
 ལ་ལྟགས་ལམ་དུ་རྫོང་བ་ནི་རང་བཟུང་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ར་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ནས་གོང་ཚེས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆགས་སྟེང་ནི་འཕེལ་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་  
 གཅིག་མི་འབྱུང་བ་པལྱིན་ནོ། །

ཁུ་བ་ལྟར་ཟང་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ལྟན་པར་ལྟར་ཡང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ལྟར་དུ་  
 འཇུག་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ལྟར་མ་རྩལ་པར་བདེ་བ་རང་ག་མའི་མཚན་མར་འཛིན་  
 པས་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་འདྲེན་མི་རྩལ་སོ། །དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཞིག་གར་མ་བདེ་བ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའམ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སྟུ་བུལ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས། བདེ་བ་ལ་

མཚན་མའདུག་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཅེས་མེད་པའི་ཆེན་མོ་ལགས་ལ་སྤྱོད་ཆེན་  
 གྱི་མཚན་མ་ཡང་མེད་པར་དེས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཆོམ་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་དེས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་།  
 དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་ང་མེད་པར། བདེ་བ་རྒྱ་ཡངས་ལ་གྱུད་དུ་མ་  
 པ་ཅད་བརྟེན་ཆེན་མཁའ་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་ན། འདིར་ནི་ཐོག་མ་  
 དཔུས་མ་ཐང་མེད། སྤྱིད་མེད་སྤྱོད་པ་འདས་པ་མེད། ཁདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་  
 ཉིད། འདི་ནི་མཚན་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཤེས་རུས་  
 བ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཡན་གཅིག་སྤྱོད་ཡང་། གཤིས་སྟེ་མེད་པ་དེ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་ཕྱས་དང་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུའ་མིན་པའི། འདུས་མ་ཕྱས་འཇུག་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོར་དེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་པས། དེས་མཐར་ཐུག་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན།  
 ཡིན་སྟེ་དེས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟག་མིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་འཁྲིག་བདེ་འོ་ཆོར་པའི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་  
 པ་རྒྱན་རྒྱ་མི་འདོད་དོ། འདྲ་ལུའི་ཐངས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཆིང་པའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱིད་  
 རྒྱུན་དང་། གྲོལ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མན་རག་ཐང་མོས་ཁམས་འཆིང་ཁིང་རྒྱུད་གི་  
 འགོ་ལ་རྒྱ་དྲིར་བཅིང་པས་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་དོན་སྤྱོད་གསལ་པར་འཇུག་དེ། དེའི་ཆོན་  
 དོན་ཆེད་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་ས་ར་རྟའི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པས། དེང་སང་གི་  
 ཐངས་ལམ་པའི་དབང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་རྟོགས་ཆད་ཡི་གེར་ཐང་ནས་བལྟན་པ་  
 ལྟར་མོ་མོའི་བལྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཤེས་རུས་སོ། །

རྒྱུ་ལྡན་པའི་གཞི་ལྡན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་།

སྤོང་ཆ་དེའི་དམིགས་པར་བརྒྱུད་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མ་ཞིག་པས།  
 གློམ་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་མ་ཤེས། དམས་གཏན་ལྷ་དང་ཅིས་མ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། གེམས་ཉིད་སྤོང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་  
 ལ་དེས་ཤེས་འཛིན་མ་རྒྱས་པས། འདིར་ནི་ཐོག་མ་ཐོགས་གོང་གི་ཚིག་བཅད་གྱི་དོན་  
 བཞིན་དེས་པ་རྒྱུད་ཟད་མ་སྒྲིམ་གིང་། གསལ་ཆ་རྒྱལ་གྱིས་དེས་སྤོང་ཆ་དྲུངས་སྒྲུལ་དུ།  
 གཉིས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཉིས་རྒྱ་བཏགས་ནས་སྤང་ཆ་དྲུང་འག་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲུལ་པའི་ཉིས་  
 ཚིགས་ཞིག་ལ་རྒྱུད་འཇུག་གི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས། དབྱེར་མེད་རྒྱུད་འཇུག་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི། གྲོལ་ལམ་རིག་དོ་སྤྲོད་པའི་དོ་སྤྲོད་མེད་པ་དང་།  
 ཐབས་ལམ་རང་བཞག་གི་གནད་གྱི་མཚན་རག་མེད་པར་རྟོག་པའི་བཞོ་རྒྱ་སྒྲུ་ཚིགས་  
 འདུ་བྱས་པས་མཐར་ཆུང་རྟོག་གི་སྤྲོད་ལུལ་ཙམ་ལས། མི་རྟོག་མེ་ཤེས་གྱི་ཐོགས་རྒྱ་  
 ལང་ཉེ་མ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་རྟོག་གི་ལུལ་འབའ་ཞིག་དེས་དོན་དང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ལུལ་རྒྱུད་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་བྱུང་ངོ། །

དེས་ན་སྤོང་ཉམས་འོད་གསལ་དང་། བདེ་ཉམས་ཙམ་ལ་སྤྲོད་སྒྲིལ་གྱི་འོད་གསལ་  
 དང་བདེ་ཚེན་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་མཐོའི་མར་མེད་འདྲ་བར་སོང་། རྟོགས་  
 ཚེན་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་རིག་དོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་མ་འཕྲོད་པའི་རང་སྤྲོད་གང་དྲུན་  
 གྱི་ཁྱིད་བཏབ་སྒྲེ། གདམས་པག་ཚད་དང་མི་སྤུན་པའམ། གདམས་པག་ཚད་དང་  
 སྤུན་ཡང་རང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་མ་གོ་ཞིང་། གནད་དུ་སྤྲོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་  
 ཡོད་མེད་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རིག་དོ་ཡིན་སྒྲུལ་དང་། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་གྱི་ཆམ་  
 ཐུད་པའི་མི་རྟོག་ལུང་མ་བསྒྲུན་ཙམ་གྱི་རང་དུ་སྤྲུན་རིང་གོམས་ཀྱང་། རང་ལེམས་  
 གདོད་ནས་སྤོང་པའི་རིག་སྤོང་གི་རང་བཞིན་ཐག་མ་ཚད་པར་བསམ་པ་མཛོད་མི་ཤེས་

པ་ཅམ་ཞེས་སྒྲུ་པ་རྣམས་ལ། ཉིན་མཆོད་ལོང་ལུག་རྒྱ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
 རང་ལ་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡང་། མཆོད་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ས་སུ་ཡང་མ་ཐུན་ན་  
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་ཐུག་ཅམ་ཡང་ལེགས་པར་མ་ཤར་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐྱིར་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཏུག་མཆོད་གསལ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཐོག་ས་སུ་དགི་  
 དམིགས་གཏད་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བཟོ་བཅོས་ལ་མི་ལྷན་ཏེ། བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཡང་། རིག་པ་ཀ་དག་རྒྱ་ཐུག་ཐག་ཆོད་དེ། རྒྱུ་ལག་ག་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་རིག་སྒྲོང་དཔེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རང་གིས་མངོན་  
 ཐུང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པ་སྐད་པེ་ཡི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུ་རྒྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐུང་བ་དེས་རིག་སྒྲོང་གཏུག་མཆོད་ཤེས་པ་  
 དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐུག་མཐའི་  
 མིག་གི་རྣམས་སྒྲོས་ཅམ་ཡིན་པར་རང་གིས་མངོན་ཐུང་དེས་པར་འགྱུར་པས་འདུས་བྱས་  
 དང་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་ཆེན་  
 གྱི་རོ་སྒྲོད་འདི་མཆོད་བཅོས་ཐབས་ལས་སྒྲོམ་པ་ལ་འདར་གལ་ཆེ་ཏེ། ལྷ་བའི་གཙང་  
 འདི་ལྷ་བྱས་མ་ཐེན་ན་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་རི་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་པའི་དང་རྒྱ་ཁོར་ལུག་འབྱམས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་ཆོད་བྲ་རགས་ཅི་རིགས་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འདྲེན་པའི་དངོས་སྒྲུར་འགྱུར་པ་དགའ་ཞེས་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱམས་མོགས་  
 གསུངས་སོ། ། ། དགེ།

༡ ཡང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་སྒྲུ་བྱུང་འདི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ་པར་ཐམས་ཅན་



ཞལ་འཁྲུག་། རིགས་དེ་སྤོང་རྒྱུ་དག་ཀུན་ལ་འཇོག་ན། དེ་བྲལ་གཞི་ལས་འཕྲོད་མེད་ཅིང་།  
 རོ་བོ་རྩེ་བཟང་དུ་བར་འགྱུར་མི་ཤིས་ཀྱི་འདུལ་མ་བྱས་པས་སོ། ། དེས་ན་དེ་སྤྱི་བག་ཞེས་  
 དང་བྲལ་རུང་ཡིན་པ་ས་འབྲལ་རུ་རྒྱལ་གྱིང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་  
 མི་མྱིང་དེ། དེ་ཐེམས་མེད་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན་ཐེམས་མེད་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས།  
 ཐེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ནི་གོ་ལོག་སྟེ། ལང་ནང་དུ་ཐུན་པ་ལངས་  
 བས་ལུགས་གོང་གི་ནང་གསལ་བ་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན། དེས་ན་སྤོང་ཆ་ལ་མཁུན་པ་  
 ཡོད་མི་མྱིང་པས། སྤྱི་བ་པ་ཟང་ན་ཆོས་ཀུན་མཁུན་པ་ནི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཐེམས་ལས་འཕྲོད་  
 མེད་དུ་གྱུ་བ་ལོ། ། དེས་ན་ཐེམས་སྤྱི་བ་པ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱ་ལུང་  
 འགྲུབ་གྱིང་། དག་པོ་ཅམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་འབྲུག་སྟེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཟང་མེད་ཀྱི་གཞི་  
 རོ་ལོན་དེས་ཡིན་པར་ཅིས་སྟུབ། ཐེམས་སྤོང་པ་ཡིན་པས་སྤོང་རྩེ་མོགས་སྟེ་དེས་  
 ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བ་དང་ཉག་པོ་དོང་། ཡང་ཁི་སྟོང་པ་མཁུན་པ་ནི་སྤྱི་བ་བྲལ་ལས་འབྲུང་སྟེ།  
 ད་ལྟ་ནས་གྱུང་ཡིང་ཤེས་ཀྱིས་ཚེས་ཅི་རིགས་ཤེས་ལ། གྲུབ་མཐའ་མོགས་པ་སྤྲུབ་པ་  
 རྩེ་བཟང་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་སྤྱིར་ཡིད་གནས་འགྱུར་མོར་རྟོག་མོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །  
 དེས་ན་ཐུན་ཆོང་གི་ཐོག་པར་མཁུན་པ་ཅེ་རྩུས་གསུམ་གྱི་རིགས་མེད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་  
 སངས་རྒྱ་ལུང་གི་རིགས་ཞེས་བྱ། གོང་དུ་སྟེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཤེས་པར་དུ་འཕྲེལ་  
 རུང་ཡིན་པས་སོ། ། ཐེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལང་དེ་ཅམ་ལ་ཟེར། རྟེན་གྱིས་  
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པ་རྟེན་པ་ན་ལས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱ་ལུང་ལ། སངས་རྒྱས་  
 གྱུང་པར་ལུང་སྟུང་ན་མི་ལུང་སྟེ། རྟོན་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པས་སོ། ། ཚོགས་  
 དུག་འགག་པ་འི་རྩེས་སུ་ཡང་འབྲུང་བ་ནི་གཞུག་ཐེམས་ཀྱིས་སོ། །

མ དེ་ཡང་གཞུག་ཐེམས་དེ་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་བ། གཞུང་བདང་འཛིན་པ་མེད་

ཅམ་ལ་ཟེར་རམ། གཞུང་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་མེད་  
 པ་ཡིན་ནམ། གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཅམ་  
 ལ་ཁའ་དང་འདྲ་བས་སེམས་མིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་  
 རེ་ཡོད་ན། གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དམ།  
 གྲུད་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཐ་དད་ན་གྲུད་ཐ་དད་དང་། གཅིག་ན་འགལ་བས་ཐམ་ཚུན་  
 གཞོད་དོ། །དེ་འདྲའི་གཏུག་སེམས་དེ་རྣམ་མཁའ་ཚས་སྒྲུབ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཅམ་མིན།  
 འགྲུབ་ན་བྲལ་འབྲས་སམ་སྒྲིན་འབྲས་གང་ཡིན། བྲལ་ན་དེས་ད་ལྟ་མཁའ་ཚས་མི་  
 མཁའ་སྒྲིན་ན་དེ་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐོག་རི་ལྟར་དབྱུང་། དབྱུང་  
 རུང་ན་དེ་འགྲུབ་མི་ཤེས་པ་ལྟ། འགྲུབ་ཤེས་ན་དེ་ཁ་ལོགས་ར་སྒྲོབ་རི་ལྟར་བྲས་ན་  
 འོས་ཚོགས་ དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱབ་ན་འོས་འོབ་ཉེ་ཉེ། ལྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པས་ལྟོང་  
 ཤེས། བདེ་བ་བསྐྱབ་པས་བདེ་ཤེས་པའི་ཉམ་ཉམ། ལའན་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ལ་བསྐྱད་  
 པ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། ཞུགས་ན་དེ་ཡོད་གསལ་རི་ལྟར་ཡིན། མ་ཞུགས་ན་དེས་ད་  
 ལྟ་ནས་ཚོས་ཀུན་རི་ལྟར་མི་མཁའ་ན་པ་ཡིན། མཁའ་ན་མཁའ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པ་  
 ཅི་འགལ། མི་མཁའ་ན་ན་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་ཀྱང་མི་མཁའ་ན་བསྐྱད་པ་བྲལ་ཡང་ཅི་ལ་  
 མཁའ་ན། དེས་ན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཞིག་ལས་མ་སྤང་ན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་  
 སེམས་མི་འགྲུབ་ལ། ལས་སྤང་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་  
 གཏུག་སེམས་སྤང་ཅིག་མར་འདོད་པས་འབྲས་དུས་རྣམ་མཁའ་ན་གྲུང་སྤང་ཅིག་མར་  
 འདོད་ལ། གཅིག་ཤོས་གྱི་གཞི་འབྲས་དེ་ལས་ལྟོག་གོ། །ཁྱེ་མ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔོན་མི་མེད་དོ། །

དེ་གཉིས་གང་འཐད་དབྱུང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་གཏུག་སེམས་དང་སྒྲིབ་བྲལ་

ཀྱི་མཆོས་མི་མྱིང་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོས་ལ་ཕན་གནད་རུང་པའི་བྱིར། འཁོར་པའི་  
 བག་ཅག་མཁུན་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་རུང་ཞེ། དེའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བཤམ་མོ། །མི་སྒྲིམ་མེད་པ་  
 མོག་མཁུན་གྱི་རྣམ་ཕྱུར་དུ་འདར་བསྐྱེད་རུ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་  
 རུང་པར་སྒྱིར་གྲུབ་པ་མ་ན། འཁོར་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་ཕྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། རུང་འདས་ལམ་  
 ཀྱི་རྣམ་ཕྱུར་རུ་སྒྲེ་རུང་པའི་འཕྲད་པ་སྒྲེན་ཅིག་ དེ་ཞེ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་མཆོས་མེད་  
 བ་དེ་ལྟ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཅིས་མི་ཆུང་། སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་མཁུན་མི་ཆུང་སྟམ་ན།  
 འདྲི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོས་མེད་པས་ཡིད་མོག་སངས་འདྲ་བས་སྒྱུར་དགོས་མོ། །ཀུན་གཞི་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་ཆུང་བ་བཞིན། ལྷ་བས་རྟོགས་དཀའ་འོ་སྟམ་ན། ཀུན་གཞི་མེད་ཅེས་མི་  
 འདོད་དམ། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིད་ན་རང་  
 རྒྱུད་ལ་མེ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། དེས་ན་མཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་བ་དམ་  
 ཀྱི་རིག་པ་འདི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་རང་ལ་མངོན་སྟམ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 སྒྲིམ་ཆ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ལུས་དོན་ལུས་གསུམ་པོ་འདིས་སྒྱིར་རང་གི་ལྷོག་གྲུར་མིན་ལ།  
 དེ་རྣམས་སོ་སོར་འཛིན་པས་ཀུན་གཞི་རྗེན་པར་མ་གྱུར་ལ། ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ནི་རྣམ་རིག་  
 པ་མིན་པས་མངོན་གྱུར་མི་དགོས་མོ། །རྟོག་བྱུང་གསལ་རིག་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་  
 ཡིན་ཡང་ཀུན་གཞིར་དེས་མི་དགོས་འདྲ། སྒྲིབ་བྱུང་གྱི་མཆོས་འདི་ལ་དབྱུང་རྒྱ་ཆེ་བས་  
 འདི་ལས་བརྒྱུ་མེད་དབྱུང་ན་རྒྱིང་མ་ལྟར་འཁྱུར་ཤིང་འདྲ། འདི་དང་པོར་དབྱུང་རྒྱ་སྒྲིམ་  
 པོན་ཐོག་མའོ། །མེ་ཁྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུགས་ལའོ། །

ཨ་ བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་དང་ལམ་བདེན་ཟག་བཅས་སུ་  
 ཐུལ། ཟག་པ་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་གྲུབ་ཞེ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་སུ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རང་མཚན་དམིགས་སུ་ལ་མིན་ཞེན། སྒྱི་མཚན་ལ་



ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན།  
 བ་མལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གཏན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུས་པོའི་ར་ལས་ལྷ་ཚན  
 དང་དྲུག་ཚན་གྱིས་པར་སྤྲུལ་པའི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པར་གསུང་བ་དེ་མི་  
 སྤྲོད། དེ་སྟོང་ཙམ་ལ་དགོངས་ན་འདྲ། སྟོང་པ་ནི་གཞུགས་མེན་པས། ལྷ་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་  
 མེན་པ་མོན་གནས་སོ། །ལྷ་པོ་ནི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྲལ་སྤྲུལ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་  
 གཞུགས་ཡིན་པར་འདོད་དམ་ཞོག་སྟེད་ལྟར། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བྲལ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཅིག་གོས་སྤྲུལ་ན། རྒྱུད་གྱིས་མ་པར་སྤྲུལ་པའི་ལུས་མེགས་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་  
 དུ་ཐལ་ན། སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་མེན་པས་གོ་  
 མི་ཚད་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། ༡ རྩེ་བྲག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་  
 ཞིག་མེད་པར། སེམས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཅས་ཡིན་གྱི་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་མ་ཕྱོད་  
 པའི་སེམས་ཞིག་མེད་ན་འོད་གསལ་གཏན་མི་རུང་ལ། འོད་གསལ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་གཉིས་  
 བྲལ་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ཡང་མཁུན་གཉིས་མེད་  
 ཅན། བྱིས་བྲལ་ཡང་མཁུན་གཉིས་མི་རྒྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་སྤྱང་ཡོ་  
 ཤེས་ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་སེམས་འོད་གསལ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཡོད་  
 པར་ལས་ཡོན་པ་རྣམས་དོན་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཚོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་མངས་  
 རྒྱས་སྤྱུ་འདོད་པ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ཆོས་ཀུན་ཅིའི་མི་མཁུན་ཅེས་པས་མ་པར་མི་བྱ་ཏེ།  
 དམིགས་པ་ཉིད་པར་ནི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་མོའོ་དུ་མ་གྲུབ་ན།  
 དཔེར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་འོད་གསལ་ནི་  
 ལྷ་པོའི་ཆུང་ས་པའི་གྲུང་སྟོང་པ་དང་མི་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་ཡང་སྤྱང་པ་དང་མི་  
 བྱེད་གྱི། དོན་ལ་རྒྱུད་འཇུག་ཁོན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྱང་སྟོང་པ་པོ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་

མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་ཆོད། །འདི་ལས་པར་ཕུམ་སྒྲེམ་དོན་ལྟགས་ཀུན་  
གྱི་གནད་ལོལ་ལོ། །རྩུབ་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་པར་བཞུགས་ལོ། །

༩ ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིང་སྟོང་རྒྱུད་འབྲུག་གཏུག་མའི་སེམས་ནི་མཆོང་བྱ་དོན་  
གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་དུས་ནས་མཐར་མངས་ཀྱས་ཀྱི་པར་དུ་འཕྲེལ་  
འབྱིབ་མེད་པར་འཇམ་མཁའ་ལྟར་བཞུགས་ཆོད་གྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་  
གི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དོགས་པ་ལྟ་ཅི། རང་ལ་ཡོད་  
པ་ཅིས་ཡང་མི་ཤེས་པར་དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་སྟོག་གི་གཏེར་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ཆོས་པར་སྒྲུན་པས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་ནས་བརྩམ་སྡེ་ཐོག་པའི་རིམ་  
པ་བརྒྱན་པས་དབུལ་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ལོན་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་སྟོང་  
རྒྱུད་འབྲུག་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་པ་ཡང་དག་  
གིས་དབྱུད་པས་གོ་ཡུལ་ཅི་མ་དུ་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་ཞེས་སྟུང་  
བཞིན་དོ། །

ལྟགས་མཆོན་པ་ཅས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་དབུམ་ར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ས་  
ལས། གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་རིམ་པར་བསལ་བ་ན། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་མངོན་  
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། གཏུག་སེམས་ཉིད་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། མཆོན་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་  
མངོན་སུམ་ཉམས་སྒྲུབྱིང་བ་འདི་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། འོད་གསལ་  
པའི་སེམས་ཤིར་དུས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། ད་གནད་ཆོགས་  
གྱིས་སྟོང་བར་བསྒྲིབ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་  
ཡང་མེད། རིག་པ་སྟོང་བ་ཐམི་དད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྟགས་



གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྟར་སྤང་པ་ལྟར་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་  
མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་ནི། གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་མ་འགག་གུང་། སྤྱི་མའི་  
མན་ངག་དང་དབང་གི་དོན་བརྒྱད་འཕོ་པའི་ལྟོབས་གིས་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་ལྟར་དུ་  
ཡོད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །སྤང་ག་སྤང་མཐའི་འོད་གསལ་  
ཉམས་སྤྱུང་བ་དང་། ཚོགས་ཆེན་རིག་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དཔག་ལ་  
ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་འཇགས་ལམ་སྤང་པོ་  
ཡིན་ནམ་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་ཉི་མཐོང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་གུང་། རྣམ་  
འབྱེད་གོ་མས་པ་ཚོགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་འི་རང་དུ་ལུབ་རྒྱུ་བ་པར་མངོན་སུམ་  
རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐོབ་ཆེ་མ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ཆེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཚུགས་མཚན་བཅས་  
གྱི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་། མཚན་མེད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རིག་དོན་འབྱེད་པ་དེ་ལ་  
དཔེ་ཡི་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

\* ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་མ་སྤྱེས་པའི་འདུམ་མཐུས་ཡིན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱུ་བ་ཐམས་  
ཅུ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱུ་བ་ཐིན་པས་འདིར་བཞུགས་པ་དགོས་ལ། དེ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་།  
ཐ་དང་དུ་སྤང་བའི་ལྟོག་པ་ཅམ་ཡང་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ལེ་ཇས་ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་འོད་  
གསལ་པ་བཞི། མི་ཤེས་པའི་མུན་ནག་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མངོན་སུམ་  
རྟོགས་པ་ཡོད་གུང་། རིས་སུ་མཆད་པའི་འོད་གསལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྱང་གྱི་ཁྱུ་ལ་དུ་འདི་ལྟ་སྤྱེས་པ་ལྟར་བྱ་མིན་པས། མཚན་  
མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་འདུམ་བྱས་གྱི་ལྟོགས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ལྷ་རབ་

དུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་པས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིན། བདག་ས་པའི་མ་སྤྲད་དང་ཡུལ་  
 པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན། ཀུན་གཞི་མོག་ས་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། མེས་མ་རྒྱུ་མའི་དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུན་དང་། དམིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་པས་དམིག་ས་རྒྱུན་དང་། དབང་མོག་ས་ཀྱི་  
 དབང་རྒྱུན་ལས་མ་རྒྱུས་པས་མེད་ས་མིན་ལ། སྤྲོད་རྒྱུད་དུ་མ་སྤོང་པའི་ཚན་ས་ཤིག་པ་  
 ཡོ་ཤེས་འདུ་མ་མ་ཡུལ་སྤྲོད་པས་པར་བརྟེན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱུད་འཇུག་ཡིན་ལ།  
 ཡོད་པ་སྤོང་པ་དང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཤིག་པ་ནི་སྤོང་པ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་མི་དང་པས།  
 རྟེན་ཤེས་ཀྱི་ཤིག་པ་སྤོང་པ་ཞེས་ཤིག་པས་སྤྲོད་པ་ཅམ་ལས། དོན་གྱི་སྤྱིང་ཅ་པ་དང་དུ་  
 རྒྱུད་པ་ཡོན་ས་མེད་པས་རྒྱུད་འཇུག་འདུ་མ་མ་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་པ་དང་ཤིག་  
 པ་ཡིན་ཕྱིན་འདུ་མ་མ་ཡུལ་ཤི་སྤོང་སྤྱིང་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་ཞིག་རྟག་ནས། སྤོད་པ་སྤོང་ཉིད་ཡུལ་  
 དུ་བྱེད་དོ་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ། སྤོང་ཉིད་དངོས་མེད་འདུ་མ་མ་ཡུལ་དང་།  
 སྤོད་དོས་པོ་འདུ་མ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཅུང་སྤྱིལ་པ་སྤྲོད་སྤོང་འཇུག་རྒྱུ་  
 འདོད་པས། གནས་ལུགས་དངོས་མེད་ཅན་སྤོང་དང་། དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་  
 གནིས་རྒྱུར་པ་འདིས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་ཏེ། གནས་ལུགས་ནི། ཆོས་ཅན་དང་  
 ཆོས་ཉིད། སྤོང་པ་དང་སྤོང་པ། ཤིག་པ་དང་དབྱིངས། འདུ་མ་ཡུལ་དང་འདུ་མ་མ་  
 ཡུལ། དངོས་དངོས་མེད་མོག་ས་གནིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ས་མེད་པའི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

རྩོམ་པ་ལྟོ་ལྟོ་གཏུག་གིས་པར་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུད་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནི་དེ་མཐའ་  
 ལྟར་དེ་མིན། དེ་ལས་ནམ་ལས་ལྟར་པ་མེད་པས། རྩོམ་པ་དུས་ཀྱི་ཆོས་པར་ལྟར་ལས་  
 པར་ལྟར་ལྟར། ལོ་རྒྱུད་པར་ལས། བདག་གཞན། བཟང་པར། རྩོམ་པ་གསལ་པ་གཞིས་  
 ཆོས་མཐའ་ཅད་རྩོམ་པ་ལས་ལྟར་པ་མེད་པའོ་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པ་རྩོམ་

དཔག་གི་དབུང་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་མཚན་སྒྲུང་ཡང་། དེ་སྤྱིང་པ་ཞིན་སྒྲུང་ལ།  
 སྒྲུང་པ་ཞིན་སྤྱིང་པ་འི་སྒྲུང་སྤྱིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། འདི་གཉིས་སྒྲུང་དང་  
 པཅས་པ་འི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་པ་ཡིན་པ་མ། རྒྱུ་འགག་འཕེལ་འབྱ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་  
 མཆོག་མ་སྒྲུ་ཆོག་མཚན་སྒྲུང་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་གཉིས་ཆོས་མེད་པ་མ་  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་མོགས་གཉིས་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡེན་མི་མངའ་བ་མ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ལ་འདས་མ་འོང་དུ་འི་ཏུས་  
 ཀྱི་འཕྱར་བ། དངོས་དངོས་མེད་མོགས་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་མཚན་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་པ་མ་མ་ན།  
 ཆོས་ཉིད་ལ་དེའི་གན་གོར་དེ། འཕོ་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་གྱུང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 དོན་ལས་མ་གཞིས་པ་ཞིན། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ལ་འཁོར་འདས་མོགས་དུས་དང་ཕྱོགས་  
 མུ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པ་ཞིག་སྒྲུ་རྒྱལ་དེ་ལ་  
 གཞི་བཅས་ཡང་མི་ཕྱིད་པར་རྟོགས་ན། ཏུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད། འཁོར་འདས་  
 མཉམ་ཉིད། སྒྲུང་སྤྱིང་མཉམ་ཉིད་དེ། འདི་འདྲུས་བྱས་དང་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་ལ་པའི་བྱོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དོན་དམག་ཐིགས་པའི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་མོ་མོ་རང་རིག་པས་བྱགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་ནོ། །ལྷགས་ལག་སྒྲུ་བ་པ་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་རྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ། །

༡ ཡང་དེ་ལ་མདྲ་སྒྲུང་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་པས་གོ་ལུལ་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རང་པ་ཞིན་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པ་ཇེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱུང་།  
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་འདྲིང་པས་མདོན་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་  
 གྲངས་མིན་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་སྤྱིང་མ་རུས་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་པས་རྟོ་ཆེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་ཀུན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་རྟོམ་པ་ནི་ཆོས་འབྱུལ་ལོ། །རྟོ་ཆེ་ཐེག་པ་ལྷ་ར་ན་

འདྲ་ལོན་འོད་གསལ་པའི་གཞུག་མ་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་ཐུལ་ངེས་དགོས་ཀྱི་དེ་ལ་ངེས་  
 པར་ལུང་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། དེ་ལ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་དོན་ཤེས་  
 པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སྟོན་དུ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་  
 གྲོ་ལ་པ་བྱུང་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་དོ་སྟོན་པས། དུས་ལ་འོར་གྱི་ཚོར་  
 རྟུན་གྱི་ཐུག་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་རིག་པ་རྣམས་པ་བྱུང་པར་པཅས་པའི་གདམས་པ་གཤམ་པའི་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་ལའང་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོས་པ་ཅོན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཤམ་  
 པ་རྣམས་ཐམ་མོའི་གཞུང་རྟོག་གིས་པ་བྱུང་པའི་དུག་ཅན་དངོས་ཡིན། རྒྱུད་ལས་  
 སྐྱོན་མཚམས་ཐད་ཀྱི་ཚོར་པ་ལྟ་དུག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏོང་པར་གསུངས། དེ་ན་ལས་དང་  
 དཔལ་ལྷན་པའི་དངོས་ཀྱི་གསལ། མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་རིག་ལུང་ཡིན་  
 བས། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཚད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཚད་ཐིམ་  
 དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །

སྐྱེས་པ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱུད་གི་པའོན་པར་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ལ་འོར་པའི་རྒྱུད་པ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པའོན་པའི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྣམ་དག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པའོན་པར་པཅས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྟེན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དཔལ་  
 ལས་རྒྱུད་གི་གནས་རོ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཀུན་མཐུན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་ན་ཡེ་རྒྱུད་ཙམ་ཞིག་གནས་སམ། འོད་གསལ་པའི་  
 སེམས་ཀྱང་ཡོད། ཡེ་རྒྱུད་ཙམ་ཡིན་ན། དེས་ལས་ཅི་བྱེད། འོད་གསལ་པའི་སེམས་  
 ཡིན་ན། འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གཏོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ན་མཐུན་པའི་ཡོད་དམ་མེད། འདུས་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡིན། ཆོགས་པ་བྱུང་གི་

གང་མིན། འཕྲུལ་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཟེད། ཡོད་ན་དེ་ལྟ་མར་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱང་  
འཕྲུལ་པར་འཕྲུར་རོ། །དེ་ཤོགས་དཔུང་། ལྷན་སྒྲིལ་དེ་ཡོན་སྐད་དོས་པའི་ཚོས་ནི་ད་  
ཡིན་ནམ་མིན། ལམ་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་ན་ལྷན་སྒྲིལ་དང་གཞུགས་མར་ག་ལ་འཕྲུར།  
དེས་ན་མི་ཤིག་པའི་ཤིག་ལེ་ཞེས་པ་དྲེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཤིག་ལེ་མིན་གྱི་རང་བྱུང་འདུས་  
མ་བྱས་མིན། དེ་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མ་འདུས་བྱས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མེད་དེ། རང་  
བྱུང་ལེ་ཤེས་ཡིན། ཡོན་སྐད་འཕྲུད་པ་མེད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
རྒྱུད་ལྟ་འགའ་ལས་སྒྲིང་གང་འོད་ལུའི་ཤིག་ལེར་བཤད། རྟོགས་ཆེན་ནས་ཁི་ཤྲོའི་སྒྲུ་  
ཡོངས་རྟོགས་སུ་བཤད། རྒྱུད་པ་ཤོགས་ཅུ་པ་འོར་དུ་འབར་དེའི་ཆས་ཁྱལ་པར་མ་ཟད།  
ཚོས་ནི་ད་ཡིན་པ་སྐོས་ཅན་ཀུན་ལ་འབར་བྱུང་སྟེ། བདེན་གཤམ་ཀུན་ཁྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་  
ཡིན་ནོ། །

འཕྱིག་ན་རེ། རྟོགས་ཆེན་ཤེགས་ཐོད་གཉིས་པོ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་བསྟན་མི་  
དགོས་པས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྟོགས་རིམ་མིན་སྟུང་པ་དང་། ཐོད་སྟངས་བསྟེམ་པ་  
ལ་འབར་ཡོད་པ་སྐོས་ཅན་རྒྱུད་ཤོགས་ལས་དམན་སྟུང་པ་དང་། སྒྲུ་ཤོགས་དངོས་སུ་  
བཤད་པ་མི་འཐད་ཤོགས་རི་སྟེད་པ། རྟོགས་ཆེན་ལ་ཤྲོས་ན་རྒྱུད་ལེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
ཐོགས་རེ་མཐོང་བའི་ཐོགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱི་བློ་གྲོས་ཏེ། འོད་གསལ་པའི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅན་པ་ཡིན་པས་འོད་ལུའི་ཤིག་ལེ་ཡིན་པས་རུང་རྒྱུད་དང་། སྒྲུ་ཡོད་པས་མི་རུང་  
རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་པ་རགས་ལུས་འོན་ར་བཞེན་མི་དགོས་ཏེ། རགས་  
ལུས་ལ་བསྟན་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མི་ཤིག་དྲང་མགས་སུ་ལུན་གྱི་ཤིག་ལེ་ལ་བསྟན་  
པས་ལེ་ཤེས་འཆར་པ་ལ་ཐུག་ན། རྟོགས་ཆེན་གྱི་དེ་འབའ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
ཐྱིར་རོ། །ལང་ལུས་རྒྱ་ཡི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་དུས་སྒྲོར་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་དགོས་ན་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲོག་པ་མང་ས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ན། འཕྲུལ་པ་ཐུག་ཏེ་ས་  
 བོ་འགག་དགོས་ཀྱང་། ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་འོད་གསལ་དུ་དེང་པའི་ཆོ་རགས་ལྷན་གྱིས་  
 འགག་ན་ཅུ་དང་རྒྱུ་ཅི་ལྟོས། རྒྱུ་འགགས་ཀྱང་དགས་ལྷན་མ་འགག་ན་མངས་  
 རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་མང་རྒྱུ་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཁང་འཕགས་མེད་ཀྱི་པདྨ་པ་ཆེན་པོ་  
 འཕེལ་ཁིང་རྒྱལ་ཆོགས་རྒྱལ་པ་དང་། ལུན་རྒྱུ་འགག་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཚོན་དུ་བྱུང་  
 པ་དང་། དེའི་དང་ལས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མ་བཟང་པས། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་  
 རིམ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྲོ་སྒྲུབ་ན། འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་པདྨ་པ་ལ་འཕེལ་མི་འགྲུལ་པའི་པདྨ་  
 པ་དངོས་ལྷན་གནས་མ་གྲུར་པ་རི་བྱིད་ཀྱི། ཁམས་ལྷིང་མི་འཕགས་པ་ལ་པདྨེན་པའི་  
 པདྨ་པ་འཕེལ་ལང་འགྲུལ་པ་དེ་ལྟོང་པའི་རིག་གེས་ཀྱི་མཁུན་ཁིང་། རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ།

འཛོལ་པའི་འགྲུར་པ་མེད་པའི་པདྨ་ཆེན་ནི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུར་པ་འགྲུར་  
པའི་ཐུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་པུལ་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། རིག་པ་ལ་ལམ་ཏུ་བྱས་  
པའི་ཐུལ་ལས་ཐུས་མེས་མ་གྱི་འགྲུར་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་ཆེན་ཅན་  
གྱི་པདྨ་པ་དང་གསལ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མཐར་དག་བྱ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་འགྲུར་མེད་གྱི་པདྨ་པ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་པའི་རིག་པ་ལ་འདུས་གིང་  
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གིན་  
རྒྱུ་ཐུན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྟོག་  
གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ས་མ་ཞུགས་པའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འོད་  
གསལ་པ་ཆེ་རྒྱས་དང་ལམ་རྒྱས་གང་དུ་འང་མི་བྱིད་དོ། རྩོད་པསྐྱེད་པའི་མེས་སྒྱིལ་ཆོས་  
ཉིད་དེ་སྤྱི་མོད་མཚན་དག་གིས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་འོད་གསལ་པ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་



འདིའི་རང་བཞུང་ཆོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་བཤིར་བུ་བཞིན་དུ་དགག་  
 གུང་མཛད་གོས་ལ་སྐྱབ་གུང་མི་སྐྱབ་པར་བསལ་བཞག་བདེར་བཞག་གསལ་ཡོད་གུང་མི་  
 གཞོད་ལ་མེད་གུང་ཡོད་གསལ་ལ་འབྱི་བའང་མེད་བས། རིག་དེ་སྦྱོང་བ་ཞོན་ས་  
 གཞིན་མོག་ས་ཀྱི་སྦྱང་གསུམ་མཐའི་ཡོད་གསལ་དོས་ཟིན་ནས་རང་དུ་གཅན་པ་འཕུང་།  
 གཞན་དག་ནི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཆོ་ཡོད་གསལ་མེད། ཡོད་གསལ་གསལ་ཆོ་ཀུན་རྟོག་མེད་  
 བསམ་ནས། ལུང་མཐའི་འདྲ་བའི་ཡོད་གསལ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཞོད་པ་ཆོས། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ལ་གོ་ཡུལ་ཡང་མོག་དག་འཛ་  
 ངོ་འཁྲོད་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོ་ས། དེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་ཡོད་བཞིན་ཡོད་གསལ་གཡོ་མེད་  
 དོས་ཟིན་པ་འདི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་དེ་སྦྱོང་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། འདིའི་རང་དུ་བཞག་བསམ་  
 ཀུན་གཞི་རང་གྲོ་བ་དུ་འགྱུར། ཆབ་རོམ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡོ་  
 ཤེས་སྐྱེ་འཆར་བ་དེ་འདྲའི་ཡོད་གསལ་ཅིས་མི་ཆེ་བར། ཀུན་རྟོག་འགག་པའི་ཡོད་  
 གསལ་ཉི་ཆོ་བ་ཅིས་སྐྱེ་ག་ལ་འཕུང། རྟོགས་ཆེན་སྐར་ནང་ལྟ་ནས་ཡོད་གསལ་བའི་  
 ཐམས་ཅད་དེ་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཀུན་རྟོག་ཞིགས་  
 པའི་ཆོ་ཡོད་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་འགག་དུ་མེད་པ་དེ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་  
 བས། དེས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཟད་དགོས་པར་བསྐྱར་གྱི། ཀུན་  
 རྟོག་ཡོད་དུས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་གསལ་མེད་པ་ག་ལ་སྤྲོད། དཔེར་ན་དོན་གྱི་ཡོད་གསལ་  
 མཛོན་དུ་མཛད་པའི་འཇགས་བརྒྱམས་ཡོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། ཀུན་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་མའི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རང་རོར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་མཛད་སྤྱོད་

རྟོགས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བརྒྱབ་ཤུས་ཏེ་ལུས་སྒྲིབ་པ་བཅུང་ནས་  
 རྟོགས་འཇུག་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛུང་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བརྒྱབ་ཤུས་སོ། །  
 དེ་འོད་གསལ་འདྲ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པའི་དག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འོད་གསལ་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཤར་བ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་སྒྲིབ་གཅིག་  
 གསལ་གཉིས་སོགས་ཐ་མའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་  
 ཡོད་པ་དང་། ཞོ་ས་ཐད་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་བའི་བདེན་པ་དེན་པའི་པོ་མི་རྒྱུ་རྟོག་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ཅུ་མེ། རང་གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཡིད། རང་གི་སྤྱད་པོ་དང་གཅིག་ཐད་དང་ཡོད་པ་སྤྱི་  
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ཐག་གི་རྒྱུ་དམིགས་སྒྲིབ་སྤྱད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གར་ཡང་བྱུང་བ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམ་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 འབྱུང་ཏེ། རང་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་པ་ཅུ་མེ། །  
 རྟོགས་ཆེན་ཞིག་ཆོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དབྱིངས་ནས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། །  
 མོད་ཀྱལ་གྱི་འཆར་ཆས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པས་སྤྱད་མིན་ཆོས་སྤྱི་ཁྱེད་  
 ཁམས་པར་ལ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དེ་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་  
 ལུས་ཀྱིས་མཆོམ་པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་  
 དབྱིངས་སྤྱི་རོག་གི་པར་སྤྱད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་སྤྱད་པ་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་  
 པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འགག་གིང་ཟད་པ་འཇུག་  
 ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་གཞི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་  
 ཐུ་མོ་འགག་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་པ་ཆེན་

པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རྩྱུ་མེད་དུ་གར་བ་ཡིན་ན། འོད་གསལ་དང་སྐྱ་  
 ལུས་ཀྱི་གནད་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། སྐྱ་འོད་ལྷག་མཉམ་པ་གནད་ཚད་ཀྱི་མཐར་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་  
 གཞན་དུ་མེད་དེ། སྐྱིབ་གཉིས་དག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་སྒྱར་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 བམས་ཅད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟེས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ལང་ཡོད་  
 མི་དགོས་ན་སྐྱིབ་ལམ་དུ་རྩྱུ་ཅི་སྟེ་སྐྱ་ དེས་ན་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ལམ་གྱི་ཐོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། འབྲས་སུའི་ཐོག་པ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། བྱུང་  
 པར་རྫོགས་ཤིང་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་བགྱོད་  
 པ་བམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་རྣལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་སྒྱར་ཡང་། མཐར་སྒྲིག་གི་སྤྱུ་ལ་བགྱོད་  
 པའི་རྣལ་ཤུགས་ཅིང་། བགྱོད་པ་སྐྱར་སུལ་དང་། ལམ་གྱི་འཆར་ཆ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་  
 འོད་པ་གདམས་དག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པར་མ་ཟེད། གང་ཟག་སོ་སོའི་  
 ལམས་དབང་མུན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་གཅིག་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་བར་འདྲ་ཡང་ཉམས་  
 ཀྱི་འཆར་རྣལ་ཤོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་མི་འོང་བས་ན། སྐྱོགས་ཤེའི་མིག་  
 ཅན་དག་གིས་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཉིད། རང་བློའི་རྣལ་  
 བདད་སྐྱར་པའི་ལམ་ཉི་མོའི་ལབ་མིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ནི་འོན་ཏེ་བཅད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་  
 ཞེས། བརྒྱད་པའི་མན་དག་གིས་ཟིན་པ་མི་ལས་འཇམ་དཔལ་དགེས་པ་བདག་གིས་  
 སྐྱས་སོ། །

༡ ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལུས་དཔུས་སུ་དཔུ་མ་མདའ་སྐྱག་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 མི་ཤིག་ལའི་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་། བྲ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལག་འཁྱེད་ཀྱི་ཡུང་གར་ཙམ་  
 དང་། སྐྱ་ཅེ་ཙམ་དུ་འདྲ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་ལ། དཔུ་མ་འདྲ་མེ་ཆེར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་  
 གར་བྱུང་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་ཡོད་མོད། གང་ལྟར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཤིག་

པའི་ཐོག་ལེར་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་ལུས་དང་མཚམས་པར་དམིགས་  
 པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་  
 པ་དང་། ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རིག་ཏོ་བསྐྱུང་བས་ཀྱང་དཔུ་མར་རྒྱུ་འཇུག་སྟེ།  
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་དོན་དུ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་དང་།  
 རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་བས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱད་པའི་གཏན་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 བཏུགས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཅམ་མི་ཤེས་པར། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་  
 ཆོག་ཅམ་ལ་ཕྱོགས་མེད་མིག་གིས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁོན་ས། བདེན་བདེན་དེས་དེས་  
 ཀྱི་དཔུ་མ་དང་རྒྱུད་གི་ཞེན་པ་མི་གཏོང་བར། དམིགས་པ་བསྒྲིམ་པས་རྫོགས་རིམ་  
 འདིན་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས། རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེ་ལམ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིད་ལུས་དངོས་མེད་མེད་དགག་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོམ་ནས།  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས། མེད་འཛིན་དཔུ་མའི་ལམ་མེད་དགག་གི་  
 འཛིན་པ་དང་བྱལ་བའི་རྫོམ་ཐོག་པའི་ལམ་རང་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་ཅན་ཅམ་ལས་ཐར་བའི་  
 ལམ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་མི་བཟང་བ་སྒྲིགས་པ་བོད་ན་འདུག་པ་འདི་ལེགས་པ་ཤད་  
 ཡིན་ནམ་མིན་སྟོ་ལྟན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་རྣམ་རྟོག་གི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིང་བྱེད་སྤྱིན་གསུམ་བྱལ་བའི་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གསར་དུ་  
 མེད་དགག་གི་འཛིན་སྐྱངས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་བཏུག་ན་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་ངོ་མཐོན་དུ་སྒྲུ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆོན་གྱིས་རིམ་འབྱི་བའི་དཀའ་བ་དང་དུ་  
 ལེན་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་མིན་དཔྱོད་ཅིག་གཏུག་སེམས་དེ་འདྲ་  
 ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གཞི་ལས་འདས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེས་དེ་སྤྱིན་བྱལ་ནམ་མཁའ་

ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་དམིགས་མི་ཤེས་ན་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཡིན། ད་སྤོང་ཉིད་གསལ་དུ་སྒྲོམ་  
 ཤེས་པ་དོ་མཛེད་རོ། །སྤྱོད་བྱས་ཀུན་རྟོག་གི་པད་གསལ་པའི་མེད་ལའིན་དེས་གསལ་  
 དུ་སྒྲོམ་ཤེས་ན། རྒྱགས་སྟོགས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་དུ་བསྐྱར་  
 བརྒྱུ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་མི་རིགས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་ལས་བྱུན་པོ་གཞན་སྤྲུལ་  
 ཏེ། ལས་སྐྱེད་གི་བཞེན་པར་བཅས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ལྱུང་ལྱུང་ཀུན་རྟོག་འགགས་མོ།  
 ལྷ་པའི་གོ་ལུལ་ལའིན་པའི་སེམས་དེའི་བཞེན་པ་གང་ཡིན། བཞེན་པའི་རྒྱུད་མེད་ན་དེ་  
 ཡང་གཞོ་བར་གལ་རིགས་ཏེ་རང་གི་ལས་བྱེད་དང་འགལ་ལོ། །རང་བཞིན་ཤོད་གསལ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སེམས་མིན་པའི། འདུས་བྱས་ལས་སྐྱེད་གི་བཞེན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 གཞུག་སེམས་སྟུག་ལ་འགྱུར། འགྱུར་ན་རང་བཞིན་གསལ་པའི་སེམས་འདི་གཞུག་  
 སེམས་སྟུམ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཞུག་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་རྒྱུད་  
 དང་མན་རྒྱགས་པར་མཉམ་བཞུག་པ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བོ། །ཀུན་གཞི་འགོག་  
 པ་ཞིང་གྱིས་འདི་འདྲི་སེམས་དེ་གང་ནས་སྤེད་ཏེ། གཞུག་སེམས་ཤོད་གསལ་ལེ་  
 ཤེས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟུམ་ཤེས་པར་རྣམ་ཤེས་དང་འདུས་བྱས་སྟུམ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་  
 འདི་སྤོང་རྟོ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་པས་དེ་པའི་གི་ཟན་དེས་པར་བཏང་ཅིས་ཤེད་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པར་དང་རྒྱལ་སྐྱུས་ཀྱི་བྱགས་རྟེན་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྒྲོམ་མ་དང་། ཚེས་ཉིད་སྐྱུས་  
 ཀྱང་དཔྱགས་པར་མི་རྣམས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་དཔེ་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་  
 རིགས་པས་འདི་འདྲའི་སྐྱུན་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་མའི་སྤྱང་པ་ཆེན་པོས་  
 གཞི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལ མདོར་ན། ཐོག་མར་གཞུག་སེམས་ཤོད་གསལ་པ་དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ། ཚེས་  
 ཅན་གང་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ལེ་ཤེས་གང་ཡིན། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད།

དང་པོ་མེས་མཆོད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མེས་མཆོད་དོ་སྟུང་ན། ལུང་  
མེས་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་མཇགས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་  
ཉིད་མེས་མཆོད་མཇགས་དང་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲུངས། རིགས་པ་ཅི་མེས་མཆོད་ཆོས་ཉིད་  
གྱིས་བསྟུན་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། དཔྱིད་མཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་མེད་དམ།  
དེ་དངོས་མཆོད་དུ་མི་རུང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟེང་ཉིད་མེད་དམ། མི་འགྲུར་  
པའི་བདེ་བ་མེད་དམ་རྟུལ་དང་སྒྲ་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མེད་དོ། །  
དེ་དག་མེད་ཟེར་ན་དུས་ལོར་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲུངས། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོག་མཆོད་གང་  
ཡིན། དེ་གཏུག་མེས་མཆོད་དུ་མི་འགྲུར་ཚུལ་མཇགས་དཔུང་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
ན་དེ་ཐབས་གྱིས་མདོར་དུ་བྱས་པས་སྟེང་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་  
གི་ལཱིན་རྟུངས་དོན་མེད་དོ། །

ཀུན་རྟོག་ཀུན་ཤིང་ནས་འཛིན་སྟངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་ལ་འོང་མཇགས་རིགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གསལ་པོར་སྟོང་པོ་བྱ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡེ་མེད་ཡིན་ན། དེ་  
མདོར་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་གྱི། ད་རྟོགས་བྱ་གསུམ་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཡོད་ན་དེས་  
ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་དག་པའམ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡོད་པས་དེ་བདག་མེད་གཉིས་  
གསུམ་དུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་འདྲི། དེ་ལྟ་ན་མ་དག་པའི་མེས་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་  
པའི་མེས་མཆོད་རང་བཞིན་སྟངས་འདས་ཡིན་པ་མི་རུང་དོ། །སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་  
ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱིར་གཏུག་མེས་མཆོད་དུ་བྱའི། གཏུག་མེས་མཆོད་ཤེས་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་  
དྲི་མ་ཡོད་པས་མིན་ཏེ་ཡོད་ན་མ་དག་པར་འགྲུར་དོ། །དྲི་མ་མེད་ན་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཅིས་  
མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ནོ། །དེས་ན་མེས་མཆོད་ཆོས་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་སྤྲང་དགོས། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་



མེམས་སྒོ་འུར་གྱི་དེ་མཁྱེན་ནས་ལེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། མེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟེན་པའི་  
 སྒྲིབ་གཉིས་དག་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་དགོས་པ་མས། །མདོར་ན་འོད་གསལ་  
 པའི་མེམས་རང་པའི་ནུམ་དག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་མཁྱེན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་མིན་ན་རང་པའི་ནུམ་དག་གུང་མི་མྱོད་པས་  
 ལེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལེ་ཤེས་གདན་ནས་མི་མྱོད་དོ། །དེ་སྟོང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་  
 མེད་ཅམ་ཡིན་སྟེན་ན། ཅམ་མ་ཁའ་ཡང་དེར་ཐལ་དེ་མེམས་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་གཉིས་གུང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེ་ཤེས་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་ལས་འོས་མེད་དོ། །  
 ལེ་ཤེས་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྒྱུད་པའམ་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་འོད་གསལ་པར་བརྟེན་  
 པའང་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དོན་  
 མ་ཟིན་དའི་སྟོན་འདིས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ས་པའི་རྫོགས་གའི་གཞུང་པའུགས་རྒྱ་དུན་  
 པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དབྱུང་དགོས་སོ། །

རྒྱུད་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔུ་མའི་སྐབས་སུ་འདྲུབ་ཀྱི་  
 མེད་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཉིད་གདན་མིན་པར་ངེས་རུ་གྱིན། དེ་ལྟ་ན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 འོད་གསལ་ལ་གཞུག་མེམས་ནི་པད་སྟོང་ངམ་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་ཡིན་པར་  
 འགྱུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་ན་དབྱིངས་དང་ཐང་དང་མེད་པའི་གསལ་པ་དང་པད་པ་དང་རིག་  
 པ་དེ། འདུས་བུས་དུལ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་སུ་འགྱུབ་  
 པོ། །དེའི་ཆེ་སྟོང་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་ཉིད། ལྷ་དང་  
 ཆ་ནས་པད་པ་འགྱུར་མེད། གསལ་པ་མཚན་མེད། རིག་པ་དོམ་མེད་གང་བརྟེན་གུང་  
 དོན་ལ་ཐང་དང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་འོན་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

མྱེད་པ་ཏང་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལེན་མ་མེད་པར་  
མདོ་ཡི་ལུགས་ལ་འདྲ་འདོད་དགོས་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ན་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་  
ཁྱེད་པ་ནི། སེམས་མེད་ན་མཁྱེན་པ་མོགས་ལུས་མ་ཕྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་ཕྱས་  
ས་ཏྲོ་སོགས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་དེ། སྒྲིབ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སེམས་  
མེད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ཞག་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཉེན་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཡོད་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན། སེམས་མེད་ལ་སྒྲིབ་  
གཉིས་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །སེམས་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་  
གཉིས་མེད་ན་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་པ་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་  
ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པོ། །དེས་  
ན་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ལེན་མ་མེད་  
པའི་བྱིར་ན། གདོད་ནས་རྒྱུ་དག་གི་སེམས་སྐྱབ་པ་ཞེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟངས། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མོགས་དང་། །མདོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་  
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་གསུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་  
མི་མང་པོ། །དེའི་བྱིར་མཁྱེན་གཉིས་ཅིས་མེད་དེ། སྒྲིབ་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་  
དེས། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མི་མཁྱེན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཁྱེན་ཏེ། བདག་མེད་  
གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པ་མདོ་རྒྱན་ཀྱི་ཡི་ལུགས་ཡིན་  
པའི་བྱིར་པོ། །མཁྱེན་གཉིས་ལེན་མ་མང་ན། དེ་སངས་རྒྱུས་ལས་འོས་མེད་པས་  
སེམས་ཉིད་ལེན་མ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཅེས་པས་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
ན་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སེམས་འཕའ་ཞིག་ལས། སྒྲིབ་བྱལ་བ་དེ་གསེགས་སྟེང་པོ་

གངན་མེད་དང་། མ་ལའ་བྱུང་མ་ལའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། གཞུག་སེམས་མེད་  
གསལ་དང་སེམས་གྱི་དག་པ་འོད་གསལ་རྣམས་གངན་མེད་པ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གླིང་  
གཉིས་ཡོད་གཟིན་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། ཐུགས་བྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་  
གངན་ལས་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ཅིག་མའི་ཆ་མེད་པའི་འགྱུར་མེད་  
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། རིག་སྒྲིང་གཞུག་མ་དང་། རང་བྱུང་  
ཡེ་ཤེས་ཞེས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་གསུང་བ་འདོད་དགོས་སོ། །  
རིགས་པ་འང་རྒྱུད་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་འགྲུབ་པས་འགྲུབ་པོ། །པདོ་གསལ་པེག་པའི་  
ཆནས་པ་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་ཤོ་འདུམ་མ་བྱས་ཡིན་པར་  
འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་ན། མེད་དགག་གི་ཆ་ཅས་  
ལས་ཆོས་ཉིད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་འཇུག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མི་  
འགྲུབ་ངས། འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
ཉིད་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེ་འོད་ཀྱིས་འཕྱོར་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་  
བརྒྱན་འབྲས་སྐྱབ་ཞེ་མི་འགྲུབ་ཤེ། གཞུག་མ་མི་ཤིག་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འོད་གསལ་པའི་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་མེད་ན་དབུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་པས་འོད་གསལ་འཆར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེ་མེད་ན་དེའི་རང་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་ལུས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་  
རྒྱུད་འཇུག་མེད་པས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་མིང་ནས་བཤིག་པ་ཡིན་ཅོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
ཡོད་ན། དེར་ཐིམ་པའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱེ་འོད་རྒྱུད་འཇུག་འགྲུབ་པོ། །འདི་ཀུན་གནས་  
ལུགས་པ་དེན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་བྱུང་བས། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་  
བརྒྱབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདུམ་མ་བྱས་པ་དང་། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་པ་ཉིད་བརྒྱབ་

དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་རྟོག་གི་པའི་རོང་མེད་དག་གི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་འགྲུབ་སྒྲུབ་མོད།  
བདེ་གསལ་པ་རིག་པའི་ཆ་ནས་བརྟུན་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལས་འཆར་དག་ལ། འདུས་བྱས་  
དེ་དང་སྟོང་རྒྱུ་གཉིས་ལྡན་པ་ཙམ་ལ་སྤྱང་འཇུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས། རོ་བོའི་ཆ་ནས་  
དབྱེར་མེད་རྟོག་མ་མི་རྣམས་པས། དེས་ན་གཙོ་བོས་མོག་མ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་པའི་  
ལེའུ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་གི་ཡ་ཤེས་ལ་གོ་བ་སྟེད་དགོས་ཏེ། །  
རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པས་མཐོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཕྱིད་  
པར་གྱུ་བ་མཐོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལ ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདེ་བའམ་  
གསལ་བ་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དངོས་པོའི་གྲངས་སུ་བགྲང་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལས་  
ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མི་རུང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་སོ། །བདེ་བའམ་གསལ་བའམ་  
རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་སྟེ།  
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མི་རུང་ཞིང་མེད་ཀྱི་ཆ་ལས་མ་འདས་སོ། །  
ད་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་རོ་བོས་  
གྱུ་བ་བམེད་པས། དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་པ། ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ།  
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་ལས་འདས་པ། སོ་སོར་རིག་པའི་ལུ་ལྷན་ཤེས་  
ཀྱི་ལུ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། མི་འགྱུར་པའི་  
བདེ་བ། རང་བཞིན་པོད་གསལ་གང་སྟོན་ཀྱང་། ལྟར་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བརྟོན་རུང་།  
དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་མིན། རྣམ་ཤེས་མིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྟོང་པ་དང་དབྱེར་  
དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་སྟོན་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བརྟོན་པ་དེ་དག་  
དངོས་མེད་སྟོང་པ་མིན། ལྟར་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་སྟོང་དངོས་ཡིན།

དེས་ན་མཐར་ཐུག་པ་དེན་པ་དབྱེར་མེད་མོ་མོ་རང་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམ་མཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་དེ་འགྲུབ་དགོས། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མི་རྣམས་  
 ཤེས་རྟག་མོས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཁྱད་འབྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། གནས་ལུགས་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་  
 ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད། རྗེ་དཔེ་རྗེ་དཔེ་གསལ་གཉིས་ཚོས་ཀུན་བྱལ་གཉིས་མེད་མཉམ་  
 པ། རྒྱལ་བ་ཉལ་པའི་འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱལ་བ། འདུལ་  
 མ་བྱས་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་འཇུག་མེད་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉལ་གཅིག་མི་འཇུག་པའི་  
 བདེན་པ་འདི་ཁོ་ན་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་མེད་  
 རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་བསྟན་གསུམ་ལ་འབྲལ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲེང་རོ། །

༡ ། ཡང་སྤྱིར་རྗེ་དཔེ་དང་རྗེ་དཔེ་མོ་མོར་ཤོག་པའི་རྗེ་རྣམས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
 མ་འདྲེས་ཀྱང། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཤོག་པས་ཐ་དད་ཀྱང། ངོ་  
 བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་པ་རྗེ་དཔེ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་  
 ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་ན་མ་གཏོགས་ཚོས་གང་རྒྱང་  
 པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྗེ་དཔེ་དུ་རྒྱང་རྗེ་དཔེ་རྒྱང་འཇུག་མི་འོང། ཡང་ན་  
 གནས་རྣམས་ཡོད་དང་མི་ཡོད་རྣམས་མེད་རྒྱང་འཇུག་ལྟ་བུར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་དང་  
 བྱལ་པའི་རྗེ་དཔེ་པ་ཡན་གར་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱང་པ་ཉིད་རྗེ་དཔེ་པ་ལས་རྗེ་དཔེ་པར་བཏགས་  
 པ་ལས། རྗེ་དཔེ་ཉིད་མ་བཟུང་བར་རྗེ་དཔེ་པ་ཡན་གར་པ་དམིགས་སུ་མེད་རོ། །  
 རྗེ་དཔེ་དང་བྱལ་པའི་རྗེ་དཔེ་པ་ཡན་གར་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་  
 པ་མེད་དུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་རྣམས་མེད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྗེ་དཔེ་ཉིད་དང་མི་འདུའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དབྱེད་  
 ཀྱིས་དབྱེད་པ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་རྗེ་དཔེ་པར་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་དེའི་

ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེའི  
 བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་དེན་མེད་ཡིན་ཏེ་དབུད་བཟོད་མེད་པའི་བྱིར་། ཞེས་ལས་སྤྱང་  
 དགོས་ཀྱི། ཆོས་ཅན་ལས་ལོགས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྤོང་རྒྱུ་ཁོ་ན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི།  
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་མིན་ན། རྣམ་དག་དེ་བསྐོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུ་རྣམ་ཡང་མི་འཆར་པ་དེན་མེད་ཡན་གར་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་པ་དེན་མེད་རྒྱུ་མི་འཆར། དེ་མ་གར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་པ་དེན་གྱུ་པ་  
 ཅིས་ཤྱོག་ དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས། རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་འོད་གསལ་པ་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་པ་ལས་སྤྱང་པ་སྤྱང་པའི་སྤོང་རྒྱུ་མེད་པས།  
 སྤོང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་མིན་ཏེ་རྣམ་ཡང་སྤྱང་པ་དང་བྱལ་པའི་སྤོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །  
 དེས་ན་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དངོས་  
 དོན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་པ་ལས་མ་  
 འདས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་དང་མ་དག་པ་འདི་ག་ལ་སྤྱིད་རྣམ་ན། མ་དག་པ་འདི  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་མི་བཞག་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུ་འདོད་དོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་  
 འཛིན་མེམས་གྱིས་སྤྱ་ཆོས་སྤྱ་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་གིས་མ་དག་  
 པ་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །

དེའི་བྱིར་ལས་སྤྱང་མ་དག་ལྟུང་པ་དེམ་བྱུང་གི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན། སྒྲིབ་པ་ཇི་དག་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་རྒན་ཇི་མངོན་གྱི་ཚུལ་ལས་གོང་དུ་བཞག་པའི་སྤྱང་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་སྤྱང་ཡང་། དོན་ལ་ལས་ལྟ་པོ་ཀུན་རྟོག་



སྤྱི་བ་པའི་ཆ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱལ་རྒྱུ་འདོད། དཔྱིད་ས་ནི་རྟག་  
 ཏུ་བྱི་གང་བྱལ་བ་སྟོན་པེ་ཆད་ཡོན་དམ་པེ་རྫོགས་བྱི་གང་དང་བྱལ་བ་དུས་གསུམ་འཕོ་  
 འཕྱུར་མེད་དོ། །དེའི་བྱི་གཅུལ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་  
 རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་མི་གཡོ། སྤང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ།  
 འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་མོགས་མོ་མོར་མེད་དེ། མདོ་རྒྱགས་སུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་།  
 ས་དང་ཡམ་དང་། འཁོར་བ་མྱུང་འདས། སྤང་བྱ་སྤང་བུ་མོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་གི། གཉིས་མེད་དོན་དམ་གྱི་དབང་གིས་མི་འཛོག་པ་  
 འདྲ་བས། ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱམས་རྟག་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་འདུས་  
 བྱས་རྒྱམ་ཤེས་མེ་རྟག་པར་པས་སྤང་དགོས་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་གི་དོ་བོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་  
 མོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་ན།  
 བམ་མཁའ་མོགས་དངོས་མེད་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་དངོས་མེད་བྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆ་རྒྱུང་ཡང་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟག་པ་དགུ་པའི་ཆོས་པ་རྩ་  
 གསུམ་ལོ། །

༡ རྩ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་པ་རྩ་དགུའི་ཉི་དྲུག་རྒྱལ་པ་གྲོ་ལུར་རང་དུན། དགེ་  
 ལུན་གྱི་འདོད་པའི་གཏུགས་མེམ་ས་ཤོད་གསལ་དེ་གསལ་པེ་གཉི་ཆ་ཅུལ་གསུང་འཛིན་  
 གྱིས་བསྐྱད་མ་ལུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ཐུབ་ཟེར། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་  
 འདས་གྱིས་པོན་འཛིན་པས་རྟོག་པས་བསྐྱད་ཟེན་ཡང་། མ་བསྐྱད་པའི་མེམ་ས་དེ་སྤྱི་བ་  
 བྱལ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པར་པས་ཡོན་དགོས། མོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མ་འཕྱུར་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་ལ། འཁོར་འདས་ལུང་མ་

བསྟན་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། མེམས་དེ་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ལྷན་པས་འཁོར་འདས་  
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང། དེ་གསལ་རིག་ཅན་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་འཛིན་པས་གཞུང་འཛིན་དུ་ཁྱེན་  
 བ་འཁོར་བ་ལྟུང་། ད་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་བསྟོན་ལ། དེ་ཡི་བསྟན་ཆ  
 དག་ནས་མཐར་ཐུག་ནས་མཁྱེན་འགྲུབ། དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན། མེམས་ཡིན་པས་ཀུན་  
 འགྲོ་མྱེགས་འཁོར་ཡོད་དགོས་ལ། མེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ན་རེ་རེ་ཡོས་པས་རྒྱུད་པ་  
 དང་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཁས་མ་སྤང་ཐབས་མེད་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེམས་ཅན་པའི་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་པ་བདེ་བླག་འགྲུབ། གཞན་དབང་  
 གི་ནམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་འགྲུབ། དེ་བདེན་གྲུབ་མི་དགོས་ཉིད་མོ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་རང་རིག་དུས་ཤོད་གསལ་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲུས་  
 རྩམ་ཡིན་ཉེ་གསལ་རིག་གི་ཆུང་ལང་འདྲུས་བྱས་ཡིན། དཔེར་ན་སུས་སྒྲིབ་བདེན་  
 སྒྲིབ་ཟུང་འདྲུག་ལ་འདྲུས་བྱས་དམིགས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཀྱང་པ་འདྲུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པ་  
 དང་འདྲ་ཟེར་དགོས་འདྲ་སྟུང་། ཉམ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་ཡོད་དགོས་ཤིང། རོ་འོ་ལ་  
 བསྟན་མ་ཞུགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། འོད་གསལ་ཤར་དུས་དེ་འོས་ཟིན་པ་ལས་  
 རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་བའམ་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པས་གྲོ་ལ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་འདྲུ་གཞི་མི་བྱེད་  
 དགོས་པས། འདི་ལྟར་མེམས་ཅན་བཟུང་འགྲུབ་ཅིང། དེས་བདེན་སྒྲིབ་བསྟོན་དུས་  
 སྒོས་བྱས་སྒྲིབ་ཉིད་བསྟོན་མཇུག། སྒོ་འདས་གཏུག་མའི་དོན་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་  
 བསྟན་མ་ཞུགས་པ་མི་མིན། གཉིས་བཟུང་ན་ཉེ་ཤར་བསྟོན་མཇུག་མི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་འདྲི།  
 ཡང་དེ་ལ་མེམས་ཉིད་དག་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་མེད་གཞུངས་པ་འདྲུས་བྱས་འདི་ལ་མི་  
 འགྲིགས་ཅི་ཞེས་འདྲི། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་མེམས་དེ་དང་ལྟ་ཅིག་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པ་  
 ལས་གཞུགས་སྒྲིབ་འགྲུབ་པས། གཏུག་མེམས་དང་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་གཉིས་

ཀྱི་རྒྱ་ལུང་པོ་ཡིན་པ་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་མཛད་  
 རྒྱལ་ཡིན་འདྲ་རང་ཤར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཤེས་  
 བཤད་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་དྲག་པའི་ཆ་ནས་ལེ་ཤེས་དྲག་པར་བཤད་རུང་པ་དང་།  
 གཞུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱད་པ་མེད་པས་ལེ་ཤེས་སུ་བཤད་རུང་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱད་པ་  
 དང་ཡོད་ཀྱི་ར་ཐ་དང་དུ་མི་འཛིན་དེ་སྟོང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཞིགས་པས་ལེ་  
 མེར་འདྲ། འདིའི་གསལ་པ་འིས་མེད་ཡིན་པས་གསལ་པ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་མེད་མེར་དགོས་  
 འདྲ། ཤེས་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཚོར་པ་མེད་སོགས་དཔུང་གྱང་ཆེར་  
 མི་གཞོང་འདྲ་ཆོད། འདིའི་མཛོང་ས་ལུང་རྒྱ་ར་དུན་པར་གདུམ། །

ལ ༡ ར་མོ་མ་རྒྱུ་ལྟེ། ད་ལྟ་གསལ་པ་ཙམ་འིག་ཙམ་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་གི་འདི་གཞུག་སེམས་  
 ཀྱི་གསལ་པ་ཆ་ཆོག་སྒྲུག་ལ་ལུཔ་པའི་ནང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་གི་དེ་རེད། འདིའི་ངང་དུ་ལམ་  
 བས་སྟོང་ཉིད་པ་སྟོམ་པ་སོགས་ཡིད་པོན་ས་ལྟེད་པས། ཡིད་སྒྲུབ་ཐེར་རྒྱུ་འདི་རེད། རྣམ་  
 རྟོག་གི་བསྐྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འདྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནང་དགས་པ་ཙམ་  
 ལ་སྟོ་མེར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་མོགས། རྒྱ་ལུང་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །  
 ཡིད་སྒྲུབ་གསལ་པ་ཙམ་རྟོག་མེད་དེས་རང་གི་རང་སྟོང་པར་མཐོང་ན་གཞུག་སེམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ན་ཆོད་ཆེ་མེར་པ་དེ་སྟོང་མ་ཆོས་པ་སྟོམ་རྒྱུ་དེ་རེད། རང་བཞིན་པ་རྒྱུད་ལུ་  
 འགག་སྟེས་སྟོང་གསལ་པ་རྟོག་པར་ལུང་ན་ཡོད་གསལ་པ་ཐེན་ཐེར་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་  
 དུ་ཞུགས་ནས་སྟོང་ལྟེད་གསུམ་བུ་ལ་མཛུ་ལུ་ཐེར་ས་པོ་ཡང་དེ་རེད། དེ་ཆོས་  
 ཉིད་གསལ་པ་སྟོང་རྒྱག་འཇུག་གཞོང་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ལ་ལུཔ་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཙན་ཉི་ཆེ་པའི་གསལ་པ་དང་། རྒྱ་ས་བུས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་ཉིད་  
 གསལ་རྒྱུ་། སེམས་ཙན་དེ་རེའི་རྒྱུད་ན་དེ་རེ་གསལ་ཡོད་ལ་གཞུག་སེམས་དང་འོད་

གསལ་དུ་འདྲེན་ཅིང་འདུལ་བུས་ཕུ་འདྲེན་པ་དེ་ལྟར། མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 ལས་པའི་རང་ངོ་མེས་ཀྱི་སྒྲེང་ན་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཆ་གསལ་དེ་གར་པ་པ་བརྟེན་ནས་  
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་། རོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་འདི་མ་ཡིན་  
 ཏེ་འདི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲལ་བྱུང་དུ་གྱུ་པ་པས་སོ། །རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་  
 རོར་མིམ་གྱིས་ཟུང་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལས་མིམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། རོན་གྱི་ལྷན་སྒྲིལ་  
 རྟོགས་དུས་ཡེ་ནས་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་དོས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་  
 དུ་སྒྱུར་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་གོ་ག་ལ་ཆོད། གསལ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་  
 ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་སོ། །ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཟིན་ན་གཞི་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་  
 མི་མྱིང་པར་ཐལ་ལོ། །ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞི་འོད་གསལ་འོད་གསལ་དེ་དོས་  
 ཟིན་དོན་ཅི་ཡོད། ལས་ལྷན་གྱིས་མ་ཟིན་པས་གྲོལ་གཞིར་མ་བྱས་པའི་ཡིན་མོད། རང་  
 གི་རང་པའི་འོད་གསལ་ཡིན་པ་ནི་མི་འདྲོད་པོ། །ཡེ་ནས་ཟིན་ལང་། ད་གཏུག་  
 མེས་ཀྱི་ཉིད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོད་འོད་གསལ་པའི་མེས་ཡིན་ན་རང་པའི་ལྷན་  
 སྒྲིལ་འོད་གསལ་རྟེན་མེད་དེ། པ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་པའི་ལྷན་དུ་དེ་མི་མྱིང་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ལྷན་ལྷགས་གྱི་མེས་པའི་ཆོད་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ནས་ཡིན་  
 པ་རང་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་ཏེ། ལས་གྱིས་རྟོགས་དུས་ལྷན་སྒྲིལ་རྟོགས་པའི་ལས་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཞེས་བྱ། མ་རྟོགས་དུས་གཞི་ཅམ་དུ་གནས། རྟོགས་དུས་ལས་གྱི་དམིགས་  
 པའོ། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དུས་ལྷན་སྒྲིལ་མ་རོན་གྱུར་འབྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་  
 བྱ། འདི་འདུལ་བུས་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་དེ་དོས་མེད་འདུལ་མ་བྱས་ཁོན་ར་འགྱུར་  
 བོད། ཟུང་འཇུག་འདུལ་མ་བྱས་གནས་ལུགས་ཟིན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་  
 ལུགས་ལ་སྒྱུར་དང་ཡེ་མེས་ལྟར་ཡང་མེད། བྱིས་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

དེར་མ་ཐད་མེས་མེད་གསལ་བ་མེད་ཅེས་པས་ལེན་དགོས་པས། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ནི་  
 བེས་སྤོང་ནམ་མཁུན་ལྟར་པས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡང་  
 མི་ཐོབ། གཞི་ཡིགས་གྱི་དྱི་ཡང་མི་དོ། ཆོས་དབྱིངས་པས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་དང་འགལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་བ་དང་ཆོས་  
 ཅན་སྤང་བ་ཡིན་ས་རྒྱང་འདྲུག་ཡིན་ཡང་། གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཟེར་  
 བ། གནས་ལུགས་མཐའ་བྱལ་མི་སྤྱིད་དེ་དངོས་མེད་ཁོ་ནའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །  
 ཆོས་ཅན་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་  
 འདྲེ་བ་ནམ་མཁུན་དང་འཁྲུག་པ་འདྲུན། དོན་ལ་ལན་ཚུན་ལན་མེད་འདྲེས་མེད་ལ་  
 སྤྱོས་འབྲེལ་བར་བཀྲགས་པ་ཙམ་དུ་བྱལ་ཞིང་། འདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ནམ་ཡང་  
 མི་སྤྱིད་དེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པས་སོ། །ལྟན་སྤྱོས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོག་ས་ཀྱང་  
 རོ་བོ་མ་འདྲེས་བར་མོ་མོར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་དང་། རིས་ལྟ་ལས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་སྤྱར་བ། ཞེས་པ་ནམ་ཡང་  
 མེད་པེ། དོན་ལ་ནམ་ཡང་འདྲེ་མི་སྤྱིད་པ་ལ། སྤྱོས་འདྲེས་བར་བརྒྱང་བས་ལོག་ཤེས་  
 སུ་འགྱུར་དོ། །

མ་ ཡང་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་དུ་གཞུང་འཛིན་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་  
 འཛིན་པ་མེད་པར་གཉིས་སྤང་བྱུང་ན། དེས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་  
 དགོས་ལ། མིན་ན་དེ་འདྲའི་གཟིགས་པ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་  
 པའི་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། ཡ་ ལར་མེས་མཆོག་སུག་གསལ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྤོང་ན་གསལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཆ་ཆོས་ཉིད་འཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱེ་ཁྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་ཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་གྲུབ་པ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱུག་པས་ཐུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། ཆོས་ཅན་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་འདྲེས་པ་མིན་ན། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུག་པ་ཐ་དད་ཞེས་ཁས་ལེན་  
 མི་རུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་དང་རྒྱུག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་རང་རྒྱུད་འོག་མ་བདེན་  
 གཉིས་ཀ་བའི་རྩ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་  
 ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་  
 སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཟུང་  
 འཇུག་དེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་  
 གཤམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་བའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རིག་རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་  
 དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཁས་  
 ལེན་པ་རང་ལུགས་སོ། །

མཇུག་གི་ནི། ལང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུ་པ་ཆ་འདྲའི་སྒྲོན་མ་དོན་  
 གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
 མིན་དེ། ཡིན་ན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 འགྱུར་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་མི་བྱིད་དེ། ས་བོན་གྱི་  
 རྒྱན་ལྷ་གུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་མི་འགྱུར་དེ། ལྷོ་བྱུར་པ་  
 དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་  
 རུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་གསུང་པའི་ལུང་གྱི་དང་། ལྷན་པར་རིམ་ལྡ་སོགས་འཕགས་སྒྲིང་



གྱི་ལུང་རྒྱུག་མེད་དང་། དེའི་ལྷན་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལྷན་འབྲས་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་ལྷན་  
 པ་ལོ། སྒྲིན་འབྲས་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་རྒྱུག་ཉེས་མོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལས་ཕྱེ་ལྷན་ལྷན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིན་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ལྷ་  
 པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ན་འོད་གསལ་ལོགས་དང་། བཅ་མ་ཁལ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན། ཡིད་  
 ལྷ་ཡིན་ནམ། དེའི་ལྷ་ཡིན། ལྷ་ཡིན་ན་འདུས་ལྷ་འདུས་མ་ལྷན་གང་ཡིན། འདུས་  
 ལྷ་ཡིན་ན་ལེམ་ཤེས་ལྷ་ན་མིན་གསུམ་གང་ཡིན། འདུས་མ་ལྷན་ཡིན་ན་འདྲུགས་  
 འཁོག་མོགས་གསུམ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཡིན་ཅེས་འདྲི། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཏེ་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་མོ་ཟེར་ན། རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ལས་ལྷ་ཡིད་དེས་རྣམ་པ་གཞན་  
 འཛིན་མི་འཛིན་མོགས་དཔྱད། ལྷ་ལྷས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ཡོ་ཡོད་ཡིན་  
 གྱི། མིན་པར་རྒྱུད་འོད་ལྷ་ལས་གསལ་གྱུ་པ་ཡིན་ན། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་རང་གདངས་ཅན་མིན་པར་ཆད་རྫོང་དུ་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་ཕྱིད་གསུམ་འཕྱུང་  
 མི་རུང་ཡང་། འཕྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དྲངས། རྒྱུད་ལྷའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ་  
 ཟུང་འཕྲུག་གི་ལྷ་སྒྲུ་ཡིན་ན། གཞིན་ཟུང་འཕྲུག་ཏུ་མི་རུང་རྗེ་རྫོང་པ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་སུ།  
 དེ་ལྷར་ལྷུང་གིས་པས་ལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་ཆ་འཆར་བྱེད་ཡོ་རྒྱུང་མིན་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་  
 རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་རྒྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ལས་རྒྱུང་ཅུང་ཡོད་ཀྱི།  
 དེ་ཡོ་རྒྱུང་གི་རྫོ་ཅུང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུ་བར་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་དང་མི་ལྷན་པའི་ས་འོན་  
 ལྷར་ད་ལྷ་ཡོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཀྱང་པར་མ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཐུང་། འདོད་ན་ལྷོད་  
 ཀྱིས་ཐམ་ལ་པ་རྣམས་ལ་འང་དཔུ་མའི་ནང་ན་ཡོ་རྒྱུང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྒྱུང་དཔ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུར་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ཐང་དུ་ལྷགས་

པ་དང་། རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་མ་ནས་ལམ་ཁྱེགས་མ་ཁྱེགས་ཀུན་ལ། རྒྱུད་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་  
དགྱིལ་ལམོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ཤིག་པའི་ཤིག་ལེ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་མེད་གྱི་པདྨ་པ་དང་རྒྱམ་མཆོག་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུད་འཇུག་མཁའ་  
ཁྱེད་མཁའ་མི་དོ་རྩེ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལ། གལ་  
ན་མེད་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱུན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
དུམ་དག་པའི་རྒྱུད་མེས་ས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུད་མེས་ས་ཅུ་ནང་བརྒྱས་ན་  
ཞིག་ནས་ཅམ་འགྲུབ་མོད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་  
གཞན་ཏུ་མེད་དོ། །

དེ་འདྲིན་དེ་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དོ་རྩེ་མེག་པའི་ལམ་  
གྱིས་ཐར་དང་རྒྱམ་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱམ་གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་  
རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱུ་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་ཆོས་  
ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཡིན་ནམ། རྒྱམ་གྲངས་པའི་མེད་དགག་ཅམ་ཡིན། རྒྱམ་མིན་  
ནི་འཇགས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་པར་ཁས་བླུང་བས་སོ་སྒྲུལ་ཐེ་ལྷར་འདྲེན། རྒྱམ་  
གྲངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་རྟོག་པཅས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ན།  
རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྒྱའི་ཀུན་རྟོག་འགག་དུས་རྟོག་པཅས་ཀྱི་ལུལ་དེ་ཐེ་ལྷར་བྱུང་། དེ་  
ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱང་བྱུང་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གྲུབ་བཅད་པ་ལ་  
མི་རྟོགས་པར་བདེན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡན་གར་པ་འཆར་མི་བྱིད་ལ། བར་ན་བདེན་  
གྲུབ་དང་རང་མཚན་མཐོང་སྟགས་གཞོད། མ་ཤར་ན་རྟོག་པཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་རྒྱམ་  
པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་རྟོག་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐེ་ལྷར་མེ་ཐེ། རྒྱམ་རྟོག་  
མེད་པ་ལ་རྒྱམ་རྟོག་གི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པས་ཐེ་བཟང་དུ་འགྱུར་ན་བཞད་གང་དོ། ། ༥

དེ་པའི་ནང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉིད་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་བ་མས་ཅད་འདུས་པུས་ཡིན་ཀྱང་། མྱོང་  
 ཉིད་འདུས་མ་པུས་པ་མྱོང་བུལ་གྱི་ནམ་ལུ་པ་མྱོང་པའི་སྒྲོ་ནས། མྱོང་ཉིད་དོན་  
 གྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་དང་། རྟོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལེན་  
 གྱི་རྒྱ་བུས་ནས་མྱོང་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་ཉིད་ཡོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་དང་མྱོང་ཉིད་ནི་དོན་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་  
 ཉིད་ལེན་ཡིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མྱོང་ཉིད་དོན་གྱི་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་དེ་མྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལེན་  
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར། མྱོང་བུལ་མ་ཁལ་འདུ་དེའི་ཉིད་ལེན་མིན་ན་མྱོང་ཉིད་འདུས་མ་པུས་  
 ལུ་འགྱུར། དེས་ན་མྱོང་ཉིད་ལ་ཉིད་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ། །འོད་གསལ་ལུལ་  
 ཅན། མྱོང་ཉིད་ལུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་མྱོང་ཉིད་ཡོན་མེད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། མ་  
 རྟོགས་ན་ལུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཡོད་ན་མྱོང་ཉིད་ལུ་བ་གསལ་དུ་  
 དྲན་ཅི་དགོས། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་མྱོང་ཉིད་ཡོན་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ།  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་  
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་དེ་འདུས་པུས་པའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་  
 གྱི་ལུལ་མྱོང་ཉིད་ལས་བཅད་དུ་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ན་ཡང་།  
 འཕགས་སྒྲོར་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དྲང་སྟེ་འོད་གསལ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད། ཅུམ་བར་སྒྲོ་  
 གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་པའི་པོ་མྱོང་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་དུ་བཤད་སྟགས་ལུང་  
 དྲངས་ཡིད་ལ་འོད་གསལ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་དཔྱད། སེམས་ཀྱི་རང་པའི་ནི་འོད་གསལ་  
 གང་ཡིན་སྟགས་དང་། རང་པའི་ནི་འོད་གསལ་མྱོད་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟགས་དྲང་  
 ལ། དེ་ནི་ན་མོངས་པས་བསྐྱད་མི་རུས་པ་སྟེ་འདུས་མ་པུས་ཡིན་པས་ནམ་མཁལ་  
 ལྟར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདུས་པུས་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱད་མི་ཤེས་པ་གང་

ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ།  
མིག་ཡོན་སྟོང་ཉིད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་མི་ཀུན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་འང་མི་  
འགྱུར་རོ། །སོགས་དཔུང། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་ནི་འདེག་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་སྟོབས་བརྩེ་  
ཡོ་ཡོད་རང་ཕུང་གི་ཡོ་གེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲགས་སུ་བཤད་ཀྱི་འཛིན་པོ་སྟེ་  
ལུང་ཤངས། དེར་མ་ཐད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་  
སྒྲགས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

ལ གཏུག་མེམས་ནི་དག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཕྱ་ཡིད་རྒྱུན་བྲལ་མཁའ་དམིགས་ལྟ་བུ་དེ་དག་  
ཏུ་མེད་ན་གཏུག་མེམས་མིན་ལ། ཡོད་ན་དེས་རང་ལུས་དེ་མིན་པ་གཞན་གཤེགས་སམ་མི་  
གཤེགས་གསལ་ཀྱང་རྟོག་ཅན་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། མི་གཤེགས་སྟོང་ཉིད་གོམས་མི་རུང་། རྣམ་  
མཁུན་འགྱུར་རུང་དེ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་གཏུག་  
མེམས་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མིན་ལ། མིན་ན་དེ་  
ཡིད་རྟགས་པའམ་ཀྱན་གཞི་སོགས་གང་ཡིན་གཏུག་མེམས་སྟེ་ཡིད་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་  
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་རུང་ལ་རྒྱུན་ཅན་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོགས་  
སྒྲ་བསྐྱར་རུང་བས། དགེ་སོགས་གོམ་པ་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བསམ་གོས་  
བར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་ཀྱང་སྟུང་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱང་ཐོད་ལྟ་སྒྱུ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མིན་ཀྱང་  
བུམ་སྒྲུམ་མོགས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བས། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ལུས་ལུས་ཅན་ནི་  
སྟེད་པར་འཆར་བས་རྒྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཁོན་འི་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡིན། དེས་རྟགས་བར་  
འཁོར་བའི་སྒྲ་བཤད་བསྐྱེད། ཕྱ་བའི་རང་གི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི།

དེ་ཙམ་ཚོས་ཉིད་གཞིའི་སྒྲུང་པ་བསྒྲུད་མེད་མིན་ཏེ། ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་  
 བྱིར། ལས་རྒྱུད་དང་བྱུང་པའི་ཡེ་གདངས་ལེ་རྒྱུད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འཁོར་པའི་  
 རྒྱ་མི་བྱེད། བག་ཀགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་མི་འབྱུར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་  
 རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚོ་འབྱུང་ཚད་མེད་པ་ཅི་བསྒྲུར་གྱིང་། དེ་དག་ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུར་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཆན་སྒྲུང་རྒྱུ་  
 པ་མི་རྟག་གནས་རྒྱུ་ལ་རྟག་པ་ལྷན་སྒྲུང་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མི་  
 འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲས་ཁུའི་མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་ཡོད་རྒྱུ་དང་།  
 ལས་རྒྱ་ཚོགས་འཆར་རྒྱུ་པ་བཅས་ཞིབ་པར་གན་དབྱེད་གོས་སོ། །རྒྱ་ཤེས་ཁོ་ནས་  
 ལས་བྱེད་པ་མ་དག་གཞི་ལོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་ནས་ལས་བྱེད་པ་  
 མ་དག་དག་པ་གཞིས་སྒྲན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་གིན་  
 ཏུ་རྒྱམ་དག་འབྲས་ཁུའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས། རིག་པ་ཟེར་གྱིང་དེ་ཚོས་དབྱིངས་  
 དང་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྱ། ཚོས་  
 དབྱིངས་ཟེར་གྱིང་དེ་དོན་དུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལགོ་དགོས། ལྷན་དོར་སྒྲུང་རྟོང་  
 གཞིས་སྒྱུ་ཡང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཤོས་བདགས་  
 པ་ལྟེ་རྒྱམ་གྲངས་ཡིན་མིན་བཞིན་ནོ། །

པ་ བྱ་ཡིད་ཀྱིན་གཞི་བག་ཀགས་རྟེན་བྱེད་ན་མ་དག་པའི་རྒྱར་གྱིང་། ཀུན་གཞིའི་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྱའོད་ན་དེ་གཞུག་སེམས་ཡིན། མེད་ན་དེ་མ་དག་  
 པའི་སེམས་ཡིན། དག་པའི་སེམས་མིན། རྟོང་ཉིད་དང་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་

པག་ཆགས་གང་གི་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་ན་ལམ་གོང་དུ་མི་འཕེལ། འཛོག་ན་  
གཏུག་མེམས་བྲུ་ཡིད་པག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་མོགས་དཔུང་དོ། །སྤྲི་ཡིད་གཏུག་  
མེམས་དེ་འདུས་བྱུས་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། རང་  
གི་རིགས་འདུ་མུ་མ་ཡིན་ནམ། འཕོ་ཆགས་མོགས་གང་ལ་ལྷོས་མོགས་དཔུང་ནས་  
ཐལ་བ་འཕེན། བྲུ་མེམས་ནི་འཕོ་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ། འཕོ་ཆགས་མེད་ན་མེམས་  
རྒྱན་ཆད་དེ་ཡེ་ཤེས་འོན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་དགོས་ལ།  
རྒྱན་ཆད་པ་འདྲ་མེད། འཕོ་ཆགས་མིན་ན་ཆུགས་དང་འགལ། རིགས་འདུ་ཙམ་ཡིན་  
ན་དེ་རྟག་དུ་མི་ལྡོག་ན། འཕོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱེས་རྒྱུ་དེ་ཡོད་  
དེ་ནས་ཡང་མི་ལྡོག་ དེས་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་ཤེས་ན་གུན་གྱིང་བསྐྱབ་ཡོད་དུ་ཐལ། དེ་  
རྒྱང་གསུམ་ལ་མི་ལྡོག་ན་དེའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལུས་མི་  
འབྱུང་། ཡིན་ན་རྒྱང་གསུམ་མཐར་ཐུ་ཡིད་ལས་རྒྱུང་གང་ནས་བཤད་མོགས་དཔུང་།  
འཕོ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་མོགས་དཔུང་དགོ། རྒྱ་བ་བསྐྱུ་པའི་ཆོས་  
པ་རྒྱག་སུམ་ལ་འོ། །

༥ ཡང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་  
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་དེ། དུས་འཕོར་ལས། གང་ལས་སྤྲིད་  
གསུམ་མཐའ་དག་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲིབ་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། །ཞེས་པ་  
ལྟར་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནི་མ་ལུགས་པར་ཆོས་ཉིད་  
གཞིགས་པའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
ནམ་ཡང་འཕྱུ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་མེམས་ཅན། ལྱུར་ཆོ་ལེ་  
ཤེས་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ལམ་ལྔར་ཆོགས་



གཉིས་མ་པ་མགས་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པ་མ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་པ་མགས་པ་རྒྱུར་  
 བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་པ་བཤད། ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཐོག་  
 ལྟར་ཚོགས་གཉིས་ལ་དེ་ཅམ་པ་བཤད་མི་དགོས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་ཐོག་ལས་  
 པ་རྒྱན་པའི་བྱེད་དོ། །ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུ། ཚོས་དབྱིངས། གཏུག་མེས་མ།  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བཞི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ། བདེ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་མིང་གི་རྒྱ་  
 གངས་ལྟ་འགྱུར། དེ་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཉི། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་  
 བྱེད་ནི། མེས་མ་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས་སོགས། མེས་མ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས། གློ་རྒྱ་མཚོ་ལི་མཛད་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོགས་  
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མ། དེ་ནི་ཅམ་ལང་སོགས་དྲང་། འཇིག་རྟེན་འམས་གང་ལ་གནས་  
 སོགས། བདེ་མཚོགས་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ལུ་ཉིད་ནི  
 སོགས་དུས་འཁོར་ལྷག་པར་དྲངས། ཚོགས་ཆེན་སོགས་དྲངས། ཚོགས་ཆེན་རིག་ངོ  
 འཛུང་པ་མཉམ་པ་ལྷག་ཆོ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ནམ་མཐའ་རྩ་བུ་མིག་པོ་བཞིན། རྒྱུ་  
 ཤེས་མཐུ་རྟོག་པ་ནམ་མཐའ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་གསལ་པ་ཅན་དུ་མཛོང་ཡང་། ངོ་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ལྟོང་། དེ་བཞིན་རྒྱུར་གསུམ་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་ལྟོང་  
 པས་གྱུར་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་ལ། ཚོས་ཅན་གཉིས་རྒྱུར་ཅན་རྒྱུ་མས་  
 འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོབ་དགོས་ཀྱི། མ་སྟོབ་ན་རྟགས་པ་རྩའི་རྟགས་རྒྱུར་དང་།  
 ད་དུང་མེད་དགག་གནས་ལུགས་མཐའ་ལྷག་ཏུ་ཞེན་ན། ལྷན་གསལ་ཅན་ལམ་འཕྱིད་  
 པར་བྱེད་སོགས་ལུང་དྲངས། རྒྱུར་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྒྱ་ཚོགས་སྒོ་མ་སྒོ་བས་གྱིས་  
 འཆར་ཡང་། དེ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུར་དཔུ་མར་ལུགས་སོགས་མི་འདའི་བྱེད་པར། དོན་  
 འོད་མཚོན་པའི་སྒོར་རྒྱུར་མ་གྱུར་གྱིས་བྱེད་དགོས་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་པགས་པའི་ཅི་ཡང་

མི་བསམ་པ་དང་། ལྷ་མ་མཐོང་རྟོག་མེད་རྣམས་ཀྱང་། ལྷགས་ལམ་ཡིན་མིན་དོན་  
འདྲ་མཚོན་པའི་སྒྲོང་ལྷ་མ་ལྷ་མིས་ཁྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཆའདྲ་བ་  
དངོས་པོའི་སྒྲོང་ནས་ཁྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། གཞན་ལུ་སྒྲེགས་ཤོང་པ་ལྷག་ཐོབ་པས་ཀྱང་  
རྒྱ་མེམ་སྒྲོང་གི་ལུས་ཀྱང་། ལྷག་གཟིག་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ། ལུ་སྒྲེགས་པའི་བདེ་བ་  
གཏུག་མོ་ལོགས་ཀྱང་། ལྷགས་ལམ་མིན་པ་ནི། གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་མི་ཐོབ་པའི་  
ལྷ་དང་འག་པས་ཁྱེད་ཁྱེད་དོ། །

མངས་རྒྱས་པའི་བདེའི་ཁྱེད་པོ་དང་། དབང་རྒྱུག་ཁྱེད་པོ། དབང་རྒྱུག་རྟག་པ་དང་།  
མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་ལོགས་ཀྱང་། རོ་པོ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མིན་  
པའི་ཆན་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། བར་བཀལ་ཀྱང་  
རྒྱ་མཐོག་སྒྲེགས་ལན་བརྒྱུག་མི་རུས་ལ། མི་རྟག་པར་བྱས་ཀྱང་རོ་པོ་སྒྲོང་པ་མིན་ན་  
འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། རོ་པོ་མེད་ནི་སྒྲོང་གཟུགས་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་དགག་མིན་ལ། བོད་གསལ་དངོས་  
སམ་རྟེན་མཐུན་པ་འཆར་ཆེ་ཡང་སྒྲོང་གཟུགས་མི་འགག་སྒྲོང་གཟུགས་དེ་ཡང་སྒྲོ་  
ལུས་ཞེས་ལུས་གཅིག་པུ་ཞིག་མིན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཞལ་ལས་ལོགས་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོ་  
འཆར་ཡང་། སྒྲོང་སྒྲོ་ལུས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཀུན་ལ་འདུག དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་རང་གི་  
རོ་པོ་སྒྲོང་པ་དང་གཉིས་སྒྲོ་མེད་གྱི་སྒྲོང་པ་ལོགས་སྒྲོ་བཅའ་མི་དགོས། དེ་ཆོས་ཅན་  
ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོང་ན་མེད་དགག་སྒྲོས་ལོགས་སྒྲོ་བཅའ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། དེ་  
དག་སྒྲོང་པའི་མེད་དགག་ཡན་གར་པ་འཆར་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམ་  
དབྱེད་སྒྲོང་པ་ཉིད། ལུ་གིང་ལོགས་སྒྲོང་ལ། ལྷན་སྒྲེས་མཐོང་པའི་ཆེ་ལྷན་སྒྲེས་ཉིད་གྱི་  
རོ་པོ་སྒྲོང་པར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་གོ་ཆོད་དགོས་ཏེ། མི་ཆོད་ན། རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་

རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སྲུང་མཐོང་བས་སྤྱོད་གོ་མི་ཚད་པར། རྟོག་པམས་ཀྱི་ཤེས་  
 པས་སྤྱོད་ཉིད་པམས་ཏེ་སྲུང་བས་གོ་ཚད་པའི་པལད་གད་དོན་གྱི་གནས་སོ། །སྤྱོད་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་མཐོང་རྒྱ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོས་པར་ལེ་ཡོད་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། བསྐྱད་ཏུ་ལེ་ཡོད་འདོད་དེ་གསལ་སྒྲེས་མིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོས་  
 མཚན་ཅན་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོས་མེད་ཏུ་མཐོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།  
 མི་ལེན་ན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་གི་ཡང་མཐོང་པའི་ཡུལ་མིན་ལ་གནད་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་  
 རྟོད་གྱིས་ཁས་སྤྱང་ངོ་། །དེ་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་  
 སྤྱོད་ཉིད་ནས་གངས་མིན་པ་མཐོང་ཆོ། སྤྱོ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་དེའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་སྤྱོས་པའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་མོར་རང་གིས་རིག་པར་  
 བྱ་བ་ཅམ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་  
 པ། རྟགས་ལས་འོད་གསལ་ལ་ལས། རིག་པ་ལས། ལྷན་སྒྲེས་པ་དེ་ཆེན་རྟོགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་ཡི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་ལས། ཉིད་རྒྱལ་ལས། ཉི་ཆོའི་  
 སྤྱོད་པ་མ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགས་བྱ་བ་ཅད་པའི་  
 རྟོག་སྤོའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཆོ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་རྟོག་པ་ཅམ་སྒྱུར་རུང་  
 ཡང་། རྟོག་པས་པམོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་  
 པ་དང་བུལ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པར་འཆར་མི་བདུག་པ་ཞིག་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 བསྐྱད་ནས་དེ་མཐོང་ལམ་ནས་མཐོང་རྒྱ་དང་། རྟགས་ལས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱས་ན་  
 རྟོགས་རྒྱ་ལྟར་པ་ནི། ཡུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། རིགས་པས་གཞོད་པ་བརྟུག་  
 མེད་འབབ་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ངོ་། །ལས་དང་པོ་བར་དབུ་མའི་ལས་  
 གནད་དང་། རྟགས་ལ་ལུགས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་འཕྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་འདྲ་མེད་ལས་

བཤམ་ཅི་ལག་ལ་བཤེད་ཀྱི། དེ་མདོ་རྒྱག་མ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་  
 བར་བརྒྱབ་མི་རུང་དོ། །འཕྲིན་གཤིས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་འཇམ་ལུས་འདི། འཕགས་མཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལུས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཤེས་ན་ཤེས་པའི་ཆར་ལུ་ལུར་འཇིག་ལ་ཞེས། རྒྱུ་གས་རེ་ཙམ་མཚོར་བའི་  
 མིག་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཞུད་གང་དེ། དེ་དག་གི་པས་མ་དོར། རྒྱག་མ་གྱི་རྒྱུ་  
 ལུས་ནི་རྒྱུ་པོར་ལུ་འཇམ་ར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པའི་འཇམ་ལུས་ནི། ལུས་རགས་  
 པའི་ཆའམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད་མ་པའོ། །དོན་པོར་མ་མཐོར་རྒྱུན་ཅད། བོད་  
 གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ར་ལྟ་རྒྱུ་མེས་མེས་ལས་གསལ་དུ་རྒྱུ་པ་པོ་གསལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
 ཀལ་དོད་མོད། དེ་ནི་རྒྱག་མ་ནང་པ་ལུན་མོར་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ལུན་མོན་རྒྱོགས་  
 རྒྱུ་ར་རྒྱུད་ལ་དག་པ་པོ་ཤེས་དོན་གྱི་རང་རྒྱུ་ར་རྒྱུན་ལུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་ལ། ད་ལུན་མ་  
 རྒྱོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་མཐོན་པ་དེ་ལས་དུ་བྱས་ཀྱི། མ་དག་པའི་རྒྱུ་པ་མེས་མེས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པའི་ལུས་རྒྱུ་པ་དོན་ལང་མེད་དེ། དོན་པོར་མ་ཚོན་པའི་ལུན་ལུ་པ་གྱི་རིག་  
 གང་ལས་ལས་དུ་ཕྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་མེས་མེས་ལས་གྱི་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དག་པའི་  
 རྒྱུ་པ་གོང་དུ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་ཞིང་ལས་མཁོར་གྱི་རྒྱུ་པ་ཚད་ལ་ལེགས་དེ། གཉིས་རྒྱུ་པ་  
 གི་རྒྱུ་པའི་འཇིག་ཆ་ཚོན་ཉིད་གྱི་པར་དུ་ཐང་པའམ་ཐིམ་པར་ལྷུར་པའི་དོན་གྱི་པོར་  
 གསལ་གྱི་པ་ལུས་མཐོན་དུ་ལྷུར་པའི་ཆོ། མ་དག་པའི་རྒྱུ་པ་མེས་མེས་རགས་པས་པས་པས་པས་  
 པའི་རགས་ལུས་ཀྱང་དེས་ཐང་རྒྱུ་པ་ཆོ་དག་པ་པོ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་འཕམ་ཞེས།  
 གོ་མས་པ་མཐོར་ཐུག་པའི་ལག་རྒྱེས་ལས་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་རྒྱུ་པ་མེས་མེས་ལུ་པས་  
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་ཅི་གོ་མས་ཀྱང་། མ་དག་པའི་རྒྱུ་པ་མེས་མེས་རགས་པས་པས་པས་པས་པས་པའི་  
 གདོས་བཅས་པོར་དུ་ལས་པར་ཕྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་  
 དང་ཉིན་རྒྱུད་གི་ལུས་པའིན་དུ་དང་མི་དུ་ར་རྒྱོགས་གྱི་ལྷན་པར་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་

गमदयपदेह्रुदसंभक्षगुक्तंमधुसंभद्रुपदपदेष्टिरम् । १५॥ भेष्टुत्तप  
मधुपदेक्षेत्रेसुपदे ।

[illegible]

གཞུག་ལས་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་ན། དག་པའི་མིང་གི་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་རྒྱུང་འོད་ལྡན་འདོད་དགོས་ལ། འདོད་ན། ཏུས་འཁོར་མེམས་  
 འབྲེལ་སྒྲིབ་མོགས་ཏུངས་ལ་བསོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལུས་འདི་ཡང་མངལ་དུ་ཞུགས་  
 པ་ན་འོད་གསལ་པ་འདི་ངང་ལས་རྒྱུང་འོད་ལྡན་སྒྲིབ་པ་ལས་མཆེད་ཅིང་མ་མའི་ཐུ་བྱག་  
 དང་འདྲེས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་རིང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུང་འོད་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། མྱིད་པ་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་གསུམ་མཆེད་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་མ་དག་པའི་ཡིད་ལྟ་བུ་ཆོན་མོང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་འོད་གསལ་ཡོད་པ་མི་མྱིད་ལ། འོད་གསལ་དང་མ་དག་ལྟ་ཡིད་  
 གཉིས་ལ་ལྟ་ཡིད་ལྟ་དགོས་པས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་མེམས་ཅན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་  
 མཆེད་པར། འབྲེལ་མེམས་ཀྱི་ངང་ལས་འོད་གསལ་མཆེད་པར་ཐས་བྱང་པར་བྱོས།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྒྲིབ་བྱུང་གྱི་གདངས་འོད་ལྡན་ལས་མ་དག་པའི་  
 འབྲེལ་པ་མ་བྱུང་པར། འབྲེལ་པའི་མེམས་དང་མ་དག་པའི་རྒྱུ་མེམས་ལས་དག་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་དགོས་ལ།  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་འབྲེལ་པས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་  
 དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དེའི་ངང་ལས་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་མེམས་གཤེ་བར་མི་འབྱུང་ལ།  
 རྒྱུ་བ་མོགས་ལུང་དུངས། འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ངང་ལས་འོད་གསལ་རྒྱལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་འགོ་རྒྱལ་གར་ཏུ་ཕྱིས་  
 པ་དང་བྱང་པའི་གཞི་འབྲས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་པ་ཡང་མི་ཕྱོག་  
 གོ། །ཕྱོག་སྒྲིབ་མིག་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གསར་དུ་གོམས་པས་  
 ཕྱོག་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲིབ་ན། དེ་ཕྱོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་ཡང་འབྲེལ་པ་



ལས་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པས་སྤངས་ཅུང་ཡིན་གྱི། མ་ཤིག་པའི་སྤངས་པ་དོན་མཐོང་ཤོད་གསལ་  
 མེད་ན་ཅི་ལྟར་ཤོག་སྟེ། སྤོང་ཉིད་མེད་ན་མ་ཤིག་པ་ཤོག་ཐབས་མེད་དེ། སྤོང་ཉིད་  
 ཡོད་ན་སྤོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་མ་ཤིག་པ་  
 ཤོག་གོ། འོན་པ་མེད་ན་མས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སྤྲོད་པར་  
 མི་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་འདོད་དེ་སྤོང་ལས་ཀྱི་དབང་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་ལུས་ལ་སྤངས་  
 རྒྱས་པའི་གཞུགས་སྒྲུབ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་རང་སྤྱང་གི་སྤྱི་མིན་དུ་ཐུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་སྤྱི་མི་ཚོགས་པས་གསལ་བ་ལྟར་ཅིག་ཕྱེད་སྒྲིལ་ཡིན་ཡང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱང་འགྲུར་དེ་བསྐྱེད་  
 ཕྱེད་མ་ཡིན་མོ། སྤྱོད་ཕྱེད་སྤྱང་སྤྱང་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གསལ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཡིན་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ན་རག་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་རྒྱས་  
 ཏེ་སྤྱོད་ཟླ་གཞུགས་བཞིན་མོ། འཕོད་ན་མས་ཚད་མེད་པའི་རགས་སྤྱོད་ལྟུང་པའི་  
 བསོད་ན་མས་པམ་ད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་སྤྱོད་གསལ་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་ཕྱེད་ཀྱང་།  
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བསོད་ན་མས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་ལན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བསོད་ན་མས་ཀྱང་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པས་ཤོག་པ་གོ་ཚོད་པ་ནི་སྤྱང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མོ། འདི་ལ་ལྟར་ཤིགས་ཀྱིས་ཁྱད་  
 ལེགས་པར་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་འདི་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་འདུག་གོ།

ལ གཉིས་ལྟ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཐད་དཔ་མེད་དོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ལྟུང་དེ།  
 གཞན་ལ་མི་སྤྱང་བསམ་པ་བསྐྱེད་མེས་པ་དཔལ་ལའང་སྤྱང་དུ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རང་  
 སྤྱང་ཡོད་མ་སྤྱང་པ་ལགས་གོ། གདུལ་བྱ་ཡོད་མེད་ལོགས་ནི་དོན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱི་མེད་དེ་ཆོད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རི་ལྗང་  
 ཡང་དག་པ་འབའ་ཁིག་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། ། དེར་མ་ཐད་རང་སྐྱེས་གི་སྐྱེས་  
 བས་བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་པའི་དུ་ཆོས་ཉིད་ཉི་ཆོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ནང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཐད་དེ་ཆོ་བར་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་པའི་རང་གི་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་  
 བས་མཚམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་ལམ་པའི་གཞན་ལ་བརྟན་དུ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་  
 དེའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱིས་གཞན་དོར་སྤོ་ཆོག་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་རྒྱུ་པ་པའིན། མངས་རྒྱས་  
 རང་སྐྱེས་གི་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱིས་བྱོག་པ་བརྒྱུད་པ་དུ་ལ་བྱུང་མས་ལ་འདུལ་བའི་ཆོ་  
 འབྱུལ་སྤོ་ཆོག་གི་ཆོ་ལ་བ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་། རང་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་རྟོག་མེད་མཁྱེན་ནོ། ། བཅས་ཅན་གྱི་རང་མེས་མང་ལས་གཞན་ལ་བརྟན་  
 དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་འཕགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་པ་ལྟར། སྐྱི་  
 འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་མཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུས་དང་གིས་གཟིགས་སོ། །  
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་མཐར་ཐུག་ནི་ས་བརྩའི་མེས་དཔམས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 དེ་ནི་གཞི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱིད་པ་ལྟ་མོ་མེད་པ་མངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 མོ། ། བཅས་ཅན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་མེས་ཤེས་ཀྱང་ཐད་དེ་པའི་རྩལ་དུ་ཉི་ཆོ་བར་རང་  
 བཅས་དེའི་རྣམ་ལྟར་དུ་འཆར་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་འཛིན་དུ་མི་རྟོག་པའིན་མི་  
 ལྟར་ཡིན་པ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་བའིན་ནོ། ། ༥ ང་ལྟ་  
 ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུལ་ལུལ་ཅན་མ་འགགས་པའིན་དུ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་དོས་ཟིན་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ལམ་གཞན་སྤྱི་མེད་ཡིན་ཡང་  
 དེ་དོས་ཟིན་ཕྱིར། སྐྱེས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཇི་བས་ཇི་གསལ་དུ་སྐྱེས་དགོས་པ་དེ་

ཚུལ་པའི་ལམ་ཡིན། འདི་ཚུལ་མེད་རང་སའ་རྟེན་པའི་མཚན་པ་ཁྱད་ལྷན་  
 དགོས། རིག་པ་ཉིད་རྣམ་ཏོག་བྱལ་དེ་རྩེན་པར་གང་ཆོ་སྤང་པའི་འོད་གསལ་མཐའ་  
 ལྷག་དང་ཁྱད་མེད། རེ་ཡང་རིག་པ་དོ་འཕྲོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། ལེས་མཚན་ལྟོད་པ་  
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་དང་། རོ་བོ་མེད་དེ་སྤྲོད་དོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གསལ་པ་པོ་དོད་དུ་  
 མེད་པ་ཅུམ་མོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གསལ་སྤོང་དཔུར་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་དང་། མེད་པ་  
 མིན་མེད་པ་ལང་མིན་མོ་སྒྲུལ་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་པར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།  
 ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་དོ་འཕྲོད་ཆོ།  
 རྩེས་དེས་ཀྱིས་གསལ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཡིད་མིན་མེད་མེད་ལས་ལང་སོགས་ཡིན་པར་  
 དེས་པ་སྒྲུ་མོད། རང་གི་དོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡིད་དཔྱད་དང་གནས་ཀྱིས་མཐའ་  
 པར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་དགོས་ཀྱི། ད་དུང་  
 རྩེས་སྤོང་མི་སྤོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། མ  
 པ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་པ་སྤོང་པ། ལྟ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅུམ་དུ་འཇུར་མོད་ཀྱི། དེ་དེའི་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མིན། པ་སྤྱོད་རིམ་པས་སྤོང་པ་ཅུད་འོད་གསལ་དུ་པ་ཅུག་པའི་སྤོང་པ་  
 དྲང་པ་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅུམ་རུང་གི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
 མིན་པ་པའིན་དུ། ཀུན་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་པ་སྤྱོད་རིམ་ལ་པ་རྟེན་པའི་ཉེ་  
 རྒྱ་ཅུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་མིན་ནོ། །ཡིན་ན་སྒྲུ་འོད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ལས་གསར་པ་སྒྲུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་ནོ། །

འོད་གསལ་གསར་བྱུང་མིན་གྱང་སྒྲུ་ལས་གསར་བྱུང་པོ་སྒྲུལ་ན། འོད་གསལ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉི་ཆོད་སྤོང་པ་མེད་དགག་  
 མ་ཡིན་པའི་ཤིར། དེའི་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་པ་འདྲ་གསར་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །

འོད་གསལ་ལ་སྤང་ཆ་མེད་ན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་ཆེ་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་རིག་  
 བ་གང་ཡང་མེད་དགོས་ན་དེ་མི་སྤྲིད་ལ། སྤྲིད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་སྤང་བ་ལ་  
 བྱིས་ཏུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སེམས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་  
 ཆོག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་རྟགས་སྤང་བ་གཞན་མི་དགོས་པར་ལམ་དུ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་པས་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་མི་འགག་པས་ཤེས་ལོ། །  
 འོད་གསལ་པ་དང་སྤང་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ལམ་མི་འགལ། འགལ་ན་དེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདར་མི་རུང་ལ། དེ་ཤར་ཆེ་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར། སྤང་བ་འོད་  
 ཆེ་དེ་མི་འཆར་ཆ་རིག་གྲང་རིག་ལྟར་འགྱུར་ངོ་། །འོད་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་ཆེ་  
 རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་སྤྱལ་བ་ཅས་མེད་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྤང་བ་པའི་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་  
 མོད་ཀྱི། དག་པའི་རང་སྤང་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བའི་འོད་དེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་  
 སྤང་ཉིད་བྱ་བ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འོད་  
 དང་སྤང་བ་ཅས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཉམས་ལ་འཆར་ཡང་། དེ་སྤྱི་འོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མིན་  
 ཏེ་རེས་འཛོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་གི་མེ་ཤེས་མི་འདོད་པར། ཆོས་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་  
 བས་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཞིག་གིས་རིག་དགོས། གཉིས་སྤང་ཡང་  
 མི་རུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རོག་ཅིག་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་  
 ལུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། གཞན་ཡང་  
 སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེན་ནས་སྤྱོད་

ཉིད་རྟོགས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། རང་གིས་མི་ཤམ་གཞན་གྱིས་གསར་ཏུ་སྒྲོབ་དགོས་  
 བ། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་ཐུང་གསར་ཞུགས་ཡིན་པ་མ། ལྷ་མ་གྱི་ཆོན་དེ་ལ་པད་ག་ཏུ་རྟོག་  
 སྒྲོགས་རྟོག་པ་གཞན་སྒྲོབ་ཏུ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་འགོད་དགོས་སོ། །ཐུང་པར་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་སྒྲོབ་ལུས་ཅན་གྱི་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོབ་ཏུ་ཡོད་ན་གཞན་པ་ཅིས་པསྒྲུབ་  
 ཏུ་མེད། དེ་སྒྲོང་བྱེད་གསུམ་པལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདྲ་མཉམ་གསུམ་གྱི་མིན་ན་སྐྱོང་  
 ཉིད་པསྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་སྐྱོང་ཉིད་གཏན་འབེབས་རགས་པའི་  
 རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་དགེན་གཞིགས་པསྒྲུབ་འགག་ཀྱང་དེས་སྐྱོང་ཉིད་པསྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལ།  
 མི་གཅིག་ན་རགས་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲོབ་གཉིས་དེ་ལ་སྐྱུར་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲིང་  
 འཛིན་གསལ་སྐྱང་ཐོབ་ནས་སྐྱང་པ་རགས་པ་རྒྱུས་ལོག་པ་ནི་ཡིད་པར་ཡིན་མོད་གྱི།  
 དེ་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་མང། ལྷ་མ་མཐའི་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་དེ་ཡིད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །

སྒྲོང་བྱེད་གསུམ་པལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ། ཤེས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ།  
 ཤེས་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ཤེས་རིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་མམ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན།  
 སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཡིན་ན་གསར་སྒྲོམ་མིད་གོས། ཡིན་ན་དེས་ཅི་ཡན་ཅི་སྒྲུབ་  
 སྒྲོགས་དཔུང། དེས་ན་སྒྲོབ་པལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་སྐྱོང་ཡི་ཤེས་རྟོག་པ་མཆོན་  
 པར་དཀའ་པའི་ངོ་མོན་མ་རྟོག་ཐུང་རགས་འགག་པའི་དཔེ་ཅན་སྟེ། ལྷ་མ་ཆེད་ཐོབ་  
 གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲུག་པར་མཆོན་གྱི། དེའི་སྐྱོང་ན་ལུས་དང་ལུས་ཅན་གྲད་ཏུ་བྱུར་མི་  
 རུང་ངོ། །དེ་ཁོ་རང་མོད་གསལ་གྱི་ངོ་མོན་པར་སྐྱར་འོད་གསལ་ཏུ་འགྱུར་བྱེད་  
 རྟེན་གཞན་དགོས་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་པལ་ག་ཏུ་མེད་པས་གཏན་  
 མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་མི་རུང་ངོ། །གཞིའི་འོད་གསལ་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་

པ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱང་གར་དུ་ཐིམ་ཞིང་གང་གི་རང་ནས་སྤང་བའི་འོད་གསལ་  
གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷན་སྒྲེས་སྤྱུང་མི་རུང་སྒྲེ་གསར་སྤྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྷན་གཞིའི་འོད་གསལ་དོན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྤྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ལམ་ཞིག་གསར་བསྤྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་བཞིན་ནོ། །  
སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྒྲེ་སྒྲོམ་མ་བཅོས་པའི་བར་དུ་རྒྱགས་ལམ་འོད་གསལ་  
གར་བའི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲོམ་གོ་མི་ཆོད་ན། འཇགས་ལམ་མཉམ་བཞག་  
ལའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲོམ་མ་བཅོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་དང་ལྷན་སྒྲེས་སྤྱུང་  
བར་ཁས་ལེན་མི་དགས་སོ། །ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་མ་བསྒྲོམ་ཅ་མི་ཡན་ནོ་སྒྲོམ་ན། སྒྲོམ་བུ་  
སྒྲོམ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གར་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ་རང་  
བྱུང་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གར་བའི་ཆོ་རྟོག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ན། མེད་དགག་  
ཙམ་བསྒྲོམ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལུལ་ལ་རྟོག་མེད་གཉིས་སྤྱང་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་འཆར་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་  
ཉིད་སྒྲོམ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ཅན་མེད་བར་གར་ཆོ་འཛིན་པའི་སྤྱོ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །  
རིག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་ལ་མེད་དགག་གི་ལྷན་བ་བཅད་ཀྱང་མི་དགོས་ལ།  
འདེབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། ཅམ་མ་ཁའ་སྤྱོད་བར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཅམ་མ་ཁའ་མེད་  
ཅེས་འཛིན་བ་མི་དགོས་ལ། རྟོག་མེད་གཉིས་སྤྱང་རྒྱུ་བའི་རྟོག་དའི་དུ་བ་ཡོད་མི་  
ཤེས་སོ། །

ཨ་ གཞན་ཡང་ཅམ་མ་ཁའ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་དང་། སྤྱི་བ་པ་མེད་བར་སྤྱོད་པའི་  
དོན་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟོན་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའང་མེད་ད། ཅམ་མ་ཁའ་  
མཐོང་ཞེས་མོགས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་



ལུས་དུ་མཐོང་འཕེལ་འགག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རི་ལྷ་ར་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མེད་  
 ཅིག་མ་པ་མ་མོག་ས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་ན་མ་མཁའ་མི་རྟག་པ་དང་  
 འདུས་ཕུས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་། འདུས་མ་ཕུས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་གསལ་པའི་སྒྲུང་  
 བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷོང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་རང་གི་རོ་པོས་སྒྲུ་ཞིག་ས་  
 མེད་དོ། །དེ་ལ་འདྲེན་འཛིན་ཁྱུགས་ནས་ལྷོང་རྒྱལ་དཔུང་དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་འབྱུར་པས་  
 རབ་རིལ་བཞིན་དུ་ལོ་ལྷོང་དུ་གེས་པའི་ཆོ་ལྷོང་རྒྱལ་དཔུང་མི་དགོས་དེ། ལྷོང་པར་  
 མཐོང་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོང་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་  
 ཅན་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་དང་། ལྷོ་ལ་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་། མཐོང་བ་ཐེ་  
 བཟང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷོང་པའི་  
 གཟུགས་བརྒན་འོད་གསལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་གི་རོ་པོ་མ་གྲུབ་པས་འགྱུར་  
 བ་མེད་ལ། ལྷོ་འགྱུར་བཅོས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུ་འགག་དུ་སྒྲུང་མང་དོན་ལ་སྒྲུ་  
 མེད་དོ། །ཐམས་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་སྒྲུང་པའི་དབང་  
 གིས་སྒྲུ་འགག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པར་འོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞིན། དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྷོང་པའི་  
 གཟུགས་བརྒན་རྒྱམས་དང་ཐ་སྒྲུང་དུ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྒྲུང་དུ་ལུས་དེ་དག་རང་གི་རོ་  
 པོས་སྒྲུ་འགག་ཡོད་པ་ཐ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ལྷོང་གཟུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དཔུང་ན་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་གཟུགས་འདུས་མ་ཕུས་སུ་འབྱུང་པོ། །འོད་  
 གསལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ནི་འོད་གསལ་པའི་རང་ནས་རང་བྱུང་པས་ནས་ཡང་མི་ཤྲིག་  
 ལ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཐམས་པས་བྱུང་པའི་འབྱུང་སྒྲུང་རྒྱམས་ནི་ཤྲིག་གོ། །དེ་རྒྱམས་  
 བཅོམ་དུ་ཡོད། གཞིག་དུ་ཡོད། འོད་གསལ་པའི་སྒྲུང་བ་བཅོམ་དུ་མེད། གཞིག་དུ་མེད་  
 པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལུའི་ཕྱིར་གཞིམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་

རྒྱལ་མཁོར་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གསུག་མཁོར་དང་མི་  
ལམ་རབ་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་པའི་གསུག་མཁོར་གསུང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་དག་  
ནི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁོར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་པཅོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
འདིར་ཡོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གཞོན་པ་མི་ལྷན་ཏེ་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་  
གདངས་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་དོ། །འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ན་མ་མཁའ་  
པའི་ནོན་པོ། ཞེས་མོག་མཁའ་ཐར་ཐུག་པར་དབྱུང་། འདུལ་མ་བྱས་ལ་འོད་དང་འདོག་ལ་  
མོག་མཁའ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རིག་པ་ཡོད་པ་མི་ཡིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འདུལ་བྱས་  
ཡིན་ནོ་ཞེས། འོད་མོག་མཁའ་པའི་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པའི། རྒྱ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་  
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཞིས་ཀ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་རིག་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དང་  
རྒྱན་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་རིག་ཡོད་པར་དུས་ལ་ཁོར་ལས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མོག་མཁའ་སྒྲོང་གསུག་མཁོར་མ་  
རྒྱལ་དུ་མཐུབ་ལ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་པ་དེ་པ་རྒྱན་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་རྣལ་  
འབྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན། ཆ་བ་ཡིན་ཀྱང་མེ་མིན་མོག་མཁའ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་  
སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་མི་གཞིགས་པར་ཐལ་འདུལ་བྱས་མ་བྱས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཆོས་ཐ་དད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
ངོས་མི་སྒྲོང་སྒྲུང་པ་དང་འདུལ་མ་བྱས་སྒྲོང་ཉིད་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཀྱན་མཆོག་  
ལྷན་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དེ། སྒྲོང་པ་དང་འདུལ་བྱས་འཆོག་མཁའ་པཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
ན་སྒྲོང་པ་འདང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མོག་མཁའ་གདངས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་  
པ་འདང་མི་སྒྲོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་ངོས་སྒྲོང་པ་འདང་འདུལ་མ་བྱས་སྒྲུབ་དུ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་མེད་འདུལ་མ་བྱས་སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་མོ་  
 བཅས་མཁའ་མོགས་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འདུལ་མ་  
 བྱས་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་འདུ་ཞེ། རྒྱ་མ་གཉིས་གཞོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་དེ།  
 གྲུ་རྒྱུ་ཀྱིས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུལ་བྱས་ཡིན། །ཐུང་ན་འདས་པ་འདུལ་མ་  
 བྱས། །ཞེས་དང་། སྤང་བོ་རྣམ་དབྱུང་སྤྱོད་མོགས་དྲུངས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་  
 རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱང་པ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུ་པ་ལ། དེ་མེད་ན་རྣམ་རིག་ཡིན་ཆོད་གཞིམ་བཅས་དང་སྒྲུང་ཅིག་མར་  
 འབྱུར་བས། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་དང་། གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འགྲུབ་པོ། །  
 དབྱུང་གཞི་འདི་ཡན་རྒྱུད་ཐག་ཆོད་དེས་དབྱུང་དགོས། འདུལ་བྱས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་  
 ལས་དེའི་དང་ལས་ཤིང་པའི་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། འདུལ་  
 བྱས་ནི་ཡོད་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་མེད་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩལ་ལས་འོ་ལ་པར་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་འདུལ་མ་བྱས་  
 ཡིན་ལ། དེའི་འོ་ལ་བརྒྱམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ངོ་། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ། གདོས་བཅས་ལུས་མོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་  
 གཞུང་འཛིན་རུ་ཆེན་པའི་དབང་ལས་དོན་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ལས་མ་འདས་པས། རྣམ་  
 ཤེས་སྒོ་སྤྱང་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མོ། །སྤྱང་སྤྱོད་འགལ་  
 མེད་མིན་ན། རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུབ་ཞེ། འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ན་མ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རང་ལྟོག་ནས་མ་འདྲེས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་  
 དགོས་ཀྱི། མིན་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མི་འགྲུབ་པོ། །

དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་པ་མིན་དུ་གནས་ལུགས་མ་དོན་གསུངས་པས་དེའི་ངོར་

བཞག་པའི་ཐུབ་མཁའ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐུབ་མཁའ་མི་རིགས་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་རོང་བཞག་པའི་ཐུབ་མཁའ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་མ་གྱི་འོད་གསལ་དང་།  
 ལྷན་སྒྲིལ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མོག་མ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་ཅུ་བརྟེ། དེ་  
 འཆོལ་ན་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་  
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རིམ་ལམ་ཆོག་མ་  
 གཉིས་ལྷུང་འཇུག་སྒྲུལ་ཐོག་པ། ཉེ་ལམ་སྒྲུ་འོད་ལྷུང་འཇུག་སྒྲུག་གྱི་ཐོག་པ། མཐར་  
 ཐུག་ཀུན་དང་ལྷན་ཐུབ་ལྷུང་འཇུག་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་  
 སྒྱིའི་ཆེད་བྱུང་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་འདི་དག་མ་  
 ཐུབ་པར་རོལ་དམ་དབྱེད་པས་སྒྲུན་ལྷུང་། མི་བདེན་པ་བསྐྱུ་བར་བཞག་ ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 སྒྱུད་ལུལ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་དུ་ཤེས་དགོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་ཡིན་གྱུར་ངོ་  
 བོ་སྒྱུང་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྒྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུལ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུང་པའི་  
 གནད་གྱིས་ཁུ་མར་སྒྲུང་ཡང་མཐད་དུ་མ་བྱུ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་ཡང་གཉིས་ཆོས་དང་  
 བྱུལ་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། མི་འགྱུར་པ་མོག་མ་འཐད་པར་བྱུ་བ་གྱི། མི་སྒྱུང་ན་དེ་ཀུན་  
 གྱུར་མི་འགྱུ་བ་ལོ། དེས་ན་སྒྲུང་སྒྱུང་དབྱེར་མེད་ལ་ཐུབ་མཁའ་འཆད་དགོས་གྱི་ཕྱོགས་  
 རེ་བ་མི་བྱ་རྟེ། རོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ཐུབ་མཁའ་བསྐྱུ་བས་མོ། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་འཕལ་  
 མོག་ལ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ལུལ་ཀུན་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 མོག་མ་སྒྲུ་ཆོག་མ་པར་སྒྲུང་གི་དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུད་  
 ལུལ་སྒྱུང་ཐད་མི་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ལུལ་དུ་རང་སྒྲུང་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་པས་བརྒྱང་  
 པའི་སྒྱུད་ལུལ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །མེ་བྱ་སྒྲུ་བ་བསྐྱུ་པའི་ཆོས་རྣམས་འཕྱུ་

ལོ། །

༡ བ་མོ་གྲུ་ལྷ་ ཡིད་འདིས་ལམ་གང་སྒྲོམ་གྲང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཏེ། རྟོག་  
 རོར་དོན་གྱི། ཉིང་འཛིན་གྲུ་བ་ན་རྟོག་མེད། དཔེར་ན་ཤིང་རུས། ཟད་པར། སྒྲེམ་ཆེད་  
 ལྷ་པལ། འདུ་ཤེས་མེད་ཆོག་ས་མཐའ་ལས་སོ། ། ཉིང་འཛིན་ཆད་མེད་ཐེ་བས་མས་  
 གྲང་དེ་ལྟར་སྣང་། འདོད་ལེམས་ཅེ་གཅིག་གྲུ་བ་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་  
 བསམ་པའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉམས་འཆར་ཆོག་ས་ནས་སྒྲེ། དེས་ན་ཐུ་ཐིག་ལ་ལེམས་པ་བྱུང་  
 དང་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བྱུང་གྲང་ཡིད་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱུ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་རང་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡོད་གྲང་འོད་གསལ་མིན་ཏེ། བསྒྲོམ་ཉམས་གྱི་ཆ་འདྲ་སྒྲེ།  
 དེ་བཞིན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆ་འདྲ་དང་། ལེམས་དཔེར་མཐར་  
 ལུག་སྒྲུབ་ས་ལ་འང་ལེམས་གྱི་རྣམ་པ་སུ་ཆ་འདྲ་ཡིན། ཆ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལེམས་ཡིན་  
 བས་སྒྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན། དེས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་བྱེད་པས། དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་བསྒྲོམ་མཚན་མེད་པའི་འགྲུར་པ་མེད་པ་ཤེས་ལུས། དཔེར་ན་ཆོས་དབྱིངས་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་རྟོག་པཅས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མེད་རོར་ཡང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་པ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་འཆར་ལ། དེའི་རོར་སྒྲོམ་པ་མེད་གྲང་དེ་སྒྲོ་ཡིན་པས་འགྲུར་  
 པཅས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་འགྲུར་མེད་དཔོན་མིན། རྟོགས་ཆེན་གྲང་ད་ལྟ་ནས་རིག་  
 པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་རིག་པ་འགྲུར་མེད་པ་མཛད་དུ་མཐོང་ཡང་། དཔེན་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 མོད། དེས་རྟོགས་ཆེན་འདུས་བྱས་སྒྲུ་མི་འགྲུར་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་ནི་དོན་གྱི་བཞུགས་  
 རྒྱལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས། དཔེ་དེས་དོན་གྱི་ཤེས་ནས་གང་ལ་  
 འཕེབས་གྱི་དཔེ་ཁོ་རང་མིན། དཔེར་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདུས་བྱས་ཡིན་གྲང་།  
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོང་ཉིད་འདུས་བྱས་མིན་ལ། ལུས་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་སྣང་པའི་ལུས་པ་དེ་

དབྱང་ན་དོན་སྤྱོད་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བསྒྲུབ་ཕྱ་ཕྱུ་པ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་པ་བཞིན།  
 དེས་ན་འདུས་ཕྱས་འདུས་མ་ཕྱས་སྐྱེས་ཅིའི་རྒྱུ་པ་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྒྲུབ་པ་གཅིག  
 ཀྱང་མེད་མོད། དེས་བསྒྲུབ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་འགྱུར། སྤྱོད་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་  
 བཤང་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་རིག་སྤྱོད་ཏུ་  
 འཆར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཕྱ་འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་དོ་བོར་འདུས་ཕྱས་སྤོན་མ་ཡང་  
 འགྱུར་པ་མི་གྱིད་དོ། །

དེས་ན་འདུས་མ་ཕྱས་པའི་མེད་མ་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་ཡོད་  
 བ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། འདུས་ཕྱས་ནི་རྒྱུང་མེད་མ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས།  
 འོད་དང་སྐྱེས་ནས། མ་སྤྱོད་མ་ཅན་ལམ་འཁྲིད་པར་བྱེད། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། མ་སྤྱོད་མ་ལམ་འོང་འདུག་དང་། རྒྱལ་བསྐྱུར་སྐྱེས་བྱེད་པ། ལམ་རྟགས་  
 འོད་སྐྱེས་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་  
 པ་དཀར་དམར་འཆར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས། ལྟ་འདྲེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས། བད་  
 འཕྲུགས་ཀྱི་མིག་ལམ་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས། རྒྱུང་མེད་མ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱུ་སྤྱོད་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་མ་ལམ་མིན་པ་བཞིན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་རྒྱན་གཞི་ཡོད་དེ་མ་  
 འགགས། རྒྱན་གཞི་ནི་མངོན་སྲུང་དམིགས་དཀའ། ཡིད་སྤྱོད་མ་གསལ་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་རྟོགས་ཆེན་ཁྱད་ཆོས་དེ་མིན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འདི་ཡང་མ་སྤྱོད་མ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་ཤོར་སོ་ཆེ། རྒྱན་གྱུ་བ་རིག་གཤམ་མངོན་སྲུང་  
 འདི་གལ་ཆེ། དེ་མིན་ན་མ་སྤྱོད་མ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་ཤོར་སོ་ཆེ། གཞན་གཉིས་འདུས་  
 མ་ཕྱས་ཡིན་པས་ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ། མིན་ན་འཕྲུག་པ་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ལྟ་  
 རྒྱུ་དངོས་ལ་རིག་ནས་མི་འགྱུར་མི་འཕོ། དེ་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཕྲོན་ལུས་སམ།



རྒྱུ་པ་ཅས་སྤྱི་ལུ་མི་སྒྲིམ་ཆོད་མི་སྤྱང། ལུ་མ་བྱི་ནད་རྒྱ་པ་ཅུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིང་པའི་ན་  
བྱི་ཡིད་དོར་སྤྱང་པ། རྟོག་དོར་དོན་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ལི་ལུ་མ་གཞན་དུ་པ་སྤྱི་མ་ཞོག་མ་དང་  
འདྲ་ཞེ། གསལ་སྤྱང་ཡོད་མེད་ཅུ་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དོ། །མེས་ཀྱི་ཆོད་སྤྱི་པ་ཆོད་མེད་པ་ཐམས་  
ཅད་གཞུག་མའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ལུ་མ་ཐུབ་ན་ཐུག་མ་ཡིན། གཞན་དུ་འབྱུང་ལ་ཞོག་མ་དེའི་  
རབ་དབྱེ་ཞིབ་པར་དབྱེད་དོ། །རྒྱ་པ་པུ་པ་ལི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་དུན་མོ། །

ལ དེས་ན་རྒྱུ་པ་ཅས་ཀྱི་པུ་པ་ལི་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོན་  
པའི་སྒྲིམ་རྒྱུར་ནས་ཐུག་མ་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་མ་ཐབ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་སྤྱིང་  
རྒྱུ་པ་པུ་པ་ལི་ཆོད་དེ་ཞིག་ནས་ཅུ་མོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ལྟར་སྤྱི་མ་གཞན་ལུ་གསལ་འདི་  
རྟོག་མ་རྟོག་མ་གྱིས། མངས་རྒྱུ་པ་ལི་ལམ་ཡིན་མེན་རྒྱུ་པ་ལྟར་འབྱེད་གྱི། རྒྱུ་  
མེས་མཚུངས་པ་སྤྱི་པའི་ཞོག་མ་གྱིས་སྤྱི་པའི་པ་དང་ཁྱེད་མི་ཁྱེད། ཐུར་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་  
འདི་མ་འབྱེད། རྒྱུ་པ་ཅས་རྟོག་པ་དང་། རབ་སྤྱིང་གི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ། དབང་ལྷན་  
ཞོག་མ་གྱང་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་ཡོད་མེད་འདི་མ་འབྱེད་དགོས་པ་སྤྱི། དེའི་སྤྱིར་དབྱུང་  
ནས་པའདད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་མེད་པར་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱིང་རྒྱ་གཅོད་རྒྱུ་མེད་  
ཐེར་ན། ཐུག་མ་ལམ་ལ་སྤྱིར་འདེབས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་པུ་པ་ལི་རུང་ན་མེས་ཀྱི་པུ་པ་ལི་སྤྱི་མ་ཉེ།  
རྟོ་རྟེ་ཐོག་པ་རབ་ལམ་ན་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་པ་པུ་པ་ལི་སྤྱི་མ་ལྟར་པར་མདོ་དང་ཐུན་མོང་  
པ་ལྟར་པའདད་པ་དང་། ཐུག་མ་ལམ་སྤྱི་པའི་སྤྱིང་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པའི་དེ་  
པའི་ཉིད་སྤྱིང་པ་མ་གཞན་ལ་འཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ན། ཐུར་དུ་དབྱུང་ནས་པའདད་  
པའི་སྤྱིང་ཉིད་ཅེས་པ་ཅི་ཞིག་ཞེ། དབྱུང་ནས་པའདད་པའི་གོ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་ཅེས་  
ལས་ཆོས་འཇགས་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དེའི་ནད་དུ་དབྱུང་ནས་པའདད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ལས་  
གཅིག་ནས་བྱེ་གང་མི་འདུས་ཐབས་མེད་པ་པའི་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

དབྱིངས་མཆོན་པའི་སྒོར་མ་གྱུར་ན། ལྷ་ལུས་གྱུབ། བསམ་པའི་འདྲ་བའི་དྲིང་འཛིན་  
 གྱུབ་ཀྱང་ཐུགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་པར་སྟེ། བྱི་རོལ་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཐུག་ལུ་མ་  
 རོགས་རྒྱུད་གིས་མི་རྟོག་ཅིང་བྱང་བྱང་། གྲོང་འཁྱུག་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱུད་མེས་མ་  
 གྱི་ལུས་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཐུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ལག་  
 རྒྱུ་ལམ་འདྲིན་འོད་སྦྱང་ཡང་རུང་། རོགས་ཆེན་གྱི་རྩྭ་སྦྱོད་ལས་རྒྱུ་མ་རྟོག་མ་འགགས་  
 གྱུར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཐིམ་པའི་འདྲ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་ལས་ཡིན་  
 མོད་གྱི། རྒྱུད་མེས་མ་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་མོ་རེ་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་མཆོན་མ་རུས་བར་  
 མོང་བའང་ཡོད་པས་ན། རོགས་ཆེན་གྱི་རྩྭ་སྦྱོད་གོ་ལ་འཁྱུག་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཤེས་མན་  
 དག་གིས་མ་ཐིན་ན་གོ་ལ་ཤས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་འོད་སྦྱང་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཆོན་པ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ན། མཆོན་ཉིད་པ་ཤར་ན་  
 བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅིང་ཁ་བས་བལྟ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་  
 བ་ཤིན་ཅུག་ཅོད་རུས་མེད་ག་སྒྱུངས་པས། ལྷ་འོད་ཤར་ཡང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་  
 ཤེས་མི་མཐོང་བར་ཞལ་བཞེས་དེས་གྱུབ་ལ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་ཕྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཡོན་རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ལ དཔུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་  
 དམམ་པ་བཞིན་ལྷ་སྒྱུར་ཡང་སྒྱུར་སྟེ། རྩྭ་དག་ཐུགས་སྒྲུག་ཆེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡེ་རྒྱུད་  
 གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་མི་འདྲ་བར། བར་སྒྱུར་རྩྭ་དག་ཐུགས་སྒྲུ་དེས་  
 བར་ལུགས་ཀྱིས་འཆར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མའི་དཔེ་བལྟ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་མཆོན་དཔེ་  
 གསལ་རོགས་དག་པ་དུན་པས་སོ། །དེ་ཡེ་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་འདྲེས་ཕྱིར། ད་དུང་དེའི་ཆ་རྟེན་ག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་དག་ལྷ་ལུས་ཞེས་ཀྱང་སྟེ།

པོད་གསལ་ལ་འད་མེས་མ་དང་མེ་ཤེས་འབྲེས་པའི་དབང་གིས་དག་པར་པོག་ས་དབྱེང་  
 ཏུ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐུང་འཇུག་གི་བར་དུ་ལོ། །དོན་པོད་ཤར་ནས་རྒྱ་ལུས་དག་  
 པར་འཇོག་སྟེ། འདུས་ཕུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འབྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་གྱང་སྒྲིབ་པའི་  
 བསྐྱད་མང་དུ་ཡོད་དེ། མག་ཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དཔེ་པོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་སྒྲོམ་ཕྱིའི་སྤྱང་དཔེ་ཤེས་འབྲེས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མི་དབྱེ་བར་ཡོད་ཀྱང་།  
 མེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་མས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཤུག་ རྒྱུ་མ་ཤུག་མི་ཤུག་པས་མི་ཤུག་པར་འཇོག་ཀྱང་།  
 དོན་གྱི་མེ་ཤེས་ཤུག་སྟེ། སྤྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱི་མི་ཤུག་ཀྱང་། དེས་པ་སྒྲོམ་ཕྱིའི་སྤྱང་  
 ཉིད་ཤུག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཤར་ཆོས་དེའི་རྒྱུ་ལུན་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 མེད་ན་དེ་མེད། སྤྱི་ཡོད་དུ་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་སྟེ། རྒྱུ་མ་མཁའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དོན་གྱང་རྫོགས་ཆེན་ནི་དོན་གྱི་ལུན་སྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་དགོས་པས་འདུས་མ་ཕུས་སུ་འཇོག་སྟེ། སྤྱང་ཉིད་འདུས་མ་ཕུས་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་སྤྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་དང་པོའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཕྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱི་མེད་ལ། བསྒྲོམ་ཕྱིའི་ཆོས་དབྱིངས་རྩེན་པར་ཤར་བ་ཡོད་པས་འདུས་མ་ཕུས་ཤུག་  
 ཀྱང་། ཤུག་ཏུ་དེ་མི་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་  
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་འཕེན་རིགས་མས་སྤྱི་ཤུང་ལུགས་ལ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་དབྱིང་ཅིག་སྒྲོམ་ཕྱེད་མེད་ན་ལུས་རྫོགས་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཤམ་  
 བའི་སྤྱི་ཞེས་ཕྱེད་རྩེད་ཐད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལུལ་ལུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏོ། །  
 ལར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་འགག་འཕེལ་འགྲིབ་ཕྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཤམ་དུ་འགྱུར་བ་རྩེད་ཐད་ཀྱང་མེད་ལ། རྫོགས་

པ་དང་བྱམ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་རྒྱ་ལྷན་ཆོ་མཚས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་འབང་ཞིག  
 ཏུ་གསེགས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཇི་པའི་ནོགས་པ་འདྲ་གསལ་ལྟར་སྒྲུབ། པལྱད་བྱམ་  
 དེ་ལས་མི་གཙོ་བོ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། དེ་དག་གནས་སྐྱོང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅམ་གྱི་  
 ཟུང་པ་དང་། །

། ཡང་འཇལ་ལུས་ལ་བྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག གྲུབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཁེ་སྐྱོང་མ་བསྐྱེད་ཅིག  
 ལུས་ལས་སྤྱད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལའང་། ལྷན་ཆོགས་ཡོད་དེ། པལྱད་ལེན་གྱི་རྣམ་  
 སྒྲུབ་ཀྱིས་རགས་ལུས་དྲུངས་མར་གྱུར་པའང་ཡོད། དེ་པའི་ནོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུ་  
 དང་། ལཱའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་པ་དང་། ལམ་གོ་མས་པའི་མཐུས་ཟུང་པ་ཡོད་ཀྱི།  
 ལམ་གོ་མས་ཆོད་རགས་ལུས་དྲུངས་མར་འགྱུར་དེས་དང་། ལུས་དྲུངས་མར་གྱུར་ཆོད་ཡོད་  
 གསལ་མཛོད་གྱུར་ཡོད་དེས་ཆོད་དེ། འདྲོད་གསུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ནོགས་པ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་  
 པ་སྒྲུབ་པའི་ནོགས་དེ་པའི་ནོགས་གྲུབ་ཏུ་གསལ་ལའང་། ལམ་གྱི་ནོགས་པ་མཛོད་གྱུར་དང་།  
 རིག་སྒྲུབ་ས། རྣམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་སྒྲིབ་པོ། པས་མ་གཏུན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 པ་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་ཡོད། དེ་ཀུན་ལས་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཏུ་གསལ་རྒྱ་ཆེ། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་  
 སར་ལམ་གྱི་ནོགས་པ་མ་ནོར་བ་བཟང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 སྒྲུབ་ཀྱང་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་པས་དང་འདྲ་པའི་དེས་པ་ཡོད་དེ། སེར་སྐྱོ་བཟང་ཡོད་ཀྱང་བཙོན་  
 ཐོབ་ཀྱང་མཛོད་ཤིས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། མ་སྐོའི་རྒྱ་ལ་སྐྱོང་པ་  
 ཆེ་རྒྱུ་གི་ཟུང་ཡོད། ཏོགས་པ་བཟང་ན་གཞུང་སྐྱོ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཆོག་རྒྱུ་པས་ཤིས་ཤིས། དཔའ་  
 པལྱད་དོན་ཐོབ་དུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཆོས་ཀུན་པའི་དཔལ་དཔའ་འཕྱོར་། རྣམ་  
 མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་དག་སར་ཡོན་ཏན་ཀུན་དམ་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕྲོལ་ཡོད་ཀྱི། མ་སྐོའི་  
 སར་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཛོད་གྱུར་དུ་སྒྲོན་པའི་དེས་པ་

མེད། རིགས་ལྷན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དཔེས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་ལྷན་མེད་ཀྱི་དཔུང་བཟང་  
ལས། ལམ་མཛོད་ལ་ལའ་འབྱོར་མོགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་མོགས་རྒྱུ་བཟང་  
ཡོན་དགོས། ༡ མིང་ནི་བདག་པ་རུང་བ་ཙམ་རྟེན་ནས་བདག་པ་ཏེ་གང་གསལ་གཞི་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཏེ། བཅའ་མཁའ་མོགས་དགག་པ། ལྷོང་ག་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་  
མོགས་རང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མས་བདག་པ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མོགས་ཀྱང་  
དེ་དེ་ལྟར་རོ། །མིང་གིས་གདགས་རུང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཆོད་རྟེན་འབྱུང་དང་སྒྲིང་ཉིད་  
དུ་སྒྲིང་བ་ཤོད་གོས་ཀྱི། དེ་མིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མིན་ན་  
ཁྱབ་ཆུང་ལྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་རྟེན་འབྱུང་མིན་མཉམ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ།  
ཀྱས་ལུང་ཞིག་དྲངས། དེ་བཞིན་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མི་སྦྱང་སྒྲུབ་པའི་དོན་  
ན་སྒྲིང་རྟེན་འབྱུང་རུང་འབྱུང་གི་ཆུབ་ཏེ། རྒྱང་འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་མི་ལྟ་བུ་རྟོགས་  
པའི་དོར་སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་པ་མོགས་སྒྲིང་པའི་དྲུབ་ཀྱན་ཞིབ་མོ་སོར་ཤིག་ཤིག་ཀྱི་ཙམ་  
མོ། ༢

༢ གཞུགས་མོགས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་འཛིག་རྟེན་མཛོད་སྒྲུབ་གིས་གྲུབ། འབྱུང་  
བ་མེད་ཀྱང་གཞུགས་མོགས་སྒྲུབ་བ་མི་ལམ་གྱིས་མཛོད་སྒྲུབ་གྲུབ། མིང་མེས་པའི་གཉིད་  
འབྱུང་གྱང་གྲུབ། དེས་ན་མེམས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་ལྷན་མཛོད་ཀྱི་རྟོགས་  
མོགས་ཀྱང་མེམས་ཀྱི་ཤག་ཆགས་བརྟན་པ་འོ། །མདག་མེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ།  
མེམས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་སྒྲིང་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་  
དེ་ལ་སྒྲུབ་ཤི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞུགས་མོགས་སྒྲིང་གཞུགས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་མི་ལམ་  
མོགས་བཞིན། དེས་ན་མེམས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཤིག་པ་ལ། དེའི་པར་ནས་མེམས་ཅན་

སྤང་མ་དག་སྤང་བ་གདོས་པ་ཅས་རྒྱ་ཁྱེན་ཅན། དག་སྤང་སྤོང་གཞུག་མ་གཞི་མ་མེད་  
ཡིན་དགོས་ལ། སྤོང་གཞུག་མ་རྣམས་སྤང་ཁྱེན་ཡི་སྤང་གཞི་བསལ་འབེལ་འགྲིལ་སོགས་  
སྤང་བར། དམ་མཐུལ་མེད་མཐོང་མཐོན་པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་དང་འདུས་ཕྱུས་སུ་མི་འཕྱུར།  
སྤང་གི་ཆན་མ་རྒྱ་ཕྱས་ཕྱ་མོར་བརྗོད་དགོས་མི་དགོས་ལུང་གིས་དཔྱད་ལ་རིགས་བས་  
རྒྱ་བས་ཤིག།

༡ གཞི་འདུས་མ་ཕྱུས་སུ་ཕྱུས་ཀྱང་ཁས་ལེན། འཕྱས་སུ་ལོང་བའི་ཆན་མ་འདུས་  
མ་ཕྱས། གདུལ་ཕྱ་ལ་སྤང་རྒྱལ་གྱི་མཁྱེན་བརྗོད་ལྟེ་རྟུག་གསུམ་འདུས་ཕྱུས་སུ་སྤང་བ་འང་  
སྤོང་དབང་གིས་འཛོག་ཀྱང། གཞི་འཕྱས་དཔྱད་མེད་འདུས་མ་ཕྱས་སོ། །ལམ་ནི་  
སྤོང་འགག་དུ་བྱེད་པས་འདུས་ཕྱུས་སྤྱིར་འཛོག་དགོས་ཀྱང། འདི་ལ་མོ་སྤོང་མེད་ཐ་  
སྤང་ཆོང་མའི་དོར་སྤང་རྒྱལ། འཇགས་པའི་དག་པའི་ཆོང་མར་སྤང་རྒྱལ་གཉིས་སྤོང་  
དང་པོ་སྤང་ན་སྤོང་གཞུག་སྤང་ལམ་ཐམས་ཅད་རེས་འགལ་བའི་སྤང་བ་མིན་གྱིར་  
མི་རྟག་བར་ཁས་ལེན་དེ། རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱུ་མ་པ།  
སྤོང་བ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་མི་རྟུག་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྱིར་རོ། །དེས་  
ན་ཐ་སྤང་སྤང་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ་དཔྱད་ན། གཞི་རང་སྤང་གི་རིག་པ་ལ།  
མེད་མ་བཞག་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བ་སོགས་སུ་  
ལྟ་ལུལ་དང་ལྟ་བའི་ལྟ་གཞི་ཆན་མ་གན་འབྱེད་ན། ལུལ་ཅན་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན།  
དོན་དམ་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་དཔྱད་ན། རིག་པ་ལ་རི་བྱིད་ལུལ་ལུལ་ཅན་སྤང་  
བ་བྱིད་དུ་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་རྟུབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ཡིད་ངོ་འབྱོར་  
ཆོ། ལྟ་བ་ལྟ་ལུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང། དེ་བཞིན་སྒྲོམ་སོགས་ལམ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། གཞི་རྟོགས་ལམ་རྟོགས་འཕྱས་སུ་རྟོགས་ཤིང་པའི་



དོན་དེ། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ལ། ས་ལམ་ཅི་བའི་རྫོགས་པ་ལ་ལྟུལ། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཐེག་པ་བརྒྱད་གྱི་གཞི་བཤད་ཚད་འདིར་མཐར་ཐྱིན། དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 ཀུན་རྫོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་  
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་ཐང་དང་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ངོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་  
 རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་འཛིན་ཏུང་ཟད་གྱུང་མེད་པས། འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་བྱས་ལའོར་  
 མོགས་མི་དམིགས་པས་དེ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་འམ་མཉམ་  
 པ་ཐུག་གི་ལེ་ཤེས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཅུ་ལས། ལུལ་ལྟུལ་  
 ཅན་དུ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་ཐུ་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་ལམ་མེད་ལེ་ཤེས་མེད་མོགས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་གནས་  
 ལུགས་ཇི་བཞིན་རྫོགས་པའི་ལེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གདན་ལ་འབེབ་དགོས་  
 མོ། །

གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འཇལ་དུ་རྒྱས་གྱུར། རྫོགས་ཀྱི་དེ་སྔོང་རྣ་གྱི་བརྒྱུ་  
 སྟོན་ས་ལམ་འབྲས་བྱ་མོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྣམ་པ་ཐུག་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྟོན་ལུལ་རྒྱར་མཐོང་གི་ཚད་མས་གཞི་ལ་རྒྱུ་ལྟར་མོས་མོར་ཡོད་དེ། རིག་པའི་རྩལ་རྫོང་  
 གཟུགས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་རྒྱ་བཅས་མི་རྟག་བར་རྒྱང་ལ་མི་རྟག་བར་འཛོག་  
 རྫོགས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་རྫོང་གཟུགས་རྒྱ་མེད་རྟག་བར་རྒྱང་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་ལར་  
 རེས་འགའ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སུ་མ་པའི་བདེན་རྫོང་ལྟ་བུའང་། རྟག་དུ་རྒྱང་བ་དང་ཡོད་

མི་དགོས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཐིག་ལེ་རྟོང་རྟོན་ལོགས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོག་ཅམ་གྱི་ཆད་ས་སོ། །  
 མདོར་ན་གནས་སྐྱང་བྱེ་སྟེ་དབྱུང་ཚུལ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྤར་པའི་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །  
 ༥ མོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་བ་དེན་གྲུབ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་  
 མ་མྱོང་བའང་མིན། ཡོད་མ་མྱོང་ན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་རི་ར་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ལོགས་འདྲ། ཐིག་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟོན་ཚུལ་  
 དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ཐིག་པ་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་  
 པའི་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་དབང་སྤངས་གཞི་ཐིག་པ་ལྟར་ཡོད་པར་དོན་  
 དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་སྒྲུབ་བམ་མི་སྒྲུབ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་  
 ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོན་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་བརྟོན་ཀྱི་  
 གཞན་དའི་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གྲུབ་དེ་ཐ་  
 སྟོང་དབྱུང་བས་ཐིགས་མམ་མི་ལེགས། ལེགས་ན་དོན་དམ་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟོང་  
 དང་ཐ་སྟོང་དུ་བདེན་པ་མི་སྟིད་དོ། །  
 མི་ལེགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་ཅེས་མི་རུང་བས་སྤུམ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 པར་མེད་དེ་དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤུམ་པའི་  
 རྟོང་ན་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། གོ་ན་རྟོང་ཉིད་ཡང་དག་མི་འགྲུབ་  
 བོ། །འདི་གལ་ཆེ། ལར་ཆོས་དབྱིངས་དང་གཞི་རྫོགས་ཆེན་ལ་དོན་གྱི་སྟོང་ན་ཁྱད་  
 པར་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མི་སྟིད་དེ། འོན་ཀྱང་  
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡིད་དབྱུང་དང་བྲལ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་  
 པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤངས་བ་རིག་

བཞིག་མི་བྱིད་སྐྱམ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ནི་མེད་དགག་ཅམ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་གྱེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་སྐྱེས་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་  
 གཉིས་གཤིབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆག་ཅིག་འདུམ་བྱས། ཆག་ཅིག་འདུམ་མ་བྱས་  
 ཟུ་བྱུར་ནས་གནས་པས། འདུམ་མ་བྱས་ནས་མ་ལ་འདུམ་མ་བྱས་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་ཅམ་ལ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སྐྱུང་མི་རུབ། རྟོག་པ་མི་ཞི། རྟོག་པ་མི་  
 བྲལ། མ་ཆོར་བཅད་དུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མེད་ཆོགས་འོང། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུམ་བྱས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མིན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འདྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་མི་གྲུབ་པོ། །རྟོགས་ཆེན་གྱི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 འུམ་ཚུབ་པ་གྱེ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་ན་གྱི་སྐྱོང་ཉིད་  
 ཡིན་གྱི། མེད་དགག་མིན། རང་གི་ངོ་བོ་མོ་ཆོར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འཕམ་འདས་  
 པ་གྱེ། བསམ་པ་ལག་མེད་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་འཇོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཅོས་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 འདས་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུང་བའོ། །ཟུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་མི་རྟག་དགག་སྐྱུབ་  
 ཆོགས་གང་རུང་རེར་འཕམ་ལོན། འཕམ་ལོན་ཀུན་བྲལ་བའི་ཆེ་མོད་མེད་ཆོགས་སུ་བཞི་  
 གང་ཡང་མིན་པར་ཅུང་པར་མི་སྐྱུར་པར་སྐྱུར་དུ། གནས་སྐྱུང་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་མངས་  
 རྣམ་གྱི་མ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཅན་མེད་པ། རྟག་པ་ཆེར་སྐྱུབ་  
 གུང། གཤུལ་བྲག་ཞན་གྱི་ངོར་མཁུན་བཅེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་མི་རྟག་པར་འཇོག་གུང་  
 བས་མ་བའ་ལ་སྐྱུང་ཚུན་གྱི་གནས་སྐྱུང་པས་མཐོང་པས་ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་  
 པ་བཞིན། གཉིས་སྐྱུང་རང་དེའི་པག་ཆགས་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱི་མཁུན་

འཕྲུག་པ་ནི་ལྷ་འཕྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པར་འཛོག་འཛོག་པ་ལྟར་  
 རྟོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད། མངས་རྒྱལ་གནས་ལྷ་འཕྲུག་པས་དེའི་མཐུན་བཞུ་མོག་ས་  
 བེ་མི་རྟག་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛོག་གི་ རྟོན་གྱི་སྟེང་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་  
 པའི་ཁྱད་ལྟེན་། སྐུ་ལྷ་འཕྲུག་དཔེར་མེད་ཆོག་མཆོད་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོན་དམ་གནས་ལུགས་གྱི་རྟོན་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་ལྷ་འཕྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་  
 ལྷ་འཕྲུག་གི་སྟེང་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་ལྱི་མིང་ལྷ་འཕྲུག་ལ་འདྲགས་པའོ། ། འདྲགས་  
 པ་ལ་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་གྱུར། དེས་མཆོད་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉི་གཟུགས་  
 ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོང་ཡིན་གྱུར། དེས་ཉི་མ་རྟོན་བྱེད་པར་དག་གི་ཀྱུན་རྫོང་ཡིན་པ་མི་  
 རེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་དུ་མེམས་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་མངས་རྒྱལ་འགྱུ་བ་པ་ལ་ཤེག་ཆེན་པ་ཀྱུན་མཐུན་དེ་འདྲའི་  
 མངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་མེམས་  
 འདྲིའི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མེམས་གསལ་རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅམ་ནམ་  
 ཡང་ཆད་པ་མི་ཤིང་པས་བར་མ་དོར་གྱུ་བར་འདས་ནས་མར་མེ་གི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པ་  
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱན་ཉོན་ལས་དང་ནམ་སྒྲིལ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཟག་  
 བཅས་འཁོར་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་གྱུར། ཟག་མེད་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཕུང་  
 རྒྱན་མི་འཆད་དེ། འདི་ལྟར་མེམས་དེའི་རང་བཞིན་ལ། རྫོང་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བཞོས་པའི་འབྲུལ་པ་གྲོ་ཕུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི། འབྲུལ་  
 པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་མེམས་གྱི་གཤིས་ལ་ཞུགས་པའོ། ། འབྲུལ་མེད་གྱི་རྫོང་  
 གཉིག་ཡིན་ན། ལམ་ལ་འབད་གྱུར་མེམས་མ་ཐད་བར་དུ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟོག་ལ།

ནོན་མོངས་ལྷོག་ན་མེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཅད་པ་ཐོག་དམན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་  
 བར་ལས་མེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གཉིས་ལྷ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཟད་  
 ཀྱང་མེམས་མི་འཛད་དེ། མེམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་པོར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེམས་  
 ལས་མ་རིག་པ་ལྷ་པོར་པ། ཐག་པ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་བློ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཉིས་གྱི་ཞེན་  
 ལུལ་རིགས་པས་གཞི་དཔ་བརྟན་པས་ལྷོག་པ་ཡོད་པས། ལས་ཞེན་རྟུག་པས་ལ་གྱི་  
 ཆ་རྒྱན་ཅད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་མེམས་མི་ལྷོག་ལ། དེས་ཟག་མེད་  
 གྱི་ལས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམ་ལྷན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ལྷོག་ བདག་དང་བདག་  
 མེད་གྱི་འཛིན་རྟུངས་དངོས་ལྷ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གང་བརྟུང་བས་ཅིག་ཤོས་ལྷ་འཛིན་པ་  
 འགོག་མོད། བདག་མེད་ནི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པས་སྟོབས་དང་ལྟན་  
 ལ། བདག་འཛིན་ནི་འཕྱལ་བས་སྟོབས་དང་མི་ལྟན་ཏེ་སྟངས་ལྟར་བཞིན་དང་། ཐག་  
 འཛིན་དང་རྒྱལ་འཛིན་བཞིན་དེས་དེ་མེལ་རྩས་ལ། མེམས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་  
 ལང་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་དེའི་ལྷོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་མི་རྟོན་  
 རོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་མེམས་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། འཁོར་  
 པའི་མེམས་རྒྱན་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་པོར་པས་ཟག་མེད་རྣམ་ལྷན་གྱི་མེམས་རྒྱན་འཆད་  
 དོན་མེད་དོ། །

དེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་མེམས་འཕྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པའི་ཁེ་ཤེས་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་སངས་ལའང་  
 ཡོད་དགོས། ཆ་དོལ་མེམས་མེད་ན། མེམས་གྱི་ཆོས་བདག་འཛིན་སྟོགས་ཡོད་མི་ཤིང་  
 མོད། རིག་པའི་ཁེ་ཤེས་ནི་བདག་མེད་རང་འཛིན་པའི་མེམས་ཡིན་པས། མེམས་ལྷ་པོར་  
 མ་རིག་པ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན། མེམས་ལྷ་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་ལྷ་པོར་འདས་

ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། འདི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་རིག་པའི་  
གཉེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དོན་འདྲར་རྒྱུ་བ་དགོས། དེས་ན་དམན་ལམ་གྱི་སྤང་  
འདས་སྤྲོམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་འདོད་པ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་མར་མེ་འགག་པ་ལྟ་བུའི་  
མེམས་གཏན་དུ་རྒྱན་ཆད་པའི་རིགས་པ་མེད་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བ་  
དེ་དག་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མེམས་མེམས་སྤང་མངོན་རྒྱ་ལོག་ཀྱང་ཤེས་  
བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
འདོད་ན་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟ་ན། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
ཏེ། ཁྱིམ་ཆམས་མི་སྒྲོ་བུར་བ། ཞེས་པའི་དོན་འདི་དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་།  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་  
པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་  
དགག་ལ་སྤྱད་མ་ཞུགས་ཟེར། དེ་ལ་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་ཞུགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མེམས་  
མེད་ཡིན་པའི་ཐྱིད། ཤིང་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པ་དང་འདྲ་ཞེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་།  
དེས་མེམས་རང་ལ་ལྟ་དམ་ཞུགས་པར་ཅི་ཡང་མི་ཡོད་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་མེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལ། མེམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་གྲོལ་དུ་མེད་  
ཀྱང་། འབྲུལ་བདེ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ། འབྲུལ་པའི་མེམས་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་ན།  
སྒྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་པ་གཞི་ཡི་མེམས་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཀ་  
མེད་དུ་རྒྱར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཚོགས་དགུ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་  
ལེན་པའི་ལུགས་དེ་སྤང་མོད། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་གསུང་འཛིན་མེད་པ་ཚོགས་བརྒྱད་



ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའམ། མ་མི་དད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་མེད་པར་  
 བྱུང། དེས་ན་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་གཤིས་ལ་བསམ་ནས་  
 དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟའི་མེམས་རྒྱ་མཚས་ལ་འབྱུང་བས་ལྟོད་མ་ལྷགས་པ་ཞིག་  
 འོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་མོད། སྤྱིས་འབྱུང་བ་ལྷག་པའི་མེམས་དེ་ལ་འབྱུང་  
 བས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་ཞེས་པ་  
 རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཐ་སྐད་དུ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མེམས་ཐ་དད་མིན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཐ་དད་ན་ཚ་བ་མེད་པའི་མེར་འབྱུང་རོ། །གཞུང་པ་  
 མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་རང་བབས་སམ་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་  
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རིག་སྒྲིང་རྒྱང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྱུང་  
 བས་བསྐྱད་པ་ཡི་ནས་མེད་པ་བཞིན་རྟག་ཏུ་དེའི་ངང་རྒྱལ་ལས་མི་གཡོ་ན་ཡང་། དེ་  
 ལྟར་མ་རྟོགས་ལས་མེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལའོར་ལ་བ་རྒྱམས་  
 མམ། རྟོང་པ་བྱུང་ཆད་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་རྟོག་གི་བ་གཉིས་ཀ་དང་པོ་དོན་དམ་དཔྱོད་  
 བས་ཤིགས་ལ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱང་འཇུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཤིགས་  
 བྱིང་། རྟོང་རྒྱང་ལ་འབྱུང་བ་མེད་མོད། གྲོལ་བའང་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་དེ་འབྲས།  
 ཚོས་ཅན་མེམས་གཉིན་པོ་བདག་མེད་པའི་བྱོགས་དང་འབྲལ་མི་རུང་ལ་བདག་འཛིན་  
 དང་འབྲལ་རུང་དུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་རིགས་མོ། །  
 འོན་ཏེ་མེམས་མི་རྟོང་ན་བདག་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་རུང་ཡང་། མེམས་ལ་བདག་མེད་  
 བས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱོགས་འཛིན་སྒྲམ་ན། དེ་ཡིན་མོད་མེམས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་  
 པ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་དེ་དང་རང་བཞིན་ཅན།  
 མེམས་གཉིས་ལྷག་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དགོས་ཀྱི། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་མེམས་

པདག་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེས་མ་གྱི་རང་བཞིན་པདག་མེད་པ་དང་། མེས་མ་གཉིས་དང་པོ་མི་གཅིག་པས། རྫོང་རོམ་ནས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ལ། རྫོང་རོམ་ནས་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་པ་ལོག་ས་ལྟ་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་པས་མེད་པ་མེད་པའི་དཔེ། བཅ་མ་མཁའ་དང་། རུད་ག་པ་དང་། གཞེར་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་ལོག་ས་ལྟ་གསུངས་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོ་དང་པོ་ལྟ་ན་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་དང་པོ་ལྟ་ན་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོང་རྒྱུད་ཅམ་ཆོས་དེ་རྒྱུས་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། བྱིས་དྲངས་པའི་ཆོས་རྫོང་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཡིན་མོད། རྫོང་གསལ་པའི་ཆོད་དང་། དྲངས་པའི་དུས་གྱི་དཔེ་དེ་ཆོས་ཅན་མེས་མ་རང་གི་དཔེར་པོས་གྱི། ཆོས་ཉིད་རྫོང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་དུས་དང་རྫོང་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་དང་པོ་ལྟ་ན་འདྲ་ལྟ་འགྱིག་སྟེ། གནས་རྒྱལ་གྱི་དཔེར་མེས་མ་ལེ་ནས་པས་དཔེ་ལྷག་ས་ལྟ་མེད་པས་ནས་མ་མཁའ་ལྟ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཡིན་ཀྱང་། རྫོང་རྒྱལ་ལ་གནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྫོགས་པ་གནས་རྫོང་མི་མཐུན་པའི་འབྲུལ་པ་བྱུང་བྱིད་དེ། བཅ་མ་མཁའ་ལྷིན་ལྷི་པ་དང་། རྫོང་གསལ་པོ་གསལ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་འབྲུལ་པ་ལོག་ནས་གནས་རྫོང་མཐུན་པའི་དུས་ན། བཅ་མ་མཁའ་ལྷིན་མེད། རྫོང་གསལ་དྲངས་པ་ལྟ་པའི་ན་ཡང་། ལྷིན་དང་རྫོང་གསལ་པའི་དུས་ན་མཁའ་གཉིས་ལ་ལྷི་པ་པས་དཔེ་ལྷག་ས་ལོ། །

གལ་ནེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་པས་དཔེ་ལྷག་ས་པའི་དྲི་མེད་གྱི་རྣམས་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཤོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་མཁའ་པར་དུ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམས་ཤེས་ཤིག་རྣམས་ཤེས་ཆོག་ས་པས་དཔེ་ལྷག་ས་ལྟ་ཡོད། དེས་པདག་རྒྱུ་མི་འཛིན་ཅིང་གཟུང་འཛིན་ཅན་མིན་དུ་རྒྱག་གྱང་། པདག་མེད་པར་འཛིན་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡེ་ནས་པདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་

པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།  
 དེ་མི་རྟོགས་ཏེ། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་ཅན་གྱིས་མོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་  
 མེད་པར་ཤེས་ཟིན་པའི་མེས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྤྱད་མེད་དུ་རྒྱག་ཡོད། དེ་གྲོལ་པར་ཅིས་  
 མི་འགྲུལ། དེས་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུལ་བསྐྱད་ཁྲགས་པའི་མེས་ཅན་ལ་མི་ལན་པས། གྲོལ་  
 འབྲུལ་གྱི་མེས་ཅན་གཉིས་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ན་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་བདག་རུ་མི་འཛིན། བདག་མེད་དུ་ཡང་མི་འཛིན་  
 ཟེར་ན། ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་ལ་བྱ་གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེ།  
 རང་གི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བདག་བདག་མེད་མོགས་གཞུང་འཛིན་གང་ཡང་འཛིན་མི་མྱོད་  
 པ་ཡིན་ན། མིས་སྤྱ་བདག་མེད་འཛིན་པ་པོ་ནི་ཚོགས་བསྐྱད་གྱི་ཡིད་ཡིན་ལ་དེས་  
 གྲོལ་བ་སྟོན་རྣམ་པ་ལ། གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དགྲུ་པ་  
 འདི་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་ལ། ཡོད་པར་ཁས་སྤྱང་ཡང་ཚད་པ་ཅི་ཡང་མི་  
 སྤྱང་དོ། །

འདིའི་འགྲོས་ཡིད་བྲག་ཏུ་ག་མེས་ཅན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཁོགས་ཤིག་ ཡིད་རགས་  
 པ་བདག་མེད་བསྟོམ་པས་གྲོལ། ཡིད་བྲག་ཏུ་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་དེ། བདག་མེད་  
 རྟོགས་ཟིན་ནམ། མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན། རྟོགས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་གྲོལ་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་གསར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ། དེས་སྟོན་གཞུང་འཛིན་  
 ཅི་ཡང་འཛིན་མི་མྱོད་པ་ཡིན་ནམ། མྱོད་པ་ཡིན། མི་མྱོད་ན་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པ་  
 རི་ལྟར་མྱོད། འཛིན་ན་ཡིད་རགས་པ་དང་ཅི་ཡོད་མོགས་མོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་མ་བཅུའི་  
 གེ་ཤེས་མཛོན་གྱི་རྒྱ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་མཛོན་གྱི་རྒྱ་དུ་ཡོད་པ་ལའང་དེ་  
 དང་འདྲ་པར་ཁོགས་སྒྲམ་ན། སྤྱོད་མ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གེ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མེས་ཅན་

ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིལ་ན་མཛོན་གྱི་མེད་ལ་མངས་སྒྲིལ་གཞན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ  
 དད་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་མཛོན་གྱི་མེད་ལྟར་ལྟར་། ཐ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཐ་དད་པས་འདིའི  
 གྲིབ་པ་མ་སྒྲིལ་། ཚོས་ཉིད་ངོས་ནས་གྱུར་ཐ་དད་མེད་ལ། འབྲུལ་པ་བཤང་དམིགས་སྒྲིལ་  
 མེད་པས་རིམ་ལྔ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་མི་འདུལ། རིམ་ལྔ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་མི་  
 ཉིད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་པར་མི་འགལ་ལོ། །  
 འདི་རྒྱུ་མཛད་པུད་སྒྲིལ་གྱི་གྲུབ་མཐུན་དམ་བཅའ་མིན་ནོ། ། མ་ཡིད་ལྟ་རང་ངོ་མོ་  
 གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་། ཐ་དད་ན་ཡིད་ལྟ་བ་བྱས་ཀྱང་། རྟོགས་བརྒྱུད་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 རྟོགས་དགྲུ་བར་འབྱུར་ལ། རོ་བོ་ཐ་མི་དད་གཅིག་ཡིན་ན། ལྟ་རགས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་  
 དད་མེད་པས། ཡིད་རགས་པ་འདར་གཏུག་མེམ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ལྟ་བཤང་རགས་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་རགས་པ་འདར་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་ན། ཡིད་རགས་པ་གཏུག་མེམ་སྒྲིལ་  
 མིན་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ལས་སྒྲིལ་པ་དོན་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་མེད། རགས་པ་  
 ལ་ཡིད་པས་ལྟེད་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མེད་པ་དང་། ཡིད་པའི་མེམ་སྒྲིལ་  
 མི་མ་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཁུན་ལྟ་ཡིད་པར་འབྱུར་བ་སྟོན་པ་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་ལྟ་  
 གཏུག་མེམ་སྒྲིལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་ཡིད་རགས་པ་སྒྲིལ་པ་དང་  
 བཅས་ཚོས་སྒྲིལ་ཏུ་གསལ་གསལ་པའི་ཆོན་འདུང་། གཟུང་འཛིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལོགས་སྒྲིལ་གནས་  
 ཀྱི། རྟོགས་དགྲུ་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་རང་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་  
 འདྲའི་གཏུག་མེམ་སྒྲིལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྟོགས་དགྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་པའི་མེམ་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྒྲིལ་ཉིད་བསྒྲིལ་པ་ཆོད་མི་ཆེ་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་རང་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟར་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲིལ་ལྟར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་འདྲ་

གསལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་བྱིན་དག་ཆོས་གང་ཡང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཀུན་  
 རྟོག་བྱ་བ་འདི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལེས་ལ་མག་མེད་གྱི་ལམ་མི་བརྟེན་དེ་གྱུ་བ་མི་  
 གསལ་བ་དང་འདྲ་ཆེ། ལེས་ལ་བྱ་བ་སྤང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཆེན། བྱིན་ཆེའི་བསམ་  
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཉིད་བསྐྱེད་ན་ཆོད་ཆེ་མོད། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བོ། །གསན་ཡང་འདི་ཡིད་བྱ་བ་ཅུ་མ་ཡིན། ཡིད་རགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་དང་།  
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པས་མཆོན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་སྤངས་ཡིན་  
 བས་ཆེ་སྤྲུམ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཀུན་  
 རྟོག་གྱུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡིད་རགས་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་མི་བྱིན་དོ། །  
 བསྐྱེད་པ་གཞི། སྤྱུ་བ་ཆོས། རྟོགས་གསུམ་ཆོག་མ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་པའི་རྗེས་དཔག་  
 མ་ཡིན་གྱུང་སྤང་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཟེན་སྤང་དུན་ལམ་དུ་  
 བྱས་ནས་སྤང་ཉིད་བསྐྱེད་མོ་སྤྲུམ་ན། དེ་འདྲའི་སྤང་ཉིད་དུན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་དོན་  
 སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མིན་བས། སྤྱོད་ན་  
 གྱི་རྟོག་པ་འདི་ཡི་སྤྱུ་བས་སྤྱོད་ན་ཀུན་རྟོག་མཐའ་དག་མེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་  
 སྤང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་བ་བཟེན་སྤང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་  
 སྤྱི་རྟོག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྤང་ཉིད་  
 བཟེན་སྤང་གསལ་དུ་རི་ལྟར་དུན། ལྟར་མ་དུན་པའི་དུས་འདིའི་འཛིན་སྤང་ཅི་འདྲ་ཡིན།  
 དམིགས་སྤྱོད་རི་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ལ་ཡོང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཡིན་དགོས་  
 ལ། སྤང་ཉིད་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཆོ་རི་འདྲར་འགྱུར་  
 རོགས་དཔུང་།

མ་ གསུག་ ལེས་མ་ནི་ ལེས་ལ་ཆོག་མ་བརྒྱུད་རང་མཆོན་པ་འདི་མིན་གྱི། ལེས་ལ་གྱི་

ཆེན་ཉིད་མིག་སྤྲོད་དུས་མེད་མོ་མོ་རང་གིས་མིག་བར་བྱ་བའི་དེ་མོ་ནི་ཉིད་མིག་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མོ་ནི་དེ་མེམས་སུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 མེད་དེ། སྤྲོད་མྱོད་ལ་ཁོར་འདས་སྤྲོགས་པའུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེ་ཉི  
 དང་ལས་སྤྲོད་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་དེར་གནས། འགག་བྱུང་དེ་ཉིད་བྱིངས་སུ་  
 ཐིམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་གང་མེད་པར་ནས་མ་ཁལ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ།  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ན་ཡང་། བདེན་བྱུང་བཅད་ཅུམ་གྱི་མེད་  
 དག་ག་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་འདས་གྱི་སྤྲོད་པ་འཆར་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་ཉི། དེ་ལ་  
 སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཐྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་མིན་པར་རང་  
 པའི་དུས་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་མེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་མེམས་སྤྲོད་པའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་མིན་དེ་མཁུ་ཆ་དང་ལུན་  
 པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་ཉིད་མིག་བའམ་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དེ་སྤྲོད་  
 པ་ལས་སྤྲོད་དུ་བྱུང་ཟད་མེད་པས་མཆོན་མའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་  
 པའི་ཐྱིར་འདི་ལ་སྤྲོད་དེ་ནས་མ་ཁལ་དུངས་པ་ལྟ་བུར་བལ་གྱིས་གནས་པ་འདི་ཡི་  
 མོག་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་མིན་པར་དུག་པ་འམ་གསལ་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་ལོ། །

དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མ་ཡིན་པས། སྤྲོད་པ་དེ་ལས་སྤྲོད། འགག་བྱུང་དེ་ལ་  
 ཐིམ་པ་ལས། དེ་ལས་སྤྲོད་པར་འགག་སྤྲོད་མེད་དེ། དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་གཞི་དེས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོས་བྱུང་བྱུང་། ཡོ་མོག་གཞི་  
 རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་པའི་ཐྱིར་རོ་དུས་ན་རྟོགས་དེ་སངས་རྒྱལ་མ་བུར། མ་རྟོགས་དེ་  
 མེམས་ཅན་མ་བུར་བས་གཞི་རང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གྲོ་ལ་མེན་ལ་བྱུང་ཡིན་གང་ཡང་



མིན་པམ་གཞིཆོེེ་ཉིད་ཤོེེ་ལ་འབྱུལ་ལམ་འདམ་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། འདི་གདོད་མ་ཁྱེད་མ་  
 རྒྱལ་གཞུག་མའི་ཆོེེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་འཆར་རྒྱུད་གི་ཆོེེ་  
 རྣམས་མཐོང་དུ་སྤྱང་མཉམ་སྤྱང་པའི་གཞི་སྤྱང་བཞོད་པ་ན། གཞི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་  
 ཡི་མ་སྤྱང་ཀྱང་འབྱུང་བས། གཞི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་གྲོལ། མ་རྟོགས་ན་  
 འབྱུལ་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་གཉིས་སྤྱེ་འབྱུང་སྟེ་གཞི་གཅིག་ལམ་  
 གཉིས་ཞེས་བུ་ཏེ། །དེས་ན་མེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེམས་མཉམས་ལ་གཞི་  
 དེ་ཆོེེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མེད་པ་མི་མྱིད་ཀྱང་། འབྱུལ་བ་ཁྱེད་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཉིད་ལུལ་པོའི་ཁྱིམ་འགག་གི་གཏེར་བཞིན་ནོ། །གཞི་  
 དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ལྷང་བཞིན་ལམ་ལ་འབད་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས། གཞི་རྟོགས་པ་རིམ་བཞིན་སྟེ་པའི་ཆོེེ་གཞི་ཡི་ཆོེེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལེ་  
 རས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་མཐོང་ངོ་། །

ལ མེམས་དཔེན་སྒྲོམ་པའི་མཐུས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་མཐའི་འོད་གསལ་འདི་མེམས་  
 ཀྱི་ཆོེེ་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མེམས་ཀྱི་ཆོེེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཆོེེ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་རུང་མིན་ཡང་། ཆོེེ་ཅན་ཆོེེ་མ་བརྒྱད་མེད་ན་  
 དེའི་ཆོེེ་ཉིད་ཡན་གར་དུ་ཡོད་མི་མྱིད་སྟུམ་ན། ཆོེེ་ཅན་རྒྱུད་པ་དང་ཆོེེ་ཉིད་སྟོང་  
 བ་རྒྱུད་རྒྱུར་ཅམ་པོ་གཅིག་མ་འདྲེས་ཀྱི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟེ་རང་གིས་  
 རིག་བྱའི་ཆོེེ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོེེ་ཅན་གི་ཆོེེ་པའི་རྒྱུད་པ་རིམ་ཆད་དང་སྟོང་བ་རྒྱུར་བ་དེ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གོ་ལུལ་པའི་འོད་གསལ་  
 ཡིན་ཡང་། གཉིས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྟོང་བུའི་དེ་ཉིད་དངོས་སྤྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཆོེེ་མ་བརྒྱད་འགག་ཀྱང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཆོེེ་ཉིད་མི་འགག་ལ། དེ་བཞིན་ཆོེེ་

ཅན་མོ་མེད་ལྟར་པ་འདུག་ཀྱང་མཁུ་ལག་གི་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འདུག་མ་ལུགས་  
 བའི་དབྱིངས་མེད་གསལ་པ་རང་ལྟར་གི་མེ་ཤེས་སྒྲེ་ལག་ག་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་སྒྲེ་ཡང་  
 དེའི་རང་ལྟ་སྒྲེ། ལག་ག་ཀྱང་དེའི་རང་ལྟ་ལག་ག་ནས་ཀྱང་དེའི་རང་ལྟ་གནས་པ་སྟ།  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རོ། ཆོག་ས་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་ལྟར་གི་  
 མེ་ཤེས་གདོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྟོག་ནས་ཀྱི། རྟོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ།  
 ལག་ག་ནས་གསུམ་རྒྱ་རྒྱར་ཡང་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི། ཆོས་ལག་འཁོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་  
 དབྱིངས་དེ་ནི་རྟོགས་རྒྱུ་མ་རྟོགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁེས་ཀྱི་སྒྲེ། ཁེས་ཅན་ཀྱི་དུས་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆོས་ཉིད་  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཛོད་རྒྱ་རྒྱར་ནང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོག་ཀྱི། ཉན་རང་ལྟ་འཕྱར་  
 བའི་སྒྲེ་པས་མེད་པ་སྟ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཐུན་མེན་ཁེས་ཀྱི་སྒྲེ། དམ་ཆོས་པ་ད་  
 དག་པོ་ད་ལྟར་གི་ལེ་ལུ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལང་  
 གཅིག་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་དང་གཞུང་གི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་རྒྱལ་མ་ལ། ཤར་རྒྱུ་ཚོས་ཉིད་གཞུག་མ་དེ་ཡིན།  
ཤར་བའ་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་འོ་ཞེས་མ་ལུང་མེད་ན་ལྷ་ཡིན་སྟེན་ལ། ཤེས་རབ་རང་ལྷ་  
ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷ་ལྷ་ཉམས་ལྷ་ལྷོད་པའི་  
རྒྱལ་མ་གྱིས་རྗེས་ཚོར་ཁུ་ཚོས་ཉིད་པ་མཇུག་མི་ཁྲུབ་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་འདོགས་ཚོད་པར་  
མེད་པར་རྒྱོན་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཏུ་མ་གྱི་ཉམས་ལྷ་ལྷོད་མ་ཁབ་གྱི་སྒོ་གཞན་དང་ལྷོད་ལྷ་  
འོད་གསལ་མ་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བུས་ལྷ་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་  
ཤར་བ་དེ། གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ལྷ་ལྷ་ར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།

ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མེད་ན་དེ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་གྱི་  
 སེམས་སྤྱང་ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ས་ལོག་པའི་སེམས་སྤྱང་  
 ཤེས་རབས་ཀྱི་པའི་ལས་ཤེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་འདུས་པུས་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་ག་ལ་ཡིན།  
 འདི་ལ་ཀུན་པའི་མེད་དེ། དམིགས་གཤམ་གྱི་མཚན་མའི་ཀུན་དང་། རང་གི་ཉེར་ལོན་  
 ཏུ་བྱུང་པའི་དེ་མ་གས་ཀྱི་དང་། སྐལ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་དང་། བྱེད་རྒྱ་བདག་  
 ཀྱི་པའི་དབྱེད་ཏུ་མེད། སྐལ་ཚོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་མེད་པས་དམིགས་ཀྱི་  
 མེད་ལ། དེ་མེད་པས་ཀྱི་ཀུན་སོགས་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ལུལ་སྐལ་ཅན་ཐ་དད་གྱི་  
 མཚན་མ་ཕྱང་ཐད་དམིགས་ཅན་དེ་ལྟར་ཡོད་རུང་ཡང་། དེར་དམིགས་པ་ཕྱང་ཐད་མེད་  
 པ་ལ་ཀུན་པའི་མི་ཐ་སྐྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 གྱུར་ནས་པའི་ཆེན་མགཞི་ཅི་པའི་ཅན་པར་རང་འོད་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བྱུང་པའི་ཐ་སྐྱད་  
 བདག་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དོ། །

འོན་ཏེད་གསལ་རང་ལས་རང་གདངས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཡོད་ན། ལམ་ལ་ས་འབད་  
 པའི་སྐྱེ་རྒྱུས་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་མི་  
 ཟིན་སྒྲུབ་ན་མི་ཟིན་ཏེ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་རང་གདངས་ཤེས་རབ་འཆར་རུང་  
 གི་རང་བཞིན་དུ་མེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འཁྲལ་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འབྱུག་པོས་མཚན་ནས་གཞི་  
 སོག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་དེར། སྐྱེ་བ་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་མི་མཛོང་བས། སེམས་  
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ཤེས་འདི་དུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འབྱུང་པའི་  
 བྱེད་དེས་ན་གཉིད་འབྱུག་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ཤར་གྱུར་དེས་མ་ཟིན་ཟེར་པ་  
 ལྟར་ན། ཤར་ཞེས་པ་འོད་གསལ་འབང་ཞིག་མ་འགག་ལ། ཚྭ་སྐལ་བརྒྱད་འགག་པ་  
 ལ་ཤར་ཞེས་པ་འོད་ཀྱི་ ཤར་རྒྱ་འོད་གསལ་ལམ་གཞི་དེ་ཉིད། སུ་ལ་ཤར་ཞེས་པ་

རྒྱུ་ཕྱར་མེད་ཀྱང་། གཉིད་འཁྱུག་ལ་གནས་པའི་གང་མག་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ལ་  
 བཅའ་དེ་ལ་ཤར་པའི་ཐ་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་ཙམ་མོ། །འོད་གསལ་ལ་ཤར་མེར་བརྒྱུ་མཁ  
 གྱི་མེད་དོན་མ་མེན་པ་མ་ཁུང་མ་བརྒྱུན་ཏུ་མོང་བ་མུན་པར་གྱི་ཕྱུག་པ་མུའི་མིག་ལ་མ  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཤར་མེར་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཤར་པའི་  
 ཏུ་མ་མུ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་མེས་མེར་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་མིན་ལང་ན་མལ་པ་རྒྱུ་མཁ  
 ལ་གཉིད་འཁྱུག་མོག་མ་གྱི་ཏུ་མ་མུ་འོད་གསལ་ལ་གཏག་པའི་མ་མེན་པ་མ། རྣམ་འབྱོར་  
 གྱི་རྩ་ཤེས་ཏུ་མེད་གསལ་འོད་ལ། གཞན་རྒྱུ་མཁ་ལ་དེ་ཏུ་མ་གཉི་འོད་གསལ་མེད་  
 པ་མ་མེན་པ་མ། འདི་གཉིས་པ་རྫོང་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་ལང་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ཐུག་ཀྱང་ལས་  
 བྱུང་དགོས་མོ། །འོན་དེ་ཏུ་མ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མེད་པ་མ། རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ལམ་གྱི་  
 རྫོང་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་མི་བྱིད་རྣམ་ན་མ་མེན་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་  
 མིན་ཀྱང་པ་དེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་གཉི་མི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེས་པ། བསྐྱེད་པའི་རྫོང་བ་  
 རྒྱུ་མ་པའི་རྫོང་མ་གྱིས་གཉི་མི་རྫོང་གི་འཁྱུག་པའི་རྒྱུ་པ་པ་ལས་པ་རྫོང་མ་གྱིས་ དེ་  
 ཏུ་མ་ཤེས་རལ་གྱི་གང་ངས་གྱིས་དེ་དོན་མེན་པ་རྫོང་དེ། རྒྱལ་གྱི་གྲོ་ལ་ལམ་ལྟར་ན་  
 ཆོག་མ་བརྒྱུད་མ་འགག་པའི་ཏུ་མ་གྱི་མིད་གྱི་ཤེས་པ་མ། མེས་མ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རིག་  
 རྫོང་མུང་འཁྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་ན། མེས་མ་དེ་ཉིད་རིག་རྫོང་སྒྲོ་འདས་མུ་རྫོགས་ཏུ་མ་ལ།  
 དེ་ལ་གོ་མཁ་པ་མ་མེས་མ་དཔེན་ཆོག་མ་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཉིད་འཁྱུག་དང་འཆི་  
 ཏུ་མ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དོན་མེན་པ་འབྱུང་དོ། །

རིག་རྫོང་གི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཁ་ན་མིད་རྫོག་པཅས་རྫོག་མེད་གྱིས་མ་ཆོན་པའི་  
 ཆོག་མ་བརྒྱུད་དམ་ཏུ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་འབྲལ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 འཆར་གྱི། མེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མ་ཤེས་མི་དམིགས་ཏེ་མེས་མ་ཅན་གྱི་གྱི་

ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་དག་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་མི་ལ་རྒྱ་པས་ཀྱང་། དེ་  
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཤོགས་  
གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་རང་ལག་ནས་པའི་ཆོ། གནས་  
འགྲུའི་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་  
པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཕྱུང་ཡེ་  
ཤེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིལ་གཤམ་མེད་པས་སྒྲིལ་གཤམ་ཀུན་རྣམས་པའི་གང་གསལ་གཞིར་  
ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཞིན། ཆོག་པ་བརྒྱད་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་རྟོན་  
ནས་འབྱུང་པའི་སྒྲིལ་གཤམ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱི་ཐེ་ལྟར་འཆར་  
སྒྲུལ་ན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངོན་སྒྲིལ་གཤམ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། རང་བཞིན་སྒྲིལ་མེད་  
བར་གནས་པ་དང་། དུ་མར་སྤྱང་ཡང་དུ་མར་འོས་ཅམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བདག་  
གཞན་དང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་ཆོག་མཁི་མཅམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཞིན། ཆོས་  
ཉིད་མཅམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཤམ་མི་གཤམ་གཤམ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྤྱང་པ་འདི་གིན་  
ཏུ་ངོ་མཆར་རྟེན་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གང་ན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འབྱེད་རྒྱས་  
པ་ནི་ནམ་ལང་མི་མྱིད་དོ། །

ཨ ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཡིད་ལྔ་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་  
འགག་ནས་མེད་པས་ལྔ་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱལ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ལྔ་ཡིད་དེ་  
ཡིད་རགས་པའི་དུས་ན་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། གཞུག་སེམས་ནི་རྒྱན་དུ་ཡོད་  
དགོས་ཀྱི་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མི་མྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྔ་པ་དང་རགས་པའི་ཡིད་གཉིས་

ཅིག་ཆར་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ཁྲི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ས་  
 བ་དང་རྒྱ་ཡིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱ་ཡིད་དེ་རང་རིག་པས་  
 ཉམས་སྒྲུ་མི་མྱོང་བའི་ཡིག་སྒྲུ། མ་མྱོང་ན་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མངོན་རྒྱུ་གང་ཡིན་  
 རྒྱུ་མ་ཤིག་མངོན་སྲུང་གིས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་མྱོང་སྒྲུ། རྒྱ་ས་ཡིད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་ཕྱ་ཡིད་  
 མེད་ལ། ཕྱ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་རྒྱ་ས་ཡིད་འགག་པས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ས་པ་འགག་པའི་  
 ཡིད་གཅིག་དང་། མ་འགག་པས་ཡིད་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འགོག་གཏེ། ཡིད་གཅིག་  
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འགག་པ་དང་། མ་འགག་པ་གཉིས་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ས་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིག་ས་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་པ་ཡོད་  
 གྲང་རྒྱ་ས་པས་སྒྲིབ་ནས་མི་རྒྱང་སྒྲུ་མ་ན། མི་སྒྲིབ་ཏེ་ཡིད་བྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པས་  
 གཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་རྒྱུ་པ་མི་རུས་ལོ། །

དེས་ན་གནས་པའི་ལྟ་ལྟ་ལ་རྒྱུ་གསུང་དུ་ཕྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ས་ཆེན་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མེ་མོག་གཞིའི་འོད་གསལ་ལོག་ས་ཀྱི་གནད་པ་གང་པ་ལ་དེ་ལྟར་དེས་པར་  
 བྱསྒྲུ། རྒྱ་ས་ཤེས་དང་མེ་ཤེས། རྒྱ་ས་ཡིད་ཆོས་སྒྲུ། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་འབྱེད་  
 པའི་ལུང་གི་དོན་པའིན་པས་མ་ན་དེས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམས་  
 གྲང་དུས་ཤིང་པར་མི་གོའོ། །ཕྱ་ཡིད་དེས་ཆོང་ཉིད་གསུང་དུ་བསྐྱལ་ནས་མ་ཤེས་  
 པར་དུ་འོད་གསལ་མིན་པ་ན། གཞི་དུས་ན་འོད་གསལ་རང་པའིན་པར་གནས་པ་  
 མིན་ལ། ལམ་དུ་སྒྲུ་འོད་གསལ་པར་གནས་ཀྱི་རང་གོས་ན། ཆོང་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་  
 ཆོས་དཔོན་ལྟ་ལུའི་ཡིད་དང་། བསྐྱལ་བའི་ཆོས་མ་ལྟ་ལུའི་ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 དུ་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ས་དཔག་གི་དུས་པ་དུན་ལྟར་ལྟར་ཆོར་གོ་མས་འདིས་  
 མེད་གྲང་། དེ་མ་ཤེས་ཤེས་དུས་པའི་རྒྱ་ས་ཆེན་པོ་ཅན་འདིས་ ཡིད་རྒྱ་ས་པའི་དུས་





ཟེར་དོན་དེ་ཡང་གི་རྒྱལ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་ན། རྟོང་ཉིད་པསྒྲུབ་པ་ལས་མི་ལོ་བ།  
ལོ་བ་ན་ཆགས་མོགས་ཀྱང་ལོ་བ། དེ་ད་ལྟ་ཅིའི་ཁྱིམ་མི་ཁྱོད། དེ་ཆོད་མག་དགིས་  
དམིགས། རང་མིག་མེད་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཞུས་དམིགས། རྗེས་དཔག་ཅི་འདྲ་  
ཁྱོད། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
པའིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ནི་མ་ཁྱོད་  
བཤང་མིན་ཏེ། ལྟ་ཆོག་སྟངས་ལ་འདི་དེའི་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཆད་པ་འདིའི་རང་པའིན་  
ཡིན་ནོ། ལྟ་དག་སྟུམ་གྱི་ཐ་མར་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་ན། དེའི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་དེ་  
འཁོར་པ་ཡིན་ནམ། མེ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཡང་དག་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟོག་ཏུ་ཡོད། ལོག་ན་  
ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་རྟོང་ཉིད་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ག་པར་བཟང་དོན་ཅི་ཡིད། དེ་རྒྱུ་བ་མིགས་ལ་ལས་ཡིན་ན་  
ནོ་ལོག་མོགས་དབྱུད་དེ་འདི་རྒྱལ་སྟུགས་པ་གོ་ས་ཤོན་ཅམ་ལས་དབྱུད་རྟོགས་མིན་  
ཀྱང་སྒྲུབ་ཤིན་ཁྱོད་པར་འཇམ་དཔལ་མ་ཁྱོད། རེ་རེ་པའིན་སེམས་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར།  
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མི་ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་རེ་བཤད་དགོས། དེ་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་  
ཅད་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན་ན། འདི་ཡིད་བྱ་བ་གསུམ་ཀྱང་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་ཡིད་པས། ཀུན་གཞི་  
ལ་འོད་གསལ་པ་གཏུག་མེས་སྟུག་སྟུག་འདོད་པ་འབྱུལ་དེ། འདི་པག་ཆགས་སྟུག་ཆོག་སྟུག་  
པས་བཀོ་རུང་ན་གཏུག་སྟུག་སྟུག་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་འབྱུར་པས་ལོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་  
འགག་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟུག་སྟུག་སྟུག་མིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་  
དུ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་གྲངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་པས་བདག་ས་ཅན་སྟེ་ཆོས་  
ཅན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལུས་མི་ཤེས་པས་ལོ། །འདི་རྒྱལ་གྲངས་མིན་པའི་དབྱིངས་  
འབྱུར་མེད་རྗེས་པར་གོ་དགོས་ལོ། །དོན་དམ་མེད་དགག་དེ་སྟོན་པར་བདག་ས་པ་

ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་དེ་ཡང་གུན་མཁུན་ཏུ་འགྱུར་ལ། མིན་ན་པ་དེ་ཀྱུང་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དྲག་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་ཐོས་མི་ཡོད་པ་དེ  
 སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་འདོགས་པ་མི་ཆོད་དེ། སྤྱོད་པར་བཏགས་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་གྱི་གནས་  
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དྲགས་པར་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་ནི་  
 སྤྱིར་རོ། །མེས་མ་མེས་མུང་དང་གཟུགས་ལ་ལོགས་པ་ནི་སྤྱང་པ་མ་ལུས་པར་ལོག་  
 པ་ནི་དོན་དམ་སྤྱང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱང་པ་མུང་ཆད་མིན་པར་འདོགས་པ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མེས་མ་མེས་པོ་  
 ལ་ལོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱང་པ་གང་དུ་འདར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ལུལ་མེད་མཉམ་པར་རང་  
 གིས་རིག་ཀྱང་། །རང་འོད་གསལ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་སྤྱད་གསལ་གྱི། ལུལ་ལུལ་ཅན་  
 ཏུ་སྤྱེ་བའམ་པམ་རིག་གཉིས་སྤྱེ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ལོས་སྤྱེ་བ་པ་པོ་པོ་  
 ཆོས་ཉིད་དྲག་ལཱོ། །རི་བོར་རྩ་མེད་དང་། སྤྱོགས་འདིར་ལུས་མེད་ལྷ་སྤྱེད་པར་  
 གདགས་པ་མེ་སྤྱེད་པ་འདར་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་པ་ཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་མིན།  
 ལུས་པ་རང་པ་ཞིན་མེད་ལོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་དང་དེ་པ་ཞིན་  
 ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་པ་ཞིན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རང་  
 པ་ཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆད་དུ་སྤྱེ་བའམ་པ་ལོགས་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་  
 ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དང་དེ་པ་ཞིན་ཉིད་དོ། །ལུས་མེད་དང་ལུས་མེད། ལུས་པ་པ་དེ་ནི་ལོད་  
 དང་། པ་དེ་ནི་མེད་ལྷ་སྤྱེ་བའམ་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་དང་།  
 ཉི་ཆོད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་གིས། རྒྱ་ཆད་སྤྱོགས་སྤྱེད་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས། ཡང་དག་  
 མཐུལ། དེ་པ་ཞིན་ཉིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། མེ་ལྷར་རྒྱས་དང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆད་མེད་མེད་ལ་ལོགས་

རི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མ་རྒྱུ་ལ་རང་  
 པལ་ཞིན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སོ། །ཕྱག་ས་ལོས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འོ། །  
 ། ཡང་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཡིད་ལྟ་འདི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་  
 འདི་རང་གི་རོ་བོ་གཞུང་འཛིན་ཅན་ཡིན་པས་གཉིས་སྒྲིང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འང་མ་ལོག་པ་  
 རྟེ། གཉིས་སྒྲིང་བལྟ་ལ་བའི་སེམས་ཡིན་པས་དག་པའི་སེམས་ག་ལ་ཡིན། འདིའི་  
 གཤིས་ལ་གཉིས་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་ན། དེ་ཡིད་རགས་ལ་འདི་རང་པལ་ཞིན་ལ་འང་མེད་མོད་  
 དེས་ཅི་མན། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱུ་ལ་འདི་ཆོས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཅིས་པ་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་མེ་ཤེས་ལ།  
 འདི་རོ་བོ་གཤེགས་པ་དབྱས་མཐའ་མེད་ལོགས་གཞུངས་ལྟར་འབྱིག་གི་སེམས་ཅན་མོ་  
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ལྟ་རགས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་པ་ག་  
 ལ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པ་མེད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་  
 མཆོན་མའི་རྒྱུ་ལ་མེན་ས་མི་མངའ་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡིད་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱུ་ལ། གཞན་གྱི་ཡིད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་པལ་ཞིན་  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། འོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 སེམས་ཅན་རང་རང་མོ་མའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་སྒྲིང་ན་མི་འདྲ་རྟེ།  
 འདི་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལོགས་ཀྱི་མཆོན་མར་དམིགས་པ་མོད་ན་དེར་འགྱུར་ན།  
 མཆོན་མ་རྒྱུང་ཟེད་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ག་ལ་ཡོད། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཞུགས་

ཀུན་ཀུན་ཏུ་མཛད། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་མ་སྤྱོད་ཉིད་  
 གྱིད་བྱེ་བ་པུ་ཏུག་མོགས་མཛད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་གི་དོ་མོར་གཅིག་མཛད་ཀྱི་  
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་པའིན་པ་དེ་ག་ཤེགས་སྤྱོད་པོ་མེས་མ་ཉིད་གཏུག་མ་ནི།  
 སྒྲིན་མ་ཆོས་པ་ཀུན་དང་། མཐའ་པའི་ཉི་ཀུན་དང་། སྒྲི་འདྲེགས་མོ་གཞིས་དང་བུལ་བ་  
 ཡིན་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཡིད་མཐའ་པ་དེ་ནི་སྒྲི་འགག་མོགས་སྒྲིན་པའི་མཆོས་མཐུངས་  
 པའི་ཡིད་མོ། །དེས་ན་དེ་རྫོགས་པ་ཆོས་པོ་ག་དག་དང་ལྷན་ཀླུ་བ་ག་ལ་ཡིན། གཏུག་  
 མེས་མ་ནི་རིགས་པ་པ་དེ་ག་ཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཡིན། སྤྱང་གསུམ་མཐའི་དུས་སྤྱི་ཡོག་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་པའི་རང་དོ་འཆར། སྤྱུ་ལ་འཆར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་མེད་དེ་རང་གསལ་དུ་  
 འཆར། དེ་གར་པ་རྫོགས་སྤྱོད་དེ་ཡིད་ལྷ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གད་པ་ནི་བྱུ་པ་མཐའ་པོ་ག་མའི་  
 འགོ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལེ་ཤེས་གྱི་རུལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་ཡིད་མིན། རྫོགས་སྤྱི་  
 ཡིད་རགས་པ་མ་དེ་དུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མཐའ་ཅན་ལ་བྱུ་བ་པའི་ཆ་  
 དེས་ཤེས་པ་མ་ཡིད་དང་མ་དང་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་  
 སྒྲིན་མ་ལ། རྫོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་ཐལ་འཁྱུར་ལས། གཞི་གནས་རང་བྱུང་། སྤྱང་པ་ཅེར་  
 འཛིན། དུན་པ་འགག་མེད་མོགས་དབྱེ་བ་སྤྱང་གསུངས་པ་ལས། དུན་པ་འགག་མེད་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་མཉམ་པ་འགག་ཏུ་གསལ་དུངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆོས་གྱི་ལྷ་པ་  
 མོས་པ་མཉམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདྲ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་བྱས་པའི་མོ་མོར་རྫོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྤྱི་རང་གི་མཆོས་ཉིད་ཤེས་པ། འདུག་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་  
 པ་མཐའ་པ་སྒྲིན་པ་ཆོས་པ་ཤེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འདི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ལ་  
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པ་ར་པ་ཆེན་པ་ལྟེ། རང་གནས་གྱི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་  
 གྱི་ཆ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་པ་བྱེད་དང་གསུང་འཛིན་ཅན་མེས་མ་གྱིས་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁུན་

ཆེན་པོས་གསུངས་པོ། །

། ཡང་ཆོས་གང་ལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲུམ་ཀྱུ་མེད་པ་འདྲུམ་མ་  
ཀྱུ་མུ་མུ་མུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་ཡོད་མེད་ཅིས་འཛོག་ན་རང་འཛོན་གྱི་  
ཆོད་མས་འཛོག་གི། ཐ་སྙད་དོན་དཔྱད་ཆོད་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་མེད་ན་མ་ཡང་མི་  
འགྲུལ་གྱི། བཅས་མ་པར་འགགས་མེད་དུ་དམིགས་གུང་། དོན་ལ་འགག་ཡོད་ཅོགས་ཡོད་  
པར་མ་གྲུལ་དགོས་ལ་འདི་འོ་འཛོག་ཀྱེད་ཐ་སྙད་དཔྱད་ཀྱེད་ཁོན་ལ་གཏུགས་དགོས་པོ། །  
དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་དོ་བོ་རྩེད་ཐད་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་འགག་མེད་  
པའམ་འཛོག་པ་མེད་ཅིས་འདྲུམ་མ་ཀྱུ་མུ་འཛོག་ ཏྲག་པར་འཛོག་ དེ་བཞིན་ཡིད་  
ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྩེད་འཇུག་འདི་ལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རྩྱེད་འོར་རིག་ཆའམ་  
གསལ་ཆ་དེ་རྩྱེད་འོར་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ཞེས་རྩེད་ཐད་མ་དམིགས་ཏེ་རྩྱེད་པ་ལས་ཐ་  
དད་དུ་རྩེད་ཐད་གྱུང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། ཅི་ལྟར་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་འཛོག་ སྒྲེ་  
འགག་གནས་གསུམ་དུ་དམིགས་ན་དེ་གསུམ་དང་མ་ཀྱུ་ལ་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཀྱུ་ལ་ན་  
ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མོགས་མེད་པར་ཅི་གྱེ་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་པའི་  
རིག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

མི་གྲུབ་ཏེ་རིག་ཆ་ལྟུལ་ཆས་ལ་ཆེད་ཆེད་མཐུན་པར་འདྲུམ་ཀྱུ་མུ་དང་མི་ཏྲག་པས་ཀྱུ་ལ། རྩྱེད་  
ཆེད་ཆེད་མཐུན་པར་འདྲུམ་མ་ཀྱུ་མུ་དང་ཏྲག་པའི་ཐེར་ན། ཆོས་ཉིད་རྩེད་འཇུག་ནམ་མཁའ་མེད་  
ལ། རྩེད་འཇུག་གནས་ལུགས་མིན་པས་ན་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉིད་  
རྩྱེད་རྩེད་ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་པ་སྒྲེ་མེད་རྩྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཀྱེད་གྱི་སྒྲེ་  
ཀྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་འོང་བ་ལོགས་པོ། །ཡང་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དཔྱེར་  
མེད་མི་གཟིགས་པོ། །ཡང་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལེ་ཤེས་མིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཐ་པའི་



[illegible]

ལུས་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་དང་དེའི་སྒྲིམ་ཆ་དེ་ལྟ། དེའི་པོ་མེད་པས་འདུས་མ་ལུས་པོ་  
 ཟེར་ན་རིག་ཆ་ལའང་ལྟ། ལུས་པའང་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་པ་སྟེ་མེད་མིན་  
 ལ། ལུས་པ་འདུས་མ་ལུས་པས་ལང་སྟེ་མེད་མིན་དེ་སྟེ་པམི་ལེགས། སྟེ་པམ་ལེགས་  
 བ་སྟོང་ཆའང་མི་འགྲུབ། བདེན་པས་སྟེ་མེད་ཅེས་ལོགས་སྟེ་ཡོད་ན། ལུས་པའི་སྟེ་པ་  
 དཔུང་ཡོད་དུ་བལ་ལོ། །ཀའན་པའང་ཆོག་མ་དུག་པར་གསལ་པ་པམི་གསལ་བ་ཆ་དེ་དང་ཆོག་

ཉིད་ཀྱི་རིག་ཆ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཡོད་ཀྱི་རིག་ཆ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།  
 རིག་ཆ་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཕུལ་ཡིན་ལ། མ་དམིགས་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ཕུལ་ཡིན་པ་ཐམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་པ་མི་རྟག་པར་བཞག་གྱུར། གནས་ཕྱི་ལྟ་པ་མི་རྟག་  
 གི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་འདས་དེ་ཡོད་ལ་འགག་པ་ཅན་མིན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འདུལ་མ་ཕྱུག་ཕྱུ་འདྲིག་དེ་མིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་འང་འདུའོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་  
 ལྷུང་པ་མི་རྟག་ལ། རྣམ་མཁའ་རྟག་པར་ཐལ་མོགས་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་  
 མི་རྟག་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་རྟག་མོགས་པ་མེད་རིགས་ཏེ། རིག་སྟོང་ཐ་དད་དུ་མ་  
 དམིགས་གྱུར། རིག་པ་མི་རྟག་སྟོང་པ་རྟག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་སོ། །རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པར་  
 སྟོང་རེས་སྟོང་རེས་མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་འང་  
 འདྲ། སྟོང་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་རིག་པ་འཇམ་གསལ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་ན། སྟོང་ཉིད་དང་ནམ་  
 མཁའ་མོགས་འདྲ་སྟེ། དེ་གཏན་མི་སྟངས་པོད་པར་མི་རུང་ངོ། །འདུལ་ཕྱུག་མི་རྟག་  
 པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་ལ། འདུལ་ཕྱུག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་  
 འགྲོའོ་ཟེར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་མོགས་མ་དམིགས་པས་དེར་མི་འགྱུར་བར། དེའི་  
 རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་ན། མོག་རིག་ཡོད་མེད་དང་། ཆོས་ཅན་ཡོད་མེད་མོགས་  
 ཀྱི་རྗེས་འགྲོའོ་འདུལ་མ་ཕྱུག་གུན་དེར་ཐལ་ལོ། །

སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆོས་ཀྱན་རྟག་པར་ཐལ་ཟེར་ན། སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་  
 པར་སྟུག་ཐམས་སྟངས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟངས་པ་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །  
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྟངས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་རྟེན་མ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་  
 མོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སོ། །ངོ་བོ་མེད་པར་སྟངས་པའི་སྟངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་མི་  
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟངས་པས་རྣམ་ཀྱན་ལེགས་དགོས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་འང་མི་

སྒྲུང་པར་ཐམས་ཅད་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ལ་མཛད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེ་དང་  
 རྒྱུད་མེད་ལ་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་ཙམ་གཏུག་སྐྱེ་མཆོག་འོད་གསལ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མཆོག་གྲུབ་  
 པཅད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མོག་སྤྱད་པུད་དོ། ། \* རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་གོད་མ་  
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འདི་ལས་ལམ་ལ་འདས་སྤྱོད་། དེར་ཐིམ། དེ་འདུས་མ་ཕྱུས་ཡིན་  
 པས་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པར་མེད། དེ་ཆོས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེའི་དང་ན་ཆོས་  
 གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་དང་དགོངས་འབྱེལ་གྲུབ་ནས་གསུང་གི་ རིག་པ་འདུས་མ་ཕྱུས་  
 མེད་ན། སྐྱེ་མཆོག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱུང་ས་ཐོག་མ་གང་ལ་དཔུང་ན་སྤྱོད་པར་  
 སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་མེད་ཅད་མེད་པར་ལས་སྐྱེ་མཆོག་ཅན་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར།  
 འདུས་ཕྱུས་གྱི་སྐྱེ་མཆོག་རང་གི་རིག་སྤྱོད་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལས་བྱུང་ན། ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག་མ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ལོར་ཅི་འདྲ་སྐྱེ་མཆོག་  
 ཡིད་མོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་དཔུང། ཐུབ་དེ་ལས་ཆོག་སྤྱོད་པ་བྱུང་མཛེན་ན། ཆོག་སྤྱོད་པ་བྱུང་དེས་  
 གྲུང་དེ་སྤྱོད་མི་པཅད་པའི་རིག་སྤྱོད་པ་པོ་དགོས། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག་མ་དེ་  
 སྐྱེ་མཆོག་ཅན་དེ་དེའི་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱུ་པ་ནས་ཤེས་ན་དེ་ན་  
 བར་མི་འགྱུར་ཚུལ། ཐུབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་པན་ཆད་སྤྱོད་མི་ཆད་པ་ཅི་ཡིན། དེ་  
 སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོག་སྤྱོད་དང་། དེ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་གྲུང་  
 སྤྱོད་པས་མི་ལན་ཏེ་འདུས་ཕྱུས་དེ་སྤྱོད་ཡིན། རིག་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་  
 དེ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་གྲུབ་འདུས་ཕྱུས་སུ་འགྱུར་མོག་སྤྱོད་པུད། གྲུབ་གཞི་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་མོག་སྤྱོད་པ་གསུང་ས། འདི་གྲུབ་གཞི་ཡིན་པས་འདིའི་དམིགས་རྣམ་མོག་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ནས་མེད་ཚུལ་རིག་པ་གི་སྐྱེ་མཆོག་སྤྱོད་འདུས་ཕྱུས་ཅན་ཡིན་ཏེ་འདུ་ཤེས་  
 དང་ཆོར་མོག་སྤྱོད་པ་ནས་ཡིན་མོག་སྤྱོད་པུད། \* ཉིན་སྤྱོད་དུ་འདྲའི་སྐྱེ་མཆོག་དང་དེའི་

ཆོས་ཉིད་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་དེ་དོམི་ཤེས་པ་དེས་བཅའ་ཀྱང་མེ་ཤེས་མི་འཆར། ཤིན་  
 ཏུ་ཐུ་པའི་རྒྱུ་མེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། ཀུན་གཞི་མེ་ཡོང་ནག་ངམ་མེ་བ  
 ལྟར་མེམས་མེད་ཅིམ་མྱོང་། མེ་ཤེས་ཉིམ་ཤར་ན་དེ་འོད་གསལ་འོས་ཟེན། འོད་གསལ་  
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་པའི་རྒྱུ་མེམས་གཡོས་པས་སྒྲིང་གསུམ་དང་  
 འོད་ལའི་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲམ་ཕྱུག་ཡིན་ཀྱང་། འདྲམ་མ་ཕྱུག་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཡོས་པར་རྟོགས་བཞིན་པའོ། །

༥ ཆོས་ཉིད་རིག་སྒྲིང་འདྲམ་མ་ཕྱུག་འདི། དངོས་མེད་འདྲམ་མ་ཕྱུག་མིན་ཏེ། དངོས་  
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་འདས་འདྲམ་མ་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ་རིམ་ལྡེའི་རྒྱང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་  
 སྤང་། དུས་ལའོར་མཆོག་མི་འགྱུར་པའི་ལེས་དང་། འདི་ལ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་མི་  
 དོན་ཆེ་ཅན། མེམས་ཀྱི་དོན་ཆེ། ལྷན་སྟེམ་པ་དེ་ཆེན་མོ་གསལ་བདག་མཏེ། །ཀྱེ་དོར་ལས། ང་  
 ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །མོགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལས། འབྱུང་བ་དོན་ཆེ་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་མོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་འདས། །  
 གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ནི་མོགས་ཐམས་ཅད། །ཀུན་ཕྱིད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་ཕྱིད་རྒྱལ་པོས་ཀུན་  
 ཕྱུག་གཅིག་མ་ཕྱུག། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མེམས་ལ་བྱ་མི་དགོས། །མོགས་ཐམས་ཅད་  
 དངས། གཞན་ཡང་རིག་སྒྲིང་ག་དག་གི་གཞི་མ་འབྲལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་ལྟར་བཤད།  
 འདིས་རྒྱགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོག་ཅེར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྒྲུར། གདོད་མའི་  
 འོད་གསལ་ཆོན་པོ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སྒྲིང་པའི་མེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་  
 རྒྱུད་འོད་ལྷ་མོགས་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞིར་འཆར་རྒྱལ་ལ་བཤད། མེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མའི་བར་རྒྱན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་མེམས་  
 གྲུབ་སྒྲིང་ཅིག་མའི་རྒྱུད་ནམ་མང་མི་ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་གང་མག་གི་བདག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །པདྨ་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་བདག་དང་བདག་  
མེད་སྒྲོལ་བདག་ཞི་བྱིང་དམ་པའི་བདག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ཉིང་  
བདག་ཏུ་དམིགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲིང་ཅིག་མ་དེ་སྒྲོང་པའི་བྱིང་ཞེན། བདེན་  
པས་སྒྲོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྒྲིང་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་  
ལ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ན་  
ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་གཅིག་མིན་ཉེ་ཆོས་ཅན་ཐད་དང་པའི་གངས་བཞིན་  
ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་སྟགས། དངོས་གཅིག་དངོས་  
པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྟགས་དེ་འདྲའི་ལུང་ཐམས་  
ཅད་དོན་མེད་དེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་གདན་མི་བྲིད་པའི་བྱིང་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་  
དེ་ལྟར་རྟོགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྒྲོང་པ་རྒྱུར་ཉེ་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་འདི་དང་ཁྱད་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
ཡང་དེ་ལ་མི་བྲིད་པའི་བྱིང་རོ། །

ཕ་ཡིད་གནས་རྒྱུར་ཉེ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་རི་མེ་རི་རྒྱལ་རེ་བཟང་དུ་འགོ་  
བྲིད་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཅིས་མི་གོས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་  
ཡིན་ཉེ། དེ་མེད་ན་རགས་སེམས་མི་བྲིད་པའི་བྱིང་རོ། །འཕྲོ་ཆགས་འཕོར་བའི་རྩ་  
བར་གསུངས་ན། ཕ་ཡིད་དེ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱིས་དཔང་གིས་ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་  
ཐུང་བ་ཡིན། ཐུང་ན་འཕྲོ་ཆགས་མེད་པར་འཕྲོ་མེད་གྱི་ཆོ་འདིའི་རྒྱན་ཅིས་མི་འཆད།  
མ་ཐུང་ན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསར་སྒྲོབ་  
ཅིད་གོས། འཕོར་རྩ་ཕ་ཡིད་ཡིན་གྱི་འཕྲོ་བ་མིན་ལ། འཕྲོ་བ་མིན་ཀྱང་རང་གི་དོ་བས་

འཕྲོ་བ་ཡོད་ན་ལུང་དང་འགལ་ལྟུང་། འཕྲོ་སྒྲིབ་ཐད་ལུང་དང་ལུང་འཕྲོར་ཅུ་མི་འཕྲོད་དེ།  
འཕྲོ་སྒྲིབ་ལུང་པའི་འདུལ་བྱས་སེམས་ཁོ་རང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཡང་མེད་པར་བྱར་མི་  
རྣམས་པས་འཕྲོར་བ་ནས་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། ལུང་གསུམ་འཕྲོ་སྒྲིབ་ཐད་པའི་ཐབས་སྟངས་  
ནས་གསུང་གི་དེ་ལས་ལྷ་པའི་ཡིད་ཐད་པའི་ཐབས་པས་ཕན་པ་མེད་དོ། །འདི་ཐད་མི་  
དགོས་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཐད་ན་ཡིད་དག་པར་འགྱུར་རྟེན། ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
གས་མ་དག་པ་གང་ཡིན། དག་ན་འདུལ་བྱས་གྱི་སེམས་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་རིགས་ཏེ་འདུལ་བྱས་སྒྲུབ་ཡོད་པས་སོ། །མི་དག་  
ན་དག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་སོགས་ལ་རྩོམ་ལུང་དང་བསྟན་ནས་དཔྱད་།

༡ གཞུག་སྐྱེལ་སྒྲིབ་པ་རིག་པ་ནི། རྫོང་ཉིད་པདག་མེད་ཡེ་མ་ཁྱེན་རང་རིག་ལུགས་  
ཞེས་པ་ལྟར་མེ་ནས་རྫོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞུག་མ་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་རིག་  
པ་ཡིན་པས། དེ་མ་འཕྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་པདག་གཉིས་སུ་རྫོང་འདོགས་པའི་རྣལ་  
རྟོག་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་། འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེའི་ངང་རྣལ་ལས་  
མི་གཏོ་སྟེ། གཏོ་མི་མྱིད་པས་སོ། །དེ་ལས་མ་གཏོས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་དེའི་ངང་ན་འཆར་རུང་པའི་གོ་འབྱེད་པ་ཅན་གོ། །ཤར་ཡང་ངང་ལས་མི་གཏོ་  
པའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་  
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་གོ། །དེ་མཛོན་དུ་  
ཤར་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་དེ་ལ་ལྟར་མེད་གསུང་རྟོགས་རུང་ཐད་མེད་དེ། ལྟར་གྱི་གནས་རྣལ་  
དེ་ལས་མི་གཏོ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ངོས་མ་ཟེན་པའི་ཆོག་ཞི་ལུང་མ་  
བསྟན་ཅམ་དུ་གནས་གྱི་ཡོད་པར་ཡང་མི་ཤེས། ལས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་  
རྟོགས་བྱེད་ཡོད་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ངོ་འཛིན་པ་ན། དེ་ལན་ཆད་པོད་གསལ་གྱི་དེ་



པའིན་འཆར་ཏེ། རིན་པར་ཚོགས་པ་བྱུང་མ་འགགས་པའི་གྲགས་མཁུ་དེས་ཐིན་པ་ཁོན་ས་  
 མཚན་མེད་ལོད་གསལ་པ་མང་དེ་ཁོན་ས་ཐིན་པ་ལོད། ཐིན་ཚེ་ཚོགས་པ་བྱུང་བྱུང་དེའི་  
 དོ་ཤར་རོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཐ་དད་རུ་མེད། དེས་མ་ཐིན་ཚེ་ལེ་ཤེས་མི་སྤང་རྒྱུ་མ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་འབྱུང་སྤང་འབའ་ཞིག་མཐོང་། དེས་ཐིན་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་མ་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་འཆར། རང་པའིན་འདི་མིན་མོག་ས་རྒྱུ་འགྲེལ་  
 ལུང་རྒྱུ་མིན་ཐམས་ལེ་ཤེས་ཐེན་པར་རྒྱུ་མེས་ས་གནད་རུ་པ་རྒྱུན་པའི་ཐམས་ལ་  
 མི་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་ནས་དོས་འཛིན་པ་རྫོགས་ཆེན་ཁོན་པོ་ལྷན་ཆོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཅུ་  
 བོ་ཆོག་དཔང་རྒྱུ་མཁུ་ལོད་བྱུང་མཛད་པ་མེད་པ་མ་ཐིན་མི་རྟོགས་བྱུང་། རྒྱུ་  
 མེས་ས་གནད་རུ་པ་རྒྱུན་པའི་མན་དག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མེས་ས་དཔེན་  
 རྒྱུ་པ་པ་ལ་མོག་ས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་མཚན་པ་ཅས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཁུ་ལོ། གཞིས་གསལ་ཐེན་  
 རྒྱུ་མཚོན་བྱུང་ན་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲེལ་ལ་ལུག་པ་ཡིན་བྱུང་། ལུ་ལུ་ལྷན་ཆེ་རྒྱུ་དཔུ་མར་  
 རྒྱུ་པ་མོག་ས་བྱུ་དག་ལ། འདི་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་རོ། གོམས་པ་ལོད་མེད་ལྷན་ཆེ་ཞིང་  
 ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མོག་ས་རྒྱུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྩོ་  
 རྩོ་རྩོ་པོ་དང་འདྲ་པའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་པོའི་ལེ་ཤེས་མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་ལམ་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། དེ་འིང་ལམ་རུ་པ་རྒྱུ་དཔུ་མ་ཐིག་ལ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་མཚན་  
 པ་ཅས་དཔེ་ལེ་ལེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་ལམ་རུ་འཛིན་པ་ནི། ལུ་ལ་ལམ། རྒྱུ་པོ་རྩོད་ནས་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཆོས། མོར་ལུ་པལྟག་ནས་འཆིང་ལུ་རེ་མོག་ས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་  
 འདུལ། །

༥ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་པེ་སྤྲེལ་བྱུང་རྒྱུ་། དཔེ་ལེ་ལེ་ཤེས་ཅུ་མ་འདྲོང་  
 པ་ནི་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་དེ་པ་མཚན་ཆེན་འདུལ་བྱས་སྤྱོད་པ་དེས་ཤེས་ཏེ། གཞུག་

ལེན་པ་དང་མ་ཐོ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་ནི་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཁུ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་  
པོ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པ་འདུས་ཕྱུས་སུ་ཅི་ལྟར་གདགས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དམིགས་  
ཀྱང་རིག་པ་མི་འགགས་པ་རྗེས་ནིང་རང་མདངས་སུ་གཤར་ན་འདུས་ཕྱུས་སུ་ལས་ལེན་  
པ་ཡི་གནས་མེད་དོ། །ལུས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ལུས་པ་འདུས་ཕྱུས་སུ་ལས་ལེན་པ་  
དང་འདུས་ལྷན་པ་མི་འདུ་ལྟེ། ལུས་པ་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པ་མེད་རྗེས་ཅན་དང་།  
ཐ་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདུས་ཕྱུས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་པ་དེན་གཉིས་རོ་གཅིག་དཔྱིར་མེད་དུ་  
མ་རྒྱུང་པ་ཡི་དོར་དེ་ལྟར་ཡིན། རིག་པ་རིག་རྗེས་དཔྱིར་མེད་དེ་ལས་དོན་དམ་པར་  
དམིགས་། ཐ་སྐད་དུ་དམིགས་ལེན་དཔྱིར་མེད་དེ། གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡི་དོར་  
དེ་ནིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་པ་དེན་གཉིས་སུ་དཔྱིར་མེད་དོ། །དེ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་  
མཐའ་གཉིས་མོ་མོ་རང་གི་རིག་ཕྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རེས་རེས་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་  
སོགས་པར་ཐ་སྐད་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་ཐ་སྐད་ཕྱི་མི་རུང་དོ། །མི་རྟག་པ་ནི་  
ཐ་སྐད་དཔྱོད་ཕྱིད་ཁོན་ས་དམིགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དམིགས་པ་མི་ཕྱིར་དོ། །པདི་  
ལི་མཐར་ལུག་དཔྱོད་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྐད་དཔྱོད་པས་ནམ་ལང་མ་དམིགས་  
སོ། །དོན་དམ་པས་དམིགས་པ་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་རྟག་སོགས་སུ་བཞག་  
དགོས་ཏེ། རྗེས་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཉིད་ཐ་སྐད་ཀྱིས་དམིགས་མི་རུས་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་  
དེ་ཡོད་སོགས་ལས་ལེན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་པ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་པ་དེན་པ་དཔྱིར་མེད་ལུང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི་དོན་དམ་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་རྗེས་དཔྱིར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་རྗེས་ཆ་མི་རྟག་པ་ལང་  
ལོགས་སུ་མེད། རྗེས་ཆ་མེད་དགག་ཀྱང་ལོགས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་དཔྱིར་མེད་མོ་  
མོ་རང་རིག་གི་ལུ་པ་ཏེ། པ་དེན་གཉིས་དཔྱོད་པ་ཡི་ཀྱུ་པ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་

ཉིད་རྟག་པ་འདུལ་མ་བྱས་ཡིན་གྱི་འདུལ་བྱས་མིན་ལ། དེ་ལ་འདུལ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་  
 ཆ་གཉིས་མེད་དེ། ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་ལྷང་གང་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱང་འཇུག་ཁོན་ཡིན་གྱི་མེད་རྒྱང་རྣམ་ཀུན་མིན་  
 ལ། རྒྱང་འཇུག་གི་རྒྱང་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་ལྟོག་ཆས་པ་རྫོང་པ་དེ་རྟོག་དོར་ལྟོག་ཆ་  
 པ་རྒྱང་བ་ཅུ་མ་ལས། རྫོང་པ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་ན་ཐ་དད་དབྱེར་  
 ཡོད་ན་དབྱེར་མེད་མི་སྤྲིད་པས་རྒྱང་འཇུག་ཞེས་པ་རྫོང་པ་འདྲེས་ཉིས་གཤིབས་  
 ལུ་འཇུར་ལ། དེས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་མི་ཆོད་དེ་བདེན་གཉིས་ག་རྩ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་  
 ལུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བྱང་དེ་ལྟར་ཐ་དད་དེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་གྱི་དང་དུ་རོམ་ཅམ་པ་མོགས་མི་སྤྲིད་པས། མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་བཞིན་དུ་ལུར་པ་གཅིག་མི་  
 སྤྲིད་ལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལོགས། མཐོང་ལམ་  
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྫོང་ཉིད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པ་འདར་མི་སྤྲིད། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་འཛིན་སྣངས་ནམ་ཡང་མི་ལོགས་པ་མོགས་ཐོག་ཆོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

རྫོང་ཉིད་ལ་གཉིས་རྒྱང་ཅི་ལྟར་རྒྱུལ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རོམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་  
 མེད་ན་གཉིས་རྒྱང་རྒྱུལ་རིགས་གྱི། དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་མི་སྤྲིད། ག་རྒྱང་འཛིན་རྒྱུལ་པ་མི་སྤྲིད་  
 པ་མོགས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མེད་པ། ལམ་མེད་  
 པ་ལོགས་རྣམ་ཀུན་མི་སྤྲིད་དེ། ལམ་དང་ཐོབ་པ་དངོས་པོ་བ་ནམ་ཡང་མི་ལོགས།

དེས་ན་སྤྱིར་ཉིད་ལས་གྲུང་གྲུང་དེས་སྤྱིར་ལོ་མཆར་ལྷན་ཆོས་ཅན་རྒྱམ་མཉམ་རང་སྤངས་  
 བཞག་ན་ཆད་སྤྱིར་ཡན་གར་བ་ཆོས་གཉིས་གཤིབས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱིས་པ་ཆེ་བ། ལས་  
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེས་ལོ་མཆར་ལ། སྤྱིར་མེད་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཆོས་ཅན་ལས་དོན་ཐད་དང་པ་མེ་པའི་སྤྱིས་པ་ལྷན་པོར་ཡོད་པས། ལས་དེས་སྤྱིར་  
 ཅུའང་མི་ཆོད་ལ་སྤྱིས་པ་ལྷན་པར་སྤྱིལ་བ་ཙམ་རྒྱ་ཆད་དོ། ། མ་ཆོས་དཔྱིངས་དེ་  
 གཅིག་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་མེད། གཅིག་ཡིན་ན་ཀ་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ལུས་པའི་མིན་མོགས་  
 རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱིར་པ་དེ་ཆོས་དཔྱིངས་མིན་པར་གྲུབ་པུ་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་རྒྱ་འདོགས་  
 བ། ཆོས་ཅན་རྒྱམ་མཉམ་གྲུང་གཅིག་རྒྱ་འདོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བུ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཞེས་  
 བ་རྒྱམ་གྲུངས་པའི་སྤྱིར་པ་མེ་ལང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་མིན་ཏེ་བརྟགས་པ་རྒྱམ་  
 གྲངས་ཙམ་མོ། །གནས་ལྷགས་མཆར་ལྷན་གྲུང་མིན་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིར་  
 ལྷགས་ཙམ་མོ། །བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་ནི་རྒྱམ་གྲངས་མིན་པ་  
 དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཆོན་ཉིད་པའོ། །དེ་ནི་ལས་ལེན་གྱི་བྱུང་། སྤྱིས་བྱུང་སྤྱི་  
 རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་ཐད་དང་མེད། དེའི་མཆོང་བ་འདི་ཞེས་རིས་བཅད་  
 རྒྱུ་མིགས་སྤྱི་མེད་དོ། །

ལུས་པའི་སྤྱིང་གི་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་དེ་ལུས་པ་ལོ་ན་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་པདྨ་གསུམ་གྱི། དེ་ན་  
 ལ་ལུས་པ་ལོ་ན་ཞེས་པའི་ལུས་པ་མ་དམིགས་པའི་ལྷིང་། དེ་ལོ་ན་པའི་གལ་ཡིན། ཚུས་  
 ཅན་མ་དང་པའི་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་དང་། མིག་གེས་སྤྱིང་གི་ཡེ་གེས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ཚོ་བར་སྒྲུང་  
 པའི། རབ་མིག་ནས་ནམ་མཁུ་བཅས་གཉིས་ལའོ་ན་གྱི་སྒྲིབ་ནམ་མཁུ་འཇེས་ཆད་  
 ལྷུང་ལས་ལུས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་སྤྱང་སྒྲུང་ཡང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དོན་ལ་ལས་ལུས་  
 མེད་དེ་ཚུས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ལྷིང་ཙོ། དེ་དོན་ལ་མིས་ཆད་རྒྱལ་དེ་ཚུས་ཀྱི་དུས་ལས་

ལྷ་ལྷ་པོའི་མཆོད་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཅམ་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་ནི་མི་འཕྱུར་པ་  
 རྒྱུད་ནི་ཀླུ་ལྷ་པོ་དྲག་རྒྱུ་པ་ལྷ་གསལ་པོ། །དེས་ན་མོ་སྒྲུལ་རྒྱལ་གྲངས་མིན་པ་མཐོང་  
 ཡང་གཉིས་རྒྱུང་མ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། རྟོགས་དོན་མ་འཕྱུལ་བས་དེ་སྒྲོམ་པས་  
 གཉིས་རྒྱུང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། རྒྱལ་གྲངས་པ་གོམས་ན་གཞིང་སྤོང་ཉིད་དངོས་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་མིན་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་དེ་ལ་དེ་ཅམ་གོམས་ཀྱང་གཉིས་རྒྱུང་མི་  
 རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པར་དེས་མོ། །རྒྱལ་གྲངས་པ་ལ་གོམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་མི་ཞིག་ལ། འཛིན་པ་མ་ཞིག་པའི་གཞུང་  
 ལུལ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་མི་ཞིག་ རྒྱལ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལུས་  
 པའི་སྤེང་དུ་མཐོང་ཡང་འཛིན་སྤངས་འབབ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛིན་སྤངས་ཞིག་པའི་  
 ལུལ་དེ་ལ་འདྲི་ཞེས་ཁས་ལེན་དང་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས། དེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་  
 གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་དུ་མེད་དོ། །

༧ མདོ་རྩིས་ཀྱི་ལན་མདོ་ཡི་སྤྱལ་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐུག་གི་དེ་ཡི་  
 མཐའ་ཐུག་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདུལ་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་འདི་ལ་ཐུག་དེ་ཁོང་  
 དུ་མ་རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱལ་པའི་  
 ཚོ། གཞི་འོད་གསལ་ལ་ངེས་ཤིང་སྒྲུ། དེའི་ངང་ལས་སྟོང་པའི་གཞུགས་པ་རྒྱུར་གར་  
 རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས། རིག་སྟོང་ངམ་སྤྱང་སྟོང་རྒྱལ་མཚོག་སྟོང་ཉིད་དེས། གདོས་པ་ཅན་  
 རགས་སྤང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུང་རྒྱལ། དེ་དག་རྒྱལ་ཤིང་ལེ་ཤིང་གྱི་རྒྱལ་  
 ལུང་ཤིང་དགོས། དལུ་མ་ལལ་གྱིས་གྲང་ལུལ་པ་དང་ལུལ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་འཕྱག་  
 འདོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་དེ་རྒྱལ་ཤིང་གྱི་སྟོང་ལུལ་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། དེ་ལེ་  
 ཤིང་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཕྱག་པའི་གོ་པའི་སྟོང་མེད། ལེ་ཤིང་གྱི་སྟོང་

ནས་ལུ་ལུ་ཕན་གཉིས་མེད་སྟོ་བུ་ལྟོ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོ་མ་ཡིན་  
 ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེམ་ཤེས་མཉམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་  
 ཞེས་མི་བྱ། སྟོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོ་བའོ། །ཉོད་པ་ཞེས་པ་མེད་དགག་ཀྱང་པའོ། །  
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལུ་ཕན་གང་ཡང་མེད། ལུང་འདྲུག་ཅིས་བཞོད་  
 ཆོག་གྱང། དོན་སྟོ་བུ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་པར་དུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་  
 སྟོ་དང་། ཤེས་བྱེད་དོན་དོན་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་འོང་ཤེས་ཏེ། གཞི་དེ་  
 ལས་མ་གཞིས་བཞིན་ཀྱང་སྤང་པའོ། །སྟོ་དང་ལུ་ལ། སྤང་བ་དང་སྟོ་དང་པར་ཕྱེ་བ་ནི་  
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ལས་ཤིང་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ལྷ་མེད་གཞན་  
 ལ་མི་སྟོས་པར། རྒྱ་ཏུ་ཡོད་པ་མོགས་དང་ལྷ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། དེས་འགལ་  
 འབྱུང་པ་མོགས་བཞིན། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལྷ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་དེ་ཡོད་དམ་  
 སྟུམ་ན་མེད་དེ། ལྷ་མེད་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་ན་སྟོན་དེ་ཡོད་ཀྱི། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་  
 ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་ལྷུང་པ་ཅན་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དང་མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་  
 གྱེ། རྒྱ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མེད་ལ། འདུས་མ་བྱས་  
 ཀྱི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད་མི་ཤིན་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

པ་ མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ཆོག་མཆོག་གཞུགས་དངོས་ཀྱིས་སྟོད་ཡང་། རང་དོན་ནས་  
 བཞིན་དང་མེ་ཡོང་གི་ལྷ་ལས་བྱུང་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ལྷ་སྟོད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 ཕྱིར་དེའི་འབྲས་ལུང་རྒྱན་ཅིག་མ་སྟེ། ལུས་མོགས་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱན་ཅིག་ལ་  
 མའི་ཉིང་ལེན་ལས་འབྱུང་པའི་ཁྱད་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། གཞུང་བརྒྱན་དབྱེད། ལྷ་མེད་  
 མོགས་དོན་མིན་ཏེ་མོགས་ལྟར་དབྱེད། གཞུགས་བརྒྱན་བྱས་ཅ་མོགས་རྣམས་འདུས་



བྱམ་མ་བྱམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལས་ཡོན་མི་རུང་ངོ། །དེ་པོ་འདུལ་མ་བྱམ་དངོས་  
མེད། རྣམ་པ་འདུལ་བྱམ་དང་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཡོད་ན་སྤོང་ག་ཟུག་སྤང་བའི་བཟང་།  
མ་ འདུལ་བྱམ་སྤུལ་མོག་མ། འདུལ་མ་བྱམ་མཐའ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། དེའི་མ་  
སྤང་བ་ཞིན་དོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐའ་སྤུང་གྱི་དེའི་འཇོག་བྱེད་མཐར་ཟུག་རྟོག་  
བས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་དོ་སྤྲོད་ལྟུང་། རྟོག་པས་སྤུལ་བ་སྤྱི་འཇོག་  
ཅན་དུ་སྤུང་གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་འཇོག་མེད་པར་སྤུལ་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ག་ཟུག་ས་  
བརྒན་ཡིན་པས་སོ། །སྤོང་ག་ཟུག་ས་ཡིན་གྱིང་། དཔང་པོའི་ཕྱི་ལ་དུ་སྤང་མི་སྤང་འཕེལ་  
འགྲིབ་སོགས་སྤྱི་སྤང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་དེ། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་འདོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ངོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ག་ཟུག་ས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
ལྡན་གྱི་སྤོང་ཉིད་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་མི་སྤང་ད་སྤང་སྤང་བ་  
སྤང་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སོགས་འགའ་མེད་ཟབ་མོ་བརྒྱན་ལྡན་  
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤང་གསལ་བདེ་རིག་གི་ཆ་རྣམས་གྱིང་སྤོང་པ་དང་ཐད་མེད་  
བཞོས་ཉིད་གྱིས་སྤྱིད་དེ། དེ་སྤང་ན་འདུལ་བྱམ་གྱི་བདེ་བ་མིན་པས་འགྱུར་མེད་གྱི་  
བདེ་བ་འདུལ་མ་བྱམ་བ་དེར་འགྱུར་ལ། སྤང་ཆ་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤོང་  
བའང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྤོང་པའོ། །

སྤང་བོ་རྣམ་དཔུང་སྤོང་པ་སྤང་ཆད་ཅི་མེད་ཅད་མེད་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། སྤང་ཆ་འདུལ་  
བྱམ་ཡན་རྩུན་སྤང་ས་ཉེ་གནས་བ་ཁོན་ཡིན་ན། སྤང་འཇུག་དངོས་མི་སྤྱིད་དེ་དབྱེར་  
ཡོད་གཉིས་གཤིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤང་འདུལ་བྱམ་ནས་ཡང་མི་སྤོང་ངོ། །འདུལ་མ་  
བྱམ་ནས་ཡང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤང་སྤོང་མཉམ་ཉིད་  
གལ་ཆེ། སྤང་ཆ་རྣམས་འདུལ་མ་བྱམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཡན་ཆད་རྟག་པ་ཡིན་གྱིང་།

[illegible]

ཡིག་པ་པ་དེ་པ་གཞུགས་མོགས་བདུ་མ་ཕུ་མ་མོན་པ་མོན་གྱི་བདུ་མ་མ་ཕུ་མ་པ་དེ་མི་  
ཡིད་ལྷུ་མ་ན། རྟོག་དོང་དོང་མ་དོང་མ་མེད་ལྷེ་བའི་དོང་མ་མེད་པ་དེ་མི་ཡིད་པ་ལོ་རྟོ་  
དེ་འི་དབང་གིས་མིན་ལ། ཅི་ཡང་མི་ཡིད་པ་ལོ་མ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མོགས་ཆོས་  
ཁམས་མིན་པ་མཆོག་ཡིད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གཞུགས་ཕུང་ཡིད་དོ། །ཁམ་

མཁུན་མི་ཡམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་དབྱངས་ལས་གར་བས་ཐམས་ཅད་སྤོང་གཞུགས་  
 ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །མཛོལ་མི་འགྱུར་པའི་ལེའུ་ལྷ་ར་སྒྲུར་ཞིབ་པར་དབྱང་དོ། །འདུལ་  
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་ནི། བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། གང་གི་  
 རིང་ཡོད་ན་སྤྱོ་ཡི་རིང་ཡོད་ཅེས་གང་གསལོ། །དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་བདག་ས་  
 པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱོ་ལུལ་དུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲིལ་བདག་ས་གཉིས་ཀས་ཡོད་  
 མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ལས་འདས་པའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཆོས་ཉིད་པས་ཀྱིས་  
 མོ་མོ་རང་རིག་པའི་རོ་བོར་ཡོད། །དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་  
 ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་ལུ་མེད་ཀྱང་རང་ཡོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་བྲལ་ཐ་  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས། དག་ག་སྒྲུབ་བསལ་པ་ཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པའི་བཤ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་པ་ཞག་གི་ལུལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་  
 དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའང་མེད་པས།  
 དབྱང་པས་མི་གཞིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཕྱིན། ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱད་པའོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་ཆོས་  
 ཞོགས་སྤྱོད་བདག་ས་ལ། སྤྱོ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་བཤ་ལ་གནས་ཆོ་པས་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་བྲལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས། རྟག་དང་མི་  
 རྟག་ལ་སོགས་པའི། ཇི་པ་འདི་ལ་སོགས་ལྷན། ལུལ་ལུལ་ཅན་སོགས་དོན་ལ་གཉིས་  
 ཆོས་གང་ལང་མེད་དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བཤས་སོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་ལེ་  
 ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །རང་བཞིན་རོ་  
 མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྤྱོ་བྱང་གྱི་བྱི་མས་དཔེན་ཆེ་ལོག་ག་པའི་ན་  
 མཐར་ཐུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། རིས་ལུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་རྟོགས་དགའ་ལང་རིག་རོ་འཕྲོད་ན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་སོ། །

བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟགས་པ། དེ་མཁའ་དཔེ་མེད། རྟོང་མི་རྟོང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་  
 ཉིད་ལོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་རྒྱང་འཇུག་  
 གི་དོན་ཏེ། དེ་མོ་མོ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆེ། མིང་གིས་གདགས་སུ་མེད། རྟོག་པ་མ་  
 བསམ་དུ་མེད། རྒྱལ་བ་ཆོད་དུ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་མ་པ་ཆོད་མེད་གེས་རབ་མ་རོལ་བྱིན་  
 ལོགས་ལྟར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཉིས་ཆོས་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་འཆར་  
 བའི་ཡིན་ཏེ། རྟོ་མེད་རྟོ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་གར་བའོ། །གཉིས་ཆོས་དེའི་དོར་བྱས་ན།  
 ཆོས་ཉིད་ལའང་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས། འདུམ་མ་བྱས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། ཤེར་བྱིན། ཆོས་དབྱིངས། དོན་དམ། འགོགས་བདེན་  
 ལོགས་སུ་འཛོག་པའང་མིང་དང་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྟོ་ཡིན་ནོ། །  
 མིང་དང་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོན་ཐ་སྐྱད་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 ཏེ་མོ་མོ་རང་གིས་རྟོག་བྱ་ཅམ་མོ། །རིག་ནས་ལྟོག་པ་མེད་དེ་མཆོག་མི་འགྱུར་བ་  
 འགྲུབ་དེས་མོ། ། མཆོ་ལོ།

། ཟབ་གནད་མ་རྟོགས་པ་ཁུཅིག་ན་རེ། མིང་རྒྱལ་གྱི་འཇའ་ཟེར་ལོགས་ལས་བསྒྲེམ་  
 མ་སྒྲེམ་སུ་ལའང་ཡོད་ལ། དུས་ལ་ཁོར་གྱི་རྟོང་གཟུགས་ལོགས་ལས་བསྒྲེམ་པའི་  
 རྟོགས་སྐྱེད་ཡིན་པས་བྱི་མ་འཕགས་སོ་ཟེར། ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་  
 བསྒྲེམ་ན་ཡོད་གྱི། མ་བསྒྲེམ་ན་མེད་པར་མི་རུང་གྱེ། གཞུག་མ་དོན་གྱི་མེས་ཆོས་ཉིད་  
 གསར་དུ་བསྒྲེམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འདུམ་བྱས་ཡིན་པར་ག་ལ་རུང་གྱེ། ཆོས་ཉིད་དང་  
 ཆོས་དབྱིངས་རྟོང་ཉིད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལས་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མིན་པར་ཐལ།  
 ལས་མ་བསྒྲེམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིང་། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐལ་ཡོ། །བྱུང་པ་ཁས། དེ་བཞིན་མེས་ཆོས་ཉིད་དང་

གཞུགས་ཐོམས་དང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་པ་ཆེན་པོ་དང་པ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེལ་  
 དག་དང་མི་སྒྲིག་པའི་ཐོག་ལེ་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་གསལ་གྱི་སྐུ་མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཡོད། །ཁོད་  
 བལ་གྱི་འཆར་ཆ་ལང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་ཆ་རིག་པ་ལོ་ནས་ཡུང་རྒྱུ་པའི་རྩལ་  
 སྒྲུང་བྱིར་གསལ་ཡིན་པས། ལམ་མ་བརྒྱུ་ཡུང་འཆར་བའི་རྒྱུད་ཆོས་ཡིན་ཁིང་།  
 དེ་ལས་དུ་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྩལ་པཅས་རྒྱོགས་རིམ་  
 གཞན་མདེ་འདྲ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ཡུང་གྱི་སྒྲུང་བའི་དག་ལས་གྱི་མན་དག་གིས་ཐེན་  
 སྒྲུང་བའི་རྒྱོགས་ནས་གདོད་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི། མིན་ན་དེས་གྲོལ་རྒྱུ་མི་ཡོད་དེ།  
 ཐོམས་ལོ་ནས་ཡོད་ཡུང་ལས་དུ་མ་ཡུས་ན་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོད་ཉིད་ལོ་ནས་  
 ཡོད་ཡུང་དོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུད་ལོ་ནས་ཡོད་ཡུང་པས། དཔུལ་དང་མི་  
 སྒྲིག་ཐོག་ལེ་བཞིན་ནོ། །འདི་འཆར་ཆ་ཡིན་པས་མ་བརྒྱུ་མས་ཡུང་ཡོད་ན་རྒྱགས་  
 གྱི་ལས་དུ་ག་ལ་རྒྱུ་སྒྲུང་ན། འདི་མན་དག་གིས་ཉམས་སྒྲུལ་སྒྲུང་ན་རྒྱགས་ལས་  
 ཡིན་ཅེས་མ་རྒྱས་དེ། རྒྱགས་ལས་གྱི་གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་ཡོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་  
 ཐོས་རྒྱས་དེ། འཆི་པའི་ཡོད་གསལ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཤོག་མཆོད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་པདགས་  
 གྲོལ་མོགས་པར་ཕྱར་བའང་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་འཕགས་སོ། །པདགས་གྲོལ་པདགས་  
 ཆོད་གྲོལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་ངོ་ཞེན། རྒྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་  
 འདས་དུས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རྒྱེད་  
 རང་གི་ཞལ་བཞེས་དེས་ཀྱང་རྒྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་དེས་པར་སོང་ལ། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཕྱི་དྲགས་མོན་མེ་ཤེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་གྲོལ་ཡང་།  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལུས་རྒྱུ་དང་བྱལ་དུས་ཆོས་ཉིད་དེས་ཐིན་ནས་གྲོལ་  
 བའས་སྒྲེབ་མང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། རྒྱེད་  
 ཀྱིས་མ་མཐོང་ཞེས་མ་གྲོལ་བར་བཤད་པས་མི་གྲོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་གྲོལ་གྱི་  
 ས་ཐོན་ཐོབ་ཡོད་མེད་རྒྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མཐོང་ཡོན་མ་ཤེས་དུས་སམ། ལུས་ན་གཞུངས་  
 འདི་ཐོས་པས་སྒྲེབ་བྱུན་པར་འགྱུར་མོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཡན་ཡོན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འད་རྒྱེད་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་པདགས་གྲོལ་མོགས་ཤོག་མ་  
 ཆོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལ་ཐུག་དོག་གིས་སྦྱང་མི་དེགས་སོ། །

བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོའང་དེའི་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བས་འགོག་ཅིས་རྟོག་གོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ན་ཆོད་བོ་བྱེད་འབྱང་ངས། ལྟ་ལྟ་མ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཐུ་མོས་བུམ་ཐེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་དགོས་པར་བཤད་པའང་། འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་  
 འབྱུལ་ཐབས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བརྟན་མོ་རྒྱུར་བ་དན་ཤོས་ཀྱི་  
 བརྟེན་བཀུར་གྱི་རེས་ལ་བབ་པ་ན། ཤ་གཞན་མ་རྟོན་པས་དུར་རྒྱེད་ན་ཕྱིས་པ་གི་  
 བའི་རོལིག་འདུག་པ་ལ་ཤ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་བཙོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་བརྟན་བཞིན་  
 ལ་ཡོག་པས་མོ་རྒྱུད་པས་ལ་མི་རེག་པར་འགྱོད། །



[illegible][illegible]

མངས་ཀྱི་དཀའ་ལྷན་དེ་ཙམ་མཛད་པ་པས་བདག་པོ་ལ་མཁུལ་དུ་མི་བཞེས་ཅི་  
 རེད་ཟེར་དེ། མངས་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་སྟུར་ལུང་ཐབས་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་པོ་ལ་བཤམ་པའི་ཁྱིམ་མི་དགོས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་  
 དམན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འབྲུད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་མི་ལོན་པའི་རིགས་དངོས་  
 ལས་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ་ཕྱིར་པའི་རྒྱུན་བདག་པོ་ལ་ཡིན་ལ། ལམ་ཉམས་ལེན་རྒྱས་  
 ཀྱང་བདག་པོ་ལ་མོགས་བདག་པོ་ལ་བཟུར་པའི་ཐབས་སྟངས་འབྱུར་པ། རྩོན་  
 མངས་ཀྱིས་བདག་པོ་ལ་བདག་པོ་འདྲ་བའི་མངས་ཀྱིས་ནས་མི་མཛེད་པའི་ར་  
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའང་ཅི་ཤེས་དེ། རྩོན་བདག་པོ་ལ་གྱི་རྒྱས་མངས་ཀྱིས་  
 བཤད་། ད་ལྟ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་།  
 རྩོན་ཤེར་བྱིན་པའི་གཅིག་མའི་གཟུངས་ཐོབ་པས་མངས་ཀྱིས་པར་ཕང་གསུངས། དེ་  
 བཞེན་ཐོར་རྒྱལ་གཞལ་མེད་ཁང་གཟུང་མོགས་ཀྱི་རྒྱས་མངས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ཀྱང་།  
 ད་ལྟ་དེ་འབའ་ཞིག་མཁུལ་དུ་བཞེས་མི་དགོས་པ་བཞེན་མོ། །

༥ ཡང་རང་ནས་རྒྱ་རྩྭ་དཔྱེད་རྩྭ་མོ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིང་ཁྱེད་པར་ཅན་  
 རྩྭ་ས་པས། འདི་ལ་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཟིན་གྱིས་བྱེད་རྒྱུ་མང་ནས་།  
 མང་ལུས་ནས་བཞེད་མོང་པས། སྒྲར་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྒར་དོན་  
 དཔྱད་ཀྱང་ཆེར་མི་དུན་མོད། བཞེད་པར་གིས་བསམ་དཔྱད་བཤད་ནས་བྱིས་པ་ལ།  
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་འཕྲུག་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩྭ་དཔྱེད་རྩྭ་ས་ཆོ། གཟུང་བྱའི་  
 ལུང་མེད་ཅིར། དེ་འཛིན་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོ། ད་ཞེས་ལོགས་སུ་མེད་པར་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དཔྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འབྱུར་མེད་གྱི་གཤིས་ཙམ་ལས། སྒར་  
 ཡང་འབྱུར་མ་ཕྱོད། ད་ཡང་མི་འབྱུར། བྱིས་ཀྱང་འབྱུར་མི་ཕྱིད་པས་ཆོས་ཉིད་འབྱུར་

མེད་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ཡིན། གཉིས་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་གསལ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་  
འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲུམ་ན། བདག་གཞན་པ་ཟང་ངན་སྒྲུབ་གསལ་མོགས་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ནི་  
དེའི་དོན་དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། རྟོག་པ་མ་བདག་མས་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་རང་གི་  
དོམས་ཡོད་མ་ཆུང་བས་རྟོག་བདག་མས་ལ་ཆི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དེ།  
དག་མ་དག་གི་ཡོང་དང་མེམས་ཅན་བདེ་སྒྲུག་མོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲུན། རྟོག་  
པ་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲུང་། འཇགས་སྒྲུབ་རྣམས་ལའང་། རི་ཁྲིད་བདག་  
གཉིས་གྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཁྲིད་དུ་བདག་གཞན་མོགས་སྒྲ་སྒྲུང་  
ཡང་ཞེན་པ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འབྲེལ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་མེམས་ཅན་དང་སྤྲོད་མོགས་མིས་སྤྲུའི་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་  
ཤིས་ཏེ། ཆི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། བདག་གཞན་བདེ་སྒྲུག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་  
སྒྲུང་ཡང་དུ་མ་རོམ་མཛུགས་པས། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་མ་ཆུང་བ་གཉིས་  
ཁྱད་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར། དེ་བཞིན་མི་སྤྲོའི་བཟོད་བརྒྱད་མདོ་རྒྱན་ལྟར་རོ། །  
དབྱིངས་འགྱུར་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཟང་མེད་སྤྲོད་གཞུགས་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
མ་ཆུང་། ཐ་སྤྲད་དུ་མེད་མ་ཆུང་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུམ་མེད་དུ་མཉམ་  
བ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་པའི་ཆོ།  
སྤྲུམ་མེད་གྱི་དོས་ནས་འགྱུར་མེད་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དོ། །སྤྲུམ་པའི་དོས་ནས་སྤྲུབ་གསལ་  
བདག་གཞན་མོགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཞེ། སྤྲུམ་པའི་དབང་དུ་ཟང་འཕེལ་མེད་པ་དབྱིངས་  
གྱི་རོལ་བ་རྟོགས་ནས། བདག་རང་དུ་སྒྲུང་ཡང་བདག་ཏུ་སོམས་ཆད་པ་མེད་པ་ཆི་ལམ་

གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཛོད་འཕུག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་དོན་མཛོད་། མེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་སྒྲིམ་  
 ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་མི་འགགས་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡེ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་  
 གྱིར། མེམས་ཅན་ཀུན་མཉམ་མེམས་ཅན་མེམས་ཅན་མེད། མོགས་པ་འིན་ཏོ། ། མདྲ་ལོ།  
 ། དེ་ཉིད་ཚོལ་འདོད་རྣམས་ལ་རྒྱོབ་པ། མེམས་དོ་མཐོང་ཟེར་བ་འདི་རང་མེམས་སྒྲེ་  
 མེད་དུ་གོ་བ་ཡིན། རང་མེམས་སྒྲེ་མེད་དམ་ཀ་དག་ཏུ་ཐག་ཚོད་པ་ལ། མེམས་གཞི་མེད་  
 ཅུ་ཕྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་བདགས་པ་ཡིན། རང་མེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་ཤེས་  
 སྒྲེས་ཆོ། གདོད་ནས་རང་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་  
 སྒྲེ་བ་མེད་སོང་བ་ཡིན། རང་མེམས་སྒྲེ་མེད་དམ་གཞི་མེད་ཅུ་ཕྱལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ་  
 མེམས་མེད་སོང་བ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་མེམས་རྒྱུན་ཅད་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དང་མ་  
 འོངས་པའི་མེམས་ཅི་ལ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་བའི་གྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་རྟོགས་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མེད་དགག་གི་སྟོང་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ག་  
 ལ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བཞིན་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ཡིན་པས་སྟོང་གཞི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་འཁུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་  
 ཐག་ཚོད་པའི་དུས་ན་རིག་སྟོང་རྒྱུད་འཕུག་རྟོགས་པ་ཡིན། སྒྲེ་མེད་ཞེས་པ་མེད་དགག་  
 རྒྱུད་པ་ཞིག་རྟོགས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། སྒྲེ་བ་མེད་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་  
 པར་ཤེས་དུས། སྒྲེ་བ་མེད་རྒྱུའི་མེམས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་དོན་ཅིག་  
 ཅར་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་དུས། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་བཀག་སྟེ་མེད་པར་འགྲོ་མི་དགོས་  
 ལ། འདི་སྒྲུང་བཞིན་དཔོན་མཚན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟལ་ཅམ་  
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། དཔོན་པོའི་དེ་ཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་གྱི། སྒྲེ་མེད་དང་

གཞི་རྩ་ཡལ་པའི་ཚོག་གི་གཞན་སེལ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཅེས་པ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཡན་གར་ཞིག་  
ལ་སྤྱོད་ཅི་གཏོང་བ་འདོན་། དེ་ཁོ་རྩ་ཉིད་འཛོལ་པའི་སྤྱོད་གཞིར་བརྒྱམས་པ་སྤྱུག་ནས་  
ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས་གྱིན་མི་འདུག་པར་། ཚོག་གི་འཕེན་རྒྱུད་ཅེས་ལ་མི་ཚོ་  
ཟང་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ། །དེས་ན་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པས། སྤྱོད་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་  
ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་མེད་འདི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་གསུང་པའི་དོན། ཚོས་  
ཅན་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཤེག་པའི་སྤྱོད་མེད་ཡན་གར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་  
པོ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཞིན་གཏོང་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་། ད་ལྟར་སྤྱོད་མེད། མ་ཤོངས་  
པ་ན་སྤྱོད་མི་ཞིང་པས། སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་  
མེད་རྒྱུ་འི་ཚོས་མ་བརྒྱུད་པར་སྤྱོད་མེད་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མདོ་  
ལས་གསུང་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་རྟོགས་ན་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་  
སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་མཐོ་མཐོ་ཟབ་ཟབ་ཀྱི་མིང་ཅི་བདགས་ཀྱང་དོན་  
ལ་དེ་ག་རང་ཡིན་ལ་འོ་རྣམས། འདི་ག་ལ་ཆོ། ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྟུག་ཉིས་པའི་ཆོས་  
དཀྱུ་ལ་མི་མས་པས་བྱིས།

༡ བ་མོ་གྲུ་དུ་བརྩ་རྒྱ་ར་ཡེ། གཞུག་མ་དོ་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ལས། །སྤྱང་སྤྱོད་  
བརྩན་དང་གཞི་བ་ཀུན། །མ་འདས་མི་འདའ་འདའ་མེད་ཀྱང་། །ལས་རྒྱུད་གཞི་པའི་  
ཀུན་རྟོག་གིས། །འཇུག་སྤྱང་ལ་འོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཉིད་གཞི་རྩ་བརྒྱུག་པའི་  
ཕྱིར། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ། །དོ་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་བྱ། །མི་གཞོ་  
གཞུམ་དང་རྩན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ལྟ་སྤྱང་གཏད། །དབང་ལུལ་འདྲེས་  
པའི་སེམས་བརྩམས་པས། །དུ་མར་རྒྱུད་བརྟུ་འཇུག་པའི་དྲགས། །དུ་བ་ལ་སོགས་  
མངོན་དུ་སྤྱང་། །སོ་སོར་སྤྱང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྟོར་གཞུགས་དེ་ལ་དམིགས་

བྱམ་ཏེ། །རང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ལུ་ཤེས། །གནས་པ་བརྟན་པའི་རྟོག་དཔྱད་  
 དང་། །དགའ་བདེ་མེམས་པའི་ལན་ལག་ལ། །རབ་ལྗན་བསམ་གཏན་ལན་ལག་  
 འགྲུབ། །རང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ལ་ནི། །མེམས་བརྟན་པ་ལྷོ་ལ་འཕྱོར་དེས། །  
 གཡོ་བྱེད་རྒྱང་ལས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། །རྫོང་ལྷོ་ལ་བྱམས་པས་ལས་སྤྱང་ནས། །དབུ་མའི་  
 ལས་དུ་བྱམ་ཅན་བཟུང་། །ནང་དུ་སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། །རྫོང་ལྷོ་ལ་བྱམ་ཅན་  
 འཕྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཐོག་ཚུ་ལ་རྣལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་གོ་མས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི། །  
 ཐོག་ཉིད་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་ལ། །ལྷགས་པས་གཏུམ་མའི་འབར་སྤང་དང་། །དེ་ལས་  
 སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལས། །པད་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །པོག་འདོན་ལུ་བདེ་འདུགས་  
 པ་ནི། །བྱམས་རང་གྲུགས་འཕྱོང་བ་འང་ཡོད། །ཐིག་ལེ་མི་པ་བ་མོར་ཕྱེ་ཅེར། །  
 འཇག་མེད་འཆིང་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། །མི་མི་མི་འགྱུར་པའི་བ་འདྲེན། །པོད་གསལ་  
 ཏུགས་སྤང་ཆད་མེད་འཕེལ། །རྒྱང་དང་མེམས་ལ་དབང་རྒྱང་ཐོབ། །འདི་ནི་འཛིན་  
 པའི་རྣལ་འཕྱོར་རོ། །པད་རྒྱང་མེམས་ལ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། །  
 ལུ་བདེ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་བཟུབ། །མས་པ་བ་དགའ་བཞི་སྤྱོད་པའི་མཐར། །  
 མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ཅི་རིགས་སྤྱོད། །ཡང་ཡང་སྤྱང་བས་པད་བ་དང་། །རྒྱང་མེམས་  
 ལས་རྒྱང་མེ་ཆེར་འཕགས། །འདི་ནི་རྫོགས་རྣལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རྣལ་  
 ཕྱིན་ནས། །རྒྱང་མེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། །སྤྱོད་གཞུགས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལ། །  
 མཉམ་སྤྱོད་འཇག་མེད་པད་ཆེན་གྱིས། །འཕོ་ཁྱིམ་གཡོ་པའི་རྒྱང་ཐིག་རྣམས། །དབུ་  
 ཅིང་འཕྱོར་ལོ་རྣམས་ལྷུ་བཟུང་། །ཐ་མ་རྫོང་ལྷོ་ལ་ཕྱེ་ཅེར། །འཕྱོང་མེད་ཉིད་དུ་བཅིང་  
 བྱམ་པས། །དུས་སྤྱོད་བཟུགས་ཉིས་དག་གི་ནི། །རྒྱང་གཅིག་གཏན་དུ་དབུ་མར་འགག།  
 རྒྱ་ལེ་བརྩེ་ཆད་ལུ་མར་ཐིམ། །དགར་དམར་འམས་གཅིག་དེར་བརྟན་པས། །ཉིང་



འཛིན་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ། །དེ་ནས་ལྷག་མའི་རྒྱ་བམས་རྒྱལ། །ཡང་ཡང་ཞུ་བ་དེ་སྤོང་  
གཟུགས་ངང་། །སྤང་བས་འཕོ་རྒྱང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །ཆག་ཆན་རིམ་པར་ཡོངས་འགག་  
ནས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོད་ཅོད་ལུ་ཉེར། །བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐམ་འགག་ །ཉི་ཉི་མེད་  
སྤོང་རྒྱ་བརྒྱའི་རྒྱང་། །སྤང་མི་འཕྱུང་བར་དབུ་མར་འགག་ །འམས་བརྟན་ཅུ་ཀུན་  
དབུ་མར་ཐིམ། །འཕོ་མེད་དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲིལ་སྤྱང་། །འདི་ནི་བདེན་དོན་མཛོན་མཐོང་  
བའི། །ཐེག་ཆེན་རིག་འཛིན་སེམས་དབའ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་རྒྱལ་ཀུན། །  
ནང་གི་ས་ཡིས་སྤྱར་བཤོད་ནས། །སྤང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྒྲ། །ངེས་བདོན་གྱི་  
སངས་རྒྱལ་འགྲུབ། །འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྡར་ལ། །དབེད་དང་དོན་གྱི་ལེ་ཤེས་  
རྒྱལ། །ཐབས་གྲིས་རང་ལ་མཛོན་གྱར་བ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བ་དང་། །  
རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྡར་སྤོང་བ་ཉིད། །སྤང་འཕྲུག་དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲིལ་ཉིད། །བྲམ་བ་ལྷ་  
ལུ་མཛོན་སྒྲུལ་ལ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་བའི། །རྗེས་དབག་དབྱུང་པ་ག་ལ་  
དགོས། །མེན་མཛོན་སྒྲུལ་གྱར་བན། །དུ་བས་མེ་ཡོད་སྒྲུབ་བམ་ཅི། །བརྒྱད་པའི་  
མན་དག་མི་ལྡན་ཅིང་། །ཉམས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་རྟོག་གེ་པས། །གསང་རྒྱགས་ཐེག་བའི་  
ཐབས་ཆེན་པོས། །གདན་ལ་ལེབ་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི། །མཛོན་སྒྲུལ་ལུ་ལ་རྒྱལ་མེད་  
བར། །དབུ་མའི་དབྱུང་པ་དགོས་ཤིས་སྒྲ། །སོར་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་སྤང་བའི་སྒྲོམ། །  
འོད་གསལ་འདྲེན་པའི་མཆོག་ཡིན་གྱང་། །དེ་རུ་སྒྲུལ་གྱང་མ་བརྟན་བའི། །དབུ་མ་  
དམིགས་པས་སྒྲོམ་དགོས་སོགས། །ལྷགས་འདི་འོག་མའི་ཐེག་པ་བས། །དམིགས་  
བསྒྲོམ་བསྤྱོད་རིམ་ཆར་གཏོགས་རྒྱལ། །གོ་མས་བས་རྫོགས་རིམ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །  
རྫོགས་རིམ་མིང་དུ་བཅགས་ན་ཡང་། །ལམ་འདི་འོག་མའི་མཆོན་ཉིད་པའི། །  
རྫོགས་སྤྱོད་ལྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་མཐོང་བས་འོག་མ་དང་། །སྤྱར་བའི་

སྒོ་བཙོ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །ཐོས་ཀྱང་རྩ་བ་དག་བ་དགོས་  
 ཀྱང་། །ཐོག་ཆེན་དཀྱུགས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །དེ་ལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ་ནི། །  
 ཟས་མཚོག་རྟེན་ནས་ཟས་རྟེན་དག། ཚོལ་བར་གསུང་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་  
 བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་རྩམས་གྱིས་རྟེན་བཟུང་པའི། །ལས་ཅན་སྒོ་བ་  
 མ་མཚོག་རྩམས་གྱིས། །ཁོ་བོའི་ཚོག་འདི་གཅེས་པར་བྱངས། །ཚོལ་བཅས་ཐོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། །འདི་ལ་དེས་ཤེས་རྟེན་གྱུར་ན། །  
 ཚོལ་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དགོངས་པའི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲེ། །རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཏུ། །མཐར་ཐྱིན་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བ། །རྩམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྟེན་པའི་ཐྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྒྲོང་པར་གོ་བ་སྟེད་པ་དཔུང་པའི་གཞུང་ས་  
 རོགས་ཡོད་ཀྱང་། །སྔོན་རང་རིག་རྩམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དབྱུང་ཅི་  
 དགོས། །དེས་ན་རྩམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོང་འཁྱུག་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚོལ་  
 བས་ཕུ་ཐོག་རོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚོལ་མེད་ལྟན་སྒྲིམ་འདྲེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་དེ་མིན་ཏེ་  
 མེས་མཆོད་རང་བཟས་སྒྲུ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཅད་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟིར་བས་འད་གསལ་  
 མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་དུག་ཡིན་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་བྱོལ། །བདག་གིས་སྒྲོབ་སྒྲིམ་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་རྩམས། །དུག་  
 རྒྱན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་པར་གོག། །མི་ལ་མ་པས་སོ། །

༥ ། ཨེ་རྩེ་བཀྲགས་སོ། །ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་ཨེ་ཡི་རྩུལ། །ཀ་དག་ལྟན་  
 གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ལ་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལྟན་གྲུབ་  
 རེལ་བ་སྒྲུ་མའི་རྩུལ་དུ་སྒྲུང་། །ལམ་ར་དང་རྩུ་རན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཉག་  
 གཅིག་དེ་ཡི་རང་དུ་ལ་བསྒྲུ་འོ། །ཨེ་ཡིག་གཅིག་གིས་སྒྲུར་སྟིང་སྟོང་སྟོག་བཅད། །

གསེར་ཇིག་ཤིང་གི་དགོངས་དོན་དེ་ལ་ཇོག་མ། །དེ་ལ་ཤེལ་བོ་དོན་གསུམ་སྟེ། དཔྱིབ་མ་  
 ཚོས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འོང་ན་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཀུན་ལྷང་པ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་  
 བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོ་ལ་ཚུགས་ཤིང་དང་པད་གཤི་མཐའ་ལས་འདས་  
 ཉིད་པེར་ན། བཅའ་མཁའ་འོང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འོང་དུ་ཚུད་ཀྱང་  
 བཅའ་མཁའ་དེ་གཅིག་གི་མོང་དུ་མི་འདུམ་ལ། དེར་ནམ་མཁའ་མེད་པ་འདར་མ་ཡིན་པ་  
 ལྟར། རིག་པ་དཔྱེང་མ་མེ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་  
 འདྲ་སྟེ་དེའི་དང་ན་ཀུན་ལྷང་། །ཇི་ལྟར་ན་ལུ་ལྷང་པ་པོས་པོ་རྣམས་དང་། ལུ་ལ་  
 ཅན་དུ་ལྷང་པ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འདུམ་མ་མུས་ལུ་ལྷང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མོག་མ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱའི་དང་ན་ལྷང་། །དེས་ན་ཚོས་སྐྱ་ནི་པོས་པོ་འཇམ་  
 ཤེས་པ་འཇམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་མིན་ཏེ། དེ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་དངོས་མེད་ལས་  
 འདས་པ་ལོ། །དེ་ཡིད་དཔྱོད་བྱལ་པར་བཞག་པའི་གསེས་རྒྱ་ལའ་གྱི་དང་དུང་འབྱོར་ཚོ་  
 གཉུག་མ་ལྟར་སྐྱེས་མཁམ་རང་རིག་ངོ་འབྱོར་བ་ཞེས་ཕྱོད། །ཚིག་རྒྱ་དང་དོག་ཉིས་གྱི་  
 དོན་ངོ་བོའི་བཞུགས་རྒྱལ་ངོ་ཚྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལས་རྒྱུད་གི་ལྟ་པ་དན་པས་  
 མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོ་ཅོག་པ་ཞག་ཞེས་ཕྱོད། །

གཉིས་པ་ཨ་མི་གདངས་མེར་གྲུབ་པའི་རྒྱས་རྟལ་པའི་འཆར་རྒྱལ་ངོ་ལྷང་དེ་གནས་  
 ལུགས་བཞིན་བྱལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཕྱད་ཉིད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་བྱི་གོང་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ལ་མོག་མ་པའི་རྫོགས་པ་ལས་འདས་པའི་དང་ན།  
 འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཅི་རྟེན་ནས་འབྱུང་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རྣམ་ཞིང་། རྣམ་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 དཔྱེང་མ་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུད་མཛད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་མི་འགག་

པར་དབྱིངས་ཀྱི་རིལ་པར་ཤར་བའོ། །དཔེར་ན་མིག་བཙོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་  
 གཞུགས་སྤངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ལུལ་ལུལ་  
 ཅན་འདི་དག་པདྨ་གནད་པའི་ཤུངས་ལ་པར་སྤངས་པ་འདི་དག་གི་མིང་གོས་ལ་  
 སྤྱུང་བ་མེད་པར་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ན་སྤངས་པ་ཅམ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་དཔེར་བཤེད་པར་དཔེར་བཤེད་པ་  
 མོག་པར་ཤེས་པའི་དོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཅོག་པ་ཞེས་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་སྤྱར་ཆོག་པ་ཉི་གཅིག་སྤྱུ་ལས་མི་འདུ། དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། མེ་མི་ཨེ་ཀ་ཞེས་གཅིག་གི་མིང་  
 གི་དང་པོ་མིན་པས་བརྗོད་བྱས་མཆོན་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་སྤྱོད་ཉི་མམ་  
 མཁའ་ལས་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིག་པ་ཅོག་པ་ཞེས་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་ཀྱི་དོན་རང་སར་དོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ་བཀུ་ལ་དང་མིང་  
 བྱེད་ཀྱི་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་དང་བྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་པར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་འབྱུར་པས་ཀྱི་  
 མཆོ་ཅོག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཀ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་གཅིག་གི་དང་  
 དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨེ་ལྷ། གནས་ལུགས་དོ་བོའི་བཞུགས་སྤྱོད་དོ་འཕྲོད་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཨེ། སྤངས་ལུགས་ཤིང་པའི་ཆོ་འབྱུར་རང་གྲལ་པར་སྤྱོད་ཤིག་ཨེ། ཉུག་  
 གཅིག་ཐོག་ལེ་ལོ་སྤྱོད་དུ་ཐག་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨེ།  
 ཨེ་མ་ཉོ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་གཤིས་དོན་མཐོང་དོ་ཨེ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རིམ་  
 མེད་ཀྱང་དུ་བྱུང་། །ཨེ་ཀ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཅན་པའི་ཤུངས་ལ། །དོ་ཤོ་ཀ་ནས་དག་  
 བྱེད་འཕྲོད་པར་དང་། །མཆོན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅམ་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དབྱིངས་  
 དང་སྤངས་པའི་དོས་ན་འཇའ་བཞིན་དུ། །ལུལ་དང་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དཔེར་བཤེད་པ། །  
 དེ་དག་སྤངས་སྤྱོད་ཆུ་ལི་སྤྱོད་པ་འདྲ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། །

དེ་ལས་དབྱིངས་གཞལ་ཉི་ཆེའི་རྟོག་བསྐྱེད་བཅས། །རིག་པ་ལེགས་དང་སྐྱོད་གསལ་  
 གཏུག་མ་ལྟེ། །ཐུག་ཀྱང་བཅས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །འགྱུར་བ་མེད་དོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་དེ་མི་ལྟོས། །ཆེས་མཐོན་དེ་ལི་  
 ངང་ན་རྩ་ལ་དུ་གིང། །འགྱུར་བཅས་ཉི་ཆེ་དང་བདག་རིས་སྤྱུ་འཛིན། །རྟེན་ལས་སྤྱང་  
 བ་སྤྱུ་མའི་སྤྱལ་པ་འདྲ། །ཞོ་བར་བྱོས་ཤིག་ཆེས་མ་ལ་ལམ་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལམ་  
 བྱེད་འདྲའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ནམ་མཁའ་འགྲིག་སྤྱུ་འདྲ་པར་མ་འཛིན་ཞིག་། །ངང་ཉིད་ལེ་  
 བས་གནས་ཀྱང་རོལ་བའི་རྩ་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་བའི་དྲི་མས་བསྐྱེད། །  
 གཉིས་ཆོས་ཞེན་པས་གཉིས་མེད་དོན་མི་འཛོང་། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གཉིས་ཆོས་  
 ལེན་སྤྱུ་བྱུ། །དེ་བྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་དགཞན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་  
 དང་མ་དག་ཞོགས། །གང་ལ་མི་གནས་གཏུག་མའི་གཤིས་དེ་ནི། །རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ལེ་གདངས་རང་འོད་གསལ་ཆེ་རིག་པ་ཞེས། །  
 བདགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་འགྱུར་  
 བ་ཅན། །རིས་ཆད་ཆེས་མ་གྱིད་བྱིངས་ལ་སྒྲིབ་བྱས་གིང་། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་  
 ཞེན་པས་ཀུན་རྒྱུ་ལོངས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་དུ་སྒྲོར། །ཐབས་ཀྱི་མཐུང་དང་  
 སྤྱུ་མའི་མན་ངག་དང་། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པ་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་  
 རང་ལས་མཛོན་སྤྱུ་ལྷང་། །དེ་ཆོ་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོག་པས། །དེ་བྱིད་རོལ་བ་ཀུན་གྱང་འཛིང་བའི་ལམ། །གང་  
 རྟོན་ནས་ནི་ཀུན་གྱང་རོ་མཉམ་ལྟེ། །འགྱུར་མེད་པ་དེ་བཅེས་ལས་གནན་མི་རྟོག་། །  
 ཞེས་རྟོ། །ཆེས་མཐོན་འོད་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལོན། །གཤིས་ཀྱི་ངོ་མཛོད་བཅོ་བཅོས་  
 བྱལ་བར་སྒྲོངས། །ཐག་ཆོད་གདེང་དང་ལྷན་ལ་སྤྱུར་དུ་རེག་། །ཞེ་རྟོང་ཞེན་པའི་གཤིན་

ཆེད་མཁན་པོ་སྟེ། །སྐུང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་པའི་ལ་ཟེལ་གཞོན་དགྲེས་པ་  
ཅུལ་གྱིས་སོ། །

། རིག་ངོ་རྒྱུང་སྐུང་ཐབས་ལེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བཞུགས། །དབལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་  
ལ་ཞུག་འཆལ་སོ། །རིག་ངོ་རྒྱུང་བ་ལ། རི་ཤེས། ཅུལ་རྫོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་འོང་བས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་རང་ཁལ་རྫོང་པ་ཡིད་  
དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་བར་ཞུན་ཐག་པ་ཅད། ཐག་ཆོད་ནས་རང་གིས་  
རང་ངོ་རྒྱུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཅུལ་རྫོགས་དགོས། །  
དེ་ཡང་དང་པོར་རིག་ངོ་ཤེས་བྱས་དེ་ཐོག་བཞག་པ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་པར་བཅད་  
ནས་རིག་པ་རྫོང་པར་འཆར་དགའ་འོང་སྟེ། དེ་དུས་རྣམ་རྟོག་ལ་དགག་རྒྱུ་མེད་པར་  
བཞག་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་སྟུན་བསྐྱེད་བགལ་ཆེ། དེ་  
ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུགས་རེ་ཁུང་དང་རིག་ངོ་རེ་གསལ་  
སྟོང་བ་དེ་བྱུང་ན། མཉམ་བཞག་དེ་ཡི་ཐོག་དུ་ཅི་གནས་དང་། རྫོང་ཐོབ་རིག་ངོ་རྣམ་པའི་  
དཔ་པ་བརྟེན། དེ་ལ་གོ་མས་ན་རིག་པའི་ཅུལ་རེ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོར་རྣམ་  
རྟོག་ཤར་ཡང་འགག་བྱེད་གཉེན་པོ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས། རང་མལ་བཞག་པས་  
ལུད་ཅིག་ན་རང་གྲོལ་བ་རྒྱལ་གྱི་མཉུན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཡང་གོ་མས་པས་རྣམ་  
རྟོག་ཤར་བས་ལུང་ཟད་དེ་རྟོག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རང་ལལ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་  
ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་གོ་མས་པས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡང་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་བས་ཤར་མ་  
ཤར་གྱི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྟུན་མ་ཁྱིན་པ་ལྟ་བུ་སན་གཞོད་མེད་པའི་ཉམས་  
འཆར། དེ་དང་གོ་མས་པས་ཅུལ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། མཐར་རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཤི་  
འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མ་བཅོས་ཆོས་སྤྱིར་ཐིམ་ནས་རིག་པ་རང་མཐུན། གཞེས་



སྤྱིར་ནས་སངས་ལ་པ་བཅུ་ལ་ཡང་མི་རྟོན་པ་ལྟར། ལྷ་དང་མི་ལུས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཁོང་  
 དུ་གར་ཏེ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་བའི་ཆོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། འཁོར་  
 འདས་སྒྲེ་འཆི་རེ་དོགས་རྩལ་ནས་ཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རྒྱང་རྒྱུ་རྟོག་རིག་པའི་  
 དབང་དུ་འདུས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་མཚན་མོར་ཡང་གདམས་ངག་བཞིན་བརྟེན་མི་  
 དགོས་པར་མི་ལམ་དང་ལུང་མཐུག་གི་འོད་གསལ་ཐིན་པ་སོགས་ཆ་མཚུངས་འོད་པ་  
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཅི་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཁོངས་མེད་ཀྱི་བརྟོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་  
 ལྟར་མཐུད་དགོས་སོ། །མི་ལམ་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
 ལྷ་རྒྱས་པ། ལུས་ལྷུང་མ་ཁྱེན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཁུང་རིགས་སྒྲོག་སྤྱོད་ཆེར་གཤོ་  
 ཁོང་། ཐེག་མཆོག་འབྱུག་རྒྱ་སྤྱོད་སྒྲོགས་པ། །སྒྲལ་བ་ཟངས་ཕུང་དགའ་བའི་གསོས། །  
 འདིན་ཆེན་པོར་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །པལ་བརྒྱས་རྒྱུ་པའི་སྤྱིགས་པམ་བརྒྱ། །ཁྱོད་  
 གསུང་ཤས་ཀྱང་ཐེལ་གཞོན་པ། །རྒྱ་རྒྱར་ཚོགས་ལ་རྒྱ་པ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་  
 ཀུན་འགྲེལ་པལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱམ་དཔྱོད་སྒྲོ་བས་པ་ནི། །འཕགས་ལུས་རྒྱན་མཆོག་  
 གྲུབ་རྒྱལ་དང་། །མཚུངས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ལྟ་རྟོགས་མ་ལྟ་རྟོགས་  
 པའོ། །ཤིན་རྒྱལ་རུང་ལྟ་བའི་རྟོང་། །གཙང་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས། །ཐོན་  
 མེད་ངོ་མཚར་ཀེ་ཏ་ཀ། ཐོས་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་ཁོང་། །པམ་མ་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་  
 གཙོང་། །སྒྲིམ་ན་རྩལ་དུ་ཀུན་ཐེལ་སྤྱོད། །ཁྱོད་གསུང་སྒྲེ་བ་ལྟ་པར་འགྲན། །རྒྱམ་དག་  
 ལུང་གི་སྤྱུ་ཁྱུང་མཛེས། །འཕམ་ལུང་རིགས་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་བཟ། །ཟབ་གསང་མན་  
 དག་ལྟེ་བ་རྒྱལ། །ཁྱོད་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུབ། །འདིན་སྤྱོགས་རེའི་སྤྱོ་མིག་  
 ཅན། །ཆལ་ཆེར་སྤྱབ་གསུང་འགལ་པར་འཛིན། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི། །  
 གསུང་ཀུན་འགལ་མེད་གཅིག་རྒྱ་བ། །གཞན་དག་རྒྱམ་པར་ཤེས་པལ། །གཞི་ལམ་

འབྲས་སྤོང་དོན་ཚེས་པ། །ལུས་པས་མེར་བའི་རིམ་ལུས། །བྱི་དོར་བྱེད་པའི་པས་  
 པར་མད། །ཁྱོད་ནི་དེད་དཔོན་འཕགས་པའི་རིགས། །ཟག་མེད་མེ་ཤེས་རིན་ཚེན་  
 ལམས། །པཤད་རྒྱུ་ཕྱུ་ལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་པས། །ཁྱིད་ནི་འོད་ལུས་པ་མེས་པ་  
 ལགས། །པདེན་གཉིས་འགལ་པར་འཛིན་པའི་དྲིལ། །ལལ་ཆེར་མཐར་ལུ་འགལ་པར་  
 འཕྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྤང་སྤོང་སྤང་འཕྱུག་པའི། །མཐར་སྤྱད་པདེན་པད་བྱེར་མེད་གཟིགས། །  
 མག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་མཛོད། །འགོ་ལམས་སྤྱིད་པོར་བཞུགས་གསུངས་པར། །  
 གཞན་དག་དུས་ལོང་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །ཁྱོད་ནི་གནས་སྤང་འབྱེད་ལ་མཐུས། །ཁ་  
 ཅིག་མཚན་པཅས་ལམ་ལ་འཆེལ། །མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་ལས་གཤེས། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱད་འབྲས་སྤོང་ཡིན། །སྤྱེལ་སྤོང་གསལ་མཚོག་རྒྱུ་པམྱེན། །མདོར་  
 བ་མཐོ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། །འཕགས་པའི་རྫོགས་རིགས་ཁྱོད་མ་མངལ། །དེ་བྱིར་ངེས་  
 དོན་མེད་གཤིས། །འཛིན་པ་མེད་པར་རྫོགས་པར་མཛོད། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེར་  
 འོས་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ནས། །པདག་སྤྱོད་དཔེ་འབྱི་ཤིང་ནི། །ནིར་  
 རེ་བཞིན་ཡང་འཕེལ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་པདག་གི་སྤོ། །ཀུན་རྫོང་མ་པར་པའི་  
 གྱིས་ཤེས་པས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་པམྱེན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་རུས་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་  
 གུང་ཁྱོད་གསུང་གསུང་མཐོང་ཡང། །ཁྱིད་འདིར་ཉམས་པ་ཆེས་པར་ནས། །མོས་པ་འཔལ་  
 བྱིག་རྒྱུ་འབྲང་སྤྱེ། །འདི་རུ་རྫོགས་གཅིག་པམུས་པ་ལས། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགོ་  
 འབྲས་ནི། །རྒྱ་པོད་པད་ཅུ་ལྟར་དཀར་པས། །ནེས་བརྒྱའི་རྒྱུད་སྤང་གཏན་པཅི་ལ་  
 བས། །ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཤེས་མཛོད་བྱེད་ཤོག །ཅིག་གཏུག་མེས་ཀྱི་དགའ་བཀའ་དྲུང་རྫོང་ཀྱི་གསུང་  
 བེན་རྒྱུས། དམ་པ་གང་གི་ཤུམ་རུལ་ལ་གྱི་པོར་རེགས་པའི་རྫོམ་ལས་པ་དོ་རྡོ་དཔང་མཚོག་  
 དགྲེས་པ་རུལ་གྱིས་རྫོགས་གཅིག་རྒྱུ་པམུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ། །

༡༢། །དུ་མ་སོགས་གཞུང་གླིང་དཀར་གནད་སྒྲོར་གྱི་  
གཞུང་སྒྲོས་སྒྲོ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་དོག་  
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རམ་རྒྱ་ལེ། གང་གི་ཞབས་སེན་སྒྲོ་བཀུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ལན་སྟོང་  
ཆིས་གྲུར་ཅིང་། །མཆེན་བཟང་མེ་ལོང་གཅོང་མར་རི་སྟེང་ཤེས་བྱར་སྟོང་ཆོད་གཞུགས་  
བརྟན་པ་གྲ། །སྤེལ་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་སྦྱོན་  
བཞོད་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ལ་བ་གཅིག་འདམ་བའི་དཔལ་དང་གཉིས་སྒྲུམ་དམིགས་སྒྲ་  
མར་འདུད། །སྦྱོན་གོ་མས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བྱུང་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབ་ལས་ཉེར་  
འབྱུངས་པའི། །མཆེན་བཟེའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུ་རོ་མཆོར་སྦྱང་བའི་  
སྦྱུང་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་གསལ་བ་ཐུབ་བརྟན་བརྟེའི་དགའ་  
ཚོལ་མཆོག་ཅི་དགར་བཞེད་དེས་རྫོགས་ལུན་དང་པོའི་རྒྱས་སྦྱོན་སྒྲུར་ཡང་དར་བར་  
བྱས། །ཉི་ལྗེ་ནོར་བུ་བྱམ་བཟང་གཉེར་དང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་ཤིང་ལ་སོགས། །  
ལས་ཅན་ཀུན་ལ་ལན་པ་སྦྱོན་ཞེས་འདིག་རྟེན་འདིན་གྲགས་མོད་གྱི། །དེ་དག་གནས་  
སྒྲུབས་ཉི་ཆོའི་དོན་ཅམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་ནི། །གཏན་གྱི་འདོད་པ་  
ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་བྱེད་སྟོ་ལུན་དགའ་བའི་གསོས་གཅིག་ཡིན།  
དེ་ལ་འདིར་སྒྲུ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་གོ་མས་པའི་  
དབང་གིས། །དང་ཡང་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞུངས་དང་སྒྲོབས་པ་བསམ་

མི་ཁྱབ་པའི་སྤྱིན་པ་མང་པོ་ལས། ལང་དག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་  
 བྱིང་། ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་དོན་བཟང་པོ་ཚོག་འཁྱུ་བཟང་པོ་སྟག་ས།  
 རྩོན་བརྒྱུད་མཆོད་པའི་གསུངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 པའི་ཚས་མཆོག་འོར་ཁྱུང་ཆར་ཆེན་པོ་ཟང་ཆིང་མེད་པའི་བརྩེ་བཅའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདིར་ལོགས་པར་འབེབས་པར་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་མཚན་གྱི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོང་ན་མདོན་པར་  
 གསལ་བ་ཅན་གང་གི་གསུང་གི་ཆ་གས། དེ་ལྟར་མ་སྟགས་གསུང་སྤྱིའི་དགའ་གནད་  
 རྩོར་གྱི་གསུང་སྟོན་ཆོར་ཁྱུང་ལ་ཞིག་གོ་རིམ་སྟགས་གྱི་རེས་བམེད་པར་རྒྱལ་པོའི་  
 མཛོད་ཁང་དམ་འིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་ལྟ་བུར་བྱས་ས་གཅིག་རྒྱ་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་  
 ལ། ཐོག་མར། སྤྱིར་ལའོར་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ལས་སྤྱང་ཞིང་།  
 དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ནང་པའི་གསུང་སྤྱིས་འདོད། མ་རིག་པ་ཞེས་རིག་པ་མེད་  
 པ་ཅམ་མིན་ཏེ། འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ལས་ཅོན་བསྐྱེད་རྩལ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་  
 པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤྱང་དངོས་སྤྱོད་ལས་བ་བདག་པོ་དུ་འཛིན་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་སྤྱང་པས། རྒྱལ་ས་ཅོན་  
 དང་། འབྲས་སྤྱོད་ལྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཁོར་པ་ལོག་གྲང་། གཉེན་པོ་རིག་  
 པས་བསྟུས་པའི་ཐག་མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་མི་ལྟོག་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་འདས་ནི་  
 འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སྤྱང་འདས་མར་མི་རྒྱུ་ཆད་དང་བྱུང་མེད་འཁོར་པའི་སྤྱང་  
 ལྟ་ལོག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟག་མར་མི་ལུས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་འདས་

གནད་མེད་པར་འཕྱར་པས། གནམ་ལུགས་ནི་མེད་མཁས་ལྷན་སྦྲེང་བྱང་འཇུག་ཡིན་གྱི་  
སྤྱོད་པ་རྒྱང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདེལ་བ་མི་ཤིང་དེ། རང་བཞིན་མེད་གསལ་  
བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱིག་བུལ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་  
བརྒྱུད་འཇུག་ཡིན་གྱི། ལ་བུལ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཤིང་དེ། སྤྱིར་ལའོར་འདས་གཉིས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་ཤིང་ལ། སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་  
ཉིད་དུ་བརྟགས་གྱི། སྤྱོད་པ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་མོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། རི་བོང་གི་རུ་རྩ་སྤྱོད་གི་བ་སྤྱད་སྤྱར་ཡང་  
གནད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་ནི་བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་མོད།  
སྤྱོད་ན་མི་སྤྱོད་པ་རི་བོང་གི་རུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་བ་  
སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནམ་ལུགས་སུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་གྱི། བ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ལེན་འཇུག་པ་དང་གྲོལ་འཕྱུལ་བྱེད་པའི་གནི་བ་སྤྱད་རྟེན་འབྱུང་  
གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། བ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགག་  
རྒྱུ་བྱེད་བ་དོན་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་བ་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལས་ཐོན་པའི་རི་རུ་མོགས་  
མེད་པའི་དཔེར་བཤག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་དོན་དམ་དབྱེད་པས་གསལ་དུ་  
མེད་པར་རྒྱུ་བ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པ་པང་མི་ཤིང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་  
ཉིད་ཞེས་པ་བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་  
གར་དུ་གནམ་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་ཤིང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་མེད་མཁས་རྒྱུད་

འཇུག་ཡིན་ལ། རྒྱང་འཇུག་གི་ངོ་པོ་སྒྲོམ་ཕྱལ་སྒོ་སྐྱོད་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་དང་གསལ་བྱིད་བྱིད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཀུན་འདུའོ། །དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱལ་ཡིན།  
 དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མེད་དེ་སྒོ་སྐྱོད་རིག་པས་རྟོགས་བྱའོ། །རྟེན་  
 གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཐང་དང་དུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་  
 ལྟ་བུའི་རེས་ཤེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་འདི་འཁོར་པ་ཟད་པའི་  
 ཆད་སྤོང་ཅན་མིན་ཏེ། འཁོར་པ་ཟད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་འདས་དངོས་མེད་མིན་པར་  
 སྒྱུད་དང་མེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་བྱིད། སྒྱུད་དང་མེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྱང་མཐུན་པ་དང་འབྲུལ་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། མ་དུ་བས་དོན་དམ་དཀོར་བ་དུན་དོ་པོ་ཉིད་  
 དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་  
 འདི་ཐེག་ཆེན་པས་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱང་ཅམ་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་མེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་མ་རིག་པ་ལོག་གི་  
 མ་རིག་པ་ལོག་ཀྱང་རིག་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། འཁོར་པའི་བྱིད་པ་  
 ལྟོག་བྱེད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་པདེ་ཆེན་གྱི་མེ་ཤེས་ཡིན་པས། འཁོར་པའི་བྱིད་  
 པ་ཟད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་ལྟོག་པའི་གནད་དུ་མེད་པོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མི་  
 འབྱུར་པའི་མེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་དོན་གྱི་གནད་གོན། མཐར་  
 ཐུག་གི་དོན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་པསྒྲུབ་རྒྱལ་དང་། ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་  
 རྒྱལ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིད་འདྲ་པས།  
 འདི་ཐང་གཟུབ་སྒྲེད་བྱིས་བྱིན་པར་གོ་བར་གྱུར་བྱའོ། །ལུགས་ཐག་རྒྱ་གཅིག་ཆེས་  
 དགུ་ལའོ། །དེས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་རོ་མཉམ། རི་རྩ་མེད། ལུ་མེད་གཅིག་སྤྱང་གྱིས་



འཕྲུག་པ་ལྟར་དབྱུང་དགོས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་  
 མཐར་མཇུག་མེ་རྒྱན་ཆད་འདྲ་པའི་མེག་དམན་གྱི་འདུང་པ་ལས་གཞན་  
 མེད་པ་མིན་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་རྣམ་ཐུང་གི་བདེན་དོན་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དོན་དེ་བཞི་ལྟེ་ཤེས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡི་མེད་འོད་ལྟར་  
 ཞིབ་དབྱུང་བུ་སྟེ། དབྱིས་ཕྱིན་བར་འཇམ་དཔལ་འོད་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ཤིག་  
 ཤིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣོ་བས་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་ཆད་པའི་རྟེན་སྒྲུ་ལེ་  
 ཤེས་འགག་པ་མ་ཡིན་དེ། ལྷང་བས་ཐུན་བ་ལོག་གྱུང་ལྷང་བ་མི་ལྟག་པ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ལེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་  
 ལྟེ་རྣམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་མཁའ་མི་འགྲུབ་པོ། །འདྲ་བའི་ཟད་པ་  
 བ་ལེ་མཉམ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་ན་འདྲ་དེ་མི་མྱིང་དེ། སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཟད་པས་དེའི་མཁའ་སྒྲུལ་མི་འཛད་ལ། དེའི་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ལེ་  
 ཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་མེམས་འདྲ་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་གཞུས་འཕྲོ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་རགས་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཤིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་ལོགས་བཞི་ལྟེ་བར་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞི་ལོག་པའི་ཆོ་མེམས་འགག་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་འགག་གི་མཛོད་མ་གཏན་མེད་དེ།  
 སྒྲེ་འགག་ཀྱུ་སྒྲུང་པ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེམས་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཆགས་  
 ཟད་པ་ན་གཞི་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 ཡིན་པས། ལྷགས་ལས་འདེབ་མི་དགོས་དེ། རྒྱན་མཐའི་དོར་ཉིང་གིས་དེ་ལྟག་ལུས་  
 བས་མཛོད་ན་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་  
 བཞི་བཞིན་ནོ། ། མདུན་ལོ། །

༡ ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་མི་འགལ་བར་དྲི་མེད་འོད་ལམ་རི་རྩ་མེད་པ་དང་། ལུས་  
 ཡོད་གཅིག་མེད་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དང་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་ལུས་ལོགས་སྟངས་  
 བཅས་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་སྟངས་ཀྱང་ལོགས་མི་ལུས་ལ། དེ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བཙལ་ནི་རྟོག་  
 དོན་དུ་ལེ་ཅོམ་མེད་པས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་ཆོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་  
 ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འཆར་མ་ལུས་པའི་སྟངས་ཉིད་སྒྲུབ་དག །གཞི་གཅིག་གི་  
 རྟོག་དུ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 མི་སྒྲུབ་པར་ཡོད་མེད་འགལ་བར་འཛིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་པའ་ཚུན་སྒྲང་འགལ་  
 མེན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་རི་སྟངས་འདྲ་རུང་སྟུང་མ་མས། ཡོད་སྒྲུབ་ལ། མེད་སྒྲུབ་དེན་  
 གྲུབ་ལན་གར་བ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྟངས་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གང་མེད་པ་དང་གང་ཡོད་  
 པ་ལན་ཚུན་སྒྲང་སྟེ་འགལ་བ་ནི། རི་བོང་རྒྱད་དང་ལུས་པ་བཞིན་གཅིག་མེད་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ལོ། །དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 མེད་པའི་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རུང་སྟེ། མི་རུང་  
 བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཆད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཆད་དོན་དམ་པར་ཡང་  
 མེད་པར་མི་འཁྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་བྱུངས་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱ། ཐ་སྟངས་  
 དུ་མེད་པའི་རི་རྩ་ལོགས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་  
 པར་དམིགས་སྟེ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རིགས་པས་བདེན་གཉིས་ཆེས་འགལ་བར་འཁྱུར་  
 མཛད། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དམིགས་སྟེ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱ། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་  
 དེན་འཕྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུ་མེད་འདི་རྣམས་ལ་མིན་གྱི། ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་  
 མོ་གཞུང་བྱས་གསལ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པར་གྲུབ་བྱེན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་

བསྐྱབ་བྱ་མཁུ་ཡང་མི་མེད་ཅེ། རོན་དཔྱད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་ལ། རོན་དཔྱད་ཀྱིས་  
 དཔྱད་ན་ལྷན་པོར་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ལུལ་མིན་ནོ། །  
 ལུས་མོག་ས་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རྩམས་གཅིག་དུ་བྲལ་མོག་ས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་རུལ་  
 ཅིམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་རྟེན་པ་ནི་དེས་རྫོང་ས་ཀྱིས་བྲལ་པ་ས་རང་གཞན་སུས་  
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་རྒྱལ་མི་རུས་པ་ས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བྲལ་ལ་དོན་  
 དམ་པར་མེད་པ་ཞིན་ཐ་སྐད་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐད་པ་བསྐྱེད་ཅིམ་སུས་ཀྱང་མི་མོག་ས་  
 པ་ས། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་བྲལ་པ་འདི་མོག་ས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འདི་མོག་ས་  
 པ་མི་མྱིང་པ་ས་སྐད་དང་པཅས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྫོག་ལྷེ་སྐྱེ་  
 རུས་པ་ནི། རྟོན་པ་འདི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཅེ། དེས་པོའི་ཆོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་  
 ཀྱིས་བྲལ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་གང་སྐད་སྐད་། སྐད་པ་ཞིན་སྐད་། སྐད་སྐད་འགལ་  
 མེད་དོན་གཅིག་དུ་ཤར་པ་ཞེས་བྲལ། ཆོས་རང་དོན་ཅས་མ་སྐད་པ་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་  
 སྐད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་སྐད་རུལ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་རུལ་འབྱུང་པ་འདི་སྐད་ལུལ་གལ་  
 ཡིན་ཅེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུ་ས་མེད་དང་། གནག་གི་རྩ་ཡོད་དང་། དེ་རྟེན་  
 རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ལྷ་བུ་ས། ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་རྩམས་སྐད་པ་འདི་གོ་གལ་ཡོད།  
 ལུས་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྐྱུ་ས་མེད་དང་། གནག་རྩ་ཡོད་རི་རྩ་མེད་པ་གནི་ས་ཀ་ཀྱང་  
 རྫོང་དཔྱད་པ་འདི་ཆོད་མས་བྲལ་པ་ཞེན་ཡིན་གྱི་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་སྐྱུ་ས་མེད་མོག་ས་རྒྱལ་  
 པ་གལ་ཡིན། ལུས་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཡིན།  
 ལུས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་པདེན་མེད་ཅིས་མིང་པདགས་པ་ལས། ལུས་པ་དམིགས་  
 བ་པདེན་མེད་མི་འབྱུལ། པདེན་མེད་བྲལ་ན་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་དགོས་ཀྱི།  
 དེ་གནི་ས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་པདེན་བྲལ་ཐ་སྐད་

ཏུ་ཡང་མེད་ན། འདི་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་གྱུ་བཟེད་ཀུན་མོ་བ་གྱི་མཛད་མ་ཡིན་ན།  
 རོན་དཔྱོད་མི་དགོས་པར་ཐ་དཔྱོད་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རོན་དཔྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 རོན་དཔྱོད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། རོན་དཔྱོད་གྱིས་སུམ་པ་མེད་པར་མ་འགྲུབ་ན།  
 བདེན་གྲུབ་ཅི་ལྟར་ཞེགས། མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་མིན་རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོགས་པའི་རིགས་པ་ཅི། རོན་དཔྱོད་  
 གྱིས་སུམ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་དམིགས་པའང་མི་མྱིན་དོ། རོན་  
 དཔྱོད་གྱིས་དབྱུང་ན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་རི་རུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གདོད་ནས་སྐྱེ་མ་མྱོང་། དེའི་ཁྱིར་འགག་མ་མྱོང་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཡོ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་  
 ཉོགས་གྱི། ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་པའང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་  
 པར་འགྲུར་རོ། །འདི་ཀུན་ལ་དབུ་འཇུག་ལུང་དང་ས། དེས་ན་རྗེས་མོའ་སྐྱད་སྟོང་  
 ལུང་འཇུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་ལུང་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 ལུང་། །

༩ ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུང་མོགས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་དང་། དེ་  
 དང་དེའི་ངོ་བོར་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཉོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།  
 ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་  
 འཛིག་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དང་དེ་མི་སྟོང་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱི་མིང་ཅན་  
 ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་དེ་འདྲས་སྟོང་ཏུ་རྒྱག་གྱུང་དེས་སུམ་པ་རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་འཛིག་པར་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ། རི་བོང་རུ་མེད་པར་བཟུང་ཡང་  
 ལྷགས་གྱི་རུ་མེད་པར་མི་འཛིན་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་བཟུང་  
 བས་དངོས་འཛིན་ཅིས་མི་འཛིག་སྐྱམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཡང་།

རང་ངོས་ནས་མི་སྣོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་ཁས་  
 སྤྲངས་པ། ལུས་སྟོན་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤྲངས་པས། ཐ་སྣང་དུ་མེད་པའི་  
 དགག་བྱ་པ་གཤམ་པའི་གཏན་མེད་དེ། ཐ་སྣང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 མི་རིགས་དེ། རི་རྩ་མེད་པ་ལྟགས་གྱི་སྤོ་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་ལྟགས་སྣོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། ལུས་པ་ལ་ལྷུ་མ་ལུ་མེད་ཀྱང་། ལྷུ་མ་མེད་ལུས་པའི་སྣོད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 པལེན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ལུས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རིང་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པ་ཡང་ཤེགས་མོད། དེས་ཐ་སྣང་དཔྱད་པའི་རིང་མེད་པ་བསྐྱུ་བ་  
 པ་མ་ཡིན་དེ། ཐ་སྣང་དཔྱད་པའི་རིང་ལུས་པ་དམིགས་སུ་ཀྱང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་  
 རིང་དམིགས་པ་ལམ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་པལེན་ནོ། །

༡ སྤྱིར་སྣོད་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་འཁེབ་ཆོ། ཐ་སྣང་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྣང་  
 དུ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་པ་གཤམ་པ་མིན་དེ། དེ་དག་ལ་སྟོན་སྟེ་ལུས་  
 ཀྱང་བདག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པར་དོན་  
 དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་དགོས། གཙོ་པོ་དྲག་པ་སྟོན་སྟེ་སྟེ་གསལ་པས་གསལ་དུ་སྟོ་  
 བདགས་བརྒྱུ་མ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་ག་དུ་བྲལ་སྟོན་སྟེ་  
 གྱི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་པ་གཤམ་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྣང་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་ཐ་སྣང་དུ་བསྐྱུ་མེད་སྟོན་མེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་མ་ཐི་ལྷར་སྤྲངས་པ་  
 ལྷར་གནས་ལྟགས་སུ་ལམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་སྟོན་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐི་ལྷར་ཐེན་པ་ལ། རི་  
 ལྷར་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷར་སྤྲངས་པ། གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་  
 སྟོན་སྟེ་འཛིན་དེན་རང་ལ་འགྲུབ་ཟིན་གྱིས་དཔེས་དེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་གྲང་པོ་  
 ཆེ་དངོས་སུ་སྤྲངས་པ་འདི་ཡང་། ལྷར་ཡང་དེ་ལྷར་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་

བྱེད་གྱི་ཚད་མཐ་བསྐྱབ་བས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆོ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་དབྱེད་  
 བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལམ། མ་རྟོན་པ་ལམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་དབྱེད་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་  
 རོ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་འདི་དག་ཚིག་གི་བཅོད་རྒྱལ་ཙམ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་  
 བྱུང་མེད་པར་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །དེས་ན་ལུས་སྟོན་འདི་དག་དོན་དམ་  
 པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅིས་བྱས་པས་མི་  
 ཚྲིག་པར། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་རྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རྟོང་། དེས་ན་ལུས་པ་  
 རང་དོས་མི་རྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རྟོང་ཞེས་རྟོང་ཉིད་བརྒྱུ་པ་པའི་སྐབས་ལྷ་  
 ལས་བྱུང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་གྱི་སྟེང་། རྟོན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ལུས་པ་རང་  
 དོས་ནས་མི་རྟོང་ན་ལུས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཡོད་ན་མི་རྟོང་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་རྟོང་  
 མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྟོང་མི་རྟོང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཅུང་  
 མད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོང་ཞེས་པས་བྱུང་ས་ན། དོན་དཔྱད་གྱིས་དབྱེད་བཅོད་དུ་  
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མི་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་  
 མིན་པར་བདེན་གྲུབ་གྱིས་མི་རྟོང་པར་ཁས་ལེན་ཅུང་པས་བདེན་གྲུབ་རང་རྟོང་མིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལུས་སྟོན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པས་རང་རྟོང་  
 ཡིན་སྟམ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སྟོན་ཡིན་  
 ན། རིགས་པ་དེས་ལུས་པ་ཆད་ང་ཆར་བྱེས་ཏེ་དབྱེད་ན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལུས་  
 པ་རང་དོས་ཅི་ལ་མི་རྟོང་། མི་རྟོང་ན། ལུས་པ་ཆད་ང་ཆར་བྱེས་ནས་དམིགས་ལྷ་



མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་པའི་ལུས་པའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསལ་  
 རྟོན་ཅིག །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལུས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་མ་  
 རྟོན་ལུས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་རྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་མ་རྟོན་ལུས་  
 པ་ཡིན་ཅུང་། ལྷ་པའི་རྩྭ་དུང་ཡིག་ལ་ལམ་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞིན་དུ་མེད་  
 པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་མ་རྟོན་ལུས་པ་མིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་རྟོན་པ་མེད་  
 རྟོན་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་རྟོན་པའི་རྟོན་པ་ཚོན་  
 གཅིག་དུ་བྱལ་མོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་རིགས་  
 པ་འདི་ལ་ལུས་པ་དཔྱད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་དཔྱད་མི་བཞིན་  
 པའི་རིགས་པ་གསལ་རྟོན་རྟོན་པ་ལྟོས་ཤིག ལུས་པ་དཔྱད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན། ལུས་  
 པ་བདེན་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུལ་ལ། དཔྱད་བཞིན་མེད་ན་ལུས་པ་  
 རང་ངོས་ནས་རྟོན་པ་ལུས་ཀྱང་རྟོན་མི་རུལ་ལ། །འདིག་རྟེན་མོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལུས་པ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་རྟོག་དགོས་  
 བ། ལུས་པ་ཉིད་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་མི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ། ལུས་  
 པ་བདེན་འཛིན་མི་ལྟར་ཞེས། དེ་མི་ཞེས་པ་ཡིན་དུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་རྟོན་པར་  
 བཤག་ནས། ལུས་པ་ལས་གསལ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་རིགས་པ་གང་གིས་  
 རི་ལྟར་འགོག་ལ། བཀག་གུང་མི་དགོས་ཏེ། མོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ལང་། ལུས་  
 པ་ལས་གསལ་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་མ་ལན་གྱ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལུས་པ་རི་འགོག་  
 པ་ཡིན་རྟོག་ཤིག

། གཞན་ཡང་ཐ་རྟུན་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ལུས་མོགས་འདི་དག་དོན་དམ་དཔྱད་པས་  
 དཔྱད་པ་འཁྲུག་པའི་ལུས་ལམ་གསེ་ཡིན་ཏེ། རི་རུ་མོགས་གསལ་མེད་རྣམས་དེའི་

དབྱང་ལུ་མི་བྱེད་མོད། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དབྱེད་པ་ས་དབྱང་  
 ལུ་མ་སྒྲུབ་མོད་ལ། མ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་  
 ཏུ་སྒྲུབ་པ། མ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དབྱེད་པ་ས་དབྱེད་གཞི་དང་དབྱེད་བྱ་མིན་ན།  
 དེ་མ་དབྱེད་པ་ལག་པར་བདེན་གྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ལ། མ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱལ་གྱི་དབྱེད་བྱར་བྱས་ནས་མི་དབྱེད་པར་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་སྒྲུབ་ཟེན་ཏུ་  
 ཇི་ལྟར་འགོགས་ལ། མ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་བྱས་པ་ས་མི་སྤྱོད་ན། བྱས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མི་སྤྱོད་ལྟེ། མ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་རང་ཉིད་བྱས་པར་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའིན་གྱི།  
 མ་གྱུ་བ་ན། མ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས་མཚོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོར་མི་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན།  
 མ་སྒྲུབ་བདེན་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དབྱེད་པའི་ཚད་ལས་མ་གྱུ་བ་པའིན་  
 པར་འཕྱར་ལ། དེས་ན་བྱས་པ་རང་དོས་ནས་བདེན་སྤྱོད་མིན། ལྷན་བྱ་ལས་མཚོས་  
 གཞན་གྱིས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་ལས་ཡོད་པ་ཤིག །མ་སྒྲུབ་བདེན་པ་མི་བདེན་ན། བདེན་  
 གཉིས་མེད་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར། ཚས་གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་སྟེགས་  
 གྱི་ལུགས་ལའང་ཡོད་དེ། མདོ་པ་ས། མྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལེ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཉི་  
 ཚེའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་ན། དོན་དམ་མི་བདེན་ཀུན་ཚེ་བདེན་པར་  
 འཕྱར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ལུང་འཕུག་མི་སྤྱིད་དོ། །ཀུན་ཚེ་བཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་  
 ཚད་ན། ཀུན་ཚེ་བམི་བདེན་པའང་དེ་དང་འདྲོ། ཁྱེད་འཕུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་  
 ལུན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱིད་ཞིས་ཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ལུ་ཅན་ལྟ་བུ་ས་ཞི་  
 མཐའ་འགོག་ཏུ་ས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ལོགས་སྒྲུབ་པ་ཅས་རྒྱལ་པས་གསུངས་

བ་ལྟར་རེས་མོད། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་ཐེག་གསུམ་སྤྱོད་མོང་པའི་ལམ་དུ་འདོད་གྱིས་  
སྤྱོད་རྗེ་མེད་ན་དེས་ཞི་མཐའ་མི་འགྲོག་པར་མ་བཟད། དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི་མཐའ་  
ཡིན་པར་བསམ་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ལམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་སྤྱོད་ཉིད་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་འཛུལ་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་མ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་  
ཆོས་ཞིག་ལ་འབྱུང་པས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བདག་སེལ། ཐག་པ་སྒྲུལ་འདོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
ཐག་པ་ཐག་པས་མི་སྤྱོད་ཡང་། སྒྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་དུ་བསུར་ནས། སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་པ་དང་།  
རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདི་མེད་ན་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ན་མིད་ཅག་ཅོད་  
རྒྱུ་མེད་ཅེས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཆབ་ཆེད། །

དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་  
དག་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་མོག་ས། མེད་དགག་གི་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་  
མཐོང་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་འདྲ། ཐེག་ཆེན་པས་དོན་དཔྱོད་ཆོད་མའི་རྗེས་དཔག་གིས་གོ་  
ལུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོག་ས་པས་གསལ་དང་འབྲེལ་པས་རྗེས་  
སྒྲུབ་མོང་ལམ་ན་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏུ་དེ། ཐུགས་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་  
འདིར་མཐོང་རྒྱལ་པ་དེས་ཐུགས་སྒྲུར་ལམ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་སྤྱིན་པའི་གང་  
བག་ལ་བྱ་མའི་རོ་སྤྱོད་གྱིས་རང་གི་མེས་མེད་སྤྱོད་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཐད་ཀར་  
གྲོལ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱལ་པ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བརྟེན་འབྲུག་ཅན་  
གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མར་ཁྱེད་ལ་ནས་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱིམ་གྱིས་འདོད་གསལ་གར་པའི་  
མངོན་སྲུལ་རྟོགས་པ་ཡིན། མངོན་སྲུལ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་གྱི་སྒྲུར་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་

དཔེ་མི་མེ་མེས་དང། རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་མེ་མེས་ལུ་འབྱེད་དགོས།  
མདོ་རང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོན་མོང་ཆོའདིར་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གྱུར།  
མདོ་རང་ལམ་འགྲོམ་པས་ཆོའདིར་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ན་པ་མཛོན་ལུ་འབྱེད་ཀྱང།  
ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱང་འཇུག་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་གོ་  
ལུ་འཛམ་འཛར་བ་འདྲ། ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ལག་རྒྱུ་མིན་པར་གོ་མི་  
རྣམས། དེ་འདྲའི་རྒྱང་འཇུག་དེ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འོ་སྤྱད་ན་ལུ་རྒྱ་དེས་རྣམས་ཀྱི།  
ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཀྱི་དབྱུང་པས་གོ་ལུ་འབྱེད་པ་འདྲ། རྒྱང་ལམ་མིན་ཆོས་འདྲེན་  
དཀའ་བས། མེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ན་ལ་ལ་པ་འདྲི། ཆོགས་རྒྱང་རྣམས་དོན་དམ་  
མཐར་ཐུག་རྣོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་རྣམས་སྤང་མཛོན་གྱི་ལས་གསུངས་  
བ་བཞིན་ནོ། ། མཛྲ་ལོ། །

༥༥། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ནས་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་ན། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་བཞིན་  
རྣམ་དག་ཅེས་བཞེད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མིན་ལ། བདེན་  
གྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་མ་དག་འབྱུང་  
སྤང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐོ་ཡོར་མི། ཐག་པ་སྤྱུལ་འཛོན་འབྱུང་སྤང་  
ཡིན་པས། དེ་མེད་པས་ཐོ་ཡོར་དང་ཐག་པ་སྤྱུལ་དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅིས་མ་  
ཡིན། ལུ་མོགས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི། རང་གི་འོ་  
འོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་སོགས་སོ། ། ༥ ཡང། དོན་དམ་པར་མེད་  
པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀུན་རྫོང་ཕྱོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཟེར་པ་ལྟར་ན། དེ་དོན་ལུ་

དེ་ལྟར་ཁམ་བྱུང་མ་པའི་ཤུགས་ལས། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོང་རྒྱུང་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡོད་གོ་ཚེད་ལ། གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དུ་བྱུང་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་  
 པས་མེད་གོ་མི་ཚེད་པར་ཁམ་བྱུང་མ་པས། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་ལེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲོང་དཔེའི་ལུང་གཉིས་ཀྱི་པདེན་ཁིང་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་  
 མེད་ལེ་ཤེས་མངའ་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ལག་དང་། དེའི་ལུང་དམིགས་པ་  
 ཀྱན་དང་བུལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཁིང་ལོག་པར་ཁམ་བྱུང་མ། ལམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།  
 དེའི་ལུང་ཅན་འཕགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཤིན་ཏུ་མི་  
 པམད་པ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་དཔུམ་པ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་པ་བརྟག་པར་བྱིས་ཤིག་ ཉ་ཉ་  
 འོན་ཏེ་རབས་པ་དག་གིས། དེ་རྒྱུག་ལ་ཁམ་ལེན་བ་ལྟར་ན། གཉིས་ལམ་ཐམས་ཆེ་  
 མེད། ལམ་བྱུང་ཐྱོགས། འབྲས་བུ་ལྟོ་བས་བརྒྱལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་  
 གོ་མི་ཚེད་པར་ཁམ་བྱུང་མ་པ་དེ་དང་འདྲ་སྒྲུབ་ན། ལྟ་རབས་རང་སྒྲོང་སྒྲུབ་ལྟར་ན།  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེས་མཐའ་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་གོ་མི་ཚེད། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གི། ཐ་སྙད་  
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་རྒྱག་པས། འདི་དང་གཞན་པའི་ཁམ་ལེན་  
 མི་འདྲ་ལྟ། འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་རབས་  
 གཞན་སྒྲོང་པ་ལྟར་ན། ཁམ་བྱུང་དེ་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་ལྟ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་  
 དོན་སྒྲུང་པའི་ཀྱན་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཚེད་དེ། འཕགས་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩེ་གོ་མི་ཚེད་ལ། དོན་དམ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚིག་  
 ཐམས་ཅད་རང་དོན་རྣམས་མི་སྒྲོང་ཁིང་དེ་དག་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་ཐོབ་མིན་  
 པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚེད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཚེད་

ཅེས་ཅིང་། རང་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གསུག་པས། དོན་དམ་  
པར་མེད་པའི་ཆོས་མི་བྱིང་ལ། གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་ན་  
ཀུན་རྫོང་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་དམ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ། །རང་  
ལུགས་རབ་ལན་རྒྱ་ལས་ཤེ་རང་སྟོང་གྲུ་པའི་ལུགས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་  
དམ་རྒྱུ་ལྟེ་པ་དེ་གནས་སྒྲུང་མཐུན་མི་མཐུན་བྱིང་པར་དུ་བྱས་པའི། དོན་དམ་དཔྱད་  
པས་དཔྱད་པ་མེད་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ། མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་  
རོ་པོ་མི་སྟོང་པར་རྒྱུ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་པདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུལ་པདག་  
གཉིས་དང་། དེས་པ་སྟོང་པའི་མ་དག་འཁོར་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་སྟེ་  
གནས་སྒྲུང་མི་མཐུན་ཏེ། པདག་མེད་ལ་པདག་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རང་པ་ཞིན་  
གྱིས་དག་སྒྲུང་མ་དག་པར་སྒྲུང་པའི་བྱིང་། པདག་མེད་པས་སྟེ་པ་ཟག་མེད་སྒྲུང་འདས་  
གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འཁྲུལ་ཞིང་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་བྱིང་ཏེ།  
པདག་མེད་པ་ལ་པདག་མེད་པར་དམིགས་བ་དང་། རང་པ་ཞིན་དག་པ་ལ་དག་  
པར་སྒྲུང་པའི་བྱིང་རོ། །

༥ དེ་དེ་སྒྲུང་ཡིན་ལང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་པ་པསྒྲུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོང་དང་། དོན་  
དམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུང་སྟོང་པ་དེན་གཉིས་རྒྱུ་ལྟེ་པ་བྱིང་པར་དུ་  
བྱས་ན། དག་པའི་སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་པ་པར་དུ་མར་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་སྟོང་པ་  
ཡིན་གྱི་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་མིའི་  
དོན་དམ་འཛིན་ལྟེ་པ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་པན་ལྟོན་ཅོད་པ་སྒྲུན་གཞན་སྟོང་རང་གི་  
ལུགས་རྒྱུང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་ཡིན་ན།



རིགས་པ་དེས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱང་དཔེགས་མཚན་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པར་ཤེས་ལེན་  
 དགོས་ཀྱི། མི་སྐྱོད་ན། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའང་མི་ཤོག་ཏེ། སྐྱོད་པའི་ཤེས་ཅན་  
 རྒྱ་གར་ཐག་ལག་འཇགས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྐྱོད་པ་དེ་ཆོས་  
 བདག་ཡིན་པར་རྒྱུག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་འཇགས་ཀྱང་ཡོད་པས་འཇགས་  
 པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་མ་འཇགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་འང་བདག་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འབྱུང་གོ། །བདེན་གཉིས་སྐྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་  
 སྐྱོད་ཀྱང་འཇགས་སྐྱོས་བྱུང་བ་ལྟར་པར་མ་ཡང་མི་རྒྱུག་པར་འབྱུང་བྱུང་། གནས་  
 སྐྱོད་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་འདི་ཡང་ཤེས་ལེན་དེས་པར་  
 དགོས་ཏེ། སྐྱོད་པ་ཀུན་ཨོཾ་བྱི་ཨོྭ་མ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ལའང་། འཇགས་མ་འཇགས་  
 བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི། ཀུན་ཨོཾ་བྱི་ཨོྭ་མ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ལའང་མི་དགོས་  
 མོ། །དོན་དམ་པའི་མིང་བདག་མཚན་སྐྱོད་ཀྱང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་ཨོཾ་བདེན་དོན་  
 དམ་ལ་གཤམ་ལུགས་ཀྱི་མིང་མོ་མོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་འདི་མདོ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅོས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོཾ། །

[illegible]

ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ལུང་མིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པར་ཡང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་  
འདུལ་བྱས་གྱི། །ཞོགས་གྱིས་བཤད་དེ། ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་  
བའི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ལ་ལེ་ནས་མི་ལྟན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་འབྲལ་  
རུང་དང་། ཟག་མེད་མི་གནས་པའི་རྒྱང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁའ་གོ་འབྱེད་  
དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་བཞིན་འབྲལ་མི་རུང་བར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟན་ཏེ། གཤེགས་  
སྤྲིང་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཙམ་མིན་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་  
ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། རུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་  
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཉིད་གྱི་སྤྲོད་ལྷན་མི་གནས་པ་དང་།  
མངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཐ་བཤད་ཟད་མཛ་ཆད་  
སྤྲང་བྱ་གནམ་མེད་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ཞོགས་བཞི་ཡིན། དེ་སྤྲང་བ་ནི་  
མངས་རྒྱས་ཁོན་ཏི་སྤྲང་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་སྤྲང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པས་ཞོགས་  
མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མཛོད་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན་པས། དཔེ་མངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་ཞོགས་གྱི་མ་ཡིན་  
ཏེ། མངས་རྒྱས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷིང་རོ། །

འོན་ཏེ་སྤྲོད་ཞོགས་ལེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་པ་བརྒྱའི་ལེ་ཤེས་  
ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྤྲོད་པ་བརྒྱའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་རྒྱུད་གྱི་གཤེགས་སྤྲིང་ལ་  
ལེ་ནས་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཤེས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་  
ཡོད་མོད་གྱི་མཛོད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ལག་ཅོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུ་བྱ་  
རྒྱུ་པ་ལག་ཅོད་པའི་བྱ་བ་མཛོད་རྒྱུར་དུ་མེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་

འཛམ་གླིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མཁུ་མཁུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡམས་ལྟ་བུ་མི་འཛམ་པ་དང་  
 འབྲུ་ལྟེ། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཁུ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མངོན་དུ་མི་སྤྲད་ལྟེ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རང་ལེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་  
 ལུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡམས་ཤོད། དེའི་ཕྱིར་  
 མཐོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་འདི་ཡ་པམ་མ་ནས། སྒྲིབ་མ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་གི་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་མེད་ཆེར་པ་ཡོད་པ་འདྲ་དཔུང་རྒྱལ་དེའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་མོད། སྒྱི་  
 རུང་གི་རྒྱ་དེ་འདུལ་བྱས་ལེམས་གྱི་ཡོན་ན་ལེམས་ཡོན་ཆད་སྒྲིབ་མ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་དུ་  
 རྒྱུ་བདག་པ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་པ་གཞག་ཆགས་པ་ཅུང་སྒྲིབ་མ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེམས་ཉིད་རང་  
 གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་དཔྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པ་ལ། སྒྲིབ་  
 པའི་རྒྱ་རུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་ལམས་དེ་ལེམས་གྱི་རང་པ་ཡོན་ཏོད་གསལ་པ་གཞུག་  
 ལེམས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དངོས་སྤྱོད་པ་མེད་མིགས་  
 མཆོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུད་མིན་ཏེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་ཏོད་གསལ་པ་པ་  
 ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་པའི་ལེམས་གྱི་དཔྱིངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་མི་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དཔྱིངས་དེ་ཡམས་པ་མིན་ཀྱང་། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །  
 ལམས་རང་གི་དངོས་པོ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེ་འདུའི་ལམས་དེ་ཡོད་  
 ཀྱང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་ལྟེ། སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དཔྱིངས་  
 ཏོད་གསལ་པ་ལམ། རང་བྱུང་ལོ་ཤེས་སམ། གཞུག་ལེམས་མེད་གསལ་པ་ལམ། འདི་  
 གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལེམས་པ་རྣམས་ཤོད་གཅིག་ཏེ། འདི་མངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲིབ་པ་ཅུང་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཆོས་མངས་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་དང་། མངས་རྒྱལ་ཆོ་མངོན་

གྲུང་ཡིན། སངས་ཀྱི་རུང་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་ཀྱུས་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་དེ་དོ་ཤོ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་མོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ལ་གནས་ཀྱུར་པའི་ཐ་སྙད་བཟོན་རུང་ངོ་། །དེ་འདུའི་སངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲུང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ལྟ་སྒྲུང་པོ་གཤེགས་སྒྲིང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་། མཐའ་ལྷན་ཐེག་གཅིག་འབྱུང་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་ལེམས་ཅན་ཡོད་སངས་ཀྱིས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་མོ། །མཚུ་ཡོ། །

༥ མཚར་བཟོན། གཞན་སྒྲིང་པས་ཅིག་གོས་ལ་སྒྲུབ་པ། སྒྲིང་ཉིད་ཚེས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབྱུང་བཟོན་དང་། རྟོན་རོན་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་གཞན་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུང་བཟོན་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མི་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་རོན་དཔྱད་ཚད་མས་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀག་པའི་བྱིར་། ལྷུ་སྒྲེ་རོན་དཔྱད་ཚད་མས་དབྱུང་བཟོན་དུ་མ་དམིགས་ན་དེ་རོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེས་དམིགས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བོ། །དེ་སྒྲུང་བཞོད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབྱུང་བཟོན་དང་། རྟོན་རོན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་མོགས་བཞི་པོ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་མོ། །གཞན་མང་། སྒྲིང་ཉིད་ཚེས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་བྱེད་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ལུ་ཡོད་པའི་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིར་།

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཀྱན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལུས་དུ་དམིགས་པ་འཇམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མིག་ཤེས་མ་འཕྱུལ་པས་ལུས་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྙོད་ཉིད་དོན་དམ་  
 པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་  
 འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཐལ་བ་དང་།  
 སྙོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་མི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱ་བས་  
 བདེན་མི་བདེན་ཐ་སྙད་རྒྱ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་འོན་དུ་བཀོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ནི་མི་སྙོད་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སྙོད་ཉིད་ལ་ཡང་སྙོད་ཀྱན་མེད་བསྐྱེད་ཡང་མི་སྙོད་པར་  
 མི་འགྱུར་དེ། སྙོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་མེད་བརྟེན་ས་  
 གྱང་བདེན་མེད་གྱི་ངང་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་  
 རྟོག་ན་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྙོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་དགོས་སོ། །མི་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་ཐལ་དེ། བདེན་མེད་  
 རྟོག་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྙོད་ཉིད་ཀྱན་དོན་གང་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་  
 བ་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་  
 མེད་པར་ཁས་སྤང་ན། བདེན་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་སུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་  
 འཇུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་མཐའ་ཡས་སོ། །

༡ ཟུང་འཇུག་རྟོག་ཀྱིས་བྱུང་པར་གི་ངོ་མོ་དཀག་སྐབ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་  
 སྙད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་མདོན་གྱུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་  
 རྟོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལ་འད་དེ་ལྟར་གྲུབ་

པ་འཇུག་གོ སྟེ། གཞན་ཡང་། རྟོང་ཉིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན།  
 མེད་ན་དོན་དམ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་ཕྱི་ལྟུང་མིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་  
 བ་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཆོད་པ་ལས་གཞོད་མེད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་པའི་གཉིས་ལྟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བདེན་  
 གྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ན་དོན་དམ་དང་རྟོང་ཉིད་མེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།  
 རྟོང་གི་ཕྱགས་ལ་དོན་དམ་དབྱུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བ་སྒྲིབ་དུ་མེད་དགོས་པ་བདེན་  
 གྲུབ་བཞིན་ནོ། །ཁ་སྐྱེའི་རྩེ་བརྩེན་སོགས་དོན་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་བ་ལེན་མཛད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་མེད་ན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་  
 ཆོས་མེད་པས། དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་སོགས་མཛད་ལས་སོ། །རྟོང་ཉིད་དོན་  
 དབྱུང་གིས་དབྱུང་མི་བཞོད་དེ། དགག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་ཕྱོམ་ནས་བདགས་  
 པ་ཡིན་པས་སྟེ་ཞེན། དེ་ཡིན་དུ་རུག་ཀྱང་། རྟོང་པ་ནི་རྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། གྲུ་གྲུབ་  
 ཀྱིས། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟོང་ས། །འདི་ལྟར་མི་རྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་  
 ལྟར་རྟོང་ཉིད་རྟོང་ཉིད་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་པར་དུ་བརྟེན་སྟེ་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ལས་མི་འདུལ་བས་ཕྱིར་རྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་ཐུག་ཡོད། རྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པ་འདྲ་ན་མ་ཡང་མི་ཕྱིད་དེ། དེས་ན་རྟོང་  
 ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ན་བདེན་  
 མེད་ལོག་པས་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་ཐུག་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་ནས་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་  
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །རྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་



ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་། དེ་བདེན་མེད་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་པ་མཉམས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཕྱག་ལང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱིར། བདེན་  
 མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་རང་  
 ཡིན་ཡང་། རང་རང་རང་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོམ་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུ། ལུས་པ་  
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ལུས་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་པའི་ཆད་མཁའ་ཡོད་  
 དགོས་པ་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ལའང་མ་རྒྱུངས་སོ། །སྒྲོང་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། དོན་དམ་པ་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ལྷན་རྫོབ་  
 མི་བདེན་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་རྫོབ་དང་སྒྲུང་རྒྱུ་ལས་གནས་རྒྱུ་མ་ཡིན་  
 པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དགག་ཏུ་བདེན་  
 གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཁྱེད་མཐོང་  
 ལ། བདེན་གྲུབ་ཐུམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པས་བདེན་མེད་ཡོངས་གཅོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་  
 ཉིད་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འགོགས་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་རིགས་  
 པས་གྲུབ་ཐོན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲར་ཡང་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ལུ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུས་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པས་ལེན་པ་  
 དང་འདྲ། བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པས་ལུག་པར་ལུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པས་ལུག་པས་ལེན་ཏུ་  
 མེད་དགོས་ལ་དེ་མི་སྒྲིད་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དགག་ལུ་  
 མིན་པར་མི་འདོད་དམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་ནི། སྒྲར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ཏུ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཆེ་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་བུལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་ རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་  
 པས་སྐབས་ཞུ་འགོག་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་ རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་བྱིར་རྟེན་

འབྲུང་གི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པ་མ། དེ་བཤེན་མེད་རྒྱ་མི་འབྲུག་པ་ལ། མི་ལྟོང་པར་ཡང་  
 མི་འབྲུག་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དམ་པར་ལྟོང་པ་ལས་མི་འདེམ་པ་ལ། མི་ལྟོང་པར་རྒྱོག་པ་མི་མྱིང་  
 དོ། །ཞེས་མཚར་གཏམ་རྒྱ་རྒྱུ་མིག་དང་། དེང་མང་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྱལ་ཏེ་ཚིག་  
 ལ་རྟོན་ཅིང་འཆེལ་པ་མ་ཟབ་དོན་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་  
 པ་མང་པོས་པཤེན་མེད་ལ་གཅིས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་གཞན་རྟོང་ལུགས་གྲི་ཁས་ལེན་ཤིན་  
 ཏུ་རགས་པ་མཚོག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་པར་རུང་སྒྲུབ་དུ་ཁ་ལྟེ་བརྒྱར་འདོད་མང་པས་  
 ཚིག་ལ་འཆེལ་ནས་སྒྲུབ་ན་རྟོང་ཉིད་པཤེན་གྲུབ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། ཚིག་རྒྱུ་འབྲུང་  
 པ་ཤེད་གཤིས་ལས་མི་ལྟར་འདེབས་པ་མཚར་ལྟས་གྲིས་ཤིག་ འོན་དངོས་མེད་ཐམས་  
 ཅད་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་པཤེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
 རོགས་འདོན་དམ་དཔྱིད་ལྟེང་གིས་སྒྲུབ་པ་མེན་པས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཅིག་  
 ཏུ་བྱལ་ཞོག་མ་མི་འཇུག་གྱུང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་མཛོད་རྒྱུ་  
 གྲི་ཐ་རྟུང་དཔྱིད་པས་སྒྲུབ་པས་དོན་ལ་མོག་ཤམ་གྱི་སྒྲུབ་ཞིན་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རྟོང་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། དེ་མོག་ཤམ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ན་དོན་དམ་དང་རྟོང་ཉིད་  
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇགས་པའི་མཉམ་པ་ཆག་གི་དམིགས་ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་  
 བ། འདི་དོན་དཔྱིད་གྲི་སྒྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །  
 གྲུ་མ་འདི་འདྲའི་ཚིག་རྒྱུ་འབྲུང་པ་ན། །ཡང་དག་དོན་དམ་དོན་ནི་སྒྲུལ་ལྟོགས། །  
 ལྟོགས་དུས་ཚིག་ལ་འཆེལ་ནས་ཁྱོགས་འཛིན་གྱི། །སྒྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་དེང་སང་དུས་  
 བ་མང་། །དེ་དག་ཚིག་ལ་འཆེལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དགའ། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་གཞན་དག་  
 ལྟར་རྟག་ཡོད། །སྒྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་འདྲས་རྩོམ་  
 པ་པོ་ད་གྲུང་མཛའ་པོ་བཞོགས། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལས་གཤེལ་གྱུར་པས། །

ཟམ་དོན་མི་ཤེས་ཟམ་དོན་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མཁས་ལ་མཚར་གདམ་དུ། །  
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆལ་གདམ་མང་པོ་ཡི། །ཤ་ཤག་བཀྱི་ལ་ཡམ་རྒྱལ་དགོས་པ་རྒྱུང། །  
མང་དུ་བསྐལ་ལ་བ་རྒྱུ་མཚར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཟམ་མེད་དོན་ལ་གོ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་  
འདྲའི་འཆད་རྩོད་དེ་མང་དགོས་པ་རྒྱུང། །དེ་བས་པད་ག་དོན་ཤེས་པ་འགའ་ཤིང་ན། །  
དོན་རྒྱུང་ཆོག་གི་པར་དོན་སྒྲུབ་པ་མང་ངན་ཅམ། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པོར་མ་  
བྱེད་པར། །རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཅད་བ་གཅིག་གི་དོན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་  
དོན་པམ་མ་ན། །སློ་གྲོས་འཕེལ་ཁྱིང་ལན་ལོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ལོད་  
འགྱུར་པར་ཤེས་བྱམ་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པམ་རྒྱུང་ནད་ལ། །འེབས་པ་ཤག་  
རྩོད་པམ་མི་ཡི་ཆོ། །རྫོང་ནད་ཐོས་པ་ཁ་བྱེར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱམ་མ་གང་  
དང་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྫོང་ཤེས་ན། །རྫོང་དང་རྫུང་བ་འགལ་  
མེད་རང་གིས་གོ། །རྫོང་ཉིད་གདན་ཡལ་དོན་པོ་དེ་མིན་ནམ། །པད་ན་མེད་འཁའ་ཤིག་  
གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །རྫོང་ཉིད་པད་ན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅི་ཤིག་ལན། །རྫུང་རྫོང་  
རྒྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལས་ནི། །རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟ་  
ན་ཡང་ཐ་རྒྱུད་ཆོག་གི་ལམ། །སྒྲུ་ལ་དག་འརྒྱམས་སྒྲུ་ཆོག་མ་ཆོག་གི་ལམ། །རྒྱམ་པར་  
བཞག་ནས་དོན་ལ་གཞེས་པའི་རྒྱ། །འདི་དང་འདི་འདྲ་རྒྱུ་མཁས་ལ་རྩིས་ཆེན་པོ་ཡི། །  
ཞེན་པ་འགོག་ཕྱིར་མཚར་གདམ་ཅམ་ལས་ནི། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་དོ། །

རྟག་མ་ཉི་རྒྱ་པུ་པའི་ཆོས་པའི་རྩ་ལ་མི་ལམ་པམ་རྒྱལ་བྱིས་དཔེ།

༥ ཡང་གནས་སྒྲུང་གི་དཔང་གིས་པད་ན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ། །གནས་ཚུལ་རྫོང་བ་  
ཉིད་དམ། །པད་ན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྫོམ་བྱལ་གདན་ལ་འཕེལ་བ་རྫོན་དུ་བདང་ནས།  
དེ་ལྟ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་རྫུང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་ག་

དོན་དམ་ཀན་མ་སྒྲུང་མི་མཐུན་པའི་ལུས་ལུས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཚོ་བ་རྒྱ་པལ་ག་པ་  
 རོ། བ་སྒྲུང་རྒྱ་པལ་མི་བསྐྱེད་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་  
 རྒྱ་པལ་ཐལ་འོག་མ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདི་ལྟུང་གིས་ཡང་དག་དང་འོག་པ་ལས།  
 དོན་དམ་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་ཁྱད་འདོད་དེ། འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 རྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལོག་  
 པ་ལས་ཀུན་ཚོ་བ། རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གམ་དོན་  
 དམ་དུ་འདོད་དགོས་ལོ། །ཕྱི་མདོས་པཅོམ་གཞིག་རུང་པ་རགས་སྒྲུང་ཀུན་ཚོ་བ།  
 མི་རུང་པ་རྣམས་སྒྲུང་དོན་དམ་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིན་པོ་ལས་རིགས་པས་གཞོད་རྒྱས་པ་ཀུན་  
 ཚོ་བ། ཅིག་ཤིག་དོན་དམ་དུ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་རང་མཚན་དོན་  
 དམ། མི་རྒྱས་པ་གྱི་མཚན་ཀུན་ཚོ་བ་ཏེ། བ་སྒྲུང་གྱི་འཇུག་ལུས་དངོས་ཡིན་མིན་གྱིས་  
 ལོ། །ཆེས་མཚན་གྱིས་ཡང་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ། གཉིས་  
 སྒྲུང་དམ་ཀུན་པད་གས་ཀུན་ཚོ་བ། ཡོངས་ཀྱུ་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེས་ན་གནས་  
 སྒྲུང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་  
 ལ། མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བྱང་པའི་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚོ་བ་རྒྱ་  
 པལ་ག་རུང་ཏེ། བ་སྒྲུང་དཔྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོད་མས་དཔུང་ན། སྒྱུ་དང་མེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་ལུས་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་མེ་ཤེས་གྱི་དབང་  
 ལས་བྱང་བ་དང་། སྒྱིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་  
 རྒྱུ་བ་པོ། །འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པས་བདེན་པར་མ་རྒྱུ་བ་ཅེས་  
 བུལ། །འདིའི་བདེན་མི་བདེན་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བར་བ་སྒྲུང་དཔྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོད་  
 མས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ལུས་ཅན་ལ་མེ་

[illegible]

འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པར་བྲིས་པ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པར་སྐྱབས་  
 གིས། འབྲས་སུ་རང་རང་གྱེ་པའི་དུས་མིན་པར་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་དུ་མེད་པས། འབྲས་  
 སུ་གྱེ་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། ཁ་ཅིང་གི་ལོའི་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལོའི་གོ་འབྱེད་  
 མིན་ཤེ། མིན་ན་ཅིག་ཅུ་གོ་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ནམ་མཁའ་ཀྱང་འབྲས་སུ་འོག་འབྱེད་  
 པའི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་སྐྱབས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་འབྲས་མ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་  
 པའི་དོན་པལ་གྱི་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་མ་དང་ལྷན་དུ་གཏུག་པས།  
 རྒྱུད་པ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲ་གྱེད་པར་  
 ལྷན་དེ་མ་དོད་པས་ལེན་པས་མང་ས་ཀྱས་འདུ་མཉམ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲ་ལ། དབྱིངས་

མེ་ལུང་འཕྲུག་ནི་མཐའ་ཐུག་དཔྱེད་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ། དབང་ཐུག་དཀ  
 གཅིག་སྐྱེད་པའི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཐུག་ནི་སྐྱོད་པ་ལུང་བསྐྱེད་པའི  
 རྩེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱལ་གྱིས་མེམ་མ་ཅན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ལས་ཉོན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ཅེན་པའི་མེམ་མ་ཅན་ལ་འན་པ་དེའི་སྐྱོན་བྱེད་དེ། ལུང་སྤྲོ་མ་ལས། འཕྱང་  
 མེད་གཞུགས་དོན་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། ཞིབ་མེད་པས་མ་ན། དམ་མཁའ་པའི་མེན་  
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་  
 འཕོ་འཁྱར་མེད་པའི་ན། ལས་སྤངས་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འཕྱང་བའང་  
 དེའི་པར་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཐུག་པ་མེད་མོད། ལྱིང་ཞིའི་རང་སྤང་གི་སྤང་བ་རྒྱ་སྐྱོན་དེན་འབྱེད་ལས་སྤྱང་བ་ལ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་ཡང་མ་འཕྱེད་ཏུ་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གདོད་མའི་ཆོས་  
 དབྱིངས་པར་ལས་གོ་ལ་འབྱེད་སྤྱང་ཞིང་། དེར་གནས། དེར་མེས་པས། ཏུས་འཕོང་ལས།  
 གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་དང་པད་ཀའི་གསུམ་སྤྱིང་པོའང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱིང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པའས། མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པས་གནས་སྤྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཅག་  
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེའི་སྤྱལ་ཁམས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་མེད་ན་འཕྱང་མི་ཤེས་ཀྱང་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་མོད། མེད་ན་མི་འཕྱང་གི་རྒྱར་ཁས་  
 ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན། མངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལས་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་དེན་འབྱེད་  
 དེས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་མངས་རྒྱལ་ལ་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྤྱིའི་ཕྱོད་  
 ལས་སྤྱན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་འཕྱང་དོ། །དགེ



[illegible]

པ་རང་ཉིད་བདེན་གྱི་པ་མི་སྟོང་སྟེ། ལུས་པ་རང་ཉིད་བདེན་གྱི་པ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་བདེན་གྱི་པ་མེད་པ་འགའ་པོ། །ཡོན་ཏེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལས་མེད་ན། ལྷང་  
 སྟོང་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་གཞོན་  
 དོན་ཞེས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་སྟེ་མི་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་བྱལ་ཡིན་པས། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་  
 དེ་ཚོས་ཅན། མཐའ་བཞི་དང་བྱལ་བར་ཐལ། ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་དང་། མེད་པ་  
 མཐའ་གཅིག་པ་གང་རུང་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཏུ་མེད་  
 པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷང་གསུམ་ཏུ་  
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་ཚོས་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་རུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མ་ཐིང་གི་གོ་  
 འཕང་ཞེས། མ་ཐིང་དེ་ཙོ་མིན་ལ་མོ་ཡང་མིན་པ་དཔེར་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་མ་  
 ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ཁོས་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་ནི་དོན་དམ་དག་སོགས་གང་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལྷང་འཇུག་གི་དབྱེར་མེད་སྟབས་པའི་  
 དབང་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྷང་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་དེ། དེ་ཐ་སྟོན་དུ་སྟབས་ཚུལ་ཡིན་ལ་སྟོན་  
 མེད་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ལྷང་གྱི་དེ་སྟོ་མེར་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོ་རྒྱུང་མེར་རྒྱུང་  
 མིན་ཀྱང་། སྟོ་མེར་འདྲེས་པ་ལས་སྟོ་མེར་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལྷང་ཀུགས་ར་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལྟར། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ལུས་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་མིན་ལ་དོན་དམ་ཀྱང་མིན་  
 པའམ། ལྷང་བ་མིན་ལ། མི་ལྷང་བའང་མིན་པའམ། མི་སྟོང་བ་མིན་ལ་སྟོང་བ་མིན་  
 པའི་ལྷང་གསུམ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དགག་  
 གྱུ་བ་གྱི་ཐ་སྟོན་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྷང་

མི་སྣང་། སྣང་མི་སྣང་། བདག་ཡོད་མེད་མོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྱལ་ཡིན་པར།  
 མདོ་དཔེ་དཔྱད་འཇུག་མོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཀུན་  
 རྫོང་བདེ་དོན་དམ་ལྷུང་ཉེ་མཐའ་གཉིས་འགྲོགས་དགོས་ན། བདག་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཁས་  
 གུངས་ལ། བདག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གིན་  
 རྒྱ་འགལ་བའི་སྒྲ་ལུས་ལུས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས། དོན་དམ་པར་  
 གྲང་བ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་རྒྱ་མི་གྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན་སྣང་མི་སྣང་གི་མཐའ་  
 ལས་འདས་ཚུགས། ཐ་སྙད་རྒྱ་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་  
 བས། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་སྣང་བ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་མོགས་ཅི་སྒྲིམ་  
 ཀྱང་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པ་ལས་མི་འོངས་ལ། གནས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་  
 མཐར་ཐུག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་བྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་ཁས་  
 ཡོན་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབང་རྒྱ་གྱི་ཁས་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་  
 བཞི་ཅིག་ཆར་ཁེགས་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་དོན་གྱི་ཆད་མ་རེ་རེ་མ་མོར་  
 བྱེན་མ། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོགས་མཐའ་བཞི་མེད་པར་ཁས་གྲང་མི་རུང་  
 རྟེ། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཁོར་འདོད་དགོས་ལ། ལུགས་ལྟར་གསུམ་སྒྲུར་དོན་  
 མེད་དོ། དོན་དམ་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོར་ཁས་གྲང་བ་ལས།  
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་གསུམ་ཁས་གྲངས་མི་རུང་ངོ། ཀུན་དོན་  
 གཉིས་ཀ་སྟེལ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་  
 མས། ཀུན་རྫོང་རྒྱ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་མཐའ་གཉིས་  
 བསལ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་གཉིས་པའི་དབང་རྒྱ་ཁས་ཡོན་

གཉིས་མོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ལེན་མི་རུང་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱེད་པ་མོགས་མི་  
ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་རྫོང་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མིན་དུ་རྫོང་ཡོད་དེ། བདེན་  
པ་དཔྱད་མེད་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྲལ་འདི་ཁེས་ཁས་བླང་པའི་རྫོང་མེད་དོ། །ངལ་ཁས་  
ལེན་མོགས་གཞུངས་པ་པའིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་  
ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་དཔྱད་མེད་ཡིན་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
གོང་གི་ཁས་ལེན་ལྟར་ན། གཉིས་ཡིན་དུ་ཁས་བླང་དགོས་ལ། མོ་མའི་ཁས་ལེན་  
ལྟར་རོ། །ཀྱང་རྫོང་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་སྤྱད་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་སྔ་  
མའི་གཉིས་ཡིན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གོ་  
སྟུང་ན། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྤང་གསུམ་པར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་གཉིས་  
ལས་ལྟག་པར་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྔ་མའི་དོན་ལྟར་བདེན་གཉིས་མོ་མའི་དོན་ཁས་བླངས་  
དེ་ཁས་ལྟག་གོ་མེད་པར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འགལ་འདུ་ནན་གྱིས་  
སྤྱད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

། རི་མིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་ཡིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་ཁས་  
ལེན་པ། དེ་ལྟར་ན། རིགས་པ་རྫོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་  
མ་རྒྱས་པར་མཐའ་པའི་གང་ཡང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་པདུ་པས་ཁས་ལེན་དང་  
པཅས་པ་ཡིན་ལ། བཅའི་གཞི་ཡོད་མེད་ལ་མོགས་པའི་མཐའ་པའི་གང་གི་ཁས་ལེན་  
མེད་པ་རྫོགས་བྲལ་དུ་མྱོང་ཆོ། བདེན་གཉིས་དཔྱད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་  
ཕྱི་མི་དགོས་ལ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སྤྱད་པ། གཅིག་སྤྱད་པ་མཅིག་ཤོས་  
དགག་པ་ལྟ་སྤེལ་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རྫོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆུང་སྤྱིར་

མུ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མགོ་ཚེད་འདྲ། དེ་ལྟར་མི་ན་ཁ་ལེན་  
 ཀྱང་ཤུལ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གྱི་འོ་དགའ་ཁ་ལེན་མི་རུང་བར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཁ་ལེན་ཀྱང་ཤུལ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་ལེན་ཀྱང་ཤུལ་  
 གྱི་མ་གཅིག་ལུགས་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་མ་སྐྱོན་གྱིས་  
 བ་ཁེགས་དགོས་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་མིན། གཉིས་མིན་  
 བཞི་ཁ་ལེན་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁ་ལེན་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི། སྐབས་སྐབས་  
 ཁ་ལེན་སྐྱོང་མི་རུང་ངོ་། སྐབས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ལེན་རུས་མཁུ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་ལེན་པ་ཁོ་ནས། མཐའ་  
 གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་ཁེགས་སྐྱོང་གྱིས་འཆད་ཐུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ་མ་  
 འགྱུར་ནའང་། བདེན་མེད་དང་། མ་སྐྱོང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཤུར་བར། བདེན་མེད་  
 དུ་ཁ་ལེན་སྐྱོང་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་རུས་པ་དངོས་སྐྱོང་གྱིས་གྲུབ་  
 པ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་ལེན་གྱི་སྐྱོང་མཁུ། མེད་མཐའ་མི་ཁེགས་ན། སྐྱིམ་གསུམ་མི་  
 འདྲ་ཁེགས་མེས་མ་ཤིག་ ཞིབ་པར་རབ་ལམ་དུ་གསུམ་ལོ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་  
 ལེན་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པ་ཞེས། གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཀྱང་པར་མ་སྐྱར་བར། གྱིར་ཁ་ལེན་པ་  
 མོགས་སྐྱོན་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན། བདག་བདག་མེད་མོགས་སྐྱོང་  
 དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ཞག་གི་དོན་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་མཉམ་པ་ཞག་སྐྱོང་མེད་དང་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེ་གཏན་ནས་མི་བྱིད་པར་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཁ་ལེན་དགོས་ལ། སྐབས་སྐབས་སྐྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དེའི་  
 སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ཞག་དོར་ཡོད་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་

སྒྲུང་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་གོ་ཚེད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་ནི་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྲུང་མ་ཕྱོད་པས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་  
 གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཚོས་ནིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ཅན་དུ་བཤལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 ལབ་དུ་མེད་དུ་ཅིས་མི་གྲོལ་ལ། ང་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་མཉམ་པའི་གསལ་བ་དུ་མི་  
 སྒྲུང་བསྟེན། རི་བོང་དུ་ལེ་ནས་མེད་པ་ལ། ང་གསལ་བ་དུ་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །མགྲོ་ལོ། །

། དེས་མའི་དབྱུང་པ་ལེགས་པོ་ཡོད། བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་བཤད་  
 པའི་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དེ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་  
 དཀྱིད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་། སྒྲུང་པ་དེ་སྒྲུང་པ་ལས་ཐ་དད་  
 ཏུ་ཡོད་ན། ཚོས་དཔེ་ངོ་མོ་སྒྲུང་པར་འགྱུར་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །ངོ་  
 མོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་མོ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་  
 ཏུ་འདུང་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོ་རང་རིག་གི་ལུས་ལོ། །དེ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དང་རིགས་  
 མོགས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་  
 མིན་ནོ། །དེ་མིན་ནུགས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བཞི་  
 འགོ་ག་ཚོ། བདེན་མེད་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་མེལ། ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་མེལ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་བཞི་མེལ་མི་རུས་ཏེ། གནས་  
 ལུགས་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་མེལ་པའི་རུས་པ་ཡོད་གྱི། མེད་མཐའ་མེལ་པ་  
 ཀུན་རྫོང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མཐར་ཐུང་པ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་པས། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུང་གི་སྒྲུང་ནིད་དེ་ཚོས་ནིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 བདེན་གཉིས་སྟེས་ཏེ་མཐའ་བཞི་འགོགས་པ་ལ་བཞིན་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་



པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དང་ཐ་འོག་གི་རིམ་  
 ལྟར་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཀྱང་  
 འཇུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི།  
 སྒྲུང་མེད་སྒྲོང་གྲུང་མིན་པར་གྲུབ། རོ་བོ་ཐ་དང་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་འདར་མི་  
 འགྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དང་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། །རི་ལྟར་གེས་བྱ་ལ་  
 རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་ལྟོག་རྟག་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རྣམ་  
 གྲངས་མིན་པ་དེ་ལ་ལྟོག་ཆག་གིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་མ་བྱས་རྟག་པ  
 ལ་བརྟེན་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་ལོགས་དོན་བཞིན། སྒྲོ་ངོར་དབྱེར་མེད་  
 གྲུ་པ་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི། དོན་ལ་ཡི་མས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲུར་བས་སྒྲོང་ཐ་དང་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྒྲུང་སྒྲོང་གིས་  
 བརྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པས། དེ་ནི་  
 འདྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ལོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་  
 ཅད་ཅན་དང་། འདྲེས་བྱས་ཉི་ཆོ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་  
 པར་སྒྲུར་པའི་སྒྲོང་པ་ལོ། །སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་ལེན་  
 ཀྱན་བྱལ་གྱི་སྒྲོང་པ་སྒྲུང་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་ནོ། །རྣམ་  
 གྲངས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་། གཉིས་ཡིན་གཉིས་  
 མིན་རི་ལྟར་འགོགས། བདེན་གྲུ་བ་གྱི་གཉིས་ཡིན་སྒྲུར་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་གཉིས་  
 ཀའི་ཡིན་པ་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་པས་ལོ། །བདེན་གཉིས་ལོ་མེད་མ་འདྲེས་པས་མཐའ་  
 འགོགས་སྒྲུ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་  
 པའི་སྒྲུང་འཇུག་དེ་ཡོད་པ་འདར་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཐེར་དགོས་ལ། མིན་ན་སྒྲུང་

འཕུག་གི་མཐའ་མི་ཁེགས་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཀམ་  
མོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་མ་ཕུ་མེད་པས་ཀ་པའི་མོད་མཐའ་མི་མེལ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཀ་པ་དེ་  
ཀ་མར་མོད་པ་དང་ལྷ་མ་ཕུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། མོད་མེད་  
རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་ཀྱང་འདོད་པ་ལྟར་ན། བདེན་  
གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་མི་གཅིག་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་དང་ལྷོད་ཡང་རོ་བོ་མི་གཅིག་  
འགལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ལྷོད་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་དང་བམ་རྩ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །  
གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་མིན་མིན་ཞེས་པས་ཡོན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞིགས་པ་  
ལྷོས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་  
མིན་མིན་ན་གཉིས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེ། མོད་  
པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པས་ཡོན་པ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་ཅན་རང་གི་ཁས་ཡོན་  
ནོ། ། བཞི་ཀར་བདེན་གྲུབ་ལྟར་ན། མཐའ་བཞི་བསམ་པ་ཅི་དགོས། བདེན་གྲུབ་ཁོ་  
ན་བཀག་བས་ཆོག་གི། དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ནས་མཐའ་བཞི་བསམ་པ་གྱི། ལྷོད་  
རྟེན་འབྱུང་ལོ་མོས་ཅི་བྱེད་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་ལྷངས་དང་  
དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་མོད་ཅེས་ཁས་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་བཞི་ཅུར་ཁེགས་ཏེ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་  
མི་དགོས་ཏེ། ལྷོས་པའི་དྲུབ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལུས་པ་དང་སྐྱམ་པའི་  
ཆོས་ནི་དྲག་དངོས་གཉིས་རོ་བོ་ལྟར་གཅིག་ ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་འདོད་  
སྟེད་ན་པ་རོལ་ཁས་ཡོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་མོད། རྣམ་  
གྲངས་མིན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་ཤེས་པ་མཛོད་འཕུག་གསུམ་གྱི་ཐུབ་གྱུར་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནས་

སྐྱམས། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་  
 དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་ཤོག་ཅིག་ཤོག་པ་ཐད་དོ། །ཆོས་  
 དབྱིངས་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དུ་མ་མེད། དུས་གསུམ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མེད།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་ཤོར་རོ་གཅིག་སྟོན་པའི་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ་འོང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་ལ་མི་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐད་དུ་སྐྱམ་  
 བ་སྐྱམ་པའི་ཐད་ལ་ཆོས་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟགས་སོ། །གཅིག་  
 གི་སྤྱང་ཉིད་གང་ཡིན་སྟོན་སྒྲུངས། རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་གི་མི་རྟག་ཀུན་  
 གྱི་མི་རྟག་ཡིན། །གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་སྟགས། །འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཤམ་ཐམས་ཅད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གཅེར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དངོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་དངོས་ཀུན་དེ་ལྟར་མཐོང་གསུངས་  
 བ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒོ་ཙམ་སོ། །

༡ ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་ཐོག་སྒྱུར་བའི་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ན། ཡིན་  
 བས་མ་ཁྱབ། མངས་རྒྱས་མི་བདེན་སྐྱམ་པའི་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ། མིན་པས་མ་ཁྱབ། སྤྱོད་  
 ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྟགས་ལམ་གྱི་བསྒྲིམ་བྱ། སྤང་བྱ། ཐོབ་བྱ།  
 སྟགས་ཀུན་ལ་འགྲོ། གཤམ་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། བསྒྲིམ་བྱ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་  
 བ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་མེད་མི་སྒྲིམ། བྱི་རྒྱ་སྟགས་གྲུལ་སྒྱུར་འདོད་ཆེ་དགོས་པ་  
 ཡོད་སྐྱམ་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་ནི་དགོས་པ་མི་དབྱེད། ཐོབ་བྱ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཅི་འཇུར་  
 དབྱེད། མེ་ཕྱ་པར་གཅིག་པའི་ཆོས་པར་བཞེས་སོ། ། ༡ལ་ལྟ་སྤྱོད་པར་སྒྲིམ་བྱ་  
 ཡིན་པས་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྟ་བསྒྲིམ་

བྱམ་ཡིན་ནོ། །གཞི་གྲུབ་ན་ལྷོང་པར་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན། མི་རྟག་པར་མིན་ཏེ་ནམ་  
མཁའ་མོགས་གོ་སྒྲ། ། བདེན་གཉིས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་  
ན་དགག་བྱ་གཞན་མི་བཅའ་ཏེ་ཐུམ་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ལོགས་  
ཞེས་པ་དབྱུང་བཅོད་མིན་པའམ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་བརྟུང་ཅིང་།  
བདེན་པ་དང་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བཅོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་  
བྱུང་པ་ལོན་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐུམ་པ་དབྱུང་ནས་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོང་  
ཞེས་དང་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་། དོན་ཉིད་མེད་  
ཅེས་བརྟུང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་བྱུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་  
ན་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ། ཐ་སྟངས་ཏུ་སྟངས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་གར་པ་ལ། དེགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རེས་པས་  
ཐུམ་པ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བརྟུང་དེ། ཆོག་དེས་ཐུམ་པ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་གྱི།  
དེ་ལས་དོན་གཞན་བྱུང་མི་སྟོན་ཏེ། གཞན་ཏུ་གོ་ན་ཐུམ་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་གཞན་  
ཀྱིས་སྟོང་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་  
བོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་མི་སྟོང་སྟེ་ཆོས་ཅན་གཞན་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་  
རང་མཆོན་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་པ་མོགས་སུ་བཤད་  
ནས་དེས་སྟོང་པར་བཤད་གྱི། དེ་མིན་ན་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་། འདུས་  
མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་མོགས་སྟོང་  
གཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པའི་ཆོས་མཆོན་  
ཉིད་མོགས་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་སྟོང་གི་རང་རང་གི་རང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
ལྟར་འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། ཆེན་པོ། མཐའ་འདས། རང་མཆོན་མོགས་སུ་

འཛིན་པ་རྒྱུག་པར་མི་རྣམས་ལས། དེ་དེའི་འཛིན་པ་རྒྱུག་ཕྱིར་གཞུང་ལ་དོན་མེད་  
 ཇོ། །དེ་དེར་བདེན་པ་མ་བཞུང་ན། དེར་བཞུང་བམ་ཅི་གཞོན་སྒྲུལ་ན། གཞུང་  
 འཛིན་ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཤོགས་པ་མ་ནམ་ཡང་མི་ཞེགས་ལ། དེ་སྤྱིར་གཞུང་འཛིན་  
 མེད་པའི་མཉམ་པ་ལག་ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་མི་འཐོབ། བདེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་  
 འཛིན་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ། མཉམ་པ་ལག་སྤྱང་མེད་ཀྱང་དོན་མེད་  
 ཇོ། །བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སྒྱུར་ན། བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་སྤྱང་བམ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་པས། དེ་  
 སྤྱིར་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་མི་སྤྱང་པར་བྱ་དོན་མེད་ལ། བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་  
 པ་ལག་གི་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱང་པར་བྱས་ན་སྤྱིར་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་ཀྱང་འཕྱུར་  
 ཇོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱད་ཤོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལེ་ནས་མེད་དོ་  
 གཞུང་སྟེ། །

དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཞེགས་པ་མ་བསྒྲུབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེགས་པར་མི་འཕྱུར་ལ། བསྒྲུབ་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འཕྱུར་ཇོ། །ཚེས་ཅན་  
 བམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་བསྒྲུམ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་རྩལ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་སྤྱི་  
 དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་དོན་དམ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་རྟེན་  
 འབྱུང་རུང་འཕྱག་གས། དོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མའི་རིགས་པས་  
 པགས་ཚད་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱས་ན་རང་དོན་ནས་  
 མི་སྤྱིར། མ་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་ཏེ། མ་མེད་དོན་  
 འགལ་པར་འཕྱུར་ཏེ། ཉི་ཚེའི་སྤྱིར་བ་དྭ་ལ་བསྒྲུང་གིས་སྤྱིར་བ་སྤྱི་བསྒྲུ་བམས་  
 ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉི་ཚེའི་སྤྱིར་བ་སྟེ། ཚེས་བམས་ཅད་སྤྱིར་བ་དང་། སྤྱིར་རྟེན་  
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་མི་ཐོབ། །དེས་ན་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བས་

མི་སྤྱོད་ཞེས་དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན། དེའི་གྲུབ་དོན། ཚེས་ཅན་ལུས་པ་རང་གི་  
 རོན་མ་མི་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་དགག་པའི་བདེན་གྲུབ་དོ་བོ་ཉིད་མོག་པ་ཚེས་གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་  
 རྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་པ་ནི་མི་སྤྱོད་ལ་ཚེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལ་ཡོད་  
 པ་ཅམ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་དོན་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སྤྱོད་པའི་  
 ལུགས་སྤྱར་བདེན་གྲུབ་མོག་མ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཆད་ལ་  
 སྤྱར་དགོས་པ་འདི་ཆལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་མེད་དེ། དེ་སྤྱར་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཅིས་སྤྱར་མ་སྤྱར་མི་རུང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལུས་པ་ལུས་པས་  
 མི་སྤྱོད་ལའི་དོན་ཏུ་མ་བཟུང་ན་སྤྱར་གྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། བདེན་པར་མེད་ཅེས་  
 དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཟུང་ཆའོ། །དོན་དམ་དཔྱད་  
 པ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱར་མི་ཉན་ཏེ། དོན་དཔྱད་གྱིས་གང་ལ་དཔྱད་པ་དེ་  
 དཔྱད་པ་མེད་ཏུ་མི་འགྱུལ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་དགོས་གྱི། སྤྱང་ཆད་ཅིག་  
 དམིགས་སུ་ཡོད་གྱང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱོད་དོན་དམ་དཔྱད་  
 པས་དཔྱད་ཆེ་མཐའ་བཞི་གང་གི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱང་གི་མཐའ་གང་རུང་  
 རེ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞིར་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཐ་སྐྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་བཞག་  
 ཐ་སྐྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་དོན་དཔྱད་གྱིས་མི་འགོག་པར་ཡོད་ན། སྤྱོད་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འདང་། སྤྱོད་པ་བདེན་པར་མེད་  
 ཅེས་ཁྱད་པར་སྤྱར་དགོས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མོག་པ་ལའང་བདེན་མེད་  
 གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྱར་ན། བདེན་མེད་ལའང་། ལུས་པ་བདེན་  
 པ་བདེན་པར་མེད་མོག་པ་ཁྱད་པར་ཤུག་མེད་སྤྱར་དགོས་པས་གང་དུ་དོས་མི་ཟིན་པར་



འགྱུར་རྒྱུ། །མོག་མ་འཇམ་དཔལ་མཁུན་དགོང་མ། རོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བཞེད་ལ།  
 བདེན་བཤད་། རོབ་མེད་མོག་མ་བཞེད་འདོད་ཀྱིས་བཞེད་པས་དེ་མོག་མ་པ་ལ་  
 བདེན་མེད་མོག་མ་བཞེད་པས། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐུག་མེད་མི་དགོས་མོ་ཞེན། ཐུམ་  
 བ་སྐྱེ་བ་མོག་མ་ཁྱད་དོན་དཔྱད་ཀྱི་དབྱུང་བཞེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཐུམ་པ་མེད་  
 པ་ཐུམ་པ་སྐྱེད་ཞེས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འཇོག་པས་བདེན་གྲུབ་མོག་མ་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་མ་སྐྱར་ཁྱད་རུང་ངོ། །དེས་ན་ཚོག་རིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་བྱེད། རོན་ཀྱིས་བྱེ་  
 དགོས་སོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདར་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཐ་སྐྱད་ཆད་མའི་དོར་མི་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་  
 པ་ལ་འདར་གོ་རུང་། རོབ་མེད། རང་མཚན། རང་བཞིན་མོག་མ་ལ་འདར། ཐ་སྐྱད་ཏུ་  
 ཐུམ་པ་ལྟོ་མིར་བ་མོག་མ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་རོབ་མོག་མ་ལ་འདར་གོ་རུང་། དེ་མ་  
 བཀག་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཐུམ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རོབ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཐ་སྐྱད་ཏུ་  
 རང་གི་རོབ་མ་དམིགས་པའི་ཐུམ་པ་དམིགས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་  
 འགོག་སྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱོང་གོ་  
 ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཐ་སྐྱད་རུང་། རོན་དཔྱད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་ཐུམ་པ་མེད་  
 ཅེས་མ། རོབ་མེད་མོག་མ་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་ཡང་རུང་། སྐྱར་ཁྱད་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་མི་འགལ་ལོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པས་མོག་མ་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོང་  
 པ་ནི། རོན་དམ་པར་མེད་ཁྱད་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱད་རུང་བའི་སྐྱོང་སྐྱོང་འཇུག་སྟེ། སྐྱོང་  
 སྐྱོང་གཅིག་གོག་མགཅིག་འཇུག་མིན་ལ། ཐ་སྐྱད་ཏུ་མེད་པ་འཇུག་ཀན་མེད་ནི་རི་  
 ར་མོག་མ་བཞིན་སྐྱོང་མི་རུང་ཆད་སྐྱོང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་  
 པའི་ཁྱད་བྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་དཔྱད་པས་མོག་མ་ཆད་ཐ་སྐྱད་ཏུ་མེད་པར་  
 འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཁྱད་བྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རོན་དཔྱད་ཀྱི་མོག་མ་ལས་དེའི་དོར་མེད་

པ་སྐྱེད་མི་རྒྱུ་པར་དེས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁྱིའ་རོ། ། འོན་ལ་དོན་དམ་དམིགས་པ་  
 ཅན་དུ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ནི། དཔེན་པ། མ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་མེད། རོ་བོ་མེད། བེན་  
 པ་མེད། རྩོད་པ་ཉིད་ཞོགས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དོན་གཅིག་ན། ལུས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། ལུས་པ་རང་དོན་སྐྱེད་། ལུས་པ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཞོགས་པ་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལ། མི་རྒྱུན་སྐྱེད་པ་དང་བདེན་མེད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་དགོས་ལ།  
 རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་སྟེ། དེ་དང་བདེན་པ་ཞོགས་ཀྱི་པ་ཅམ་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་པ་དེ་མ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་དམ་མེད། ཐ་སྐྱེད་དུ་ལུས་པའི་རོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པའི་  
 ལུས་པ་རིལ་རྒྱུ་ལ་འཛོལ་ དེས་ན་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཞོགས་རྒྱུ་པ་ཉིད་བརྟེན་གྱི་དང་།  
 དོན་ལ་དོན་དཀྱིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལུས་པ་སྐྱེད་པ་ལམ་མི་དམིགས་པ་དེ་བརྟེན་གྱི། དེ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྒྲིག་ན། དེའི་ཡོངས་  
 གཅོད་ལ་བདེན་གྱི་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་དེ། རྩོད་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་  
 དམ་དང་ཚེས་ཉིད་མི་རྒྱུད་ཞོགས་ཅི་སྟེ་མི་འདྲ། དོན་དམ་པར་ལུས་པ་མེད། ལུས་  
 མེད་ཡོད་ན་རྩོད་ཉིད་བདེན་གྱི་དང་། གཞིས་ཀ་པག་ག་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་  
 ཡོན་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན། ལུས་མེད་གྱུང་མེད་ན་དགག་གཞིས་རྣམ་གྲོ་ལུས་ཡོད་པ་འགྱུར།  
 དོན་དཀྱིད་ཚད་མས་སྟེད་དོན་དང་གྱུ་དོན་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་མ་དོན་སྐྱེད་  
 གཞིགས་པའི་ལུས་ཡིན། ལུས་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་སྐྱེད་ཉིད་བདེན་གྱི་དང་།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདེན་གྱི་པ་མིན་ན། དོན་དཀྱིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ། མཉམ་བཞག་  
 གིས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་  
 ལུགས་ལ་འདྲ། རྩོད་ཉིད་ཚད་མས་དམིགས་སམ་མ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་བདེན་  
 གྱི་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སྟོ། འོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པ་དོན་དམ་གིས་ཀྱི་

མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་ཉིད་ཐ་སྤྱོད་དཔལ་དམིགས། དོར་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་  
དམིགས་ན། སྤྱི་ཉིད་རང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འབྱ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
འགྲོ་ལོ། །གཞན་པར་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྤྱི་དང་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་  
ཀྱིས་མི་སྤྱི་དང་པའོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཐུག་མེད། ཐུག་མེད་མི་དགོས་  
ནི། སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་ན། བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྤྱི་དང་ན། ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་པཅད་པར་འགྱུར་རོ། །

༡ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་། རང་མཚན་ཡོད་པ་ཐ་སྤྱོད་  
དུ་ཡོད། མཁའ་ལོགས་མེད་པར་འདོད། སྤྱི་ར་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་  
བྱེད་དེ། རྒྱགས་འདིར་བུམ་ཡོད་བུམ་མེད་ལུགས་དེ་ལྟར་འཛིན་དགོས་སོ། །ཐལ་  
འགྱུར་པ་ལྟར་ན་མ་བདག་པའི་སྤྱི་དང་པའི་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྟེ། རྣམ་མཁའ་  
ལོགས་འདུས་མ་བུམ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོས་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་དེ།  
རྣམ་མཁའ་གྲུབ་པོ། །འདུས་བུམ་བུམ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་དང་དོན་བྱེད་ལུགས་  
ལྟ་བུ་འདུས་མ་བུམ་རྣམས་མཁའ་ལོགས་ལ་མེད། འདུས་མ་བུམ་རྣམས་མཁའ་ལོགས་  
ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་དོན་བྱེད་ལུགས་འདུས་བུམ་བུམ་ལོགས་ལ་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷག་རྣམ་  
རྒྱ་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྤྱོད་དུ་དོན་མཐུན་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྤྱོད་གོ་  
ཆོད་དེ། ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་མེད་རང་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཅམ་མེད་དོ། །དེ་  
ལ་རྣམ་མཁའ་སྤྱི་ཆོན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདག་སྤྱོད་ཡོད་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་  
མེད་པས་ཐ་སྤྱོད་གོ་མི་ཆོད་ན། བུམ་ལོགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་པས་  
བདག་སྤྱོད་ཡོད་ཅམ་དུ་སྤྱུབ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བུམ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་  
སྤྱོད་དུ་དོན་དམ་ཐ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། དེ་མིག་ཤེས་ལོགས་ཀྱིས་མངོན་བུམ་ཀྱིས་

ལྷ་པ་མེ། ཐོག་རེག་མ་དམིགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་པ་དགོས་ཏེ། མ་ལྷ་པ་ན་རྒྱང་  
 ལྷ་མ་དམིགས་པ་འོ་འོན་མའོན་ལུས་ཀྱིས་མི་ལྷ་པ་ལ། མ་ལྷ་པ་ན་དེའི་ཐ་རྒྱད་ཀྱང་  
 བས་ཡང་མི་ལྷ་པ། ལུས་པ་ལ་རྒྱམ་ལུས་དཔེན་པ་ལུས་པ་དམིགས་པ་འོ་འོན་ལུས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལས་མི་ལྷ་པ་ན། དེའི་དགག་པ་ནས་ཡང་པལག་མི་ཤེས་པས། རྒྱམ་ལུས་  
 ལས། དཔེན་པོ་དམིགས་པ་འོ་འོན་ལུས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས་ལྷ་པ་པར་གསུངས་  
 ལུང་དངས། བས་མཐའ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ནས་གཞུགས་ཐོགས་ཡོད་པར་ཐལ་མེད་  
 བ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། བས་མཐའ་ལྷ་པ་པ་རང་པར་པའི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་པ་པ་ཡོན་ན་དེ་དགོས་  
 ལྷ། བས་མཐའ་དགག་པ་རང་དཔར་པའི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་པ་པས་གཞུགས་ཐོགས་མི་  
 དགོས། དགག་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་ལྷ་པ་མེད་ན། མ་དམིགས་པས་ལྷ་པ་མེ།  
 ཐོག་རེག་མ་དམིགས་པས་བས་མཐའ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་པ་པ་དང་། ལུས་  
 པ་ལ་རྒྱམ་ལུས་མེད་ཐོགས་ལྷ་པ་མེ། དགག་རྒྱལ་གཉིས་དོན་འདི་དམིགས་མ་དམིགས་  
 ཀྱི་རྩ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔར་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མེ།  
 མ་ལྷ་པ་ན་ཐོགས་འདིར་ལུས་པ་ཡོད་མེད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་ལྷ་པ་པོ། མིག་ནི་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས། དེས་དེ་ཡོད་མང་གཉིས་ཀ་དམིགས་ཤེས་ཀྱི། མ་  
 ཤེས་ན་ཐ་རྒྱད་ཅི་ཡང་མི་ལྷ་པ་པས་དགག་རྒྱལ་འདི་གཉིས་པར་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཏེ་ཐ་རྒྱད་  
 རྩེད་པ་འོན་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྷ་པ་པས་རྒྱམ་  
 ལུས་མེད་པ་ཐོགས་ལྷ་པ་དེས་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་པདྨ་མིན་ལུས་པ་རྒྱམ་མེད་  
 ཐོགས་ལྷ་པ་ཐ་རྒྱད་དུ་ཡོད་ལ། མཐའ་ཡང་ཡོད་པདྨ་འཕྲོག་ལྷ་པ་ཡོད། རྒྱུད་ནི་ད་  
 ལྷ་པ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱུད་ནི་ད་ཐ་རྒྱད་དུ་མེད་ན་དེ་པལློམ་ཐོགས་དང་། དེས་ནི་ན་མེད་ས་  
 རྒྱུད་ཐོགས་མི་མྱིང་དོ། དེས་ན་དགག་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ཐ་རྒྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་སྟེ།

རང་དོར་རང་སྒྲུང་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ནམ་མཁུ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གསལ་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཏེ། གཞོན་མེད་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་ནས་འཛིན་ཏེ་ན་སྒྲུང་  
 པ་ཅམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་ཆད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད། རྟག་བདག་སྟགས་ནི་མེད་དེ།  
 གཞུང་གིས་ཆད་ནད་སེལ་ཡོད། དེས་གྲུང་སྒྲུང་སེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་གསལ་བཞིན་ནོ། །  
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོར་དབྱེད་དོན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འབྱ། དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟག་མ་  
 དབྱེད་པའི་འཛིན་ཏེན་སྒྲུང་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བདག་སྒྲུང་པའི་ཐ་སྙད་དེས་ཀྱན་  
 རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། དེ་སྒྲོ་ཡིས་མར་དབྱེད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིན་ན་ཐ་སྙད་མི་  
 འགྲུབ་ཤོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྲུར་པའི་མ་བརྟག་པའི་སྒྲུང་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་  
 བ་ཡོད་པ་དེ་རམ་གྲུང་ཡོད་པར་འདོད་སྟེ་གསལ་ལུང་དང་། འདི་ན་རྟོག་པའི་དབང་  
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། སྟེ་གསལ་སྒྲུང་། སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་ནས་བཞག་པའི། འདུས་  
 བྱས་མ་བྱས། བདེན་རྒྱུ། ལམ་འབྲས། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་གསལ་ཐེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོང་འབྲས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་བས་བདེ་བ་སྦྱེད་དོ། །ལམ་སྟོན་  
 པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་ངོ་སྟེ་གསལ་ཐེ་སྦྱེད་པ་ཐ་སྙད་གཞོན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་དོ། །དེ་  
 ཕྱིར་ཞིག་དངོས་གྲུང་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པར་འདུག་གྲུང་། ཞིག་པ་འཛིན་ཏེན་  
 བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གྲུང་། དེས་  
 དངོས་པོ་སྒྲུ་འབྲས་ཅན་ཏུ་མི་འགྲུར་ཏེ། འགྲུར་ན་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་ཅན་གྲུང་དེ་  
 ལྷར་འགྲུར་བས་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་གཏན་མེད་ཏུ་འགྲུར་ངོ། །  
 དེས་ན་མ་བརྟག་འཛིན་ཏེན་ན་ཐེ་ལྷར་སྒྲུང་པ་ལ་ཐ་སྙད་འཛིན་པ་འདི། དཔེར་ན་  
 འདུས་བྱས་མ་བྱས། ལམ་འབྲས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོང་དང་། འདུས་བྱས་ནི་འཛིན་

རྟོན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པར་མཛོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས། འདུལ་མ་བྱས་རྒྱ་  
 རྒྱུ་གྱིས་མི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པ་འཇིག་རྟོན་ནས་ལུགས་གྱིས་མིན་ཅིང། དེ་  
 བ་སྟེན་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་པས་གྱུར་དེ་ལྟར་པས་ཡོན། ལམ་དེས་  
 འབྲས་སུ་འགྱུ་བ་བཤང་། རྟོན་འབྱུར་པས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་འཇིག་རྟོན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་  
 བ་བསྐྱུ་མེད་མིན་པས་དེ་ལྟར་པས་ཡོན། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལོགས་གྱི་  
 དབྱུད་པ་མིང་གོས་སོ། །འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད། མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་  
 བ་སྟེན་ཐུན་མིན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི། མ་བརྟག་མ་དབྱུད་པར་  
 འཇིག་རྟོན་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟོན་པའི་བ་སྟེན་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་པས་  
 ཡོན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པས་བ་སྟེན་འཇོག་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་བ་  
 སྟེན་པས་ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱེད་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བ་སྟེན་  
 གྱི་གོ་ཚོད། མི་ཚོད་ན་བ་སྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་པ་འདྲིམ་རྒྱུ་  
 པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྟེན་འཇོག་ཅེས་མི་བྱ་བར་མ་བརྟག་  
 བ་ལ་འཇོག་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ན་དེ་རྟོག་བརྟག་ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱུར་དེས་བ་སྟེན་ལ་མི་  
 གཞོད། གཞོད་ན་རྟོག་པས་མ་བརྟག་པའི་བ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་  
 མོད་ན་དངོས་རྒྱ་པར་འགྱུར་དེས་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་འཚམས་པ་ཅམ་གྱིས། མ་  
 བརྟག་པའི་བ་སྟེན་པས་ཡོན་པ་གིན་རྒྱ་འབྲང་པར་གྲུབ་པའོ། །སྒྲ་གྲགས་ལུང་དུ་དཔལ།  
 མ་བརྟག་པའི་སྒྲུང་པ་རྣམས་དབྱུད་ན་དོ་སྟོན་མེད། དེ་གཉིས་བ་དང་དུ་མེད་པས་  
 དབྱེར་མེད་པ་ཆོད་བྲལ་པས་ཡོན་གུན་བྲལ་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་གྱི། རྣམ་  
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་བ་དེན་གྲུབ་ཞོགས་གྱི་བྱུང་པར་  
 རྒྱུར་མི་དགོས། རྒྱང་རྟོང་བ་དང་དུ་འབྱེད་དུ་མེད་དེ། མེད་ཅོད་ལ་ལྟར་པར་གི་དོ་ཅོ་



ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་སྒྲུབ་པའོ། །མཐའ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མྱོང་དུ་  
 རྟོག་། དཔུང་ནས་ཐ་སྐད་བཞག་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྐད་ལྟར་འགྲུབ་པ་མོག་ས་འཇམ་  
 དཔལ་མཁུན་ཤན་ལེགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག།  
 ཀུན་རྫོབ་ནི་དཔུང་ན་མི་བདེན་པའོ་ཟེར་ན། རྫོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་མིན་ན་དོན་དམ་  
 གྱུར་དཔུང་ན་མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་པར་འགྲུར་ལ། མི་རྒྱུན་པ་དང་བདེན་པ་ནམ་ཡང་  
 མི་རྟེན་དོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ནི་མོག་ས་ཅུ་ཤེས་ལུང་དྲངས། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་མིན་པས་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་སྒྲིམ་དུས་དེའི་འཛིན་  
 རྒྱུད་སུ་མི་འགོག་པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། དེའི་ཡོངས་གཙོད་བདེན་སྒྲིམ་ཉིད་ལུས་པ་  
 ལ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་དེས་སྟོར། ལྷག་མ་ཡོད་  
 ཅེས་པ་དེས་དོན་དུ་འགྲུར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ནི་རོ་པོ་མེད་དེ་མོག་ཅུ་ལྟ་  
 བཏགས་པའོ་ཟེར་ན། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པ་ལང་གྲུབ་པོ། །སྒྲིམ་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལུས་གྱུར་མི་ཤེས་མོག་ས་སྒྲིམ་  
 བཞིད་རང་ལ་རྟོག་དམིགས་ན་ཆད་མ་གང་གིས་དམིགས། དོན་དཔྱད་དང་། དོན་  
 དམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་དམིགས་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དོན་  
 དམ་དཔྱད་དོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མི་འགྲུར་ན། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔུང་མི་བཟོད་  
 དུ་ཐལ། འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྲུར་རོ། །དོན་དམ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །གཞན་  
 ཡང་རྫོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་མོག་ས་མི་འཇུག་ རོ་པོ་ཆ་མེད་ལ་  
 གཅིག་དུ་བྱལ་མི་འཇུག་པས་དཔུང་བཞིད་དུ་གྲུབ་པོ། །སྒྲིམ་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བཅད་  
 རྫོབས་ཀྱིས་བཏགས་ཀྱི་རང་གི་རོ་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གྲུབ་སྟེ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཅུ་ལྟ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་རྟོག་

པའི་དམ་པ་ཅན་དང་། རོན་དམ་གཏན་མེད་ཐལ་བ་འཕེན་པ་གཏིས་ལུད། རང་བཞིན་  
མེད་པ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ཞེན། དེ་དབྱེད་བརྟེན་དུ་  
གོང་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ། རོན་དམ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ། དགག་པའི་རྣམ་པར་  
དངོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཅན་ལུགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཐམས་  
པོ་ལ་ཞེ་འདོད་ལེགས་ནས་རང་ལུགས་མི་ལྟ་བུ་ཞེ། རི་མྱོད་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མྱོད་དུ་  
དམིགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་མྱོད་དུ་དགག་ལྟ་བུ་མི་  
ལྟར་ཐམས་ལྟར་ལྟར་དུ་དུ་དུ་ལྟའི་ཆོན་ཅན་ཡིན་ནོ། རེས་ན་གནས་  
ལུགས་མཐར་ཐུག་དུྱིད་པའི་རིམ་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་བྱལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་  
བྱ་བ་ཅན་ལས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་  
དྲིས་པ་སོགས། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལས་འདའ་མི་རུང་ན། ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་  
པོས་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱི་མི་གསུང་བར་བཞགས་མི་རིགས་ལ། ལྟ་བུ་པས་སྤྱུ་  
པམས་པ་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་ལྟར་  
པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སོགས་གསུང་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པོ། །

དེས་ན་རྟོག་གཤེས་སྤྱུ་པམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་ཁས་ལེན་ལས་འདས་ན་  
དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ནི་རྩོམ་པ་རྟེན་པ་ཞེ། རྟོག་གཤེས་ལྟ་བུ་ལས་  
འདས་ན་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་དེ། དོན་དམ་རྟོག་གིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་  
ཞེས་བསམ་ནས་སྤྱུ་པའི་ལྟ་བུ་དེ། མདོ་རྒྱུན་ལས། ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ལྱིང་ན་རྟོག་གཤེས་  
ལྟ་བུ་ཡིན། ཅི་ལྱིང་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱུ་པའི་གནས་སྤྱུ་གསུང་བ་དང་། དེ་ལྱིང་གཞན་  
པའི་ཆོས་འདི་ཡི་སོགས་དང་། མེས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སོགས།

མཐའ་མེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བྱའི་དོན་པམ་མ་པའིན་རང་གིས་ཁྱར་དུ་སྤྱང་པ་ལོ། །ཆོས་དཔྱིད་མེད་མེད་ཀྱི་མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་གའི་སྒྲོལ་པམ་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་རུང་གི་མེད་མེད་  
 གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ། པམ་མ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱུ་དང་། མེས་བྱམ་མིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་སྤྱོད་ལུས་མིན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱད་པམ་མ་བཞིན་མེད་དང་། སྤྱོལ་མེད་ཅིས་  
 བཞིན་དོན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱད་པ་དང་པམ་མ་པ་སོགས་སྤྱད་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་སྤྱོལ་ན། ལུས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱད་པམ་མ་བཞིན་གྱང་མི་འགལ་  
 པ་ལ། དེ་དག་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་  
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོལ་པ་གཅིག་གྱང་མི་འགོག་གི་བདེན་གྲུབ་ཅིས་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 མོ་དེ་འགོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཅས་ཀྱི་སྤོལ་པ་འགོག་གི་རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་  
 འཇལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བ་ཅད་ལྟོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། རྟོག་  
 མེད་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཤིན་རི་ལྟར་འཛིན་བཞིན་དགོས་སོ། །སྤོང་ཉིད་རང་  
 ལུས་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ཞག་གི་སྤོལ་དམིགས་མམ་སྤྱང་རོར་ཡོད་ན། དེ་  
 དཔྱད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པ་འཇལ། དཔྱད་མི་བཞིན་པ་ནི་  
 དེ་ལ་སྤྱད་དོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དཔྱད་མི་བཞིན་པ་འཇལ་སྤང་ན། དེ་ལྟར་ཞོ་བ་ཀྱི་  
 ལུས་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སྤོང་མཉམ་པ་ཞག་སྤྱང་མེད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་  
 ཆར་མི་སྤྱང་ལ། དོན་དམ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་གྱེ། སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱལ་པའི་  
 གླུ་མ་ཡིན་དགོས་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱང་གྱེ། སྤྱང་ན་  
 བདེན་གྲུབ་གྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་ཉིད་གྱང་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་མི་སྤྱང་ལ་སྤོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ་མི་དེགས་ཏེ། དོན་

དཔྱིད་ཀྱིས་གང་དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲུང་། མ་དམིགས་པ་དེ་  
 མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དཔྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན། མཉམ་  
 བཞག་སྒྲུང་མེད་ལ་དོན་དམ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་པར་ཐལ་མོག་སྒྲུང་ལྟར་རོ། །དེས་  
 བཤད་ན་གཉིས་དཔྱིད་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་སྒྱག་གི་དཔྱིད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་  
 པར། བཤད་ན་གཉིས་བྱེས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁས་ལེན་ཅན་ལ་སྒྲོལ་འདྲ་  
 པར་གནས་ཤིང་། བྱེས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གོས་པའི་འཐད་  
 པ་མེ་ཡང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་གནས་སྒྲུབ་སྒྱུ་ཁས་ལེན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་མཐར་སྒྱག་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་ན་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མེད་དེ་ལས་སྒྲིགས་ཅམ་དང་། བཤད་ན་གཉིས་མི་མེད་དཔྱིད་རྩེ་སྒྲུང་ཚུལ་  
 ཅམ་མོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་དེ་ལས་གནས་ལུགས་མེད་པར་བརྒྱུད་ན་དམིགས་པ་ཅན་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུང་པའི་རྟོག་གའི་ས་པའི་དགེ།  
 ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལ་ཉེར་མགོ། སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲུང་། བཤད་པས་སྒྲུང་  
 ཞེས་པ་འདི། དོན་དཔྱིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་  
 རྒྱུད་མེད་ན། སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བ་དོན་  
 དཔྱིད་ཀྱིས་དམིགས་ལ། བཤད་ཀྱུ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་པར་འདི་ཡིན་ཀྱི་རིགས་  
 པ་སྒྲུང་མེད་བཞིན། དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་རྒྱུད་ཡོད་པར་  
 སྒྲུབ་མི་རུས་མོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། ཆད་མས་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དགག་གཞི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་དུ་དགག་བྱ་བཤད་ཀྱུ་བ་  
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཤད་ཀྱུ་བ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པས་  
 རྒྱུད་ཡོད་པས། དོན་དཔྱིད་ལ་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བཤད་ཀྱུ་བ་མ་

དམིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། ལུང་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལུང་པ་  
 བདེན་གྱལ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྤང་གི། ལུང་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སྤང་སྟེ། དགོད་  
 ཚོད་ལ་ལུང་པ་མེད་པར་འགོག་ཀྱང་། མོད་ཚོད་ལ་བདེན་གྱལ་བཀག་པ་ཡིན་ཚེ་  
 ལུང་པ་། མོད་ཚོད་ལ་བདེན་གྱལ་བཀག་པར་སྤང་ན། ལུང་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་  
 པར་ཡང་སྤང་བས། ལུང་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལུང་  
 པ་དོན་ཉིད་གྱལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལུང་པ་དོན་ཉིད་མེད་པར་ཡོད་པ་མིགས་སུ་མས་  
 ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱེད་འབྱེད་དགོ། །དེ་སྟེན་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་  
 གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ། ལུང་པའི་དོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་བཟོད་། ཐ་སྙད་  
 དུ་ལུང་པ་མེད་པ་ལྟར་བཀག་ཀྱང་། དོན་ཉིད་གྱལ་བཀག་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས།  
 རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་པའི་འཛིན་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་  
 དོན་དུ་མ་སྤང་ན་བདེན་གྱལ་བཀག་པའི་མོད་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་མིན་དོ། །གཞན་  
 དོན་དམ་དཔྱད་བསམ་གཞུག་ཕྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ན། ཐག་  
 བྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར། ཐག་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲུལ་མེད། མ་སྤྱོད་པ་ལུང་པ་སྤྱོད་  
 པ་ལྟར་དགག་གཞི་ལུང་པ་ཡོད། བདེན་གྱལ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་མ་ལ་ཀྱུན་དུ་  
 མ་ཚུངས་པས། དེ་འདྲའི་རང་གིས་མི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་  
 འཁེབས་ཚུལ་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་  
 དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སྟེ་པ་སྟོགས་འགོག་མི་ལུས་པས། དེས་གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ན།  
 དེ་ལྟར་ལུང་པ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུང་པ་རང་མཚན་པ་མི་བཀག་ དེ་བཞིན་  
 ལུང་པའི་ཆོས་སྟེ་འགག་ལ་ཡང་། ལུང་པ་བདེན་པས་སྟེ་བ་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟེ་བ་  
 ཡོད། བདེན་འགག་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་ལུང་པ་དང་

དེའི་ཆོས་ཀྱི་འགག་དང་མི་རྒྱུག་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་  
 གུ་བའི་ཆོས་སོགས་མེད་དུ་སྒྲུག་གྲང་། མ་སྒྲུང་གི་སྒྲིལ་གག་གནས་པ་སྒྲུབ་མི་རྒྱུག་  
 པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལུས་པ་ལྟོས་མ་སྒྲུང་དང་མ་ཆོན་པར་ཁོད་པར་འབྱུང་  
 ལ། རང་མ་ཆོན་པར་ཁོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁེབ་པ་འདི་པ་དེའི་པ་ཁེབ་ལྟོན་གྱིས་  
 གྱི་ཁེབ་ལུས་དུ་སྒྲོང་ནས། ཆགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྡེ་ཤ་ཅིག་མི་ལྟོག་ལ། མ་སྒྲུང་གི་  
 ཆོས་རང་རང་གི་རང་གི་མ་ཆོན་ཉིད་མི་འདོར་པར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་སྒྲུབ་ པ་དེའི་  
 ལུས་པ་གས་ཅིས་མ་སྒྲུང་སྒྲོན་མེད་ལྟར་ཡང་། དོན་རང་མ་ཆོན་ཉིད་པ་དེའི་ལུས་དུ་  
 སྒྲོང་པ་མ་ཆོར་པར་ཟད་དེ། རང་སྒྲུང་པ་མི་རང་མ་ཆོན་གྱིས་ལུས་པར་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུབ་  
 པ་དེ། གཤམ་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ལུས་དུ་འབྱུང་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟོད་ལ་འཇམ་མཆུང་སྒྲུབ་  
 སོ། །

[illegible]



གིས་ཡིན་པར་འགྲུམ། གཞིག་གསུངས། འོ་འཁྱུང་གྱི་ཚད་དམ་སྒྲུབ། གསུང་  
 གྱི་སྒྲུ་མོག་སྒྲོལ་དམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་གསུང་གྱི་ལ་ཡོང་དེ། དེ་མིང་  
 མ་སྒྲུལ་འཕྱིང་དེ་སྒྲུལ་འཕྱིང་པ། གཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྱིང་དེ་དེ་མིང་  
 འགྲུང་གི་དབང་གིས་སྒྲུ་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ཡོང་པ་ལྟས་ཀྱང་དགག་མི་རྒྱུ་ཉེ། ཚུང་  
 དང་འཕྱིང་དེ་མིང་མི་ཚུང་གིས་དང་། གཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། དེས་སྒྲུ་པ་འོ་  
 མི་མ་པ་དྲུག་མ་དཔྱད་པའི་འཕྱིང་དེ་མིང་ཡོང་ཀྱང་། དོན་དཔྱད་གིས་དཔྱད་ན་  
 མཐའ་པ་ཡིད་ཚུལ་དུ་མི་སྒྲུ་པས་གསུང་གི་སྒྲུ་པ་མིང་པར་མི་འགྲུམ། ལས་ལེན་དུ།  
 གསུང་པ་དེན་པ་ཚུལ་པར་དཔྱད་མི་པ། གཞིག་པ་ལྟར་མ་པ་དྲུག་མ་དཔྱད་མི་ལྟར་  
 ལྟར་པ་ལྟར་ལས་ལེན་དགོས་གི་དཔྱད་ནས་གསུང་གི་སྒྲུ་པ་ཡོང་པར་ལས་སྒྲུང་ནས།  
 དགག་གྱུ་གཞན་ཞིག་པ་གག་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་སྒྲུང་ན། པ་དེན་སྒྲུ་མིང་པས་སྒྲུ་མིང་  
 གྱི་གོ་གུ་ལ་ཡོང་ལ། གསུང་གི་སྒྲུ་པ་ཡོང་པས་སྒྲུ་ཡོང་གི་ཡོ་ཡོང་ནས་སྒྲུ་པ་ཡོང་།  
 འགག་པ་ཡོང་པར་འགྲུམ་མོ། སྒྲུ་འགག་ས་རང་མཚན་པ་ཡོང་ན་མི་དྲུག་པར་འགྲུམ་མོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཉེན་མོས་གི་འདོད་པ་ལས་ལྟན་པའི་སྒྲུ་འགག་མིང་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་སྒྲུང་ཉིད་མི་འགྲུམ་པོ། ལྷན་པ་ཡོང་། གཞན་ཡོང་། ཉེན་མིང་ཡོང་། ལས་  
 ཡོང་། ལྟན་པ་ལྟར་ཡོང་ཞིག་ས་གསུང་དུ་ཡོང་ཚད་སྒྲུ་གཅིག་མི་ཞིག་ས་པས། པ་དེན་  
 མིང་དུ་ལས་སྒྲུང་པའི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་གཅིག་མི་ཞིག་པས། ཀྱང་  
 རྫོང་གསུང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟན་པའི་དོན་དམ། དོན་དཔྱད་གིས་  
 དཔྱད་པས་དོན་དམ་སྒྲུ་གཅིག་གསུང་དུ་ཡོ་སྒྲུ་མིང་པས། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཉིད་པ་ལྟར་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། གསུང་དུ་མིང་པ་གསུང་དཔྱད་བྱེད་གིས་བྱུང་ཞིན་  
 པའི་ཕྱིར་མོ། མདོར་ན་ཚིག་གང་དང་གང་ལ་འདྲ་པ་དེན་བྱུང་མིང་ཅིས་པ་ཡོང་པ་

འདི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་གྱིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་སྟོང་དུ་  
 བཤམ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལེགས་པ་ཡིན། རང་ག་ཞན་སྒྲུབ་གྱི་དེ་  
 སྒྲུབ་བཅོམ་དཔེ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཡོད། དེའི་བཅོམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས། མ་སྟོང་  
 གྱི་ལུས་ཚིགས་ལས་ག་ཞན་བའི་དགག་བྱ་ག་ཞན་དུ་གོ་ནས་ལུས་པ་ག་ཞན་སྟོང་དུ་བསམ་  
 ཡོན་གྱི། མི་མིས་སྟོང་པའི་ལུང་དོན་དོན་དཔྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་ཡོན་  
 ཡིན་པ་མི་གོ་བ་ཤ། མི་མིས་སྟོང་ན་མི་བ་སྟོང་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་གསལ་དུ་སྟོང་  
 བསམ་ག་ཞན་སྟོང་དུ་བསམ་སྟོང་པ་དེ་དེའི་དོང་ཆེས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་  
 ག་ཞིས་འགལ་འདྲར་སྒྲུབ་ནས། མ་སྟོང་གྱི་རང་མཚན་མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ནས་  
 བདེན་གྲུབ་གྱི་མི་སྟོང་པའི་གནད་མ་གོ་བ་ཤ། བདེན་མེད་དུ་བསམ་སྟོང་བསམ་བདེན་  
 མེད་དུ་གལ་འབྱུང་སྟོང་དུ་ཆིག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་སྟོན་  
 ཞིག་རང་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བས་བཅོམ་དཔེ་ཅམ་པའི་ཡོད། བདག་དང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པས་ག་ཞན་  
 འཛིན་ཕྱ་ཆོས་སྟོང་པའི་དབང་གིས་ཆོན་གེས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞྱོག་པ་  
 དེའི་ལུང་འབྱུང་བདག་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པས་མེད་པར་གེས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 བདང་ཆོས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་བཞྱོག་དགོས་ན། བཞྱོག་བྱའི་བདག་དང་ཆོས་དེ་བཞྱོང་པ་  
 ཅམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་དེ། བདག་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དེན་པར་བཞྱོང་བས་སྒྱིབ་  
 པ་འབྱུང་ཞི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་ཞི་སྒྲུབ་གསུངས། བདག་  
 དང་ཆོས་ནི་བཞྱོག་གྲུབ་ཡིན། །མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་ཆོས་བཞྱོག་  
 བཅད་ལྟར་འབྱུང་རྟོགས་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་དང་ཆོས་རྣམས་  
 མི་སྟོང་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་གནད་གཅིག་ལ་མཛད་པའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་

ཞེས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་  
 པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་རང་ཞེས་བརྒྱུད་པ་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ནམ།  
 བདེ་བའམ་ནི་མོག་སྤངས། དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྤམ་བའོ་སྤམ་བའི་སྟོད་ཆོས་སུ་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་བརྒྱུད་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་གོ་ཆོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན།  
 ཀུན་རྟོག་འདི་ཅམ་གྱིས་ ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྟེད། ལས་ཀྱང་བསགས། ལྷག་བསྐལ་  
 ཡང་མྱེད་ཆོག་པས། འདི་མ་བཀག་ན། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་  
 དེས་ནི། ཉོན་མོངས་མི་སྟེད། ལས་མི་བསགས་པས་རི་བོ་བོ་རུ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་  
 བདེ་དགག་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་  
 གི་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་མང། བྱི་ཡི་དུག་ལ་བྱི་དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེར་འདྲུ་  
 བེས་པ་ཅམ་གྱིས། རྟེན་དེ་དེའི་རོ་བོར་ཞེན་བ་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་  
 དང་དེར་འཛིན་ཞེན་བསྐྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་མི་སྟོང་དར་  
 སྒྲུབ་ན། བྱི་བདེན་གྲུབ། བར་བདེན་གྲུབ་མོག་སྤངས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བེས་  
 ཀྱང། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་མོག་སྤངས། དེ་དེའི་ཞེན་པ་མི་ལོག་སྤངས་སྤངས།  
 བར་བར་བྱི་དང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ ཆེན་པོ་དང། སྟོང་བ་ཉིད་མོག་སྤངས་ལ་དེ་དང་དེར་  
 འཛིན་བརྟེན་པའི་དོན་དུག་སྤངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་  
 དེར་འཛིན་སྒྲུབ་ཅིག་བརྟེན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་པོ། །  
 རི་རྒྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །དེ་རྒྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡུང་ལྟ་རང་གིས་མ་སྟོང་པར་ཡོད་ན། ཡུང་འཛིན་མི་ལྷོག་པར་  
 མཛོན་སྤམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོར་བརྒྱུད་བ་ཅམ་ནས་རང་འཛིན་སྟེ་  
 བར་ཡང་མཛོན་སྤམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་འཛིན་རི་ལྟར་བརྟེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་

གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་བྱིར་སྤྱོད་མེད་སྟུང་ན། ལུང་པོ་ལྷ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤོང་པར་  
ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གྱིས་སྤོང་ཡང་  
རུང་། ལུང་པོར་འཛིན་པ་ལ་ལུང་ཟད་གཞི་དམིགས་ཏེ། ལུང་པ་ལྷ་མ་ལུས་སྤོང་ཡང་  
ལུང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་ལ་ལུང་ཟད་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ལྷ་རང་  
གི་ངོ་བོ་སྤོང་ཞེས་པ་དང་། བདན་མེད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་བརྒྱུད་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་  
པར་བརྟེན་གྱང་མི་འགལ་མོད། ཁྱད་ཡོད་དེ་ལུང་ལྷ་རང་ངོས་ནས་མི་སྤོང་ཞིང་། གཞན་  
བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤོང་པར་བརྒྱུད་ན་དེ་འདྲའི་སྤོང་རྒྱུ་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གོ་མས་གྱང་ལུང་  
པོར་འཛིན་པ་མི་ཐོག་གོ། །

དེས་ན་ལུང་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤོང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་  
པའི་རྒྱུ་དང་བྱུང་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་གྱི་ཕྱག་པའི་སྒོ་  
ནས་སྤྱབ་པའི་ཚོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པའི་གནད་དེས། ལུང་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྤོང་པ་  
སྤོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱ་བཤད་དགོས་ལྟར་བཤད་པ་ཞིན། ལུང་པ་ཚོས་ཅན། ལྟོང་པ་ཡིན་  
ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར།  
ལུང་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་  
པར་བརྒྱུད་པ་འདྲིས། ལུང་པ་དང་ལུང་པའི་སྤོང་པ་དོན་ལ་ཐད་དད་དུ་སྤོང་བས།  
ལུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་མི་ཞེགས་སོ། །དེས་ན་ལུང་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཡིན་  
སོགས་སྤྱར་པ་ལ། ལུང་པ་ལས་ལུང་པའི་རང་བཞིན་ཐད་དད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་གོ་ན།  
མ་ཡི་རང་བཞིན་ཚད་དང་མེད་དོན་ལ་ཐད་དད་པར་ཐལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་  
ན་ཚོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་འཚོལ་བ་འདྲིས།  
སྤྱབ་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཚོག་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ། དོན་གྱི་རྟགས་ལྟ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་

བ་མི་སྤྱི་བའི་གོ་གསུ་ལྟར་བ་མང་བས། ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་གནས་སྐབས་  
 ལུ་ཚན་བ་ལས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་ཆེ་འདྲ་སྟེ། ལྟོ་ནད་དུ་ཕྱོགས་ནས་  
 བསམ་ནད་དོས་འཛིན་མི་ཞོག་བའི་ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདྲ་སྐྱམ་གྱོ་ལ་མི་ཐོབ་  
 ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་རྣམ་གྱོ་ལ་ཐོབ་བས། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྱོ་ལ་ཐོབ་  
 བའི་ཕྱིར་བརྟན་གྱི། ཚོག་གི་འཐེན་ཁྱེར་ལྟོང་པ་འོན་དུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ལུང་པོ་ལྟར་ལྟང་བ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ལ་རགས་པ་རྣམས་ལྟུང་ལྟར་བ་ཀྱི་བར་དུ་  
 གཞིག་ཆེ། ལུང་པོ་ལྟར་འལ་བོད་དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི།  
 དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་དོ། །རྟུལ་བྱ་ཆ་མེད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་མ་དེས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལྟར་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་ལྟའི་བྱེ་བྲག་  
 རེ་ལེའང་གཅིག་ལུར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོ། དེ་འདྲའི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་  
 ཚོས་ལ་འདི་ར་ཞེས་མི་འཛིན་དེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་  
 ལྟོན་རང་གི་སྤྱི་མཁོ་གསུམ་ནས་བདག་ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ་  
 ལས། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་བདག་འཛིན་བརྟོག་རྒྱུ་དེ། འདི་  
 ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་འང་ཡོད་དགོས་ཆོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་པོ་རགས་པ་མི་ལྟོང་  
 གི་རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟོང་། དུ་མ་མི་ལྟོང་གི་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟོང་།  
 མི་རྟག་པ་རང་དོས་ནས་མི་ལྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟོང་ཞེས་སྐུར་བའི་གཞན་ལྟོང་  
 འདི་མ་སྐུར་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། སྐུར་ན་ལུང་པོ་རགས་པ་ར་བདེན་པ་དེ།  
 ལྟ་ག་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་དེའམ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཚོགས་པའི་རགས་  
 བའམ། ཐ་ན་ཡིད་རགས་པ་མི་ལྟོང་པ་དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས། བདག་  
 འཛིན་གྱི་ལུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་ས་གཞོད་པ་བརྟན་དུ་མེད་དེ། རགས་པ་

དེ་རིལ་པོ་དང་། གཅིག་ལུ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་སྟེ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་  
 གྲངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་ལུ་དང་། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ད་ཀྱང་དེ་ཀྱང་རྟག་ཅིག་མར་དབྱེ་པའི་ཆར་གསེལ་སྒྲུ་ཡོད་ན། རྟག་  
 གཅིག་ལུ་བརྟགས་པ་འདང་། ཏུ་མའི་ཆོས་ལ་རྟག་གཅིག་ལུ་བརྟགས་སྟེ། རྟག་གཅིག་  
 གི་རོ་པོ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་གཅིག་གི་རོ་པོ་མི་སྟོང་པ་དེ་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བད་སྒྲུར་པ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུར་ཁོ་པོས་ཀྱང་འདོད་ཡོད། རྟག་  
 གཅིག་རོ་པོ་མི་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདོད་  
 པ་ཁྱེད་ཀྱང་ན། རང་རོལ་མི་སྟོང་པར་ཁས་གྲངས་པ་མཛ་ཆོད། གཞན་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་མི་  
 བཅན་ཏེ། ཏུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལུ་འོ་པོ་སྟོང་པ་དང་། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་  
 པའི་རོ་པོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི། གཅིག་ལུ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་  
 གྲུབ་དང་། རིལ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ག་རྟེན་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མི་སྟོང་པས། དེས་  
 ལུ་ལའང་ལུང་པོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྟོང་པས་དེ་དག་ག་མི་དགོས་  
 མོ། །ཆོས་ཀུན་རང་སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་འཆད་རྒྱུ་འདིས། དོན་དམ་  
 སྟོང་ཉིད་རྟགས་རྒྱལ་ལ་འོ་གོ་རྒྱལ་ར་ལྟག་ཡོད་པས་ལན་པ་རྒྱུར་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་  
 གཞོད་བྱེད་དེ། རང་གི་རོ་པོ་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་མཛ་ཆོད། ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
 རྒྱལ་གྱང་དེར་འཛིན་རྒྱུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་གྲངས་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་རང་སྟོང་པས་ལྟག་པའི་གོ་བ་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུར་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་དེ།  
 ཐ་སྟོན་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་ལུང་ལྟ་སྟོང་མེད་ཏུ་སྒྲུང་། སྒྲུང་བདེ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་འགྱུར་  
 པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་གི་དེ་ལས་རྒྱུག་པ་གཅིག་ལུ་དང་། རྟག་པར་མི་སྟོང་པས། ཐ་སྟོན་  
 སྒྲུང་རྒྱལ་རང་ལ་འདྲེན་ནས། རང་གི་རོ་པོར་སྟོང་པར་དབྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།



མ་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རང་རྒྱ་བར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པས། མ་ལུང་རང་  
གི་རྒྱུར་ཚུལ་གྱིས་མི་ཅས་རང་གི་རོ་པོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པ་རང་རྟོང་དུ་  
བརྟེན་པ་དེ་དངོས་རྟོང་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་ལས་དེ་ཅི་མ་ལ་རྟོང་ཉིད་བརྟེན་པ་ས་མི་ཆོག་པར།  
རྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རྟོང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་རང་རྟོང་མིན་ཞེས། རྒྱ་  
མ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་རྟོན་མེད་པར་མ་ཟད། གོང་བགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་  
གྲུབ་ཡན་གར་བ་འཛིག་རྟེན་ལུང་རྒྱུར་པ་དང་དེར་ཞེན་མེད་བཞིན། རང་གྲོ་ས་  
བདག་པའི་དོན་བཞིན་ཀུན་བདག་དེ་འདྲ་ས་རྟོང་པར་བརྒྱབ་པ་དོན་མེད་དེ། འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ལུས་པ་ཉིད་འཛིན་གྱི། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་ཆོད།  
ལུས་པ་རང་རོས་ཅས་ས་རྟོང་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ས་  
རྟོང་ཡང་མ་ལུང་རྒྱུ་མ་ལུ་ལུར་མི་འགྲུབ་ལྟེ། རྒྱུ་མེད་པས་ཐག་པ་རྒྱུ་མར་མི་  
རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་  
མ་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་  
བྱུང་། །

ཁ་དོར་ན་མི་ཅས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་ལོགས་མ་ལུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་  
ལ་དམིགས་ནས། རོ་པོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འདུ། རྒྱུར་པ་རྒྱུར་དོན་  
དམ་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་དུ་བརྒྱུད་བའི་དབང་གིས། བདག་དང་ཆོས་དང་ཆུ་  
ནང་ལ་ལོགས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཆོགས་ལུ་ལུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲི་ཞིང་། འཁོར་  
བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འདས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པས་ཉོན་ཆོབ་སྤངས་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཉན་ཐོས་  
གྱི་འབྱུངས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཞུང་བགཞུགས་གྱི་

རྒྱུགས་པ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱུང་། བདག་མེད་གཅིས་  
 རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པས་རྒྱིབ་གཅིས་སྤངས་པ་བྱུང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་ཐེག་པའི་མི་གནས་  
 བའི་བྱུང་འདས་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏགས་ནས། དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་དུ་འཛིན་  
 པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེར་འཛིན་ཞེས་གི་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པ་དེ་ནས་ཡང་མི་ཞེས་ཏེ། འབགས་པ་ལྟ་སྟ། ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་མཐོང་སྟོགས་  
 གཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་རྒྱལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར།  
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབྱེད་ཡུལ་དང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོང་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པའི་རིམ་བོང་གི་རྩ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་  
 དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དགག་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་སྟུལ་ཡང་དེས་དམིགས་སྟེན་  
 བྱས་ནས་བདག་འཛིན་སྟོགས་མི་སྟེང་དའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤུངས་པ་ལྟ་སྟུལ་དེའི་  
 རང་མཚན་གྱུ་པ་མ་གྱུ་བ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ་གསྟངས་ཀྱི་སྤུངས་  
 པ་ཉིད་དཔྱད་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤུངས་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་དཔྱད་  
 དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྟོང་རང་བཞུགས་བྱ་སྤུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤུངས་པ་ཉིད་མ་  
 དམིགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྱུ་བ་པར་དུ་སྤུངས་པ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་བོ། །  
 དེས་ན་ཆོ་སྟེན་ལས་ཀྱིས་དང་ཐོར་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྟོང་འོགས་པའི་གཞི་སྤུངས་པ་དམིགས་  
 བས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི། སྤུངས་པའི་སྟེང་གི་བདེན་གྱུ་བ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་མིག་ཤེས་ལ་སྟོགས་པས་མངོན་སྤུངས་  
 དམིགས་མི་ཕྱིར་དེ། དེ་འབྱུལ་པས་སྟོང་བཏགས་པ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དགག་རྒྱ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་  
 ཡིན་ཏེ། སྤུངས་སྟོགས་ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་

སྤང་བ་ནི་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དུས་མའི་གནས་  
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་དཔྱད་ན། ལུས་སྟོན་ལ་འདི་སྤང་བ་ཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཚོས་སྤྱུལ་པ་  
 རབ་ཅམ་དཔྱད་བཅོད་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་སྟོན་ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་གཞན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་གཞན་སྤྱོད་མིན་ཀྱི། རང་གི་གཤིས་ལས་བབ་ཀྱིས་གདོད་  
 རས་སྤྱོད་མེད་པའམ་དམིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་དུ་གནས་པར་གནད་པ་འབྲེལ་  
 དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྒྱུ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་སྤང་བ་དགས་སོ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ཞེས་དམིགས་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། དཔྱིངས་  
 ལ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བརྒྱན་ཏེ། ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བདེན་གྲུབ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ། ལུས་སྟོན་ལ་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཚེ་དཔྱད་  
 བཅོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་མིན་དགོས་ཀྱང་། འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུན་མ་བདེན་གྲུབ་  
 མེད་པ་ཞེས་བདགས་སོ། །དེས་ན་ལུས་སྟོན་ལ་རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱོད་པ། གཞན་  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་དེར་མང་གི་ཚོས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ལུས་སྟོན་ལ་རང་ངོས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཚོས་གཅིག་གྲུབ་སྤྱོད་པར་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྒྱབ་པའི་

རྒྱུད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱད་གྱིས་མ་ཐག་ག་པར། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་  
 བདེན་གྲུབ་དག་ག་པར་བུས་ནས། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དག་ག་པ་བཟོད་ཚད་ལ། བདེན་  
 གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་འགོག་པར་སྒྱུར་ངོ། །སྒྱིར་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་  
 བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་བ་དེ་པའི་སྒྲུབ་མཛེས་དེ། ཚེས་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི།  
 ཚེས་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རྒྱུད་པ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བདེན་གྲུབ་  
 ཡན་གར་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་དུ་གོ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཉིད་དེས་ཚེས་རྒྱུ་མཛེས་ལ་དེ་དེའི་  
 དངོས་འཛིན་སྒྲུ་གཅིག་མི་ལེགས་པས་རྒྱུད་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་བ་སྒྱུར་  
 བ་དང་། ཚེས་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་  
 གར་པ་ཐག་ག་པའི་མེད་དག་ག་རྒྱུད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། རྒྱུད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྱུར་  
 བ་རྒྱུད་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ཀུན་བྱལ་ལ་སྒྱུར་  
 བ་འདེབས་ཅིང་། མེད་དག་གི་རྒྱུས་པ་མཛོད་པ། གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་  
 བཞག་སྒྱུར་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱིང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་པ་ལེགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་གོ་མས་གྱུད་དེས་གཉིས་སྒྱུར་མེལ་མི་རུས་བ་དང་། དེ་ཅུ་  
 མའི་གཞུང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་རུས་པ་དེ། འདིས་  
 འགོག་མི་རུས་པར་བདེན་གྲུབ་ཞེས་དག་ག་བུ་སྒྲུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ནས་  
 དེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་པ་ཀུན་བྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་རིང་དུ་བུས་གིང་།  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མཛེས་དག་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་པའི་འགལ་བ་བསྐྱུས་ག་མང་པོའི་  
 གནས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་པ་ཉིད་དམ་གནས་  
 ལུགས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དུ་བྱལ་མེགས་ཡིན་ལ།

དེས་དཔྱད་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་མིང་  
 དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གང་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞིན་མེད་ཀྱང་། དེས་དེ་  
 ཉིད་སྟོང་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དེས་བདེན་གྲུབ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་བདེན་གྲུབ་དགག་  
 བྱངས་། སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མིགས་པར་བརྒྱབ་བྱ་  
 དང་སྟོང་པར་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་  
 པར་རྒྱབ་དགོས་ན། ལུས་ཚོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཐོགས་ཀྱི་རིགས་  
 བས་མི་དཔྱད་པར། བདེན་གྲུབ་ལ་བཤེས་ལ་དཔྱད་དགོས་ནའང་། ཆོས་གང་གི་  
 ཡང་ཆུང་པར་མ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་རིམ་བོ་རྣམས་བཞིན། མིང་གིས་བདགས་  
 པའི་མིང་ཙམ་བཞིན་བྱ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལུས་ཚོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་  
 པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཐེ་ལྟར་དཔྱད། ལ་རིང་པོས་འདི་སྟུམ་དུ། དཔེར་ན་ཐག་པ་  
 རྩལ་དུ་འབྱུང་པའི་ཆོ། རྩལ་དུ་སྟོང་དོགས་པའི་གཞི་ཐག་པ་ཡིན་ལ། ཐག་པ་རྩལ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོང་ཐག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འཛིན་གྱི། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་དུ་མི་  
 འཛིན་པས། གཞི་དེར་རྩལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་མེད་པར་དོགས་ཆོ། ཐག་པ་ཉིད་  
 ཡོད་ལ། དེ་ཆོས་གཞན་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་རྩལ་འཛིན་པའི་སྟོས་  
 རྩལ་མ་ཐོང་མ་སྟོང་པར། རྩལ་དུ་འབྱུང་པ་དེ་ལ་བརྟག་ཆོ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་ནས་  
 རྩལ་མེད་པར་མ་ཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐག་པ་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་  
 སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར། ལུས་ཚོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 སྟོང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ་སྟུམ་ན། ཐག་པ་རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར་ལུས་ཚོགས་རང་  
 དོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་ཚོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་མ་སྟངས་ཀྱང་།  
 རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྟངས་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་པོ། །དོན་

དམ་དཔྱད་པས་དབྱུང་བཅོད་དང་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་པའི  
 ཞབས་ཀྱིས། བསྟན་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ལམང་པ་དེ་ལྟགས་  
 འདི་ལ་འབབ་པོ། །འཁུ་མོགས་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་གཞན་  
 ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོང་སྟེ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་འདི་བཅོད་བྱས་  
 སྟོང་པའི་དག་འབྲལ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་བས་ལ་བ་དེ་བཞིན། ཐག་  
 པ་ཉིད་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་བཞིག་ན། ཐག་པ་ཉིད་བཏགས་པ་ཅུམ་ལས་དམིགས་  
 གུ་མེད་པ་ན། སྟུང་དང་རྟལ་ཐུན་གྱི་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཐག་འཛིན་གེས་པ་དང་།  
 དེའི་ལུས་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་དུ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཆོ་  
 ཐག་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིད་པར་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་མེད་སྒྲུབ་ཆོ་སྒྱལ་  
 བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིད་པར་སྒྲུར་མི་དགོས་པ་འདི་བཞིན་དུ། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིད་པར་  
 མ་སྒྲུར་པར་བུམ་པ་བཀག་ན། བསྟན་པ་གས་པ་མོ་སྣམ་དུ་འདི་རག་གིས་འདི་ལྟར་  
 འཛིན་ནོ། །

སྒྱིར་བདེན་གྱུ་བ་པགས་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱུ་བ་དང་། རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མི་སྟོང་བ་རགས་བྱ་ཡིན་ཅེས་བདག་ཅག་  
 གྲུང་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱི། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་  
 པར་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་རྣམས་རགས་པ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་ལ། གྱུ་བ་ན་བདེན་མེད་སོགས་  
 གྲུང་གྱུ་བ་ལྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་སྟངས་སོགས་ཆད་ཆར་བསེལ་  
 བས་པ་གིག་ཆོ། རགས་པ་ཐག་པ་སོགས་བསྟན་དུ་ཡང་རང་གིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་  
 བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་མི་ཁེགས་ལ།  
 གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱུ་བ་སོགས་གྲུང་ཁེགས་པས། འཁུ་མོགས་རང་



གི་ངོ་བོ་མ་མེད་ཞེས་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྐད་པགས་ན་མཆད་  
 མྱོང་དུ་འགྱུར་བ་མ་པའི་ན་གྲུབ་པགས་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐུ་མོགས་མ་པགས་ཅེས་ལས་  
 ལེན་དགོས་སྐུ་མ་ན། པགས་ཅེས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་མ། ཐ་སྐད་ནུ་མ་  
 ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་པགས་སྐུ་མ་པ་གྱི་ན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེད་པ་ལས་  
 མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཆད་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་ཚོད་  
 དུ་སྐྱེད་སྐྱུ་མི་ཚུ་གཅིག་གྱུར་མི་མྱིད་དེ། མྱིད་ན་པའི་ན་མེད་མ་ཡིན་པ་འི་ཐ་སྐད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་མ། དེས་དཔྱད་པ་ཚོད་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་  
 པ་ཞིན་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཚོད་དུ་མེད་ཆད་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དགོས་སྐུ་མ་པ་  
 རྩེད་ཅག་གི་པའི་ན་གཉིས་ལས་ལ་བར་འཛིན་པ་འི་སྐོ་སྐོན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་  
 ཆེད་ཆད་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དགོས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཚོད་ཞིག་ཡོད་དགོས་གྱུར་  
 དེ་མི་མྱིད་པ་མ། དོན་དམ་དཔྱད་པ་འི་དོན་སྐྱོད་ཐ་སྐད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་སྐུ་མ་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
 མོགས་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་པ་ཞིན་དུ། དེ་ལ་ཆིག་གི་ལམ་པའི་ན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 གྱུར་པས་ཐ་སྐད་མི་འགོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་པའི་ན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དཔྱད་  
 ཀྱི་པགས་ ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ནུ་མ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་པགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་སྐུ་མོགས་  
 ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་མ། སྐུ་མོགས་  
 དེ་དག་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ལ་པར་ན་ནས་པདགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་  
 ཀྱི། དཔྱད་བྱུང་སྐུ་མ་སྐུ་མོགས་པའི་ན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལ་བའ་ཞིག་གི་  
 སྐོ་གཞོན་མེད་ལ་སྐར་པའི་སྐུ་མོགས་མིན་ཞེས་མི་སྐར་སྐྱེ། པའི་ན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་མོགས་སྐོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་མིག་མོགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དུ་སྐར་མི་  
 མྱིད་པ་མ། དེ་ཆ་ཤས་སུ་གསེལ་ཏེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐའ་པའི་སྐོ་འགོག་

གི་རིགས་པས་མི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་དུ་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཆ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་ལག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་  
 སྒྲིལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྒྲིལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཆ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་  
 དེས་ ཆོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་མཛད་པ་  
 སྒྲིལ་གསལ་སྤྲུག་པ་དེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་མཛད་པ་རིགས་སྒྲིལ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པ་དེས་མི་དབྱུད་པར་  
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེན་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དར་བོན་ས་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲིལ་སྤྲུག་ལ་དབྱུད་པས་ཆོག་སྟེ།  
 ངོ་བོ་དང་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབྱུད་གཞི་ལས། སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་ཀྱི་དེ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་པའི་རྣམས་ཡིན་ཀྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་པས། འདི་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། སྤྲུལ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་མཛད་པ་  
 བདེན་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་དབྱུད་པ་ཟོད་དུ་སྒྲིལ་ན་བདེན་སྒྲིལ་  
 དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར། མ་སྒྲིལ་པས་བདེན་མེད་དང་སྒྲིལ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་  
 གྲུབ་ཞིགས་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དེར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་  
 མི་སྒྲིལ་གྱ། བསྐྱེད་དུ་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་དང་། སྒྲིལ་སྤྲུག་ཡིན་ཀྱི། བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་དང་། སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་དུ་  
 ཡོང་མི་མྱོད་པས། དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་སྤྲུལ་ཡིན་པས། དབྱུད་  
 སྤྲུལ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་དབྱུད་པ་ཟོད་མེད་པ་དེ། དབྱུད་སྤྲུལ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་

དཔྱད་པ་མེད་མེད་པར་བརྒྱུ་བ་པམ་དག་གི་ཕྱར་མོང་བལྟ་བུ་འདྲིན་པ་དོན་མེད་དེ། བདེན་  
 གྲུབ་པ་གསལ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཕྱོད་མེད་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྗང་བདེན་གྲུབ་དཔྱད་པ་མེད་དུ་མེད་  
 བཅས་ཕྱོད་པར་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་བཞིན། ལུས་མོག་མ་དང་སྐྱེ་བ་མོག་མ་གྱི་དཔྱད་པ་མེད་  
 དུ་མེད་པ་དང་སྐྱོད་པར་གྲུབ་པ་ཞིན། ལུས་མོག་མ་མི་སྐྱོད་པར་ཅི་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། དཔྱད་པ་མེད་  
 ཏུ་འདྲིན་དམ། བདེན་གྲུབ་པ་གསལ་ཟེར་ན་ཐ་སྐྱོད་མ་པ་གསལ་པར་གོ་ལ། དེ་མི་ཁྱད་པར་  
 མ་སྐྱར་པར་པ་གསལ་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་པ་གསལ་པར་མི་འཕྱུར་རམ་ཟེར།  
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་པ་གསལ་ཅེས་པ་འདི་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་པམ་མེད་པར་པ་གསལ་པ་དང་  
 མི་འདྲ་སྟེ། དེས་པ་གསལ་བ་ནི་ཚོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་  
 བརྒྱུ་བ་བ་ཡིན་པ་སེ། འདིས་པ་གསལ་དགོས་ཏེ་མ་པ་གསལ་ན་ཐ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འཕྲི་མི་མོག་མ་པ་སེ། དེ་གསལ་དེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་མང་མི་དེ་གསལ་པམ་ཞེས་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ལུས་པ་  
 དོན་དམ་པར་མ་སྐྱོད་མི་དམིགས་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་བ་ཀྱི། དེས་ལྷག་མ་ཐ་སྐྱོད་  
 ཏུ་ལུས་པ་ཕྱུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྐྱོད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་  
 མི་མེད་པ་སེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མོ་གཤམ་སུ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཟླ་  
 བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྐྱོད་དུ་འད། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་  
 ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་མོག་མ་དང་སྐྱེ་བ་མོག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་  
 ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ན། མོ་གཤམ་སུ་  
 ལྟར་རང་རང་ངོ་བོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོ་གཤམ་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་གྱི། མོ་  
 གཤམ་སུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མེད་པ་དཔེར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་ཞེས་པ་འདི་  
 ཐ་སྐྱོད་པ་གསལ་པའི་སྐྱོད་པ་ཕྱུང་ཆད་ཞིག་ཡིན་པ་སེ། ཐ་སྐྱོད་རྣམས་པ་ཞེས་པའི་

ཕྱིར་ཐ་སྙད་པ་གསལ་པར་འགྲུལ་སྒྲུབ་ན། ཐ་སྙད་པ་གསལ་ཅིང་པ། མེས་ཤིང་བཞེས་  
 པ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡན་ཅན་ཐ་སྙད་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་ཅན་དགོས་ན། ལུས་སྟགས་  
 ཐ་སྙད་འདི་ནམས་དཔུང་རུང་མ་དཔུང་རུང་། ཐ་སྙད་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་  
 གྱིས་སྒྲོང་བར་གནས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲུག་གི་སྒྲུང་  
 པ་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཅན་དར་སྒྲུང་ལ། དལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 པ་འཛིན་པ་མ་ལྟར། ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་དང་སྟོ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆར་ཕྱེ་སྟེ། རུལ་ཕ་  
 རལ་གྱི་སྟེ་ཞིང་དཔུང་པ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྟེང་རྒྱ་མེད་བཞིན། ལུས་པར་སྒྲུང་བ་མེད་མི་འགྲོ་བ་འདིས། ཐ་སྙད་རང་གི་རོ་  
 བོ་སྒྲོང་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་དངོས་དོན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དུས་  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་པ་གསལ་བ་རྒྱུང་ཟད་མེད་  
 པར་མ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ན། འདི་ལ་དོན་དཔྱད་ཀྱི་དཔུང་ཆོད་གསལ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་སྒྲོང་  
 པར་བྱས་པ་འོ་སྒྲོང་བ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པ་སྙད་གསལ་བྱར་མ་བྱས་པ་འོ་ཐ་སྙད་  
 ལུས་སྟགས་རང་དོན་མི་སྒྲོང་པ་འོ་སྒྲུང་བ་གཉིས། ལུས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུལ་སྒྲོང་བ་དང་། པ་  
 འང་གི་རུ་དེ་ཡོད་གི་རུས་སྒྲོང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དང་གཞན་གཉིས་སྙད་ཀྱི་དཀར་ནག་  
 པ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་གིས་ཆོས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོང་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུག་གི་དོན་དུ་  
 འདོད་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་འཆད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་གསལ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་འོ་  
 ལ་མ་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གདའ་སྟེ། འདི་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་ཀྱི་རང་གི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ཅི་ག་ཞིག་མི་རྒྱས་པས། ཆོག་གི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལས།  
 དོན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་རྣམས་གྲོ་ལ་ལམ་ལ་ཡན་པ་ཞིག་པ་རྒྱུང་ན་ལེགས་འདུ་ཡང་སྟོོ་རང་  
 རང་གི་ལུགས་ཅི་དཔྱེས་སྒྲུ་བ་རྒྱུང་བར་མ་ཐོད་ཅིག བོན་གྱི་དཔེ་བུ་བྱུང་གི་ཁྱེད་

པར་གཏན་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱུང་མེད་པ་མོགས་གཏན་བཟོད་  
 མི་རུང་ཞེས་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱུང་བྱུང་མིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་གོ་བདེ་བ་མོགས་  
 གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་ལུས་པ་ས་མི་སྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་  
 སྟོང་སྟེ། བསྐྱེད་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་  
 སྟོང་ཞེས་དམིགས་པ་ས་ལ་ཏེ་བཟོད་རྒྱལ་འདིས། བདེན་སྟོང་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལེ་  
 སྒྲུབ་ས་སྟེ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ས་ན། སྟོང་གཞི་  
 ལུས་པ། དགག་བྱུང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པ་ས་ལ་འདུག་ཀྱང་། བ་  
 སྟོང་རྒྱུ་བ་ཚོ། རི་བོང་རུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅན་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཚོགས་གི་སྟོན་ས་དྲགས་ཚོས་དོན་གསུམ་གྱི་སྟེགས་པ་མོ་མོར་འབྱེད་ནས་  
 འཕེན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། ཚོགས་གི་ཤར་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་  
 ལུང་སྒྲུབ་གྱུང་ནེ་ཅོས་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་དཔལ་ལོངས་པོ་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེས་རྒྱུས་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་བཟུང་ན་  
 གོང་ལྟར་ཞེས་པ་བྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཚོགས་གི་འཕེན་ཅོད་ཅོང་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་གཞི་ལ་པར་མས་གྱིས་པས་ས་བྱལ་པ་ལོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟར་གནད་མདོར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་སྒྲུབ་འདོད་གྱིས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

༡ དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགག་བྱུང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཏེ་འཁོག་པ་འདི།  
 རང་སྟོང་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཐས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་  
 ལུས་ལྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་ར་  
 འཆར་བདེ་བ་མོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་པས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་རྒྱུ་པ་

ཀུན་ཀྱང་གཤམ་པ་མེན་ལ། གང་ན་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འདར་སྟོན་དགའ་བས།  
 རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་པདེན་བྱུང་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱམས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་།  
 པདེན་བྱུང་གི་ཀྱེད་པར་མ་སྦྱར་བར་མི་རུང་བ་དེའི་ཚུལ་ལས་སྟོང་དང་ཐམས་ལེན་རེ་  
 རགས་སུ་མེད་ན། མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་  
 ཉིད་པ་སྟོམ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་རུལ་འབྱེར་ལས་གསལ་ལ་བར་འབྱུར་བ་མི་བྱ་  
 རྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྤུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤུལ་དེ་ཉིད་པདེན་བྱུང་མེད་  
 རོ་ཞེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། སྤུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱེད་  
 རིགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་གང་ན་ལ་ཕབ་བ་ད་བཞིན་དུ། དོན་  
 དམ་སྟོང་ཉིད་པ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པས་སུ་སྤུལ་དེ་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད། དེ་དང་དེར་མ་  
 བྱུང་བས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ་ན། དེ་ལ་གོ་མས་ཚེ་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་འགོག་  
 པས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་ཅིགས་མི་སྟེ་ལ། དེ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ན་འཁོར་གསུམ་  
 མི་དམིགས་པ་རྗེས་མ་སྟན་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་བརྗེས་མ་སྟན་  
 པ་ལྟར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདེན་ནུས་ཀྱི། འདི་པདེན་པ་མེད་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ན།  
 ལེགས་པའི་ཚད་དུ་གོ་མས་ན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་དངོས་ཞེན་ལྷག་དགའ་སྟེ། པདེན་འཛིན་གྱིས་  
 དངོས་བོར་མ་ཞེན་ཀྱང་། ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མར་ཞེན་པ་མི་  
 འགོག་པས་རྗེས་མོབ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་ཅམ་མོ། །འོན་ཕུལ་གང་དང་གང་དེ་  
 མི་དམིགས་པར་བསམ་ན་དེ་དང་དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་  
 ཚེན་སྒྲུབ་པར་མི་འབྱུར་རམ་སྦྱུམ་ན། ཇི་ལྟར་ཚོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དམིགས་



བར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དེའི་དོར་ཆོས་དེ་སྤྱི་བའང་མེད་ལ། སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་ལ། ཆད་  
 པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། འགྲོ་ལོང་གཅིག་ཐ་དད་ཚོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ  
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་  
 བཅུ་མ་སྒྲུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་  
 འདྲེན་ཅིང་། གོམས་པ་ཚོགས་པ་ན་སྤྱི་བ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ནས་མཁའ་ལྷ་  
 སྤྱ་གཞུང་འཛིན་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོ་  
 མ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ལྷ་ལུང་  
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་རི་ལྟར་འདྲེན། སྒྲུང་སྒྲིང་བྱུང་  
 འཇུག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་སྒྲིང་བྱོགས་དམིགས་མེད་འབའ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྐུ་མ་། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 དངོས་ཞེན་ལྷོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོན། སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པའི་  
 དོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོ་བཞག་པ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རི་  
 ཞིག་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆད་སྒྲིང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུས་མོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་  
 མེད་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་བཞིན་སྤྱི་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ།  
 འགགས་པ་མེད་བཞིན་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་  
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར། བདེན་མེད་སྐུ་མ་ཅས་དུ་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་དོ་ཤེས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་རྩ་ནི་གཉིད་འཇུག་གི་འོད་གསལ་

[illegible][illegible]

གཉིས་ལྷ་མོད་པར་རྟོགས་ལོ། །ཐུགས་བྱི་ལོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གུང་དེ་དང་འབྲ།  
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་ལོད་གསལ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་  
 དམིགས་མེད་ལདི་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་སྒྲོ་ཡིག་ལྟར་  
 འཛིན་ཡོད། དབྱིངས་ལདི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ་འཇོ་འབྲུང་  
 མེད་དེ་རང་བཞིན་སྒྲོས་འདས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་གཏད་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་མོད་ལྷ་མོད་ཉེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་འབྲེལ་ཤིང་སྒོ་ཡང་དཔེ་དང་རྒྱུ་  
 ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒོ་ཆོགས་འབྱུང་  
 དང་། ལུལ་སྒྲུང་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལྷ་མོད་རང་ལྷ་མོད་ཤེས་དང་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཐད་མེད། ལདི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུང་འབྲུག་ཆོས་དབྱིངས་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་སྒོང་ཡང་དེ་པ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གྱིང་།  
 བཅ་སྒོང་ཡིན་ཏེ་མཁྱེན་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ལོ། །ལདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་  
 པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། ཉམ་མ་འབང་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཛུ་ལོ། །

། ཡང་། དམིགས་ལྷ་མོད་པའི་སྒོང་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་  
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་དཔེན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེའི་རོ་  
 བོ་མེད་པ་ཆད་མཐར་ག་ལ་ལྷུང་། དེས་ན་དེ་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུག་ནས་ཆད་  
 མཐའ་ལེ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐར་མི་གནས། མྱིང་ཞིར་  
 མི་གནས་པས་དེ་དཔེ་མཐའ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྱིང་རྗེས་ལོམ་སུ་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་  
 པའི་དམིགས་གཏད་མེད་པས་ཞི་བ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཐོགས་ལྷ་པ་ལག་སྟེ། མྱིང་པ་ཡོངས་  
 དག་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དེ་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་

མ་དང་དུ་མཉམ་པའི་ཆུ་མ་པོ་དཔལ་པར་དམིགས་ཀྱི་མེད་པས། ཆུ་མ་པོ་སྐྱེ་འགག་  
 ལྷན་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་འགག་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེའི་དཔལ་དུ་མཉམ་ན་ཆུ་མ་  
 པ་རང་ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིལ་མཐའ་བརྒྱད་བྱལ་དམིགས་མེད་ཡིན། དེའི་ཆུ་མ་  
 གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་མཐའ་ཅན་རང་བཞིན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཐའ་ཀུན་བྱལ་ཡིན་  
 པར་གཤམ་པར་བྱ་ཉི། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཆོ་སངས་རྒྱུས་པས་འབྲས་བུ་རྩལ་  
 ཀུན་མཚོག་ཤུན་ཡིན། མེད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཡང་དོན་དམ་རང་གི་ངོས་ནས་  
 བཅི་ཉི། བ་སྐྱད་དང་མ་སྐྱེད་པར་མི་ཚང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ། མེད་པ། གཉིས་  
 ཡིན། གཉིས་མིན་གང་ཡང་གང་གསལ་པའི་མཚན་མ་མང་མིགས་པའི་སྤྱིར་མོ། །དམིགས་  
 གྱི་མེད་པའི་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་སྐྱོད་པར་བ་སྐྱད་གང་གསལ་མོད་ཀྱི།  
 དེ་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོ་པོ་གདོད་ནས་དམིགས་  
 གྱི་མེད་པར་གནས་ཀྱིས། བསལ་བྱའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོན་མེད་པས་དམིགས་  
 མེད་རང་གི་ངོ་པོ་སྐྱད་གསལ་བ་ཡིན། སྐྱོད་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོད་པར་ངོ་པོ་སྐྱེ་གྲུབ་པ་  
 མིན་ཏེ། ཡོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱའི་སྐྱོད་པ་མེད་པས་སྐྱོ། །འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀུན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་འཁྱུར་མེད་གང་ཞིག རི་རྩ་སྐྱེད་གདུན་  
 མེད་མིན་ནོ། །སྒྲིལ་བྱལ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་ཡོ་བྱལ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་བྱལ་ཞེས་པའི་ངོ་  
 པོ་དམིགས་ཀྱི་མེད་དེ། སྐྱོད་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དམིགས་མེད་ཞོགས་ཆོག་གི་བ་སྐྱེད་  
 ཅོམ་ཉི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་པ་གང་གི་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པ་དགས་པ་ལས། དགག་བྱ་གནན་ལ་མ་སྐྱེས་པར་སྒྲིལ་  
 བྱལ་ཞོགས་མི་འབྱུང་པས། ཡོ་སྐྱོད་སྒྲིལ་བྱལ་ལ་སྐྱོད་མི་སྐྱོད་གི་བ་སྐྱེད་མེད་དོ། །  
 མཚན་མཚར་དག ། ལང་སྒྲིལ་པ། བ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་པོ་སྐྱེ་

སྤོང་ཁྱུང་སྤོང་བཞིན་སྤོང་བས་སྤོང་སྤོང་འཇུག་ཡིན་པས་སྤོང་ཉིད་བཞི་སྤོང་གི  
 དགོངས་པ་ལྟར་འཆར་བརྟུང་ལ། སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཇུག་ཡིན་པ་ནི་དོན་པོ་རང་གི་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ག་སྤོང་ཉིན་འཕྱུར་གི་སྤོང་བ་རྣམས། རང་གི་དོ་བོ་དབྱུང་  
 བཟོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་གྲུབ་པ་དེ་ཞོན་ས། ག་སྤོང་དུ་སྤོང་སྟགས་རང་གི་དོ་བོར་སྤོང་  
 བ་དེ་དབྱུང་དོར་མ་གྲུབ་པས། རོན་དམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དབྱུང་བ་  
 བོར་ནས་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་བའི་དོར་སྤོང་བའི་དོ་བོར་སྤོང་བ་སྟོག་ཏུ་མེད་པས་སྤོང་  
 འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ལ། ག་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་བ་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྤོང་བ་དང་། རོན་  
 གཞན་ག་སྤོང་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་གཉིས། སྤོང་སྤོང་དམི་སྤོང་  
 རྒྱུ་ཚོས་ཐ་དད་ཡིན་པས། སྤོང་བ་རང་གི་དོ་བོ་སྤོང་བཞིན་སྤོང་། སྤོང་བཞིན་སྤོང་  
 བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་དོ་བོ་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བཞིན། ཚོས་གཞན་གྱི་སྤོང་བ་དེ་ལ་  
 ལྷུང་ནས། བ་ལང་རྩ་སྤོང་དང་། རི་བོང་རྩ་སྤོང་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་ལྟ་སྤོང་སྤོང་འཇུག་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་སྤོང་བཞིན་སྤོང་བ་དང་སྤོང་བཞིན་སྤོང་བའི་དོན།  
 གཞུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །

གཞུགས་ལས་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་སྤོང་བའི་སྤོང་དུ་འོང་མི་མྱོད་པར། བདེན་གྲུབ་གྱི་  
 སྤོང་དུ་འོང་བར་རིགས་ནའང་། བདེན་གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤོང་བ་མི་སྤོང་ཡོད།  
 དེ་མེད་པས་སྤོང་བ་ཟེར་ཆོད་སྤོང་བ་རྒྱང་བ་སྤོང་བ་དང་བ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་ཆ་ཟེར་  
 ཆོད་སྤོང་བ་དང་བ་སྤོང་བའི་སྤོང་རྒྱང་གི་མཐར་ལྷུང་བས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་བ་གཞན་ལ་རེད་གོས་པ་དང་། ག་  
 སྤོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མིན་པར་  
 སྤོང་སྟོགས་རྣམས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་རྟག་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་སྤོང་

ཉིད་ལ་མེད་གོས། རྫོང་པ་ཉིད་ཆད་མཐར་ལྷུང་པ་རང་གི་ངོ་བོས་པས་ལ་མ་རྒྱས་པར།  
 བ་རྫོང་གི་ཚོས་གཞན་ལ་མེད་གོས་པའི་མཐའ་བུལ་འདི་ལ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ས་  
 རྩོན་མི་པ། མཚོང་རྫོན་མ་གྱི་པས་བསྐྱང་བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དེ། ཚོས་གཞན་རྫོང་  
 པས་གཞན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྫོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་པན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་མི་རྫོང་པ་ག་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ན། ལུས་པ་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་  
 རྫོང་པ་ཉིད་མིན་ན། བདེན་མེད་དང་རྫོང་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ༩། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་རྫོང་ཉིད་མིན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ལྟར་ན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་རྫོང་པ་རྫོང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ༩༩། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་མི་རྫོང་། ལུས་  
 པའི་བདེན་གྱུ་པ་རྫོང་ཞེས་བའང་རུང་ལ། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་པ་གཅིག་པ  
 དད་གང་ཡང་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྫོང་གིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས་འབྲེལ་མེད་གཞན་  
 པག་ག་པ་ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་མཚན་ཏེ། རི་བོང་རུ་པག་ག་པས་གནག་གི་རུ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་རྒྱལ་གནས་མོག་སྤངས། དེས་  
 བ་ཚོས་གང་ཡང་བདེན་གྱུ་པ་གིས་རྫོང་པ་མ་རྒྱུར་བར་རྫོང་ཉིད་ཁས་སྐྱེད་མི་རུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལུས་པ་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས། བ་རྫོང་དུ་ལུས་པ་མེད་  
 དགོས་ན། རྫོང་པ་ཉིད་དངོས་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གང་དང་གང་ཡང་  
 རང་གི་ངོ་བོས་རྫོང་པ་ཆད་ཐ་རྫོང་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཐ་རྫོང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེད་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྫོང་ན་ཐ་རྫོང་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་རྫོང་པ་མོག་མ་དོན་དཔྱེད་གིས་



དབྱུང་བཞེད་དུ་བཅུ་། རང་གི་རྩོམ་པོ་ལྟོང་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མཉམ་ལོ། །  
གཞན་ཡང་། མ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་  
མཉམ་། དོན་དུང་གྱིས་མི་ལོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས་བྱང་མཉམ་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྟངས་  
གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་མཉམ་། དོན་དུང་གྱིས་མི་ལོགས་  
པའི་ཕྱིར། མོགས་མཐའ་ཡས་མོ། གཞན་ཡང་། རྟོན་ནས་འབྱུང་བའང་ཡིན་པ། དེ་  
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་གསུངས་པས། རྟོང་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྷན་པའི་སྟོང་  
པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རེ་པོར་རྟངས་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་  
པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྟོང་ལ་རེ་པོར་རྟངས་མོ་གཤམ་ཕུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་ཆོད་གང་ལ་བས། གཞན་  
ལ་རྟོང་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མོ་གཤམ་ཕུའི་གྲོང་ཁྱེར་མོ་གས་སུན་འབྱིན་སྒྲུལ་བ་འདི་ཡོད་པ་  
མི་འཇུག་ཁྱེད་ལ་འཇུག་གོ། རྟོང་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་སྟངས་དུ་མེད་  
པའི་གཤེད་ཅིང་། དེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་འདོད་  
པས་ལུ་ཅག་གི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་གོ་སྒྲོག་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་གས་  
གྱིས་གཞིགས་ན་གང་དུང་གཅིག་ལ་པལ་དང་མོ་མཛད་པའི་མོ། ལས་ཅད་ཅེད་མོ་ལགས་  
ཉེད་ན་ལ་ཉེན་པས་བཤད་ན་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་སྒྲུ་ལོས་ཡོད་ཁྱེད་ཅག་གི་དགོངས་  
པར་མད། ཚིག་གི་འཐེན་ཅོད་ཅེད་མོ་ཅམ་ལ་ལྷགས་མི་ཁྱོད་པར་ལུའོ། ༡༩༩། དགས་  
བ་འདི་དག་ཇེ་སྒྲུ་མ་པ་པ་ཡོད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ལྟོ། དེའི་དགོངས་པ་ཐམས་  
པས་ཡོད་ཅག་གི་ཡང་སྒྲུ་མར་འཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྒྲུ་ལ་པ་ཡོད་ཅིང་། རྟོང་  
ཅག་ལ་ཉམས་མཚར་ཅམ་དུ་ཚིག་ལན་ཉུང་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྟངས་དོས་པོ་  
མི་སྟོང་འཐེན་པའི་དུ། ཚིག་གཞན་སྟོང་པ་ཡིན་ཅིས་དོགས་པས་ལ་བས། །དོས་

ཞེན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བདོད་པ་ནི། །སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་སྐྱར་ཉིད་དོ། །  
 ། རྒྱུད་གྱི་མཚོར་ཉིད་འཕྲད་ཆེ་སྒྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་ལོག་གེས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་སྐྱར་བའི་སྒྱུ་ལ་དེ།  
 བག་པ་ལས་གཞན་བའི་སྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ལ་གསལ་གྱི་སྐྱར་པ་སྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་ལྟུང་པ་  
 བཤོ། །དེ་སྒྱུ་ལ་དངོས་གྱི་མཚོར་པར་བརྟེན་གྱིས། སྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་མཚོར་པར་མིན་དེ།  
 སྒྱུ་ལ་སྐྱར་གི་མཚོར་པའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་མཚོར་མེད་མེད་དཔུང་དགོས་གྱིས། བག་པ་  
 སྒྱུ་ལ་གྱི་མཚོར་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་ཡོན་དགོས། ལུས་པ་མོ་གསལ་གཞན་མཚོར་དུ་ལས་  
 ལྷང་པ་བདེ་སྤྱི་མཚོར་མཐའ་ཅན་མོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྱུ་ལ་ཉིད་ལུས་ལ་ལས་པ་  
 མི་སྐྱར་ཡང་། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རང་དོན་ཅན་མི་སྐྱར་ལ། གཉིས་  
 སྐྱར་དང་པཅས་པའི་ཀུན་རྫོང་གཞན་ཅུ་མ་གྱི་མཚོར་པར་དཔུང་གཞན་མཚོར་པའི་ལས་  
 ཡོན་དེ་པདྨ་ལྟ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་ཕུས་པ་ལྟུང་པོ། །དེ་ཆོག་སྤྱི་མཚོར་པ་ལྟུང་པོ་  
 གནད་པ་སྒྲུ་མཚོར་ལྟར་དུ་སྐྱར་དགོས་དགོ།

། གཞན་ལུགས་ལ་དཔུང་པ། ཅུ་མོ་མཚོ་གྱི་སྐྱར་དུ་སྐྱར་པ། ལུས་པ་ལུས་པ་མི་སྐྱར་།  
 ལུས་པ་བདེན་གྱིས་གྱི་མཚོར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། ལས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བདེན་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་ཕུས་གྱིས་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལས་  
 ཡོན་དེའི་སྐྱར་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་དཔྱེད་ཕྱིད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་ཕུས་པ་ཡིན་ན།  
 མི་འཕྲད་པར་ཐལ། སྐབས་སྒྲུ་མ་ལས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རང་ཆོག་  
 འགལ་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལས་དུ་ལྟུང་པའི་སྐྱོན་པ་ཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་  
 དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྱུ་པ་སྒྲེ། དང་པོ་ལྷང་ལས། མིག་ཅི་མིག་གིས་མཚོར་ཞེས་དོན་དམ་  
 པར་སྐྱོར་སྒྱུ་ལ་བཞད་པ་འདིའི་སྐབས་སུ། བསྐྱར་དུ་མིག་མིག་གིས་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་  
 བཞད་པ་སྐབས་སྐབས་པལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱར་དུ་མིག་རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྐྱོར་

བ་དང་། རྩ་བ་མོག་མཚོས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་གྲུབ་མིན་བསམ་དམ་བཅས་དེ་ལྟ་སྟོན་  
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་  
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། རྟོག་པ་ལ་ནི་བདེན་པ་  
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་གིང། འཇིག་རྟེན་ལས་བསུང་། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་  
 པ་ལུས་ལུས་པ་མོག་མཚོས་ཞེས་ཐུག་པས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ས་  
 ལུས་པ་བ་བའི་འག་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཚིག་ནང་འགལ་  
 གྱི་སྟོན་ཁང་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་ལུས་པ་ས་མི་སྟོང་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་པ་ལུས་པ་ས་མི་སྟོང་པ་དང་། ལུས་པ་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཏེ། ཟུར་ཟུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་ཏུ་  
 ལུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་ཏུ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཟུར་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་  
 དབང་ཏུ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། ཁས་སྤང་ནང་འགལ་དང་། ལུང་འགལ་དང་། སྟོང་  
 ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྤང་བ་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་  
 ལས་ཉམས་པའི་སྟོན་བཞི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ།  
 དོན་དམ་པར་ལུས་པ་ལུས་པ་ས་མི་སྟོང་ན། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་  
 པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ན་ལུས་པ་ལུས་པ་ས་མི་སྟོང་པ་འགལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་  
 གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དཔྱད་ན། ལུས་པ་ཞེས་པ་ཆད་མ་ཆད་ས་རྒྱལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་  
 བར་ཏུ་དཔྱད་ན་ལུས་པ་ཞེས་པ་མི་རྟོག་པ་འཇམ་མགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ལུས་པ་སྟོང་  
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ལུས་པ་ལས། གཞན་པའི་  
 བདེན་གྲུབ་མེད་ཚུལ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་  
 ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་ལུས་པ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་གནད་གཅིག་

ཏུ་འབྱུང་གི། དོན་དམ་དཔྱད་པས་པདོན་གྱིས་མ་རྟོན་པ་ལུས་པ་རྟོན་ཅིས་ཏུ་དཔྱད་པ་བྱེད་  
 པའི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་དང་པར་རྟེན་  
 པཅོས་ཀྱིས་ལས། རྟོན་ཉིད་པར་རྟེན་པ་གང་པའི་རྣམས་ལྷ་མིག་ནི་མིག་གིས་རྟོན་།  
 གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཞེས་ཞོགས། ཚེས་རྣམས་པད་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་  
 པར་པ་གང་པ་ལ། རྟོན་ཀྱིས་མིག་མིག་གིས་མི་རྟོན་པ་ཞོགས་ཚེས་ཐམས་ཅད་པད་དོས་  
 བས་མི་རྟོན་པར་པས་སྤྱད་པ་དེ་ལུང་དང་དངོས་འགལ་དུ་མོང་ངོ། །གཞུམ་པ། རྟོན་  
 པར་གིས་རྟོན་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ནམ་ཀྱིས་ལས་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གཞུང་  
 རྒྱུ་འོ་འགྲོ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་པར་པགག་པའི་ལུས་དུ་ཚེས་གཞན་དངོས་  
 ཐམ་ལྷགས་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་པགང་། རྟོན་ཀྱིས་ལུམ་པ་ལས་གཞན་  
 པའི་པདོན་གྱིས་པགག་པའི་ལུས་དུ་ལུས་པ་དངོས་ལྷ་འཕངས་པས་རྟོན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 དགག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ལུམ་པ་པད་དོས་ནས་མ་རྟོན་ན་ཚེས་གཞན་ཀྱིས་རྟོན་པས་ལུམ་པ་  
 ཉིད་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རྟལ་པ་ལང་མེད་ཀྱང་། རྟལ་པ་ཉིད་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཚོད་  
 པ་དང་། གནག་གི་རྩ་མི་པོད་རྣམས་རྟོན་ཡང་། གནག་གི་རྩ་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་  
 པའི་ནམ་མཁེ། །

ལང་གར་གཤེགས་པ་ལས་རྟོན་པ་པདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་ལྷ་ཁང་དགེ་འདུན་  
 ཀྱིས་རྟོན་པ་ལྷ་ལུ་འདི་རྒྱང་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་དང་ནང་གི་ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་པད་དོས་ནས་མི་རྟོན་པ་ལ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་པདོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷགས་  
 པ་འི་པོད་གི་རྩ་ལྷ་ལུས་རྟོན་པར་འདོད་པ་དེས། གཉིས་སྤྱད་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཞག་  
 གི་རྟོགས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་རྩ་མཚོད་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་པད་དོས་  
 བས་མ་རྟོན་པར་པདོན་གྱིས་གཞི་མེད་མི་རྩ་ལྷ་ལུ་གཞན་ཀྱིས་རྟོན་དུ་ལྷག་ཀྱང་། དེ་

ལྟར་ཤིས་པས་པདག་གཉིས་ལུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ལ་མི་ལྟར་གནོད་དེ། ལྟ་  
 པ་དེ་ལྟ་ལུ་མི་ཙམ་གོ་མས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་ཤོག་པའི་རྒྱ་གར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །པམི་པ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་འཆར་པ་འདི་དཔུ་མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱི་  
 མེད་ཡིན་པའིན། རྟེན་ཅོང་ལ་པས་ཀྱང་མེད་ཏུ་པར་གསལ་གྱི་དགོངས་པའི་མཐུལ་ཏུ་  
 མཛད་མོད་ཀྱི། རྟོད་ཀྱི་ལས་ལེན་འདིས་ལུགས་དེ་རྩད་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ནེ། ཚེས་  
 རང་རང་གི་རོ་བོ་ལེན་མའི་ཚེ་པད་དུ་བྱེད་གཤེད་པ་པའིན་ཏུ་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའིན་  
 ཏུ་རྟོང་པར་འཆར་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་པལ་གསལ་ཚུལ་ཡིན་པར་གོ་ན། རྟོང་རྟེན་འབྱུང་  
 འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཏུང་གི་རང་གི་རོ་བོས་མི་རྟོང་པའི་ཚེས་དེ། ཚེས་  
 གཞན་ཀྱིས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་ལས་ཤར་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་རི་བོང་རུ་  
 མེད་ལས་ཤར་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་ཡོང་ལ། རི་བོང་རུ་མེད་དགག་དང་། གནག་གི་རུ་  
 དངོས་བོར་བྱུ་བ་པ་གཉིས། དངོས་བོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རོ་བོས་འགལ་པའིན།  
 དེ་གཉིས་རྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་གི་རྒྱལ་པའི་ལཱ་མི་ལྟར་བྱ་མཐས་  
 སྤྱི་ག་ གནག་གི་རུ་ཡོད་ཀྱང་རི་བོང་རུ་དེའི་རྟོང་ཏུ་མེད་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྟོང་རྟེན་འབྱུང་  
 དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གནག་མི་ཆན་པོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྟོགས་སྒྲུ་པས་ཐབ་  
 མི་རྟོང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མཐས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཏུ་རྟུང་དགའ་པ་མི་  
 ལྟར་ཡིན། ཚེས་ལ་མཐུས་པར་རྟོམ་པས་གཞན་ལུགས་ལྟར་གསོད་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐུས་ལ་སྒྲུ་མིག་ གལ་ཏེ་ཡོན་ཏེ། དལ་འདི་པདེན་གཉིས་གང་  
 ཏུང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནེ། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་རྟོང་པ་ཐ་སྐད་དང་། ལུས་པ་པདེན་  
 པས་རྟོང་པ་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་རྟོན་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། ལུས་པ་  
 ཚེས་ཅན། པདེན་པར་བྱུ་བ་པས་རྟོང་བྱེ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རོ་བོ་དང་བྱུ་པ་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐོག་པ་མི་སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་དཔག་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་  
 ལུ་ལཱ་ ཐོག་པའི་སྒྲིལ་པ་ལུ་མེད་ཏུ་བདེན་སྒྲུབ་བསལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་  
 ལས་དོན་གཞན་མེད་ན་མྱ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན།  
 བ་སྒྲིད་ཏུ་ལུ་མེད་པ་ལུ་མེད་པ་དང་། ལུ་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ལས་  
 དོན་གཞན་མེད་ན་ཆོག་རིས་འཕེན་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲེ། བཟློན་འདོད་ཀྱི་དཔག་ཙམ་  
 ལ་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་མཐུན་པ་འཕྲུང་དོན་མེད་ཀྱང་། ལས་སྒྲུབ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་བོད་མྱ་རམས་  
 པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། ཁྱེད་ཅག་ལུ་མོག་ས་རང་  
 རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་རམས་བའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་ནས། རང་ལུགས་ལུ་  
 མོག་ས་གཞན་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ལུ་མཐུན་པ་ལས་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་བོང་རྩ་མེད་ལྟ་ལུ་མེད་དགག་ཉིད། མདོ་ལྷགས་  
 གཉིས་གཉིས་པས་ལུ་བཟློན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོར་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་  
 རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ན། བ་སྒྲིད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་  
 བའི་དབང་ཏུ་ལུ་མེད་པའི་ལོང་བཟློན་བརྒྱད་ཀ་མོན་གནས་ཀྱི་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ལུ་མེད་པ་  
 མི་རྒྱས་སོ། །

ཁྱེད་ཅག་ལུ་མེད་པ་རང་དོན་ཅན་མི་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་  
 རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལོང་བཟློན་པའི་ལོག་ན། རོ་ནང་བས། གཞུགས་དོན་དམ་བདེན་པ།  
 གཉིས་ལུ་མེད་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་རང་དོན་ཅན་མི་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ལུ་མེད་པ་གཉིས་  
 རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བཞད་པ་འདི། ཁྱེད་ཅག་ལ་ལོགས་བཞད་ཀྱི་ལུ་མེད་པ་  
 འགྱུར་རིགས་པས། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གཞན་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་  
 དོན་དམ་གཞན་རྩྭ་དྲི་ལྷིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལོགས་པར་འདུག་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་



རྫོང་གཞན་སྤྱོད། དོན་དམ་རང་སྤྱོད་དུ་བས་བྲུང་འདུག་ལ། རོན་པས་ཀུན་རྫོང་  
 རང་སྤྱོད། དོན་དམ་གཞན་སྤྱོད་དུ་བས་བྲུང་འདུག་པས། འདི་གཉིས་གང་གི་ལེགས་  
 གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིག། ཚིག་རིས་ཀྱི་འཕེན་རྩྱུང་ཙམ་ལ་ཆགས་སྤང་  
 མེ་ལྟར་འབར་བས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆོད་པ་ལས།  
 དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསམ་གཞིག་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་འདྲ་བས།  
 གྲོག་ཁུར་གནས་ཀྱིས་གཞུགས། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཆོལ་མེད་མིགས་  
 པ་དེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོར་མ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་  
 རང་གི་དོམས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་དོས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་  
 བ་དེ་བདེན་གྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ལས།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ནི་སྤྱང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གསུང་སྤྱོད་  
 རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དེ་ན་གྲུབ་འདུག་གི། ཚིག་རིས་ཀྱི་འཕེན་རྩྱུང་ལ་དགོས་ཅང་  
 གང་ལ་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ན། ལུས་པ་འདི་བདེན་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ལུས་ལོགས་ལ་བདེན་མེད་དམ་སྤྱོད་པའི་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་པས། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་  
 འཁ་ཁྱེས་མ་རི་ལྟར་བརྫོད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ལ། འཁ་མ་ཁྱེད་པར་ཚིག་རིས་ཙམ་ཀྱིས་  
 འབྱེད་པར་བསམ་ན་རི་ལྟར་བརྫོད་ཀྱང་བཀལ་འདུ་མང་བས། སྤྱིར་རྟོན་པ་བཞིན་དང་  
 ལུས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞུགས་དགོས་ཀྱི། ཚིག་གི་འཕེན་རྩྱུང་ཀྱིས་ལས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར་འབད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཆོད་མི་གང་ལ་ལས། གངས་ཅན་སྤྱོད་  
 ཉིད་སྤྱི་པ་རྒྱམས་དོན་ལ་ལེགས་པར་རྟོན་པའི་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་

པར་མཛོད་ཅིག་མཛུ་ལོ། ། ༡ རྩོམ་ལ་བཛོད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་  
 སྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་ཚད་རང་སྟོང་མིན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་  
 པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཞེས་རྗེ་སྐྱེ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེའི་  
 རོན། ཁྱོད་ལྟར་ན། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་དུ་འཆར་རུང་ན་སྟོན་ཀྱི། སྟོན་པ་ཉིད་  
 ཐ་སྟོན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་བསྟུ་མེད་འདིར་འཆར་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་དེ། རྟེན་  
 འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ནམ་ཡང་རང་གིས་མི་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་  
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གཞན་སྟོན་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་ཤར་པ་  
 མ་ཡིན་དེ། བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་ཀྱི་མེད་དགག་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་འཆར་སྟོན་  
 བ། རི་བོང་རུ་མེད་སྟངས་སྟོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་  
 འོངས་གིས། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་དང་བདེན་པས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་  
 གཅིག་ཡིན་རུང་བས་སྟོན་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་སྟུམ་ན། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ཆོས་  
 ཅན། གནག་གི་རུར་འཆར་པར་ཐལ། གཞན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་འཆར་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ཆོས་ཅན། སྟངས་པོའི་དངོས་པོ་  
 གང་དུ་འང་འཆར་མི་སྟོན་པར་ཐལ། གཏན་མེད་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོར་ནམ་ཡང་  
 འགྱུར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་མེད་པར་བགག་པ་ལ་འདོད་ཀྱི། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་ཚད་མི་སྟོན་པར་  
 ཁས་སྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་འིན་རྒྱལ་མོས་མཛད་དོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 འདི་རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་དམ་དཔྱད་བསམ་དཔྱད་ན་དམིགས་སུ་མེད་བས་ཡེ་ནས་དོ་བཞིན་ཀྱིས་  
 སྟོན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཞིན་སྟངས་ལ་ཡིན་པས་སྟངས་སྟོན་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི།  
 ཐ་སྟོན་དུ་གཏན་མེད་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཇུག་སྒྲིལ་འགལ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
པདའ་མེད་ཅེས་པ་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་དཔྱད་པ་མེད་དུ་མ་དམིགས་པ་  
འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་ཉིད་ཉིད་འཕྱུང་དུ་འཆར་པ་འདི་དོན་གང་ན་མ་ཤིགས་  
ཤིང་། སྒྲིལ་ཉིད་འཕྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུང་མི་རུང་པ་ལེ་འགལ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་  
ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤྲང་པ་པལ་ཞིན། གཞན་ལ་མཐའ་གཉིས་འགལ་མེད་སྒྲིལ་པ་ཞེས་སྒྲིལ་  
པ་ཤོད་པ་ནི། རང་སྒྲིལ་གཞན་ལ་འགལ་པ་དོ་མཆར་རོ། །ཐ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་པ་རང་དོས་  
ནས་མི་སྒྲིལ་པ་དང་། པདའ་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་པ་གཉིས། ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་  
ཉིད། རང་ཉིད་མི་སྒྲིལ་པ་འདི་དོས་པོ་ལ་སྒྲུར་ཡང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་  
གྱི་ནད་མེད་སྒྲུར་ཡང་མི་ཕན་པ་པལ་ཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནད་མེད་གཞན་གྱི་ནད་དུ་གར་  
པ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་སོ། །

ཏ་ཏ། ལུམ་པ་རང་སྒྲིལ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད། ཐ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་དགོས་སྒྲིལ་ན། དོན་  
དམ་དཔྱད་པས་ཤིགས་ན་ཐ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཐ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་  
དཔྱད་པས་མི་ཤིགས་པར་ཁྱོད་གྱི་ཁས་སྤྲང་ས་པ་ལྟར་ན། པདའ་གཉིས་དེ་ལས་འགལ་  
ཆའ་ཆེ་པ་ཅི་ཡོད། པདའ་གྲུབ་འདི་ཐ་སྒྲིལ་དཔྱད་པ་ལེ་ཤིགས་པས་ཤིགས་སམ། ཤིགས་  
ན་དོན་དམ་དཔྱད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཤིགས་ན་པདའ་གྲུབ་ཐ་སྒྲིལ་དུ་  
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་མེད་ཡིན་ན་མ་མིན། ཡིན་  
ན་ལུམ་པ་ལུམ་པ་རང་དོན་དཔྱད་གྱི་མི་ཤིགས་ལ། མི་ཤིགས་ན་པདའ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་ལྟ་ན་པདའ་གྲུབ་མེད་ཅེས་པ་ལེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆད་མ་གང་ཡིན། དེས་ན་པདའ་གྲུབ་  
གྱིས་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཤོད་ཀྱང་དོན་དཔྱད་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པོ་ཆུ་ཅི་ཡང་  
མེད་ན། ཆོག་རིས་ཅམ་ལ་མཇུག་ཐབས་སུ་འཆེལ་ནས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྱུག་དེ་ལོ་

ན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ནས། མེད་  
 ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན་མཉམ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་ཉིད་  
 འདི་འདྲམ་སྒྲུང་མེད་རྒྱང་འཇུག་གི་དོན་ནམ་མཛད་སྟོང་རེ་འཆར་མི་པདྟལ་པས། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་ཐིམ་ཕྱོགས་པའི་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདིས་ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་  
 གྱི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་པས། མེད་ཉིད་དེ་འདྲ་ལོ་པ་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཐུན་པའི་སྤྱུལ་པ་ཁྱོད་མྱོང་རེ་རྗེས། ཚིག་གི་པར་དྲུག་མཉམ་  
 གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཉོན་མཉམ་ལ། ཐ་སྙད་པ་ལས་པས་པར་ཡང་མི་འཇུར་པས།  
 ཁོ་ལོས་ཁྱོད་ལ་ཕན་མེས་ཀྱིས་པར་རྒྱུང་བ་ལ་ཚིག་པ་མ་བཞིས། བདག་པ་དེན་པ་ཡིན་  
 མིན་སྟོན་དུ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཉོན་མཉམ་གིག་ཅ་ན། སུམ་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་  
 དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་  
 བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས། སུམ་པ་དམིགས་སམ། སུམ་པ་དམིགས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་  
 མི་ལེགས་ལ། མ་དམིགས་ན་སུམ་པ་འདྲ་མི་དམིགས་ཏེ་དཀའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེས་  
 ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཇུག་ཆེད་པ་ལ་བརྟུང་བརྟུང་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཚིག་ལ་ཁྱོད་མེད་ཀྱང་། དོན་ལ་དོན་དཔྱད་ཀྱི་སུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་བདེན་  
 གྲུབ་མི་དམིགས་པ་འདྲ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་དོར་སུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། སུམ་པ་  
 སུམ་པར་བདེན་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་ལེགས་ལ། སུམ་  
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྟོན་འཇུག་གི་སྤྱང་བ་ཙམ་མེད་པར་མི་ལེགས་པས། དེས་  
 ན་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཡིན། སུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་མི་  
 རིགས་ཏེ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན། རིགས་  
 དེས་ཐ་སྙད་དུ་མི་རིགས་པས་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྟེན་འཇིག་རྟེན་སྟེན་རིག་བྱ།

མོག་མ་གཞུང་མ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་དང། དོན་དམ་  
པར་མ་སྒྲིལ་པ་འགའ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་གྱི། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་  
གཞན་སྟོང་པ་དང། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཞན་མི་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་རྟེན་འབྲུང་  
དོན་གཅིག་ཏུ་མར་བར་ཇི་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེ། རི་པོང་རུ་མེད་གནས་གི་རུར་འཆར་བ་མི་  
སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །མོང་ཏོ། ། ༡༩ ཏཱ་

། སྒྲིང་ཏོ་བརྒྱལ་པ། རིགས་སྒྲིབ་བཞུད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། སུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་  
གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ། རྩེས་གཞན་ཡོན་ན་བདེན་གྲུབ་རྩེས་ཡོད་དུ་འབྱུང་ལ། བདག་ས་  
ཡོད་ཅུམ་གྱི་ལྷོག་པས་ཡིན་ན། སུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟར་ཤོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་  
ཡིན་ན། སུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་རོ། །སུམ་པ་རྟག་པས་སྟོང་པ་ལྟར། རྟག་པ་  
ལྟ་བུའི་བདེན་གྲུབ་བདག་ས་ཡོད་དུ་འབྱུང་ནེ་དེ་སུམ་པ་ལ་མེད་གྱང། ཚོས་གཞན་  
ལ་ཡོད་སྤྲིད་དེ་ཅུམ་མ་ཐའ་ལ་རྟག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་  
པའི་སྒྲོ་བདག་ས་ཡིན་པས། སུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་པ་བཀག་ཅུམ་གྱི་ཐད་ད་དམ་  
གཞན་དུ་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བདག་ས་སྒྲོ་རྟོགས་ཟིན་པས། དེ་དོན་  
དམ་དཔྱོད་རིགས་གྱིས་སུམ་པའི་སྟོང་དུ་བཀག་ཅི་ལ་དགོས་དེ། སུམ་པ་རི་པོང་  
རུས་སྟོང་པ་བཞིན། སུམ་པ་ལ་རི་པོང་རུ་མེད་ཅེས་མིང་གི་བསྐྱེད་ཅུམ་བསྒྲུབ་པ་  
བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བདག་ས་ལོག་གེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩམས་སྒྲོ་འདྲིམས་པའི་གཞི་  
དེ་ལས་གཅིག་ཐད་ད་གང་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཞུང་གླིང་ལུགས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
པས། དེ་ལྟར་ན་སུམ་དང་གཅིག་ཐད་ད་གང་ལང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སུམ་  
པ་སྟོང་ཞེས་ཅིས་མི་སྟུ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་རྩམས་གྱིས་སུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་  
གཅིག་ཏུ་དམིགས་སུ་མ། ཐད་ད་གཞན་དུ་དམིགས། གཞན་དུ་ནི་མ་དམིགས་པས་

ཞིགས་པས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་དེ། རར་  
 འཛིན་ལྟན་སྟེན་གྱི་ཞེན་ལུལ་གྱི་རལ་པ་དང་ག་དེ་ལུང་པོ་དང་གཅིག་མ་དང་བརྟག་ཆོ།  
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་  
 ལྟོང་བར་སྟེན་གྲང་བས་ཡིན་དགོས་མོད། ལྟེད་ལྟར་ན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་གིས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོང་ཞེས་བས་ཡིན་དགོས་མོ། །ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་  
 གྱི་རོར་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། ལུམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ལུམ་ལུལ་ཞོགས་པ་ཆོས་གཞན་མི་སྟོང་དང་། རི་རྩ་མོ་གཤམ་ལུ་ཞོགས་ཀྱིས་སྟོང་  
 ཞེས་བརྟོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། ཁས་ཡོན་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལྷ་དོན་དམ་དཔྱད་  
 བས་དཔྱད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་འཆད་པའི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་བས་རྒྱ་མ་པའ་པའི་  
 དག་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། དལུ་མ་གཞན་གྱིས་  
 མཐོན་པའི་གདན་སའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པས། བརྟག་  
 བས་རྟོགས་ན་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་ད་དུང་གོ་རྒྱ་ལོས་ཡོད་སྟེ། ལྟོང་ཉིད་གདན་ལ་འཕེལ་  
 པའི་དགོས་པ། ཐ་སྟངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྱུ་བ་མཆོས་གྱི་བདག་གམ་དོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་སྟོང་འདྲགས་པ་ལེལ་བྱེད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིག་ཅིང་བརྟག་  
 བས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། ལྟོང་ཉིད་དང་།  
 བདེན་མེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། བདག་མེད་རྣམས་བདེ་སྟག་དུ་འགྲུབ་རུས་  
 འདྲ་ཡང་། ཐ་སྟངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྟོང་པས་དོན་དཔྱད་གྱི་མི་ཞིགས་  
 པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པའི་ཆོས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྟོང་བརྟགས་པ་གཞན་  
 ཞིག་ཞིགས་པས་དགག་དགོས་ཞེས་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གོ་མི་ཆོད་པའི་  
 འཆད་རྒྱལ་འདི་ནི། རི་རྩ་དུ། རང་གྱི་མ་ཆིག་སྟག་རྒྱལ་གནས་ཞོགས་དུངས།



ཞེས་གཞུང་མ་པ་དང་རྩལ་འདྲ་པར་མཐོང་ཡང་། ད་རུང་དེ་པམ་ཐེ་མཐུ་འཆད་  
 རྩལ་ཞུང་ཆོལ་གཞུང་མ་ལ་ཡོས་ཡོད། སྐར་འབྱེན་པ་ཆོད་འདོད་མིན་ཏེ་རིག་མ་པ་  
 པ་ཆོད་འདོད་དང་། རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཉིད་གཏན་ལ་འཕེབ་རྩལ་གྱི་གོ་  
 པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུང་ལ་སྤྲོད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་མ་པ་མ་གཤམ་གྲག་དང་ཆོས་གྱི་པད་ག་འགོག་གི་གང་ཟག་དང་ཆོས་པ་གསལ་མི་  
 དགོས་ཏེ། བཀག་ན་ཐ་སྐད་མེད་པར་འགྱུར་པས་བརྒྱབ་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་  
 ག་མེད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་པད་ག་གཉིས་  
 འགོག་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་པ་གསལ་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལས་ཡོན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་པ་གསལ་ནས་སྤྲོད་པར་བརྒྱབ་དགོས་  
 ཞེས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཐ་སྐད་དཔྱད་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡོས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་  
 དཔྱད་ནས་གཞིག་ཅིང་སྤྲོད་པར་བརྒྱབ་པའི་ཚེ། དེས་དཔྱད་པ་ཆོད་ཏུ་གྱུ་པ་པའི་ཐ་སྐད་  
 ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྐད་རྒྱུ་མ་པ་དཔྱད་མི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་  
 པ་ཆོད་ཏུ་གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱུ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡོད་པའི་པད་ག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་།  
 དཔྱད་པ་ཆོད་ཏུ་འགྱུ་པ་མི་གྲིང་པ་ཡོས། དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་རྟེན་པ་ཡོས། མ་  
 དམིགས་པ་དེའི་ཚེ། པད་ག་མེད་པ་དེམ་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐད་སྤྲོད་མེད་ཏུ་གྱུ་པ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་པ་གསལ་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྒྱུ་མ་པ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་  
 པ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གཞི་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་  
 རྒྱུ་མ་པ་དཔྱད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་པ་གསལ་ལ་མི་ཞེགས་  
 མོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡང་དེས་

དབྱུང་ངོར་མི་འགྲུབ། མི་རྟེན་མི་དམིགས་པ་ཁོན་ལས། མ་ལག་ཤ་པ་ལས། མ་པས་པ་  
 བལས། དབྱུང་བ་ཐོད་བ་རྒྱུང་བ་མི་མྱིང་དེ། མྱིང་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ལེགས་  
 མོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དབྱུང་ངོར་ལེགས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དབྱུང་ངོར་མི་ལེགས་པ་ལྟ་  
 འདི་ནི་དངོས་རྒྱུ་བསམ་རྟོགས་ནས། རྟོང་ན་རྟོང་མི་མྱིང་། རྟོང་ན་རྟོང་མི་མྱིང་རྟོང་  
 པས་རྟོང་ཉིད་ལ་རྟུར་འདེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ལུས་པ་ལྟ་ལུའི་ཚམས་  
 གྱིང་བོད་མིགས་སྒྲ་མེད་ལས་རྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལས་ནས་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་མི་ལྟོག་མོད། ཐ་སྟོན་དུ་རྟོན་ནས་འབྱུང་འདི་དབང་གིས་བསྒྲུ་མེད་  
 དུ་རྟུང་བ་འདི་འགག་མི་དགོས་ལ། དེས་ན་རྟོང་བ་ཞིན་རྟུང་བ། རྟུང་བ་ཞིན་དུ་རྟོང་  
 པའི་རྟུང་རྟོང་འགལ་མེད་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཚམས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱང་བརྟོན་  
 མི་རྒྱས་པ་འདིས་གྲུབ་པས། ཚམས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ལེགས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུབ་  
 མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཆ་བ་དང་། ལྷག་གེར་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚམས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། གཞུགས་རྟོང་བའོ། །རྟོང་བ་ཉིད་གཞུགས་པོ་ལོགས། རྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་  
 གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། མེས་ས་འགྲེལ་ལས། མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་  
 ལོགས་ནས་རང་བཞིན་རྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། མཛད་ལས། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཚམས་རྒྱམས་རྟོང་པར་མི་ཕྱེད་གྱི། ཚམས་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལོགས་པ་ཞིན་དུ་གོ་དགོས་གྱི། རྟོང་ཆད་མི་རྟུང་། རྟུང་ཆད་མི་  
 རྟོང་པ་ལྟ་བུར་གོ་ནས། རྟོང་རྒྱུད་དདག་ག་རྒྱག་ཞན་ཞིག་བཙལ་ན་རྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་  
 རྟོགས་པ་ལས་འིང་དུ་འགྱུར་འདུ་ཞེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟར་རྒྱུ་རོལ་པའི་རྩ་རྩེའི་  
 ལལ་ནས། ད་ལྟ་རང་དེའི་ལོགས་དྲུངས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་  
 འཛོལ་བ་རྒྱམས་ལ་གདམས་དག་གི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་

གཞུང་གི་འོ་འཁོར་གཞུང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གོ་ན་མྱོང་མྱོང་ལྷུང་བྱུང་འཇུག་  
 གི་གོ་ལུ་ལ་བཤད་སྒྲིག་ཏུ་འཆར་བ་འདྲ་སྒྲིག་པ་ལས། རང་ལྟ་བུ་དུས་པར་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིག་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་པས་ཐབ་དོན་གཤམ་དགའ་བས། ལུང་པ་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་  
 མ་བཟུང་བཞག་པས་ཆོག་གི་རང་གི་གོ་ལུ་ལ་དྲུང་པོར་སྒྲིག་པ་ཅི་མ་ལ། སྒྲིག་འཛིན་  
 ཏུ་མ་དགོངས་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞིག་མཛོད་ཅིག་མརྒྱུ་ལོ། །  
 ༡ ལང་པ་དེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་པ། སྒྱིར་པ་དེན་པ་དེ་མེད་  
 མོ་མོ་རང་གིས་རྒྱ་བུ་སྒྲིག་པ་ཀུན་གྲུལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 གྱུར། དེ་སྒྱིར་གནས་ལུགས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེན་  
 མེད་འདི་ནི་རྒྱུ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མིན་  
 བ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལུ་ཅི་སྒྲིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་  
 ཚད་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྤོང་བར་ཁས་སྤྲངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་བདེན་གྲུབ་  
 གྱིས་སྤོང་ཞེས་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་བདེན་སྤོང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ལུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་མི་  
 ཞེགས། རང་ངོས་མི་སྤོང་། དོན་དམ་པས་པག་ག་ཚད་དང་སྤོང་ཚད་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་སྤོང་  
 བར་ཁས་སྤྲངས་པས། ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྤོང་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་དེ། རི་བོར་རུ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་འདྲུས། དེ་  
 འདྲའི་སྤོང་ཉིད་དེ་གཤམ་གྱང་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལ་དངོས་ཞེན་སྒྲ་གཅིག་མི་འཛིག། ལྷུང་སྤོང་  
 འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་མི་འཆར། དེའི་དོན་རི་བོར་རུ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 རྟོག་པ་ཅིག་ཀྱི་ལུ་ལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཞག་ལེ་གཤམ་གྱིས་མཛོད་སྒྲུལ་དམིགས་

པའི་ལུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འི་ཚོག་གི་སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་ཁབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་  
ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་དམིགས་པས་  
སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། ཚས་ཐམས་ཅད་  
རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་ཞེས་ཁས་སྤངས་དེ་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་  
དཔྱད་བཅོད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔྱད་མི་བཅོད་ན་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་རིགས་ན།  
མི་སྤྱང་ན་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཚས་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ན་  
བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་  
ཏེ། སྒྲིབ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་མཚན་དོན་དམ་པས་མི་ཁེགས་པས་དོན་དམ་  
པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འཇམ། སྒྲིབ་དང་ལུས་མིགས་ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་ཏེ། དེའི་སྤྱང་  
ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད་དེའི་ངོར་ཚས་གང་ཡང་  
མི་སྤྱང་བའི་མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད་དུ་འདོད་དགོས་ན། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་  
བོ་ཡོན་ས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་དེ་མི་སྤྱང་བས། འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལུས་  
མིགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྤྱང་ན་སྤྱོད་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་མི་  
བཅོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚས་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་  
ངོར་སྤྱང་དུ་འང་མེད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་མངོན་  
སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་དེ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱང་པ་

ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་མ་རྒྱུད་  
 པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བུམ་མོག་མ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱད་པ་རྒྱལ་མ་ལ་དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་རོ་བོར་མ་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་དཔེ་དོན་དུན་པ་ཞིན་པར། འདི་ལྟར་སྐྱད་  
 མར་སྐྱད་པ་ལྟར་སྐྱད་པ་དུལ་ཅམ་མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་པམ་མ་ན། དེ་ལོ་མ་ཐ་མ་རྒྱུད་ཉིད་  
 གྱི་པག་ཆགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ན། ཆགས་སྐྱད་དང་། འཛིགས་སྐྱུག་མོགས་གྱི་  
 ལུལ་གྱིས་མི་གནོད་པ་འབྱུང་གི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དཔྱད་  
 ལུགས་མ་ཐོར་པར་བུམ་ན་དོན་འདྲ་ཡང་། རྒྱར་རང་གི་རང་དོན་ནས་མི་རྒྱུད་པ་དེ་ན་  
 གྲུབ་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་པར་གདན་ལ་མ་པ་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ། འདི་བདེན་པ་མེད་  
 དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་གྱུར། འདི་རང་གི་རོ་བོ་མ་མི་རྒྱུད་པར་མེད་པ་དེས། ཆགས་  
 རྐྱང་འཛིགས་པ་སྐྱུག་པ་ལུལ་མོགས་རྒྱལ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱི། བདེན་  
 མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་མི་རྒྱུད་པ་ལ་བདེན་རྒྱུད་གསན་སྐྱར་པའི་  
 རྒྱལ་རྟོག་དེས་ཆགས་སྐྱད་ཆོགས་གྱི་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱང་ནས་མང་མི་སློག་ཏེ། དེ་ལ་  
 རི་ལྟར་གོ་མས་གྱུར་དེ་ལས་མི་འདའ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་མ་དག་ག་  
 བྱ་བ་དག་ག་ཉིས་མིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅམ་མ་མིན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྐྱད་དེའི་  
 རེས་ལུ་འབྱང་ནས། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རོ་བོ་མི་  
 དག་ག་པར། དག་ག་བྱ་ཡན་གར་པ་འགོག་ཚུལ་དུ་དཔྱད་པ་འདིས་ཐོ་སྒྲིལ་ཞིག་  
 འབྱུང་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་རོ་བོ་པག་ག་པའམ་མ་དམིགས་  
 པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་ཤིང་། དེས་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་མ་དམིགས་གྱུར། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་མེད་པ་མི་ལེགས་  
 པ་ས། དག་ག་བྱ་བ་དག་ག་ཉིས་མིན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མིན་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱུར་དེ་

ལྷ་རྫོན་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱིམ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པདོན་གཉིས་  
 འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། རོན་དམ་དབྱེད་པ་རང་གི་ངོར་པགས་རྒྱའི་  
 ཆོས་ཞིག་དང་། མི་པགས་པར་ཐ་སྟད་རྒྱལ་པར་པལས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་དང་གཞན་ལས་སྡེ་བ་མི་རིགས་པའི། རིགས་རིམས་  
 སྟད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་  
 ཉིད་མ་སྡེས་འདིག་ཏེན་སྡེས་རིགས་ཀྱ། ཞེས་ཆོགས་འདིའི་མད་ཀྱི་རང་རྒྱད་པས་  
 ཐ་སྟད་ཀྱི་རང་མཆོན་མི་འགོག་པའི་སྒྲིབ་དུ་པདོན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱར་བ་མི་འཐད་  
 བའི་གནད་པ་སྟན་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་གདན་ལ་འཕེབ་རྒྱལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཡིན་པ་དོར་ནས། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་  
 མི་འདོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལོགས་པར་གན་མ་ཁྱེད་ན་འདི་གཉིས་  
 ལ་གོ་རྒྱལ་རེས་ཁྱད་མེད་ལྟ་དང་། རེས་ཁྱད་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་ལྟ་འཆར་ཁོང་། ཡན་  
 རྒྱུན་སྒྲུབ་ལྟ་ཡང་མི་རུས་པ་ལྟ་ལུའི་སྟོ་བལ་བ་པ་ལྟར་མ་མེད་པ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་  
 ཀྱི་རེས་ཤེས་སྡེ་དགའ་ལ། དེའི་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟོང་མི་སྟོང་  
 གི་དབྱེད་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གདན་ལ་ཡལ་ན་གོ་རྒྱ་ལོགས་  
 ཤིང་རེས་ཤེས་འདྲོངས་ལ། དེ་ལྟར་རེས་ཤེས་སྡེས་ཆོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་རྒྱལ་བདག་གཉིས་དགས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྟད་མི་འགོག་པ་སོགས་  
 གང་ལ་བསམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡོད་པས། ཡན་  
 རྒྱུན་ཆོག་གི་བརྟོད་རྒྱལ་ཙམ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྟོད་པ་མང་པོས་ཅི་ལུ་སྟེ། སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་སྙམ་དང་། ཐ་སྟད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྙམ་ལ་བསམ་ནས། ཁས་  
 ལེན་དེ་འདྲར་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་སྙམ་ཀྱི་ཁས་ལེན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡང་།



དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ཅུས་ན་ལོགས་འདྲ་སྟེ་མ་མོ། །འདི་  
 གོང་པ་གད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ་དག།  
 ༡ ཡང་། ལུས་ཚོགས་དང་སྐྱེ་བ་ཚོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དབྱད་ཆོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུས་  
 པ་རང་མཚན་པ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟར་སྒྲིང་བ་རང་མཚན་པ་འདི་དོན་དམ་དབྱུང་  
 པས་དབྱད་ན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེས་ཅན་ནས། བསྟུབ་  
 ཚེས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ན། རྟོགས་ཚེས་སམ། ཁྱུང་པ་གད་རུང་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐམས། ལུས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་  
 ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་སྒྱུར་ན། ཚེས་ཅན་  
 གཞིམ་གྲུབ་པས་རྟོགས་ཚེས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟུབ་ཚེས་གཞིམ་གྲུབ་པས། ལུས་  
 པ་ལུས་པ་ཡིན་ཡང་། ལུས་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་པ་མི་  
 འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན། དགས་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འདར་། མོ་གསམ་ལུའི་སྐྱེ་  
 པ་བཞིན་རུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་བསྟུབ་བྱམ་ཡིན་དེ། བདེན་  
 གྲུབ་མེད་པར་ངོས་ཚིན་ལ་དགས་མི་དགོས་དེ་དེ་རུ་བཞིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་  
 ཅན་གྱི་ངོར་དགོས་ཟེར་ན། བདེན་སྐྱེ་མ་སྒྱུར་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་  
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེས་བདེན་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་པས་དེ་དང་པོ་ནས་སྒྱུར་  
 ཅི་དགོས། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་པ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གིས་དགས་  
 བྱའི་སྐྱེ་བ་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་  
 མི་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་འགོག་ན་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 པ་རང་མཚན་པ་གས་ན་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་རུ་ཁེགས་དེ། དེ་མིན་པའི་འཛིན་ཆེན་ཐ་སྙད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་ལྟར་རྒྱད་པས་བསམ་པ་པོ། །བདེན་སྐྱེ་མཐའ་བཞིས་ཁེགས་

ལྷ་རྒྱལ་མོད། བ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་རང་མཚན་པ་ས་དབྱུང་ན་མཐའ་བཞིག་ར་རུང་གི་རྒྱལ་  
 རུ་མོད་པ་གང་ཡིན་དུས་པམ། གཞན་སྒྲེ་ར་འདྲོད་དོ། །དེ་གཞན་སྒྲེ་འཇོག་པའི་རིགས་  
 པས་ཅི་ལ་མི་འགོག་སྟེ་འཇོག་པས་དེའི་རྒྱལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན། སུམ་སོགས་  
 ཀྱི་རོ་ལོ་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སུམ་བ་རང་མཚན་པ་མི་རྟེན་པ་གོར་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 བ་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་རྩམ་པ་ཀུན་རུ་དོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་  
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་རང་མཚན་པར་དམིགས་སུ་མེད་དེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཕྱིར་བ་སྐྱད་རུ་སྒྲེ་བ་ལྟར་མཛོན་སུམ་པ་འདི་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བ་སྐྱད་བྱས་  
 ཀྱང་རུང་སྟེ། སུམ་སོགས་ཀུན་ལ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བ་སྐྱད་ཀྱི་སུམ་སོགས་སྒྲེ་  
 སོགས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་ལ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཅི་སྟེ་མིན། འདི་ནི་དོན་  
 དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུང་བའི་ལས་རྗེས་ལ་བ་སྐྱད་འདི་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བདེན་  
 སྒྲེ་མེད་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་བ་སྐྱད་རུ་འོ། །

དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོན་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ཏེ་མི་དགག་སྟེ། བདེན་པའི་ཁྱད་  
 བར་སྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དེ་དགག་མི་  
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་བ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་གླུ་བས་ཀྱི་  
 བན་འབྱེད་མ་བྱས་ན་ཐང་རྩུབ་ཤན་ཤོར་ནས་ཆོག་གིས་རང་མོར་སྟེ། སྒྲིབ་སུ་རང་  
 གི་ཁ་རྒྱས་འཆིང་བ་ལྟར་ཅིར་ཡང་དོས་མི་ཐེན་རང་འཇུག་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་  
 མེད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་འདི་འདྲ་རྗེས་སོ་བ་ཀྱི་དེས་དེའི་ལས་ལེན་ཡིན་གྱི། མཉམ་  
 བཞག་མི་རྟོག་མེ་ཤེས་ཀྱི་རོའི་དབང་རུ་མིན། དེས་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཅམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ་སྒྲིབ་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བྲལ་དང་དམིགས་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན།

པདེན་མེད་དང་རྫོལ་བྱལ་མི་འགལ་ཏེ། རྫོལ་བ་བྱལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་  
གནས་ལུགས་ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། རྫོལ་བ་མཐའ་དག་ལོགས་པ་ས་མཐའ་ཐུག་ཡིན་དོན་  
དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོལ་བ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་དམིགས་ཀྱི་མེད་པ་  
ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱལ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མིན་  
པར་དོན་དཔྱད་གྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དེ་བརྫོལ་བ་ས་མཐའ་པལ་གསལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐུགས་  
པདེན་མེད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མི་རུས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྫོལ་བ་ཀྱང་མི་ལོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཆགས་ཐུང་གི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ མདོར་བརྗེན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ས་དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་  
ཆག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཆག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་  
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་བདག་གཉིས་པའིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟེ།  
བདག་གཉིས་དགག་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་། རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། པདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱང་པདོ་འདུའི་རྣམ་པལ་གསལ་དེ་པདེན་གཉིས་  
མོ་མའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། དོན་དཔྱད་ཁོ་འོ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་མི་དགག་  
བྱ་གཉིས་བྱས་ན། ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་གཏན་ལ་མི་ལེབས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱད་  
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དཔྱད་གྱིས་ལྟར་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་བྱ་དེས་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ལྟར་  
པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ན། དཔྱད་བྱ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་མ་བརྒྱབ་པར་  
རང་གི་རོ་བོས་ལྟར་པ་མི་འགྲུབ། འདིའི་དུས་པདེན་གྲུབ་ལོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་  
ལྟལ་ལྟར། དོན་དཔྱད་ཀྱི་རོར་དགག་བྱ་མི་དགག་བྱའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་  
མི་ལྗོད་པ་ས་དེའི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་པགས་ན་ལྟར་

པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་པ་གས་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་པ་གས་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་པ་དེེ་གྲུབ་དང་པ་དག་གཉིས་པ་གས་ཚུ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཚེས་དང་གང་ཟག་མི་འགོག་པ་དང་ཐ་སྐྱད་མི་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱད་རྩིས་མི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་མ་ན་པ་དག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཐོགས་མོ། །དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པ་ས་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་པ་དག་གས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལས་པ་དེེ་གྲུབ་མེད་པ་འདི་ཐ་སྐྱད་འདི་དོན་མཁུན་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་འགོག་མི་མིན་དེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་རོ་བོ་མ་ཉིད་པ་མི་མིན་ལ། རོ་བོ་མ་ཉིད་ཚད་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ས་ཁྱབ་པ་ས། དོན་དཔྱད་ཀྱི་པ་དག་གཉིས་གང་ན་ཐོགས་ཐུ་སོང་ཡང་། ཐ་སྐྱད་གང་ན་ཐོགས་ཐུ་ས་སོང་བ་ནི། དོན་དཔྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྩིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཞིན་པའི་སྐབས་ལྷན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚེས་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས། མ་རྟེན་པ་ལ་བའ་ཞིག་ལས། དགག་རྒྱ་ཞིག་ལོགས་ཐུ་བྱེ་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚེས་དེ་ལས་ལོགས་ཐུ་དགག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་པ་ནི་དེའི་དུས་ལྷན་ཐང་ཀྱང་པ་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ལྟར་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱད་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚེས་གཉིས་སྐྱད་ལྟར་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དང་སྟོན་ཐུ་ས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ཤེས་ན། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འཛོག་རྒྱ་ལ་ཡང་འགལ་མེད་ཀྱི་ལོ་པ་དང་། རྟེན་དེེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཀྱི་འདྲེན་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ཀྱི་དོན་འགྲིག་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྩིས་པ་ལས་མི་འགྲིག ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྩིས་པ་ལས་འགྲིག་ཀྱང་དོན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་

རྒྱུ་མཁུ་ཁྱི་དཔང་གིས་དབྱུང་ལུགས་མ་ཤེས་པས་མི་པདེ་བརྟུ་མ་འབྱུང་ལྟེ། བ་སྐྱད་  
 གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཁུ་དོན་དབྱུང་གིས་པགས་པ་ལྟར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་ན།  
 བ་སྐྱད་པགས་དོན་མཁུ་ལ་དེན་ཡུལ་མོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་ན་མི་པདེ་བ་ལྟ་བུ  
 དང་། བ་སྐྱད་རྒྱུ་མཁུ་མི་དགས་པར་དགས་ཀྱི་པདེན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་བ་གཞན་  
 ཞིག་དེར་བཅུ་ལ་ན། དངོས་ལེན་གྱི་ལུས་རང་མཚན་པའི་བ་སྐྱད་རྒྱུ་མཁུ་ལ་དེར་ལེན་  
 མི་འགོག་པར་དངོས་ལེན་གྱི་ལུས་གཞན་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་པ་གཅིག་པགས་པ་ལྟ་  
 བུར་བསམ་ནས་སྤོང་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་པདེ་བྱུག་རྒྱུ་མི་འཛུར་ལང་། བ་སྐྱད་པགས་ན་  
 མི་རུང་བ་དང་། བདག་གཉིས་དགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཚེས་དང་གང་ཟག་པགས་པ་མིན་  
 པར་ལྟར་རིགས་གྱིས་ཡུལ་བསམ་བ་སྐྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་པགས་པར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་པས་  
 དེ་འདྲའི་སྤོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཁས་པ་དེ་བསྐྱེད་ན་རང་སྐྱུང་ལ་དངོས་ལེན་སྒྲིག་པའི་  
 ཉམས་ལ་མི་ཁན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདྲ། དགས་ཀྱི་པདེན་ཡུལ་ཡིན་གྱང་། བ་སྐྱད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་ལུས་འདི་མ་ལོགས་པར་བརྟུ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡུལ་ན་  
 པདེན་ཡུལ་ལོགས་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། ལུགས་དེ་གཉིས་བརྩོད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་  
 ཡོད་གྱང་། མཐར་གཅད་གཅིག་རྟུ་འབབ་པ་ཞིག་གོ་དགོས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ཚིག་  
 འཕྲིད་ན་རྒྱུང་ལ། བ་སྐྱད་རྟུ་ཡོད་པའི་བུས་པ་ཉིད་དགས་ནས་ལྷག་མ་རུང་ཟང་ལུས་  
 པ་མེད་ན་བ་སྐྱད་དེ་མིན་པ་ཞིག་ངེ་ལྟར་ཡོད་སྐྱེས་ན། མེད་མོད། དེ་དོན་དམངས་བྱོང་  
 བྱེད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་པས། བ་སྐྱད་དབྱེད་བྱེད་མི་  
 ལོགས་པ་གསལ་ལ། དོན་དམངས་བྱོང་བྱེད་གྱིས་དབྱེད་བཟོད་རྟུ་མེད་པ་ཞེས། དབྱུང་  
 བཟོད་པ་ལོགས་པ་སྐད་བྱེད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་གཅོད་རྟུ་ཡུལ་པ་ནི་རྗེས་གྱི་བ་  
 སྐྱད་པདོགས་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དོན་དབྱེད་གྱི་ངོར་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་མ་དཔྱད་ཀྱིས་ཞེས་བཞུང་གྲང་། དོན་དམ་པ་ཞེས་  
བའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ལས། བསྟན་ཏུ་དཔྱད་ཀྱིས་པ་དང་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
མི་སྟོན་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟུར་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་མོ་མེད་པར་བཞུང་བ་  
དང་། ཐག་པ་སྟུང་མེད་པར་བཞུང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་  
སྟུར་ཏེ། སྟུར་ན་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པ་གཞིར་  
བཞག་གི་སྟེང་ནས་དབྱུང་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དབྱུང་བས་ཚིག་གི་བདེན་གྲུབ་དང་  
དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟུར་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ནམ་ཡང་མ་སྟུར་བར་དགག་  
ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་སྟུང་རིམ་མང་པོ་སྟུང་ཆོག་པ་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་ན་འབྱེད་  
དགའ་ཞིང་། ཚིག་གི་ཤར་གྱི་དོན་གོ་བྱུང་སྟུང་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་བསྟན་པས་ལོན་ཚུལ་  
དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། གྲོ་གྲོས་གྱིས་ཞིབ་པར་ཤར་འབྱེད་ཅུས་ན་གོ་བྱུང་  
ལེགས་སོ། །མ་རྟུན་ན་ཁས་ལེན་ན་མས་རེས་བདེ་འདྲ། རེས་མི་བདེ་འདྲ་བ་སྟུང་ཆོག་པ་  
ཀྱི་དང་ནས་དགག་སྟུབ་ལ་མི་ཚོ་ཟད་གྲང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རེས་པ་སྟུང་དགའ་བས། ཚིག་  
ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྟོན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་ཚུལ་ཤེས་ན་ཐེ་  
ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོད་ནས་སྟོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཛུ་ལོ། །

༡ བསྟན་ཚད་སྟུང་། བ་མོ་མ་སྟུང་གི་ཡེ། རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་ནི་མིང་རྒྱང་  
བདག་པ་ཡོད་ཙམ་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱུང་བའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།  
མིང་རྒྱང་བདག་པ་ཡོད་ཙམ་ལས་ཚོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིང་མེད་པ་ལ། བསྟན་དཔྱད་བྱེད་  
གྱི་ཚད་མས། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དུ་སྟུབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་དཔྱད་ཀྱིས་  
པ་ལ། བསྟན་དཔྱད་པའི་མངོན་རྫེས་གྱིས་བསྟན་ཅི་ལྟར་སྟུང་། རྟོག་པས་བདག་པ་  
བ་ཙམ་ལས་བསྟན་ངོ་བོ་མེད་ན། སྟོན་ལ་དུག་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་རྟོག་



བསམ་བློ་གསལ་པོ་དེ་དེར་འགྲུ་ར་བར་གསལ། རྟོག་པས་བདག་ལ་འཛམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བ་  
 གྱི་ཆོས་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིང་། འདོད་མི་རུལ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱུང་ལ་  
 རྟག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་གིས་ཡིན་ཅོ་སྐྱུང་ན། འབྱུང་གིས་དང་མ་འབྱུང་པའི་གིས་  
 བ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོང་མེད་གྱི་གིས་བསམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་མིན་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་  
 བདག་ལ་འཛམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཇོག་མི་ཐུབ་པ་དེར་གསལ། གཤམ་མང་ཐ་སྐྱད་ཆད་ཀྱི་བ་  
 བོ། གྲུབ་བྱེད་དཔེར་པོ་ཆོག་ལ་གྱི་མེད་ཐུམ་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་  
 དཔག་ཆད་མས་གཤམ་དགོས་ལ། དེས་གཤམ་བྱའི་ལུས་གྱི་རོ་བོ་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་ཆོད་  
 དགོས་གྱི། རྟོག་པས་གང་བདག་ལ་ཐ་སྐྱད་ཆད་མས་འབྱུང་མི་རུལ་མོ། འབྱུང་ན་  
 རྟག་ལ་སྐྱུང་རྒྱ་བདག་ལ་པོ་གཤམ་གང་རྒྱན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡོང་། ཡང་  
 བ་ཆོས་གཅིག་གྱུར་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་བོ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་རང་  
 གོ་རོ་བོ་ཉིད་མིན་མིགས་པས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བདག་ལ་  
 འཛམ་རྒྱུ་བ་གྱུར་། ཐ་སྐྱད་རྒྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུར་གི་དཔེར་ལས་གཏོང་  
 མེད་གྱི་དཔེར་པོའི་ལུས་རྒྱ་སྐྱུང་པའི་རོ་བོ་ག་པོ་གསལ་བསྐྱུང་མེད་རྒྱ་ཆོད་པ་དེ་ལ་ཆད་  
 མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔེར་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། རྟོགས་འདི་ན་ག་པོ་མེད་མེད་རྒྱ་སྐྱུབ་  
 པེར་ག་པའི་རོ་བོ་གཏོང་མེད་གྱི་དཔེར་པོས་དམིགས་མ་དམིགས་གྱིས་མེད་ཐུམ་  
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཐུས་པསྐྱུང་ཐུས། དེ་ལས་མ་སྐྱར་ན་ཐ་སྐྱད་ཆད་གྲུབ་གྱི་རྒྱམ་  
 བཅུག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོན་འདིར་བར་འབྱུར་རོ། དེས་ཐ་སྐྱད་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་  
 གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུང་བ་ཅོ་ཆོག་གིས་ག་ལ་མི་དགོས་གྱུར།  
 དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་རྟོག་བདག་ལ་འཛམ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རོ་བོ་མེད་པས་གུན་རྟོབ་གྱི་གོ་  
 ཆོད་ན། རྟོག་པས་བདག་ལ་ཆད་ཆད་གྲུབ་རྒྱ་འབྱུར་པ་ཡོང་། ཡང་ན་ཆད་གྲུབ་གང་

ཡང་མེད་པ་གང་རྒྱུ་ལས་འཕྲོལ་མེད་དོ། །རྟོག་ཞིན་མ་ལྟགས་ལག་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་  
 བཞི་ཆོས་ཉི་ལྔ་ལཱ། །པར་མིག་པས་པ་མ་ཆས་པ་བསྐྱེད་ན་དགེ་པ་ཡིན་པར་  
 རྟོག་པས་བཟགས་ཀྱང་དེ་དགེ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་མ་སྐྱེད་ཏུ་མི་དགེ་པ་འི་  
 རོ་པོ་ཡིན་གྱི། དགེ་པ་འི་རོ་པོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཞིན་སེམས་མེད་  
 པར་མེད་ལྟམ་པར་རྟོག་ཆགས་ལུང་པ་པོ་གསལ་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཇུག་ཀྱང་གསུང་ལ།  
 གཅིར་བྱ་པས་རྟོག་པ་མེད་པར་བཟགས་ཀྱང་དེ་དགེ་པ་འི་དགེ་ཅི་ཡིན། མ་སྐྱེད་ཏུ་མ་  
 བོན་ལ་ལྟུག་པ་སྐྱེད་པ་འི་ལྟམ་པར་མས་རྒྱུ་བྱུ་བྱི། ལྟུག་པ་སྐྱེད་པ་རྟོག་པས་བཟགས་  
 པ་ཅམ་ལས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་གསལ་ཡིན། དོན་དམ་པར་རོ་པོ་དམིགས་སུ་  
 མེད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཟག། དེ་ཆོ་མ་སྐྱེད་ཏུ་ལྟུག་ལྟ་ལ། དེ་འི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་  
 ཉིད་གསུམ་ཀ་མ་སྐྱེད་དཔྱིད་པ་འི་ཆད་མས་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མཇུག་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་མཁྱེན་ཏུ་ཡོད་གྱི། རོ་པོ་མེད་  
 བ་མ་སྐྱེད་ཏུ་མི་ལྟར་མཁྱེན། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་བཞག་པ་འི་ཆད་མཇུག། ལྟམ་  
 བ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་མ་སྐྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པར་གསུངས་ན།  
 མ་སྐྱེད་རྟོག་པས་ཡར་བཟགས་དང་མིང་རྒྱུད་བཟགས་ཡོད་ཅམ་ལས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་  
 མེད་ན། དེ་པ་ཡིན་མེན་དང་ཡོད་མེད་མི་ལྟར་བྱ། རྟོག་པས་ཡིན་པར་བཟགས་ཆད་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་མི་གྲིད་དེ། དགེ་པ་རྟོག་པ་པོ་གསལ་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་ཡོད་པར་  
 བཟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་རྒྱལ་པ་རིག་དེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་  
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་མེད་པར་བཟགས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པན་པས་ཆོ་བྱི་མ་  
 མེད་པར་བཟགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་ཡིན་པར་བཟགས་ཀྱང་མཇུག་རྒྱུ་མས་པ་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་མེན་པར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་རྫོས་མེད་ལག་ཉིས་

ཆོས་དང་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྐྱོད་ཚད་མ་ལ། དཔྱད་བྱ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་  
 རི་ལྷར་སྤྱང་པའི་དོ་བོ་དེ་རྟོག་པས་ཐར་པ་དག་མ་ཁོན་མིན་པར། རྟོན་འཕྲུང་གི་སྤྱང་  
 པ་རང་མེད་སྤྱང་རྩལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་སྤྱང་ལུགས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་  
 བསམ་གཞིལ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འཕྲུག་གི་ ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 དོ་བོ་མེད་ན་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅིང་ཅི་ཞིག་དགག་ དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཚད་  
 གྲུབ་ཅི་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་ར་མ་གཞུག་པར་རི་ལྷར་སྤྱང་པའི་སྤྱང་རྩལ་  
 ལ། རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

། རྟོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་ན། དབང་སྒྲུག་བྱེད་པ་ལོ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 ལུས་པ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བདག་སྤྱོད་པ་ལས། རང་  
 གི་དོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོན་པ་ལས་མེད་པར་མཛུངས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྐྱོད་  
 ཏུ་མེད་གོ་མི་ཚད་དེ། འདིར་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པས། ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ལུས་  
 མོག་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་རི་ལྷར་མེད། མེད་ན་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་  
 ཚད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་རྩེད་པ་ཞག་ཏུ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྐྱོད་ཏུ་དོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བདག་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཚད་མར་  
 གྲུབ་ན། མངས་རྒྱས་པ་དང་ཀྱི་དོ་ལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་ཆུན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དགོ་ཞིག་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཐང་རན་སྤྱང་དོར་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བས་ལུགས་འདིར་  
 ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་གཏན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་རྟོག་པས་བདག་སྤྱོད་པ་དོན་མཐུན་  
 ཚད་གྲུབ་དང་། རྟོན་མི་མཐུན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྟོན་མཐུན་མི་མཐུན་  
 བོ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་ཚུལ་  
 གཏན་མེད་པས། ལུས་ཅན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ཏུ་འཇོག་ལ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

དང་འཛིན་སྐྱབས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ལུས་ཚད་མར་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མེད་ལས་པལ་པལ་ལྟ་དགོས་གྱི། བ་སྐྱད་བམས་ཅད་  
 རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་ཅམ་ལ་བ་སྐྱད་གྱི་རོ་བོ་མེད་ལ། ལུས་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་མིན་  
 དང་། ལུས་ཚད་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རིམ་ར་བཞག་སོམས་ཤིག་ དེས་ན་གཞོད་མེད་  
 གྱི་དབང་པོ་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་གིས་བ་སྐྱད་འཛོག་གི་ དེ་ལས་འདས་ན་བ་སྐྱད་ཚད་  
 གྲུབ་འཛོག་མི་གྱིད་རོ། ། ༡༩་ག། བ་སྐྱད་དུ་རྟོག་པས་གདགས་གཞི་མེད་པར་ཐར་  
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རིམ་ར་ལྟར་བམས་ཅད་མེད་པས་ཚད་གྲུབ་རིམ་མེད།  
 གདགས་གཞི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་དེ་བ་སྐྱད་པའི་ཆོས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཐར་  
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་ཅམ་གྱིས་བ་སྐྱད་གྲུབ་  
 པས་གོ་ཆོད་ན། དུག་ལ་སྒྲུན། དགོ་ལ་སྒྲིག་པ། མེ་ལ་རྒྱ་སོགས་བམས་ཅད་བམས་  
 ཅད་དུ་ཐལ་བས། ཚད་མ་ཚད་མིན་མེད། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་  
 གྱིས་བ་སྐྱད་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། དབང་པོ་གཞོད་མེད་ལ་སྐྱར་བའི་ལུས་གྱི་རོ་བོ་མེད་  
 པར་བ་སྐྱད་པས་ཡོན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་  
 ཐར་བཏགས་ལས་དོན་རང་གི་རོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུས་པརྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་  
 ལས་རང་གི་རོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་རྟོང་ལེས་ལུས་སོགས་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་མི་རྟོང་། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཟེར་བ་འདི་  
 གཉིས་དངོས་སྤྱུ་འགལ་ན། ལུས་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་རྟོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་བ་  
 སྐྱད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པའི་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་ཅམ་གྱིས་བ་སྐྱད་བཞག་  
 ཅི་ལ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་མེད་ན། ལུས་  
 སོགས་རང་གི་རོ་བོ་ཅིས་མི་རྟོང་། ། ལུས་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་ངོས་ནས་སྟོང་བར་

ཐལ། རྟོག་པ་མཚན་པ་བདག་མཚན་ལས་རང་གི་རོ་པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དང། བང་། ལུ་མ་ལོག་མཚན་པ་མཚན་པ་བདག་མཚན་ལས་རང་གི་རོ་པོ་མེད་  
 པམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་རང་གི་རོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་འཇེན་ནོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱུ་པ་པོ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་གང་རང་  
 མཚན་གྱི་རོ་པོ་དོན་ཕྱེད་རྒྱུ་མཚན་པའི་རོ་པོ་རང་རྒྱུ་ཕྱུ་པར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་པ་དང་དོན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དེས་ན་གྱིར་རོ་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང།  
 དེ་ལས་ཚྭ་གཉིས་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞེ། དོན་གྱི་རང་གི་དོན་  
 བས་ཡོད་མེད་འཇོག་རྒྱུ་ལ་འདི་ཁོ་ནར་བསྐྱར་ན། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱུ་པ་པོ་དངོས་  
 མེད་རྣམས་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུ་པ་པོ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཚན་པ་ཀྱིས། ཡོད་པ་མི་རྟག་ཁྱུ་པ་པོ་གསུངས། རྣམ་མཁའ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འང་།  
 དངོས་པོར་མེད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་འདིས་པ་ཞག་པར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་མཚན་  
 དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་བདག་མཚན་པས་ཡོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བདག་མཚན་པས་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 ཀྱང་ཐ་སྐད་བདག་མཚན་ཡོད་ཀྱང་། གྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཕྱིས་  
 གྱི་མཁས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་རྣམ་པོ་དོན་ལོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་  
 དངོས་པོར་བུས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཐ་སྐད་ལྟར་བདེ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་  
 ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཇོན་མཚན་པས་སོ་སོའི་ལུགས་སྐར་བུས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དངོས་  
 པོའི་ཆ་ནས། དངོས་པོའི་ཚོས་ལྟ་བུ་པ་ལས་བདག་མཚན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུ་བྱེད་ལོག་མ་  
 དངོས་པོར་གཏོགས་པ་དང། དངོས་པོ་དག་ག་པ་ལས་བདག་མཚན་པའི་མེད་པ་བཞི་པོའི་  
 ཐ་སྐད་ཡོད་ཀྱང་དོན་རང་གི་རོ་པོ་མེད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་

ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ཐོག་རེག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཁེས་མོགས་  
བཞིན་ཞོད་གེ། ཡང་ཉན་རང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་  
མི་ཐོབ་ན། དཔུ་མ་ནི་ཐོག་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མིན་  
གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཁེས་དང་གཏུག་མེས་སྒྲེང་གི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་གྲུང་། སྤྱོད་  
ཆེད་ཆོགས་པས་གསུམ་པས་མ་ཐེན་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁེས་  
སྐྱུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཁེས་མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་  
རྒྱུ་བའི་རིགས་པ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་གིང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་པ་སྐྱུས་གྱིས་དེ་ལྟར་  
རིགས་པས་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན། ཉན་རང་གི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་  
ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་འགྲུར་པར་ཐལ། མ་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སྐྱོས་གིག། བདེན་  
མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་བདེན་སྤྱོད་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་  
རྟོགས་འདྲིའོ།

༥ བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་  
འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེ་ཡོད། དཔུ་མ་པ་ཁེས་ཉན་ཐོས་སྐྱུ་འགྲུར། ཁེས་  
རང་སངས་རྒྱས། ཁེས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འགྲུར་ན། ཤར་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་  
ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོན་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུ་བའེས་  
མིན་པར། སྤྱོད་ཆེད་ཆོགས་པས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་དུ་འདོད་དགོས་  
སོ། །དོན་དམ་མེས་པ་སྤྱོད་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའི་ས་བརྩུ་པོའི་བདུན་པོ་ཉན་རང་  
དང་ཐུན་མོང་དུ་ཐལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་པོ་སྤྱོད་འཇགས་ཁོན་ནའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་  
འགལ། ཆོགས་གྱིས་ཐེན་མ་ཐེན་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ས་མཉམ་པ་ཉིད་  
རྟོགས་གྲུང་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་པད་དཀར་གྱི་ལུང་སོགས་དང་



འགལ་ལོ། ། གྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤིང་ཕྱིན་ནི་གྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི  
 གནས་པའི་བྱང་འདས་མང་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཕུན་མིན་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ  
 མེད། ཡོད་ན་དེ་བར་བྱང་འདས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་རྒྱལ་བཤད་དགོས་སོ། །  
 བྱང་ལེ་མཐའ་མང་དོ་པམ་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་རྩམ་ནས་གྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པམ་མ  
 རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ཉིད་པར་བྱུང་གི་རྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། འདུལ་བྱམ་མ་བྱམ་ལའོར་  
 པ་དང་བྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་བྱསྤྱོད་ཉིད་པར་བྱུང་གི་རྟོགས་  
 སོ། །འདི་གལ་ཆེ། གྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཞི་མཐའ་ལོན་རག་ཞོམ་ན་མཉམ་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་མང་མ་རྒྱལ་པའི་ཐོག་  
 གཅིག་རྒྱུ་པ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་བཏང་དོ། །དེ་བཞིན་མཚོན་མའི་རྣམ་  
 པ་ཀྱང་སྤྱོད་གཞུག་ལེ་མས་འོད་གསལ་དང་། འཁྱར་མེད་པ་དེ་བརྟོགས་ཀྱང་ཉན་  
 རང་གི་མཐར་ལུང་པ་སོགས་སྤྱུ་བལ་ལོ། །གྲིང་འཇུག་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་  
 བོད་པོ་ཉིད་གྱིས་ལའོར་བ་མི་སྤང་། ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་  
 དམིགས་མེད་གྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་ན་ཞི་  
 མཐར་ལུང་པ་གལ་ཡི། གྲིང་ན་ཐོག་ཆེན་འཇུགས་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་འོད་གསལ་  
 མངོན་བྱུངས་པའང་ཞི་མཐར་ལུང་གྲིང་དོ། །པ་དེན་སྤྱོད་རྟོགས་པས་གྲིང་མཐའ་འགོག་  
 ན། གྲིང་འཇུག་རྟོགས་པས་ཆད་མ་ཞི་མཐའ་ཅིས་མི་ལོགས། ལའོར་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ལའོར་པར་མི་ལུང་ན། བྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པས་ཞི་བ་རྟོགས་གཅིག་པའི་བྱང་འདས་སྤྱག་ལ་ལུང་། ལུང་ན་གྲིང་མཐར་ལུང་པའང་  
 མི་ལོགས་ཏེ། གྲིང་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཞི་མཐར་ལུང་པ་  
 བཞིན་ལའོར་པར་ལུང་པའང་གྲིང་དོ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱིས་གྲིང་ཞིའི་མཐའ་

[illegible]

མང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་མད་ཀྱིས་བཞག་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོ་མི་འགྲུབ་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པས་མ་རྟུང་དུ་མད་གས་པ་ལྟམ་པའི་ངོ་མི་ཡོད་པ་འདོད་པས་མོ། །  
 དེས་ན་མས་འགྲུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་རྟེན་འགྲུབ་གི་སྐྱར་  
 བ་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་ལྷུ་མོག་མ་རྟུང་པའི་སྐྱར་རྩུབ་འདི་ལ་ཁྱད་དང་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདི་མི་  
 རྟེན་ནས་མ་རྟུང་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་མད་མས་སྐྱབ་སྟེ། དག་མིག་ལས་འབྲས།  
 བདེ་སྟག་བཟང་དན། ལྷང་དོར། རོས་རོས་མིན་མོག་ས་མཐམ་ཅན་བསྐྱབ་ན། ལྷན་  
 མོང་དུ་བསྐྱབ་རྩུམ་པར་འགྲུར་པས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་ར་མེད་  
 པར་རྟེན་འགྲུབ་ཡིད་བདག་མཆི་ལྟར་སྐྱར་པའི་སྐྱར་རྩུབ་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་རྟུང་  
 མད་གྲུབ་འཇོག་དགོས་མོ། །འདི་སྐྱབ་པས་བཞེད་པ་སྟེ། མི་ལུས་ཀྱི་རོམ་མོག་ས་མ་

མཆོག་ལ་ཕར་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་འཇོག་པར། འཇུག་  
པ་རང་འགྲེལ་དང་། ཅུ་ཤེད་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། རོན་  
དམ་པར་དབྱུང་ན་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ལར་བདག་ས་  
ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འགོ་ཡི། རོན་དམ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཆེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུམ་པ་ལུང་བྱངས་  
ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཤན་འབྱེད་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲག་དྲངས་ཤིང་།  
བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་བྲག་རྩ་ཤེས་རྟུམ་སོ། རོན་དམ་དབྱེད་  
པ་ལ་མ་ཁྱོས་པར་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ལར་བདག་ས་ཙམ་ལས་  
རོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་རྟུམ་སོ། །མཛུགས། །

༡ ། ཡང་། རྟགས་ཆོས་རོན་གསུམ་ཐ་དད་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གི་འགོ་ཡུགས་འདིས་  
གཞན་སྟོང་རྒྱ་བསྒྲུབ་ན། མིང་གིས་བརྗོད་ཆད་ལ་རང་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་  
མིན་དོ། རེ་མེད་ན་རེ་བོང་རྩ་སྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་བྱ་ཆོས་གཞན་  
གྱིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། མདོ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་  
ལ་གཅིག་དུ་བྱལ་སྟགས་གྱི་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་གཞན་  
པའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པས་ལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། །  
གནད་གོ་ཀུན་བསྟུམ་ན། དངོས་སྒྲུབ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་མཐུན་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་  
བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅོད་ཆེ། སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རོན་དམ་  
དབྱེད་པའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་འགོད་དེ། མཐུན་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་  
པ་ཡོད་པ་འདི་མི་དགག་ དེ་རོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུབ་པས།  
སྒྲུབ་པ་མི་དགག་པར་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས། རོན་དམ་པར་མེད་

པལ་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་པ་མི་དགག་ བདེན་  
 གྲུབ་དགག་ཅེས་པ་ལྟལ་འདིའི་རྫོང་ནས། བ་སྒྲུང་སྒྲོན་མེད་གནོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 གྲུང་། ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྐྱབ་པ་ལས་ཀ་ནས། བ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་གྲུང་དོན་  
 དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་དགག་བྱ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་དགག་  
 བྱ་ཡན་གར་པ་བཀག་པ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་ཅོག་སྐྱམ་པ་ལ་གོ་ལ་སྐྱེད་དེ། དངོས་སྐྱབ་  
 དང་ཅོད་ཆེ་བ་སྒྲུང་དེ་སྒྲུང་སྒྲོང་དགོས་གྲུང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་  
 མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཅིག་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་རིག་སྐབས་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་  
 ལུས་པ་མ་དམིགས་པའམ་མ་རྒྱེད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་མཆོག་གཞན་མི་ཡིད་པ་ལ།  
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ལུས་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་ན། དོན་དམ་པར་མེད་  
 པ་དང་། བདེན་མེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཏན་མེད་དེ། མཐུན་སྒྲུང་གི་ལུས་པ་ཉིད་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དགག་  
 བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་སྒྲུང་གི་ལུས་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་  
 པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་བ་སྒྲུང་དུ་མེད་ལ། ལུས་པ་བ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་  
 པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་དགོས་གྲུང་། ལུས་  
 པ་བ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ནི་  
 དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་  
 བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ལས། དོན་གྱི་སྒྲིང་  
 ན་ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། ཆོས་  
 ཅན་ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་ལུས་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་  
 དགག་པས་ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐས་ཀྱང་བདག་ས་ཅམ་

[illegible]

དེམིའམད་དེ། སུམ་པ་གཞན་པ་དེན་གྱུ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པར་གྱུ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་  
 རི་ལྟར་གྱུ་པ་ཅེས་འདྲི་ལོ། །སུམ་པ་ཉིད་དོན་དཔྱད་པར་མ་གྱུ་པ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སུམ་པ་  
 པ་དེན་མེད་ཡིན་པར་གྱུ་པ་ན་ནི། སུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་པ་དེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 པར་ཟད་ཀྱི། དེས་སུམ་པ་དམིགས་པ་པ་དེན་མེད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཐ་སྒྲིང་དུ་དམིགས་  
 པ་སྒྲིང་པ་པ་དེན་མེད་མིའམ་གྱུ་པ་སྒྲིང་། ཐ་སྒྲིང་དུ་དམིགས་པ་པ་གཉིས་གསུམ་ལེན་པ་མིན་  
 བས་ཐ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་པ་དེན་མེད་དུ་གྱུ་པ་པའི། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་  
 པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སུམ་པ་ཐ་སྒྲིང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དེའི་སྒྲིང་  
 པ་པ་དེན་གྱུ་པ་དོན་གཞན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིང་པ་། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་སྒྲིང་ཀྱི་སུམ་པ་

གཅིག་དུ་བྲལ་མོགས་ཀྱིས་མི་དབྱུང་པར་བཞག་ནས། དོན་གཞན་གྱི་བདེན་གྲུབ་  
 ལ་དབྱུང་དགོས་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་པ་རི་རྩ་བཞིན་  
 སུ་ཐ་སྐྱད་དུ་འདེམ་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱུང་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ རིན་ཉིད་ཐ་  
 སྐྱད་དུ་མེད་པ་ལ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་རྩལ་གྱི་སྒོ་ཁྲིད་ནས། དོན་གྱི་སྤྲེང་ན་བདེན་གྲུབ་  
 ཡན་གར་པ་བཞག་ནས། ལུས་པ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་བདེན་པས་སྤྲོད་སྐྱམ་  
 པ་ནི། རི་རྩ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བས། མཐུན་སྐྱར་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཞེན་ལུལ་རྒྱང་ཟད་སྐྱུར་སྐྱར་མི་རྣམས་ཏེ། ལུས་པ་ཉིད་མི་སྤྲོད་པ་ལ་ལུས་པ་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་འདོགས་ཀྱི། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་  
 བོ་ཡོད་མ་སྤྲོད་པ་ལ་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒོ་འདོགས་མ་བན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གཅིག་གྲུང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བརྗོད་རྒྱུ་ན་མས་འཇགས་པོད་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་རྩལ་ནམ་ཡང་འགོག་མི་རྣམས་  
 གྲུང་། ཆོག་དེས་དོན་གྱི་སྤྲེང་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་དགག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྩུང་  
 བས། མིག་མིག་གིས་སྤྲོད་མོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་འགལ་བར་སྐྱུ་བའི་ཞེ་  
 འདོད་དེ་སྤྲོད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གོལ་སར་སོང་བ་ཡིན་རོ། །ཆོག་  
 གིས་ཐེ་ལྟར་བརྗོད་གྲུང་དོན་འགལ་མེད་དུ་གོ་ན། ལུས་པ་བདེན་པས་སྤྲོད་པའི་ཐ་  
 སྐྱད་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པས་སྤྲོད་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སྐྱེད་པའདེག་  
 རྣམས་ལོ། །ནམ་མཐའ་ཞེས་འདིག་རྟེན་དང་བསྐྱན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱི།  
 དབྱུང་ན་རྟོག་པས་མར་བཞགས་པ་ཅོམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་སྐྱད་དུ་འདེམ་པར་  
 གྲུབ་པས། དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཀུན་རྫོང་རྣམས་བཞེད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་



གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དོན་དམ་ཞེས་ཀྱང་མྱོ། ཞེས་གཞུང་མ་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱོད་  
དཔྱོད་པ་མ་དཔྱད་ཐུག་ལས་མ་སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཐུག་དུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་གཞུང་སྐྱོད་  
མ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་པ་ལས་ཡོད་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་རམི་པ་ཞེད་དེ་བདག་སྐྱོད་ཀྱི་  
མཚན་གྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་བྱ་ནོ། །རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་  
དངོས་པོར་འཇུག་པོ། །

། དེས་ན་འདི་སྐྱོད་དུ། བམ་མཁའ་ཚད་མཁའ་དམིགས་པར་གྲུལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན་མཛོད་སྒྲུལ་ཚད་མཁའ་དམིགས་མཁའ་རྟེན་དཔག་གིས་དམིགས་པ། མཛོད་སྒྲུལ་  
གྱིས་དམིགས་སོ་ཟེར་ན། དབང་གིས་དུག་པོ་གང་གིས་དམིགས་པ། བམ་མཁའ་ལ་  
སྒྲུབ་པོ་རེག་མེད་པ་སྐྱོད་གིས་སོགས་གྱིས་མཛོད་སྒྲུལ་མི་དམིགས་པ། འདིག་རྟེན་  
བས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དོ། །བམ་མཁའ་ལྟེ། །བམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཇུག་དོ། །བམ་  
མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །རྒྱ་དོ། །མིག་པུམ་ནས་ནམ་མཁའ་མ་མཛོད་དོ། །བམ་མཁའ་  
ལ་བལྟས་སོ། །མ་ལྟས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འགྲུབ་དགོས་  
ན། བམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པར་མིག་གིས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་ཡོད་ན་གཞུགས་ཡོད་  
པར་འགྲུབ་དོ། །ཐོགས་རེག་མེད་པ་སྐྱོད་གོ་སྐྱོབ་འདུག་གོ་སྐྱོབ་པའི་སོགས་རེག་  
མི་འདུག་གོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ག་  
ལ་འགྲུབ། འོན་ཀྱང་ཐོག་རེག་མ་མཛོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་པར་བདག་སྐྱོད་པར་བྱ་དོ། །  
སོག་རེག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཆ་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་  
མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་རྟེ། དངོས་  
པོ་བཞིན་ནོ། །མིག་གིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་གིས་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་  
རྟེ། མིག་གིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་

ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོག་ནས། བཅའ་མཁའ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཅི་འདྲ་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཡོད། ཡོད་ཤེས་རྟོག་མེད་འབའ་  
 ཞེས་གིས་མཛོལ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། མིག་གིས་སྤོང་སང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ཡོད་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གསལ་མི་གསལ་མོགས་མཛོལ་རྒྱུ་  
 མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་  
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤོང་སང་མོག་ཤེས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལ་  
 མིང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྟགས་བ་ཡིན་པས། མོག་ཤེས་མ་མཐོང་པའི་སྤོང་སང་ཆ་ལ་  
 བཅའ་མཁའ་ཞེས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ། མོག་གམ་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་མིང་ལ་བརྟེན་  
 པར་དེ་མེད་པར་མེམས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་རྟེན་གྱི་  
 མཛོལ་རྒྱུ་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གནོད་ཀྱུ་བ་དགོས་  
 པ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཐ་སྟོད་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིག་ མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་  
 སྤོང་སང་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ན། མ་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་བརྟགས་  
 པ་ཞོ་བོས་གྲུང་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཐ་སྟོད་ཙམ་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་འདོད་དོ། །མཛུ་ལོ། །

༩ ལང་། རྟག་བདག་གིས་སྤོང་པར་ཤེས་པས་ངར་འཛིན་རྟེན་སྟེས་མི་སྟོག་པ་ལྟར་  
 བདེན་གྲུབ་བཀག་གྲུང་སྤང་བ་ཡིང་ཡིང་རང་སར་བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ན་སྤང་བ་བདེན་འཛིན་རྟེན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་མི་འབྱིན་ཏེ་སྤང་  
 པའོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་འདི་ཆགས་སྤང་དང་པན་གནོད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་  
 དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་བ་ཐ་གཤམ་གྱིས་མི་ཡན། སྤང་བཞིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་

[illegible][illegible]

ལས། ཞིག་པ་དང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །ཐུམ་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ་ཐུམ་པ་ལས་བརྒྱག་པས་སོ། །  
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མིང་ལ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་  
མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ལ་གསུམ་རྣལ་མ་འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་  
ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འཇམ། ཡོད་མེད་གཉིས་  
ལན་རྒྱུན་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྣམ་བཅད་མི་ཤེས་པས་སྒྲུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དངོས་དངོས་མེད་ནོར་བ་ཅིན། །

༥ རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་མོང་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཞིག་པ་དང་མ་  
ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་  
པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགག་མ་འགག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིང་  
འགལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །  
འགལ་རྒྱ་དངོས་མེད་སྒྲིང་འགལ་མིན་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འང་མི་འགལ་ཏེ།  
ཞིག་མ་ཞིག་དང་རྟག་མི་རྟག་འདས་འོང་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། སྒྲིང་འགལ་གྱི་དངོས་མེད་གཞི་  
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་མར་མེ་ཤི་བ་ལས་སུན་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་  
དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཕྱེད་སྒྲ། དེའི་ལུགས་ལ། མར་མེ་སུན་པའི་བརྒྱད་ལྟར་ལས་  
ཡོན་དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་ཤི་བ་མེད། དེ་མེད་ན་སུན་པ་མི་སྟེ་བས་སོ། །  
སྒྲིང་བར་རྣམས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་མར་མེ་མེད་པ་དང་ཤི་བ་དོན་གཅིག་སྒྲུམ་ན། མོ་གཤམ་སུ་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
མོ་གཤམ་སུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟ་ཤི་བ་ལས་རྒྱང་ཐང་དུ་འགོ་བ་སྲིད་ན། རྟ་

[illegible]

པ་འདི་དང་སྤྱོད་ཉིད་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 པའིན་མེ་ནས་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལྷན་མར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་མི་སྦྱར་  
 ཏེ། འདི་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །འདི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་  
 རྟེན་འབྱུང་གི་རང་པའིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱང་ནས་འདི་མི་བྱིད་དེ། མ་  
 པ་སྤྱང་བའི་མེ་པའིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་རང་པའིན་གང་དུ་འང་མ་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་པས། བན་ཚུན་  
 འདུ་འབྱལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ལེབས་ནས་ཁས་ལེན་ཀུན་གྲུལ་ལ། འདི་འི་རང་པའིན་  
 བེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཀྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་དེས་འདི་བཀག་གོ་  
 སྒྲམ་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་སྤྱུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཉིད་དོན་གཅིག་  
 ཏུ་མ་བེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོ་སྤྱང་བར་མེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་མ་  
 བེས་རྒྱ་བརྩུབ་པའི་རྟེན་བརྩུག་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་བའི་རྟེན་ནོ། །

། ཡང་དེར་དྲན་པ། འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་པ་དག་མི་སྦྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཐ་སྤྱད་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྒྲེལ་པ་མིན་ཀྱི། ཐལ་འབྱུར་པ་ཡང་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་དེའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྷར་  
 པ་སྦྱ་མེད་འདི་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་ལྷར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་  
 བར་ཁས་ལེན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །འདིར་རང་པའིན་གང་མང་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སོ། །

། དམིགས་པས་གང་བརྩུང་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་པག་པའི་སྐབས། འདི་དོན་དམ་  
 པར་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་དངོས་མེད་སོགས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་པར་



མི་རྟོག་པའི་ལེ་གེས་ཐོབ་ཚུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པ་ལ་འཕུག་མི་རྟོག་པས་  
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མོགས་པ་དག་གྱུང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལྟ་བུར་བས་  
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱང་དུ་ཁྱགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་གོ་དགོས་ལོ། །ཉུགས་མོས་རྒྱ་པུ་པའི་ཆོས་པོ་ལྟ་ལོ། ། ༡ །  
 དོག་ཡིན་བྱུང་སྒྲོར་ལ། དཀར་པོ་རྒྱ་པའི་ལྟ་བུར་གི་མདོག་ལྟ་ལ། ཁེང་དོག་མེད་རམ་  
 པ་ལྟའི་མདོག་ལྟ་ལ། དམར་པོ་པདྨ་རྟ་གཤམ་ཕྱེ་དུའི་མདོག་ལྟ་ལ། ལྗང་ལྷག་ལུ་ལམ་  
 རྒྱང་གི་མདོག་ལྟ་ལ། ཁྲོན་པོ་འཛམ་གླིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་ལ། དབྱིབས་ལ་  
 རྒྱུམ་པོ་རྒྱ་པ་ཅ་གང་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྩ་པའི་མོགས་ལ་འད་དེས་འགྲེས་ཏེ། རྒྱ་  
 གས་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་ལྟ་ན་ལ་ཡོངས་གྲགས་མི་འགྲུལ་པ་བཞེད་ཚ་གོ་བདེ་  
 ཆོག་འཕྱི་ཆོད། འིང་པོ་ཐུན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ཤིང་། ལུང་དུ་ཕྱོགས་རྒྱུར་གྱི་  
 ལན་ལག་ཆེ་བ་འི་རབ། རྒྱང་པ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་ཅམ་གྱི་རུལ་ལྟ་ལ་ལེ་བ་མེ་ཡོང་མཉམ་  
 པའི་དོས་ལྟ་ལ། ལུལ་ལེ་བ་མིན་པ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་པས་ལྟ་ལྟ་མོགས་པ་གོ་ད་ན་ལེགས་  
 པས་མང་དག་ལར་དཔྱད། དགོ།

༡ ། ལང་། རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་དགག་གིས་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་བ་དག་འཛིན་གཉིས་  
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལོ། །དེ་ལག་ད་ཆག་གི་བདག་རིགས་པས་དགག་  
 བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་མོགས་དང་། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ལྟ་ལས། ཁྲེས་མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ལེགས་པས་བདག་འཛིན་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས། ཉོན་མོངས་ལེགས་པས་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལེགས། ལྟ་ལས་

རྟོན་ཁེགས་པས་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་པར་ལ་གྱི་ལུང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེགས་ཆེན་  
 གྱི་ས་པདག་གཉིས་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པས་ལུ་ཅན་གཉིས་ཁེགས།  
 དེ་ཁེགས་པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཁེགས་ཏེ་མ་རིག་པ་གཞགས་གྱི་སའི་བར་དུ་འགག་ནས་  
 མེ་ཁེགས་གྱི་རྒྱ་འགྲུབ་པོ། །ལུ་པལ་མི་འོན་དུང་གྱི་རིགས་པས་དགག་པུ་ཡིན་ལ་ལམ་  
 གྱི་ས་དགག་པུ་ཡིན་པ་མེད་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ས་སོ། །མ་རྒྱུད་དུང་པས་མེད་པ་ཁེགས་  
 པ་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་དགག་པུ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་  
 དགག་པུ་པདག་འཛིན་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་མས། གཉིས་ཀས་དགག་པུ་པདག་  
 གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀས་དགག་པུ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དམ་པདག་མེད་  
 རྟོགས་མཁུན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་མང་དོན་དུང་གྱི་རིགས་པས་དགག་པུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་པལ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུ་པ། བདེན་རྒྱུ་པདགག་པུར་པརྟོད་དགོས་ཀྱང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་ཅམ་རང་གི་ངོ་  
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལགོ་དགོས་གྱི། བདེན་  
 རྒྱུ་པ་ཡན་གར་བ་དགག་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་དང་མ་རྒྱུད་གྱི་ལུ་མོགས་གཉིས་ཀ་  
 དོན་དམ་པར་དམིགས་པས་བདེན་རྒྱུ་པ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་གྱི། ཆོས་རྣམས་  
 གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་ལྟོག་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིས་སྒྲུང་མཛོན་གྱུར་  
 ཀྱང་ལོག་པ་མི་ཤིད་ན། ས་པོར་དང་པག་ཆགས་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དང་པོ་མཛོན་  
 གྱུར། དེ་ནས་མཛོན། དེ་མད་ནས་པག་ཆགས་སྒྲོང་པ་ལྟ་བུ་ལགས་གྱི་རིམ་པས་སོ། །དངོས་  
 པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། བདེན་རྒྱུ་པ་ཡན་གར་བ་ཁེགས་པས་རང་གི་  
 ངོ་བོ་མི་རྟོན་ལ། དེ་ས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའང་དོན་དམ་མཉམ་པཞག་གིས་མི་ལྟོག་  
 པས་གཉིས་སྒྲུང་ལྟོག་ཐབས་མེད། ལྟོག་ན་རྟོན་ཉིད་དངོས་པོའི་འཁོགས་རྒྱར་པས་

མོག་སྐུ་ལྟུང་ལྟུང་། །དང་པོ་རིག་པ་པས་དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུ་ལྟུང་ལྟུང་།  
 མི་རྒྱུ་ཀྱང་དེར་ཞེན་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འཕགས་  
 སྒྲོབ་ཀྱིས་སྐུ་ལྟུང་ལྟུང་། དག་སར་པས་ཞགས་སྒྲོབ་། །དེས་ན་མདོར་  
 བརྒྱན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གཉིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ་  
 ཡིན་གྱི། བདེན་སྒྲོབ་མེད་དགག་གིས་རྒྱང་ཟད་མིན་ནོ། །འདི་གལ་ཆེ། ལུས་པའི་  
 སྒྲོབ་དུ་ཆོས་པདག་འགོགས་ཀྱི་ལུས་པ་མི་འགོག་པར་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་པདག་  
 འདི་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་དུ་ལུས་པ་མི་དམིགས་པ་  
 ལགོ་དགོས་ཀྱི་ཡན་གར་དུ་མེད། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྒྲུ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ་དགོས། རྟོན་ལྟར་  
 བ་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་མི་དགག་སྒྲུའི་ཆོས་མེད་པས། གལ་ཏེ་སྒྲོབ་ཆེ་དང་པར་ཕྱིན་  
 གནས་ལུགས་དང་སྒྲོབ་ཉིད། བདག་མེད་རྟོགས་མཐེན་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ན།  
 དེ་མེད་པར་ལྟ་དགོས་པས་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་  
 ལྟ་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་གལ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཁས་ལེན་ལྟུང་གྲངས་པའི་ལྟར་ནའང་། དེས་དོན་དམ་པར་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པར་ལྟ་  
 བལ་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་དེ། བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་རྣམས་  
 ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་མི་སྒྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་སྒྲོབ་རྒྱུ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཁེགས་པས་སྤོངས་ན་གིན་ཏུ་མི་  
 འཐད་དེ། དོན་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་མ་སྒྲོབ་དུ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་  
 སྒྲོན་མེད་ལ། ལམ་གྱིས་ཁེགས་ན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཉིས་སྒྲོབ་ཟད་པའི་ཆེད་དེ་

དག་གཏན་ལོགས་སུ་འགྱུར་བས། མངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་ཆེ་མོགས་མི་མངའ་བ་དང་།  
 གནས་ལུགས་མི་གཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་  
 རྒྱུགས་ལྟར་ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མི་རུང་བས། བདེན་གཉིས་ཐུང་འཇུག་དབྱེར་  
 མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་སྤངས་ཐུབ་པའི་མེད་དགག་ལ་རྒྱབ་པའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། བདེན་  
 གཉིས་ཐུང་འཇུག་གི་དོན་མཐོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་  
 གིས་ཡོད་པའམ་མེད་དའི་ཐ་སྣང་གིས་བསམ་པར་རྒྱས་བ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 གཉིས་སྤངས་མེད་པའི་ཐ་སྣང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐོག་  
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ།  
 གཟུང་ལེན་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་དང་། རྒྱེ་རྒྱེ་མེད་གཉིས་སོགས་གཉིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་གཉིས་སྤངས་  
 གི་བག་ཆགས་གཏན་ལོག་རྒྱས་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གཉིས་སྤངས་གི་བག་ཆགས་  
 མང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ན  
 དུའབད་མེད་སུཤེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ།  
 ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའང་ཆོས་ཉིད་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་མི་བྱིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱི་བ་  
 པའི་ལོགས་སུ་མོའང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅིས་མི་སུཤེན། སུཤེན་རྒྱལ་མཐའ་དག་  
 སོ་སྟེའི་སྤྱིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་བའི་ཤེས་པས་དེའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཤེས་མི་  
 རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རྩ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་སུ་ལས་  
 ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་པ་འདི་གཙོ་བོའོ། །མེ་ལུག་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལོ། །

༡ བདེན་གཉིས་དབྱེར་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ་ལམ་གྱིས་དགག་

བྱུང་བའི་གཞུང་ལོངས་པ་མེད་དེ། དེ་གཞུང་ལོངས་པ་ལོངས་ཀྱིས་ལོངས་པ་དངོས་  
 པོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞུང་ལོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 ལྷན་འབྲེན་གྱི་གཞིན་པོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལམ་ཀྱིས་འདྲོད་ཉོན་སྤྱོད་པ་ལྟ་  
 ལུ། ལམ་དེས་དེ་གཞུང་ལོངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་མིན་ཡང་། ཅ་སྒྲུང་དཔྱད་པས་  
 ལྷན་འབྲེན་པར་ལྟ་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པོ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེས་དེ་ཞིག་སྤྱོད་  
 ལྷན་གྱི་གཏན་དུ་མི་ལུས་སོ། །འདས་ལམ་གཏན་དུ་བཞིན་ན་ལྟ་པའི་དེས་བཞིན་དུ་  
 མེད་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་རོ། །

༡ ཡང་། དངོས་སྤྱོད་ལོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ན་རོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཡན་འདྲོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཚོགས་  
 བེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ལྟར་བ་དང་། མི་དགོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ན་ན་  
 སྤྱང་དོར་བྱེད་དགོས་མོ་སྟུམ་ན། གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྤྱང་མ་སྟེས་བཞུགས་པ་བྱོན་ཉོན་ཅིག་  
 གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ལྷན་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལོགས་གཞུང་ལ་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྤྱང་དོར་  
 དགག་སྤྱོད་ལྟར་ཚོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་སུ་སྤྱང་ཡང་། ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 དམིགས་མེད་ཡང་དག་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ན་མ་ཡང་མིག་ཡོད། །གནས་ལུགས་  
 དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྟེན་དང་གིས་འཇུག་སྟེ།  
 མངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བཞིན་རོ། །ཅ་སྒྲུང་དཔྱད་གཞི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱང་དོར་བྱེད་  
 ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་སྤྱང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གནས་  
 ལུགས་ལ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཅ་སྒྲུང་དཔྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་སྤྱང་དོར་གང་ཡང་  
 མེད་པར་འབྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་

པ་མེད་རྒྱ་མ་རྩུད་གྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ  
 མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོར།  
 དམིགས་མེད་གྱི་བུམས་ཚོགས་འབྱུང་པ་ནི་གིན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་མ་རྩུད་དུ་དམིགས་  
 པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་ཐོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་ན། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་  
 གྱིས་བྱེ་པའི་པ་དེན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མ་རྩུད་དམིགས་པ་པའིན་  
 གཉིས་ཚོས་མེད་པའི་དམིགས་མེད་མི་མྱིད་པས་དོན་དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 ན་གནས་ལུགས་གཉིས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་མེད་པའིན་མ་རྩུད་གཉིས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མྱུང་པར་དོན་དམ་འབང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་སྤྱང་བ་གཉིས་  
 འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་པ་དེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 མཁྱེན་ནས་བཟུང་པའི་ཚོས་ཐབ་མོ་མུ་སྟེགས་ཚོགས་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 ཡིན་ནོ། །

༥ དང་པོ་ནས་པ་དེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཕྱོག་མི་རྒྱས་པར། པ་དེན་གྲུབ་ཤིགས་པ་ལ་དོན་དམ་མཐར་སྟག་དུ་བརྒྱུད། དེ་  
 དག་གི་ལྟར་ན། གནས་ལུགས་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མིན་  
 པར་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་དེན་གྲུབ་པ་ཅད་པའི་མེད་དགག་ལ་གནས་ལུགས་སུ་  
 རྟོམས། པ་དེན་གྲུབ་ནི་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཕྱོག་ སུམ་  
 པ་ནི་མ་རྩུད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་  
 དེས་ན་སུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་སུམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་



ལེན་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྲུབ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བས་ཅི་བུ། བ  
སྐྱད་རུ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་མིགས་པ་ཡིན་གྱིས། བསྐྱད་རུ་ཡོད་ཆོད་མེད་མིགས་པར་  
འདོད་མི་རུང་བར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ལུས་པ་འདད་མིགས་པར་འདོད་  
དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱད་རུ་དམིགས་པ་ནི་རང་གཤམ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་མེད། འདིར་  
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ  
ལྟར་ན་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་གཞུང་གི་  
བདེན་གྲུབ་བཀག་སྒུལ་དུ་ལུས་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱོད་ཉིད་  
དེས་སྤྱོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཉིད་  
ནི་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་  
པ་དང་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་མིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་གྱི་  
མཆོན་མ་དང་། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་  
གཉིས་ཆར་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
བདེན་སྤྱོད་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།  
ལམ་དེས་ལམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་དེས་པར་ཐིམ་པར་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
ཐིམ་པར་འབྱུང་། གཉིས་སྤྱང་ཐིམ་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་ཉིད་དེ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་དག་འབྱུང་  
པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཐིམ་རོ། །གནག་རྩ་རི་རྩས་སྤྱོད་བལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་  
གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་འཇགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཐིམ་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་བྱིས་ཀྱང་  
གནག་རྩ་རི་རྩས་སྤྱོད་པར་ཤེས་མོད་དེ་ལྟ་བུལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་དོན་ཅི་  
ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཉི། འགལ་བར་དོགས་པ་འདྲ་མི་ཐ་བ་བཞིན་ནོ། ། །ཡང་། བདེན་  
མེད་རུ་འཛིན་པ་གཏོང་མི་རུང་བེར་ན། རྩ་རབས་པ་དག་གིས་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་བ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལས་ལེན་ཏེ། གློས་བྲལ་གྱི་འཇིག་ཞེས་ནམ་ཡང་ལས་མི་ཡིན་པས།  
 གློས་བྲལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བརྒྱུད་བཤང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་གོ་ཚེད་དེ། གློས་བྲལ་  
 ཡིན་པ་ལས་འམ་ཡང་མི་རྟོག་ གློས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་གྱུར་དེ་དང་འདྲ། ཅིར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཞེས་བརྒྱུད་མཛད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདྲའོ། །  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་བདེན་  
 མེད་དུ་འཛིན་བདད་འདྲའོ། །རྟོན་འབྱུང་ཡིན་ནོ་འདྲ་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྟོན་འབྱུང་མེད་  
 བ་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་དཔུ་མའི་གོ་མི་ཚེད་པའི་ཕྱིར། །

ཅི་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སྒྲུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། མཐར་  
 ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་དངོས་དངོས་  
 མེད་སོགས་མཐའ་བཞིའི་གློས་བ་གང་ཡང་དམིགས་སྒྲུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་  
 གྱི་དྲིང་འཛིན་ཡིན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཤང་མེད་པར་དམིགས་པ་ལས་མ་  
 འདས་སོ། །གློས་བྲལ་གྱི་དེ་དང་འདྲ། གློས་བྲལ་ལ་དམིགས་སྒྲུ་དང་། དམིགས་  
 མེད་ཉིད་དམིགས་པར་སོང་ན་བསྒྲུ་སྟན་དུག་སོང་འདྲའོ། །དོན་དམ་པར་དམིགས་  
 སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཐ་སྙད་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་དམིགས་ནས་ལམ་སྒྲུ་བ་པ་སོགས་མི་འགོག་  
 སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་གྱུར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན། དམིགས་མེད་  
 གྱི་བྱམས་སོགས་དང་། སྒྲིན་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་  
 གོ་དགོས། བདེན་མེད་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། དོན་དམ་  
 པར་མེད་བདད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་དགོས། དེ་སྟེ་  
 བ་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོའོ། །དོན་

དམ་དོམ་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་  
 བར་བསྐྱུང་བས་བསྐྱུ་སྒྲིན་དུག་མོང་འདྲ་ལྟ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བཤོ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་རྟག་པར་  
 དམིགས་སུ་མེད་པས། མདོར་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་བསྐྱུང་ནས་དམིགས་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེར་བྱིན་ལྟར་སྤྱང་ཡིན། དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་ལས་མི་  
 འདལ། དམིགས་མེད་ནི་དོན་དམ་པ་ཤོ། །དམིགས་དམིགས་མེད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་  
 བས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་ལང་དག་པ་ཤོ། །དགེ།  
 ། ལས་དང་པོ་པག་ནས་ལུགས་ལ་གོ་བྱིང་གནད་དུ་མ་མོང་བ་དག་གི་བསམ་ངོར།  
 སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བ་བཀག་པ། སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བ་བསྐྱིབ་པ་ལྟར་མོང་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 འཆར་མ་བདུབ་པའི་ཆོ་དཔུ་མའི་དོན་མགོ་བ་ཡིན། དེ་མེ་ཞིག་བདེན་མེད་ཚོགས་  
 གྲོ་ལུ་དུ་འཆར་བ་དེས་ཁ་བྲིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད། བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 ཤར་ཆོ། སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བ་མ་བཀག་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བ་མི་སྐྱིབ་པར་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་  
 མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཆོ་དཔུ་མའི་དོན་གོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡོན་སམ་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་  
 རྩལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། སྒྲིང་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འཐད་  
 པ་དང་། སྒྲིང་བ་མིན་ན་སྒྲིང་པ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། ཇི་རུ་ལུ་གཏན་མེད་ནི་  
 སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་ཞིང་། ཚོས་གཅིག་ལ་མན་རྩལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་མོད་  
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་བྱོགས་ཁ་ཅིག་ན་  
 བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྒྲིང་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་པས། དེ་འཕྲིན་རྟོན་པས་རྟོགས་རུ་སྒྲིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་  
 མགོ་ཡང་ཡིན། སྒྲིང་ཉིད་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་མོད་པའི་ཚོས་རྩལ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་

པའི་རྫོང་པར་གནས་པ་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་མཁུན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེད་ན་དེའི་རྫོང་  
 བཅའ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་ཅན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཅན་མེད་  
 པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་མོག་ཤམ་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་ཏུ་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཁུན་རྫོང་  
 འདི་གཉིས་དངོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོང་མཁུན་པ་མཁུན་  
 པའི་པ་རྩལ་ན་དོན་དམ་མམ་རྫོང་ཉིད། རྫོང་པ་མཁུན་པའི་རྩལ་ན་མཁུན་པ་འཇམ་ཀུན་  
 རྫོང་ཡོད་མི་ཤེས་པས། མེན་ས་འབྲལ་མེད་ཏུ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་  
 མི་དམིགས། རྫོང་མཁུན། ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་མམ་ཉམ་པ་སྟེ། ཚིག་དང་ལྟོག་པའི་བྱུང་ཡོད་  
 ཀུང། །དོན་གྱི་འོར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུས་པ་དང་བྲལ་པའི་དེ་ཉིད་  
 མཛོན་ཏུ་བྲལ་པའི་རྫོང་སྤྱུ་བས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་  
 པ་མེད་པ་དང་། བསམ་བྱ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོན་གསལ་ནས་  
 ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཏུ་གངགི་ལྟ་བ་དང་། རྫོན་གདགས་ལུ་དོགས་པས་པས་ལེན་མེད་  
 པ་དན་གཞིའི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པས་བྱ་རམ་རྫོང་པ་འཇམ་བྱིས་པས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་  
 ལྟར་བརྟེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་དང་བརྟེན་བྱ་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་  
 རྫོང་སྤྱུ་བ་ཏུ་ཤར་པའི་པས་མམ་མེད་བརྟེན་མེད་འདྲ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཅད་གད་  
 གྱི་གནས་རྟེ། རྫོང་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བརྟེན་ཤེས་ཀྱང་དོན་བྱོགས་ཅམ་  
 འཆར་མ་རྫོང་པའི་རང་མཛོངས་ལྷག་པར་བསྟན་པར་མཛད་རོ། །༥ དཔེར་ན་བདེན་  
 གྲུབ་མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་མ་རྒྱུས་པར། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་  
 དོ་ལྟམ་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་དཔེན་ལྟམ་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་

སྐྱམ་པ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་མ་མས་གོ་མི་ཆོད་ལ། བྱི་  
མས་ཆོད་པའི་བྱུང་མོད་པ་ལྟར། ཅུ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དམིགས་  
པ་མེད་པར་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཅི་ཡང་མི་  
འཛིན་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་བྲལ་དུ་རིགས་པས་ངེས་པ་སྟེད་པའི་ཅི་ཡང་མི་  
འཛིན་པ་གཉིས་འདྲ་པའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱོས་བྲལ་ནི་  
མཚན་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ་བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཚན་མ་ཙམ་རིགས་  
པས་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན། ཐ་སྙད་དམ་དོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་གང་གིས་འགྲུབ། ཐ་སྙད་  
དུ་འགྲུབ་པར་དེད་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། མཐར་  
ཐུག་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་དབྱུང་བཟོད་དང་བདེན་  
གྲུབ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ མདོར་ན་རེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་དབྱུང་  
བཟོད་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་པ་རང་  
གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་དམ་དཔྱོད་  
པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ཆོད་པ་མི་འབྱུང་ལ།  
ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་སྐྱོས་བྲལ་དུ་འདྲ་  
འགྲུབ་མོད། བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཚན་མར་ཞེན་ནས་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་  
ཐུག་དཔྱོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་འགོག་པ་ལྟར་ན། བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་ཆ་  
ནའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་  
སྒྲུང་དོན་གཅིག་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་། དེའི་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱི་  
འགག་མེད་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་འཕམ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེན་ས་མ་སྐྱེས་

མ་འགག་པ་ཡིན་ཀྱི། ལུས་མོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱེ་འགག་ཡོད་པས་སྤྱོད་ཉིད་  
 དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་བདེན་གྱུ་བ་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་  
 ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་ཡོད་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱང་འཇུག་རྟོགས་ན་བདེན་གྱུ་བ་རི་རུ་གཉིས་མེད་མཉམ་ལ་སྤྱང་རྒྱག་ལ་ཡོད། སྤྱང་  
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། རི་  
 རུ་ལའང་སྤྱོད་པར་མི་གདགས་མཛུ་ཞིན། དེ་གདམ་མེད་ཡིན་པས་དེ་འདྲས་སྤྱོད་  
 ཉིད་ཀྱི་ག་མི་ཆོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། འོ་  
 བ་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཐ་སྡད་དུ་ཡོད་ཅེས་རམ་ཅེས་ན། བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་  
 བ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞེད་ལ་འཛོག་པས། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་གྱུ་བ་ཆོད་དོན་  
 དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་འཛོག་པས། དེ་ཐ་སྡད་དུ་འང་མེད་མོད། བདེན་  
 གྱུ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བདེན་པ་གྱུ་བ་ཅེས་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་པར་མེད་པས་ན། ལུས་  
 བ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞེད་པ་ཐ་སྡད་དུ་འང་མེད་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ལས་འཛོག་  
 བྱེད་གཞན་མེད་པས། རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་མོད། ཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་  
 དཔྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་མི་འགོག་ བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་མ་དམིགས་པ་བདེན་མེད་མིན་ཅིང་། བདེན་གྱུ་བ་ཡན་  
 གར་བ་འགོག་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལུས་པ་ལ་  
 ལྟན་པར་བརྟེན་པའི་ལྟོག་པ་ཙམ་དུ་འབྱུར་པས་ཁྱད་སྤྱད་ཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་  
 ལུས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་མས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ། གནག་རུ་  
 རི་རུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །འདི་འབྲས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་ན་ལུས་པའི་སྤྱོད་



[illegible]

འགག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ས་བདུན་པ་མཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་དཔུང་པ་ས་བསྟན་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ནི་འདོད་པའི་དཔེས།  
 ཤེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་དེ་མ་སྤྱེས་པ་ས། །རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་པ་ཅད་བྱ་སྟེ།  
 ཤེས་སོགས་ཀ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །དག ཀ ཡང་བཅིག་ན་རེ། ཀ་དཔྱད་ཀ་དག་འཛིན་  
 གྱི་རྩ་པ་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་ས། དེ་མ་སྤང་བར་གང་ཟག་པདག་མེད་ཡན་གར་  
 ཏུ་རྟོགས་ཐབས་མེད་སྟུང་ན། ཡོད་དེ། ཐག་བྱ་མེད་པར་མ་ཤེས་བྱང་སྡུལ་སྒྲོ་ལྷག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་པད་སྟུང་པ་ལྷན་སྤྱེས་མི་  
 ལྷག་སྟུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དྱི། དེའི་ཀདགས་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུང་པོ་ལྷ་བདེན་  
 མེད་ཏུ་ཤེས་གྱུར། རི་སྤྱིད་ཐ་སྟོན་ཏུ་ལུང་པོར་སྤང་བ་སྤྱིད་ཏུ་བདེན་འཛིན་ཡང་མི་  
 ལྷག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་པ་གས། ལུང་པོ་མི་དགག་པའི་ཕྱིར། བདེན་  
 འཛིན་གྱི་གདགས་གཞི་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཐག་སྡུལ་བཞིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱུན་ཆད་མི་སྤང་བར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ། བདེན་མེད་མི་  
 ལྷག་པར་ཐལ་ལོ། །དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་ཉིད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་སྤང་བས་མི་  
 འཛིན་སྟེ། སྤོང་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་མི་རུས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 འཕྲུལ་གཞི་ཕྱེད་དོ། །འདི་གལ་ཆེད། །

ཀ ཡང་དབང་ཤེས་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གཅིག་གི་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཤེས་ལུང་བྱང་བ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་མཚར་མཚར་བཞེད་པ། སྒྲོ་  
 ལུང་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟག་མི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་ལུ་གཅིག་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་  
 གཞན་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་གྱིས་པད་སྟག་མི་ཤེས་  
 པ་སོགས་འཛི་རྒྱས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་དམ་བཅའ་བ་ཁྱོད་ལ་ལུང་བ་མིན་ནམ་ཅི། བདེ་

ལྷན་ཤེས་ན་དེ་རང་རྒྱ་ཁྱུང་ཏེ། མོ་ལུ་འཛུམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྤྱར་པའི་  
 ཚེར་པ་དེ་ཉིད་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་པ་གཞན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །  
 དཔེར་ན་ལུས་ཤེས་གྱིས་ཚ་གྲང་གི་རེག་བྱ་གཅིག་ཤུའྱེད་གི་རེག་བྱ་དེ་ལས་སྤྱར་པའི་  
 རང་གི་ཚེར་པ་པ་དེ་ལྷན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྤྱར་པ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་  
 མ་ཤེས་པར་གོ་ལོག་དུ་འཛིན་པས་ནི། ལུས་ཤེས་གྱིས་པ་དེ་ལྷན་ཤེས་ཚེར་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པས་གནད་མའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་འདི་མ་ཁས་པའི་ཆོག་ས་  
 མར་དཔྱད་བྱ་མིན་པས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལེགས་མོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 མོགས་གྱི་དོན། དཔེར་པོ་མོ་མོ་ལས་སྤྱར་པའི་ཤེས་པ་ས་རང་ལུལ་མོ་མོ་འཛིན་པར་  
 དེས་གྱི། དཔེར་པོ་གཞན་གྱི་ལུལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་མ་ཁས་པ་ཀུན་  
 གྱིས་བཤད་པ་མ་གོ་བར་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་འཆད་ཚུལ་འདི་ཆེས་དོ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཤེས་  
 པ་གཅིག་གི་ལུལ་གཉིས་མི་འཛིན་ན། མིག་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱུ་གཅིག་ལས།  
 དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་མེར་བོ་མོགས་མི་འཛིན་པ་དང་། རྣ་ཤེས་གྱིས་དུང་དང་ར་  
 རྣ་མཉམ་དུ་མི་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ན། མདོན་སྤྱུ་གྱིས་བསམ་པ་ཁས་ལེན་པ་  
 ཉ་ཅང་དགོད་བྱོ་བའི་གཏམ་འདི་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྤྲུལ་གིས་སྤྱ། ཉ་ཉ། གཞན་  
 ཡང་ཁྱེད་མིག་ཤེས་གྱི་ལུལ་དུ་སྤྱར་པའི་པ་དོག་དཀར་དམར་སྤྱོ་མོགས་ལུལ་གཅིག་  
 ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་མདོན་སྤྱུ་དང་འགལ་ལས། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་  
 གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ར་  
 དུང་མོགས་གྱི་རྣ་སྤྱོ་ཆོགས་གྱི་ཅ་ཅོ་ཐོས་པའི་རྣ་ཤེས་དང་། ལུལ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱུ་འི་  
 ལུལ་ཤར་མ་དང་ལུལ་མ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གྱི་ལུལ་དེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུང་བྱེད་ན། དཔེར་ཤེས་གཅིག་གིས་ལུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་པར་ཁས་སྤྱར་པའི་གཅིག་

དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བཞིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་བདེན་གཤིས་གོ་ཚད་མི་ཚད་  
ཅད། འཕགས་པའི་དོན་དམ་གཟིགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བཤམ། དོན་དམ་པར་  
མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར། མོ་སྐྱེའི་གཤིས་སྤང་གཤིས་ཞེན་འགོགས་པའི་  
ལམ་མེད་པར་བཤམ། ཀུན་ཐོབ་གཤིས་སྤང་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་  
མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཚེས་  
སྤོང་གི་ལས་བསགས་པའི་ཆོག་འདི་དོ་མཐོན་དུ་སྐྱར་བ་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་  
སོམས་ཤིག་ནམ་མཁའ་སོགས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གཞན་ཕྱིས་ནས་རྒྱུ་དབྱེ་སྐྱར་  
བ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་པ། མན་ངག་ཅེས་བ་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེན་དོ་  
བདེ་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ཆོག་ཉམས་དོན་མི་གོ་བ་འདི་  
སྐྱ་མ་སྐྱས་མན་ངག་རྒྱ་གནང་། བྱེད་ཡི་གེ་བས་ཡིག་ནོར་སྤྱང་བ་ལའང་ཐུགས་བརྩེ་  
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་གིས། ཡི་གེ་བ་ལས་གཉན་པའི་སྐྱ་མར་རྒྱན་ལྷང་ཁྱ་བ་འདི་དོས་  
ལས་ཐུགས་དབྱེད་མཐོང་ཅིག་ཉེ་ཉེ།

༥ ཡང་། དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས། རྒྱུ་མཚན་འཕྲོ་མེད་པ་ཅི་འདྲི་བྱིར་  
ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཐ་སྤྱད་བདེན་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
མེ་ཆ་བར་སྤང་བ་ལའང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་དུ་མི་འགྱུ་བ་ན། མདོན་  
སྐྱེ་མ་ཆད་མས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་མེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སྤྱད་བག་པ་ཐུག་མེད་རྒྱ་  
སྐྱར་ན་མ་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒོ་མ་འཕྲུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་  
སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གོ་ཚད་ལས་སྐྱུ་ཡང་དེ་ལ་ཐོ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་  
མཚན་མི་འདྲི་ཉེ། དུས་ན་མེ་ཆ་བ་ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་  
གང་ཟག་དེ་རྒྱན་པ་མིན་པ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

ལག་ལང་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ལའ་ལྟར་མཁུན་པ་ཉིད་ལས་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་མེ་ཆ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མི་མི་ཆ་མང་། དེས་སུན་མོང་བའི་དོར་  
 ཆ་བདག་ག་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་གོ་མས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་སྤང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་རང་རང་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་  
 ཀུས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་དཔྱིད་སའ་འཕེལ་འཕྱི་མེད་པ་ཞོགས་ཀྱིས་འདི་སྤོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །  
 མེ་རྟ་རྒྱག་སུམ་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་འབྱལ་དུན་དགེ།

༡ དངོས་མཐའ་ཚས་ཉིད་ལ་སྤྱག་ནས་རྒྱ་མཚན་མི་འཚོལ་བ། རྟོག་པས་བཞག་པ་  
 ཅམ་ལ་སྤྱག་ དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མེ་ཆ་བ་ལོག་པའི་རི་དྲགས་མེའི་གཙང་སྤྱ་ཅན་  
 ཞོགས་ལྟ་སུམ་ཚན་མ་མ་གྲུབ་པ། བར་གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་  
 དབང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ལ་སྤྱག་ དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་ལོ་སྤྲུམ་ན། མི་འཚོལ་  
 བའི་རྒྱལ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་ཚད་གྲུབ་ལང་བུད་ན། མེ་ཆ་བ་ཚད་གྲུབ་  
 ལ། རི་དྲགས་མིའི་གཙང་སྤྱ་ཅན་ལ་མེ་ཆ་བ་དང་། བཙན་དུག་གིས་འཚེའམ་གཙོད་  
 བ། མ་གྲུབ་པ་ཅན་པ་ཞོགས་ཀྱིས་མཚོན། རྒྱ་གཉིག་ལ་བར་སྤྱ་ཞོགས་སུ་སྤྲང་བ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ནས་མེ་ནང་བཞིན་ཀྱང་མི་འཚོག་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་མི་མི་ཆ་  
 བ་ཞོགས་རྟེན་འབྱེལ་སྤྱ་ཞོགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་གཉིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་སྤྱ་  
 ཞོགས་སུ་སྤྲང་བ། ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྒྱགས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་  
 ཞོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བཞོན་དུ་མེད་པ་འདི། ཕྱི་དོན་ན་མ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་  
 པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟེན་ཞོགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཞོགས་སུ་འགྱུར་བས། ཚས་ཉིད་  
 བྱེད་ལོས་རིགས་གསུམ་རི་ལྟར་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུར་ནས་དབྱེད་དོ། །འོ་ན་  
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྱག་པ་ལྟལ་བསྐྱེད་མོད། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་འཚོ་བ་



མཆོག་ལྷ་སྐུ་པ་ལྷ་སྐུ་ལ་ཅིག་ལ་པ་དེ་འབྲས་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་སྐུ་འབྲས་པ་སྐུ་  
 མེད་མེན་ལོ་སྐུ་མ་ན། རྒྱལ་གཅོད་མོག་ས་འབྲས་སྐུ་ལ་པ་སྐྱེད་པ་ལི་བྱ་པ་སྐྱེད་  
 པ་ལི་ཆད་ས་མི་དགེར་པ་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་རྣམ་སྤྱོད་གི་སྐུ་ཡིན་ན། དེ་  
 པ་དེ་འབྲས་སྐྱེད་པ་ལི་དགོ་པར་པ་དགས་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་དེ། མེ་ཆ་པ་ལ་མི་ཆ་པར་  
 པ་དགས་པ་གོ་མས་ཀྱང་ཆ་པ་མི་ལོག་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དྲགས་པ་ཡིན་དུ་མེ་ཆ་དུ་ས་  
 ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན་རྒྱལ་གཅོད་ལྷ་སྐུ་ཀྱང་རྒྱལ་མ་པ་ཅད་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་སྐུ་ལྷག་  
 པ་ལྷལ་ཡང་མི་སྐྱེད་ཡོད། རྒྱལ་པ་ཅད་ན་རྣམ་སྤྱོད་དམ་པ་ཡང་མི་པ་སྒྲོག་སྟེ། མེ་མ་  
 པ་དང་ན་རྒྱལ་པ་མི་གཏོང་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་གཅོད་པ་ལ་རྒྱལ་གཅོད་པར་  
 གེས་པ་ཡིན། དེས་འབྲས་སྐུ་པ་དེ་པ་སྐྱེད་ཅེས་ལོག་རྟོག་ཡིན་པ་ས་དེས་འབྲས་སྐུ་པ་དེ་  
 པ་མི་འཕྱོད་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་ལུས་པ་ཅད་པ་ལྷ་སྐུ་ལི་སྐུ་ལྷག་པ་ལྷལ་  
 པ་དེ་པར་ཆོར་ཞིང་། རྒྱལ་ཤིང་གི་པ་དེ་པ་ལྷ་སྐུ་ཡང་སྐུ་ལྷག་པ་ལྷལ་དུ་མ་ཐོང་པ་ཡོད་ཡོད་  
 གི་སྤྱིང་གི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་འབྲ། སེམས་རང་ཉིད་ལ་པ་དེ་དང་ཡིད་པ་དེ། རྒྱལ་པ་ལྷལ་དང་  
 ཡིད་མི་པ་དེ་དངོས་སྐུ་ཤར་པ་དེ་ལ་པ་དེ་མི་པ་དེ་ཞེས་འདོད་པ་ས་ན། པ་དེ་སྐུ་པ་ན་  
 རྒྱུ་འཆོལ་པ་ན་མ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་པ་ཡིན་དུ་དྲུག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལི་ཀུན་  
 སྤྱིང་གི་སེམས་ཀྱི་ས་ཀུན་ནས་པ་སྐྱེད་པ་ལི་ལས་ལ་དགོ་མི་དགེར་འཕྲོག་གི་འདི་དགོའོ་  
 རྟོག་གོ་སྐུ་ལྷ་རྟོག་པ་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དགོ་རྟོག་གི་འབྲས་སྐུ་ན་མ་ཡང་  
 མི་འཆོལ་ཡོ། །པ་ས་དཔལ་པ་སྤོས་པ་ས་པ་ན་པ་དང་། དག་པ་ས་དཔལ་ཡིད་པ་དེ་པ་སྤོས་ས་  
 རྒྱུང་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྐུ་པ་ཡིན་གི་སྐུ་པ་དེས་པ་ས་པ་ལི་པ་དེ་སྐུ་ལ་ནི། སྐུ་པ་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་  
 འབྲས་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་རྟོག་གི་སྐུ་འབྲས་ན་མ་ཡང་མི་པ་སྐུ་ལ། སྐུ་པ་ལྷི་ས་  
 རྐྱེད་པ་ནི་སྐུ་པ་དང་དང་གང་འཆོག་ས་པ་ལི་རྟེན་སྐུ་ལྱེད་དེ་པ་དེ་སྐུ་ལྱེད་པ་ལི་དེས་པ་

མེད་དོ། །དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཚེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་གསུམ་རྒྱུག་མ་ཐུབ་པ་མེད་པས་  
 ཐལ་དྲག་གི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་མཁས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་  
 མི་རུང་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲམ་ན་མི་འབྱུང་། རྒྱུན་ཅིང་དཔེ་ཚོགས་པའི་རྒྱང་ཡུལ་དུ་རྒྱང་  
 པའི་དཔེ་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་བྱ་བྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་ལྷོ་མ་པ་ལྷོ་མ་རིག་མཁས་  
 དང་། དེ་ལྟར་མ་ཞོར་གང་ན་དབབ་འཐད་རིག་མཁས་ཡིན་ཏེ་ཚམས་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 མི་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བརྟ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཤེར་རམ། །ཁ་  
 དོག་དཔྱིབས་ལོག་མ་རྒྱང་ཐད་མཐུན་པ་དེ་མིད་དུ་བརྟ་བྱ་བྱུན་མོང་པར་འཛོག་ལ་དག་  
 མ་དག་གི་བྱེད་ཀྱང་འབྱེད་དོ། །མི་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱག་དང་ཁོ་རྒྱ་ཅ་དད་ལོ་མོར་སྒྲར་། ཡི་  
 དྲག་མ་ལ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱག་གམ་ཁོ་རྒྱར་རྒྱང་པས་རྒྱང་པ་ཐ་དད་དེ་གང་བདེན་མ་དཔྱད་  
 པར། བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱབ་ན་བརྟ་བྱ་བྱུན་མོང་པ་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དེས་པའི་སྒྲིན་ཡིད་དོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་མཐར་  
 དཔྱད་ན་རྒྱ་ལྟ་བུ་མཐོང་པ་གང་རུང་གཅིག་དུ་བདེན་པ་ནམས་པ་མི་འབྱུང་པས་མཚུངས་  
 པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚད་ཀྱུང་མི་འགལ་། མོ་མོ་ལ་གང་རྒྱང་པ་དེ་  
 ཉིད་རང་ངོར་བསྐྱེད་དུ་གྱུབ་པ་དེ་ཙམ་ཐ་སྐད་ཚད་ཀྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་།  
 རེ་ཞིག་ཡི་དྲག་མ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་དུ་རྒྱང་ཡང་རྒྱའི་རྒྱང་པ་གང་ན་ལེགས་མི་འབྱུང་  
 རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱང་ཡོད་པས། ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱག་ལོག་མ་གང་རྒྱང་པསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་  
 རྒྱང་པ་ཡོད་ཚད། རྒྱང་པས་ཚད་ཀྱུང་རྒྱུ་མོངས་ཀྱི་དཔྱད་བཞིན་བདེན་གྱུབ་གཅིག་གྱང་  
 མེད་དོ། །འོན་དུང་དགར་མེར་ཚད་ཀྱུབ་ལ་བྱེད་མེད་དུ་ཐལ། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་  
 མེད་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེས། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་ལོག་མ་  
 ཀྱིས་ཚད་ཚད་མེན་འཐད་དོ། །མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཙམ་

ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་མ་དང་བྱིང་། མོགས་  
བཞིན་རྩ་རིམ་པར་འགྲུབ་པོ། །ཕྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཐམས་  
ཅད་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལམ་རང་བའི་རྒྱུང་བཞིན་  
ནོ། །དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ན་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནང་  
བ་མངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐུག་སྟེ། མེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་  
དང་། མོགས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིད་པར་རང་མེམས་དབང་གིས་འཛིང་ལ། རང་  
མེམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཐུག་མོགས་ཀྱིས་འཛིང་གྲོལ་མི་ཕྱེད་པར་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གོམ་པའི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆ་བ། ཁ་ཅིག་  
གིས་མི་ཆ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་གནས། ཁ་ཅིག་གིས་སྟེག་ཕྱེད་མོགས་ལུ་འཛིན་པ་བཞིན་  
ཏེ་མི་དང་མེ་ལྟ་མོགས་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རྩི་དོན་ལ་འང་འབྲུལ་རྩ་ཐུགས་མོགས་ཀྱིས་མི་མི་ཆ་བ། རྩག་མེད་པར་ཡང་  
ཕྱིད་དེ། དེ་དག་གྲུང་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའོ། །ཐུག་བཅད་ན་སྟོང་བཅད་  
རྣམས་ལས་ཀྱིས་བཞོད་ལ་དེ་ཡང་མེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་  
རྟོག་ལས། མོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲོས་པ་  
ལོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱིད་དེ་ཉིད་རྟོགས་ང་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྒྲོས་པ་ནི་རང་  
མེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཏེ། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་མོ། །དེའི་ཕྱིར་  
འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱུང་ཡིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་  
པའི་ལས་ལྷང་ན་མེམས་ལས་ལྷང་སྟེ། མེམས་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཅན་འདིའོ། །  
མེམས་གང་ལས་ལྷང་ན་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་ལྷང་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མར། ས་ནི་  
རྒྱལ་ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྟོན་འོག་གི་བསྟན་དོན་ནི།

ཐུགས་ལས། གང་ལས་ཐོང་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་སྟོན་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ལང་འགྱུར་ཚུལ་ཐུག་ཐག་བཅད་ན་རྟོགས་ཅེན་ལས། དང་པོ་གཞི་  
 འཁོར་པ་དཔག་པང་ཡིན་པ་ལས། ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་གསུངས་པར་  
 ཐུག་ཆོང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་སུ་སྒྲ་ཆེར་ན། སེམས་ཅན་རྫོན་  
 མོང་གི་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས། ཡེན་སའུ་ལ་མ་རྫོང་པའི་གདོང་མའི་མགོན་པོ་མེད་  
 བ། སེམས་ཅན་རྫོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་རྒྱར་ན་ལུས་མཉམ་ལ་ལས་རྫོན་  
 པ་མེད་པའི་རྫོན་གསུང་པ་དེས་པར་འབབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་  
 ཅན་རྫོན་མེད་ཅེས་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་པོ་ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱལ་དང་པོར་གྲོལ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་  
 ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོན་བརྒྱད་དུ་མེད་མོད། འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་མཆོག་གའི་ལས་དེ་ལས་སྤྱད་པའི་རྫོན་ལ་དུ་མི་འཛོག་ན། གྲོལ་ལུས་  
 གཉིས་ཀ་གཞི་འོད་གསལ་རྟོགས་མཆོག་གའི་གཙན་ལས་མིན་པར། འོད་གསལ་  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འདུལ་མ་བྱས་དང་ལྷ་སྤྱི་ནམ་མང་བཞག་དུ་མེད་པའི་ལུས་པ་  
 མོད་པས། དེ་འདྲའི་ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་རྟོགས་གྱུར་མི་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྩ་ན་འགྲོ་  
 བརྒྱུས་གང་ལས་སྤྱད་པ་མི་འཐད་ལ། སའི་རྒྱ་ལ་སྟོགས་གྱི། རྒྱ་ཅམ་མ་ཁལ་  
 བརྟེན་པའི་དཔེ་མང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱུས་དང་། འུལ་སེམས་མཐའ་དག་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཐིམ་  
 པ་མི་ཐོང་དེ། འུལ་སེམས་རང་གི་རྒྱ་དང་འོད་གསལ་ཐོག་ན་མཉམ་ཐོག་ མི་  
 ཐོག་ན་མཉམ་དུ་མི་ཐོག་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་

[illegible]

རང་པོ་ཞིན་རྟོགས་ནས་མ་ཐུང་ཤིང་། འོད་གསལ་ཟིན་པ་ནི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་  
 གད་པའི་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བུའི་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་མ་མ་ཟེན་པ་དེ་ཕྱིན་མ་ལི་  
 ཏུ་གན་མེམས་འགགས་པ་ལེ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ལོད་གྱུང་ལུས་མ་འོན་  
 ཏུ་ཕྱ་པའི་ཕྱལ་ཅན་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་ཀྱི་ལོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ར་ལྟ་ནས་པཅས་པ་ཅོན་མེད་པའི་འོད་གསལ་རང་རིག་གི་བབ་ལ་ཅི་གནས་ཀྱི་  
 བཤད་རྟོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐུག་ན་རྒྱུད་ཐུག་མར་གཞུགས་པ་  
 མོགས་ཀྱིས་གཤེད་པ་མ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་པ་པོས་པ་མ་གཞུང་འཛིན་གྱི་མེམས་ཤེས་མ་  
 ཀྱི་མཐར་ལེ་ཤེས་སྒྲིམ་དེ་མེམས་རང་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་མ་ཐམས་ཅད་དེས་ཟ་བར་བྱེད་  
 རོ། །མ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་པ་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲིན་ཟེན་གྱི་ཏུ་གན་  
 རྒྱུད་ཐོར་མི་བརྒྱ་ཡང་། འདུག་གི་སྒྲིན་སྒྲོལ་མ་ལྟར་དང་འཕྲོག་ན་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་  
 གྱིད་པ་མ། འདུག་གི་རྟེན་འབྱེད་ཀྱི་དབང་པོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་ལྟ་  
 བོ་འདི་ནི་མེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཤིང་རི་གྱིད་ཏུ་བརྟན་པར་  
 རྒྱུད་མོད། རོན་ལ་མེམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་ཏུ་མེད་དེ། དབང་འབྱུང་  
 པ་མ་མོགས་གཞན་ཏུ་བརྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་ལྟར་པ་མི་བྱུག་ཟངས་ལ་དང་།  
 ཟད་བར་མོགས་པ་ཡིན་ལོ། །མེམས་ཀྱི་དབང་གིས་མེན་ན་འབྱུང་པ་ལ་ཅི་ཡང་བརྒྱུར་  
 ཏུ་མེད་དོ། །དང་ཐོར་མེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ། བར་ཏུ་གནས་པ། མཐར་མེམས་ཀྱི་  
 བར་ཏུ་འགག་སྒྲིམ། མི་ལས་ཀྱི་ཕྱལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྱུང་པ་ཆེ་ལ་མོགས་  
 བཤད་པ། ཅོན་མོགས་དང་། མ་སྒྲིང་གི་མཛོར་འབྱུང་པ་རྒྱུ་མ་གཞན་ཏུ་འགག་པའི་  
 གཞི་མེམས་ལྷག་རྒྱུད་པ། མ་ནི་རྒྱ་ལ་མོགས་འབྱུང་པ་ཞི་ནམ་མཁའི་རང་ལས་རྒྱུད་  
 བར་བཤད་པ་སྒྲིམ། རམ་མ་མཁའ་སྒྲོང་དང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་དེ། མེམས་ཀྱི་



དབང་གིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་  
མེད་ཀྱི། དེའི་གོ་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་ཆའང་མེས་མ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བཅོམ་སྟེ་མེས་མ་  
མེད་ན་ནམ་མཁའ་འདི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་དོན་རྗེ་སྒྲུང་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་སྒྲུ་མེད་  
ངོ་། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མེས་མ་གྱི་ཆོ་འབྱུང་དེ་མེས་མ་མེད་པར་དུ་སྒྲིགས་གྱི་མཐའ་  
དང་དབུས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་མི་འཛད། དངོས་དངོས་མེད་མོགས་ཤེས་ཀྱི་གང་ཡང་མི་འཛད།  
ནམ་མེས་མ་འེབ་ཀྱི་པ་ན་མཐའ་དང་སྒྲུང་ཆགང་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། མེས་མ་ནི་ཡོངས་  
སྒྲུབ་པ་ན། ཐོག་པ་མེད་ཅིང་མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་  
པའི་མེས་མ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཆད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་བོར་  
གནས་ཀྱི་རྩོ་མེས་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་ཡང་མེས་མ་སྒྲུ་མི་ལྷོག་  
སྟེ། བཅོམ་པ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །མོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་  
སྒྱུག་དེ་མངས་རྒྱུ་ཤེས་བྱུང་། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མོ་མོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེར་  
མཐར་ཐུག་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་རྟོག་  
བདག་སྒྱི་རོར། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་ འདུས་མ་བྱས་རྟོག་པའི་ཐ་སྐྱད་གང་གསལ་གྱིང་།  
དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་དེ་གཉིས་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
མེད་དགག་སྟོགས་གཅིག་པའི་མཐར་སྒྲུང་བ་མེད་པས། དངོས་དངོས་མེད་མོགས་ཀྱི་  
རྩོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་གསལ་  
པའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་སྒྲུང་གང་གསལ་པ་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་རྩོན་མེད་དུ་  
གྱུ་བ་ཤོ། །མདོར་ན་བརྟོད་མཐའ་བརྟོད་བྲལ། རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག་ རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ རྟོག་བཞག་ཆོད་གྲུབ། མེ་ཤེས་འདུལ་མ་བྱས་གྲུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་  
གཞུག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་  
རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདིང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །

མིར་འདུག་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལྟར་པ་བརྒྱད་ཆོད་གྲུབ་འགོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ར་བའི་ཆོད་གས་ཆེ་ལ་  
དུ་མར་བདག་

། ལར། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དེད་ན་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་  
པ་ཅི་མ་གཏོགས་དོན་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཟད་མེད་པར་རྟོགས་ན། རི་མྱིད་  
རྟོག་པས་མེ་ཆོ་བར་བདག་ས་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་མྱིད་མེ་ཆོ་བར་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ། མེ་ས་  
ས་འདུལ་བར་ཆོད་མར་བདག་ས་པ་དེས་གྲུབ་པ་ལོ། །མེ་ཆོ་བའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་  
མེད་ན་ཆོ་བར་ལང་མི་འགྲུབ་སྟེ་རི་དྲགས་མེ་མི་གཅང་སྒྲ་ཅན་པ་ཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོད་མ་གང་པ་མི་བརྟེན་པ་དེ་ཆོ་མི་རྟོག་མེ་ཤེས་འདུང་བར་འགྲུར་  
རོ། །རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་ཅི་མ་མེད་པར་  
འདྲ་ལང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཅེ། རྟོག་པ་བདེ་སྟག་གནས་ལུས་མོངས་སྟོང་  
དུ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ། འཁོར་འདས་བཟར་བར་ལྷ་མི་བར་མོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
སྟགས་སྐྱ་བདག་ས་པས་འདོགས་མ་ལན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན་གཤིས་མེད་པས་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་མིན་པ་གཞན་རྣམ་ཅི་མ་མི་རྟེད་དོ། །འོན་མེ་ཆོ་བ་དང་དབང་  
སྟག་རྟག་པ་བྱེད་པོར་རྟོག་བདག་ས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ན། དབང་སྟག་བྱེད་པོར་ལོག་ཤིང་ཤེས་ཀྱིས་  
བདག་ས་མོད་ཀྱི། མེ་ཆོ་བ་ལྟར་དེས་དོན་བྱེད་རྣམ་དངོས་སྐྱུ་རྣམ་རྟོག་ལས་རྣམ་པ་  
མེད་དེ། བདེ་བ་སྟག་བསྟུལ། མེད་པ་རྩ་ཐོགས་མེད་གོ་མས་པའི་རྟོག་བདག་ས་ལ།  
སྟོ་བར་རྫོག་དེ་བདག་ས་པས་མི་འགྲུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་འགྲུར་པ་ནི་རྟོག་བདག་ས་

[illegible]

འབྲེལ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཚུལ་པ་སྐྱེ་མེད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐུན་ཏེ་ཆོས་  
པ་ཐུན་པ་སངས་ཐུག་གི་རྣམ་གྲོལ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུང་པ་པ་སྐྱེ་  
མེད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པས་པདྨ་མ་པ་ཚམས་ལ་མ། དེའི་མཐོང་རང་མཆོག་  
པ་མེད་དེ། ཆེ་པར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་པ་མེན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རང་མེས་མ་གྱི་རང་རྒྱུད་  
མེན་ལ། དེ་ལ་སྐུ་པ་དང་སྐུ་ལ་ཅན་བདེ་དང་སྐུ་ག་པ་སྐུ་ལ་རྣམས་སྐྱོད་གསུལ་པས་པདྨ་མ་  
མོ། །དེའི་ཐྱིར་སེམས་ཅམ་ཡང་ལྷ་བཟོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ཅེས་ཐྱིར་ཆེས་  
འདྲིན། རྒྱུད་ལ་མེ་ཆ་བར་མི་རྒྱུད་དམ། རྒྱུད་ཅན་རྒྱུད་པ་དེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཆེས་  
བཞག་གི། སེམས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དེ་མེན་པར་སྐུ་ལ་ཅན་ཆད་མ་དང་། སྐུ་ལ་རང་གི་  
ངོ་བོས་ཆད་ཀྱུ་བ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །

མཆོན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཆོན་རྟག་པས་པདྨ་མ་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་  
ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བ་བདེ་བ་དང་སྐུ་ག་པ་སྐུ་ལ་སྐྱོད་གསུལ་མཆོན་  
མེད་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གསལ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མེན་དན་ཐོན་  
ལས་གྱི་གསང་པ་པ་མཐས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་འདས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་རྒྱུད་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་མོད། ཆ་བའི་  
མེ་སྒྲོ་རྒྱུད་མེན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཞིག་མཐུན་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཡོད་འདུ་བའི་སྒྲོའི་རོར་  
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡོད་མོད། དམ་པའི་དོན་དུ། ཐྱིད་ན་སྒྲོ་རྒྱུད་མེན་པའི་མེ་  
དེ་རྟོག་པདྨ་མ་ཅམ་མེན་ན། མེ་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུད་གྱིས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་ཤེས་ཤེས་དྲིའོ། །མེ་  
རྒྱུད་འགག་གུང་མེ་མི་འགག་པའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། མེ་མི་འགག་པར་སྒྲོས་ཤེས་སམ་མ་

ཤེས། མ་ཤེས་ན་དེ་ཡོད་ཅིང་མ་ཤེས་པ་གིས་འཛིན། ཤེས་ན་དེ་སྤྱོད་མིན་པ་འདི  
 ལྟར་བཞག་ཞེ། སྤྱོད་པ་གིས་མི་ཤེས་པ་འདི་ལྟུང་ནི་སྤྱོད་མིན་ཤེས་པ་ཡོད་མི་རྟགས་  
 ཏེ། སྤྱོད་མ་བཞག་པ་ཤེས་པའི་ལྟུང་ཡོད་པར་འཛིན་པུང་མི་ཤིན་ན་སྤྱོད་མིན་པར་  
 གང་གིས་འཛིན། བདག་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནས་རང་གི་པ་མའི་ལུས་དང་ཁང་པ་སོགས་  
 ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་དུས་ན། འོན་མེད་ཟེར་རམ་ཟེར་  
 ན། དེ་པ་མ་སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱི། ལྟུང་ཅན་སྤྱོད་པ་གི་གང་  
 ལྟར་པ་མིན་པའི་མ་ཤེས་པའི་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་ཟེར་རམ། རང་གཞན་རྒྱུ་  
 ལ་ད་ལྟ་སྤྱང་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིང་པ་མའི་ལུས་ལྟུང་  
 ལྟར་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱང་ནས་ཡོད་པ་ལུས་ཤེས། གཅིས་པ་སྤྱང་ན་སྤྱང་གི་པ་མའི་ལུས་དེ་  
 ད་ལྟ་སྤྱང་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྤྱང་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྤྱང་པ་འདི་སྤྱང་མའི་རྒྱལ་  
 ལྟུང་ཡོད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱང་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུད་ཐ  
 དད་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་ལྟུང་ལྟར་མོང་པ་མི་ཤིན་ལ། རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་  
 ཐ་དད་པའི་སྤྱང་ལྟུང་གཅིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་ལྟུང་རྒྱལ་གང་རྒྱུད་སྤྱོད་དེ་ལྟ་སྤྱང་མིགས་  
 མི་རུང་བས། པ་མའི་ལུས་སོགས་དེ་ལྟ་སྤྱང་མོང་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤིན་  
 པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་ལྟར་མོང་པའི་སྤྱང་ལྟུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་གིས་མ་མོང་ནས་  
 འཛིན། གལ་ཏེ་བྲག་རི་གཅིག་ལ་ལུས་པ་ལུས་ཀྱང་དེ་དེའི་རྣམ་པ་དེན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་  
 པ་དེ་འོན་མེད་དེ་སྤྱང་ལྟུང་ལྟུང་འདོད་ན། རེ་ཞིག་ལས་མ་ལྟར་པའི་པག་ཆགས་ཅན་  
 ལ་བརྟན་པར་སོགས་ཆག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱང་པ་ཤར་པ་ནི་པ་དེན་གྱང་། རི་  
 དེ་ལའང་། ལས་སྤྱང་མི་མ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས། ལ་ལས་སྤྱང་རི། ལ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེ། ལ་ལའི་ཁང་བཟང་། ལ་ལས་ཟས། ལ་ལས་སྤོག་ཆགས་སོགས་སྤྱང་མོང་

བ་མི་མཛོེལ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིས། མི་ལམ་བྱི་སྒྲུབ་པ་ན།  
 རང་དང་འབྲེལ་མང་པོས་སྒྲུང་ཆེན་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཆེན་མཐོང་སྐྱུམ་  
 ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར། དེད་ཅག་གི་སྒྲུང་ཐུལ་གཅིག་བྱི་དོན་ན་ཡོད་སྐྱུམ་ཏུ་རྟོག་བསམ་བདག་ས་  
 གྱི་བདག་ས་པ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མིན་མོད། རེ་ཞིག་བྱི་དོན་འདོད་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་  
 བཞག་དགོས་སོ། དེས་ན་མི་མཛོེལ་མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲིབོ་འདྲ་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སམ་  
 ལས་གྱི་རྒྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་ཐུལ་ཏུ་ཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཅོད་གོ།  
 ། རྩོལ་མི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་བསྐྱུ་མེད་ཏུ་ཐྱོང་བ་འདི་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཅུང་ཟད་གཞན་ཏུ་མི་དགོས་པ། ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མེ་ཆེ་པ། རྒྱལ་ཤེར་པ། དགོ་  
 བས་བདེ་པ། མི་དགོས་སྐྱུག་བསྐྱུལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་པ། བདག་  
 འཛིན་བྱིས་འཁོར་པ། ཏུག་གིས་ན་པ། སྒྲུན་བྱིས་ཐན་པ་ལོགས་བཞིན་ཏེ། མཁར་  
 མེད་བྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐྱོང་ཡར། མེ་དང་ལུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཐྱོང་ན་སྒྲུང་བ་དེ་  
 ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆོངས་དབང་གི་བདེ་པ། འཕགས་པའི་རྒྱུ་མ་  
 ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་བར་ཀུན་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་ཡང་རྟོག་བསམ་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོས་མ་  
 བྱུབ་པར་འདྲའོ། རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཆོད་བྱུབ་  
 ཀྱང་འཕགས་ཆོག་སྒྲུང་བ་དེས་སྒྲོ་མ་ཆོམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་རང་རྒྱན་ས་ཡོད་  
 དགོས་ན་བདེན་བྱུབ་ཏུ་འབྱུར་མོད་དེ་མི་མཛོེལ་དོ། དེས་ན་མེམས་བྱི་ལས་བསགས་  
 མེམས་ལ་སྒྲུང་། མེམས་བྱི་ཞེན་པ་འདི་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་བྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་དོན་  
 དམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། རྟོག་པས་ཐར་བདག་ས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བྱི་བྱུབ་ཆོད་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མི་རྟེན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཅམ་  
 ཏུག་སྒྲུང་ས་སོ། རྟོག་པས་འདོགས་སྐྱུལ་ནི། འདི་ནི་ཀ་པ། འདི་ནི་ལུམ་པ། འདི་



ནི་བདེ་བ། འདི་ནི་རྒྱལ་པུལ་མོག་སྐྱེ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ། འདུལ་བུལ་མ་བུལ་མོག་སྐྱེ་  
 མོས་རྒྱ་མོག་སྐྱེ་མཆོད་མཆོད་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོར་མི་  
 མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཞུང་འཛིན་ཅན་ཆོ། །མཉམ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དོན་  
 དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། དངོས་དངོས་མིད་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་མོག་སྐྱེ་མཆོད་མ་མིད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་འཛིན་པ་ག་ལ་མིད། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བཤོ། །དེས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཞེས་མོག་སྐྱེ་གཞུང་མ། མཛོར་  
 བ་རྟོག་པས་བདག་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོང་འཛོག་པ་ལས་བརྒྱལ་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དོན་དམ་པའི་རྟོག་པས་བདག་སྐྱེ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལུལ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོག་པས་བདག་སྐྱེ་ རྟོག་  
 བས་བདག་སྐྱེ་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེ་མེད་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིན་རྟོག་བདག་སྐྱེ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར།  
 དམིགས་སུ་མེད་པའིན་ཐ་རྣམ་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པའོ། །མི་རྟོག་པས་  
 བྱི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་མེད་པར་མི་རྟོན་དེ། དེས་  
 རྟོག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བསྐྱེ་མ་ལྟར་བསྐྱེ་བོ། །མེད་རྣམ་གསུམ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་ཁ་ལྟ་འཛིན་ཏུ་  
 བར་བདག་

༥ ཡང་། མེའོ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་པའདུ་མེད་པའི། མེམས་ཀྱི་རྟོན་ལུལ་དུ་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེ་མེད་ཏུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་འཛིན་བར་གིས་ཆོ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོད་གཞན་པའདུ་མེད་ཅིང་བའད་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་རྣམ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་བདེ་རྒྱལ་བདག་གཞན་མོག་སྐྱེ་འི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་འི་ལྟར་རྣམ་པར་  
 བའིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་རྣམ་ཆོད་གྲུབ་པས་ཐ་  
 རྣམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་

མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཛད་དེ། མཛད་ན་དོན་རང་གི་དོ་བོན་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང། བ་  
 ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་པདོན་པར་གྱུ་བ་པས་རང་པའི་ན་རྒྱུ་ལའི་སྦྱོར་ཡོང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་རིགས་པ་ཐལ་དུ་གན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་འབད་པའི་དོན་དོ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཉེ་པར་ལ་མོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 ཐེམས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་  
 འབྱུང་མཛད་མཛད་དེ། རྒྱུ་ཀུན་ཐེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན། ཅེས་མཛོལ་ས་གསུང་ས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཐེམས་མཛོད་ན་པར་ལྷག་དང་ཆ་གྲང་ཞོགས་ཤི་ལྟར་འཛོག་ གལ་དེ་རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན། དོན་མེ་ལྷ་སུའི་རང་མཚན་མཛོད་པར་འགྱུར་ན།  
 རྟོག་པས་གྲང་ཤི་ལྟར་འཛོག་སྟེ། མེ་མཛོད་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་མེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མི་  
 འཛོག་པ་ལྷ་སུའི་ཆེར་ན། འདིའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ནི། བ་སྤྱད་  
 དུ་ལུ་ཕྱི་དོན་མཛོད་པར། ལུ་ལ་ཙམ་སྒྲོས་བཏགས་པའི་དོན་མིན་དེ། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་  
 དབང་གིས་སྒྲོ་ལ་ལུ་པ་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ལ། དེ་དང་དེར་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་  
 དོན་དོ། །འོན་ལུ་འེའི་ཆ་བཟ་སྤྱད་དུ་རང་གི་དོ་བོན་ཤི་ལྟར་མཛོད་སྤྱམ་ན། བ་  
 ལྷན་དུ་ལུ་ལུ་ཙམ་གཉིས་ཀ་མཛོད་མཛོད། དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་  
 བཞག་པ་སྟེ། མི་ལས་གྱི་ལུ་ལུ་ཙམ་པའི་ཆོན་ན། དེས་ན་མི་ཆ་བར་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་  
 དེ་ཆ་བ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པན། ལུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་དེ། སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲོ་  
 ལ་ཆ་བར་མ་སྤང་ན་ཆ་བར་བཞག་དུ་མཛོད་དེ། རི་དུགས་མེའི་གཙང་སྤྱ་ཙམ་པའི་ཆ་  
 བར་ན། འོན་ལྱི་དོན་གྱི་མི་ཆ་བར་ཆད་ནས་མི་འགྲུ་བ་སྤྱམ་ན། ཆ་བའི་དོན་ཀ་ཞིས་  
 ལོག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུ་མཛོད་འགྲུ་བ་སྟེ་རང་ཅག་པའི་ཆོན་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཆ་བར་  
 གྱུ་བ་ན་པདོན་གྱུ་བ་དུ་འགྱུར་དེ། མེའི་གཙང་སྤྱ་ཙམ་ལ་མི་ཆ་བར་མི་འགྲུ་བ་དཀོས་

ན། དེ་མི་དེག་པ་ཏེ། མེ་ལ་གནས་ཀྱི་མོང་པ། མམ་ཀྱི་མོང་པ་མོག་མམ་ཀྱི་མོག་མ་  
 མོང་པ་མི་ཕྱིར། དེ་མཚན་རྟོག་པ་མི་དབང་གིས་པལ་ལྷན་པར་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྷར་སྒྲུང་པ་  
 བསྐྱེད་དེས་མ་སྒྲུང་ཚད་མའི་ཕྱ་བ་ཕྱུག་པར་གསལ་པོ། །འོ་ན་རྒྱ་གཉིས་སྒྲུ་གད་  
 སྒྲུ་མ་མོག་མ་ཕྱང་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་འབྲུར་རོ་མེན་ཅི་ཡིས་འགྲུབ་ཏེ། དེ་དག་དེར་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་མི་དབང་གིས་པལ་ལྷན་པ་དེས་དེ་ལ་ཚད་མའི་ཕྱ་བ་ཕྱུག་མོ་ཟེར་ན། དེ་  
 དག་ཀྱི་ལ་སྒྲུང་པ་དེར་སྒྲུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱ་བ་ཕྱུག་པར་འདོད་ལ། མ་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པ་དང་། སྒྲུ་དངོས་དང་། སྒྲུ་མའི་རྟ་གྲུང་། རྟ་གྲུང་དངོས་གྱི་ཚད་ཀྱི་བ་འདི་  
 མེད་དེ། དེ་མི་མཉམ་པ་མ་སྒྲུང་པར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆན་མ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི། རི་ལྷར་  
 སྒྲུང་པའི་དབང་དུ་སྒྲུ་གད་ལ། རྟ་སྒྲུང་སྒྲུ་གད་དུ་སྒྲུང་པ། རྒྱ་གཉིས་ལ་མིག་མོར་  
 དུ་སྒྲུང་པ། སྒྲུ་མའི་རྟ་གྲུང་ལ་དེར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་པ་ནི། དེར་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་དེ་ཉིད་  
 རང་རང་ལོ་མོར་ཚད་མ་གྲུབ་པར་མོང་རོ། །མ་སྒྲུང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་སྒྲུང་པ་ཅམ་གྱི་  
 ཆན་མ་མཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱིས་པར་ཀྱང་པའི་ཆན་མ་ཕྱེད་པོ། །  
 སྒྲུང་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་པ་དེན་མིན། སྒྲུང་པ་ཅམ་མོད་པ་ལ་རྟུན་  
 མིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པོ། །

༥ རྟོག་པའི་དབང་གིས་པལ་ལྷན་པའི་མེ་ཆ་པ་མོག་མ་མི་ལྷར་སྒྲུང་པ་དེ་ལ་དེ་ལྷར་  
 གདགས་པའི་མ་སྒྲུང་ནི། རྟོག་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱེད། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་  
 མཚོན་ཕྱ་མེད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆ་བཤང་བརྟག་ན་དཔེན་པ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས།  
 རང་བཞིན་རྒྱལ་མགའིར་སྒྲུ་བག་ལ་མོད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་པལ་ལྷན་པ་ནི། རྟོག་  
 པ་དེའི་རོར་ཕྱུག་ཏེ་དེ་ལྷར་བཞེད་ཀྱི་དོན་གྱི་རང་གི་རོ་ཤོས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བརྟག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་པ་

ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན། མེད་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་  
 ཏུ་ལྷན་རེ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལས་ལྷན་པ་མེད་དེ། མེ་ཆ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པ་མེན་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལས་ལྷན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེ་ནས་མ་  
 རྒྱུས་པ་མེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་ཆ་བ་མོགས་ཏོག་  
 རོར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་རྒྱུས་  
 བཅས། རོབ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱོད། །དཔེར་ན་རྒྱ་པ་  
 གཉིས་སྒྲུབ་དང་ཐག་རྒྱལ་ལ། དེ་དག་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ཕྱོད། རྒྱ་པ་གཉིས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཡོན་མ་རྒྱུས་པ་ཕྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་མེད་ན་རྒྱུ་བར་སྒྲུབ་མི་མིད་སྒྲུབ་པ་ཡང་  
 དཔེ་འདིས་མེས་ཡོ། །དཔེ་འདི་བཞིན་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ནས་རྒྱུ་ལགས་མོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་ཕྱོད་ལས་ལེན་མེད་པའོ། །  
 དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚོ། སྒྲུབ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་མོགས་  
 པ་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པ་མོགས་ཀྱི་ལས་ལེན་པའི་ཕྱོད།  
 བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན། སྒྲུབ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འདི་ལ་བདེན་གཉིས་ཕྱོད་  
 བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་གྱི་ལས་ལེན་དཔུང། མཉམ་གཤགས་ཏུ་ནི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་བདེན་  
 རྒྱུན་མོགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུས་པའི་མཐའ་རྒྱས་  
 མེད་ཀྱི་དཔྱིད་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པ་ན། རྒྱས་མེད་ལ་ནི་རྒྱས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མོགས་  
 བཤད་པ་དང་འདི་པའི་གཞི་མེད་དེ། རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་མོགས་ས་  
 སྒྲུབ་གྱིས་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱོག་ཅས་རྒྱུན་གདགས་སྒྲུབ་མེད་དེ། རང་ལ་ལས་ལེན་མེད་པས་ན་ཞེས་  
 མོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་དེས་མཚོན། མིག་མོགས་དཔེ་དང་པོ་དུག་ལས་མེད་པ་ཅི།

འདི་ལྟར་འཁོར་ལང་སྐབས་ཞེས་དང་། བདེ་ལྷན་མོག་སྐྱོ་མོག་སྐྱོ་ལྟར་བཅི་ཞེས། ལྷ་  
མཚན་གྱི་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་ལན་གང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མིན་པ་ཅི་ལི་  
ལྷིར་ཞེས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ལྷིར་ཞེས་བཤེད་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའང་མ་སྒྲུང་གིས་ལུས་  
ལ། ལང་དག་བར་མ་བརྟེན་ནས་ལྷིང་བའང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏོ་ལྷན་བརྟེན་ནས་  
ལས་ལྷིང་མོག་སྐྱོ་དོན་ལྟར་དོ། །རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
སྒྲོས་པའི་བཀ་ཆགས་ལས་སོ། །སྒྲོས་པའི་མེས་སྐྱིས་ལྟེ་བའོ། །མེས་མའི་གདོད་  
མའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷིང་དོ། །འོད་གསལ་འི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་རྒྱུ་གྱི་ལུས་མིན་  
པའོ་མོག་སྐྱོ་ཅི་རིགས་བཤད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐ་  
སྒྲུང་ཆད་པའི་མཐའ་གཏུགས་ས་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་འོང་  
དགོས། འདི་རྟོག་མན་སྐྱོ་བུ་ལྷིང་མོང་བའོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་ཆད་ལྷིང་  
དང་། མི་འོད་པ་མེས་སྐྱོ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷིང་གང་ཡིན་ཀྱང་། འདི་སྒྲོམ་མེད་  
དུ་བརྒྱུ་བདགོས་སོ། །

འདི་མ་གཤམ་ན་མཐར་གྱིས་ཐ་སྒྲུང་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མི་གཤམ་ཏེ། ལྷིང་ཆད་ལྷིང་  
ལའང་ཞིག་གིས་བརྒྱུ་བ། མེའི་ཆ་བ་ལོག་པའི་མེས་སྐྱོ་ཙམ་རིགས་དང་། དངོས་  
གཅིག་མེད་མི་ཐད་དུ་གྱིས་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་མེས་སྐྱོ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་  
བརྟེན་ལྷིང་མ་ལྷིང་གི་ཆད་མ་ཆད་མིན་དེ་ལང་བཀ་ཆགས་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་མཐར་  
མི་འགྲུབ་འདྲ་དཔྱད། རྟོག་པ་ཞེས་ཤིང་། ལྷིང་ཆད་འོད་མི་འོད་ལུགས་ཀྱི་དེའང་  
དེ་དག་གི་རྒྱུ་འགྲུབ་ཏེ། དེ་དག་མོ་མོར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་བརྒྱུ་མེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་  
པར་འགྲུབ། རི་ལྷིང་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་ཆད་ལྷིང་འགྲུབ། མ་སྒྲུང་ན་ཆད་ལྷིང་འགྲུབ་པ་ཞེས་  
པའི་གཞི་མེད་དོ། །སྒྲོས་རྒྱུན་ཞི་བ་མང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟེ་བ་མ་གཤིགས་པའི་

ཡི་ཤེས་མི་བྱུང་ཞེ། སྐྱོན་ཀུན་དང་གཉིས་སྒྲུང་མི་མཐའ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་མང་  
ལང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྐྱོན་པ་མི་མཐའ་མོད། དེས་པ་དེན་གཉིས་དཔེར་མེད་གཟིགས་  
པ་ཡིན་པས་མཁུན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། མེད་ན་སྐྱོན་པ་ཕྱུ་མཁུན་པ་མིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མཁུན་མིན་པར་འགྱུར་པས། ལམས་འདས་དང་ཀུན་  
རྒྱུ་ལྟར་ནས་མེད་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་ན་མངས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཏེ། རྣམ་  
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་མདུན་དང་མཐི་དད་པའི་རང་པོའི་  
རྟོགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་པས་པས་པས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པོ། །

༥ རྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།  
དོན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་པས་མི་འདའ་པས། ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་མེད་པའི་ན་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅིས་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱིས་  
གྱིས་ན་ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ཡོད་མེད་ན། རྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཉམས་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་བཞག་  
པ་ནི་མ་སྒྲུང་ཆད་པའི་དབང་གིས་བཞག་གི་སྒྲུང་པ་ཅམ་འབྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་  
འབྲུལ་གྱི་སྒྲུང་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་བརྒྱུད་པས་དོན་པ་མེད་སྒྲུབ་གིས་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་འབྲུལ་མོད་གྱི། དོན་གྱང་སྐྱེ་མེད་ཉིད་དུ་  
འབྲུལ་པ་ནི། དེ་ན་འབྲུང་ཡིན་པས་འབྲུལ་ཞེ། རྒྱ་པ་དངོས་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་པར་  
འདོད་པའང་དེ་ན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཆད་  
འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་རང་པོའི་སྐྱོན་ཕྱིར་སྐྱོན་པས་དང་།  
ཆད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་སྐྱོན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་ཞེས། པ་དེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཅམ་འབྲུལ་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བཞག་དོ། །རྣམ་ཆར་མེད་  
པ་ནི་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཞེས།



ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ནས་གནིས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ལྷང་བ་ལྟར་།  
གནིས་སྤྱང་མི་མངའ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིངས་འཕའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ལས་  
མ་གཏོས་པར། ལྷང་བ་ལྟ་ཞིག་པའི་སྤྱང་བ་ཅམ་མེད་པར་ཅི་འགའ་ཏེ། མཉམ་རྗེས་  
ཐ་དད་མེད་པའི་གཟིགས་པ་དང་། བདེན་གནིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་ཆར་  
གཟིགས་པ་དང་། མཐུན་གནིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཟིགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་  
འདིའི་གཟིགས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་གཞུང་མི་རུ་མ་ན། མ་  
སྟེས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་  
ཤེས་དཔག་རྒྱུ་རེ་རྒྱན་ཞེས་གསུངས་ལ། མངས་རྒྱས་ཉིང་མདུམ་པ་བུས་ནས་  
མོས་པར་བྱ་ཞིང་། མིད་ཆེས་པའི་རིགས་པས་གཞི་དུ་ས་ནའང་བདེན་གནིས་འགའ་  
མེད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མོས་པར་བྱའོ། །མཉམ་བུ་པའི་ཆོས་ལ་མཚན་རྒྱུན་  
མེད་ལས་མོ།

། ཡང་། མངས་རྒྱས་ལ་བདག་རྟོག་མེད་ཀྱང་ར་དང་ར་ཡིར་གསུངས་པ་འདིག་  
རྟོན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ར་བདག་མེད་ཀྱང་གྱིས་པའི་རོང་དེ་མེད་པ་ལྟར་  
སྤང་བ་གཟིགས་པ་མི་འགའ་བ་བཞིན་དུ། ལྷང་མྱིད་སྤྱང་བ་ཡོ་ཤེས་སྤྱ་གཟིགས་ཀྱང་  
མ་དག་པའི་རོང་རྟག་ཀྱན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་བལྟན་པ་མི་འགའ་  
ཏེ། དོན་དམ་དང་ཀྱང་རྫོང་འདི་གནིས་སྟོ་ཀྱན་ནས་མཐུངས་མར་བསྐྱེད་པ་འདི་  
སྤང་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལག་མཆེ་བས། འདིར་འབུམ་རིག་པ་ལྟ་སྤྱུངས་འབུམ་གྱི་གཞུང་  
ཆོག་ཞིག་གི་སྟེན་བུས་ཏེ། དུན་པ་བརྗེད་ཐོར་གྱིས་པའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་དུ་མ་མེད་ཟེར། དེ་ཅི་ཞེན།  
ཉན་ཐོས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཕོག་ ལྷང་ལྟ་མི་

འགོག་གྲང་། ལུང་ལྟོས་ལས་གྱི་སྒྲུང་ལུང་འགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་  
 མོགས་པའིན་སྟུང་ན། ཉན་མོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་པལ་གྱི་པས་བདག་འཛིན་  
 རྟོག་ལ། དེ་རྟོག་པས་དེ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཁེགས། དེ་ཁེགས་  
 པས་ལུང་པོའང་ཁེགས་པའི་རྟོགས་པས་དགག་བྱ་པལ་གྱི་པས་ལྟོབས་གྱིས་འབྱུང་སྟེ།  
 འདིའི་ལུགས་གྱི་སྒྲུང་ལྟོང་རྩལ་ལ། ཐོབ་པ་ཆད་པ། འདུན་པ། འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 པ་མོགས་ཞིབ་པར་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉན་མོག་པས་འབྲས་ལུ་སྟུག་  
 པ་སྟུང་གི་ལུང་པོ་འགག་སྟེ། ལུས་ཁྱིམ་ཆོར་པ་མོགས་པའད་དེ། འདུ་ཤེས་མོགས་  
 འགག་པ་མེས་མ་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་མོད། མེས་མ་རྒྱུན་ཆད་དོན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱར་མི་རྟོག་པས་ལས་ཉན་གྱི་སྟེ།  
 བ་གཏན་ཁེགས་རྟོགས་པས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་དེ་དག་ལྷན་  
 མཐོང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་པས་  
 རེ་ཁྱིམ་མེས་མ་འགགས་གྲང་རྒྱར་སྟེ་པ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། དེས་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 བྲལ་པའི་མེས་མ། འགགས་པ་རྒྱར་ཡང་སྟེ་འབྱུང་དྲེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་  
 འཇུག་པའིན། ཁེགས་གསུངས། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་མེས་མ་རེ་ཁྱིམ་ཁེགས་  
 གྲང་རྒྱར་སྟེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟུག་མཐོང་གིས་མེས་མ་ཆོག་ས་  
 བརྒྱད་གནས་མ་གྲུང་པའི་བྱིར། རེ་ཁྱིམ་ཆོག་ས་བདུན་འགག་གྲང་གུན་གཞི་པོད་པ་  
 དེ་ལས་རྒྱར་སྟེ་པར་འབྱུང་། ཉན་མོད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་  
 པོན་ཆོས་མཁྱེད་རྒྱར་མི་སྟེ་འོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་གིས་རེ་ཁྱིམ་ཆོག་ས་དུག་  
 ཁེགས་གྲང་གུན་གཞི་སྟུག་མར་ལུས་པ་དེ་ལས། རྒྱར་ཆོག་ས་བདུན་སྟེ་འོ། གཞན་  
 ལུགས་ལྟར་ཉན་མོས་པས་རྟོང་དྲིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོག་ཆེན་དང་འདྲ་ན། རྟོགས་

པམ་མི་ལོག་ལམ་གྱིས་ལོག་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡིན་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁུང་ལོག་མ་ཆོས་ན་མཁ  
 བ་ལྷན་དུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་པས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད། ཀུན་རྫོབ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ  
 ཡིན་པར་ཡང་ལམ་མི་ཡོན་ཏེ། ཡིན་ན་མངས་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་རྫོབ་པ་གཞིགས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྒྲུང་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལྷན་དུ་རྟོག་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ལྟོག་པས་ཆོས་མཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་  
 ཞེན་སྤོང་ཞིང་། མཐམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་ལྟོག་ཏེ། བདེན་ཞེན་དང་པདེན་སྒྲུང་  
 པ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་སྒྲུང་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་རི་ལྷ་ར་དམིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུང་  
 ཅན་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྒྲུམ་ན། འོན་ཀྱང་མངས་ཀྱས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་པག་ཆགས་ཀྱང་  
 མཛད་པར་ཁྱེད་འདོད་ན། མངས་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མི་  
 གཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་པདེན་གཉིས་གཅིག་ཅན་གཞིགས་པའི་ལས་ལེན་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། གཅིག་མངས་ཀྱས་ཀྱང་འཁོར་པ་དང་སྤྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་པ་མཐམས་  
 ཅད་རྒྱུན་ཅན་པར་ག་ལ་འགྱུར། མ་ཆད་ན་དེ་རྣམས་མཁྱེན་གྱིས་མི་གཞིགས་དོན་ཅི་ཡོད་  
 ཅུ་ གཞིགས་པའི་ཕྱིར་རྫོབས་པ་བྱ་པར་པལ་གྱི་ལམས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཆོགས་མཁྱེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁྱེན་ན་རྫོབས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་  
 དང་། རྣམས་མཁྱེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་  
 གཉིས་སྒྲུང་དང་པཅས་པར་སྒྲུང་ཡང་། མངས་ཀྱས་ཀྱི་མ་གཉིས་སྒྲུང་མི་མཛད་པར་  
 གཞིགས་པའི་གཞིགས་ཚུ་ལ་མོ་སྒྲེལ་ལྟ་ཅི་ལས་གས་སྒྲོལ་པས་ཀྱང་གཞུང་དགལ་དཀའ་ཏེ།  
 རྣམས་རྟོག་མི་མཛད་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམས་རྟོག་མེད་  
 ན་གཉིས་སྒྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་སྒྲུང་གང་ལ་སྒྲུང་། རི་ལྷ་ར་སྒྲུང་པའི་འཁོར་བ་ལྷན་

མི་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་མོགས་དབྱེད་དོ། །མཉུ་བྱི་ཏེ། །ཡང། རྒྱ་ཐོ་ཐམ་  
 འབྲང་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདས་པོ་དཔལ་བྱུང་མི་གེས། ཐོ་ཐམ་བྱུང་ཆོ་ཐམ་པ་  
 ལ་ཐོ་ཞེས་དོད་པ་དེ། བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་ད་བྱུང་སྟེ། དེ་གཞུམ་དུས་ལ་རྒྱ་  
 ཐུ་མི་འབྲང་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་དང་སྐྱེན་ཅན་འབྲང་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་རྒྱར་དང་མི་  
 འབྲང་བའི་འགྲུར་བ་འབྲུར་བ་དེ། དཔོན་རྒྱ་གཉིས་པོ་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་  
 འདྲ་ལ། དེ་ལྟར། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གང་ལམ་རྒྱུན་འབྲས། །མོགས་འབྲང། དཔལ་ཐུལ་  
 འབྲང་བའང་དེ་དང་འདྲ། གེས་པ་ཐོ་ཞེས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་དེས། ཐུལ་རྒྱུན་ཅིར་བསྐྱར་  
 ཞེས་བྱུང་རུང་ལ། རྒྱལ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྟོད་རྒྱ་ཐུལ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་པས། དེ་མདོ་  
 རྒྱ་པ་མོགས་བྱི་བ་ཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་པས་འདི་ཅི་ཡིན་དབྱེད། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་  
 བྱི་སྐད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ། ཐོ་ཐམ་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཅིག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་འགྲུབ་མོད། བྱུང་བའི་དུས་དེར་གཉིས་ཀར་སྐད་ཅིག་རྒྱ་སྐད་  
 མི་འབྲང་བའི་བྱུང་བར་བྱུང་བ་དེ། དེ་དུས་བྱི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གི་དཔོན་པོའི་ཆོས་ནི་ད་  
 ཡིན་པ་ལ། མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱ་བདག་ས་པ་ཡིན་དགོས་འདྲ། དེ་  
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ས་ཡིན་དགོས་བྱུང། དེ་ལའང་ད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་  
 འདྲ། འདི་དཔོན་པོ་མི་འགལ་བ་ཡིན། འགལ་བ་ཆ་གང་དང། ལྷོ་འགལ་དུས་  
 གཅིག་བྱུང་གེས་སམ་མི་གེས་དབྱེད། བྱུང་ན་བྱུང་དུས་དེར་གཅིག་གོས་མེད་འདྲའི་  
 དབྱེད།

༥ ཐལ་འགྲུར་པའི་ཐུགས་ལ་རང་རིག་དང་རྒྱན་གཞི་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མེད་གང་ལས་  
 ཡེན་ཟེར་ན། བསྐྱེད་དུ་དེའི་རྒྱལ་བ་ཞག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་ལས་ཡེན་མོད།  
 དེས་དེ་གྱིར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། འགྲུར་ན་བསྐྱེད་དབྱེད་བྱེད་བྱིས་ཤིག་ས་

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]



ཁིང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་པའི་ལྷོ་འོ་ལ་ཡིན་པས། སྤྱི་ན་ཐོག་མོག་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ཕྱི་ལ་  
མི་བྱ་བར་ནང་དུ་ལྷ་སྤྲུག་ལྟེ་བ་མོག་མ་སྤྲུ་དམིགས་པ་འདུ། གདོད་ནས་ཀྱང་པའི་  
ངེས་པས་རྒྱང་མོག་མ་གཏུན་པ་འདུ། རུ་བྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྣམ་འཕྱོར་པའི་སྤྱོ  
གདོད་ལྷན་ཉམས་སྤྱང་པའི་ནང་ཐབ་མོའི་སྤྱབ་པ་ཕྱི་མི་སྤྱོད་མ་ལས་འབུམ་འབྱར་  
གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་རྩལ་ལ་ངེས་ཤིང་ལྷན་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱང་འབྲེལ་  
མཐོང་མ་ཐག་སྤྲུག་པས། འདི་མི་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པའི་གནད་ཕྱིད་ངེས་པར་འདྲ་སྤྲུ་དགའ་  
སྤྱོ་བྱང་པར་ཅན་མང་བྱང་དོ། །

༡ ཡང་། རྩོད་མོག་མ་ནས་པ་སྤྱོད་རིམ་ལ་དེ་བཞིན་གསེག་མ་པས་དཔལ་གསེག་  
དཔུང་བཞེས་དང་། རྩོག་མ་རིམ་ལ་དོ་རྩོ་འཆང་གིས་དཔལ་གསེག་དཔུང་བཞེས་གསུངས།  
གསང་འདུལ་ན་པ་སྤྱོད་རིམ་ལ་ལྷག་མ་གྱི་སྤྱོད་དང་། རྩོག་མ་རིམ་ལ་ལོ་ཤེས་གྱི་སྤྱོ  
གསུངས། རིམ་ལྷ་ལས་ལོ་མས་རྣམ་དག་གས་ལོ་མས་རལེན་ལ། སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་  
གསུམ་པོ། ལོ་ཤེས་ནི་གཉིན་པོ། རང་བཞིན་བརྒྱད་རྩའི་ཀུན་དོག་ནི་སྤྱང་བྱ་ལྟེ། དང་  
པོ་འཕྲུག་ཤིས་དུག་གི་འཁོར་ལེམས་བྱང་། གཉིས་པ་ཤོན་ཡིང་གྱི། གསུམ་པ་ཀུན་  
གཞིའི་སྤྱོ། དང་པོའི་འཁོར་ལེམས་བྱང་ར་གཉིག་གི་ཁོང་ཅི་རིགས་པར་ལོ་གསུམ་  
པོ་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པའི་བདག་རྒྱང་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་གྱི་ཁོངས་སྤྱབ་ཞིབ་རུ་བོ་འདྲ། གསུམ་  
པོའི་འཁོར་ལྷ་པོའི་ཁོངས་སྤྱབ་རུ་བོ་འདྲའོ། །ལེམས་ལེམས་བྱང་དེ་དག་མ་ཐང་ལ་  
སྤྱིན་པ་ཞིན་འོད་གསལ་པས་བྱང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པ་སྤྱོ། སྤྱང་པ་བཞི་གཉིན་པོ་ཡིན་  
ཅོ། །གཉིན་པོ་པ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱང་བྱ་ལེམས་རྣམས་འགོག་པའི་ཐབས་ནི་ལྷག་མ་དང་  
བྱག་རྒྱ་གཉིས་ཉེ། ལྷག་མ་ནི་གནམ་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱང་པ་  
གསུམ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་བྱང་པའོ། །བྱག་རྒྱ་ནི་ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཞེད་པས་ཆེ་

ཤེས་གསུམ་རིམ་པའིན་སྤྱི་པའོ། །དེས་ན་ལས་དམ་ཆོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུག་གྱི་ལ་བརྟེན་  
 ཉེ་སྤྱོད་པཅས་སྤྱོད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ། བཞི་  
 པའོད་གསལ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་མེས་ཀྱིན་ལག་གསལ་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མེས་སུ་མིན། ལས་ཀྱི་ལས། ཆགས་ཆོག་སྤྱོད་གསལ་  
 དགའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཡི། །མེས་སུ་དོ་རྟེན་ཅན་གྱིས་ལའོར་པར་གསུངས། །ཞེས་  
 ཆོག་སྤྱོད་དྲང་། རིམ་ལྔ་ལས། བཞི་པ་ལ། ལེ་ཤེས་དག་གནས་དེ་ཉིད་དང་། མེས་སུ་  
 ཅན་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ། །འཇུག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱང་པ་མེད། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་ཞི་  
 པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་མེས་སུ་ཅན་འཇུག་ཤིང་མིམ་པའི་འོད་གསལ་  
 འདི་ཀྱུ་ཁྱེན་ལས་འདས་པའི་འདུ་མ་ལུས་མིན་ན་འདི་ཡང་གང་ལས་སྤྱང་པའི་ཀྱུ་མཐར་  
 ཐུག་པར་ཅུང་པཅད་ཏུ་ཡོང་ཅིང་། འདི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པ་མིན་ཉེ་འདུ་མ་ལུས་ལ་  
 མི་རྟེན་པ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གྲུ་ལས། མ་ནི་ཀུ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ། མེས་སུ་ཤིང་ག་  
 པ་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་འདྲའོ། །ལེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དཔེ། །རྩ་ཉི་  
 མཚོས་ཀྱི་སྤྱང་པ་གསུམ་མོ། །འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པ་ལང་པ་ལའང་། རིམ་  
 གྱིས་པ་སྤྱང་པ་མེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པ་ལང་པ་དང་། ཅིག་ཆར་དྲུང་ས་  
 པའི་ཀུ་ལས་ཉ་པའིན་སྤྱང་པ་གཉིས་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ།  
 ། ཡང་། ཀྱུ་འཇུག་གསལ་སྤྱིང་གི་ཀྱང་འཆར་པའི་སྤྱབས་འདིར་བརྟེན་གྱི་གཏན་  
 ཆོག་སྤྱོད་མིན་ལ་གསུམ། ཆར་མ་བཀའ་གཞུང་། རྒྱ་མཐུན་དོན་འཇགས། ཆོག་  
 དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ཆར་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ལ་བཞི། རྟོགས་པ་བཞི། དག་པ་གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཅིང་ཆེན་པོའི་གཏན་  
 ཆོག་སྤྱོད་མས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི། རྒྱ་གཅིག་པ། ཡིག་འབྲུའི་ཀུ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་པ། མཛོན་ཁྲུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་མི་དྲུག་གི་ཚོས་རྒྱུ་མས་  
 ཚོས་ཅན། རོན་དམ་དབྱིངས་ལེ་རྒྱང་བཅུག་རང་ལྷ་གི་ལེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་མས་ལྷ་གཅིག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལྷ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱིངས་ལས་ཤར་པའི་ལྷ་དང་པ་རྒྱུ་མས་ཚོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འཕྲུལ་ལྷ་གིས་ཀུན་  
 རྒྱུ་དང་ལེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞུམ་པ་ནི། ཀུན་རྒྱུ་དང་རོན་དམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཐ་དང་དུ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མས་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ལྷ་དྲུག་གི་རྒྱུ་མས་ལྷ་མི་བྲལ་པ་སོ་སོ་རང་  
 རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་དྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕྱུང་ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མས་ཚོས་ཅན། དག་པག་ཁྲུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ལྲུམ་ལ། རིགས་ལ། ལེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མ་པ་བྲུགས་ཤིང་ཚོད་པའི་རྒྱུ་གངས་པའི་རོན་དམ་  
 དང་། རྒྱུ་མ་པ་མཐའ་དག་ཚོད་པའི་རྒྱུ་གངས་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ཚོས་  
 ཅན། རོན་དམ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 བྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ལ་རོན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ལང་དག་ཀུན་རྒྱུ་དང་། ལྷ་དང་ལ་རོན་བྱེད་  
 མི་རྒྱུ་མ་ལོག་པའི་ཀུན་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྒྱུ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་འོད་ལྷ་དང་ལ་ལྷ་ཅིང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་གངས་དང་རྒྱུ་  
 གངས་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷ་ག་པའི་རོན་དམ་དགོར་བ་དུམ་མོ་  
 བོ་ཉིད་དུ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་སྟེ། དབྱིངས་དེའི་ལེ་ནས་ལེ་ཤེས་དང་གཉིས་

ལུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 ལྷ་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་མཉམ་པེ། ལྷ་དང་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོལ་པ་ནི། ལྷ་དང་ལུགས་དུ་མར་ལྷ་དང་པའི་ལོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤིས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་རྒྱ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། ལྷ་གས་  
 བ་མི་རྒྱུད་པར་བསྐྱར་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཐུན་གྱི་དོན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉེན་དོན་ལྷ་དང་པམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་གར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་སྲ་པ་ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷོས་པའི་རར་བཞིན་ཅིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པམ་ཡིན་  
 ཏེ། ལོར་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་པམ་ཆོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་དང་པའི་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་  
 ལྷ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ།  
 ལྷ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱང་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ལུ་འགོད་པ་ནི་འབྲེལ་  
 པ་ལྷ་མཆོམས་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ། །དག

༩ ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་རྒྱུད་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཆེར། ཆོག་ཚུ་མ་  
 མཁས་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉམས་བཏྲོད་ན། མེ་ཆོམ་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བཅི་བ་ཡོད་ལ། འོ་ལྷ་བས་གོ་བ་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱ་གར་པས་ཞེས་སོགས་བསྐྱར་  
 པ་དང་། མེ་དོག་སོགས་བསྐྱར་བ་རྒྱ་རྒྱུར་པམ་གཉིས་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལས་མེ་ཆོམ་

བདད། རྒྱུད་ནི་ལུ་ལ་ཐ་དད་མཐོང་ལས་པ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་གསུངས་པ་མེད་པས། རྒྱུ་  
 གར་པ་ཁོ་ནའི་བདེ་དག་མིན་ཚད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མིན་པར་ཞེས་སྐད་གསུངས་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་མང་རྒྱུས་པ་འདི་དག་ མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཉིན་ཆེ་པས་སྤྱོད་པ་མང་  
 དག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། རྒྱུས་འཁོར་ལས་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དང་། རྒྱུད་མོག་སྐུ་ལས་རྫོང་ལྷོ་མོག་སྐུ་རྒྱུད་ཁོར་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 ན། རྟོག་གེ་རྟོན་ཅིང་མ་དེས་ལ། ཞེས་མོག་སྐུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་མིན་མིན་  
 དབྱེད་པ་ལ་མ་དོན་གེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིས། རྒྱུ་པོའི་རྒྱུས་མ་དོན་རྒྱུ་ལུང་  
 བཟུང་བ་ཡིས། རང་གི་དབང་པོས་གང་ཐག་དེས་བཟུས་པ་རྩོམ་པར་མཐོང་བ་ཡིས།  
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་དེས་ལས། གཞན་དུ་རྟོག་  
 གེས་དབྱེད་པ་དང་། རྩ་ཐོས་པ་རྒྱུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནི་རྒྱུད་མིན་པ་མིན་པར་མཐོང་།  
 མིན་པ་མིན་པར་མཐོང་བ་མྱོད་པས། དེ་ལྟ་གསལ་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་ལྷན་མོག་སྐུ་མེད་  
 གྱིས་བཟུས་པར་འཁྱེད་པ་གང་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུང་མེད་པ་བཞིན། དབྱེད་རྒྱུད་མིན་  
 པར་འདོད་པ་ལས་མོ་ཆེ་མང་མི་དག་དེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཆོས་  
 དང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་དྲི་མེད་ཐོབ་ན་མགོ་དྲོག་ས། རྒྱུད་མིན་མིན་པ་  
 ཆོན་གཅོད་དགའ་པས་བཏང་སྟོངས་སྐུ་བྱས་ལ་ཆོས་རྒྱུད་མི་བསྐྱེད་པར། མངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་དེས་རྩམས་ལ་ཐོས་པས་མཁུ་བྱས་པས་ཆོག་འདུག་གི། རྒྱུད་གྱིས་  
 ཐོང་བ་མེད་ལ། རྒྱུད་མིན་པར་བཞག་པ་རྩམས་ལ་འདེམ་ཞེས་ཀ་ཆོས་མི་གཅོད་པར་  
 བཏང་སྟོངས་སྐུ་བཞག་ན་ལེགས་ཤོ། །མདྲ་ལོ། །

१. नमो भगवते वासुदेवाय । सुप्रसन्नचित्तोऽप्येकमेवमात्मनो प्रीतिर्हृदये पश्यिष्यात्  
योगिनः । यन्मेवमुपासीतैवमुदाहरत्येषोऽप्येवमुक्तवान्माधवा । ॥ ५ ॥

ཚོགས་ཕྱོད་མར་འཐག་རྒྱུ་དོ་རྩོམ་ཚེ་ཡམས་འཛིན་མགོན་གྱིས་ཏེ། འི་གུན་  
 ཡོངས་ཐོག་མ་སྤོ་གོ་མ་དྲི་མེད་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན། ༡ །ཐབ་མོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་པ་མཚོག་ཕྱིན་འཕགས་པ་ཡཔ་ལྷ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྒྱ་ཚེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་  
 འཕེལ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་སྐྱུ་མཚེན་གུ་ལྟ་གཉེན། །རྒྱ་པ་དག་རིག་མ་པའི་གད་རྒྱུད་མ་  
 ཚེར་སྤོག་མ་ཐོག་མ་སྤྱང་ཚོས་གཤམ་གདོང་ལྷ་པ། །མཐའ་དག་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་གཉིག་ཏུ་  
 བརྒྱལ་པ་འཛམ་དཔལ་དཀྱིལ་པའི་དོ་རྩོམ་གཤམ། ༢ །འདྲའ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་གཞིགས་  
 པའི་རྒྱ་ནག་ལྷོ་རྒྱ་པ་དག་ལས་ཚོལ་སྤྱོད་སྤོག་གི། །གལ་པོ་པ་སྤོག་ལ་ཚེས་དཔལ་  
 གཏན་ཚོགས་རིག་མ་པའི་དོ་རྩོམ་ཕྱི་པ་ལྷ་པ་མཁ། །འཛོ་དང་གསོ་པའི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་  
 ཚེ་ཐོག་མཚོག་མ་རྒྱུད་སྤོང་ན་འབྱིར། །འཕྱོང་དོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་མཁམ་  
 མང་ཉེ་དབང་དབུས་ན་བཞིན། ༣ །སྤྱོད་དག་འོར་ལུའི་རྒྱན་ཆས་རབ་སྤོག་བཤེབ་  
 རྒྱུར་ལྷ་མི་མོས་གྱིས་སྤྱོད། །མངོན་པ་ཐོང་གམེར་གྱི་སྤྱོད་དགས་ལེགས་མཛེས་སྤོག་གར་  
 ལང་ཚོའི་ལུར་གྱིས་དྲུད། །སྤྱོད་ཉི་མ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཉེར་འཛིན་བརྟག་པ་བརྒྱུད་གྱི་  
 བྱོད་རྩལ་མཁ། །གཟུར་གནས་མཁམ་པའི་སྤོག་པོའི་མེད་འཕྱོག་འཚི་མེད་དབང་མེའི་  
 འོོ་སྤོག་དོམས། ༤ །མགས་ལྷ་སྤྱོད་མཁམ་པའི་ལས་གཤམ་གསལ་པའི་ལམ་མཚོག་རྒྱ་མེད་མཐོ་  
 རིས་སྤྱོད། །མཐའ་དག་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཏུ་པ་གྱིས་ཉེར་དྲུངས་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་པ་  
 ལྷ། །ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ལས་ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་པའི་ལྷ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བཟང་པོ། །ཚེས་ཚེར་རྒྱགས་པམ་སྤོག་ལུ་ཉེས་པའི་དུག་གཞིལ་སྤོན་མེད་དྲུང་སྤྱོད་  
 མཚོག་ ༥ །གད་གི་གཤམ་པའི་དྲི་བཞོན་མེད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེས་ལེོར་ལུག་ཕྱོན། །  
 དོགས་པོར་བྱེད་པའི་ལུར་སྤོག་རབ་དུབ་རྒྱ་གཏེར་བཞི་མི་སྤྱོད་དགས་ཅན། །འཕུན་  
 པའི་རྒྱ་བཅས་འདར་པར་སྤོགས་ལ་སྤོ་བསང་ཉི་རྒྱའི་མིག་པག་དནས། །རྒྱ་སྤྱོད་



མ་ཡི་འོད་ཟེར་དེམས་པ་ཞིན་ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ན་མ་ཅི། ༤ །མང་དུ་བཤད་ལྟ་  
 གྲོས་ཅི་གང་གི་ཞབས་མེན་ནོར་ཕུ་ཀེ་ཏ་ཀམ། །མངག་ཉེས་པའི་རྣམ་མཁུང་བསྐྱར་  
 བཤ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུ་པ་མེལ་འོ་ཡིས། །གདུལ་བུའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་ཁུ་སྒྱེད་ལྱུར་སྐུ་ལ་  
 རིས་པ་སྒྲོར་པའི་སྒྲིངས། །དགའ་པ་བརྒྱ་ལྷན་གྲོངས་པ་ཞིན་པ་རྒྱགས་འོས་མཆོག་ལྱུར་  
 དེ་སྒྲིང་མགོན་དང་པུཅ། ༥ །དེའི་ལལ་ལུང་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲན་མཆོག་སྒྲིང་པའི་  
 རིས་ནད་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་། །ཟག་མེད་ཞི་པའི་ལུས་སྒྲིབས་ཆེར་རྒྱས་ན་མ་གྲོལ་ཤོག།  
 ཅུ་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །འདི་ལྟའི་ཆོས་འབྱུག་ཅིག་ཅམ་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཟོང་གིས་ལྷག་  
 མིན་ན། །མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་དེ་སྒྲིང་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་མཉམ་པར་  
 མཛོད། ༦ །ཁྱིད་པ་ཁྱིན་མའི་གྱིང་རྒྱུད་མི་རྟག་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉམས་ལུས་ནས་བལྟ། །སྒྱི་  
 དགྲའི་མཆོད་པའི་ལོ་གསེས་ལྱུར་བུ་པ་ལྟན་པ་ལྟའི་གཉེན་ཡང་རུཔ་ལ་ཉེ། །རང་ག་ཞན་  
 གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲིང་ཅི་བྱ་འདི་འདྲའི་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིང་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རིས་  
 དོན་སྒྲིང་པའི་ལམ་ཆོལ་རྣམས་མཁུན་པར་བཟང་ལ་ལྷགས་ཤིག །༧ །དེ་བྱིར་པ་དག་  
 སྒོ་དམན་ཡང་དམ་པའི་ཞབས་མེན་འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །ཉེ་པར་བསྐྱར་དེས་  
 དད་དང་མོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྱུར་མིན་ཁྱོད། །འདི་འདྲའི་ལེགས་པ་ཤད་  
 ཤོགས་དུས་ཀུན་ན་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་དངོས་གཅིག་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པའི་  
 བསམ་བསམ་བརྒྱས་འདིར་རང་འདོད་དྲི་མས་བསྐྱར་བ་མེད། ༨ །དེ་ལས་བྱུང་པའི་  
 རབ་དགེ་དྲི་མེད་སྐལ་ལྷན་གྲིང་རྟའི་རྒྱན་པ་ཟང་པོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟག་  
 པ་མེད་དེ་བྱིངས་བྱུང་ཆེན་སྒྲ་བའི་མ་མ་རྩ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་རྟག་ཁྱབ་ལྱུང་གྲུབ་  
 མན་བདེའི་རྣམས་ཁྱེད་འཕུམ་ཐུག་གིས། །ཁྱིད་གསུམ་འཆིང་པའི་དྲི་མ་ཀུན་འབྱུང་  
 རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ༩ ། །ཅེས་བཤད་པ་ཆ་ཆེན་སྒྲ་མཆོག་གི་ཞབས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

दशैवै॥१॥ - ॥१॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णार्चनम् ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णार्चनम् ।

[illegible]

པམ་དགག་ཀླུ་པ་གྱི་ཡིག་ཆ་མི་ཚུམ་པ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐལ་མ་ཆེན་པ་དག་ལ་འོས་  
 པའི་གསུངས་ཤིང་། ལེམས་དང་པདག་འཛིན་ཀྱི་དཔེ་ལས་སྒྲིམ་ཡང་། ཀྱི་དཔེའི་  
 རང་ན་ལེམས་མེད་པ་མི་མྱིད་པས་ལེམས་མེད་ལེམས་ཅན་སྟགས་མི་མྱིད་ལ། དེ་པེན་  
 རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། པདག་འཛིན་གཉིས་  
 བོ་ལྟན་ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སྒྲུ་འཇུག་པ་མིན་པར། ལྷ་མའི་ཆོ་ཏྲི་མ་མེད་  
 པ་མྱིད་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལུས་འཛིན་གྱི་དུས་སྒྲུ་ལྷ་མ་འཛིན་དེས་པར་ཡོད་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱན་འབྱེད་གྱི་ཆེར་མ་རྒྱུད་ནས་འབྱེད་པའི་འབད་པ་  
 མི་ཚུམ་སྟེ་སྤྱི་མའི་སྟགས་གྱི་ཁམས་འདུས་ཤི་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། ཁྲོང་ཆེན་པའི་  
 གསུངས་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་སྟོགས་མགོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་འདུག་ས་པམ་དགག་  
 པ་མཛད་རུང་རྒྱར་སོང་ཡང་གེས་པ་བསྐྱར་པའི་མཛོན་དྲགས་ཙམ་ལས་སྟོན་ག་ལ་མང་ལ།  
 རྒྱ་པལ་རྒྱུ་ལ་འདིར། བེར་ཕྱིན་ལྷ་བུ་མིང་བསྟུ་བ་དང་། རམ་མཁའ་སྟགས་ལ་ཁྱིས་  
 རས་རྣམ་དབྱེ་སྒྱར་པར་འགྲིགས། འམ་གཞོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་ལ་མི་  
 འགྲིགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཕྱག་འཇོལ། ཆོས་ཕྱག་འཇོལ། དག་འདུར་ཕྱག་འཇོལ་  
 ཞེས་དང་། གྲུང་ལ་ཞོན་པ་ལ་གྲུང་ཞོན། གྱི་གྲུག་གིས་བཅད་པ་ལ་གྱི་གྲུས་བཅད་  
 ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ཐོར་བསྐྱས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པའི་དུས་ལ་  
 བཅག་ནས་དོན་ལ་རྟོན་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་བསྟོལ་ཏེ་སྒྲུ་ཅམས་པ་ལྟར་མཛད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རམ་མཁའི་པདྨ་མོན་ཞེས་མིག་སྒྲུངས་པར་འོ་བསྟུལ་མཛད་པ་  
 ལ་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འཛི། ཅམ་རྒྱ་རང་བྱུང་ཡོད་དར་ན་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་  
 ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཨ་ཀྱང་དོན་གོན་ཆོག་གི་བརྗོད་རྒྱུ་ཙམ་ལ་འཆེལ་བས་ཅི་ལ། ཅམ་  
 རྒྱལ་ས་འཕྲོས་ནས་རྗོགས་ལྟན་གྱི་དུས་དེ་དྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་སྒྲུ་ཐལ་པ་འབངས་

པའི་པག་འདིར་རྟགས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་མ་རུང་། ཞེ་འདྲི་དང་པོ་དྲུག་ལ་གང་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་མཁོར་ཞེས་པའི་འོད་སྐྱོར་མོང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་མོག་མ་  
 འགོག་པ་དེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་པ་དེན་གྱིར་གསུངས་པའི་དོན་མ་འཁལ་། མོ་སྒྲེ་ལ་རྟགས་  
 གེ་བས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་མ་པ་ལ། མ་མཚམས་དམན་པའི་རྟགས་གེ་དང་། གྲུ་བ་  
 མཐའི་རྟགས་གེ་མོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ལས་པ་དག་གིས་མཐའ་བ་ལྟར་ཆ་སྒྲིབ་དགོས་པར་  
 ལྟར། ཏུ་ཤར་གི་གཞུང་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་དེའི་དགོངས་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་  
 མ་པ་སྒྲུལ་གྱང་། དེ་དག་ལྟར་ཡང་ཐོས། དེ་ལྟ་གཞུང་དེ་དག་མཐོང་སྒྲིལ་འདུག་ཅེས་  
 ལྟས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཙུན་པས་ཡིན་གསུངས། བྱ་རྒྱས་པའི་བཙུན་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་  
 འདྲན་ནན་པ་སྒྲགས་མིན་གསུང་གྱང་། བན་གྱིས་བསྒྲགས་གྱང་སྒྲོང་མི་གདའ་བ་ཡིག་  
 ཆོག་མ་ལྟ་འཆོལ་བ་མོགས་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་གྱངས་པ་གྱང་བར་རོམ་མོགས་པ་སྒྲགས་  
 དཀྱིས་པའི་རྟེན་མཐོང་། སྒྱིར་པ་དག་ལྟ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆོངས་ཆགས་མོགས་  
 ལ་འདར། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་མན་རྒྱན་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་  
 ལྟར་ཐོབ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེས་ས་མེས་ས་བྱུང་མཆོངས་ལྟར་དུ་  
 སྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱར་ཏེ་ཐམས་དང་སྒྱུད་བྱ་མོགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བའི་  
 བྱ་རྒྱས་མང་པོ་པ་ཤར་རུང་མོང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོས་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་མི་སྒྱར་། གཞན་  
 ཡང་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་  
 གྱངས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲ་རྒྱས་པ་ནི་ལྟག་ལྟས་  
 རྟེན་གཞུང་ཅན་ལྟ་བུ་མ་གཤོགས་མོ་སྒྲེ་པ་ལྟེས་དཀའ་བ་སྒྲོས་མ་དགོས། བདག་  
 བོ་མོ་སྒྲེའི་ནང་ནས་གྱང་ཆེས་ཞན་ལགས་པས། ཤེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ། མི་ཤེས་རྒྱ་  
 ཆད་མེད་པས། རྒྱུད་ཟད་ཤེས་པ་རེ་བྱུང་ན་ཁོ་རྒྱལ་དང་། མི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་དཀྱིས་

ཚུལ་མཛད་པ་འདྲ་ཡང་། དཀའ་གདམས་པའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་  
བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལོས་ཡིན། དོན་རྒྱུད་ཅིང་ཞུས་དེ་ཙམ་ལ། དོན་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་  
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།  
དེ་གཟིགས་ངོར་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཐུང་བྱ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ཆོགས་  
སྤུང་ལྟར་སྤང་། སོ་སོར་དགིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དབྱིངས་སྒྲིལ་བྱལ་འབའ་ཤིག་དེ་  
གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཐ་སྤྱད་སྦྱོན་མེད་ཐོབ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་  
ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱར་རྒྱུད་དེ་འབའ་ཤིག་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། བདེན་  
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་ཡང་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི། བདེན་  
གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྤང་བས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་  
ཤེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལ་འཐད་པ་སྤྱད་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྤང་བས་པའི་བདེན་  
གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་ལ་ལན་བརྗོད་པ་རྩ་མ་གྱུང་ཅི་རིགས་སྤྱར་ཐོག་  
གོ། །གལ་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལྟ་མོ་ཡང་མི་  
མངའ་བར་ཁས་སྤང་ནས། སྤྱར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤང་ཅན་དང་། དོན་དམ་གཉིས་  
སྤང་མེད་པ་རྒྱང་ཆོགས་དང་། རྟོག་རྟོག་མེད་སྦྱོས་སྦྱོས་མེད་སོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
པའི་ཆལ་ཆོལ་སྤྱས་པ་དངོས་འགལ་མིན་ན་འགལ་བ་ཞེས་པ་གཞན་བཅའ་ཀྱང་མི་  
རྟོན་པས་གཞན་ལ་འགལ་བ་རྗོད་དོན་མེད་དོ། །མང་ཉོབ་མི་སྦྱོ་ཞེ་བདེན་མེད་མེད་  
དགག་སྤོང་པ་ལྟར་ཆད་དང་། བདེན་མེད་སྦྱོས་བྱལ་རྩ་མ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱང་  
ཉིད་བྱང་བྱེས་ན་ནོར་སོ་རྩུང་ཆད་མེད་དོ། །ཁོང་མཆོར་གདམ་ལ་དབྱེས་རྒྱལ་མཛད་



བས། དོན་དུ་མེད་པའི་ལྷན་མགོ་ར་བཞུགས་མོག་མག་གཞུང་མ་པ་ལ་མཆོང་ལྷན། རྟེན་  
 བེ་ཆོག་གི་རྟོག་ཆེན་མཆོང་པ་འདི་འདྲའི་ལྷན་མ་པ་ལ་སྤྱི་ཆེ་རིལ་པོར་བརྟེན་པ་མི་ལྟོང་  
 འདི་རྟོག་པ་པ་ལ་མཆོང་ཅན་ཞིག་ལགས་པས། དོན་དུ་མེད་པའི་ཆོག་མ་དམུས་  
 དེར་སྤྱོད་བྱངས་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས་ལུགས་པ་ཡིན། མེད་  
 དགག་སྤོང་རྒྱུད་གི་ཆོས་པ་པོར་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་མཆོང་པ་ལ། མེད་རྒྱུད་བདག་པ་  
 ཡོད་ཅམ་གྱི་རྒྱུད་འབུལ་བྱི་འབུལ་ལུལ་པ་དབྱེས་པར་བཞེས་ཤིག། བརྟེན་མེད་གྱི་ཤེས་  
 བརྟེན་པ་ལ་སྤོང་ཞིང་ཡིན་ན་སྤྱངས་པ་པས་ལེན་འགའི་རྒྱལ་ལྷན་ན། རྟེན་ཞིང་སྤྱན་  
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་། འདི་མ་ཆོག་གསལ་ཡིན་ཞེས་པ་མཆོངས་པར་རང་ཆོག་གིས་  
 བསལ་ལ། རྟོག་དེ་རྟོགས་རྒྱལ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བཤད་ན། གཞིས་སྤྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པས་རྟོགས་རྒྱལ་བརྟེན་དུ་ཆོད་པར་གྲུབ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 བརྟེན་མི་རུང་པར་འབྱིས་ན། ལུ་རམ་དང་ལན་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་ཆོག་མ་དེ་འདྲ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐལ་ཆེས། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་  
 བརྟེན་པ་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་མེད་དུ་འགྱུར་པ། དེ་ལྟ་ན་རྟེན་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱང་ཡིད།

[illegible]

མི་འདྲ་དག་གིས་བྱི་བྱིར། ལྷ་པོ་ལ་ཆེད་པ་མཁམ་པའི་འཛིན་ལུགས་བྱིས་པ་ཆོད་  
 པ་ཡིན་པས། ད་དུང་ནམ་བུ་གིས་པལ་པ་ན་སྐྱོན་མེད་ཙམ་པ་ཆོད་སྐྱེད་ལུས་པ་མཁམ་  
 པའི་ལས་ལ་མེད་དོ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཆད་མཐའ་མེད་ལུས་ལོད་པ་གཞིར་བཅས་བྱང་།  
 ཁྱོད་ཉིད་མེད་དགག་འདྲི་རྒྱུ་ལག་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་པའི་ལུས་པ་  
 བྱིས་མཚེས་ཀུན་ཆོད་ཆད་ལ་སྐྱོད་དགོས་པས་དུ་ཅད་པ་མེད་ལོད་ཆེ་བར་གཡར་ཆད་  
 ཡིན་བྱང་། ཉིད་རྒྱམ་པའི་ལུགས་རྟེན་གྲངས་ལུས་འདི་བྱིས་སྐྱུག་ནས་ཀུན་མཁམ་དང་དབང་  
 གིས་ཆད་མཐའ་མེད་པའི་གོ་ཆོད་པར་སྐྱར་པ་ལ་དཔེ་ཆོ་ཡང་སྤང་བ་སྟོ། ། ལ་མཚར་  
 རྟེན་མོ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཇལ་རྒྱུ་གོ་ཁིད་པ་དེན་གཉིས་དོ་བོད་བྱེར་  
 མེད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་བྱིས་ཆད་མཐའ་མེད་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་ཆོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བྱིས་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་སྐྱིར་  
 ལས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཀུན་ཆོད་པ་དུ་ཡོད་ན་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ལས།  
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡོད་རྒྱུ་ཐུང་ག་སྐྱམ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུལ། དེ་  
 པ་ཞིན་དོན་དམ་མེད་པ་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་རམ། གཞན་དུ་གོ་མི་ཆོད་རྒྱུ་པ་དེ་ག་  
 རྟེན་པར་མ་སྐྱར་པའི་པ་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་སྐྱིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་གོ་རྒྱུ་ལྟར་ན། རང་པ་ཞིན་  
 གྱིས་གྲུ་པ་པ་མེད་པས་མེད་གོ་མ་ཆོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མེད་པས་  
 མེད་གོ་ཆོད་ན། དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་གྲུ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་ས་  
 མཁམ་གང་དུ་གསོད་བཅུལ་པར་བྱ། ཐབ་ཀར་ཐོ་བས་བཟུང་པའི་འོ་པརྒྱལ་མཛད་ཅོར་  
 འདི་ལ་མཁྱེན་པའི་སྐུར་རྒྱར་ཙམ་གཞིགས་སུ་བྱུང་ན་ལེགས། ལ་མཚར་ལུ་པ་དེ་ཙམ་  
 གྲེ། དོན་ལ་དོན་པའི་སྐྱོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་འཇལ་མི་དགོས་  
 ཏེ་དོན་འདྲ་བར་འབབ་གོ། ། འདིར་རྒྱས་པ། ལྷ་པོའི་སྐྱོད་ཆེན་རིགས་པའི་ལུས་

[illegible]



ཡིག་ཅི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་ལུ་བཀའ་ནང་པེ་ཆ་དེར་ཅི་ཡུང་  
ཡོ་ཡམ་ལུང་ཅི་ཡམ་པམི་ཡུང་ཡར་བཅའ་དཔེ་ཆ་ལུང་ཡམ་ཆ་ལུང་ཡམ་ཆ་

ཡིས་འཕྲུལ་པ། འཇམ་དབྱངས་རིག་ལུན།

ཁྱདག་པ། རྩོན་སྤྲིན་ལ་མ། ། འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ཀློག། གཏེར་ཐུ་སྦྱི་པ་ཟུར་པོ།







གཞིར་ལྷོང་ལ་བྱམ་རྒྱུ་ལྟར་ཅན་ཅན་ལྷོང་གྱི་རིན་པོ་





༡༣། ཁྱེན་པའི་དམ་ཚལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །  
ལུང་དང་ཚྭ་གས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །  
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབྱེད་དང་། །  
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །